



**Vorönn 2022**

# Íslenska æskulýðsrannsóknin

*Niðurstöður úr fyrirlögn í Múlapingi  
með samanburði við landstölur*





Íslenska  
æskulýðsrannsóknin

## Niðurstöður úr könnun í Múlaþingi: Lokaskýrsla

Menntavísindastofnun 2022

Ársæll Már Arnarsson

Hans Haraldsson

Ingibjörg Kjartansdóttir

Unnar Geirdal Arason

Ólöf Ragna Einarsdóttir

Myndir: 4. bekkur strákur: esthermm / Adobe Stock - 6. bekkur stelpa: Krakenimages.com / Adobe Stock - 8. bekkur strákur: Andrey Kiselev / Adobe Stock - 10. bekkur stelpa: Wayhome Studio / Adobe Stock

# Efnisyfirlit

<b>Inngangur</b>	<b>1</b>
<b>Pátttakendur</b>	<b>2</b>
<b>Framsetning niðurstaðna</b>	<b>4</b>
<b>4. bekkur</b>	<b>5</b>
Lykiltölur 4. bekkjar	6
Skólinn	7
Líkar skólinn	7
Álag í námi	8
Preyta í skóla	10
Samskipti við kennara	11
Stuðningur frá kennurum	12
Bekkjaraudi	13
Ferðamáti í og úr skóla	14
Áhrif nemenda	15
Skólamatúr	17
Heilsa og líðan	19
Andleg og líkamleg einkenni	19
Hreyfing	21
Morgunmatúr	22
Mataræði	23
Einmanaleiki	25
Einelti og meiðsli	26
Orðið fyrir einelti	26
Skilin útundan	27
Einelti á neti	28
Meiðsli	29
Slagsmál	30
<b>6. bekkur</b>	<b>31</b>
Lykiltölur 6. bekkjar	32
Skólinn	33
Líkar skólinn	33
Álag í námi	34
Streita í námi	35
Álit kennara	38
Samskipti við kennara	39
Stuðningur kennara	40
Bekkjaraudi	42
Áhrif nemenda	43
Tilgangur með námi	45
Preyta í skóla	46
Ferðamáti í skóla	47
Heilsa	48
Andleg einkenni	48
Líkamleg einkenni	49
Hreyfing - almennt	50
Hreyfing utan skólatíma	51
Morgunmatúr	52
Mataræði	53
Einmanaleiki	55
Sjálfsstraust	56
Einelti og meiðsli	57
Meiðsli	57
Slagsmál	58
Einelti - gerandi	59
Einelti - þolandi	60
Neteinelti - gerandi	61
Neteinelti - þolandi	62
Reykingar og vímuefni	63
Áfengisneysla	63
Ölvun	64
Reykingar	65
Rafrettur	66
Nikótínþúðar	67

Vinir . . . . .	68
Stuðningur vina . . . . .	68
<b>8. bekkur</b>	<b>69</b>
Lykiltölur 8. bekkjar . . . . .	70
Skólinn . . . . .	71
Líkar skólinn . . . . .	71
Álag í námi . . . . .	72
Streita í námi . . . . .	73
Álit kennara . . . . .	76
Samskipti við kennara . . . . .	77
Stuðningur kennara . . . . .	78
Bekkjaraudi . . . . .	80
Áhrif nemenda . . . . .	81
Tilgangur með námi . . . . .	83
Preyta í skóla . . . . .	84
Ferðamáti í skóla . . . . .	85
Heilsa . . . . .	86
Andleg einkenni . . . . .	86
Líkamleg einkenni . . . . .	87
Hreyfing - almennt . . . . .	88
Hreyfing utan skólatíma . . . . .	89
Morgunmatur . . . . .	90
Mataræði . . . . .	91
Einmanaleiki . . . . .	93
Sjálfskraust . . . . .	94
Streita . . . . .	95
Einelti og meiðsli . . . . .	96
Meiðsli . . . . .	96
Slagsmál . . . . .	97
Einelti - gerandi . . . . .	98
Einelti - þolandi . . . . .	99
Neteinelti - gerandi . . . . .	100
Neteinelti - þolandi . . . . .	101
Reykingar og vímuefni . . . . .	102
Áfengisneysla . . . . .	102
Ölvun . . . . .	103
Reykingar . . . . .	104
Rafrettur . . . . .	105
Nikótínþúðar . . . . .	106
Vinir . . . . .	107
Stuðningur vina . . . . .	107
<b>10. bekkur</b>	<b>108</b>
Lykiltölur 10. bekkjar . . . . .	109
Skólinn . . . . .	110
Líkar skólinn . . . . .	110
Álag í námi . . . . .	111
Streita í námi . . . . .	112
Álit kennara . . . . .	115
Samskipti við kennara . . . . .	116
Stuðningur kennara . . . . .	117
Bekkjaraudi . . . . .	119
Áhrif nemenda . . . . .	120
Tilgangur með námi . . . . .	122
Preyta í skóla . . . . .	123
Ferðamáti í skóla . . . . .	124
Heilsa . . . . .	125
Andleg einkenni . . . . .	125
Líkamleg einkenni . . . . .	126
Hreyfing - almennt . . . . .	127
Hreyfing utan skólatíma . . . . .	128
Morgunmatur . . . . .	129
Mataræði . . . . .	130
Einmanaleiki . . . . .	132
Sjálfskraust . . . . .	133
Streita . . . . .	134
Einelti og meiðsli . . . . .	135
Meiðsli . . . . .	135
Slagsmál . . . . .	136

Einelti - gerandi . . . . .	137
Einelti - þolandi . . . . .	138
Neteinelti - gerandi . . . . .	139
Neteinelti - þolandi . . . . .	140
Reykingar og vímuefni . . . . .	141
Áfengisneysla . . . . .	141
Ölvun . . . . .	142
Reykingar . . . . .	143
Rafrettur . . . . .	144
Kannabis . . . . .	145
Spice . . . . .	146
Níkotínþúðar . . . . .	147
Vinir . . . . .	148
Stuðningur vina . . . . .	148
<b>Stelpur og strákar . . . . .</b>	<b>149</b>
Líkar skólinn . . . . .	150
Tilgangur í námi . . . . .	151
Hreyfing utan skólatíma . . . . .	152
Slagsmál . . . . .	153
Einelti - þolandi . . . . .	154
<b>Íslenskur og erlendur bakgrunnur . . . . .</b>	<b>155</b>
Líkar skólinn . . . . .	156
Álag í námi . . . . .	157
Streita í námi . . . . .	158
Álit kennara . . . . .	161
Samskipti við kennara . . . . .	162
Stuðningur kennara . . . . .	163
Bekkjarandi . . . . .	165
Tilgangur með námi . . . . .	166
Preyta í skóla . . . . .	167
Ferðamáti í skóla . . . . .	168
Einmanaleiki . . . . .	169
Slagsmál . . . . .	170
Einelti - gerandi . . . . .	171
Einelti - þolandi . . . . .	172
Neteinelti - gerandi . . . . .	173
Neteinelti - þolandi . . . . .	174
<b>Töflur . . . . .</b>	<b>175</b>
4. bekkur . . . . .	175
6. bekkur . . . . .	208
8. bekkur . . . . .	279
10. bekkur . . . . .	354

## Inngangur

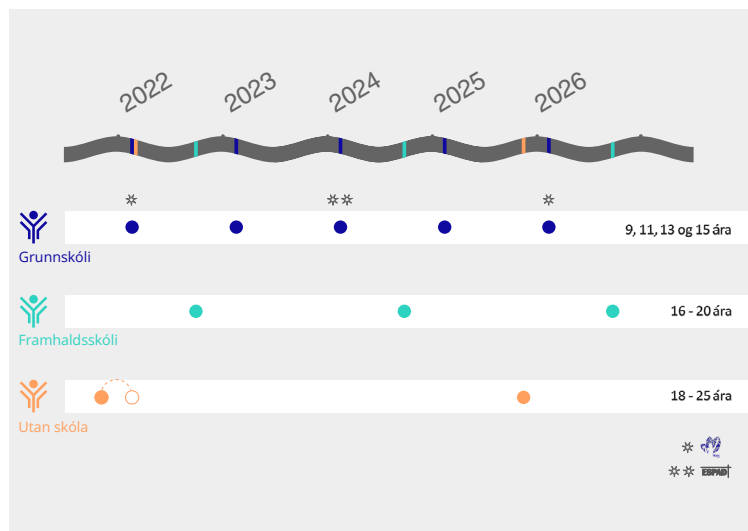
Íslenska æskulýðsrannsóknin (ÍÆ) er rannsókn sem Menntavísindastofnun Háskóla Íslands framkvæmir fyrir Mennta- og barnamálaráðuneytið á grundvelli 12 gr. æskulýðslaga nr. 70/2007. Markmið verkefnisins er að safna gögnum um velferð og viðhorf barna og ungs fólks og gera niðurstöður aðgengilegar til að styðja við stefnumótun.

Undir ÍÆ falla nú tvær alþjóðlega rannsóknir sem framkvæmdar hafa verið á Íslandi um árabíl. Önnur er Health Behaviour in School-aged Children (HBSC) könnun alþjóða heilbrigðismálastofnunarinnar (WHO) sem lögð hefur verið fyrir í 6., 8. og 10. bekk grunnskóla á Íslandi á fjögurra ára fresti frá 2006. Hin rannsóknin er evrópska vímuefnakönnunin The European School Survey Project on Alcohol and Other Drugs (ESPAD) sem lögð er fyrir í 10. bekk á fjögurra ára fresti og hóf göngu sína 1995. Spurningar úr þeim könnunum mynda kjarnann í spurningalistum Íslensku æskulýðsrannsóknarinnar sem gerir niðurstöður samanburðarhæfar bæði yfir tíma og á milli landa.

Könnun Íslensku æskulýðsrannsóknarinnar verður frá og með skólaárinu 2021-2022 lögð fyrir á hverju ári í grunnskólum. Hún er lögð fyrir í 6., 8. og 10. bekk líkt og HBSC-könnunin auk fjórða bekkjar. Þá verður könnun lögð fyrir annað hvert ár í framhaldsskólum (hefst 2022-2023) og fjórða hvert ár verður framkvæmd símakönnun meðal ungs fólks utan skóla.

Niðurstöður á landsvísu úr öllum umferðum HBSC og ESPAD er hægt að skoða í mælaborði á [heimasíðu rannsóknarinnar](#) og niðurstöður ÍÆ verða aðgengilegar þar.

Aðstandendur ÍÆ vilja þakka skóla- og fræðsluskrifstofum fyrir að veita skólum sínum leyfi til að taka þátt í könnuninni. Þá ber að þakka skólastjórnendum og kennurum sem samþykktu góðfúslega að sjá um fyrirlögn könnunarinnar og öllum þeim ungmennum sem svöruðu spurningalistanum því án þeirra þátttöku væri lítið um niðurstöður.



Verkátætlun Íslensku æskulýðsrannsóknarinnar 2022-2026

## Pátttakendur

Pátttakendur voru 12716 nemendur í íslenskum grunnskólum, þar af 178 í Múlaþingi. Könnunin var lögð fyrir rafrænt. Til að svarandi teljist pátttakandi þurftu þrjú skilyrði að vera uppfyllt. 1) Svarandi sló inn gilt páttökunúmer. 2) Svaraði til um bekk. 3) Svarandi lokaði ekki könnuninni fyrr en eftir að allar bakgrunnspurningar höfðu birst.

Skiptingu pátttakenda eftir kyni og bekk má sjá í töflunum hér fyrir neðan.

### Skipting svarenda eftir bakgrunni

Bekkur	Kyn	Múlaþing	Austurland	Önnur landsvæði	Landið allt
4. bekkur	Stelpur	15	44	1111	1170
	Strákar	31	34	1210	1275
	Stálp, annað eða vill ekki svara	3	0	43	46
6. bekkur	Stelpur	20	38	1768	1826
	Strákar	24	47	1875	1946
	Stálp, annað eða vill ekki svara	0	3	122	125
8. bekkur	Stelpur	11	33	1476	1520
	Strákar	18	44	1635	1697
	Stálp, annað eða vill ekki svara	5	6	121	132
10. bekkur	Stelpur	25	36	1331	1392
	Strákar	22	41	1402	1465
	Stálp, annað eða vill ekki svara	4	2	116	122

Athugið að könnunin var ekki lögð fyrir 4. bekk í skólum sem heyra undir Skóla- og frístundasvið Reykjavíkurborgar.

Í könnuninni var spurt um fæðingarland föður og móður pátttakanda. Pátttakendur voru flokkaðir með erlendan bakgrunn ef báðir foreldrar eru fæddust erlendis eða ef pátttakandi veit ekki hvar þeir fæddust. Skiptingu svarenda í Múlaþingi má sjá í töflunni hér fyrir neðan. Ef pátttakandi svaraði bara um fæðingarland annars foreldris er bakgrunnur pátttakandans flokkaður eftir því hvort fæðingarland þess foreldris er Ísland eða annað land.

**Skipting svarenda eftir bakgrunni**

Bekkur	Uppruni	Múlaþing	Austurland	Önnur landsvæði	Landið allt
4. bekkur	Erlendur	8	6	244	258
	Íslenskur	37	61	1944	2042
	Vantar	4	11	176	191
6. bekkur	Erlendur	5	5	373	383
	Íslenskur	38	77	3109	3224
	Vantar	1	6	283	290
8. bekkur	Erlendur	6	9	310	325
	Íslenskur	26	70	2719	2815
	Vantar	2	4	203	209
10. bekkur	Erlendur	4	8	273	285
	Íslenskur	43	66	2377	2486
	Vantar	4	5	199	208



## Framsetning niðurstaðna

Skýrslan er kaflaskipt og fær hver bekkur sinn kafla. Að auki er kafli með samanburði á svörum nemenda af íslenskum og erlendum uppruna. Niðurstöður eru sýndar í myndritum og birtast niðurstöður úr Múlaþingi efst. Fyrir neðan birtist dreifing svara úr öllum öðrum skólum á Austurlandi. Næst kemur dreifing svara í öllum landshlutum öðrum en Austurlandi og að lokum dreifing svara þegar landið er skoðað sem heild.

Í köflum með samanburði eftir kyni og uppruna er svörum frá nemendum í 6., 8. og 10. bekk steipt saman. Svör nemenda í 4. bekk eru hvorki borin saman eftir kyni né uppruna.

Fyrir neðan hvert myndrit og ofan hverja töflu eru hlekkir sem hægt er að nota til að hoppa til í skjalinu. Því er auðvelt að hoppa á töflu í töfluviðauka með tölum á bak við mynd og til baka eða á svör úr öðrum bekkjum.

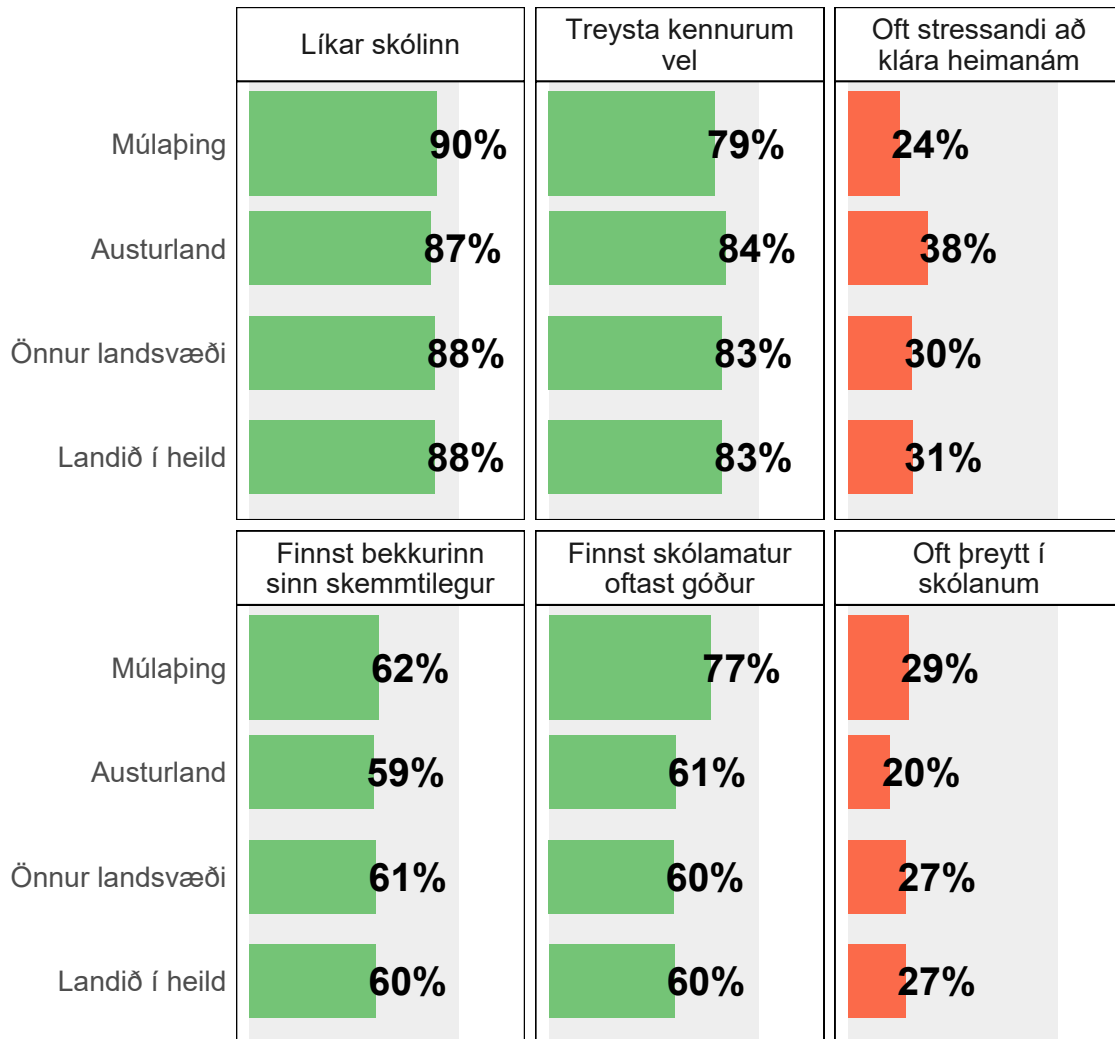
Landshlutaskipting í Sveitarfélagskýrslum ÍÆ fer eftir skiptingu á [heimasíðu Sambands íslenskra sveitarfélaga](#) með þeirri undantekningu að Norðurland vestra og Vestfirðir eru sameinuð í einn landshluta.

# 4. bekkur

Niðurstöður



Lykiltölur 4. bekkjar

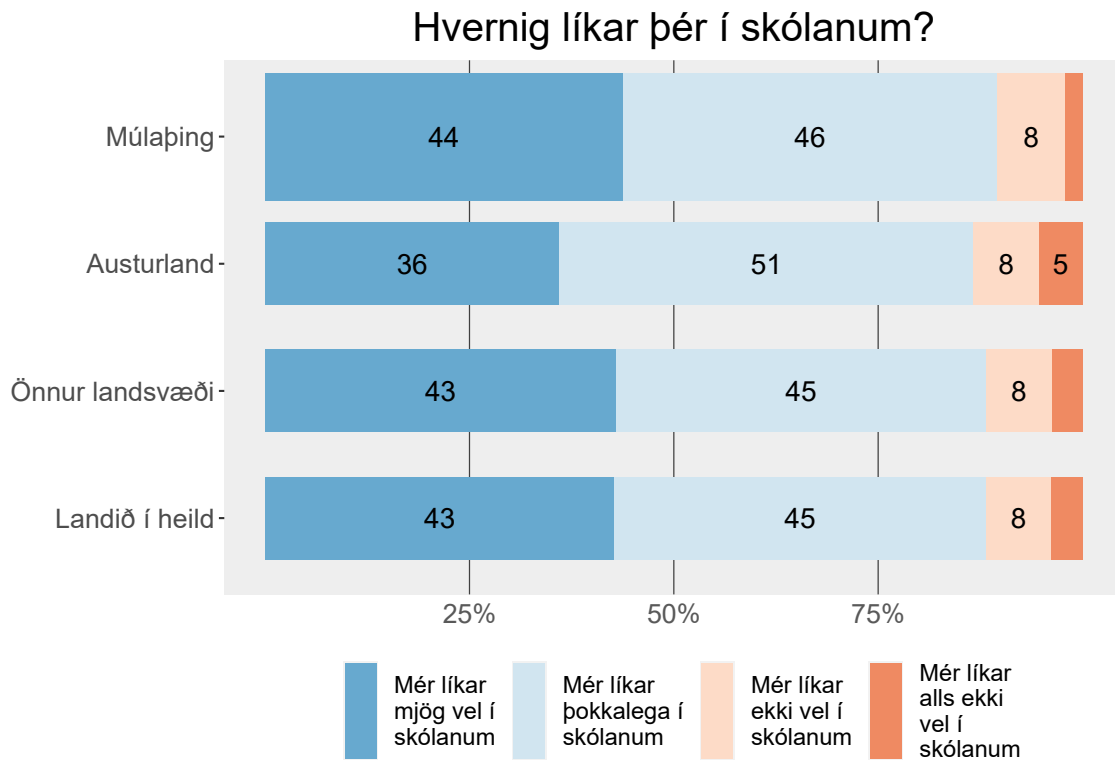


Skoða nánar:

Líkar vel í skólanum   Stressandi að klára heimanám   Þreytt í skólanum  
 Treysta kennurum   Bekkurinn skemmtilegur   Finnst skólamatur góður

## Skólinn

### Líkar skólinn

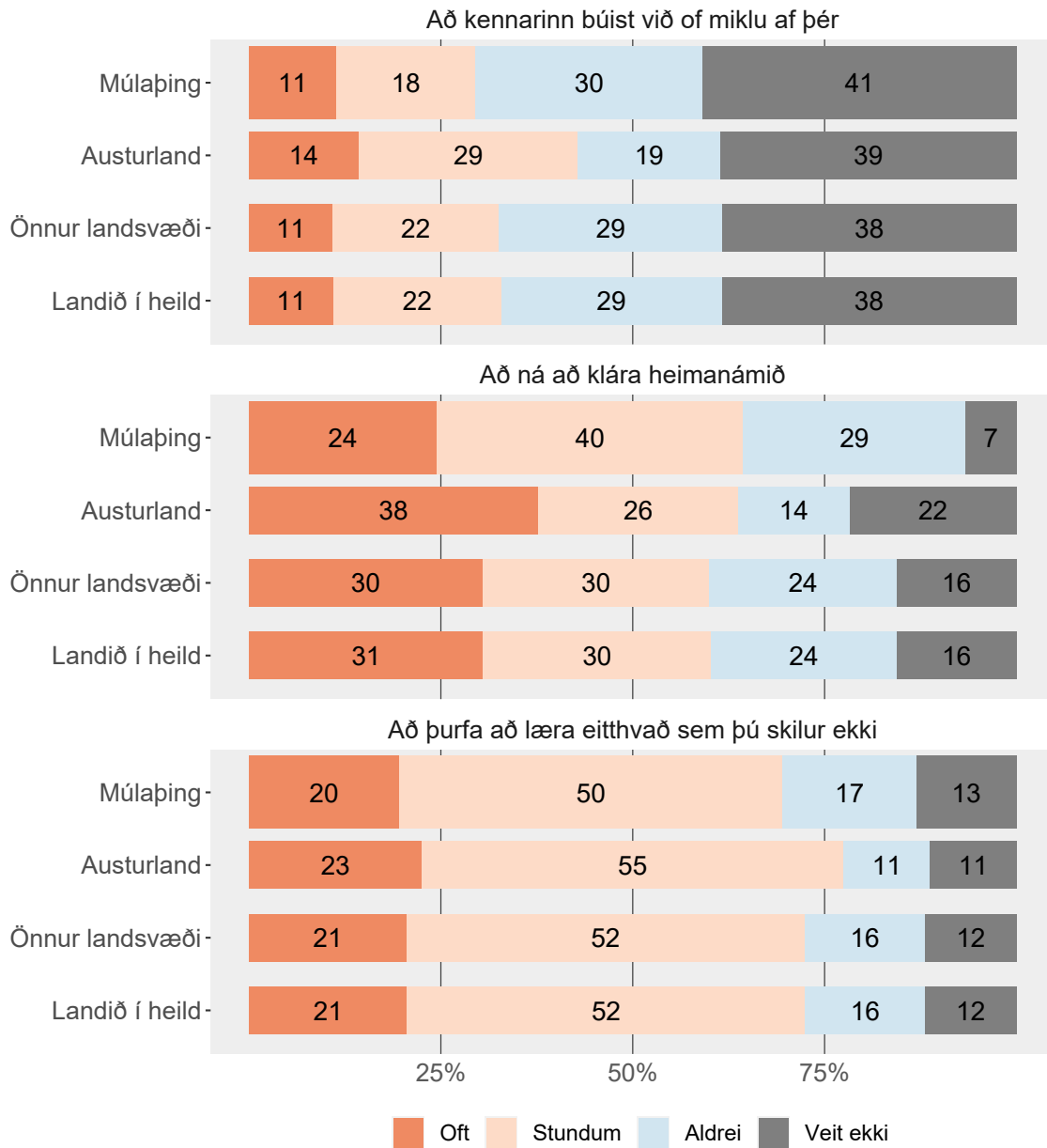


Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla

Álag í námi

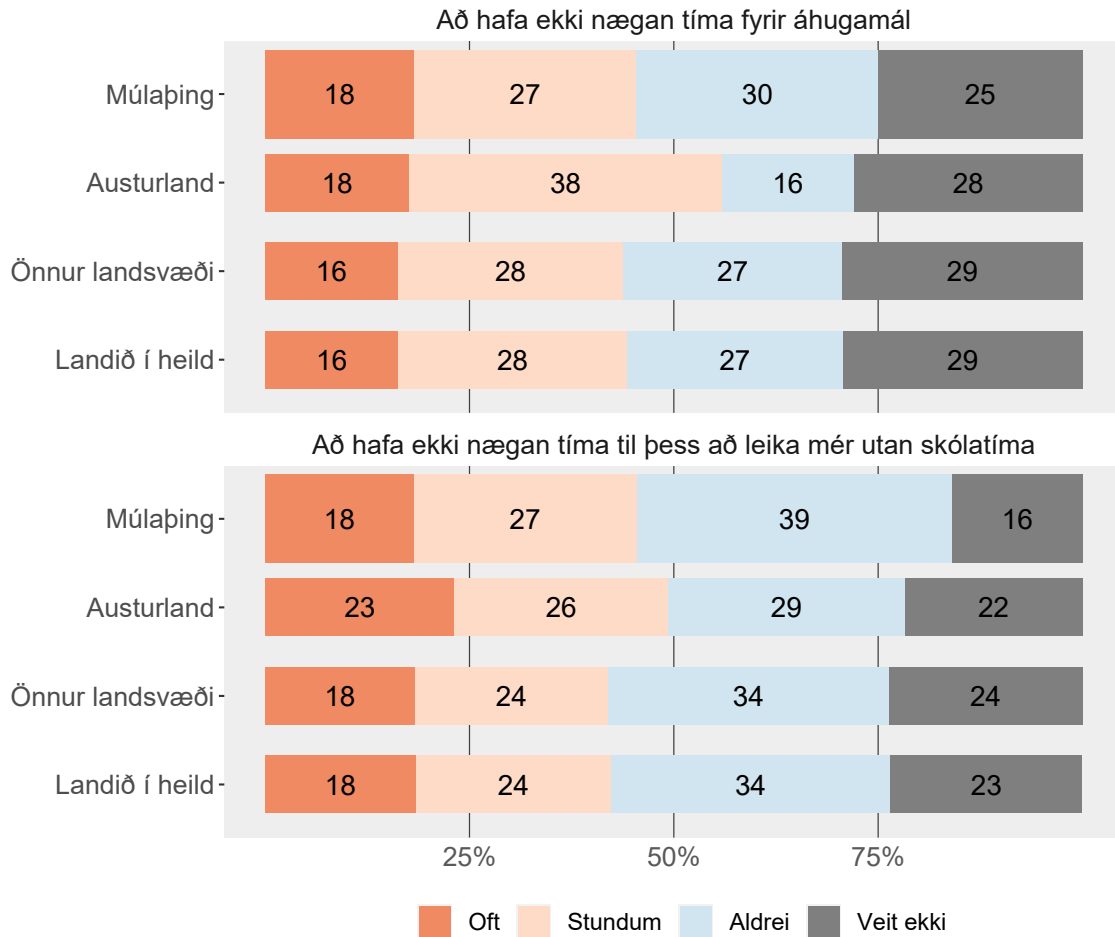
Hafa þessar aðstæður verið stressandi fyrir þig, síðan þú byrjaðir í 4. bekk?



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%).

Tafla

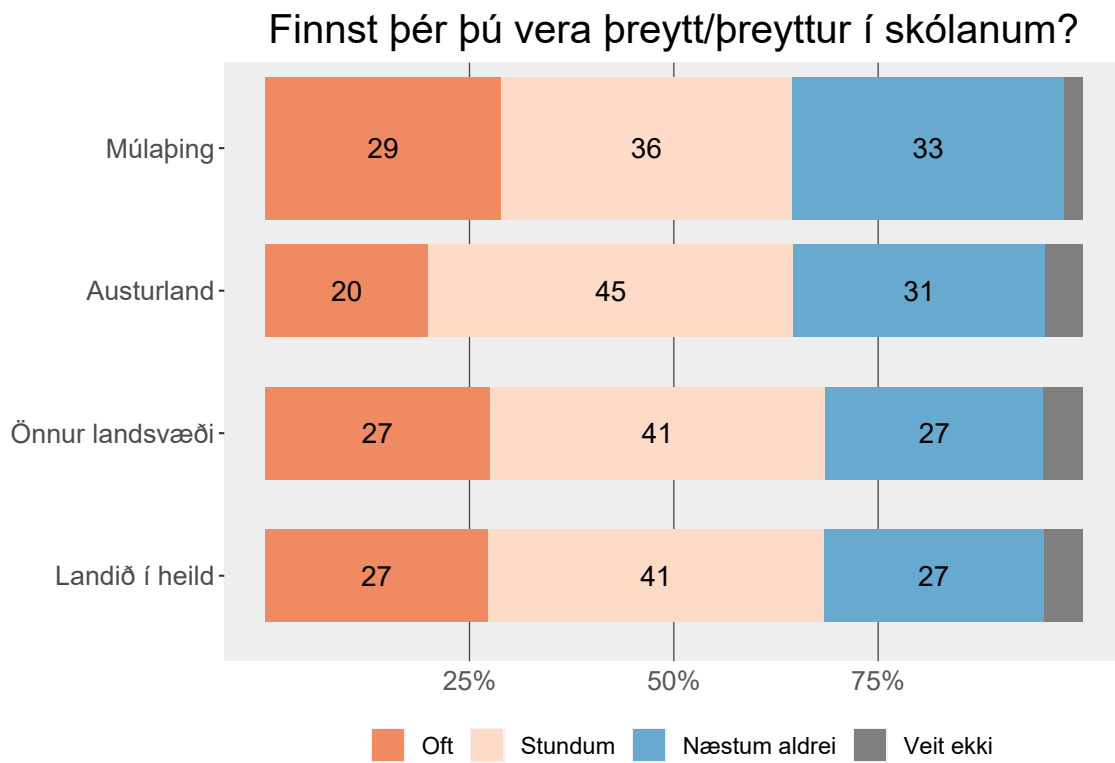
Hafa þessar aðstæður verið stressandi fyrir þig, síðan þú byrjaðir í 4. bekk?



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%).

Tafla

Preyta í skóla

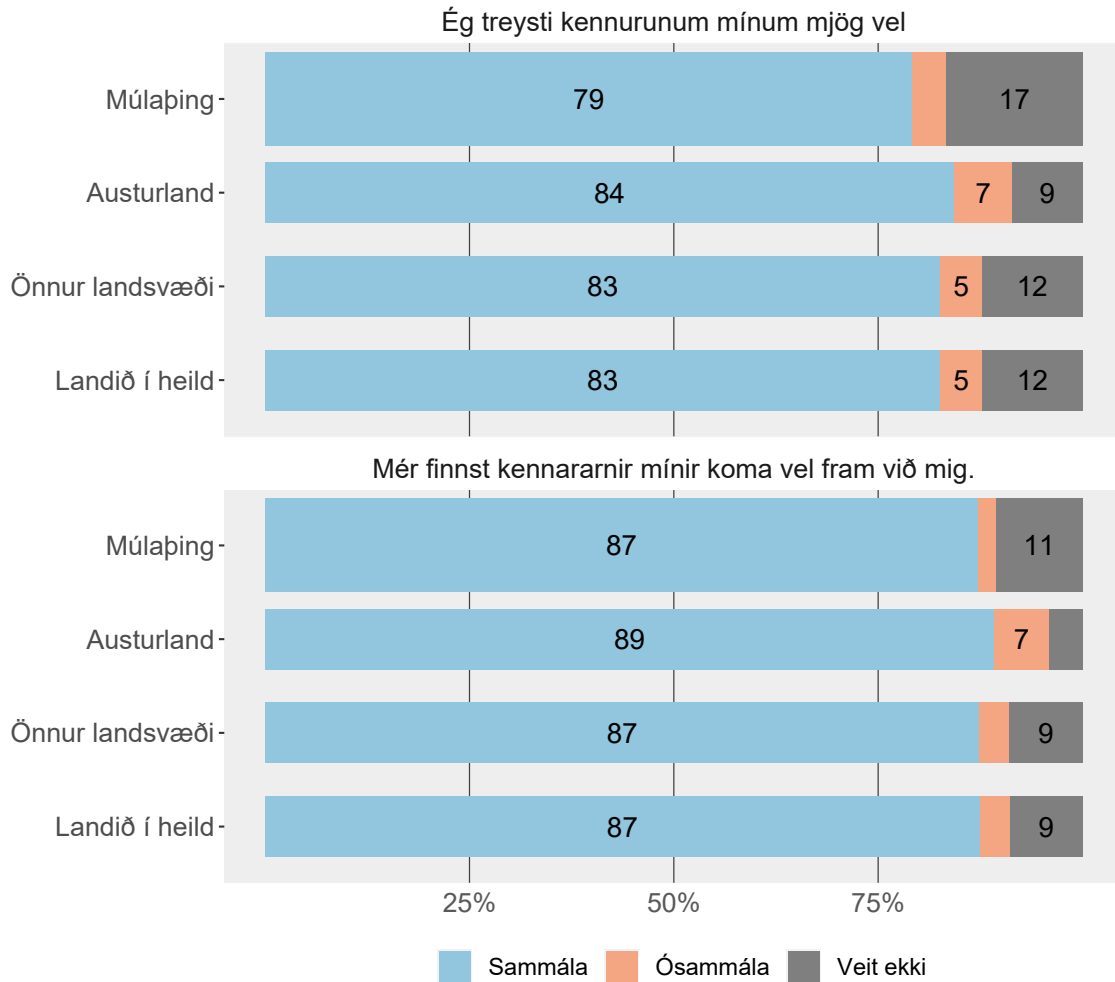


Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla

Samskipti við kennara

Hér koma nokkrar fullyrðingar um kennarana þína



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

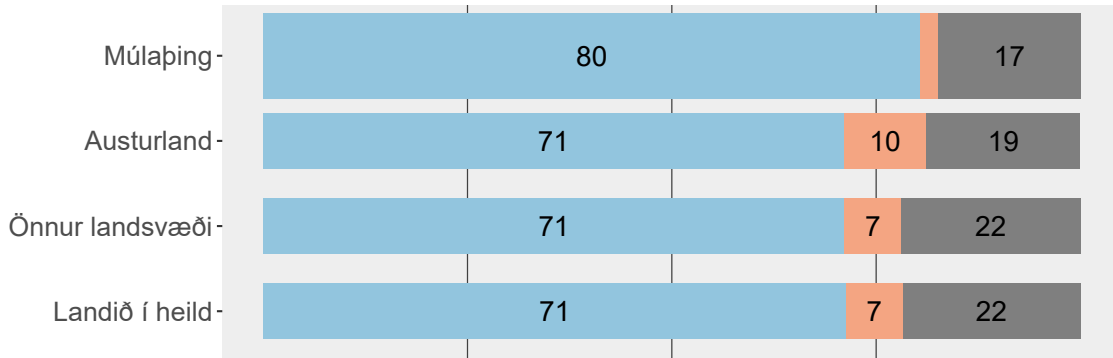
Tafla



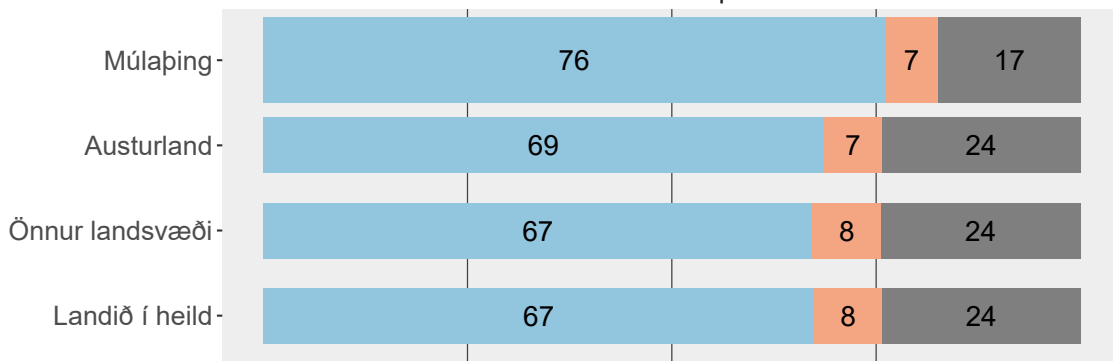
Stuðningur frá kennurum

Hér eru nokkrar fullyrðingar um kennarana þína

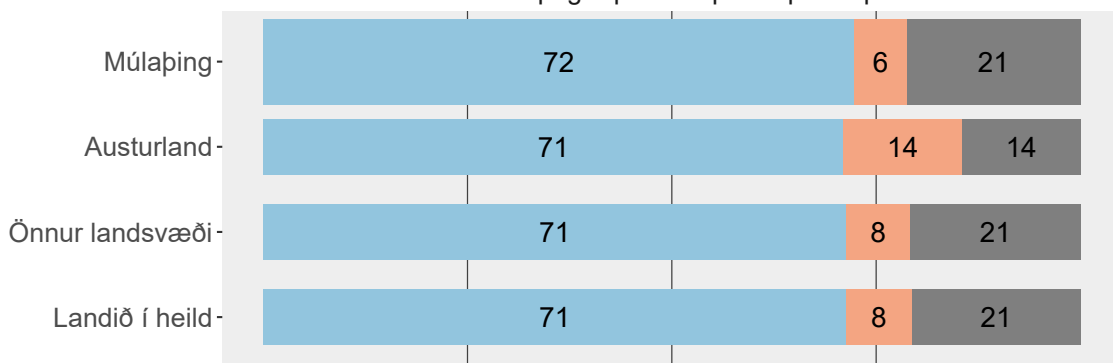
Er minnsta kosti einn fullorðinn í skólanum sem er til staðar þegar þig vantar hjálp?



Er minnsta kosti einn fullorðinn í skólanum sem er tilbúin að hlusta á vandamál þín?



Er minnsta kosti einn fullorðinn í skólanum sem reynir að láta þér líða betur þegar þú er döpur/dapur/dapurt?



25% 50% 75%

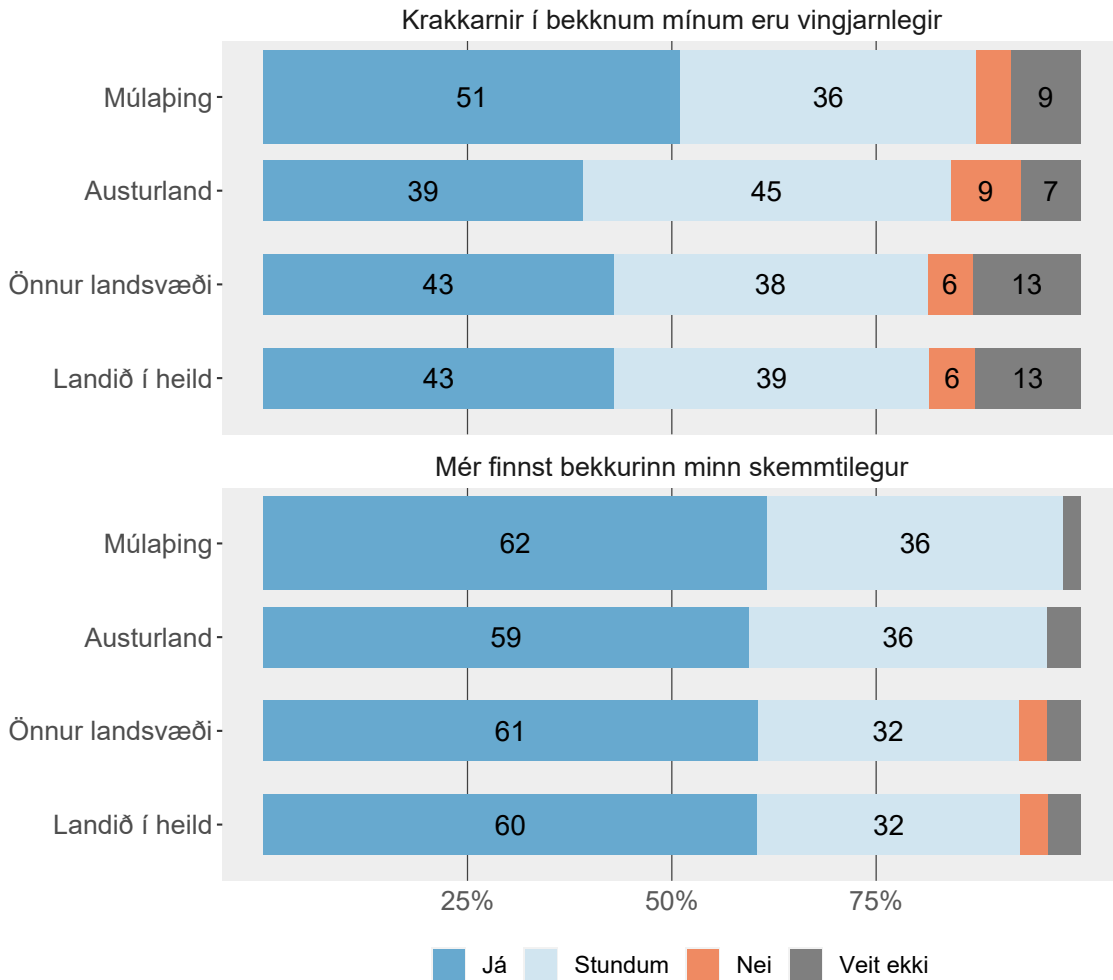
Já Nei Veit ekki

Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla

Bekkarandi

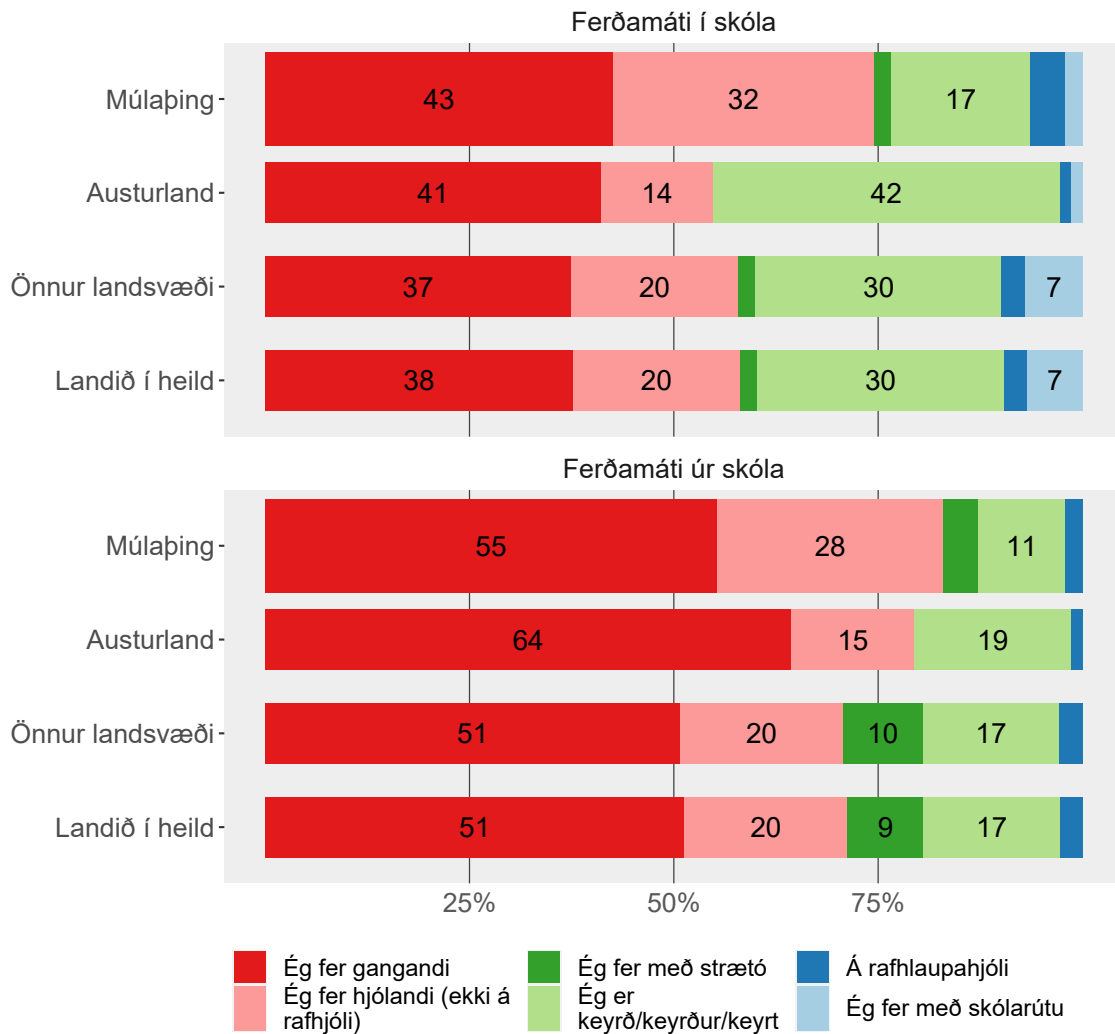
Hér eru fullyrðingar um þá sem eru með þér í bekk



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla

## Ferðamáti í og úr skóla



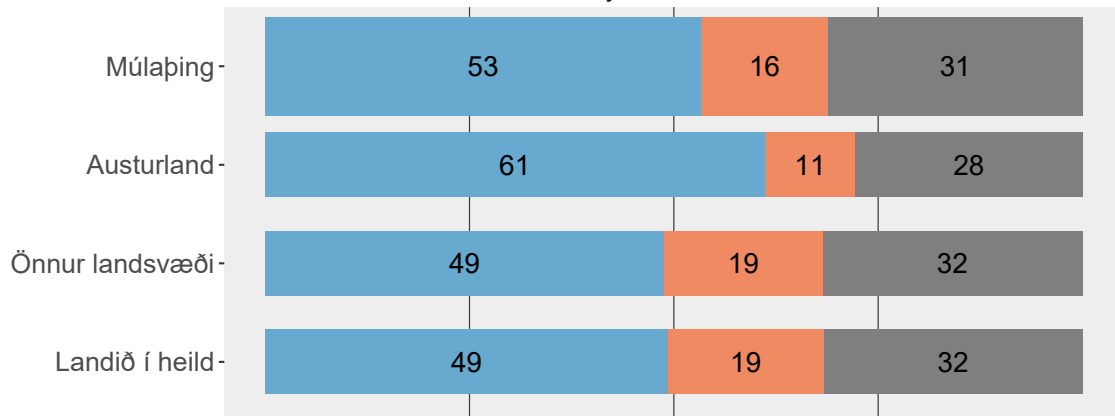
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%. Vegna mistaka var ekki boðið upp á svarmöguleikann *Í skólarútu* þegar spurt var um ferðamáta heim.

### Tafla

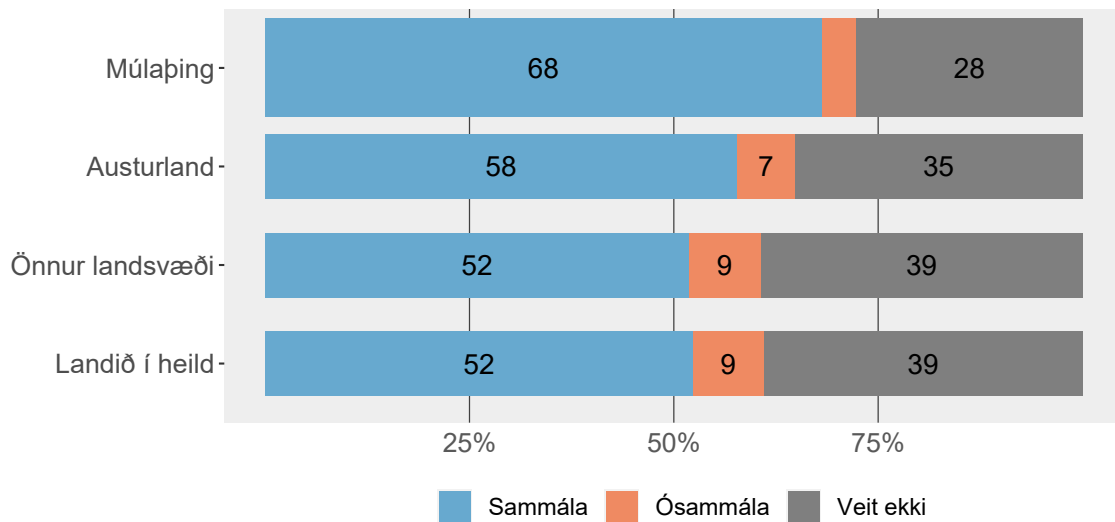
Áhrif nemenda

Hér eru nokkrar setningar um nemendur í bekknum þínum

Í bekknum mínum fá nemendur að taka þátt í að ákveða reglur sem gilda fyrir bekkinn.



Í skólanum mínum er tekið mark á hugmyndum nemenda

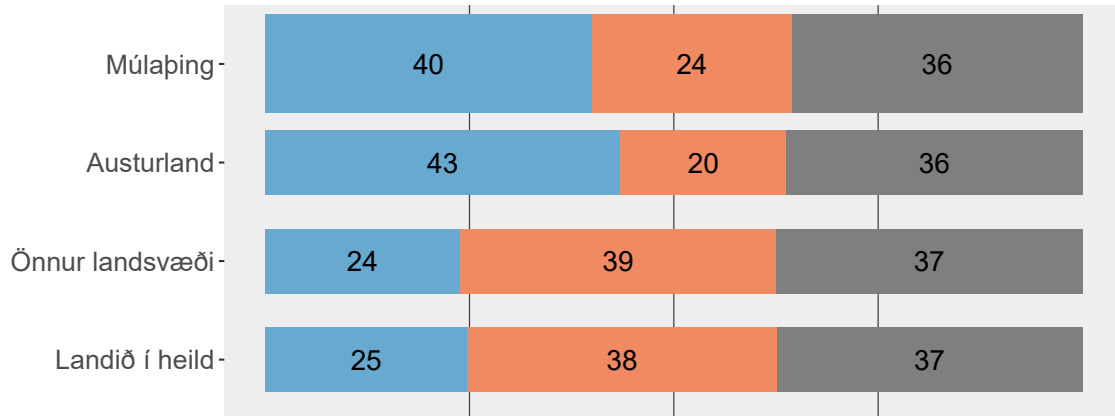


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

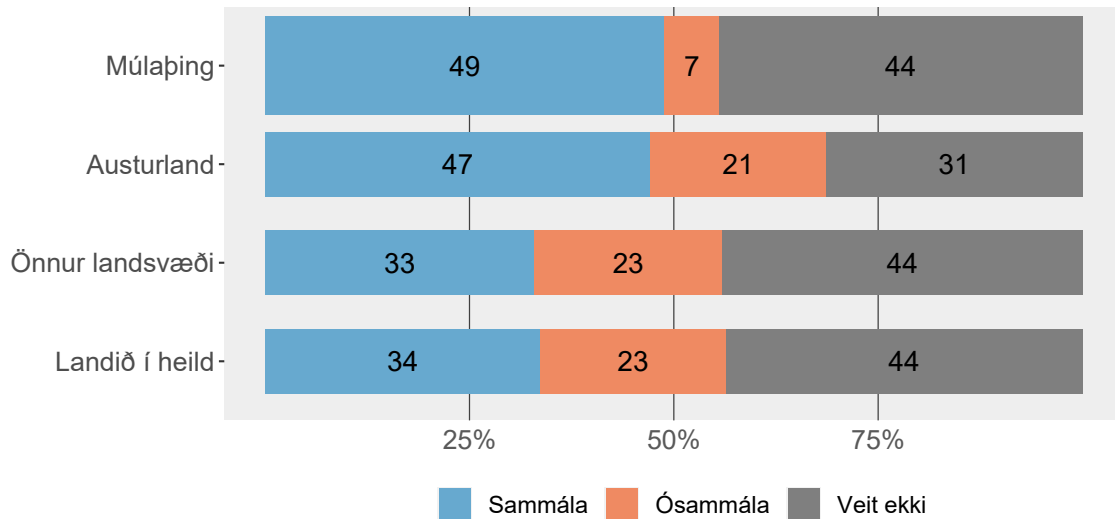
Tafla

### Hér eru nokkrar setningar um nemendur í bekknum þínum

Í bekknum mínum fá nemendur að taka þátt í að ákveða hvaða verkefni eru unnin.



Í bekknum mínum fá nemendur að taka þátt í ákvörðunum hvernig skal vinna verkefni

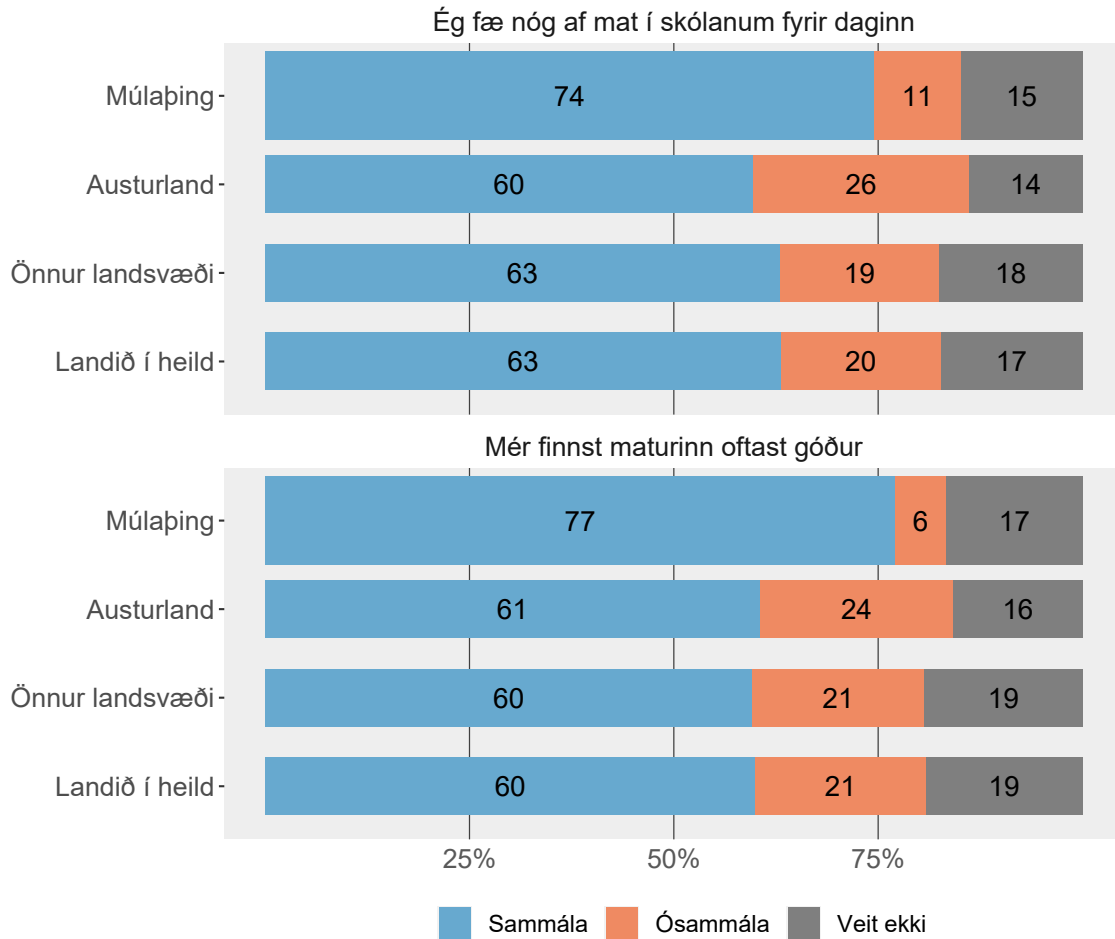


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%).

Tafla

Skólamatur

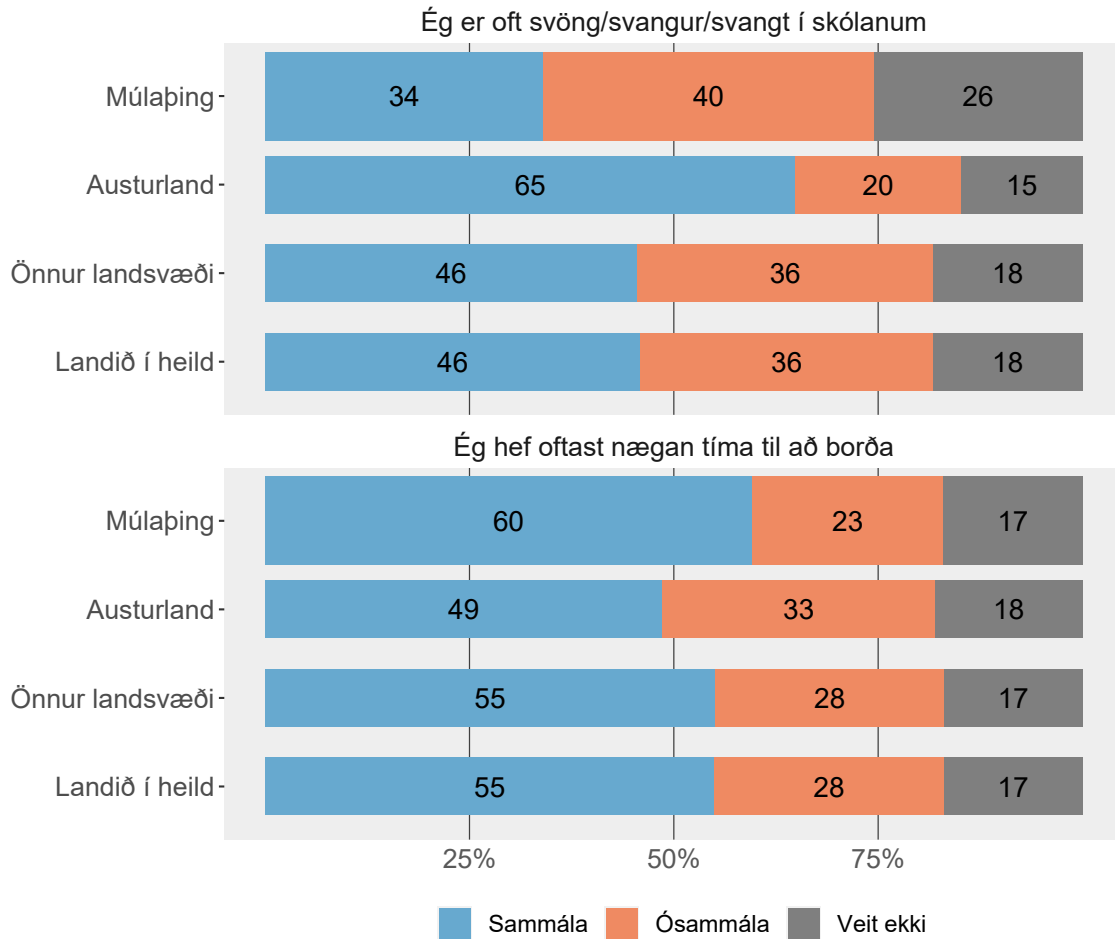
Hér eru nokkrar fullyrðingar varðandi hádegismatinn í skólanum þínum



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%).

Tafla

Hér eru nokkrar fullyrðingar varðandi hádegismatinn í skólanum þínum



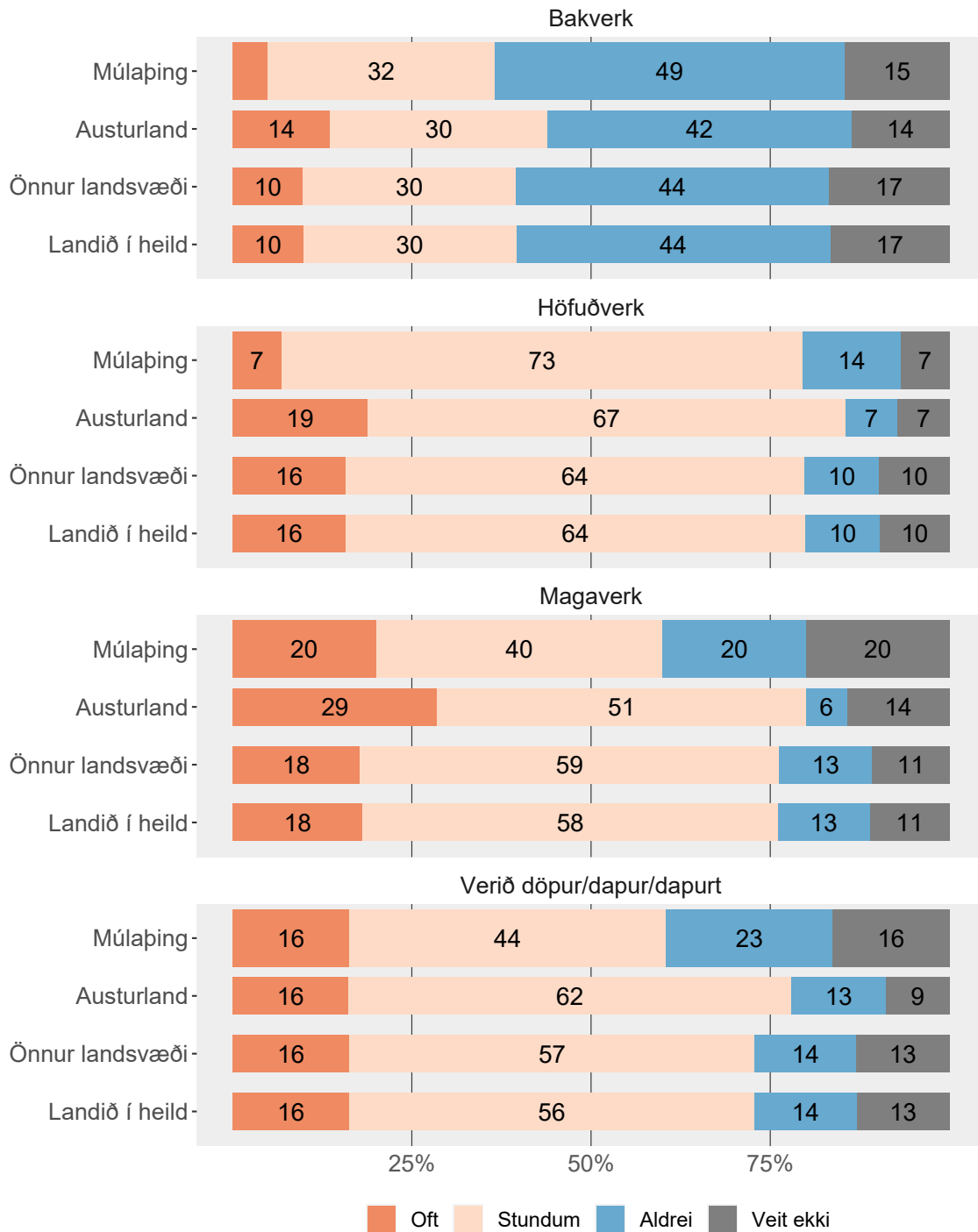
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%).

Tafla

## Heilsa og líðan

### Andleg og líkamleg einkenni

#### Hefur þú fundið fyrir...?

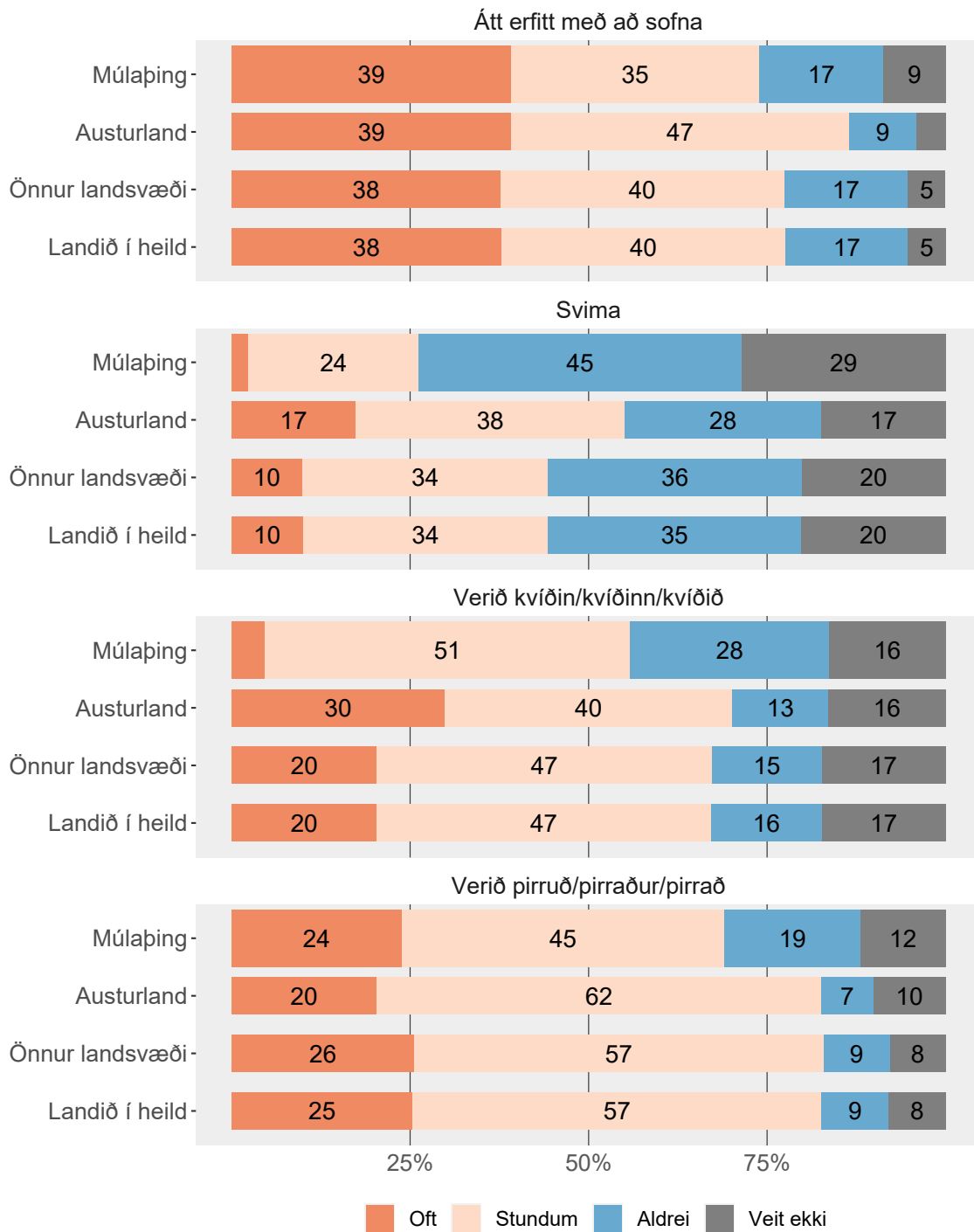


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla



### Hefur þú fundið fyrir...?

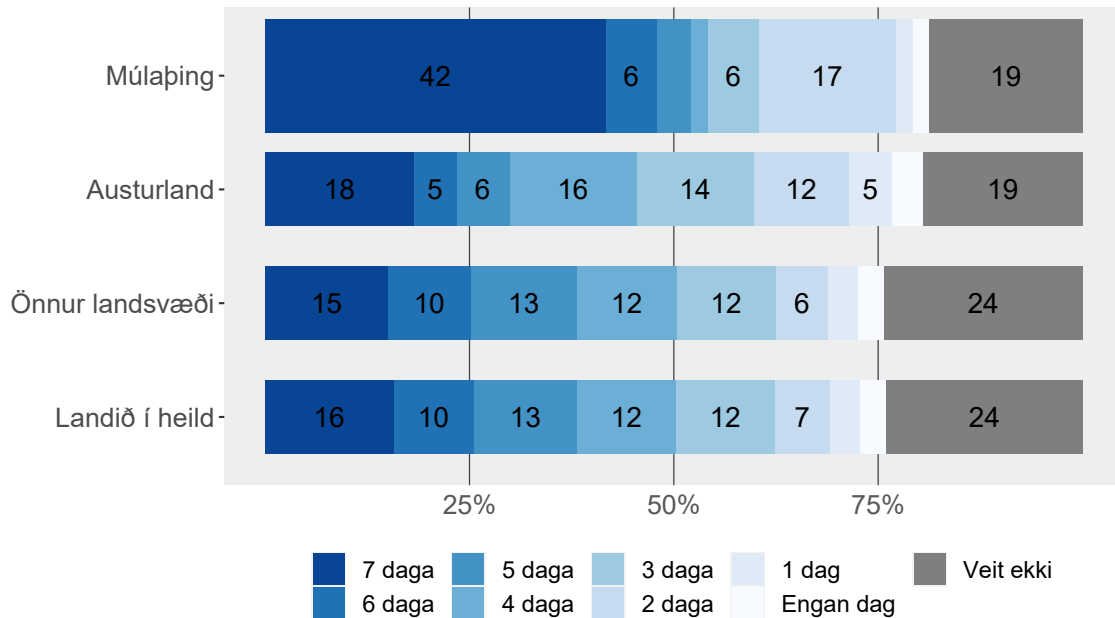


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla

Hreyfing

Af síðastliðnum 7 dögum, hversu marga daga hefur þú stundað líkamlega hreyfingu samanlagt í 60 mínútur eða meira?

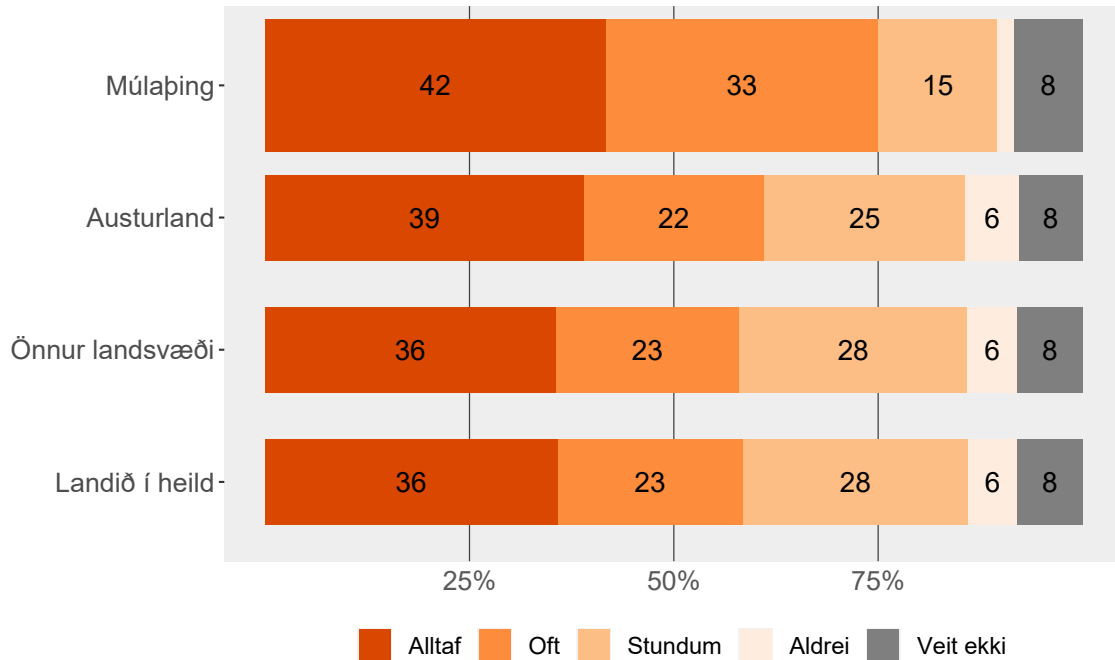


Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla

Morgunmatur

Hversu oft borðar þú venjulega morgunmat (meira en t.d. mjólkurglas eða glas af ávaxtasafa)?

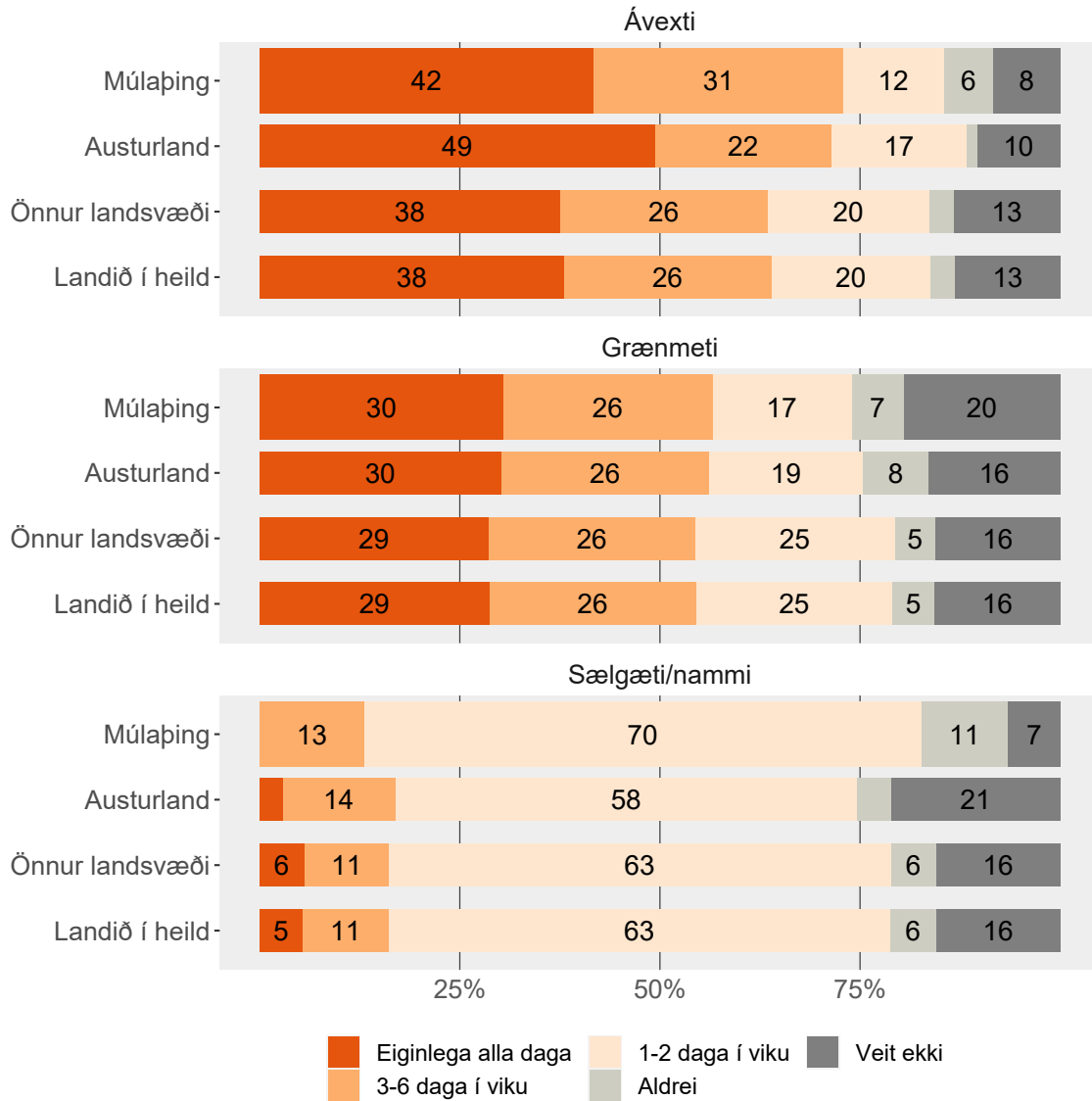


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla

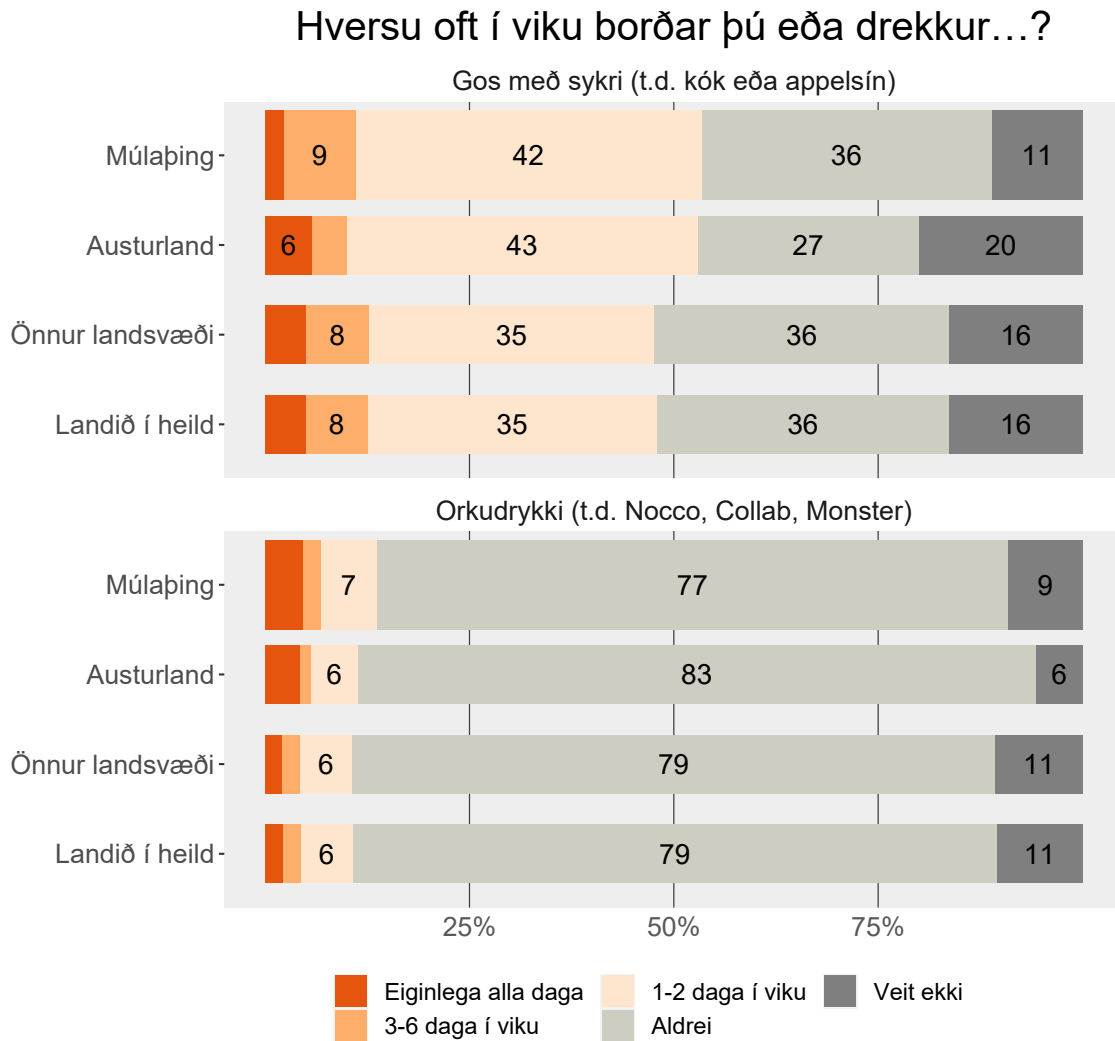
Mataræði

Hversu oft í viku borðar þú eða drekkur...?



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla

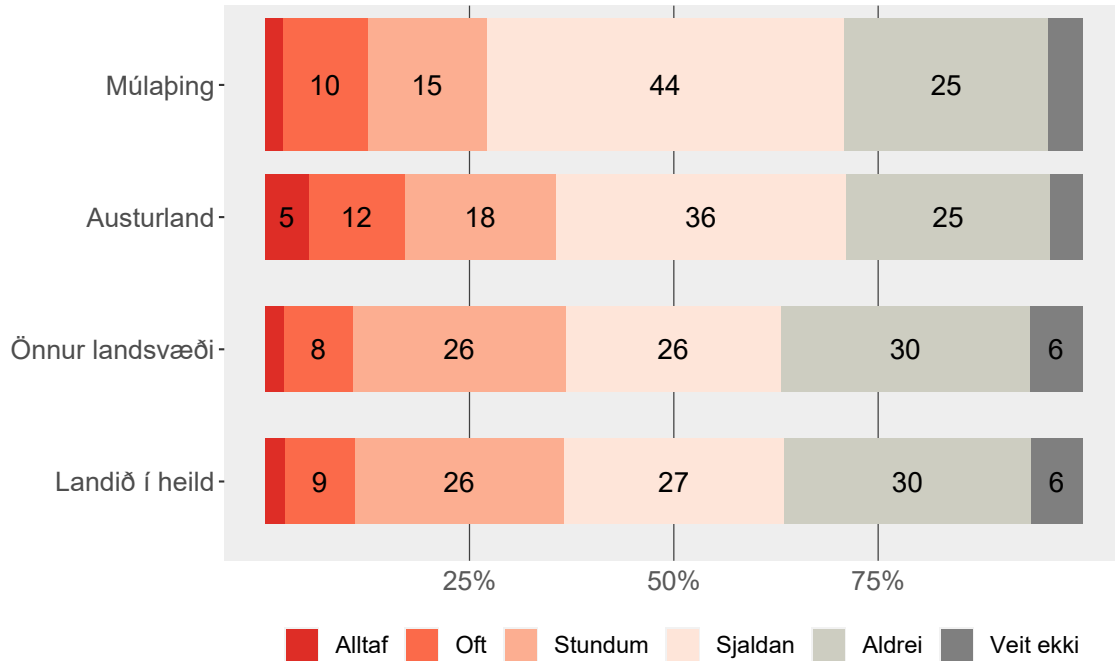


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla

Einmanaleiki

Í fjórða bekk, hversu oft hefur þér fundist þú einmana?



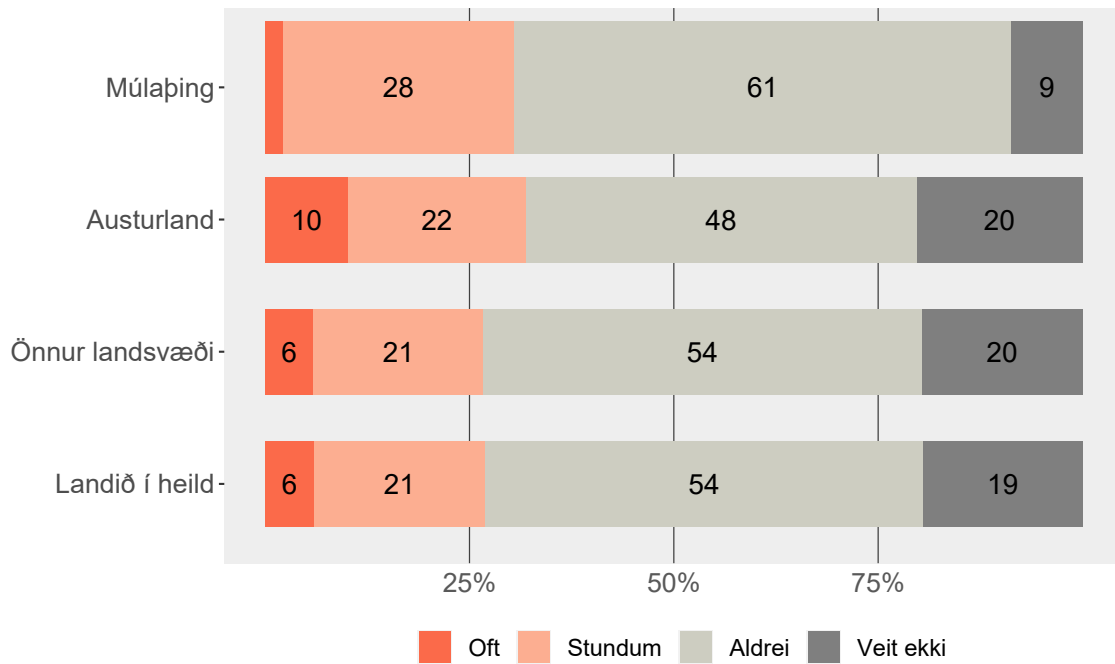
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla

## Einelti og meiðsli

### Orðið fyrir einelti

Hefur þú verið lögð/lagður/lagt í einelti í skólanum í 4. bekk?

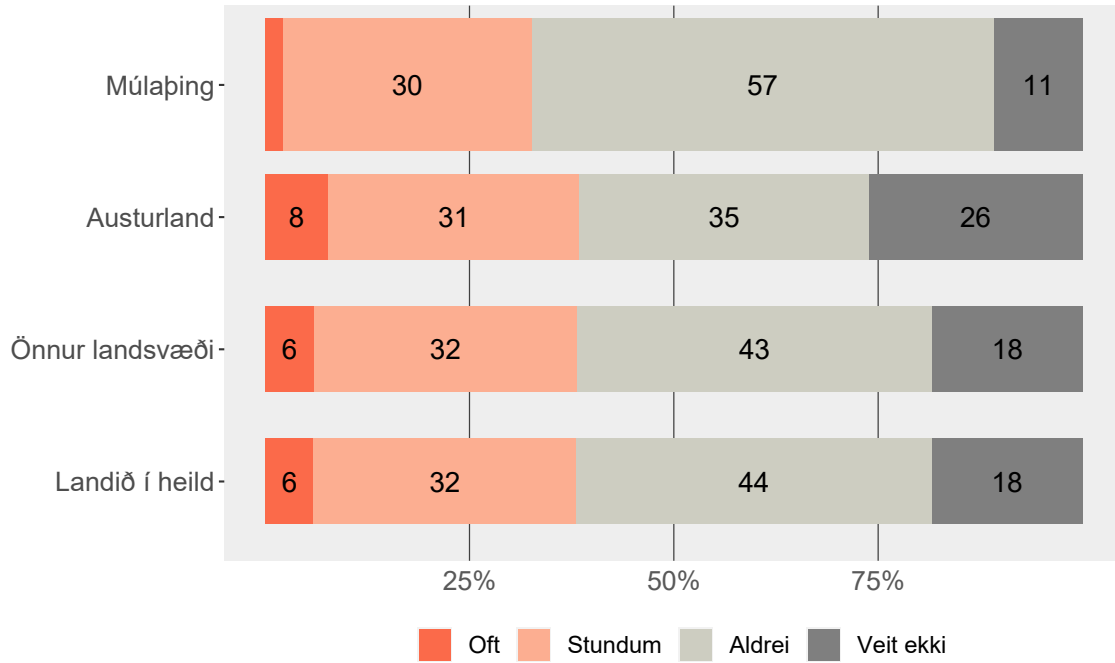


Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla

Skilin útundan

Hefur þú verið skilin/skilinn/skilið útundan í skólanum í 4. bekk?



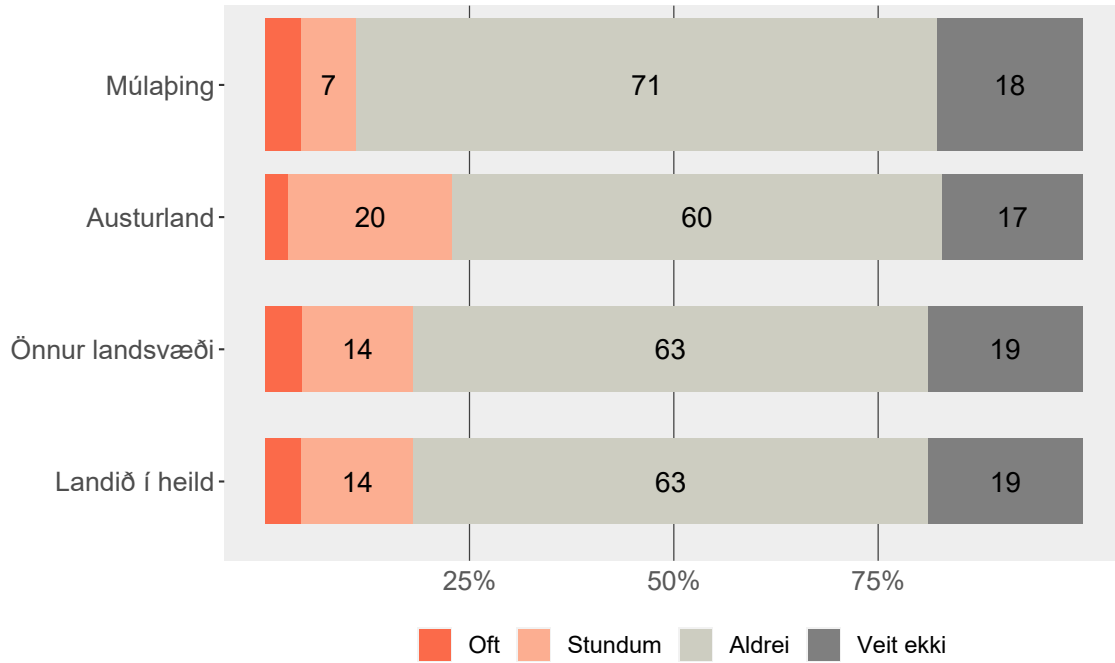
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla



Einelti á neti

Hefur einhver verið vondur við þig eða lagt í einelti á netinu í 4. bekk?

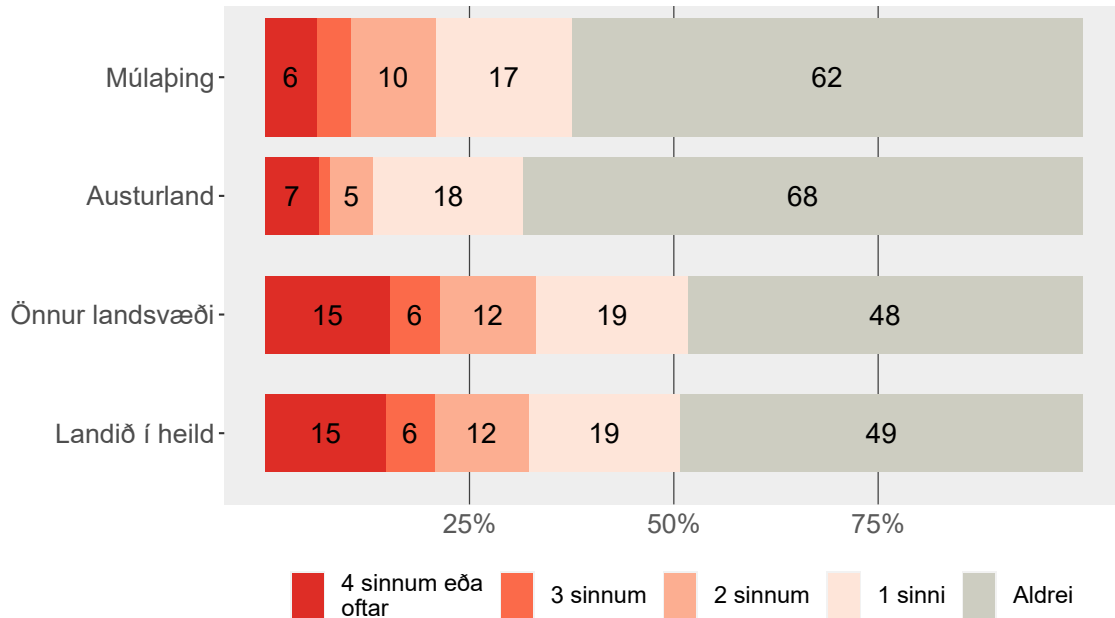


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla

### Meiðsli

Hversu oft hefur þú orðið fyrir meiðslum og þurft að leita til læknis eða hjúkrunarfræðings vegna þeirra síðan þú byrjarðir í 4. bekk?



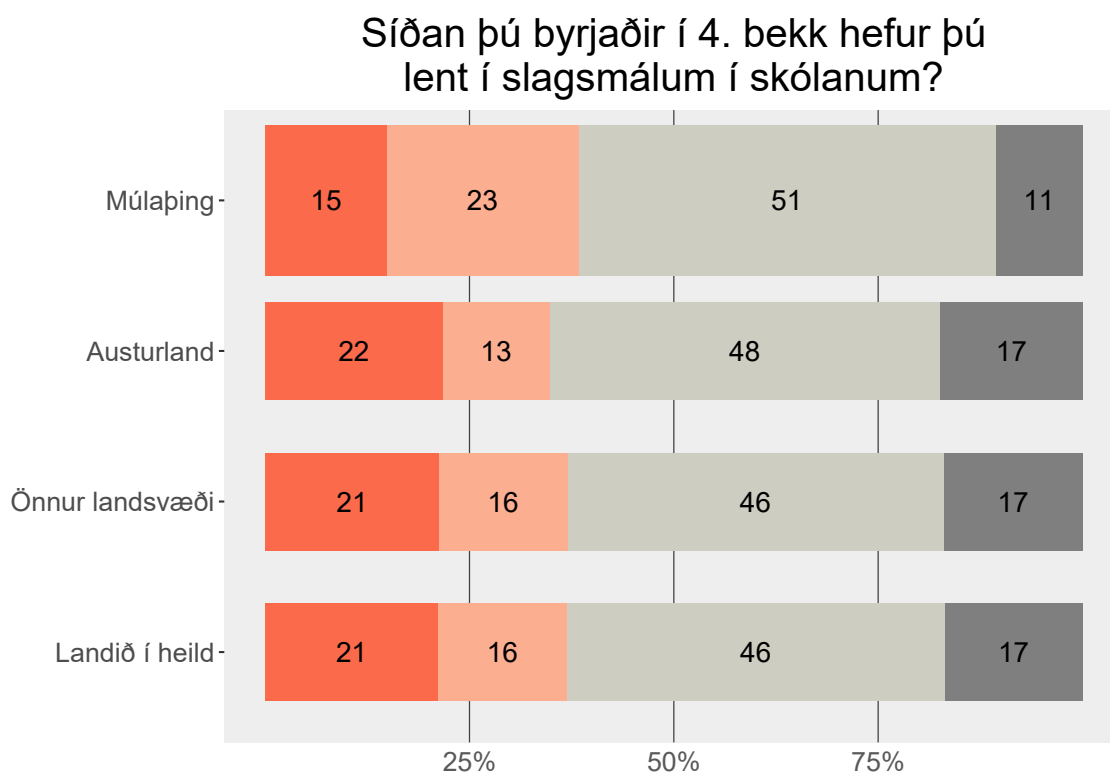
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

### Tafla

#### Formáli spurningar:

Margir krakkar meiðast eða slasast í íþróttum eða slagsmálum úti á götu eða heima hjá sér. Til meiðsla teljast ekki sjúkdómar eins og mislingar eða flensa.

Slagsmál



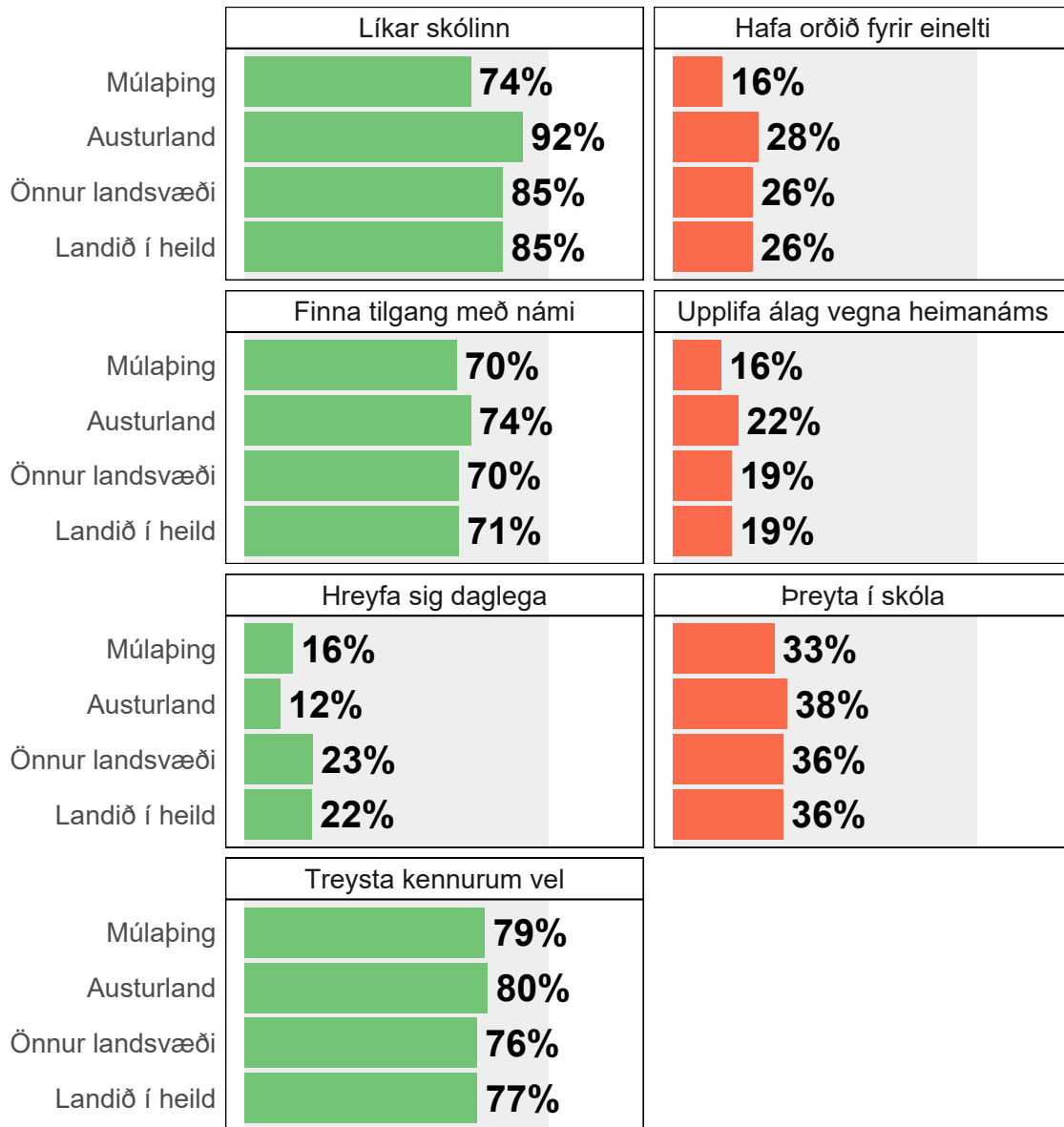
Tafla

# 6. bekkur

Niðurstöður



Lykiltölur 6. bekkjar



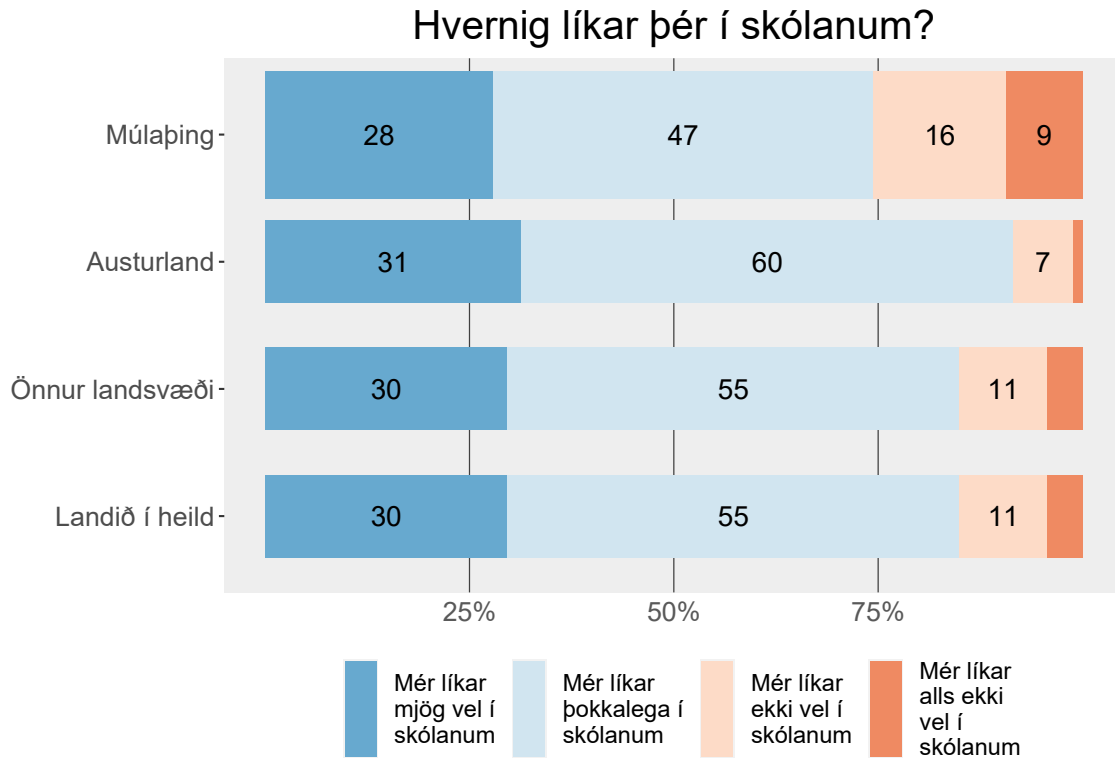
Skoða nánar:

Líkar skólinn    Álag vegna heimanáms    Þreyta í skóla    Hreyfing    Einelti  
 Treysta kennurum    Tilgangur með námi

8. bekkur - 10. bekkur

## Skólinn

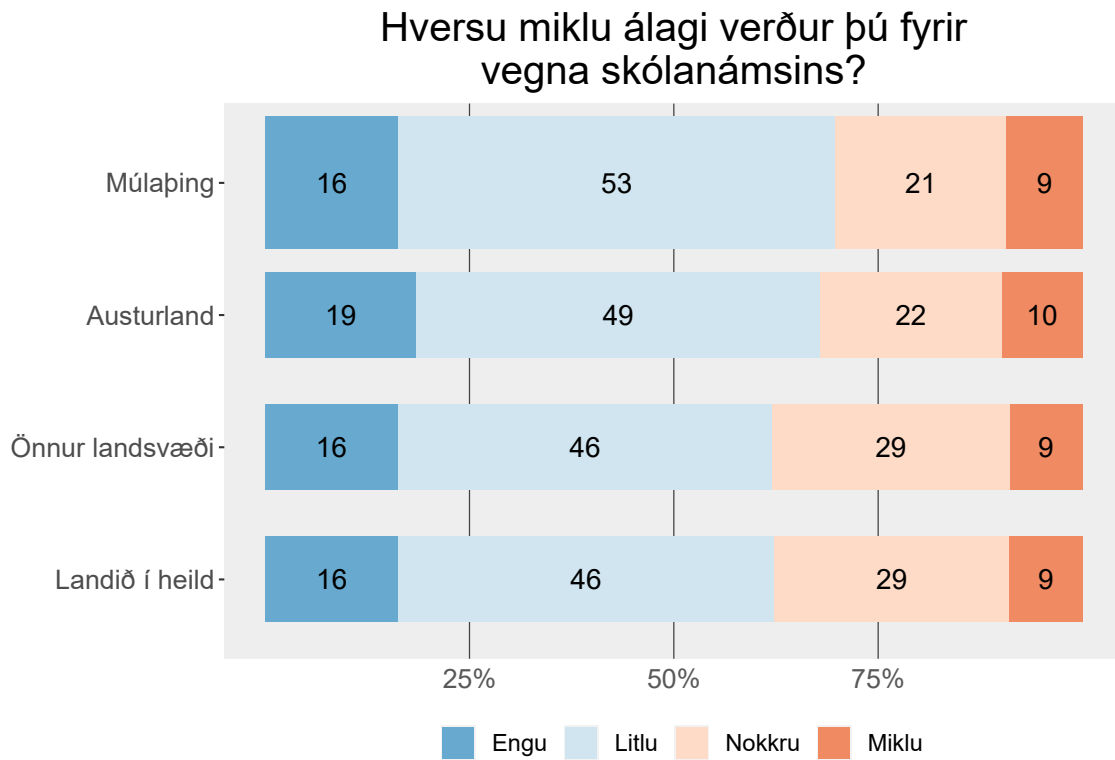
### Líkar skólinn



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

Álag í námi

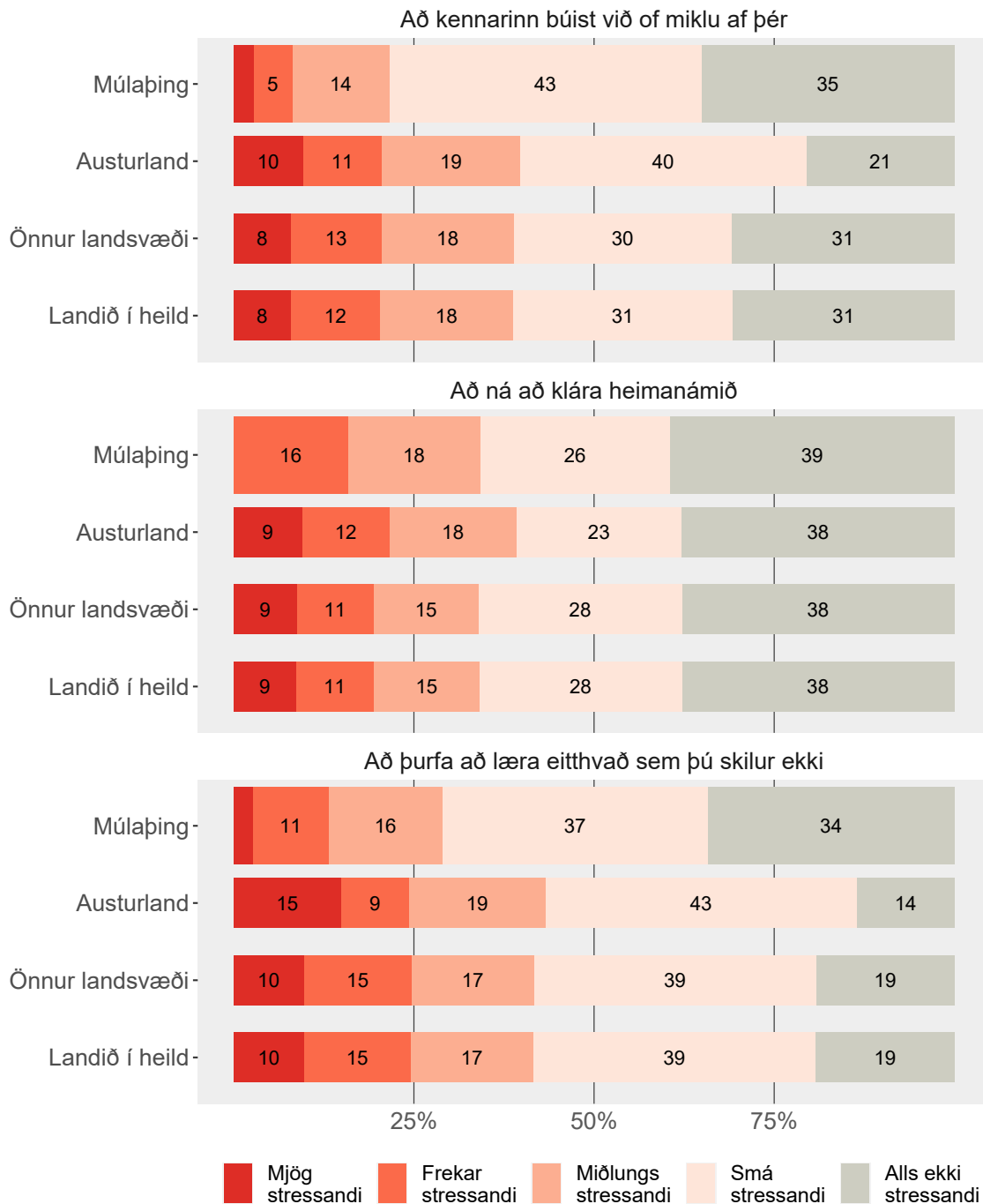


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%).

Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

Streita í námi

Hversu stressandi hafa eftirfarandi aðstæður verið fyrir þig síðastliðna 6 mánuði?



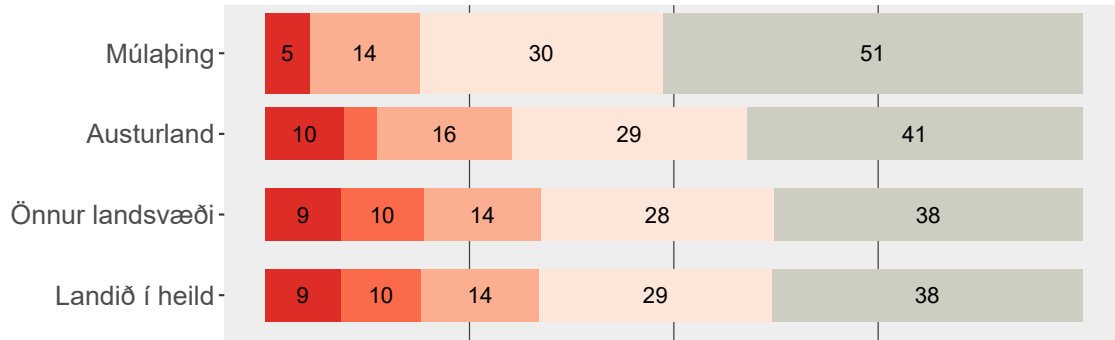
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

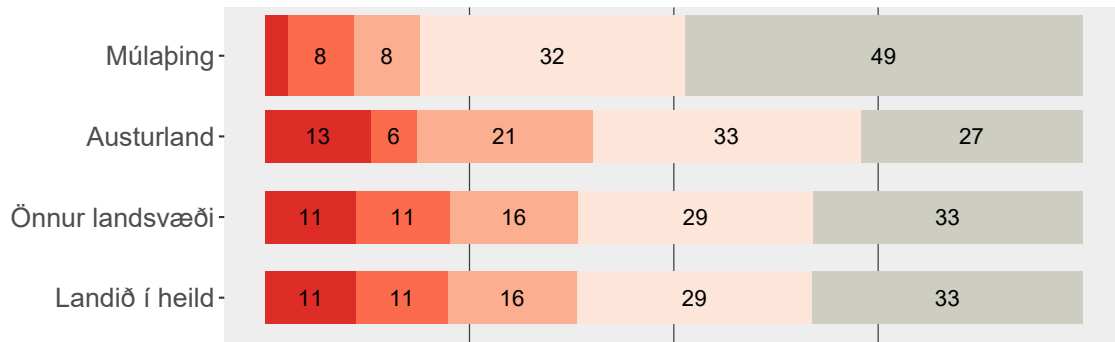


### Hversu stressandi hafa eftirfarandi aðstæður verið fyrir þig síðastliðna 6 mánuði?

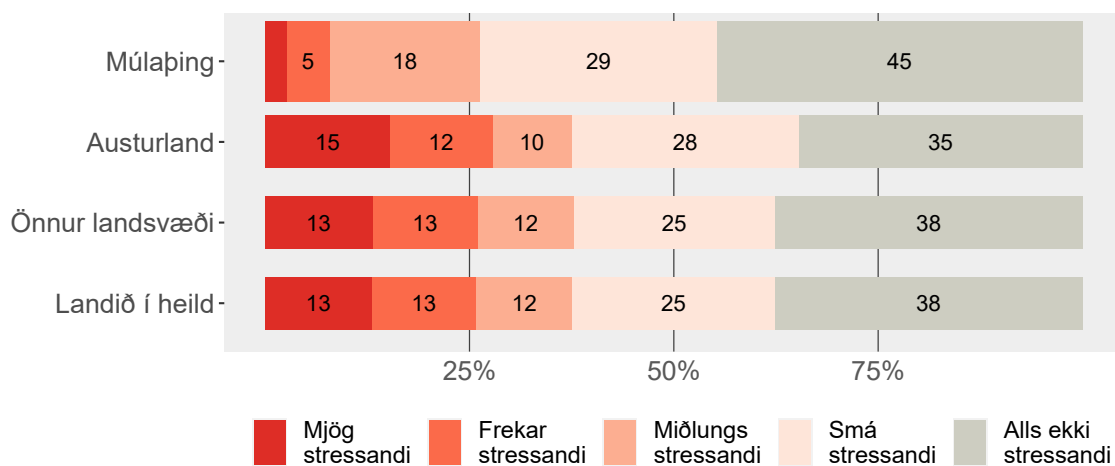
Að taka ákvarðanir um framtíðarstörf og menntun



Að þú setjir pressu á sjálfa/sjálfa/sjálft þig, til þess að ná framtíðarmarkmiðum



Áhyggjur af framtíð þinni

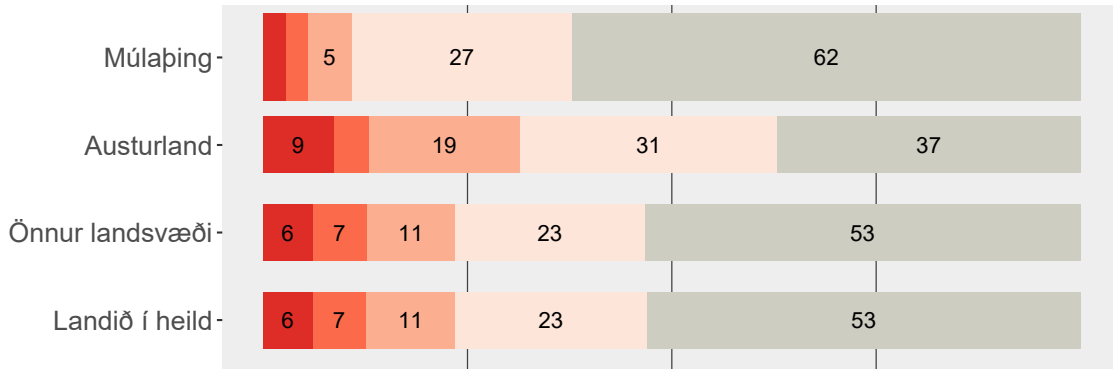


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

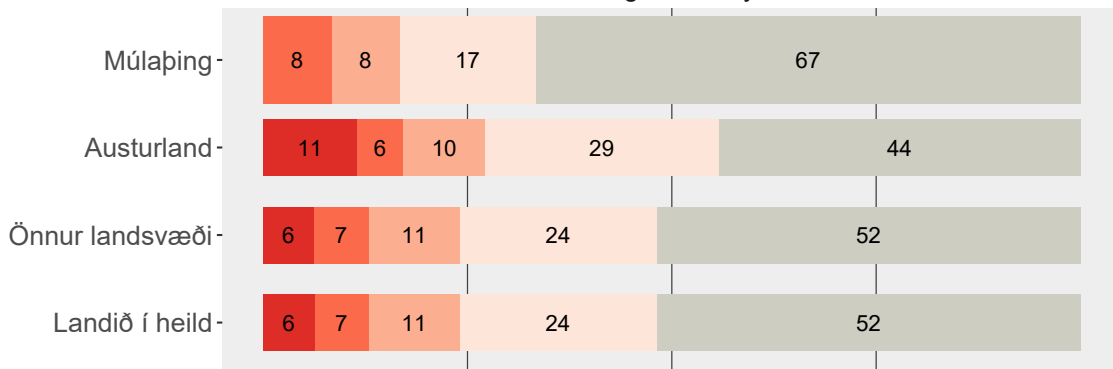
Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

### Hversu stressandi hafa eftirfarandi aðstæður verið fyrir þig síðastliðna 6 mánuði?

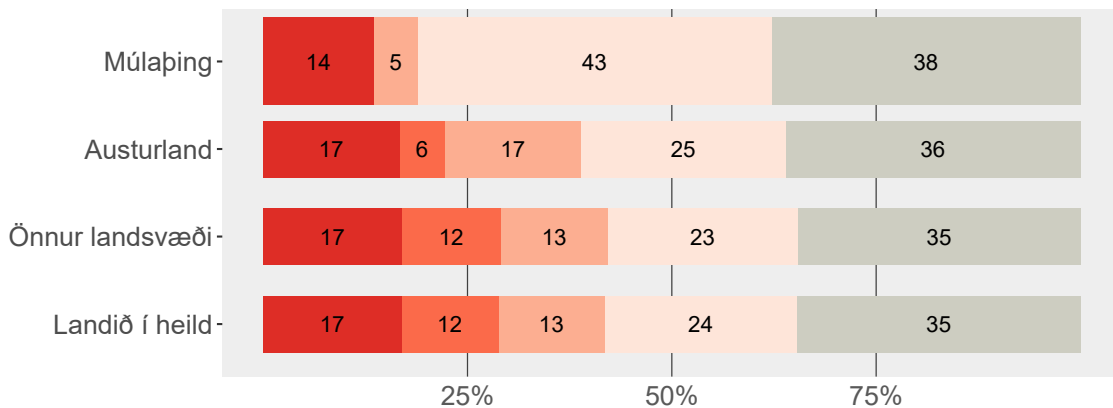
Að hafa ekki nægan tíma fyrir frístundir utan skólatíma



Að hafa ekki nægan tíma fyrir tómsundurir



Að hafa of mikið heimanám



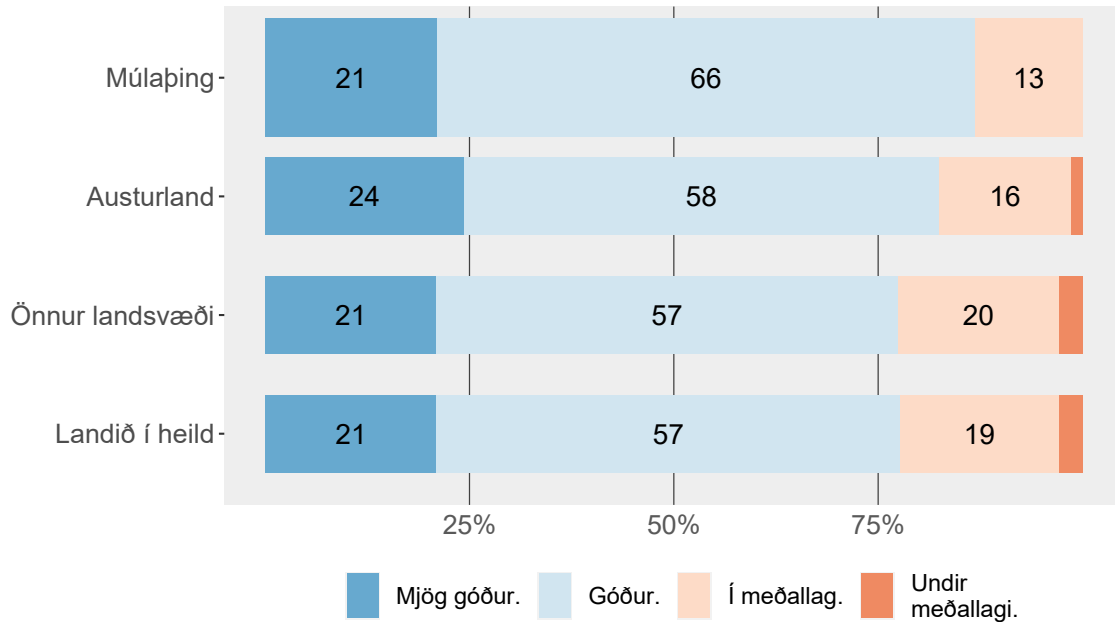
■ MJÖG stressandi  
 ■ FREKAR stressandi  
 ■ MIÐLUNGS stressandi  
 ■ SMÁ stressandi  
 ■ ALLS EKKI stressandi

Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

### Álit kennara

Hvað heldur þú að kennurunum þínum finnist um árangur þinn í náminu samanborið við aðra samnemendur þína?

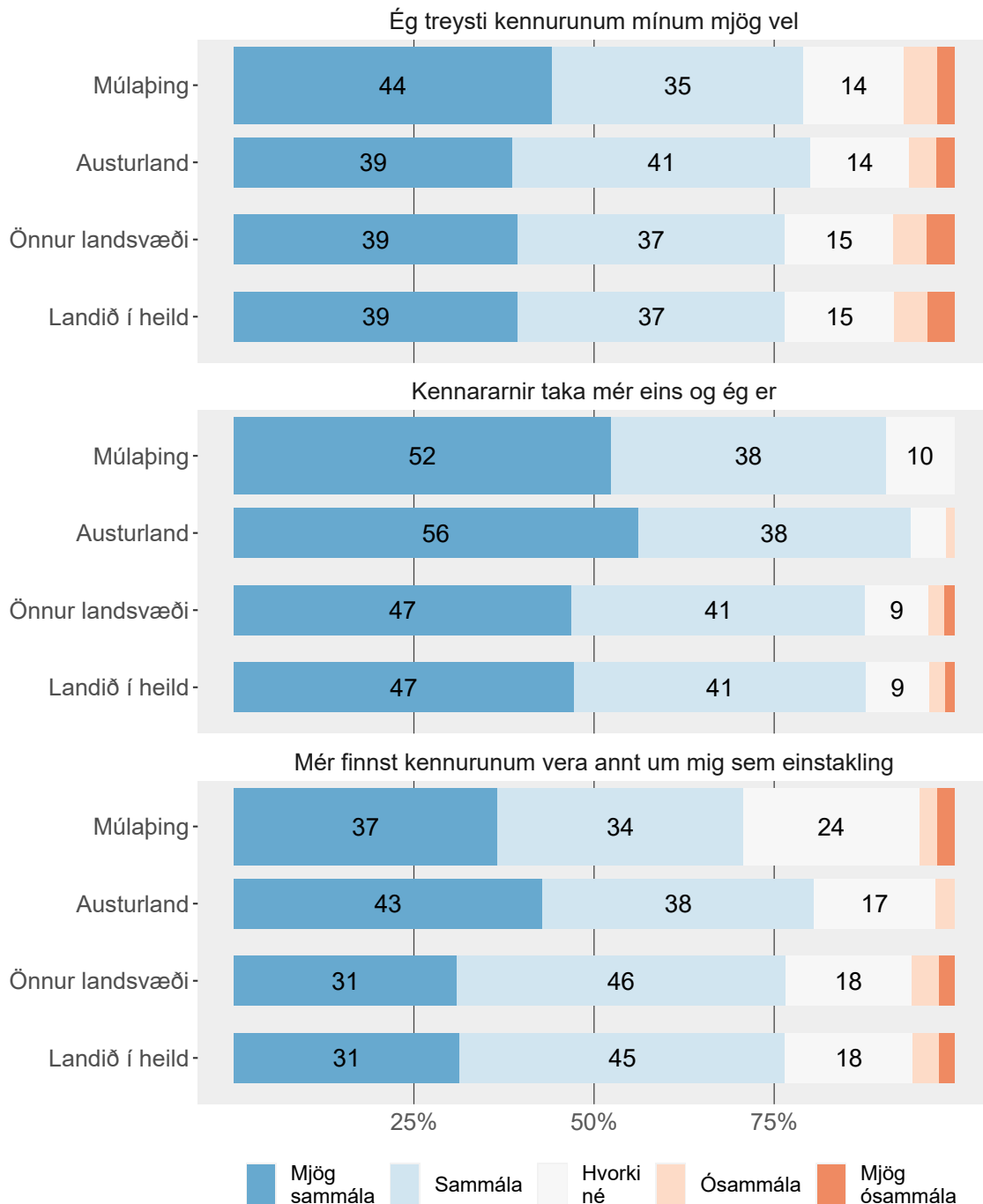


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

Samskipti við kennara

Hér koma nokkrar fullyrðingar um kennarana þína



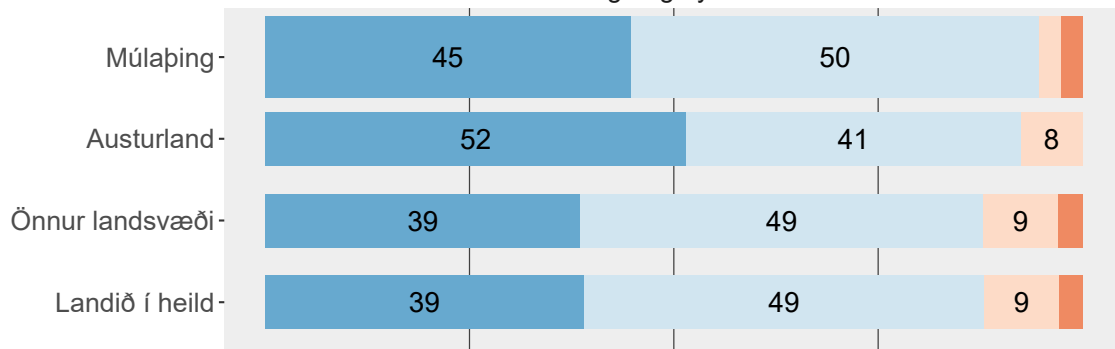
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

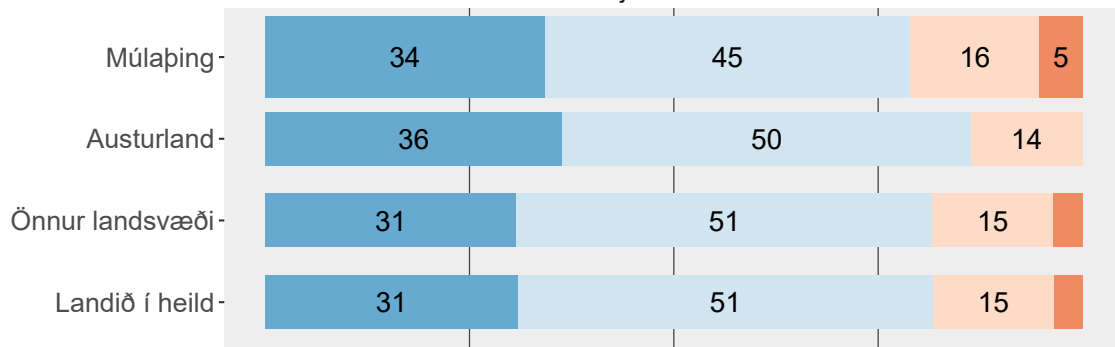
Stuðningur kennara

Hér eru nokkrar fullyrðingar um kennarana þína

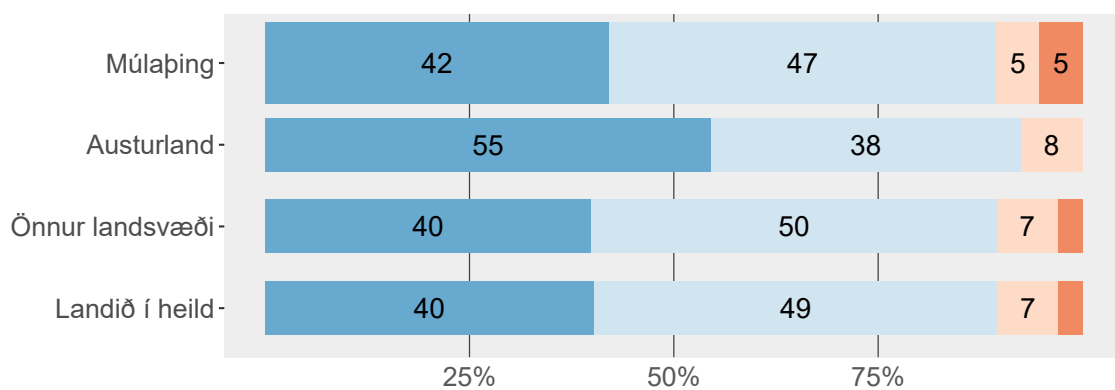
Að minnsta kosti einn kennari hlustar á mig og virðir skoðanir mínar og hugmyndir



Að minnsta kosti einn kennari reynir að sjá hlutina út frá mínu sjónarhorni



Að minnsta kosti einn kennari sýnir mér áhuga sem einstaklingi



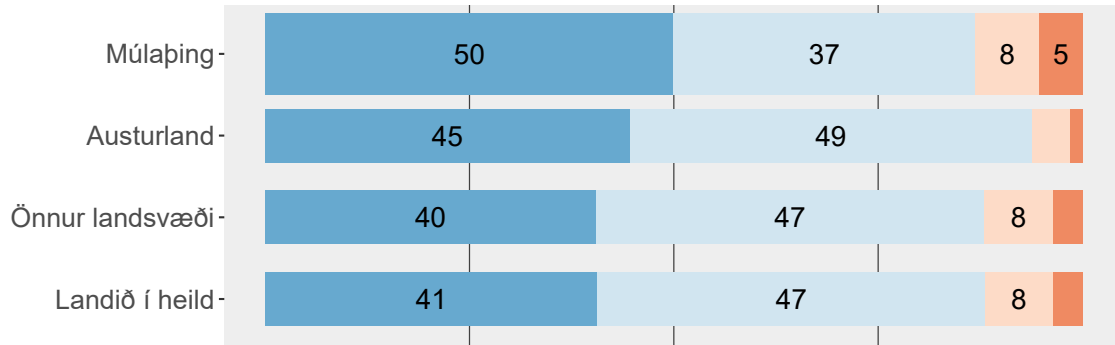
■ MJög sammála ■ Sammála ■ Ósammála ■ MJög ósammála

Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

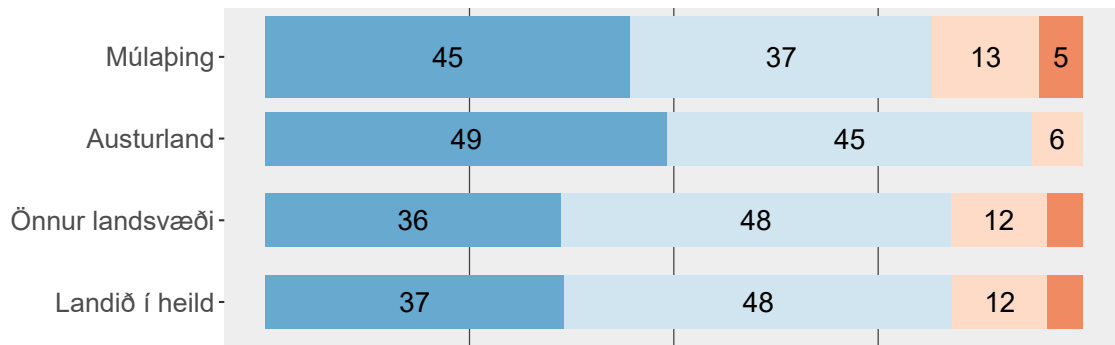
Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

### Hér eru nokkrar fullyrðingar um kennarana þína

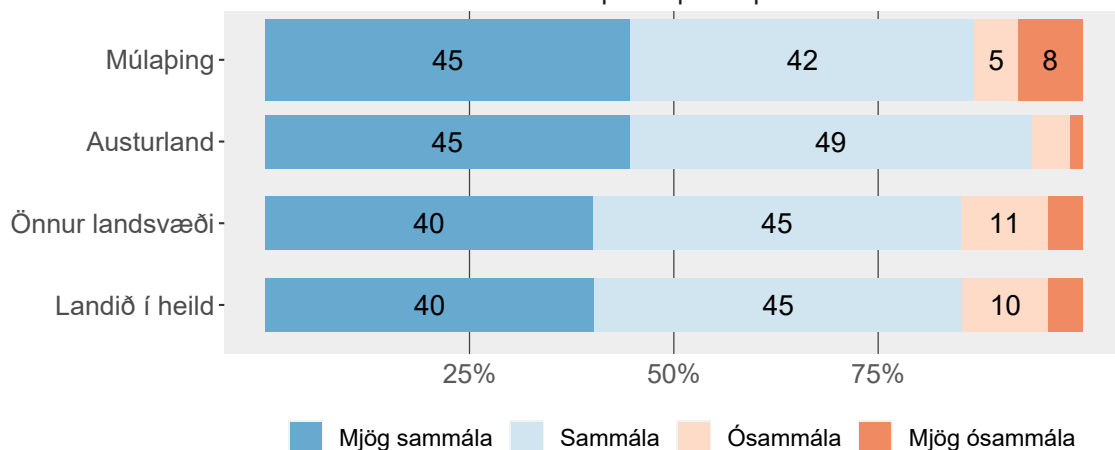
Að minnsta kosti einn kennari er til staðar þegar mig vantar hjálp.



Að minnsta kosti einn kennari er tilbúin að hlusta á vandamál mín.



Að minnsta kosti einn kennari reynir að láta mér líða betur þegar ég er döpur/dapur/dapurt.

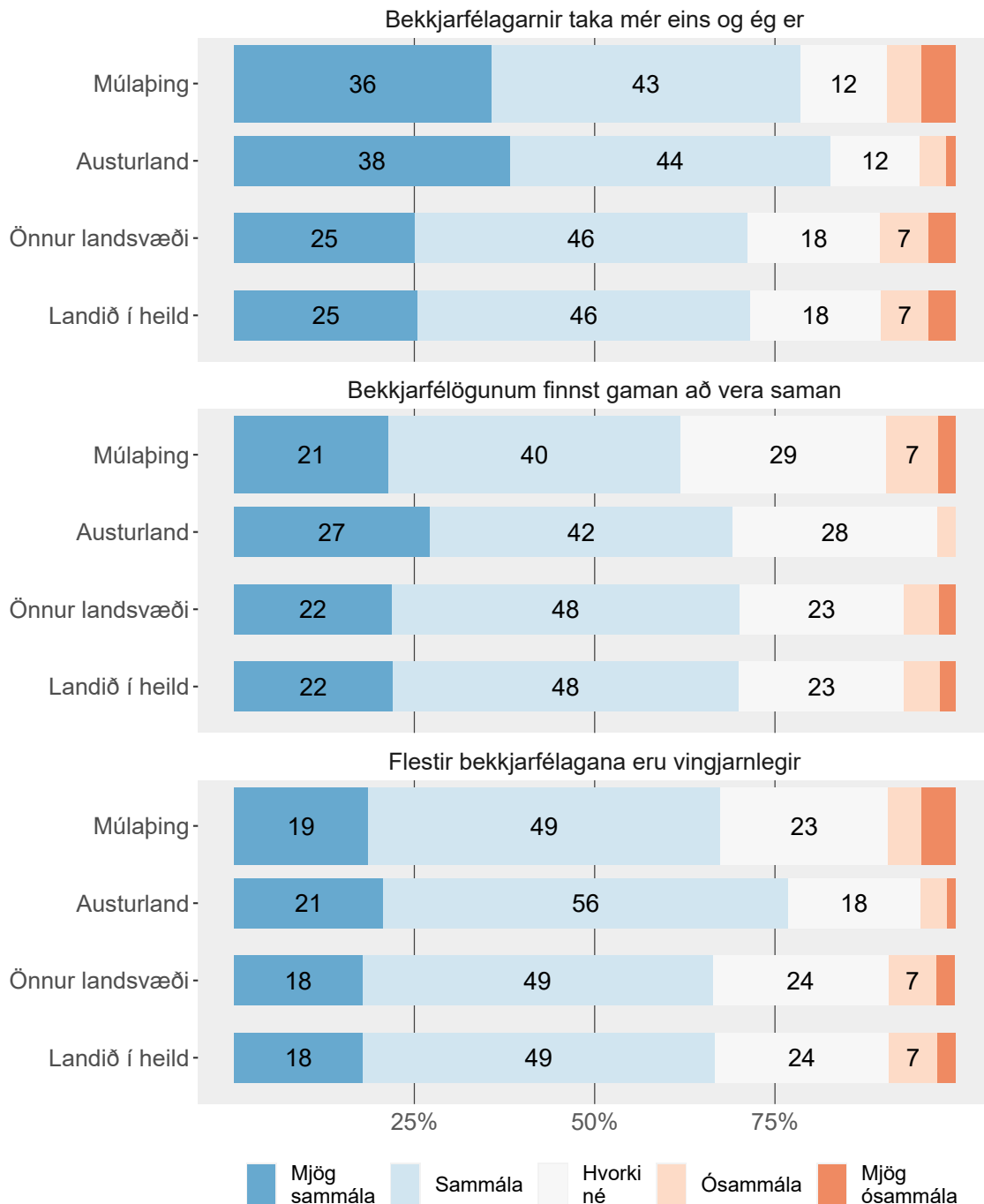


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

Bekkjarandi

Hversu sammála eða ósammála ertu þessu um þá sem eru með þér í bekk?



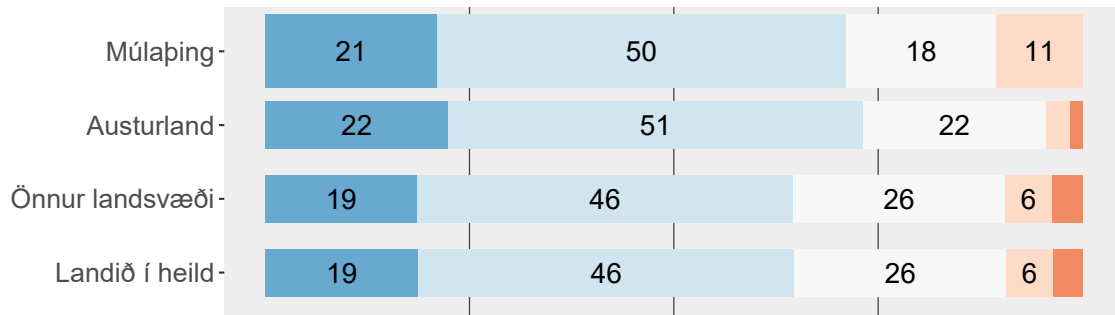
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

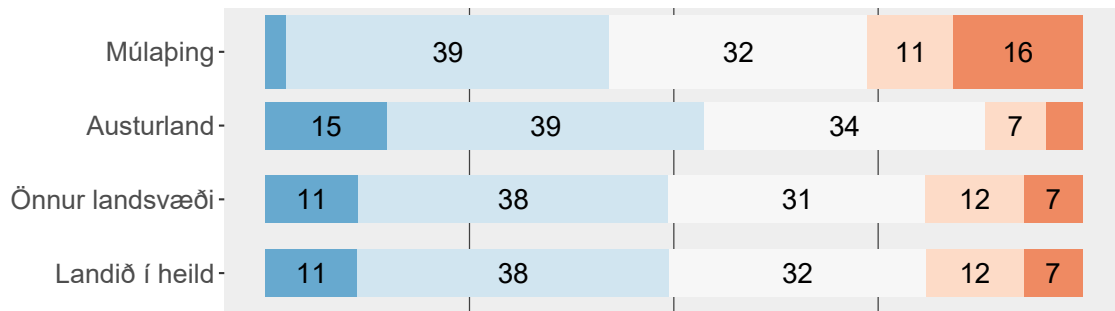
Áhrif nemenda

Hér eru nokkrar fullyrðingar um nemendur í bekknum þínum

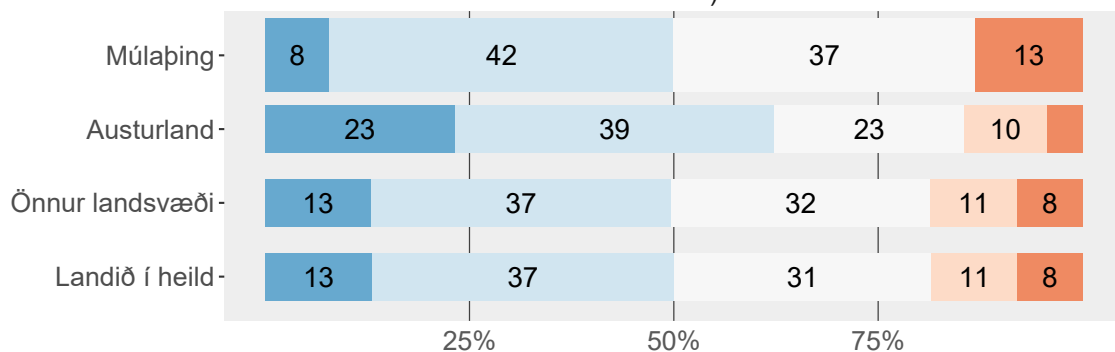
Í skólanum mínum er tekið mark á hugmyndum nemenda.



Í skólanum mínum fá nemendur oft tækifæri til að hjálpa við að ákveða og skipuleggja skólaverkefni



Í skólanum mínum taka nemendur þátt í að skipuleggja skólaviðburði (t.d. verkefnavikur/daga, íþróttavikur/daga, vettvangsferðir o.s.frv.)



Mjög sammála Sammála Hvorki né Ósammála Mjög ósammála

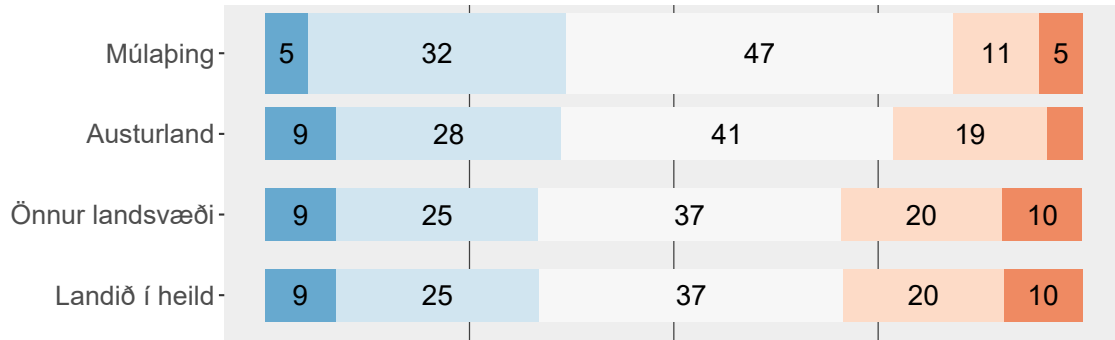
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

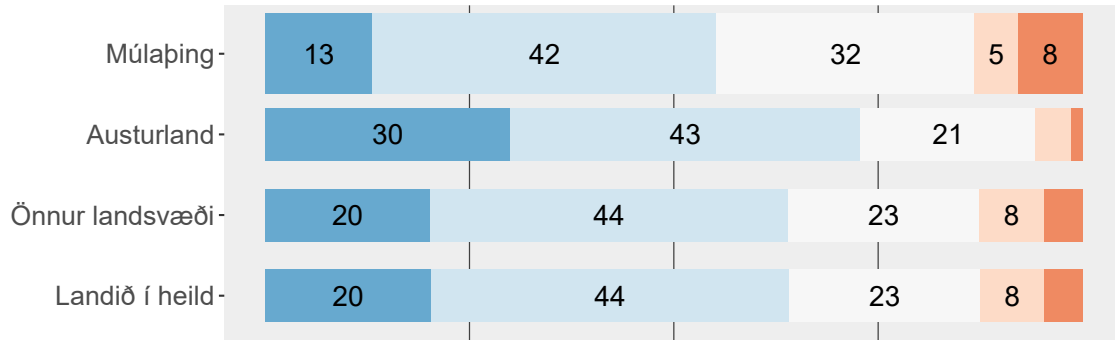


### Hér eru nokkrar fullyrðingar um nemendur í bekknum þínum

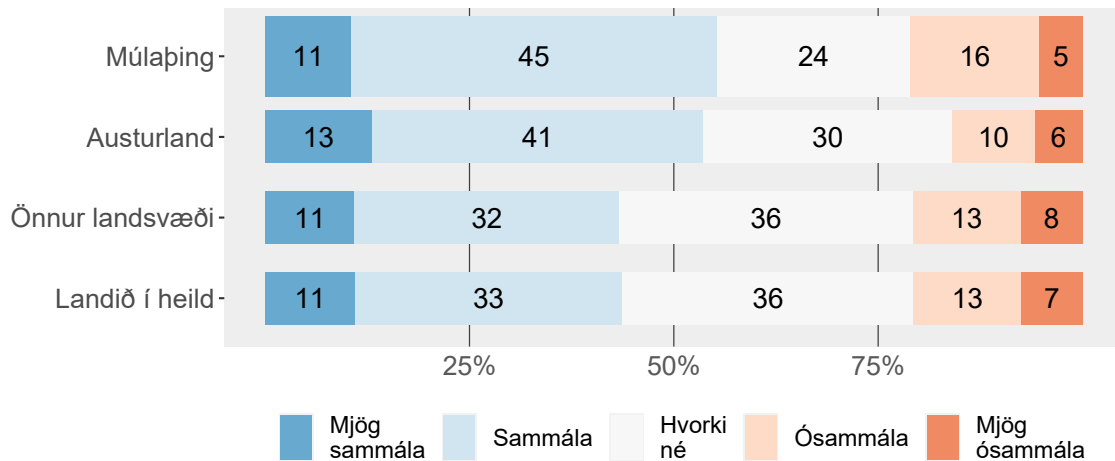
Í bekknum mínum fá nemendur að taka þátt í að ákveða hvaða verkefni eru unnin.



Í bekknum mínum fá nemendur að taka þátt í að ákveða reglur sem gilda fyrir bekkinn.



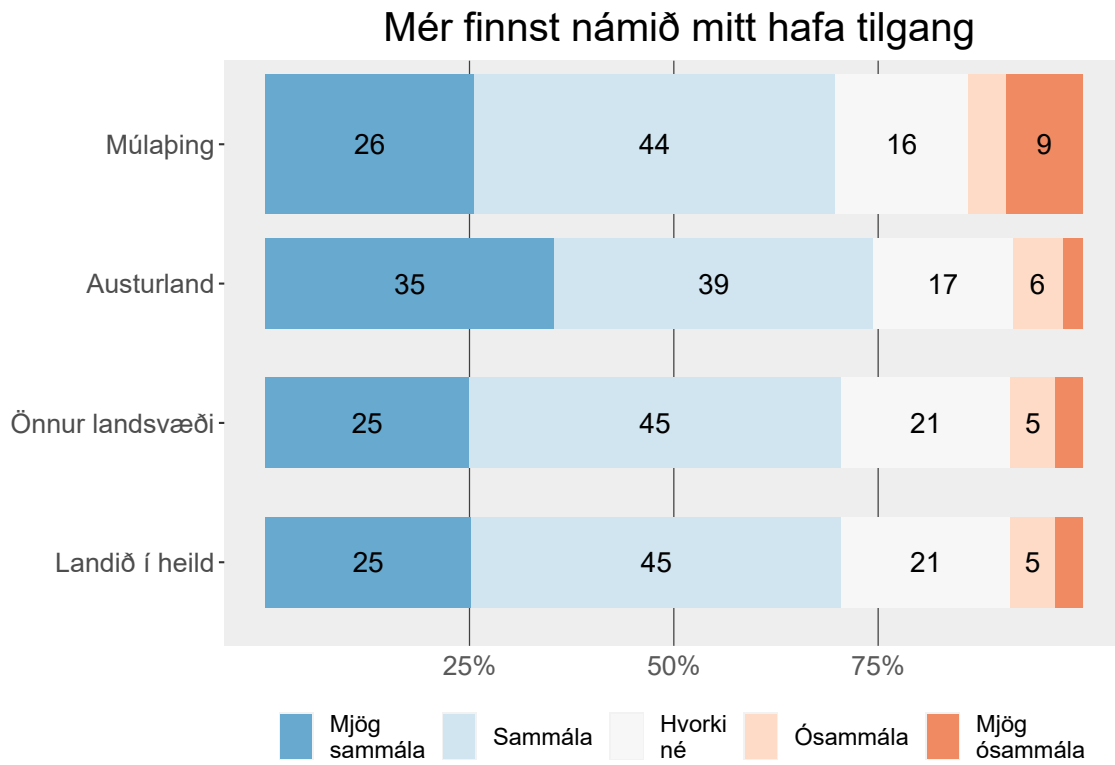
Í bekknum mínum fá nemendur að taka þátt í ákvörðunum hvernig skal vinna verkefni



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

## Tilgangur með námi

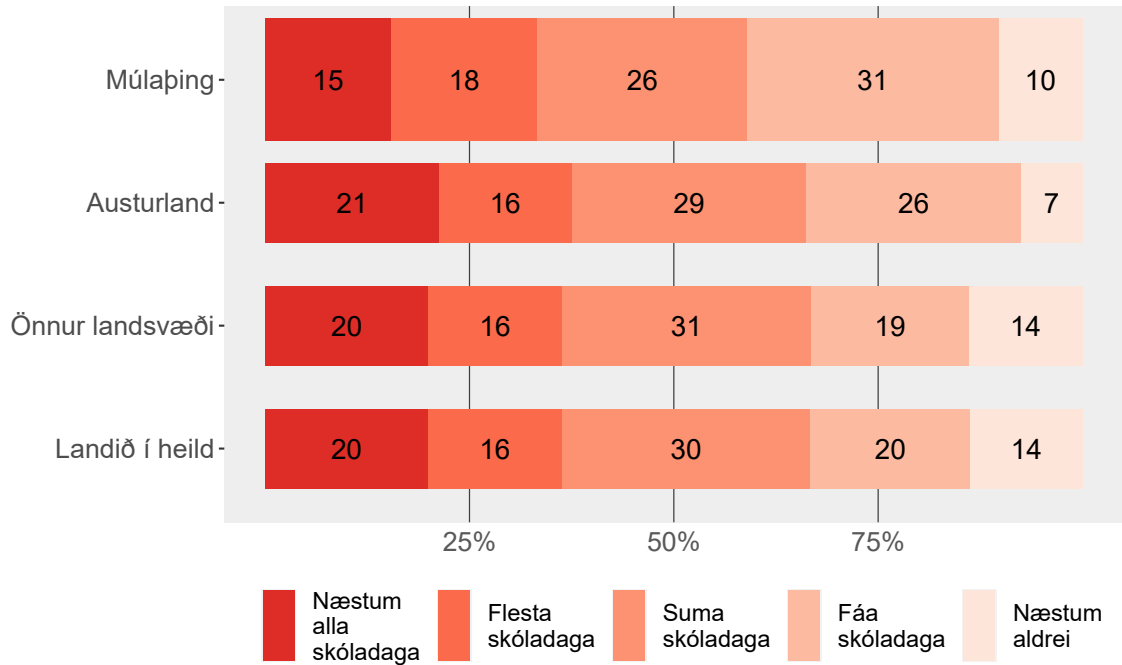


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

### Preyta í skóla

Hve oft finnst þér þú vera þreytt/þreyttur í skólanum?

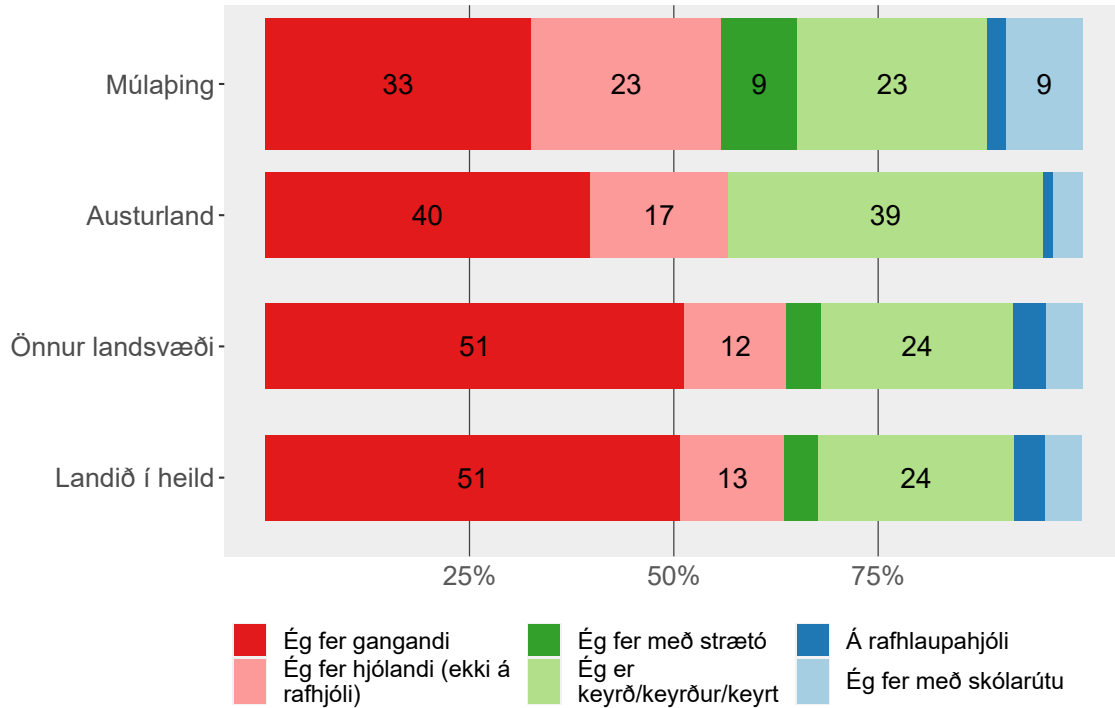


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%).

Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

Ferðamáti í skóla

Hvernig ferðast þú oftast til og frá skóla?



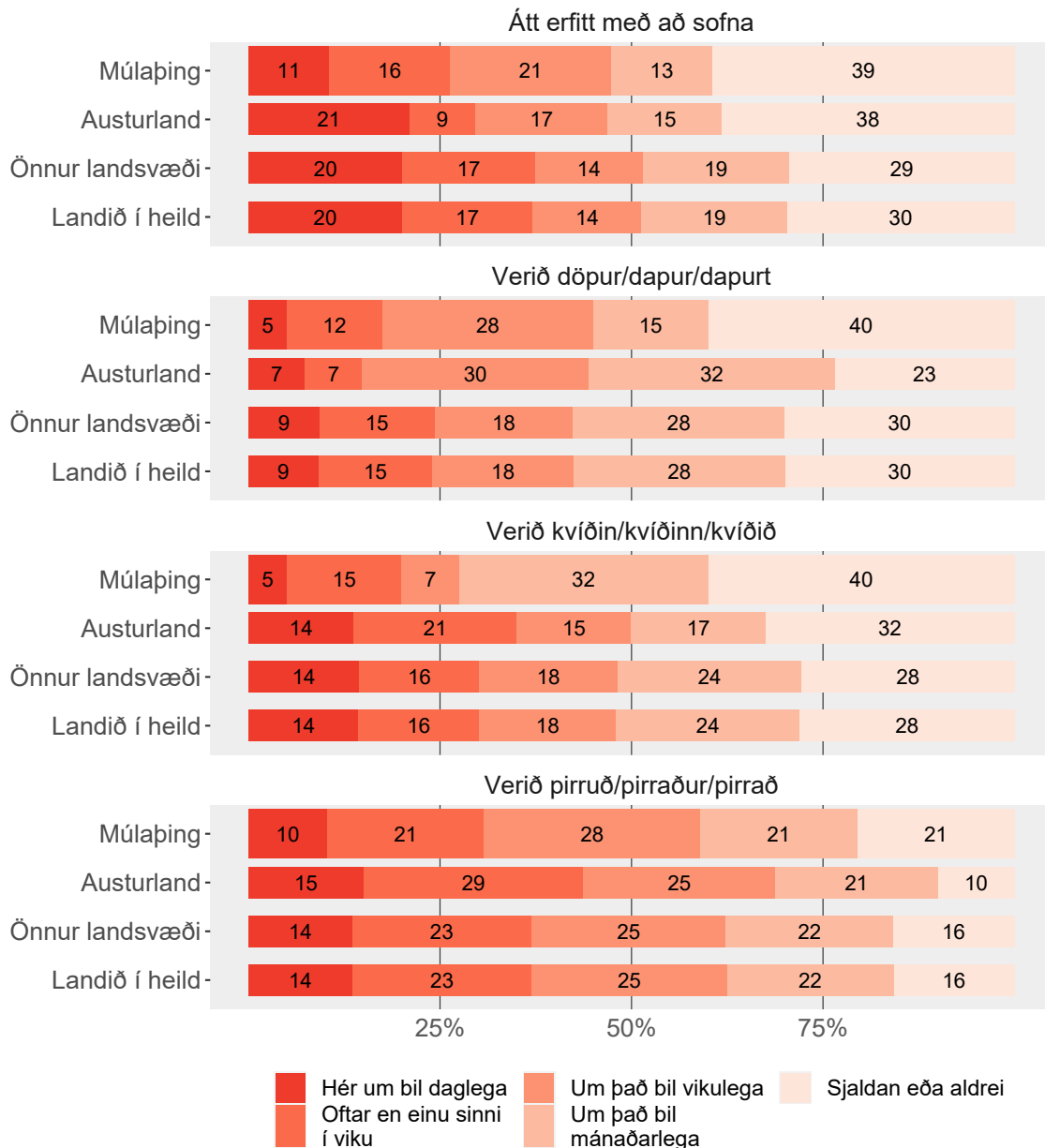
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

## Heilsa

### Andleg einkenni

Hversu oft hefur þú fundið fyrir eftirfarandi á síðustu 6 mánuðum?

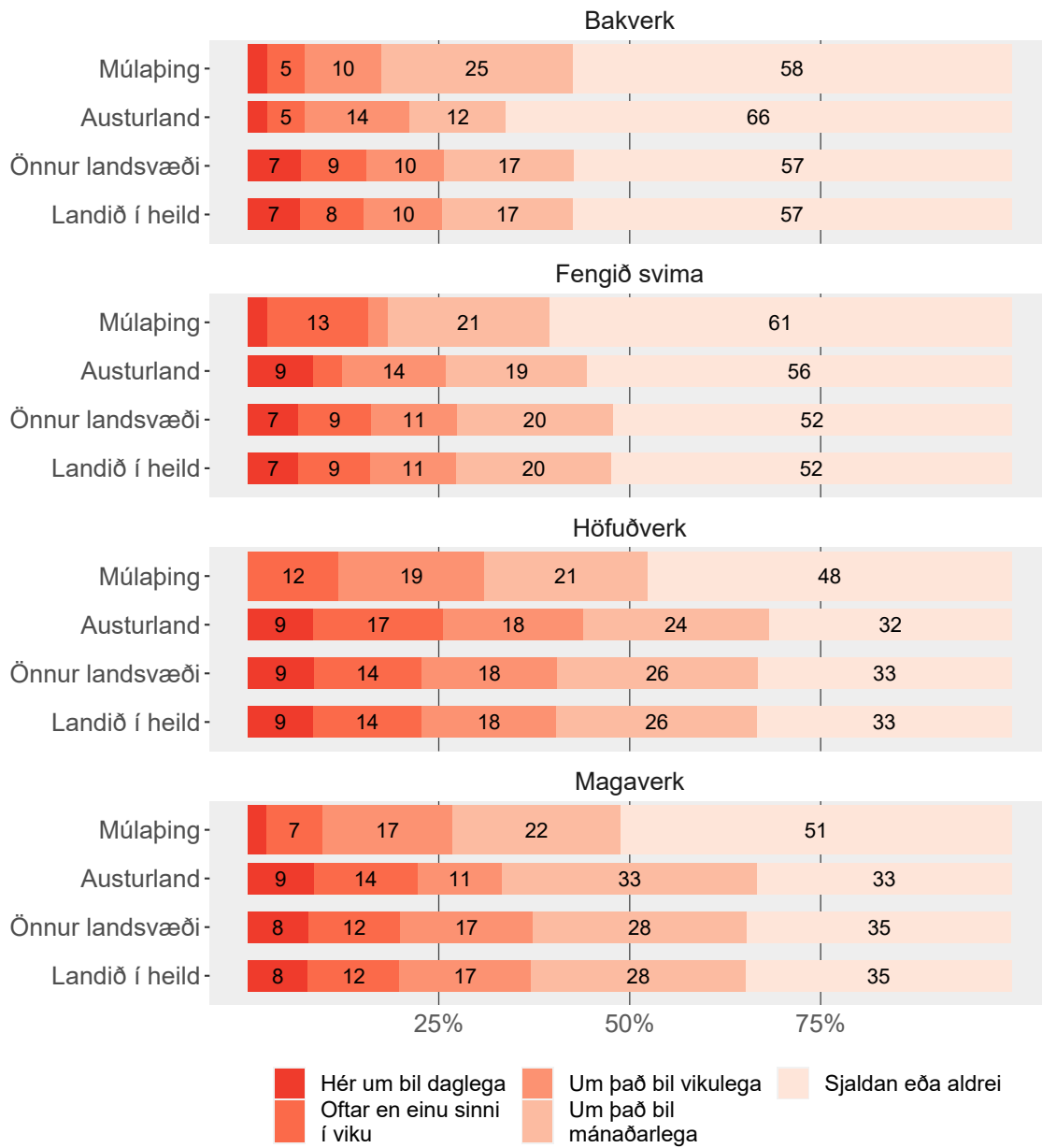


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%).

Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

Líkamleg einkenni

Hversu oft hefur þú fundið fyrir eftirfarandi á síðustu 6 mánuðum?

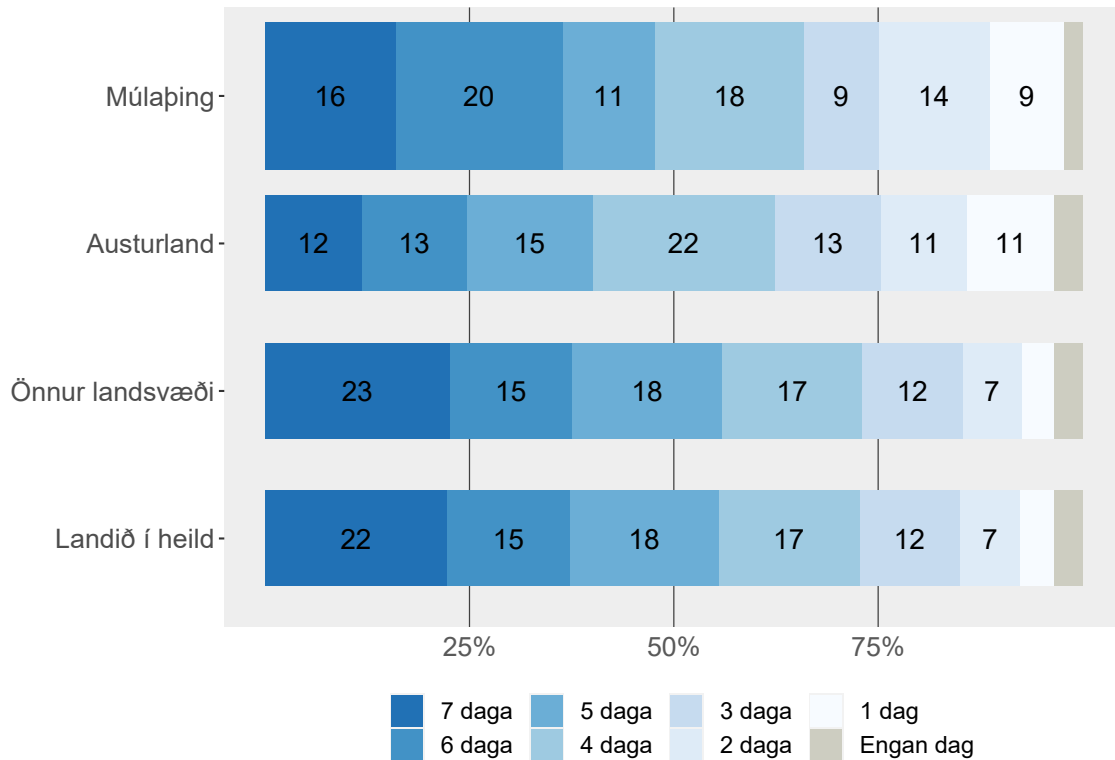


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

## Hreyfing - almennt

Af síðastliðnum 7 dögum, hversu marga daga hefur þú stundað líkamlega hreyfingu samanlagt í 60 mínútur eða meira á dag?



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

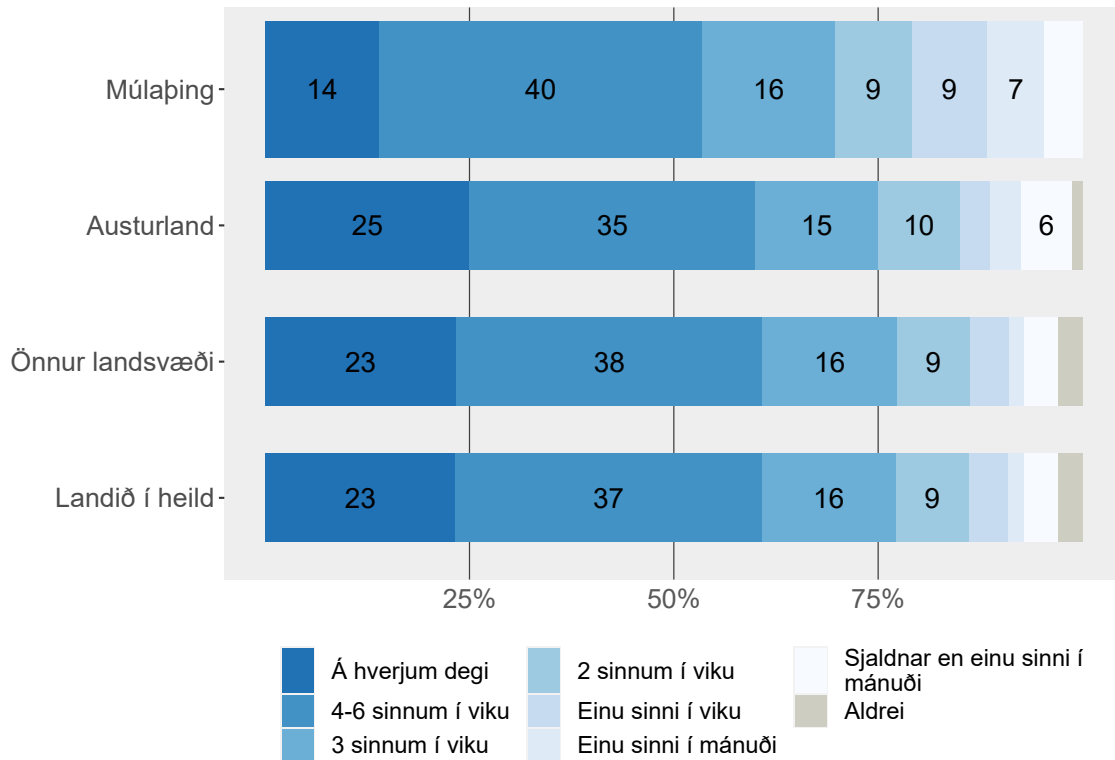
Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

### Formáli spurningar:

Líkamleg hreyfing er hvers konar hreyfing sem eykur hjartslátt þinn og gerir þig stundum móða(n). Líkamleg hreyfing getur meðal annars átt sér stað í íþróttum, í skólanum, í leik með vinum eða á leiðinni í og úr skóla. Dæmi um líkamlega hreyfingu eru hlaup, röskleg ganga, línuskautar, hjólréiðar, dans, hjólabretti, sund, fótþolti, körfubolti, handþolti, skíði og snjóþretti.

Hreyfing utan skólatíma

Utan venjulegs skólatíma: Hversu oft stundar þú líkamlega hreyfingu í frítíma þínum svo þú mæðist verulega eða svitnir?



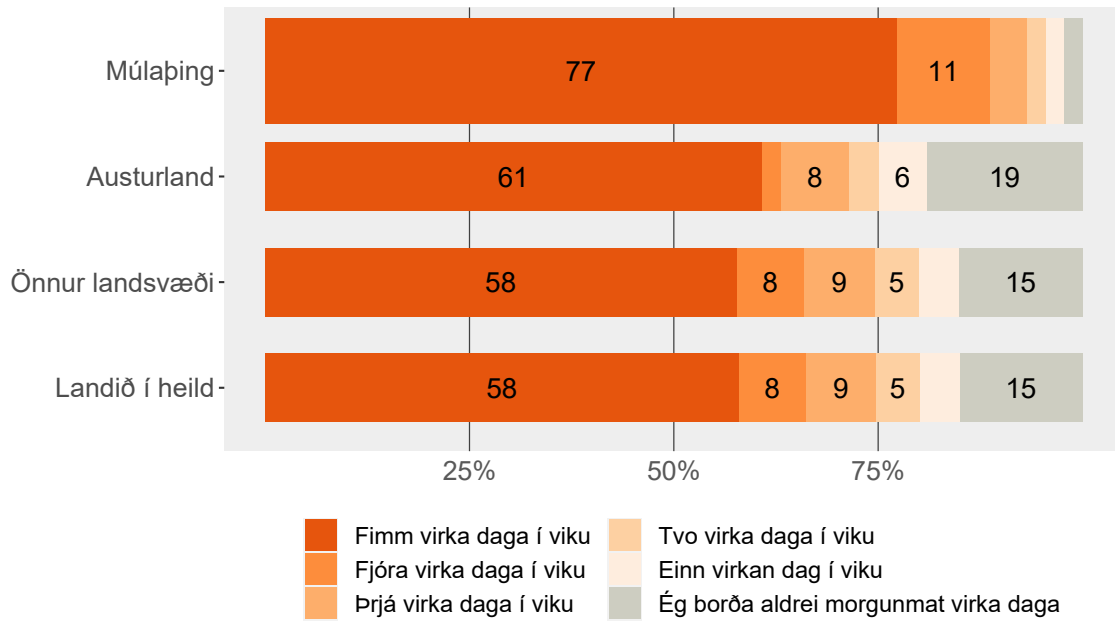
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur



Morgunmatur

Hversu oft borðar þú venjulega morgunmat á virkum dögum (meira en t.d. mjólkurglas eða glas af ávaxtasafa)?

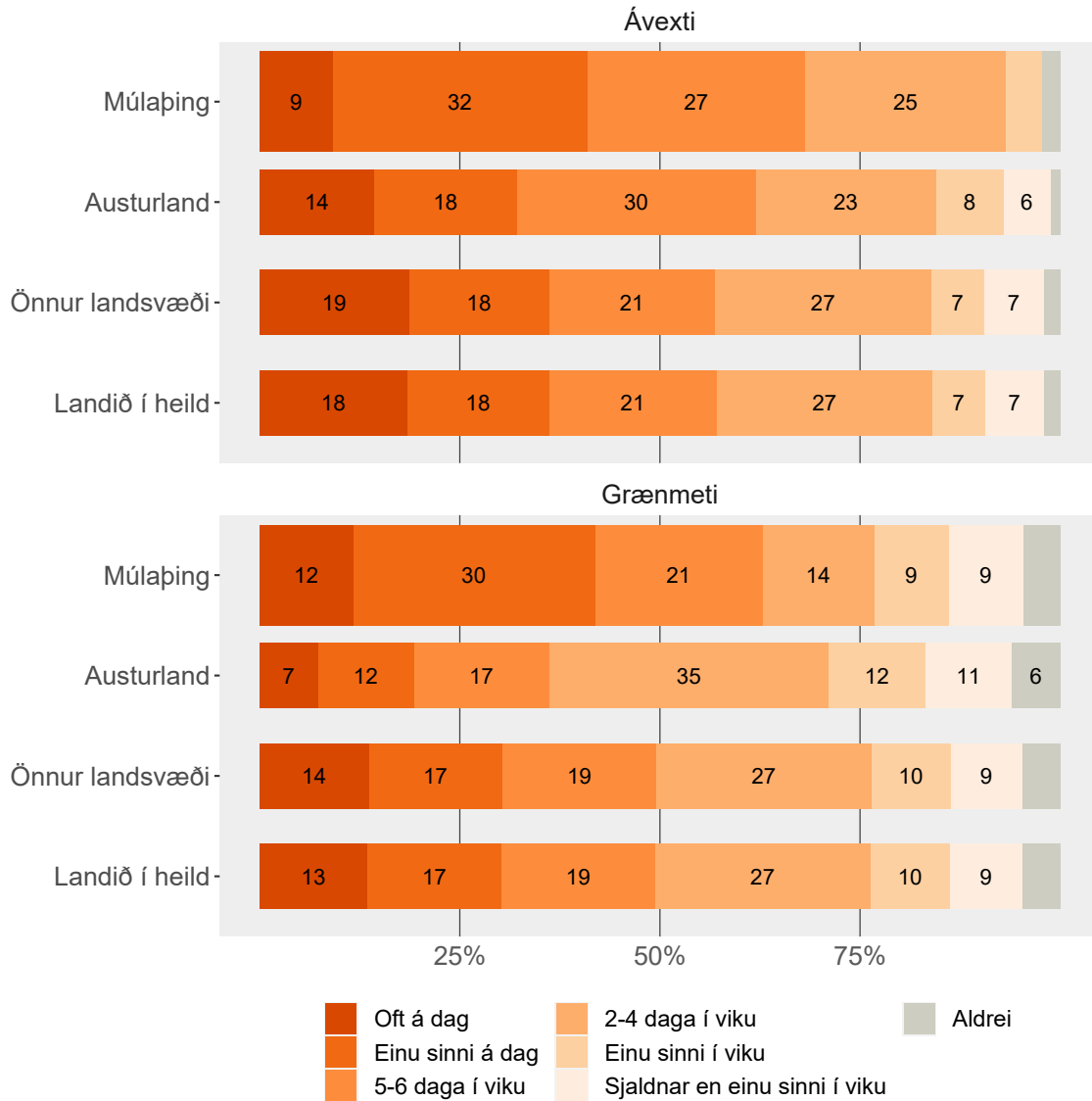


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

Mataræði

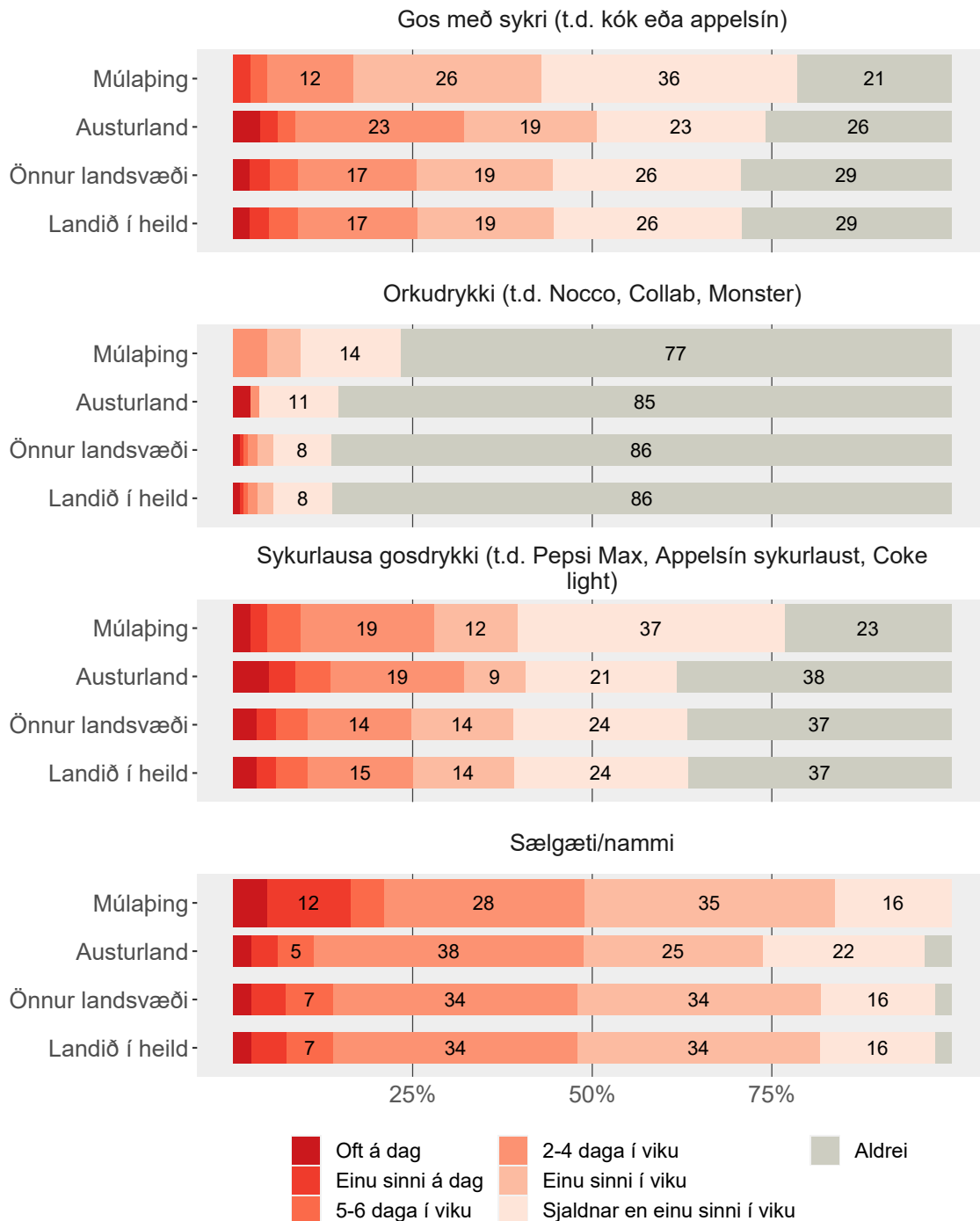
Hversu oft í viku borðar þú eða drekkur...?



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

Hversu oft í viku borðar þú eða drekkur...?

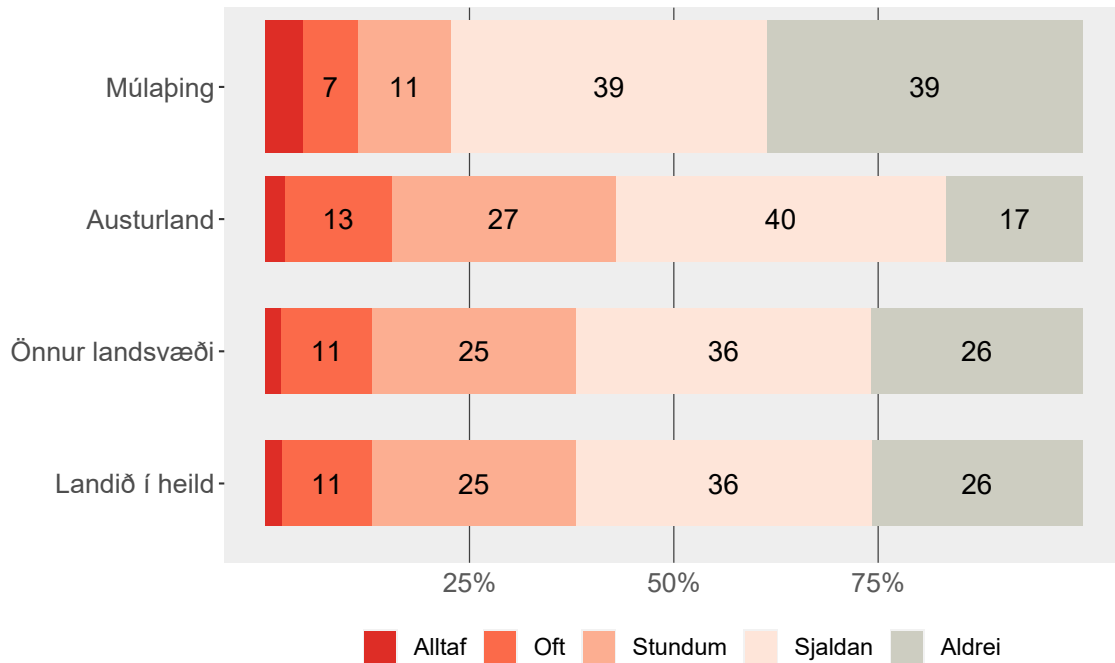


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

Einmanaleiki

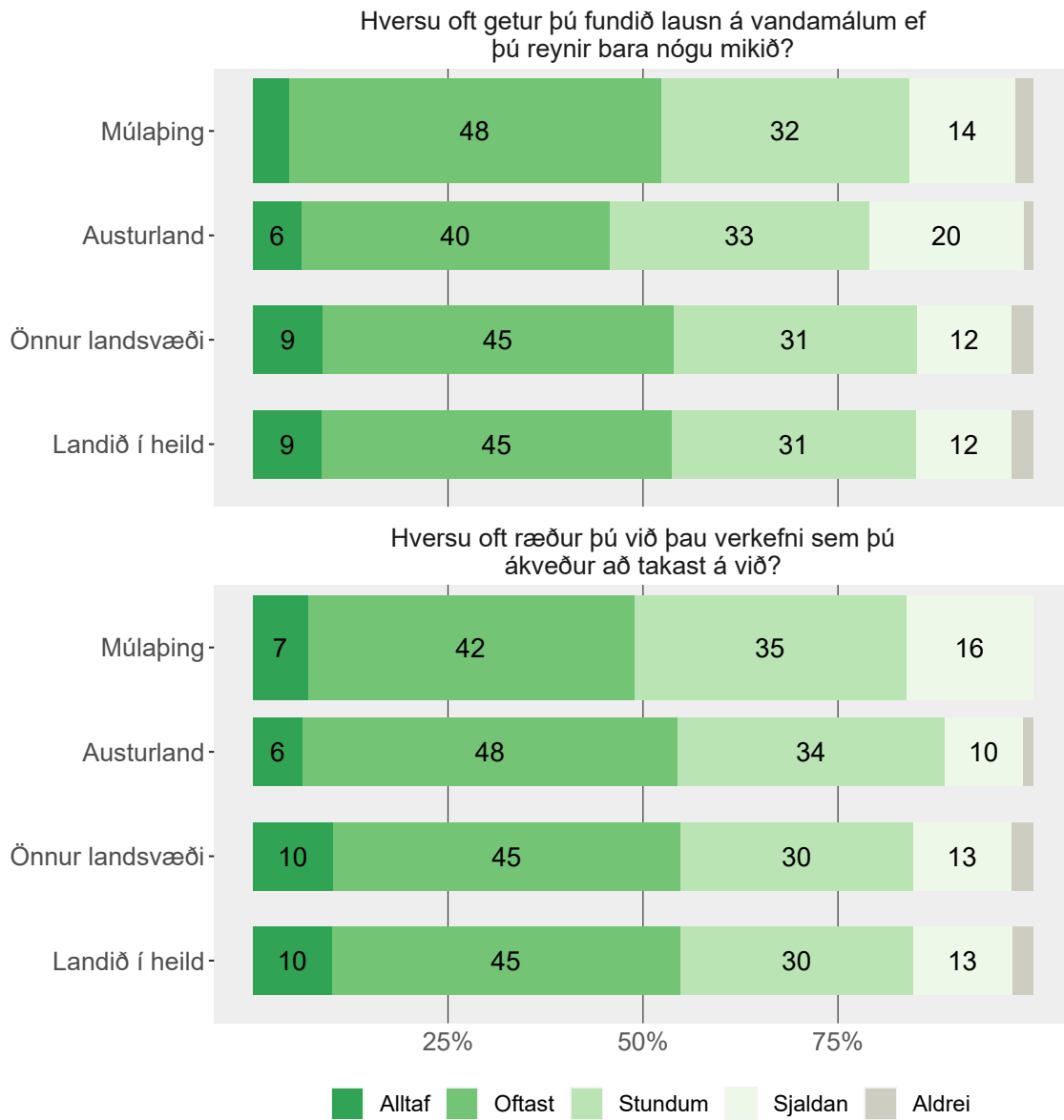
Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þér fundist þú einmana?



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

Sjálfskraust



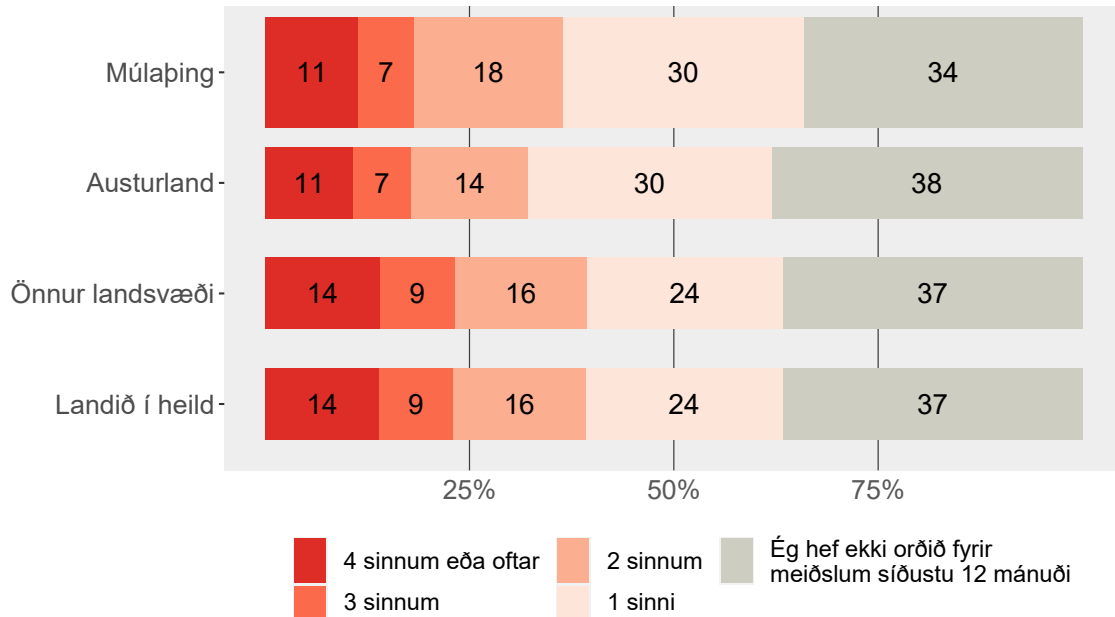
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

## Einelti og meiðsli

### Meiðsli

Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þú orðið fyrir meiðslum og þurft að leita til læknis eða hjúkrunarfræðings vegna þeirra?



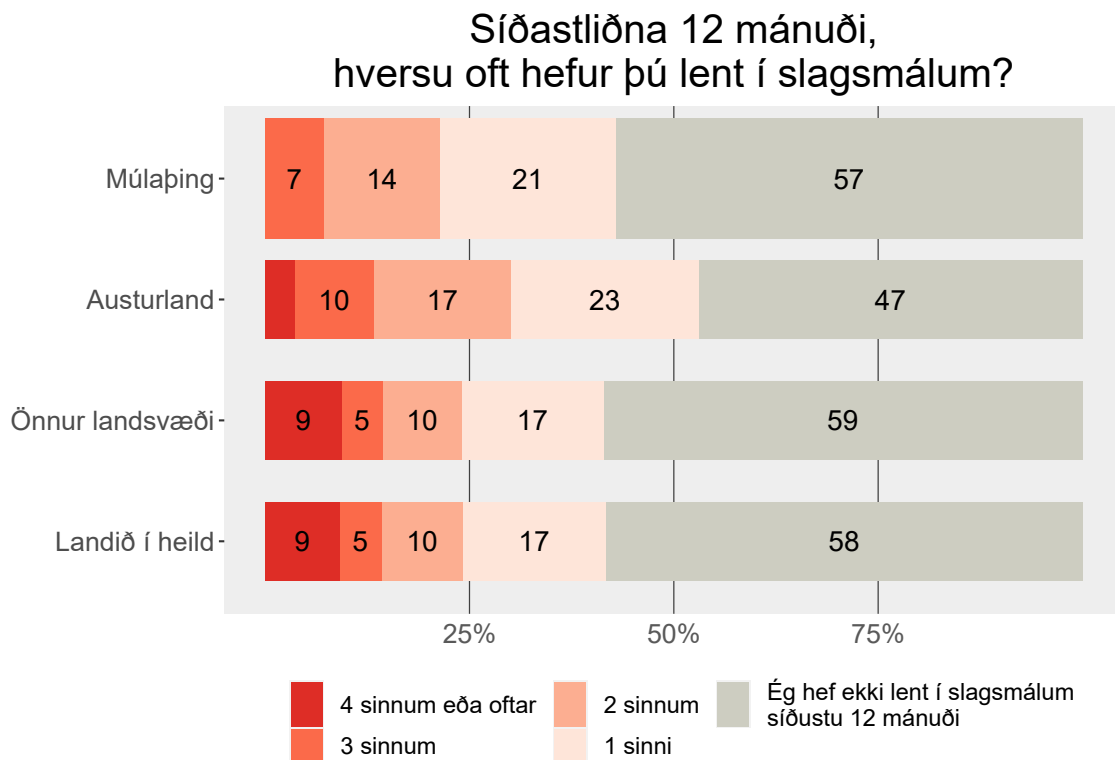
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%).

Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

#### Formáli spurningar:

Margir krakkar meiðast eða slasast, til dæmis í íþróttum eða slagsmálum úti á götu eða heima hjá sér. Til meiðsla geta einnig talist eitrun eða bruni. Til meiðsla teljast ekki sjúkdómar eins og mislingar eða flensa. Eftirfarandi spurning er um það sem þú hefur hugsanlega fengið á síðustu 12 mánuðum.

Slagsmál

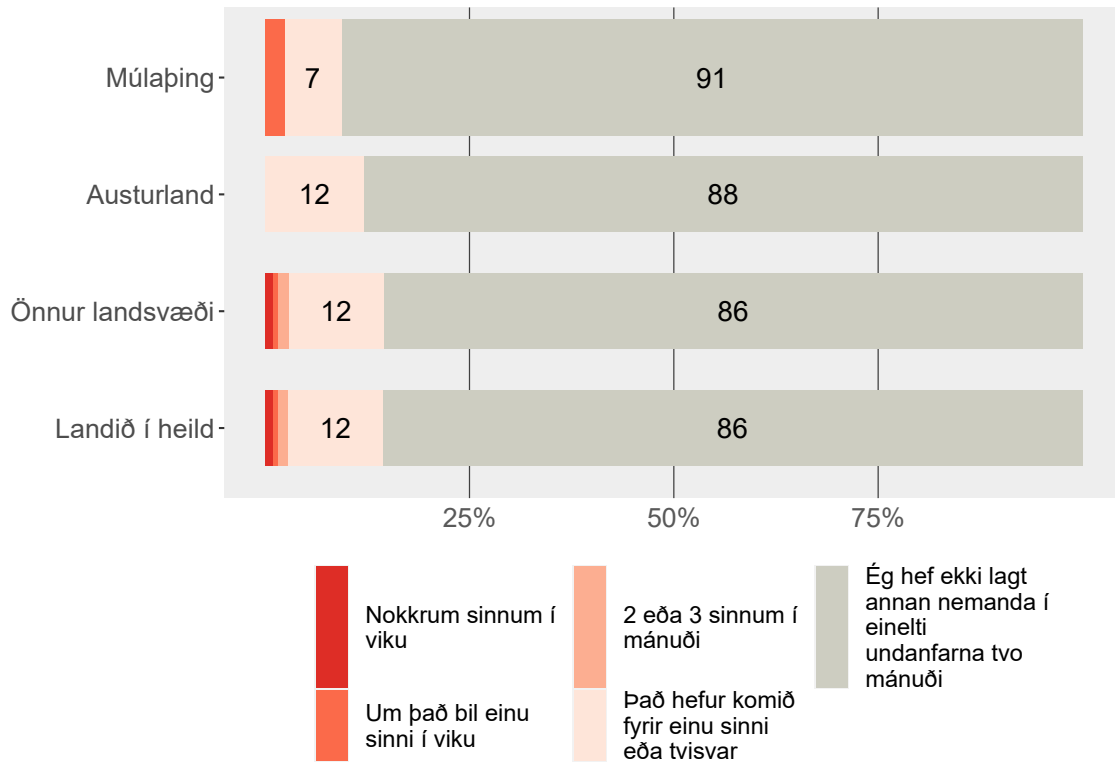


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

Einelti - gerandi

Hversu oft hefur þú tekið þátt í að leggja annan nemanda í einelti í skólanum undanfarna tvo mánuði?



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

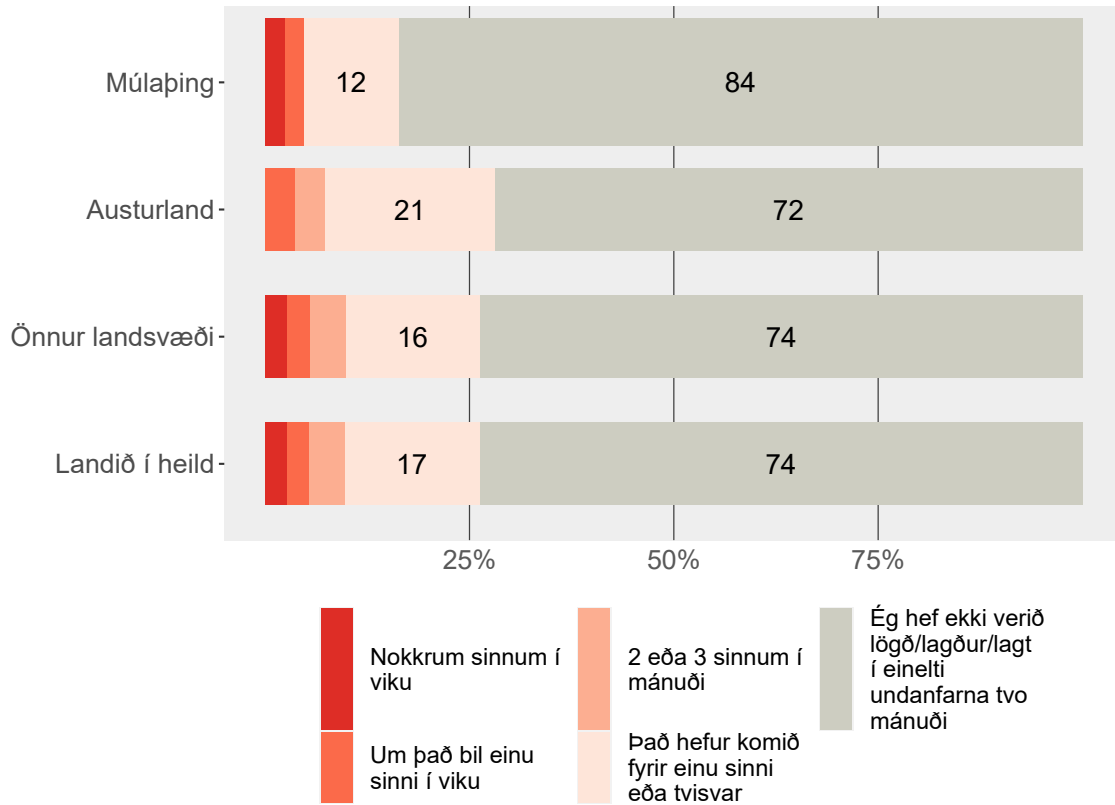
Formáli spurningar:

Einstaklingur er sagður lagður í einelti þegar einn eða fleiri aðilar segja oft ótrúlega ljóta og óþægilega hluti við hann. Það er líka einelti þegar einstaklingi er strítt á særandi hátt eða hann skilinn viljandi útundan. Sá sem leggur annan í einelti hefur meira vald heldur en sá sem fyrir eineltinu verður. Það er ekki einelti þegar tveir svipað sterkir einstaklingar rífast eða slást.



Einelti - þolandi

Hversu oft hefur þú verið lögð/lagður/lagt í einelti í skólanum undanfarna tvo mánuði?



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

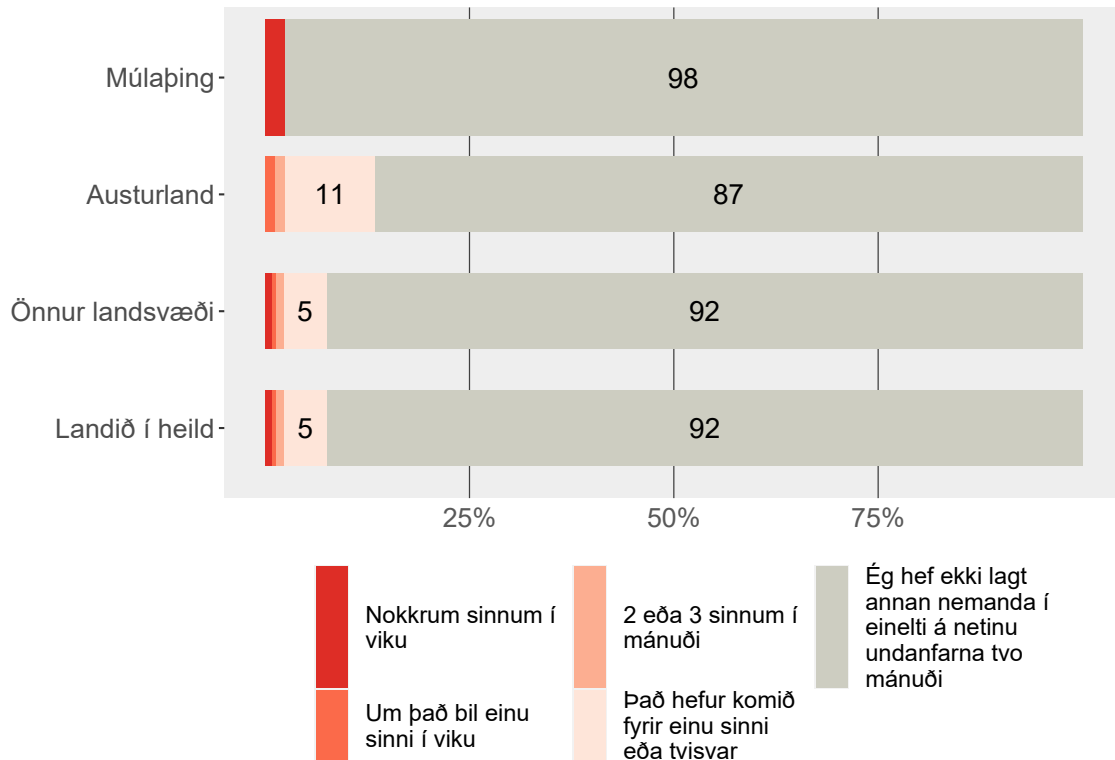
Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

Formáli spurningar:

Einstaklingur er sagður lagður í einelti þegar einn eða fleiri aðilar segja oft ótrúlega ljóta og óþægilega hluti við hann. Það er líka einelti þegar einstaklingi er strítt á særandi hátt eða hann skilinn viljandi útundan. Sá sem leggur annan í einelti hefur meira vald heldur en sá sem fyrir eineltinu verður. Það er ekki einelti þegar tveir svipað sterkir einstaklingar rífast eða slást.

**Neteinelti - gerandi**

Hversu oft á undanförunum tveimur mánuðum hefur þú tekið þátt í að leggja einhvern í einelti á netinu?



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

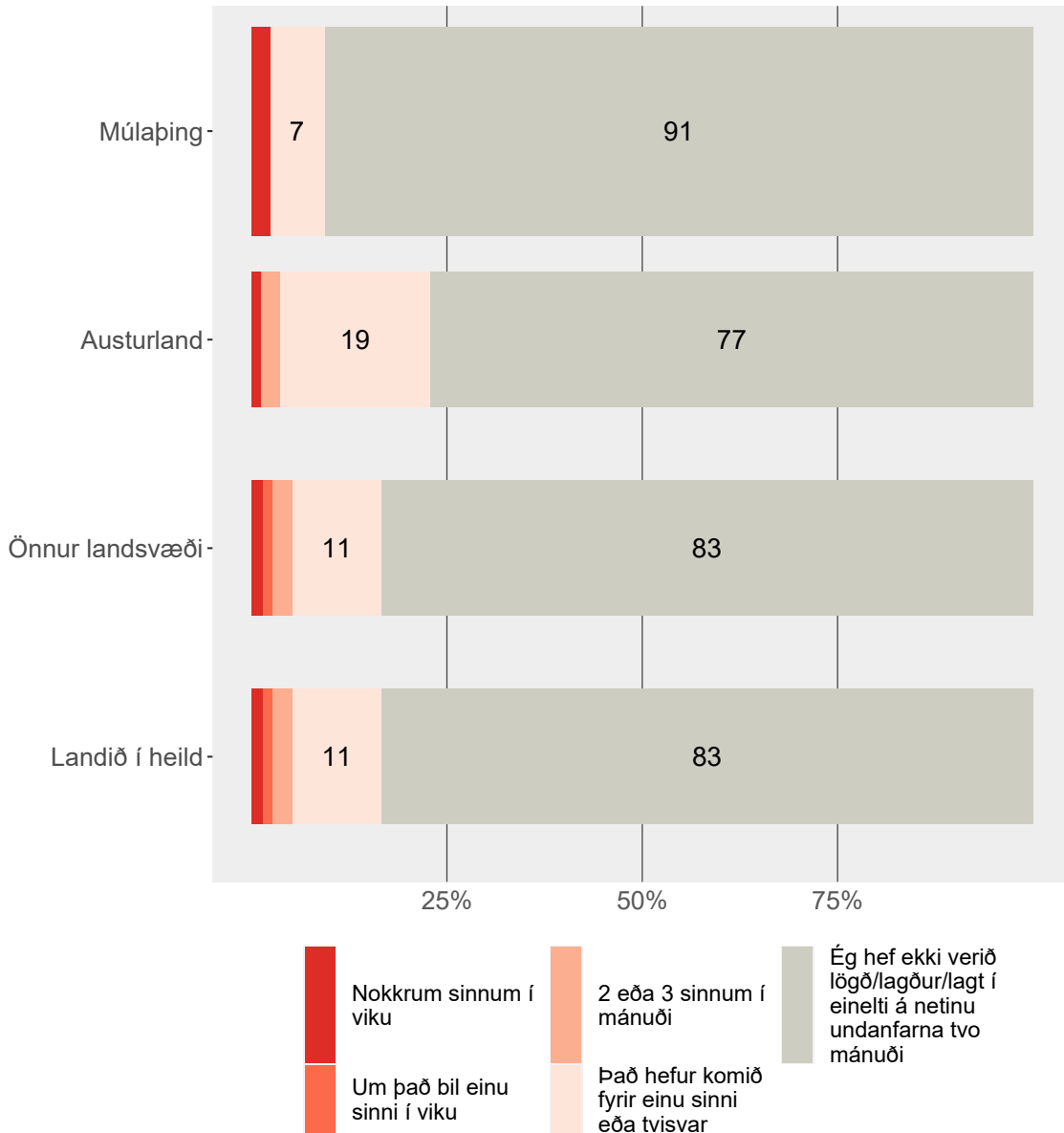
Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

**Spurning í heild:**

Hversu oft á undanförunum tveimur mánuðum hefur þú tekið þátt í að leggja einhvern í einelti á netinu (t.d. sent særandi textaskilaboð, tölvupóst, símaskilaboð (SMS), statusa, búið til heimasíður sem gera grín að einhverjum, sent niðurlægjandi eða óviðeigandi myndir án leyfis og sett þær á netið eða sent þær öðrum)?

Neteinelti - þolandi

Hversu oft á undanförunum tveimur mánuðum hefur þú verið lögð/lagður/lagt í einelti á netinu?



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

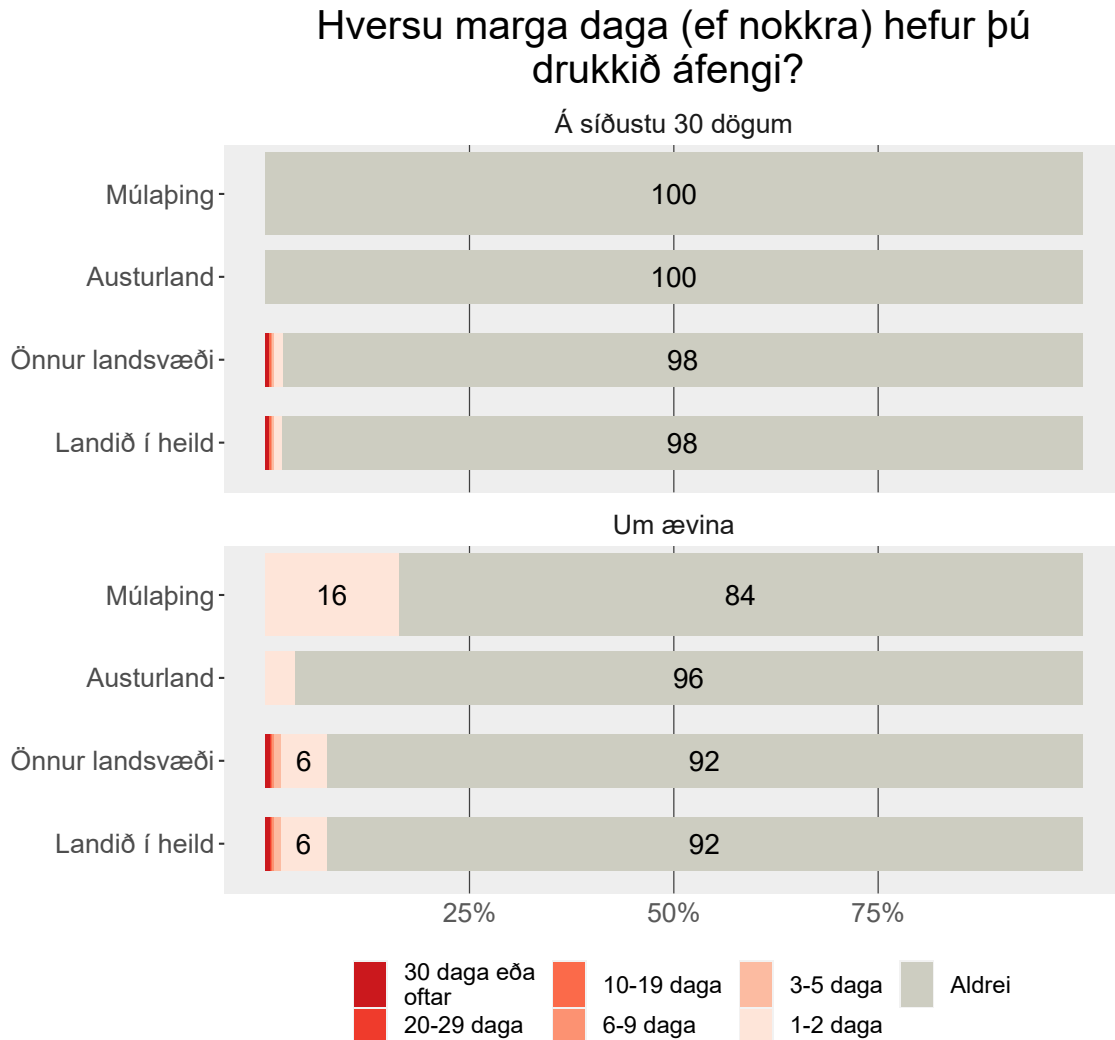
Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

Spurning í heild:

Hversu oft á undanförunum tveimur mánuðum hefur þú verið lögð/lagður/lagt í einelti á netinu (t.d. með því að einhver hefur sent særandi textaskilaboð, tölvupóst, símaskilaboð (SMS), statusa, búið til heimasíður sem gera grín að þér, sent niðurlægjandi eða óviðeigandi myndir af þér án leyfis og sett þær á netið eða sent þær öðrum)?

## Reykingar og vímuefni

### Áfengisneysla



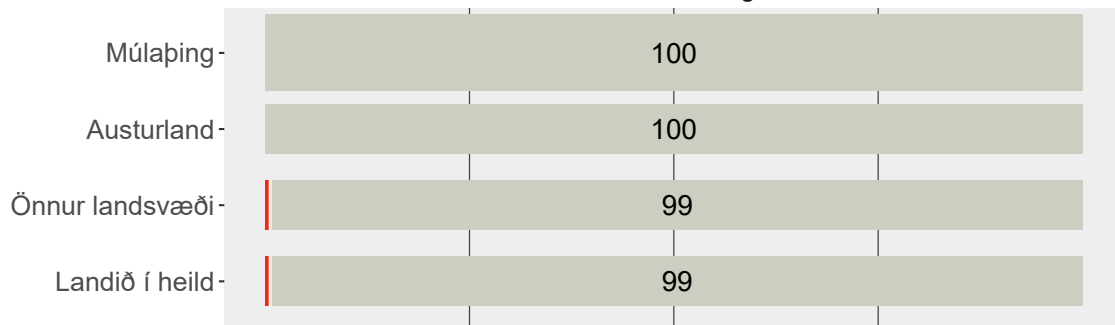
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

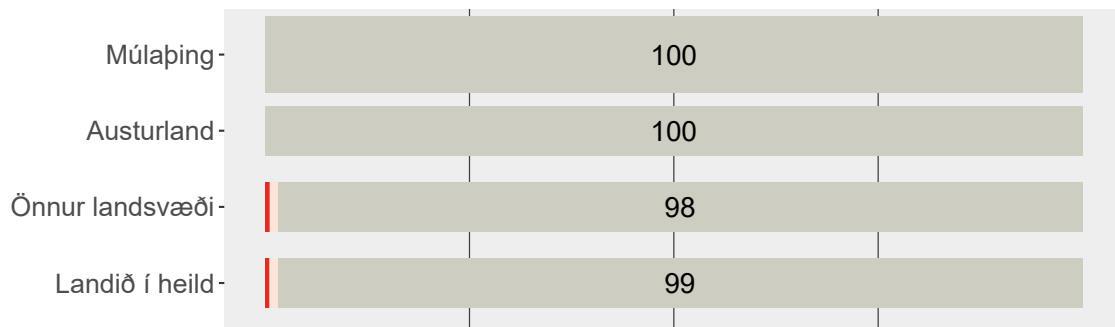
Ölvun

Hefur þú einhvern tíma drukkið svo mikið áfengi að þú hefur orðið blindfull/blindfullur/blindfullt?

Á síðustu 30 dögum



Um ævina



■ Já, oftar en 10 sinnum  
■ Já, 2-3 sinnum  
■ Nei, aldrei  
■ Já, 4-10 sinnum  
■ Já, einu sinni

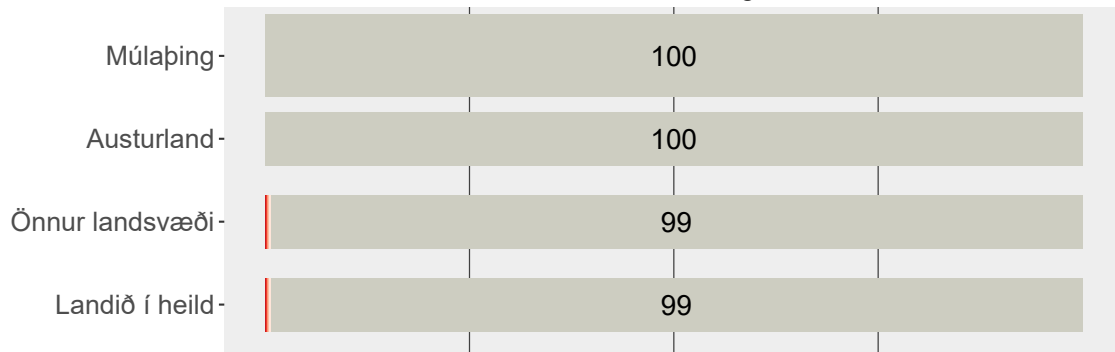
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

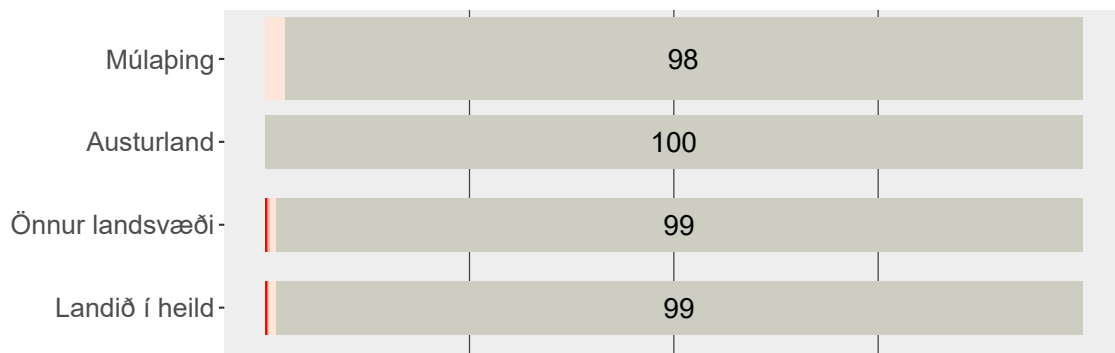
Reykingar

Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú reykt sígarettur?

Á síðustu 30 dögum



Um ævina



25% 50% 75%

■ 30 daga eða oftar   
 ■ 10-19 daga   
 ■ 3-5 daga   
 ■ Aldrei  
■ 20-29 daga   
 ■ 6-9 daga   
 ■ 1-2 daga

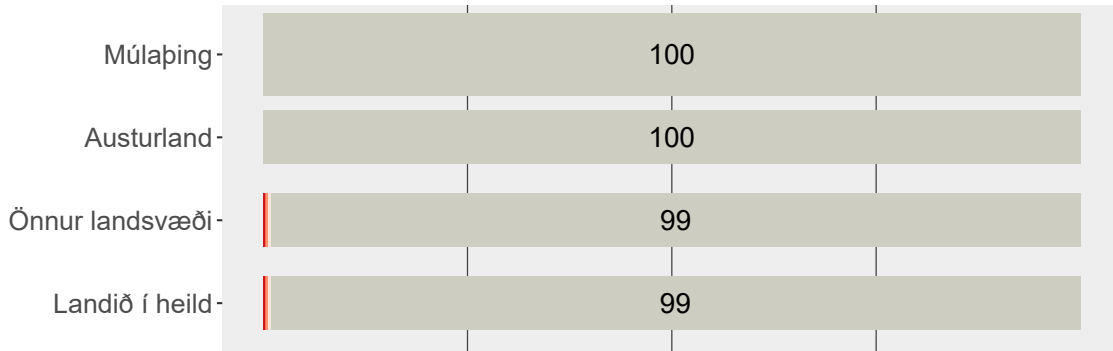
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

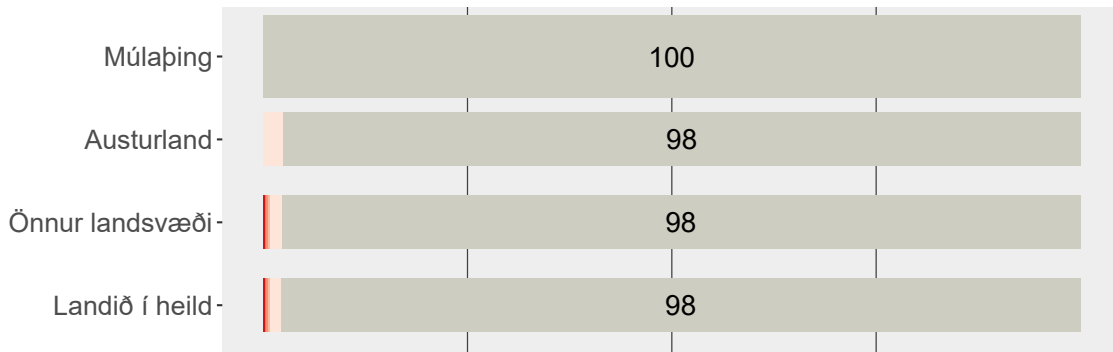
Rafrettur

Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú notað rafrettur (veip)?

Á síðustu 30 dögum



Um ævina



25% 50% 75%

■ 30 daga eða oftar   
 ■ 10-19 daga   
 ■ 3-5 daga   
 ■ Aldrei  
■ 20-29 daga   
 ■ 6-9 daga   
 ■ 1-2 daga

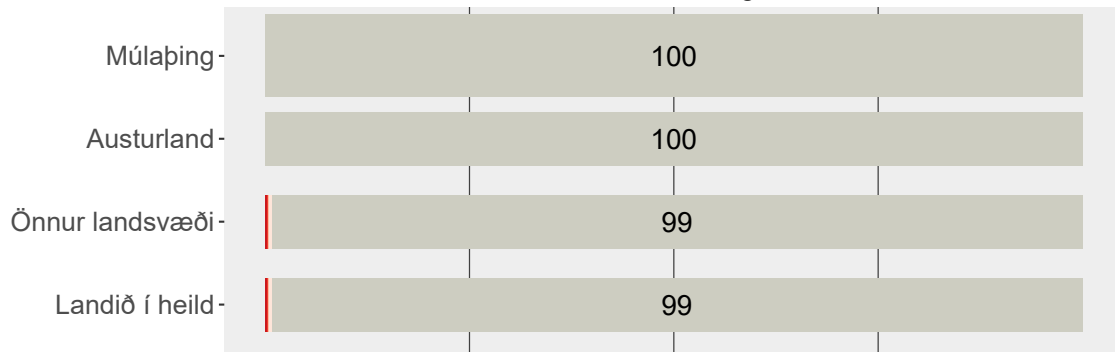
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

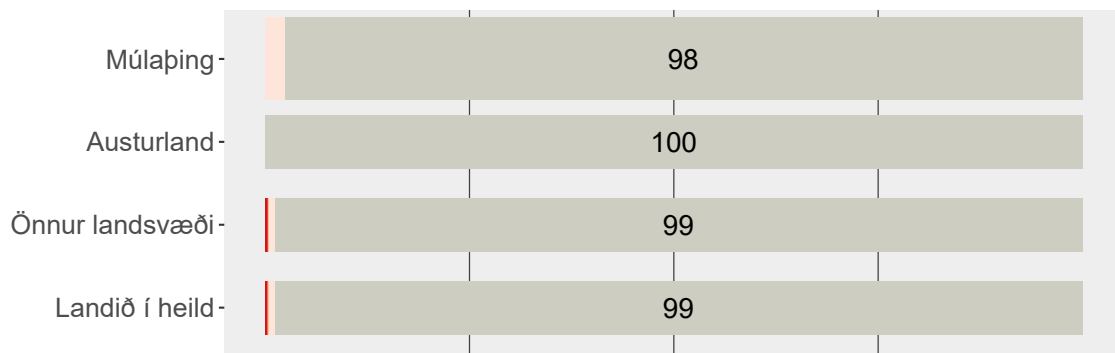
Níkótínþúðar

Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú notað níkótínþúða?

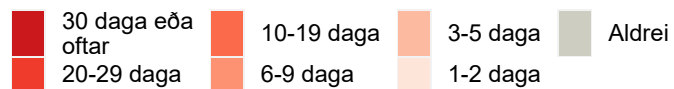
Á síðustu 30 dögum



Um ævina



25% 50% 75%



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

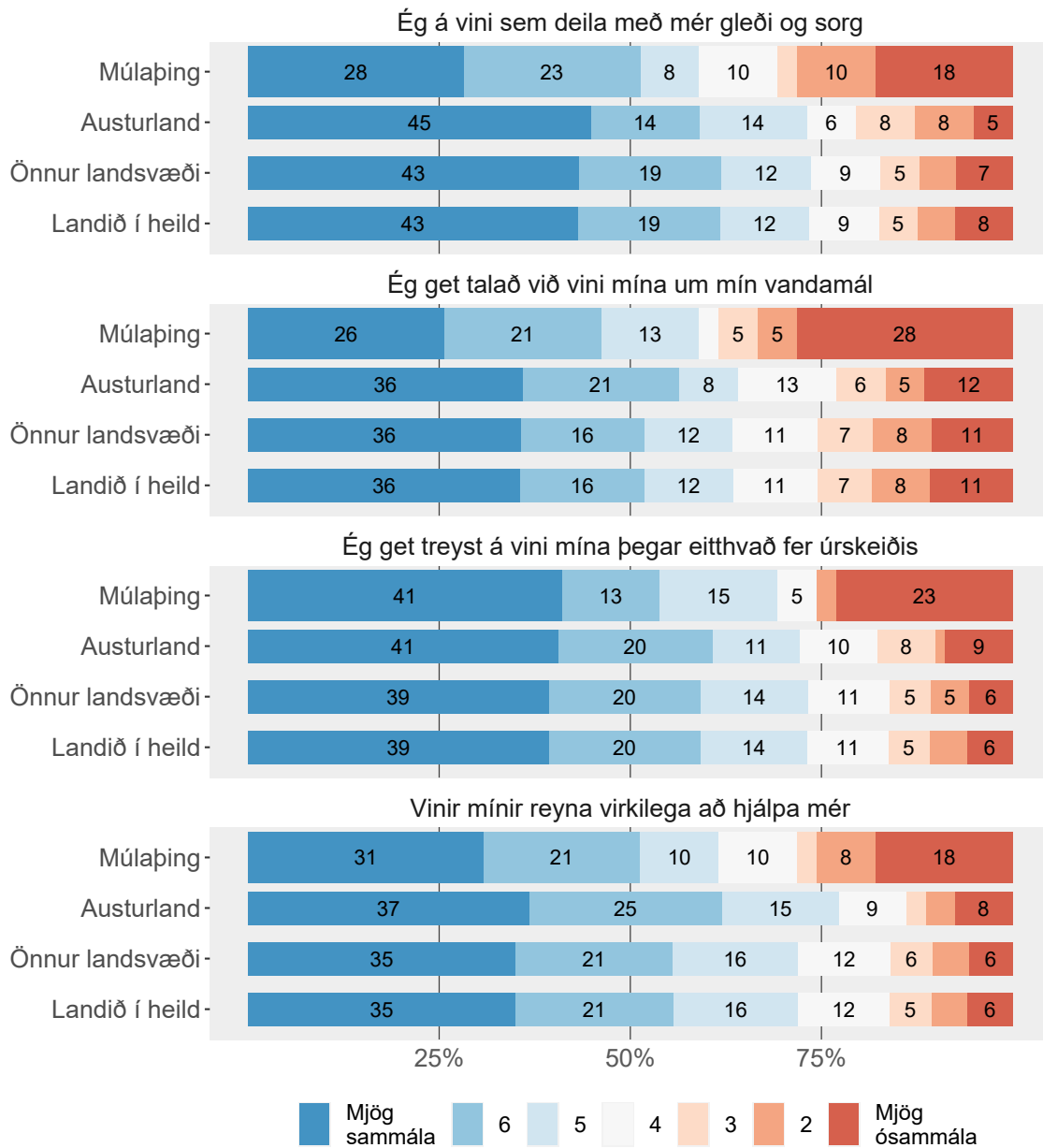
Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur



Vinir

Stuðningur vina

Við höfum áhuga á að fá að vita hvað þér finnst um eftirfarandi fullyrðingar



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

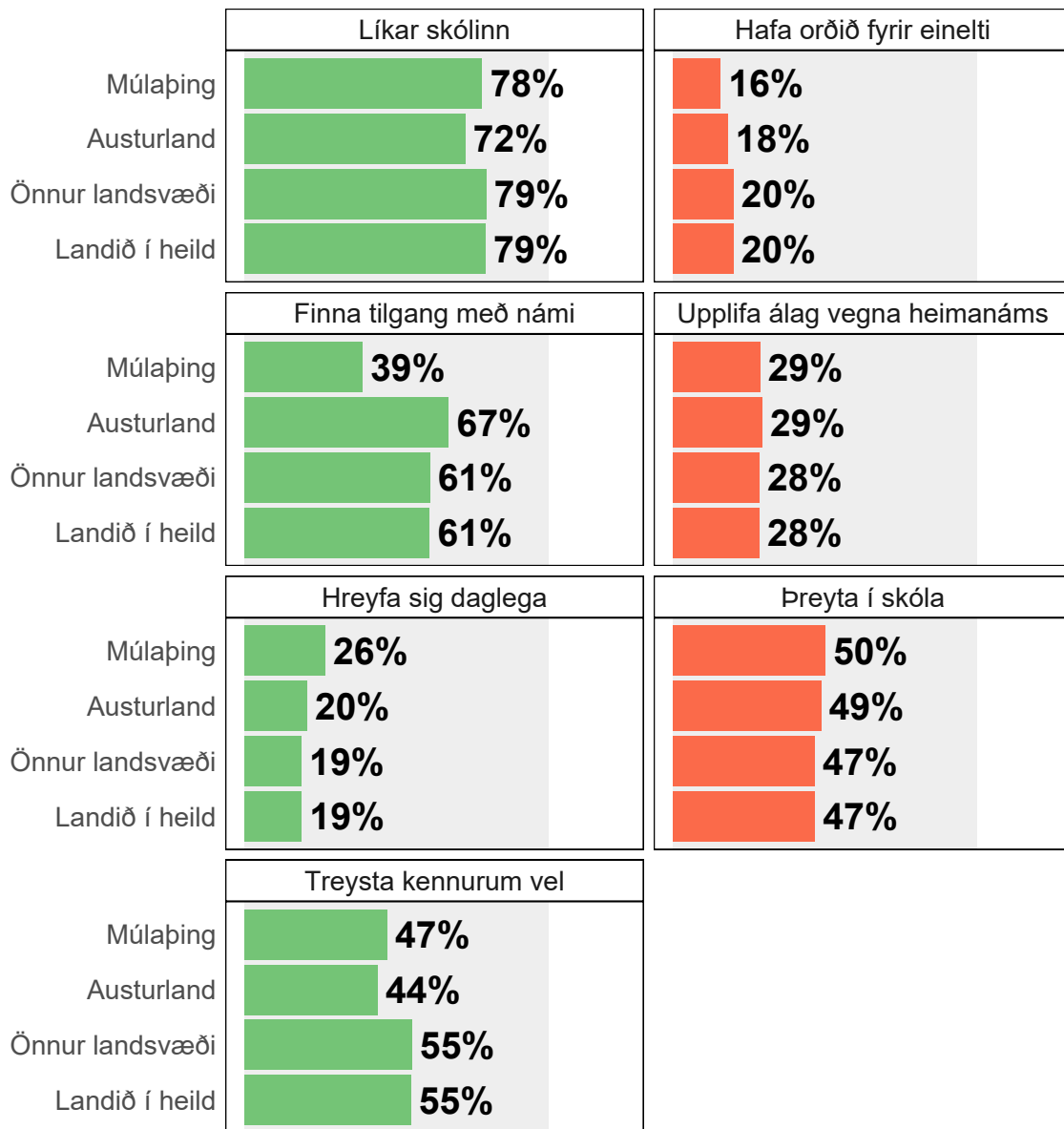
Tafla - 8. bekkur - 10. bekkur

# 8. bekkur

Niðurstöður



## Lykiltölur 8. bekkjar



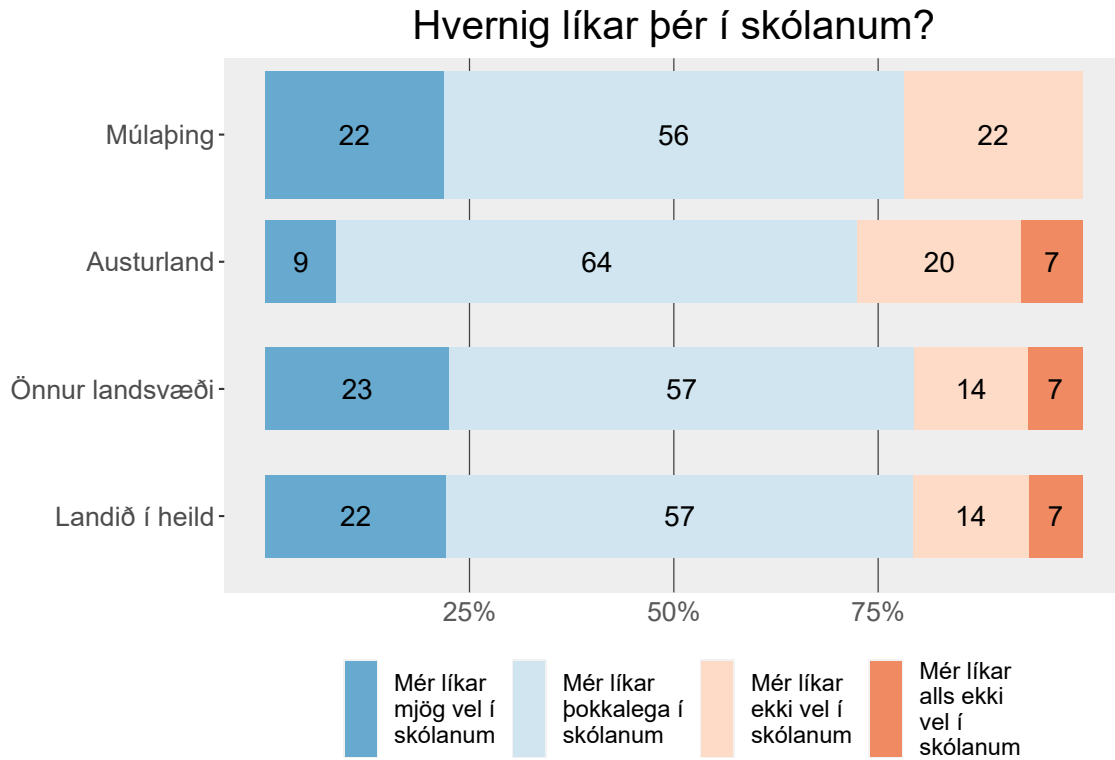
### Skoða nánar:

[Líkar skólinn](#)
[Álag vegna heimanáms](#)
[Þreyta í skóla](#)
[Hreyfing](#)
[Einelti](#)  
[Treysta kennurum](#)
[Tilgangur með námi](#)

6. bekkur - 10. bekkur

## Skólinn

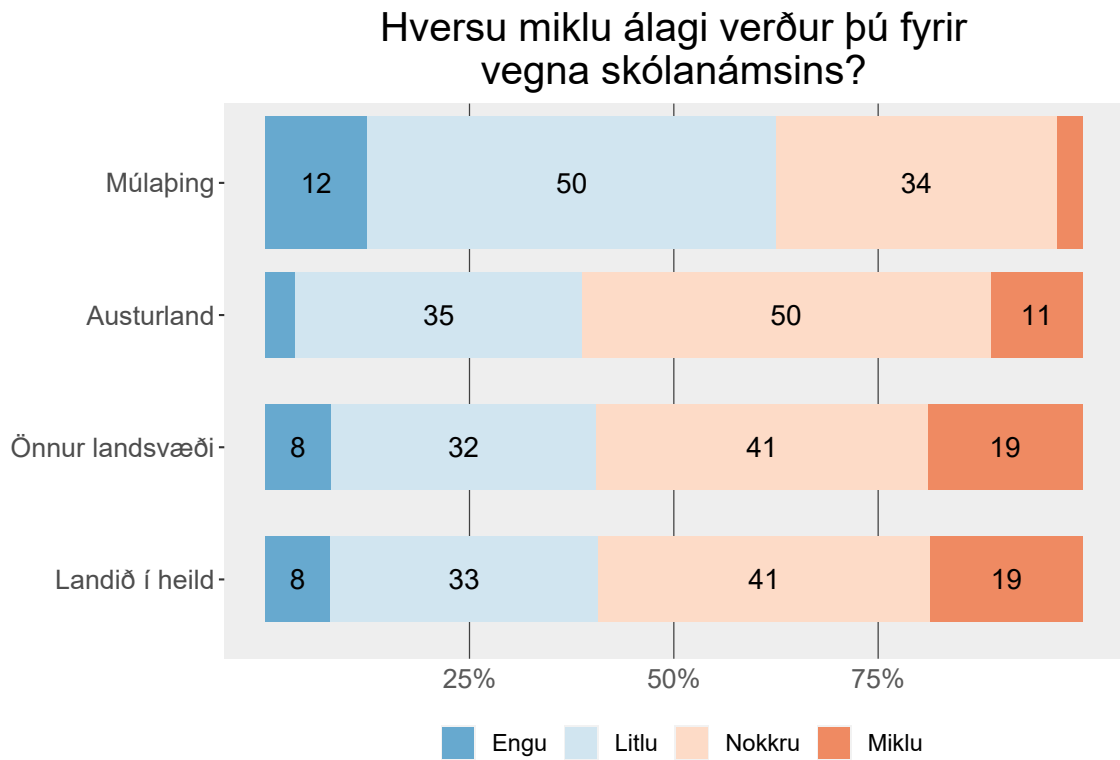
### Líkar skólinn



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%).

Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

## Álag í námi

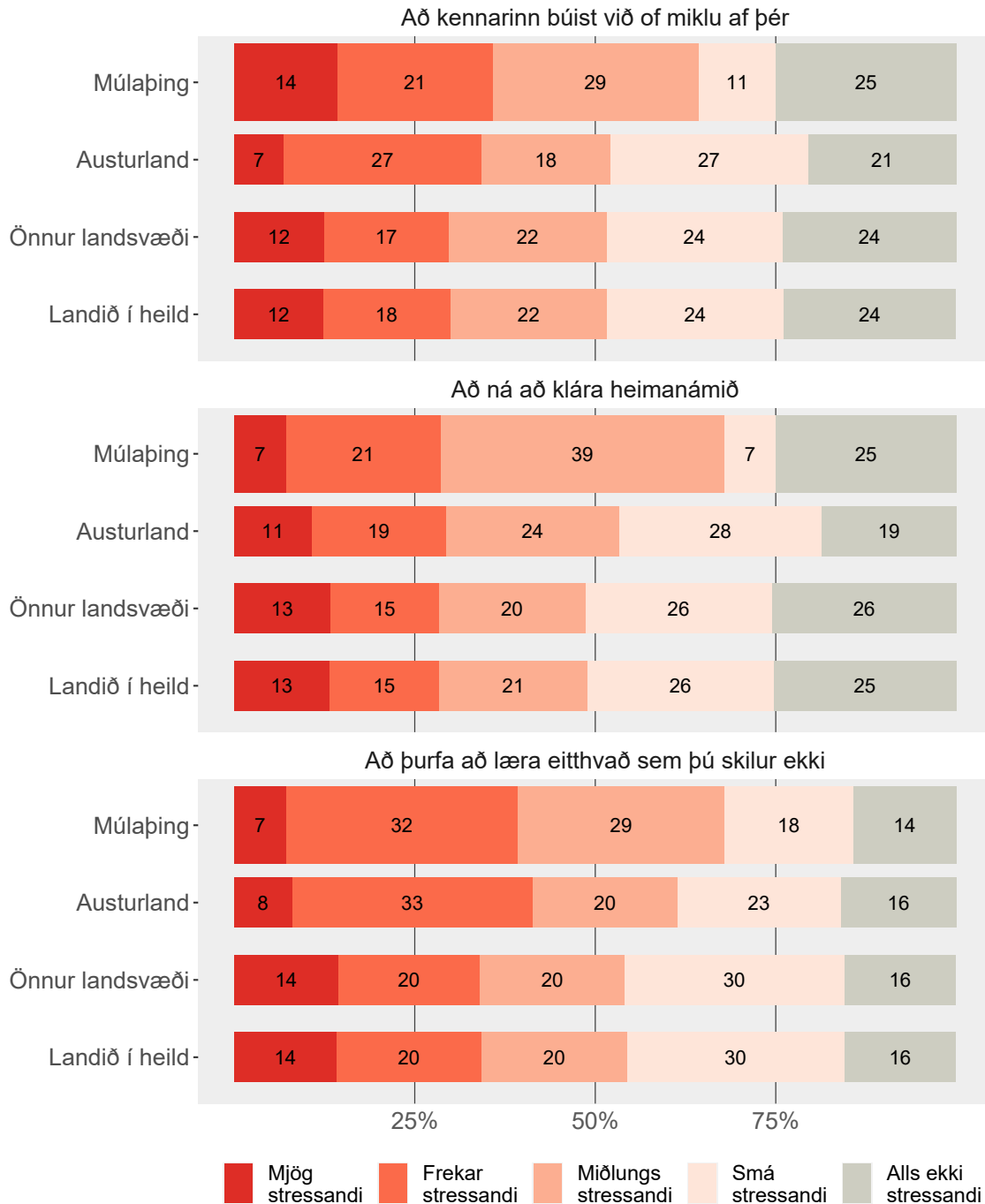


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

Streita í námi

Hversu stressandi hafa eftirfarandi aðstæður verið fyrir þig síðastliðna 6 mánuði?

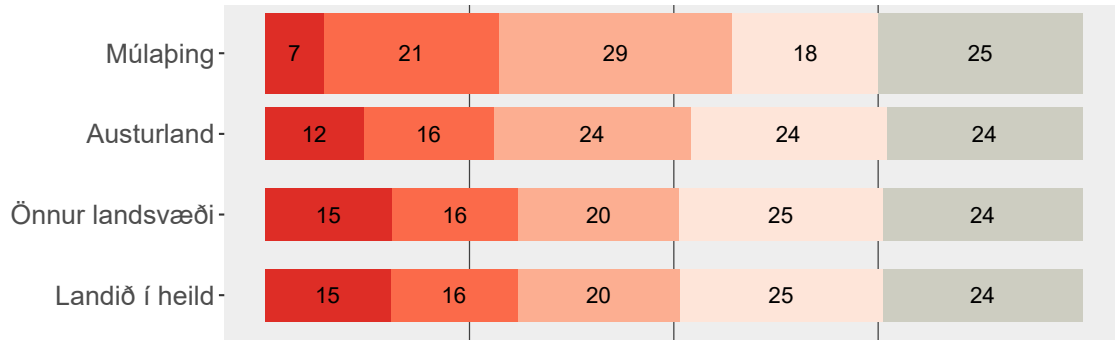


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%).

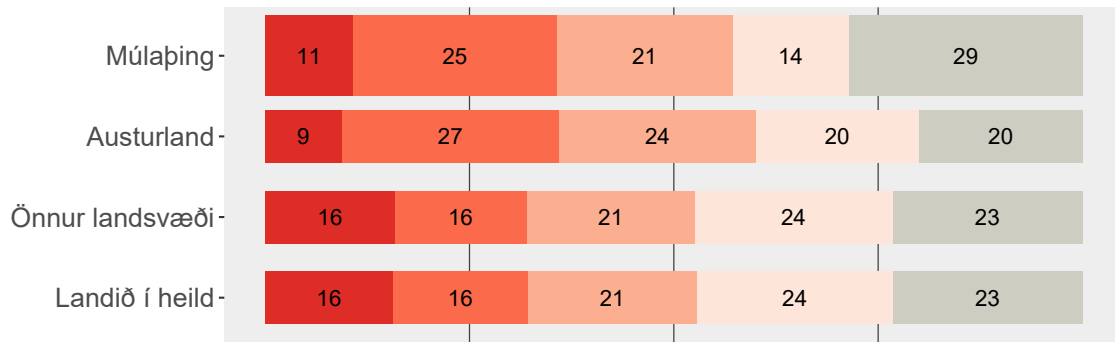
Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

### Hversu stressandi hafa eftirfarandi aðstæður verið fyrir þig síðastliðna 6 mánuði?

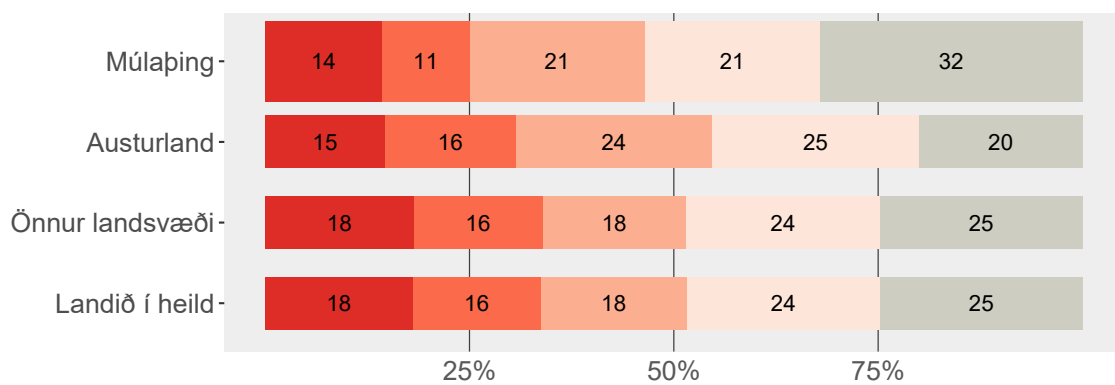
Að taka ákvarðanir um framtíðarstörf og menntun



Að þú setjir pressu á sjálfa/sjálfa/sjálft þig, til þess að ná framtíðarmarkmiðum



Áhyggjur af framtíð þinni



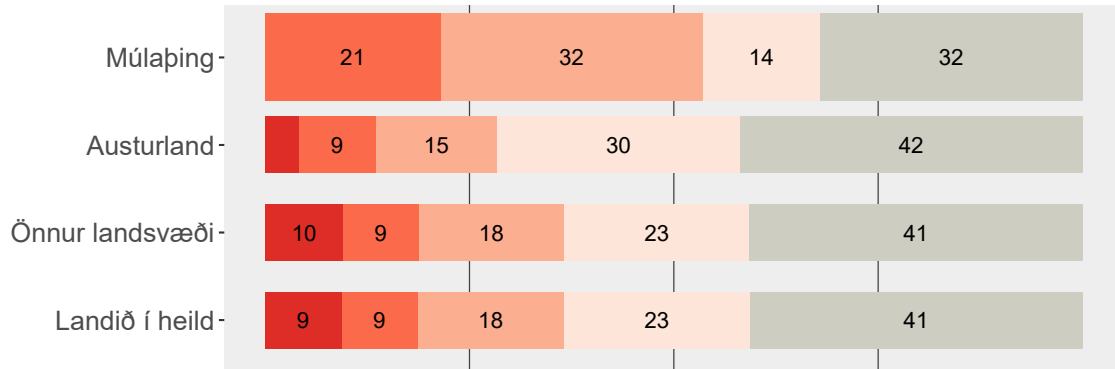
■ Mjög stressandi  
 ■ Frekar stressandi  
 ■ Miðlungs stressandi  
 ■ Smá stressandi  
 ■ Alls ekki stressandi

Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%).

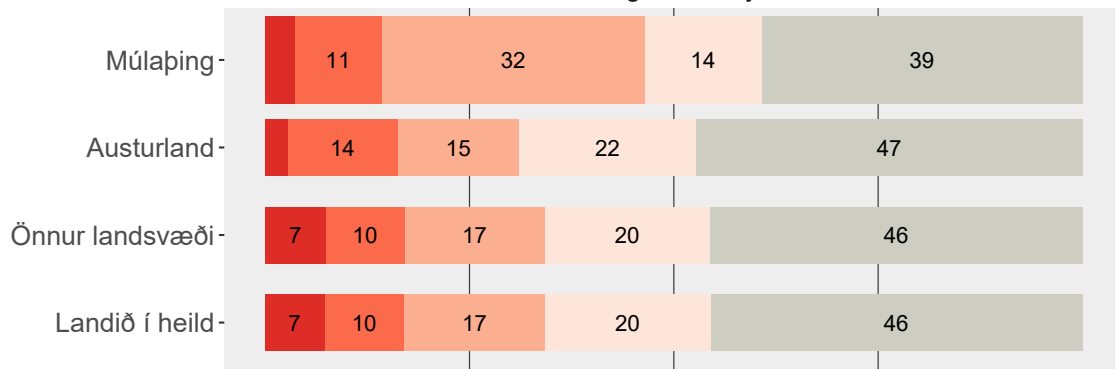
Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

### Hversu stressandi hafa eftirfarandi aðstæður verið fyrir þig síðastliðna 6 mánuði?

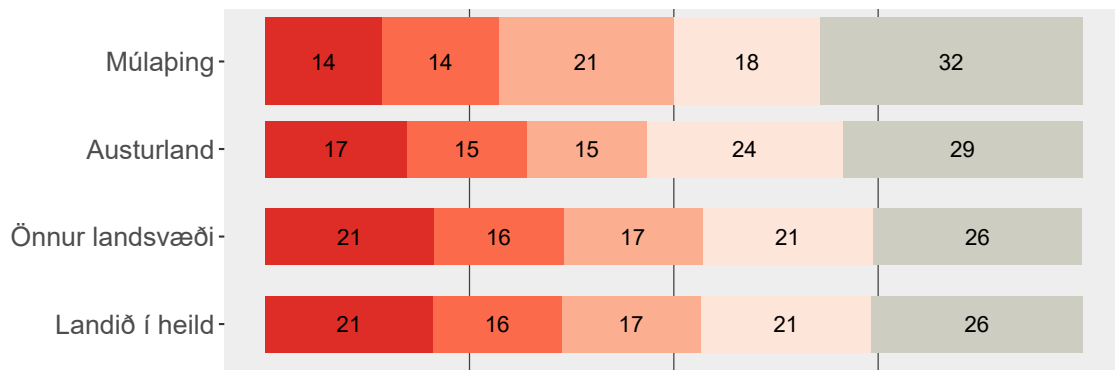
Að hafa ekki nægan tíma fyrir frístundir utan skólatíma



Að hafa ekki nægan tíma fyrir tómsundurir



Að hafa of mikið heimanám



25% 50% 75%

Mjög stressandi Frekar stressandi Miðlungs stressandi Smá stressandi Alls ekki stressandi

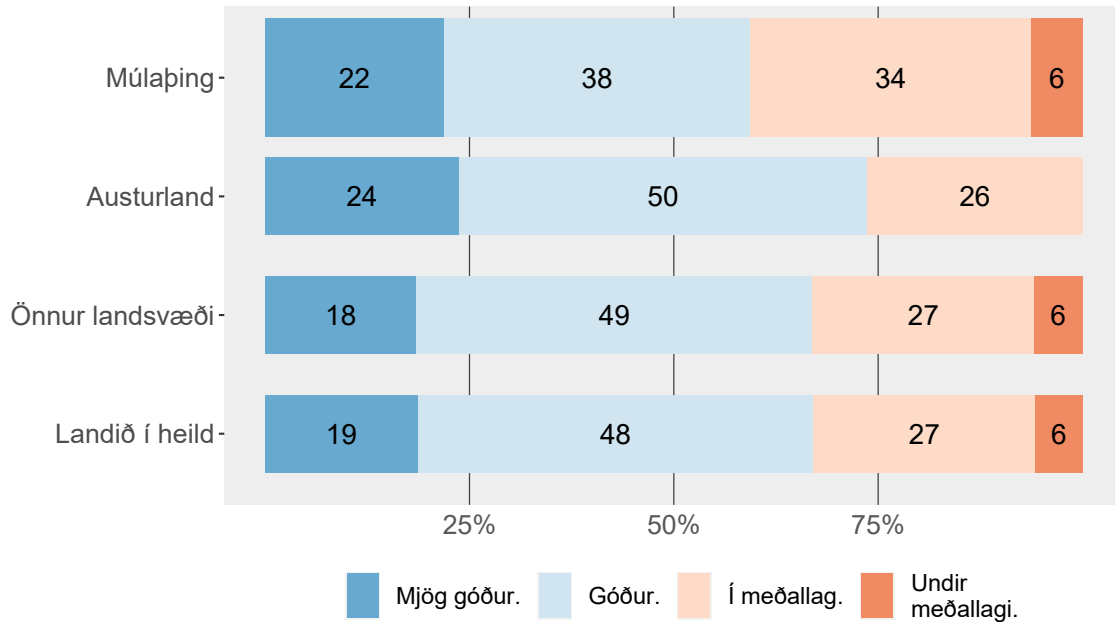
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur



### Álit kennara

Hvað heldur þú að kennurunum þínum finnist um árangur þinn í náminu samanborið við aðra samnemendur þína?

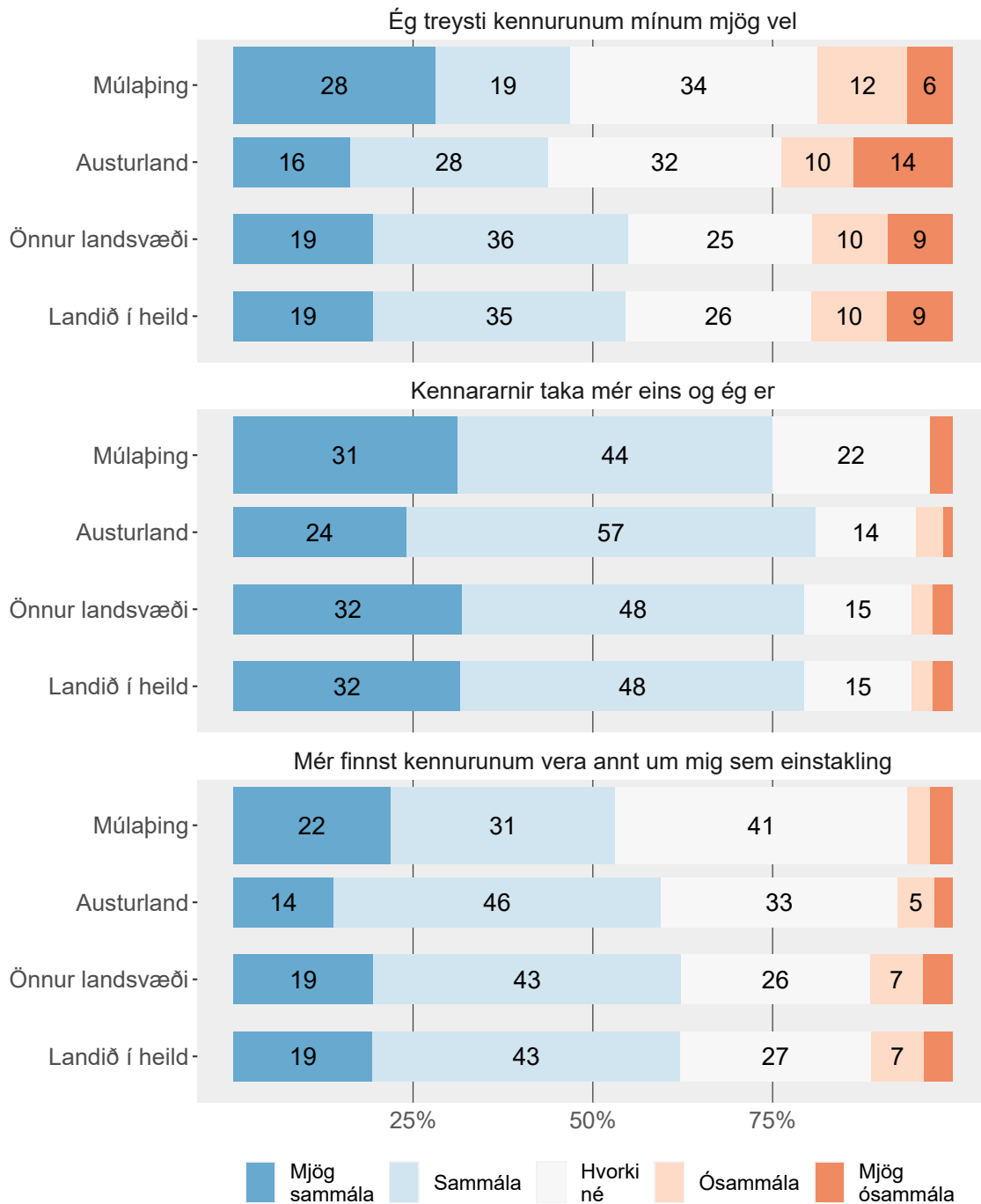


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%).

Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

Samskipti við kennara

Hér koma nokkrar fullyrðingar um kennarana þína



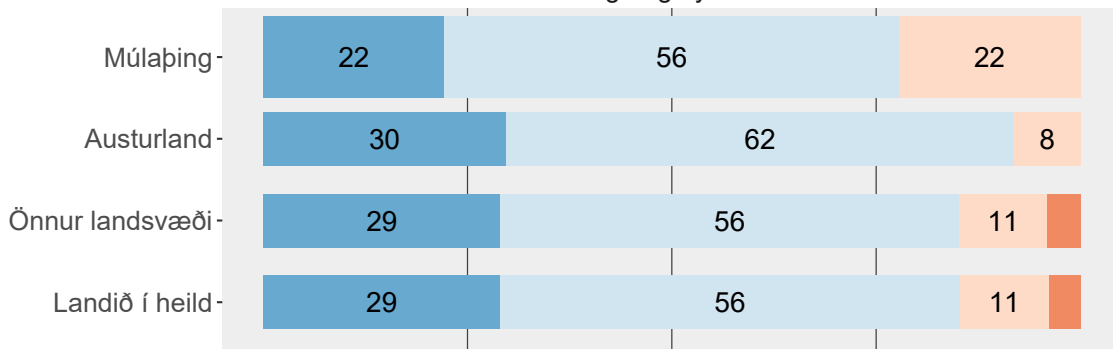
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

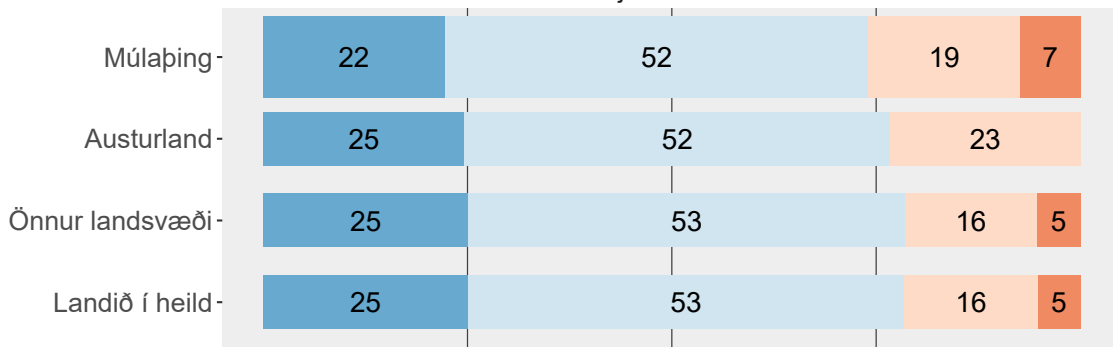
Stuðningur kennara

Hér eru nokkrar fullyrðingar um kennarana þína

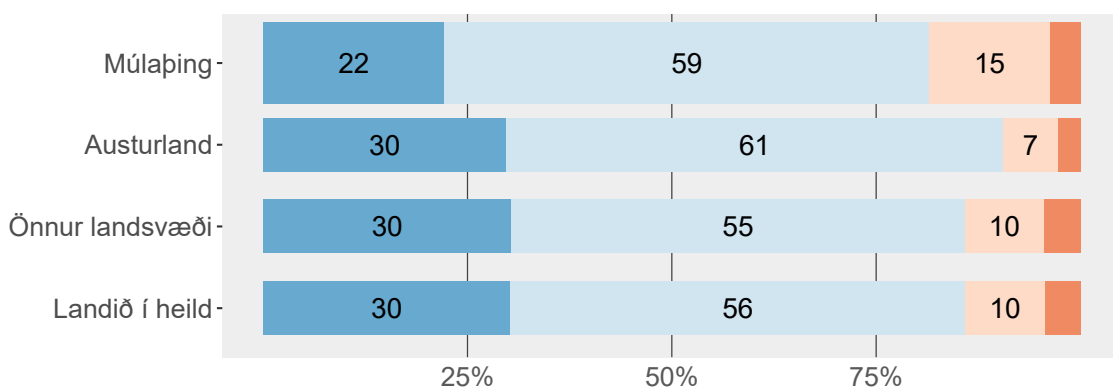
Að minnsta kosti einn kennari hlustar á mig og virðir skoðanir mínar og hugmyndir



Að minnsta kosti einn kennari reynir að sjá hlutina út frá mínu sjónarhorni



Að minnsta kosti einn kennari sýnir mér áhuga sem einstaklingi



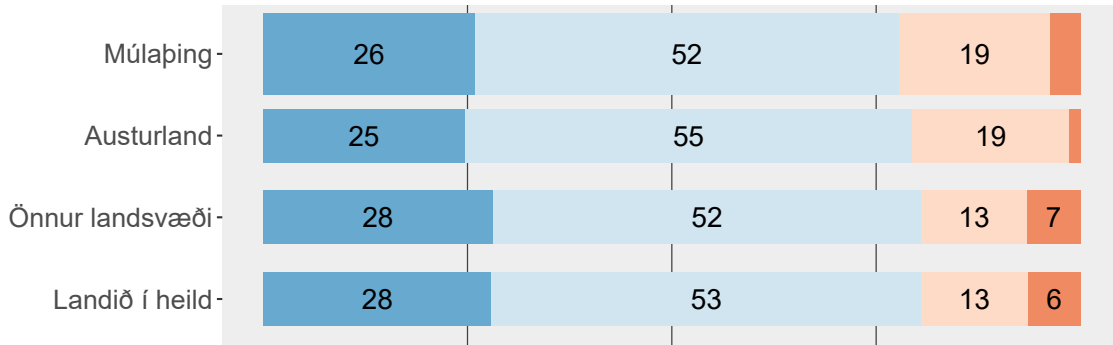
■ MJög sammála ■ Sammála ■ Ósammála ■ MJög ósammála

Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

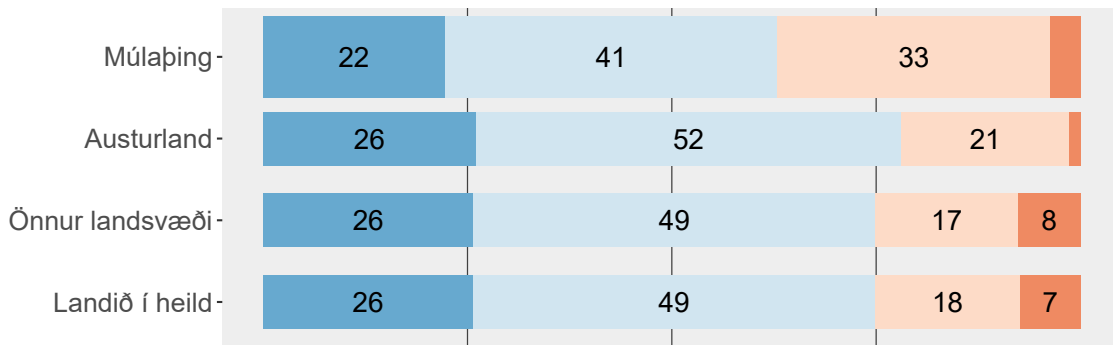
Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

### Hér eru nokkrar fullyrðingar um kennarana þína

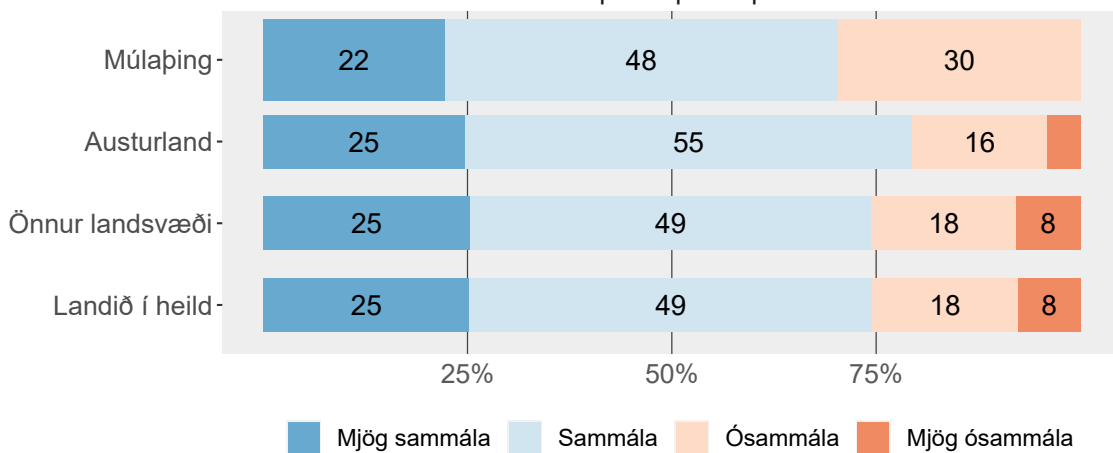
Að minnsta kosti einn kennari er til staðar þegar mig vantar hjálp.



Að minnsta kosti einn kennari er tilbúin að hlusta á vandamál mín.



Að minnsta kosti einn kennari reynir að láta mér líða betur þegar ég er döpur/dapur/dapurt.

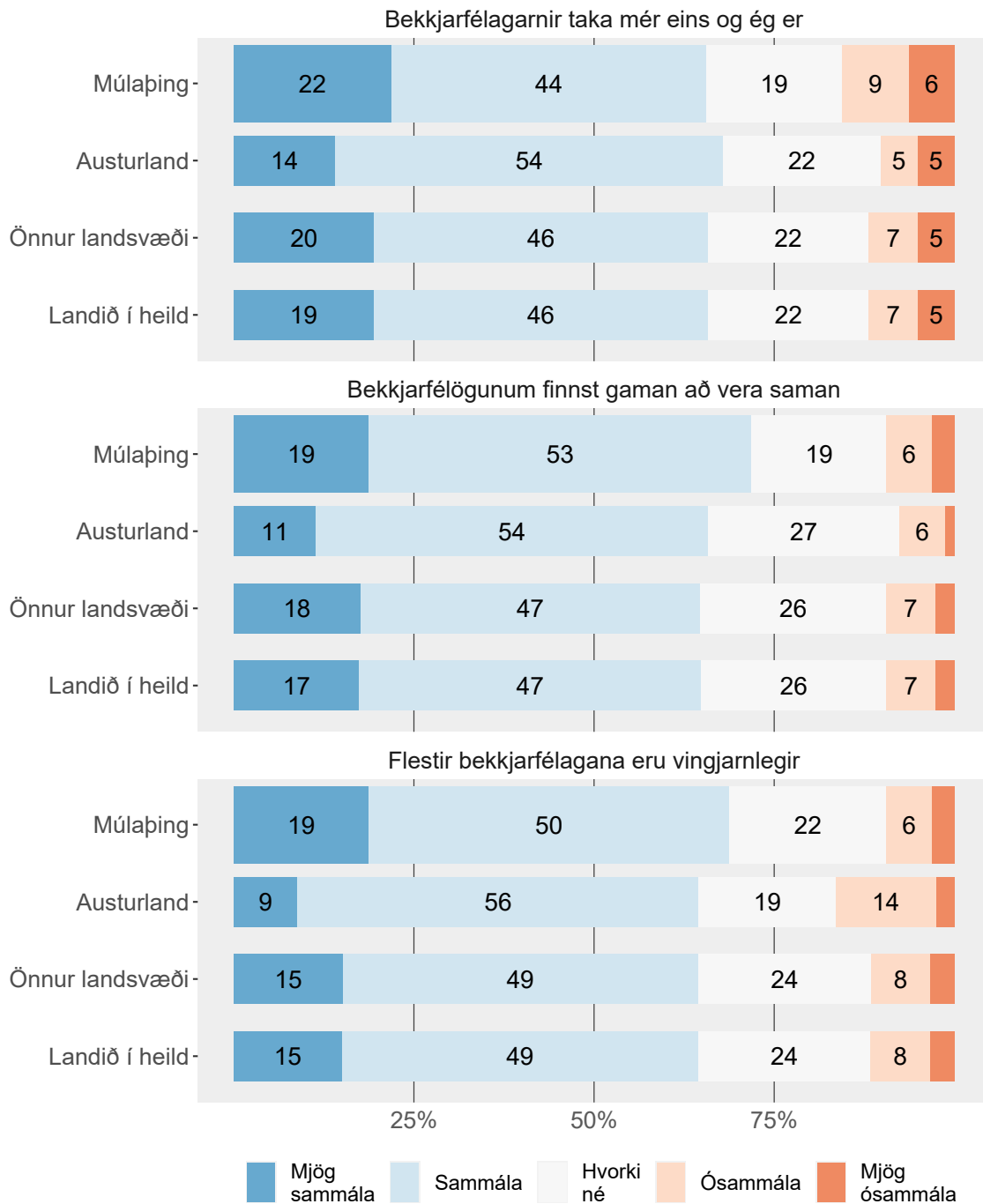


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

Bekkjarandi

Hversu sammála eða ósammála ertu þessu um þá sem eru með þér í bekk?



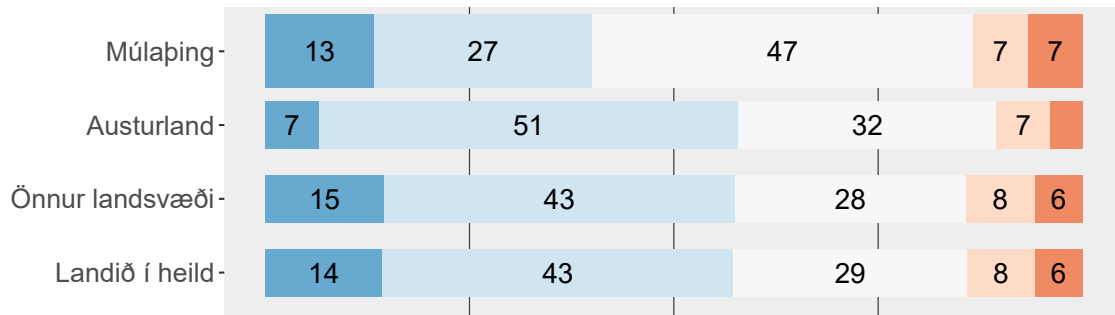
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

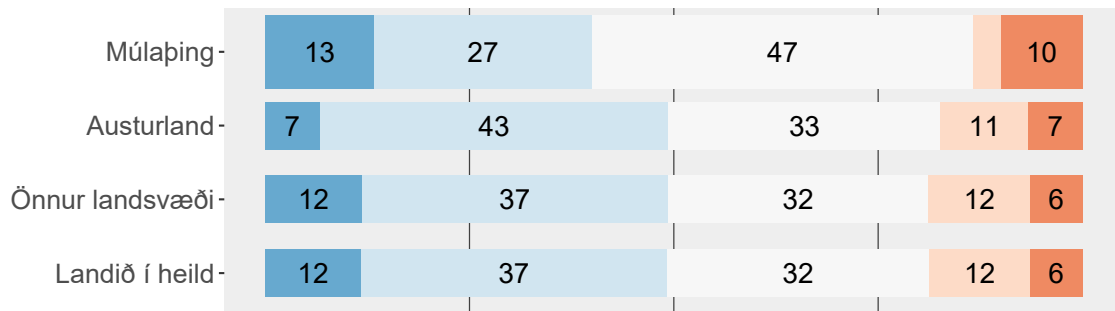
Áhrif nemenda

Hér eru nokkrar fullyrðingar um nemendur í bekknum þínum

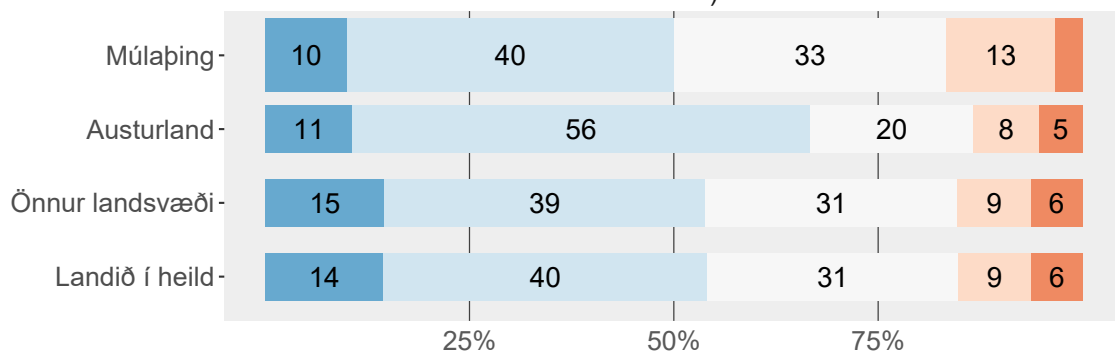
Í skólanum mínum er tekið mark á hugmyndum nemenda.



Í skólanum mínum fá nemendur oft tækifæri til að hjálpa við að ákveða og skipuleggja skólaverkefni



Í skólanum mínum taka nemendur þátt í að skipuleggja skólaviðburði (t.d. verkefnavikur/daga, íþróttavikur/daga, vettvangsferðir o.s.frv.)



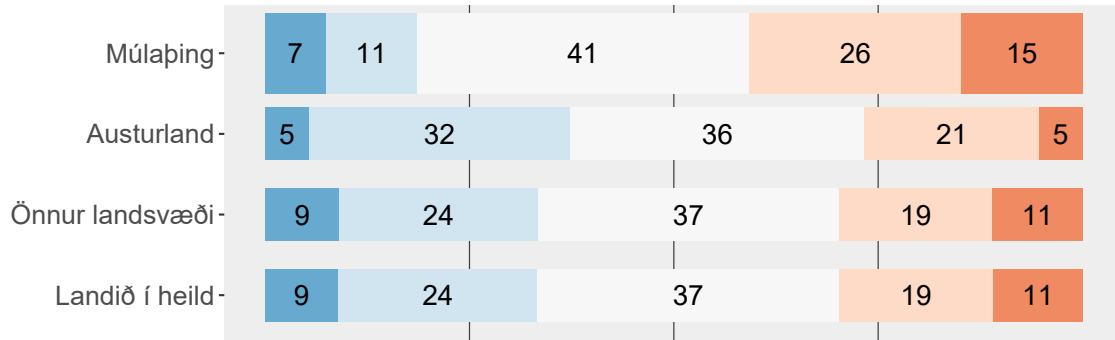
Mjög sammála, Sammála, Hvorki né, Ósammála, MJög ósammála

Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

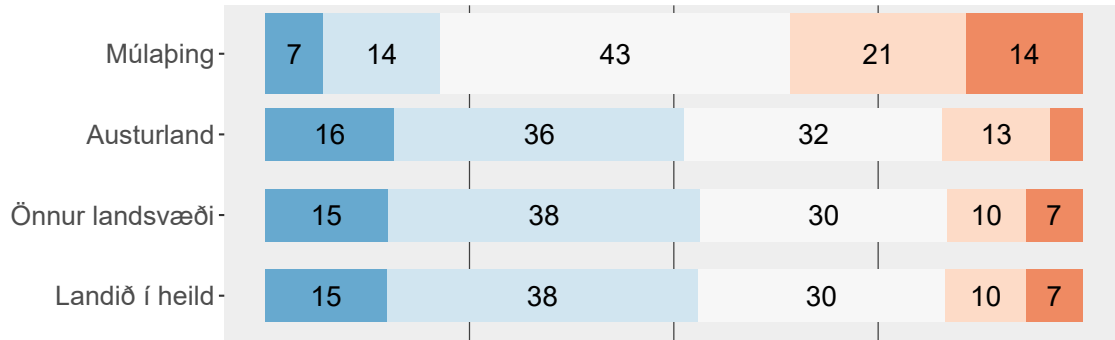
Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

### Hér eru nokkrar fullyrðingar um nemendur í bekknum þínum

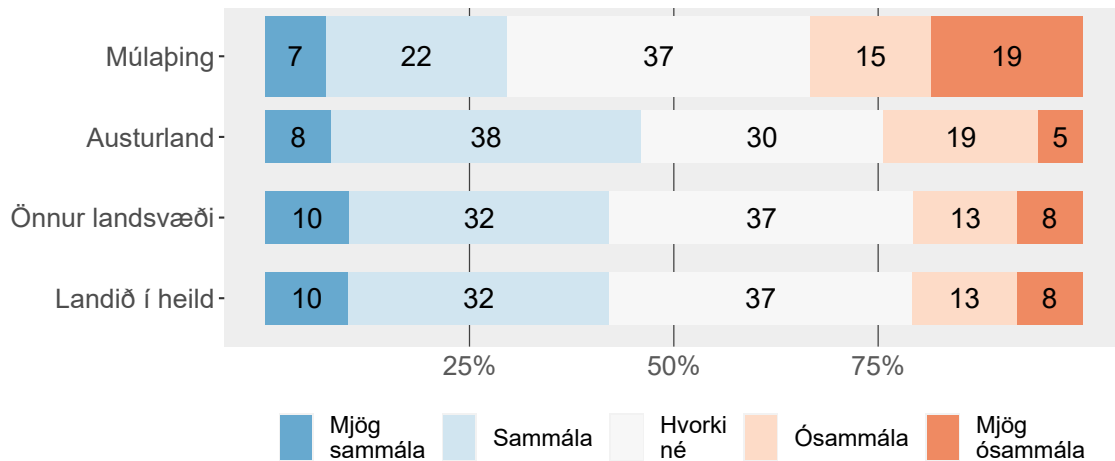
Í bekknum mínum fá nemendur að taka þátt í að ákveða hvaða verkefni eru unnin.



Í bekknum mínum fá nemendur að taka þátt í að ákveða reglur sem gilda fyrir bekkinn.



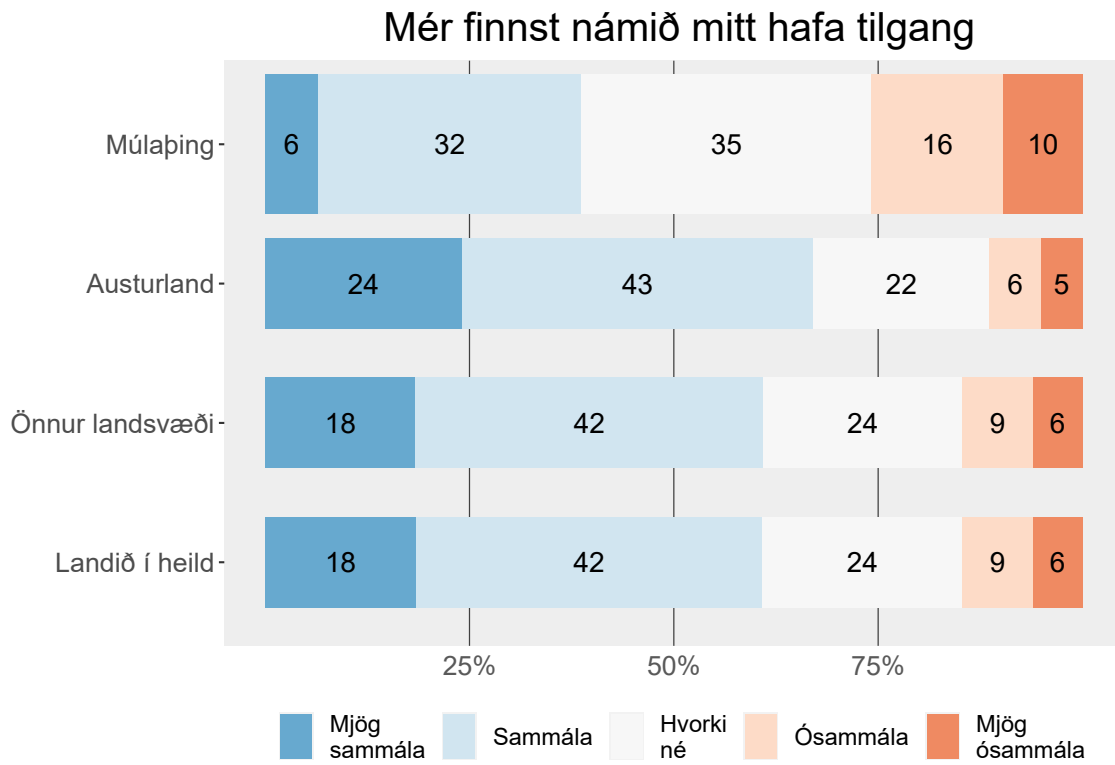
Í bekknum mínum fá nemendur að taka þátt í ákvörðunum hvernig skal vinna verkefni



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

Tilgangur með námi



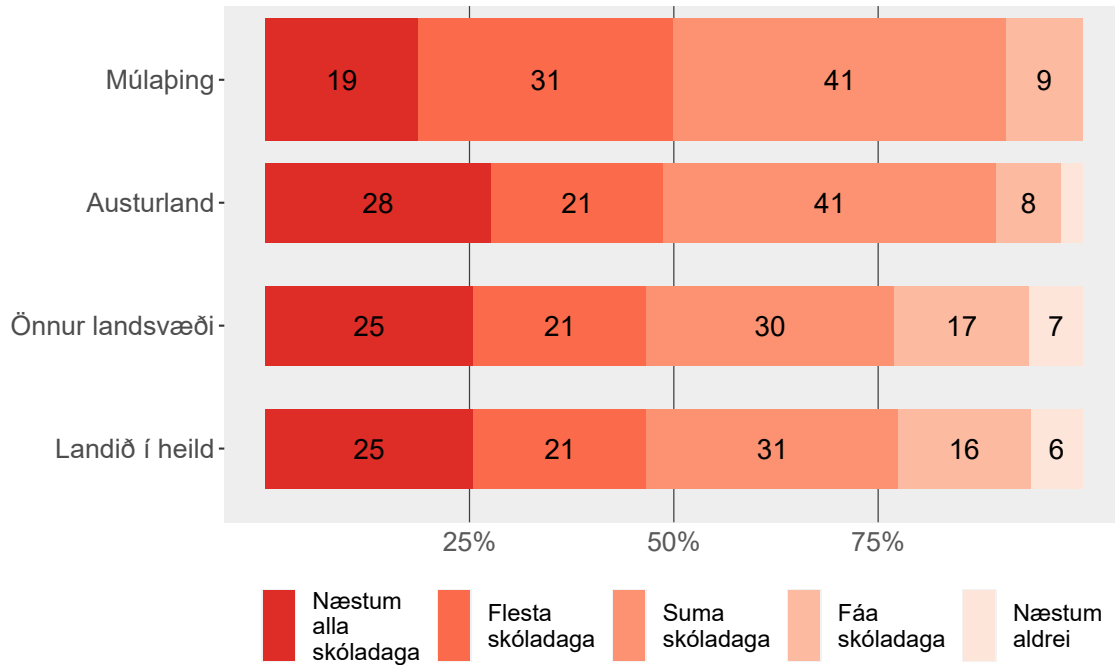
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%).

Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur



### Preyta í skóla

Hve oft finnst þér þú vera þreytt/preyttur í skólanum?

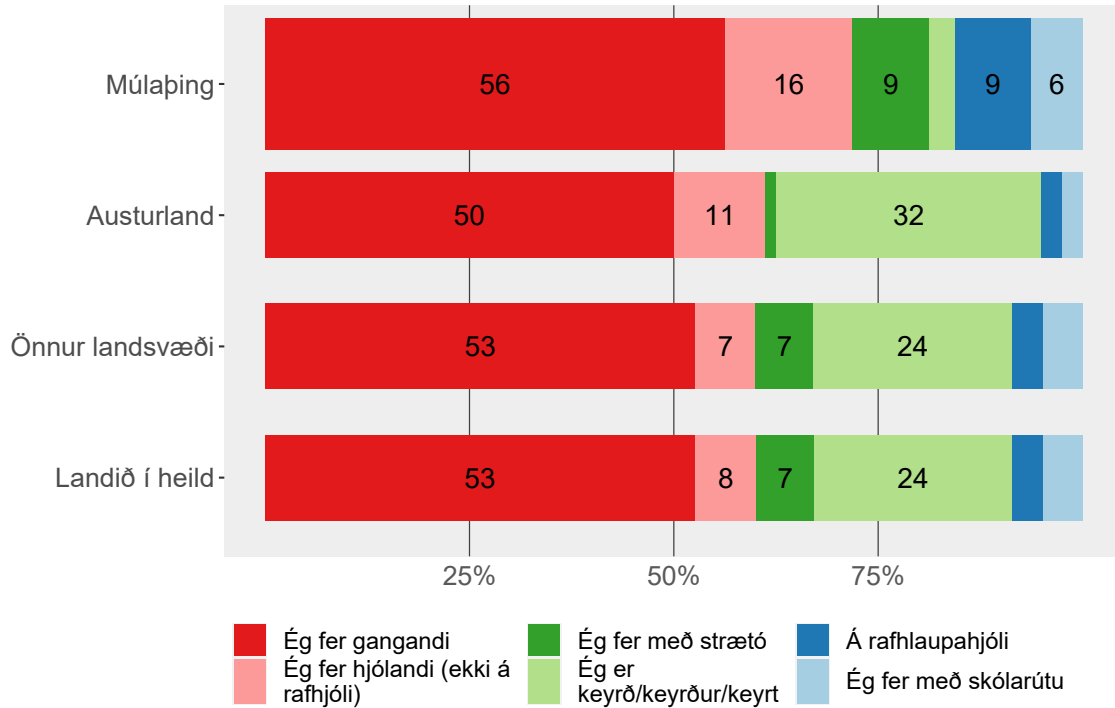


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

Ferðamáti í skóla

Hvernig ferðast þú oftast til og frá skóla?



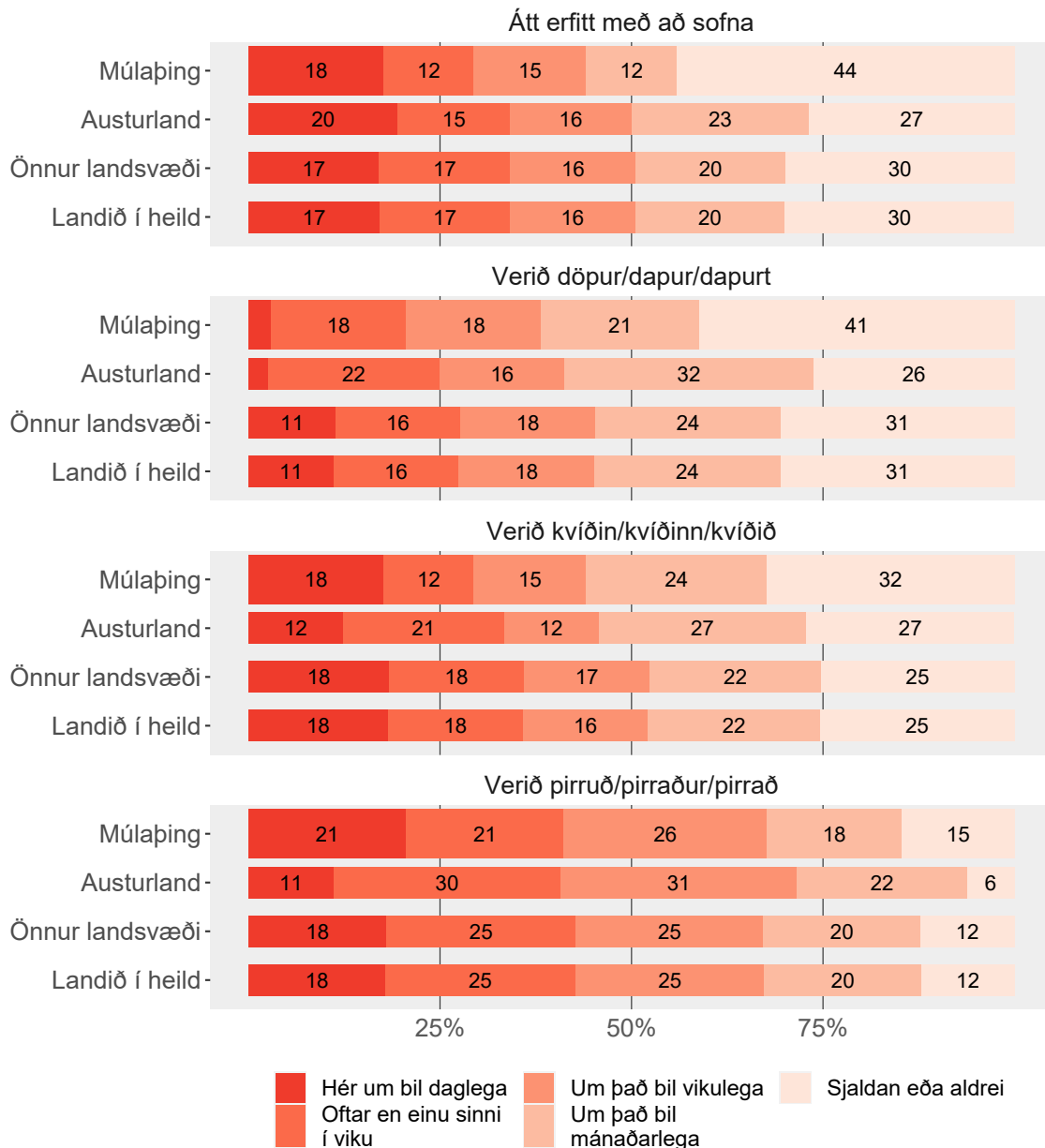
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

## Heilsa

### Andleg einkenni

Hversu oft hefur þú fundið fyrir eftirfarandi á síðustu 6 mánuðum?

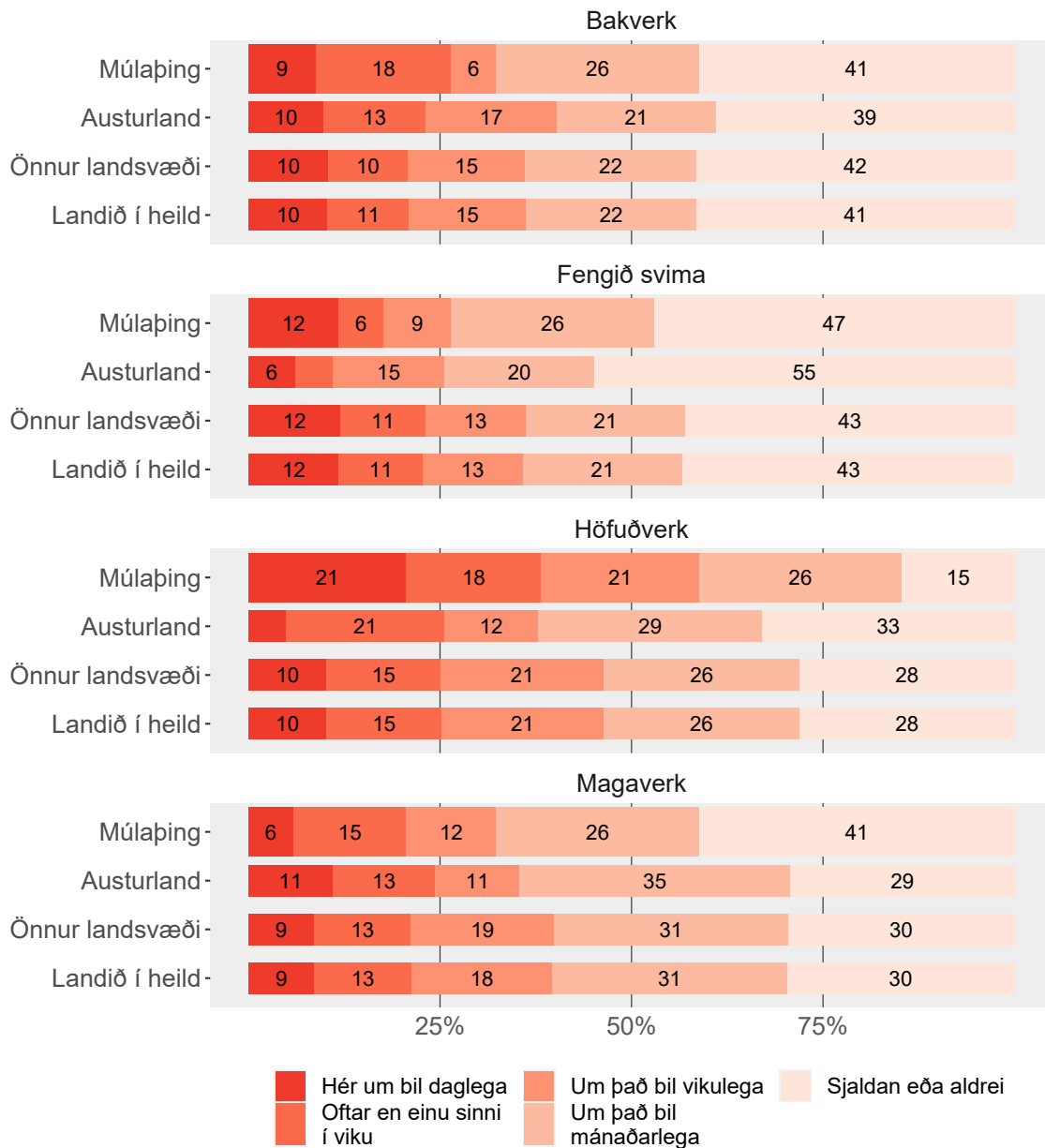


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

Líkamleg einkenni

Hversu oft hefur þú fundið fyrir eftirfarandi á síðustu 6 mánuðum?

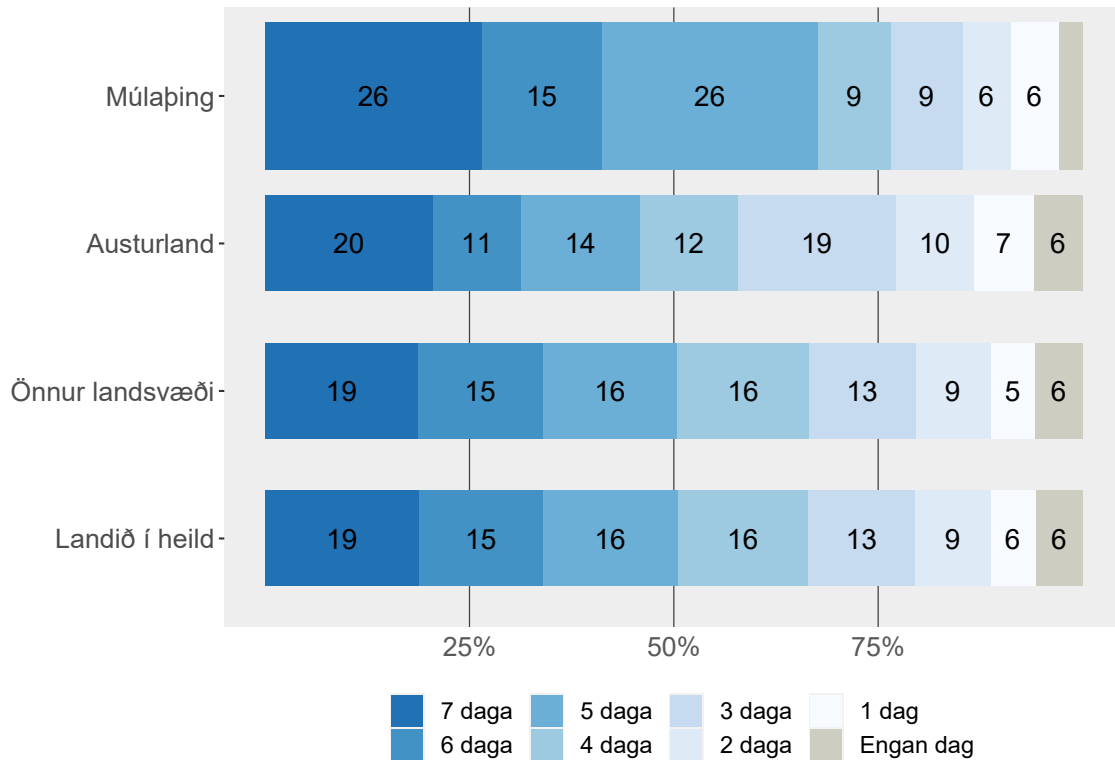


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

## Hreyfing - almennt

Af síðastliðnum 7 dögum, hversu marga daga hefur þú stundað líkamlega hreyfingu samanlagt í 60 mínútur eða meira á dag?



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

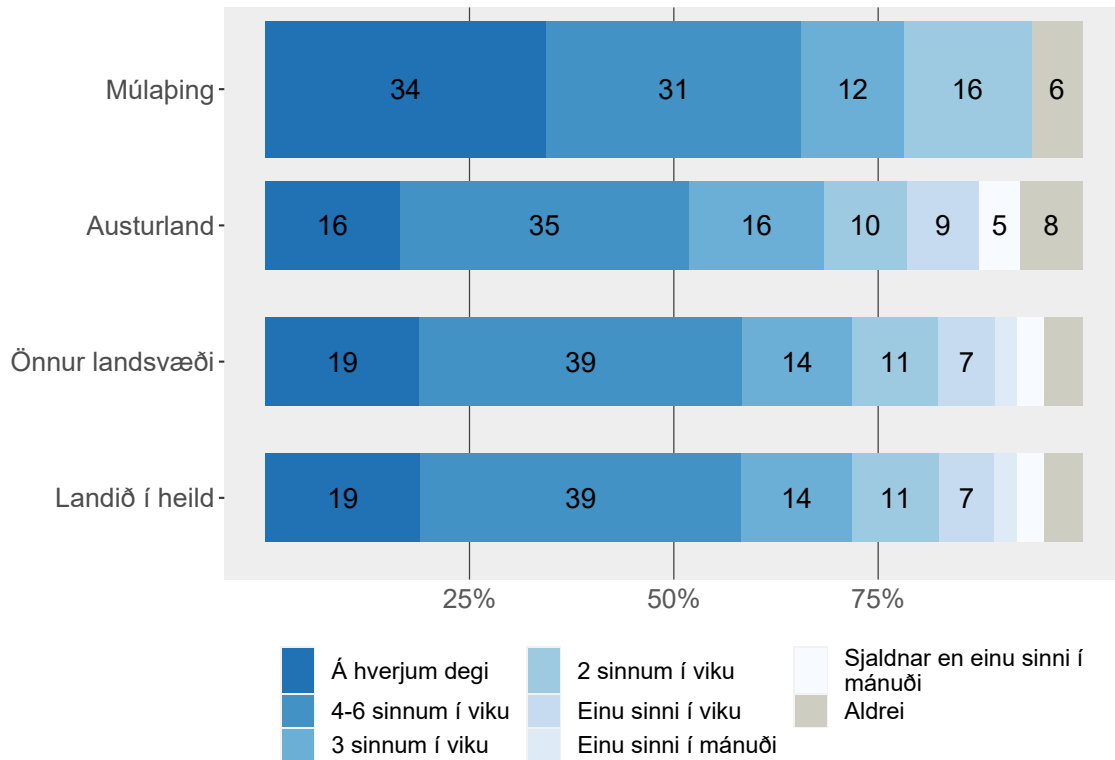
Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

### Formáli spurningar:

Líkamleg hreyfing er hvers konar hreyfing sem eykur hjartslátt þinn og gerir þig stundum móða(n). Líkamleg hreyfing getur meðal annars átt sér stað í íþróttum, í skólanum, í leik með vinum eða á leiðinni í og úr skóla. Dæmi um líkamlega hreyfingu eru hlaup, röskleg ganga, línuskautar, hjólréiðar, dans, hjólabretti, sund, fótþolti, körfubolti, handþolti, skíði og snjóþretti.

Hreyfing utan skólatíma

Utan venjulegs skólatíma: Hversu oft stundar þú líkamlega hreyfingu í frítíma þínum svo þú mæðist verulega eða svitnir?

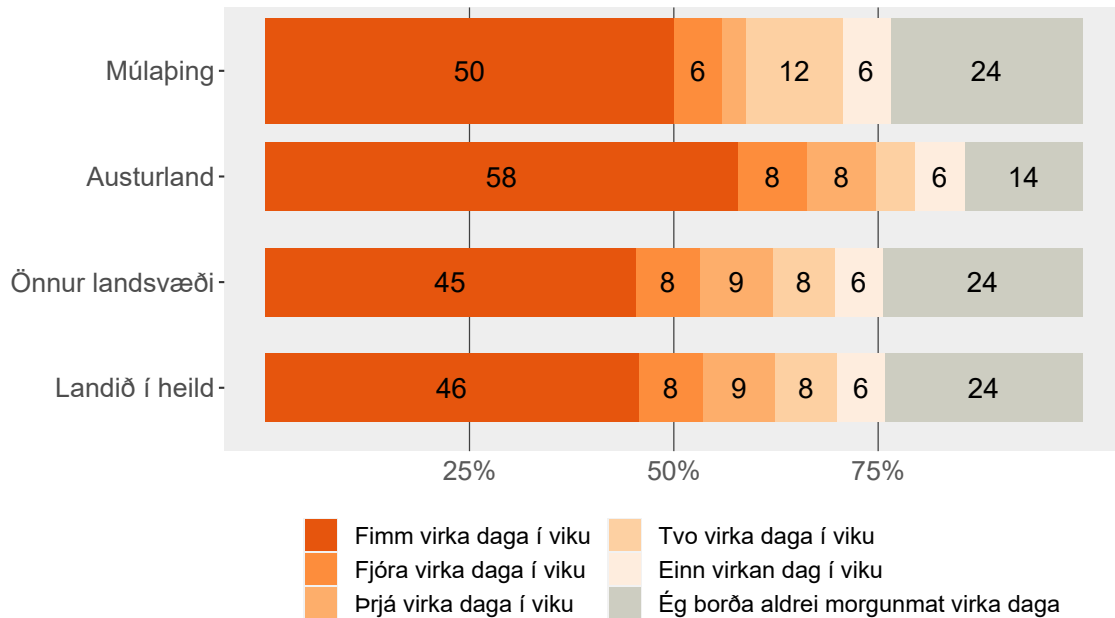


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

Morgunmatur

Hversu oft borðar þú venjulega morgunmat á virkum dögum (meira en t.d. mjólkurglas eða glas af ávaxtasafa)?

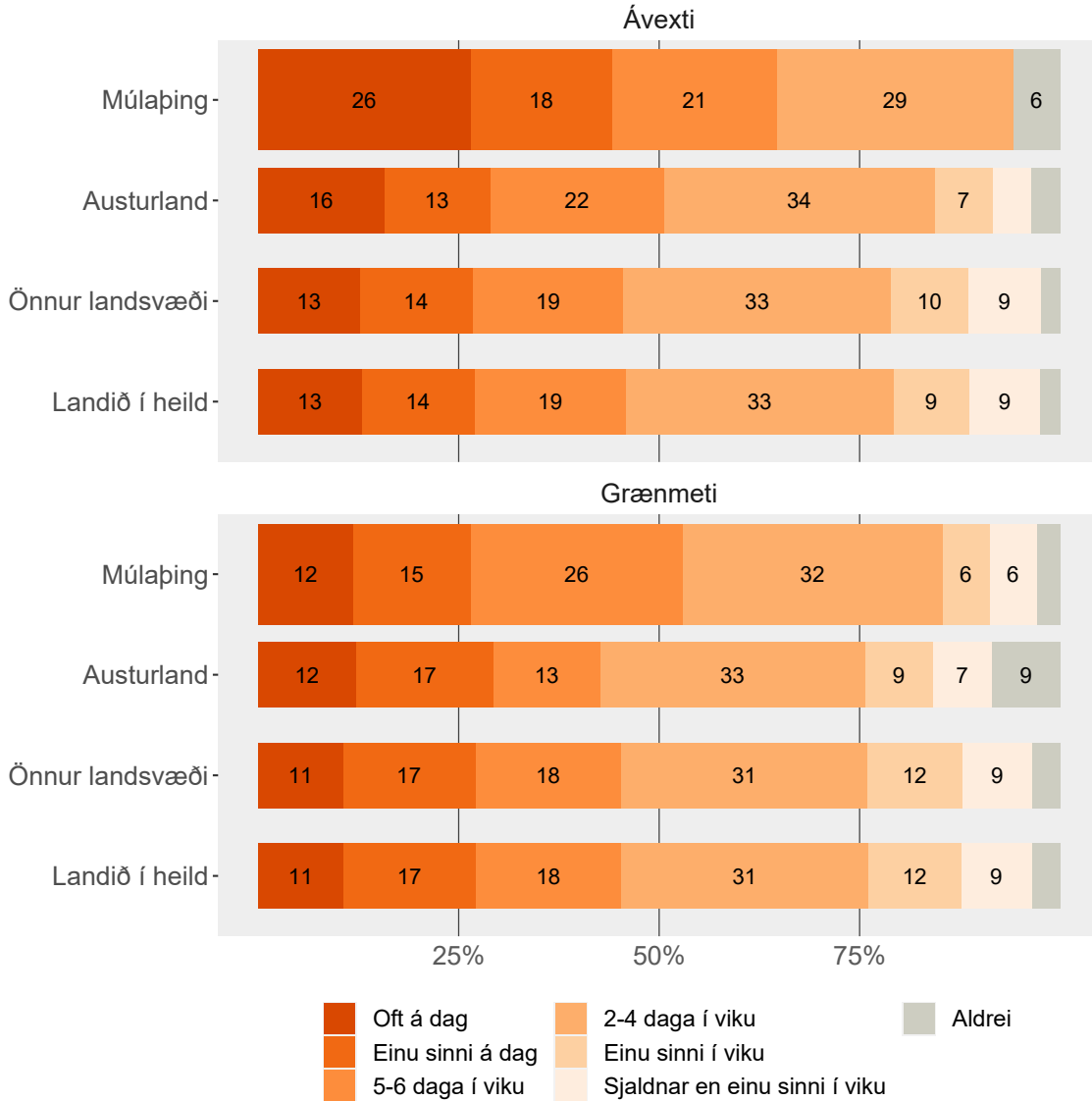


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

Mataræði

Hversu oft í viku borðar þú eða drekkur...?

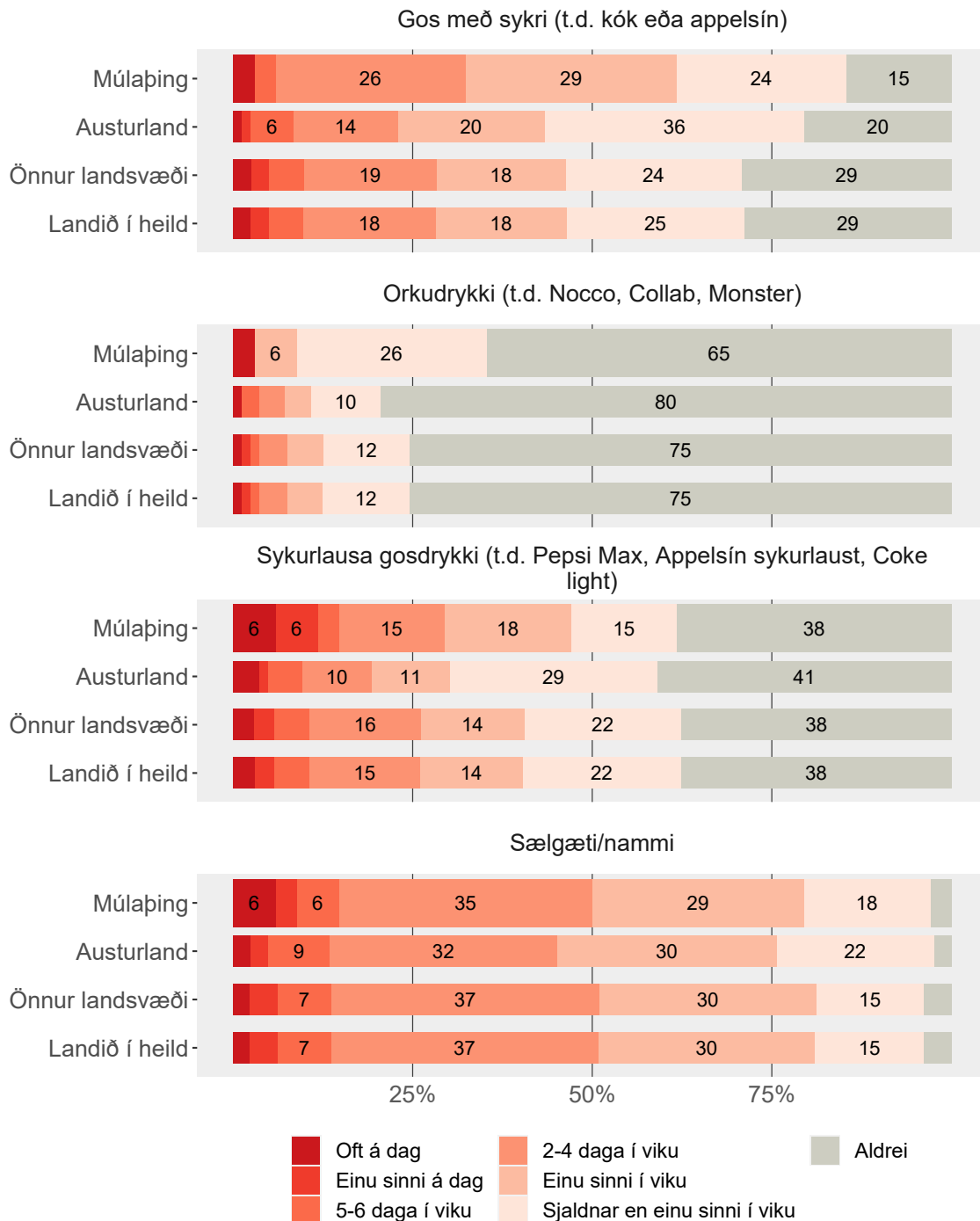


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur



Hversu oft í viku borðar þú eða drekkur...?

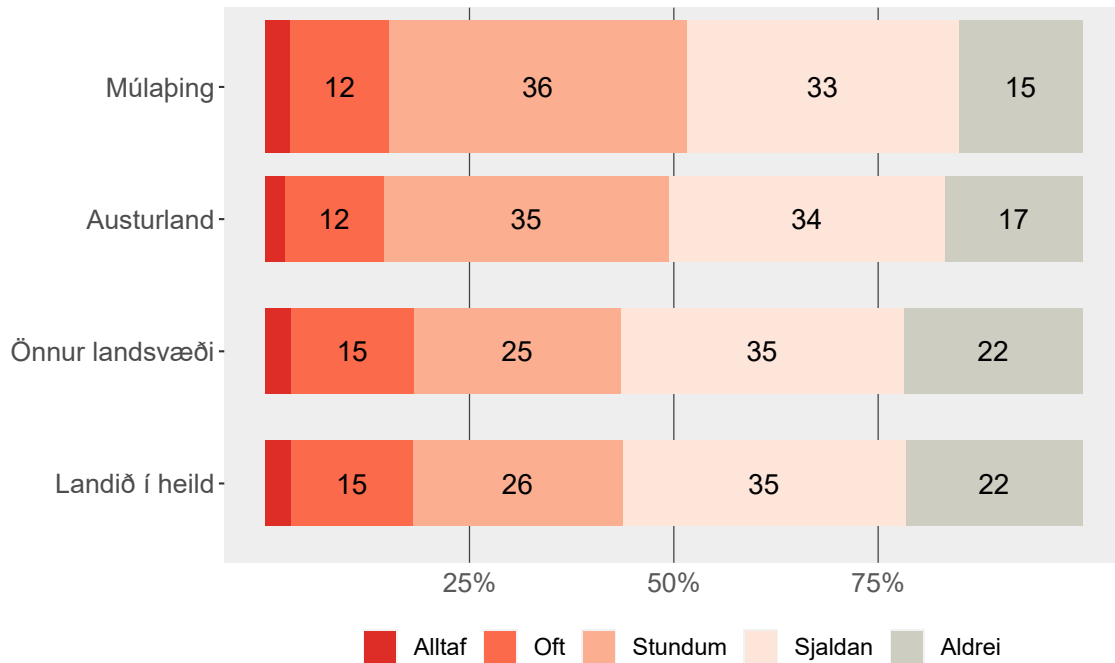


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

Einmanaleiki

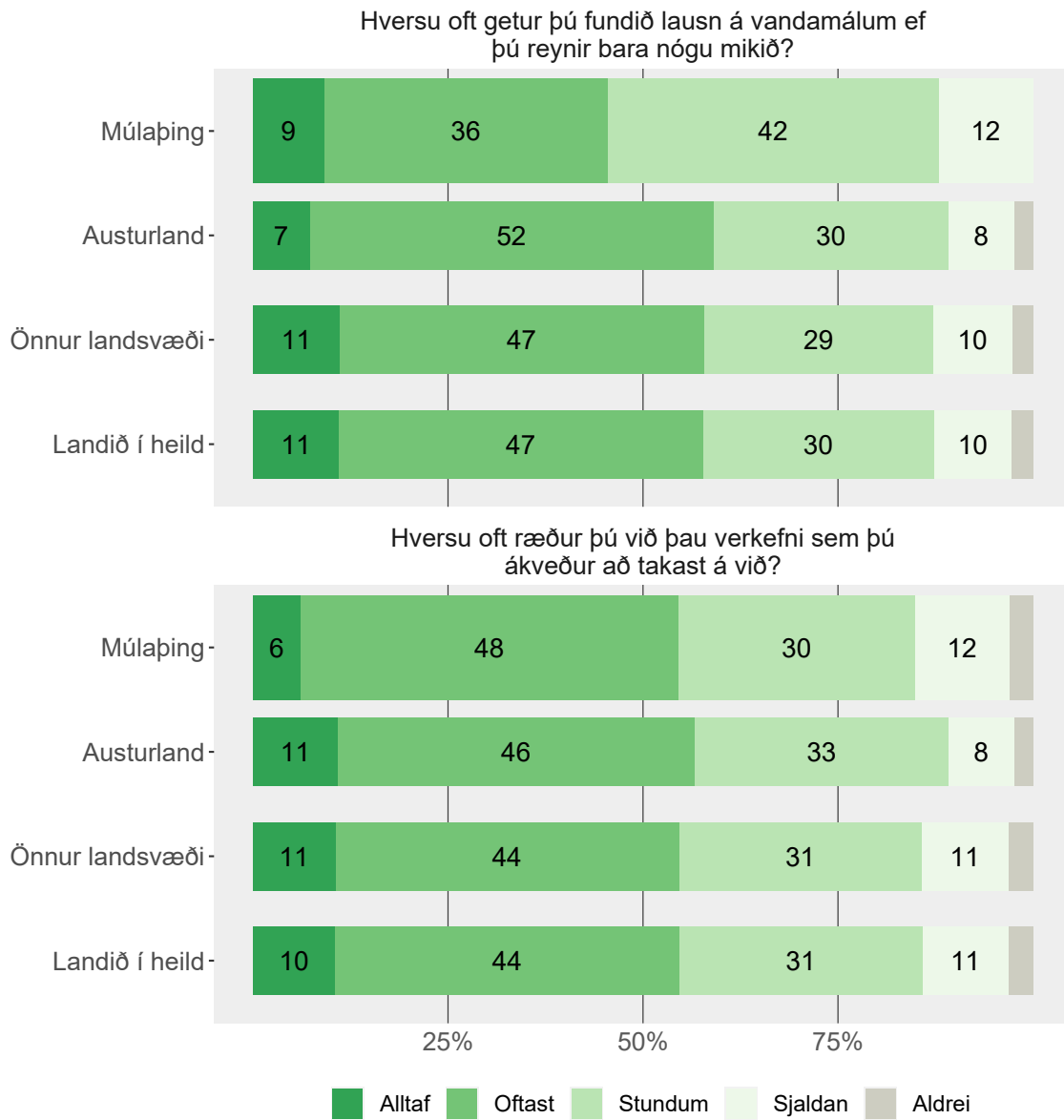
Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þér fundist þú einmana?



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

Sjálfsstraust



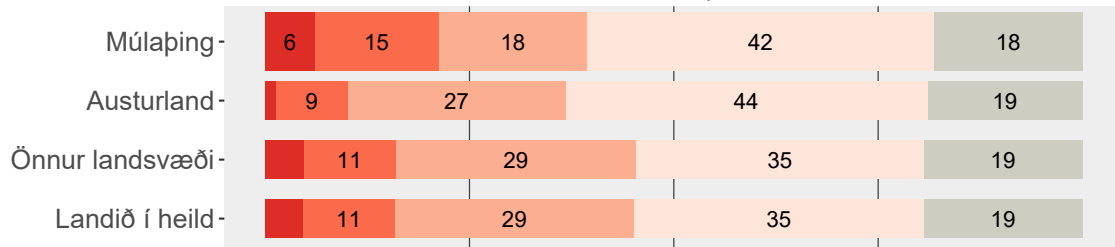
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

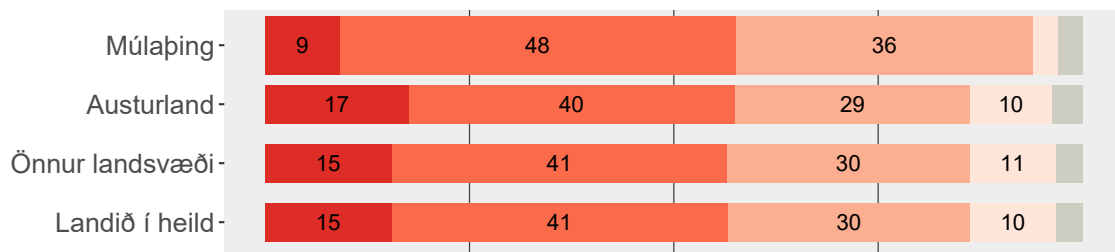
Streita

Síðastliðinn mánuð...

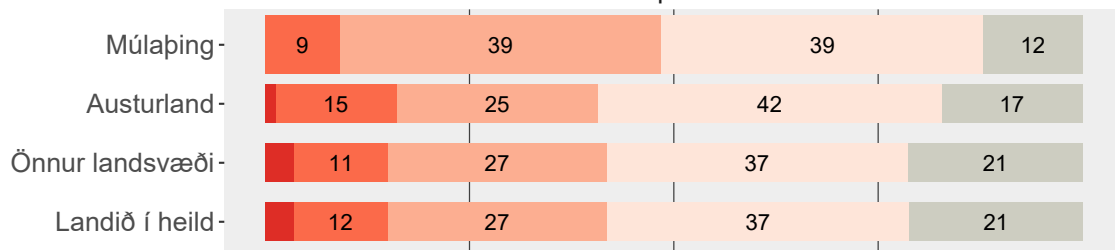
hversu oft hefur þér fundist erfiðleikar svo miklir að þú gast ekki ráðið við þá?



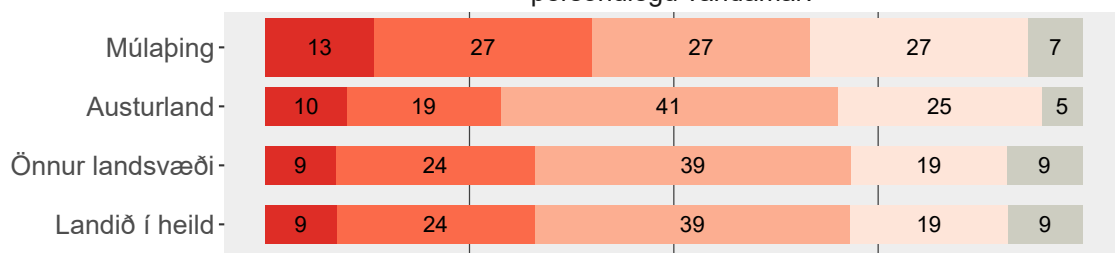
hversu oft hefur þér fundist hlutirnir gangi vel hjá þér?



hversu oft hefur þér fundist þú missa stjórn á mikilvægum hlutum í lífi þínu?



hversu oft hefur þú verið viss um getu þína til að takast á við þín persónulegu vandamál?



Mjög oft Frekar oft Stundum Næstum aldrei Aldrei

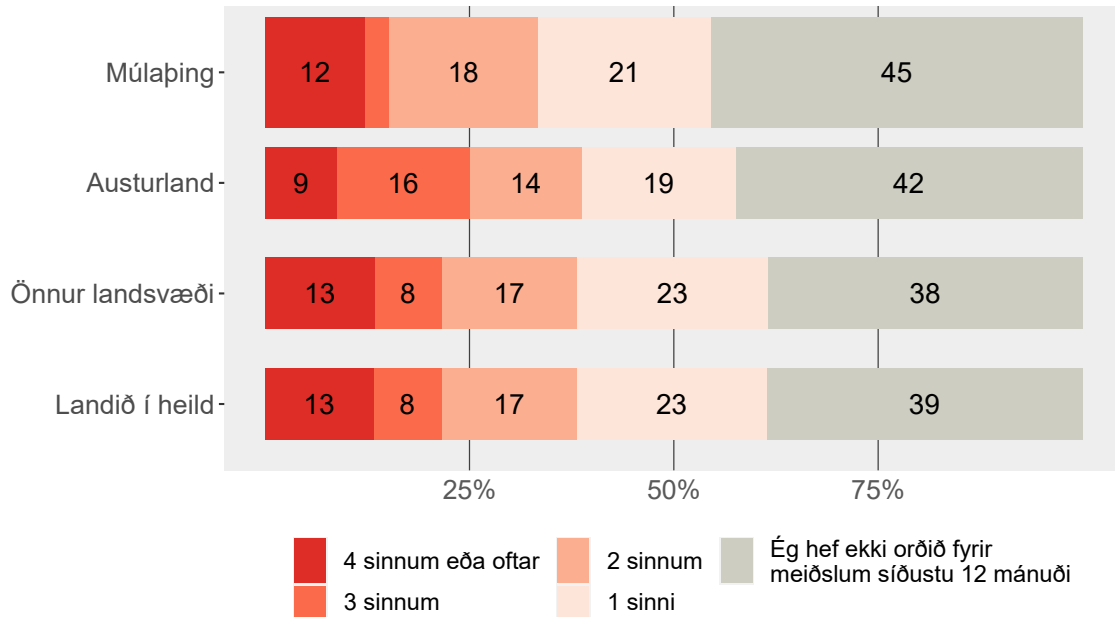
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 10. bekkur

## Einelti og meiðsli

### Meiðsli

Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þú orðið fyrir meiðslum og þurft að leita til læknis eða hjúkrunarfræðings vegna þeirra?



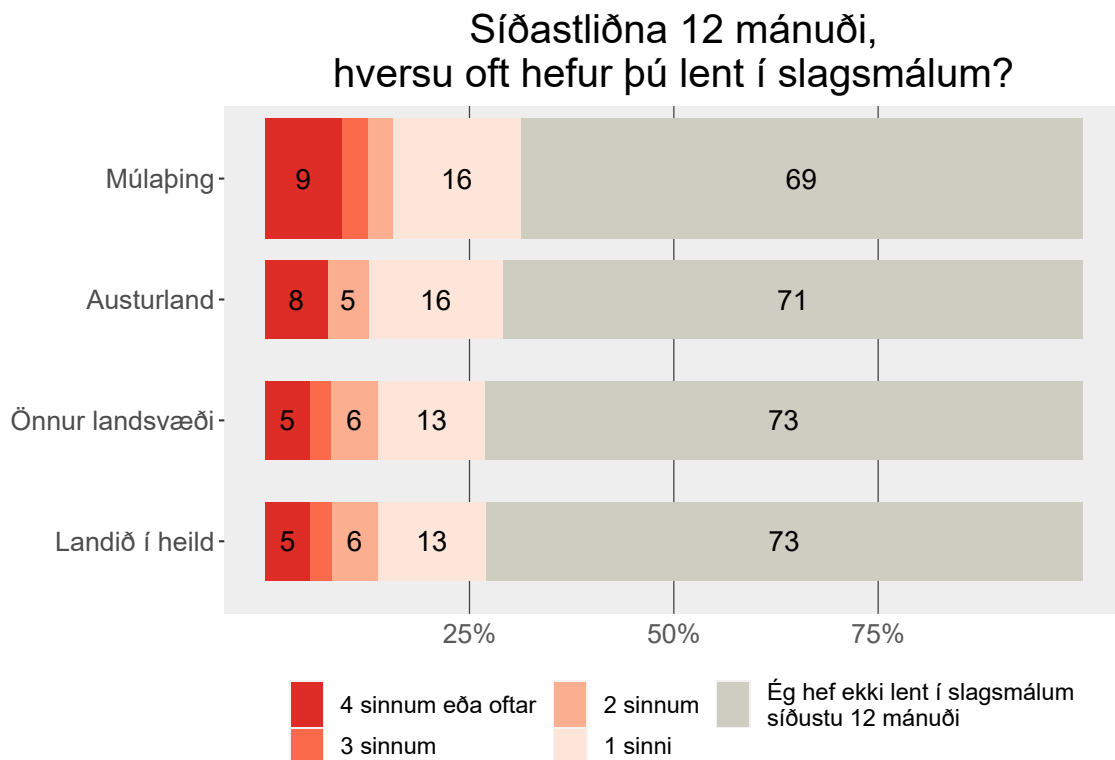
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

#### Formáli spurningar:

Margir krakkar meiðast eða slasast, til dæmis í íþróttum eða slagsmálum úti á götu eða heima hjá sér. Til meiðsla geta einnig talist eitrun eða bruni. Til meiðsla teljast ekki sjúkdómar eins og mislingar eða flensa. Eftirfarandi spurning er um það sem þú hefur hugsanlega fengið á síðustu 12 mánuðum.

Slagsmál

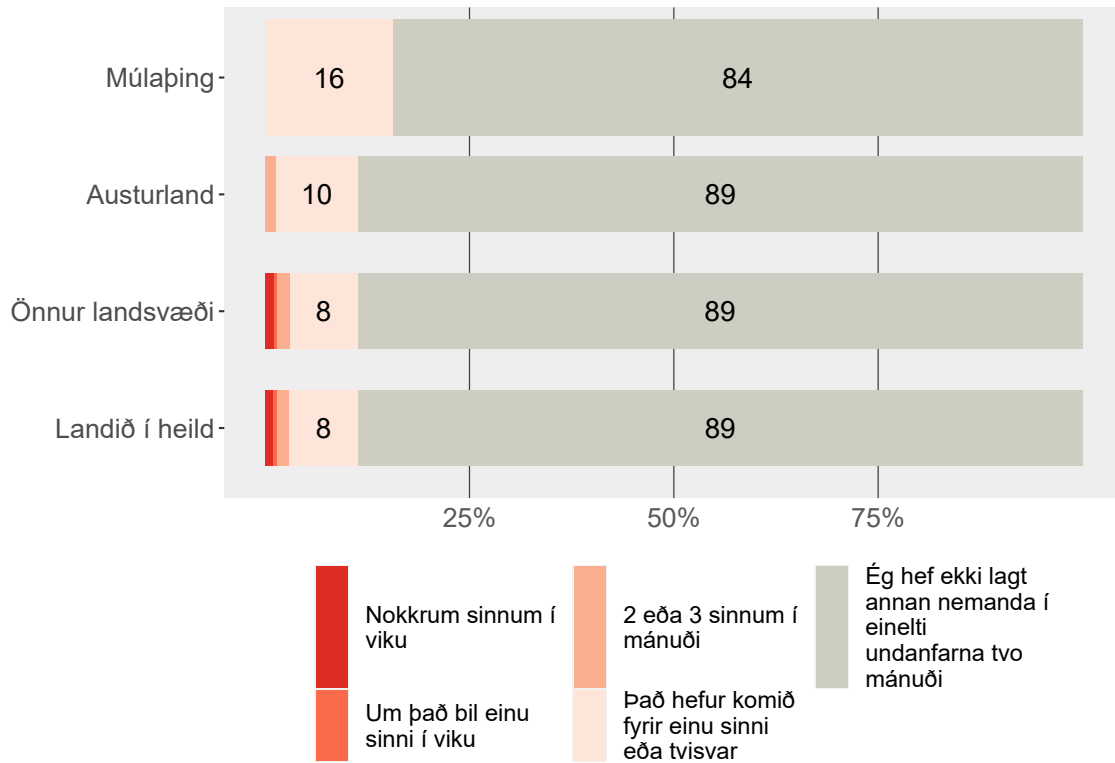


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

Einelti - gerandi

Hversu oft hefur þú tekið þátt í að leggja annan nemanda í einelti í skólanum undanfarna tvo mánuði?



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

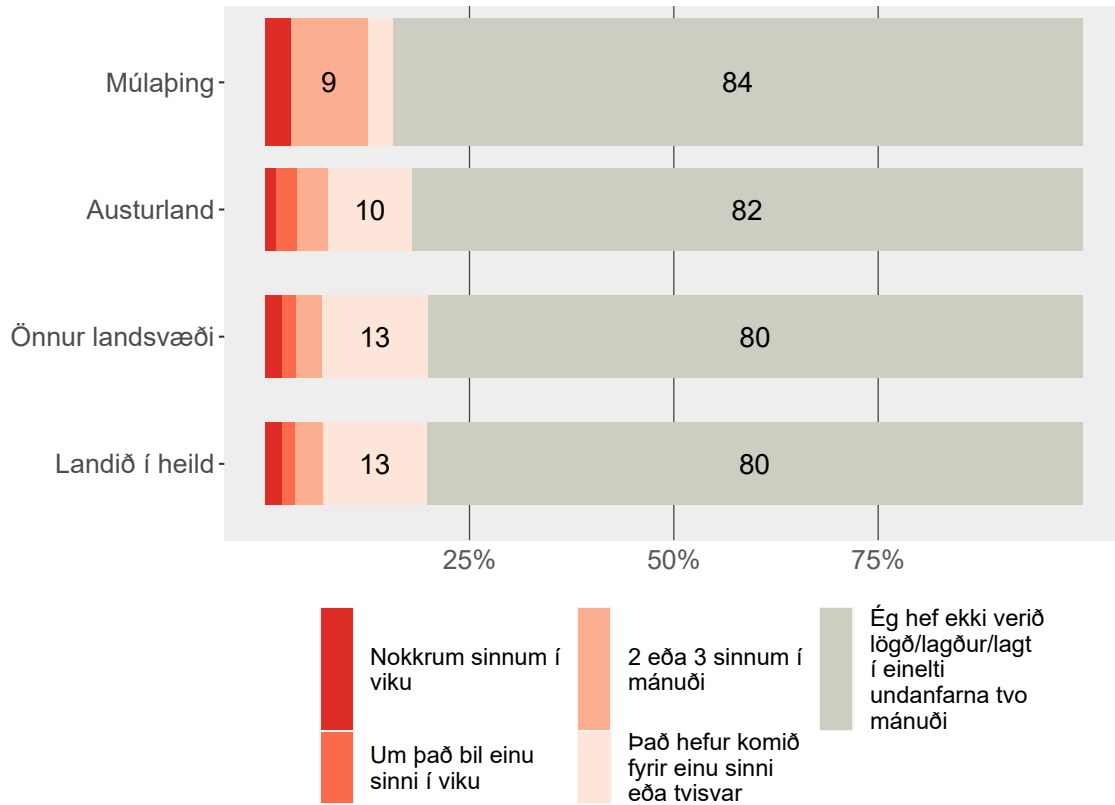
Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

Formáli spurningar:

Einstaklingur er sagður lagður í einelti þegar einn eða fleiri aðilar segja oft ótrúlega ljóta og óþægilega hluti við hann. Það er líka einelti þegar einstaklingi er strítt á særandi hátt eða hann skilinn viljandi útundan. Sá sem leggur annan í einelti hefur meira vald heldur en sá sem fyrir eineltinu verður. Það er ekki einelti þegar tveir svipað sterkir einstaklingar rífast eða slást.

Einelti - þolandi

Hversu oft hefur þú verið lögð/lagður/lagt í einelti í skólanum undanfarna tvo mánuði?



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

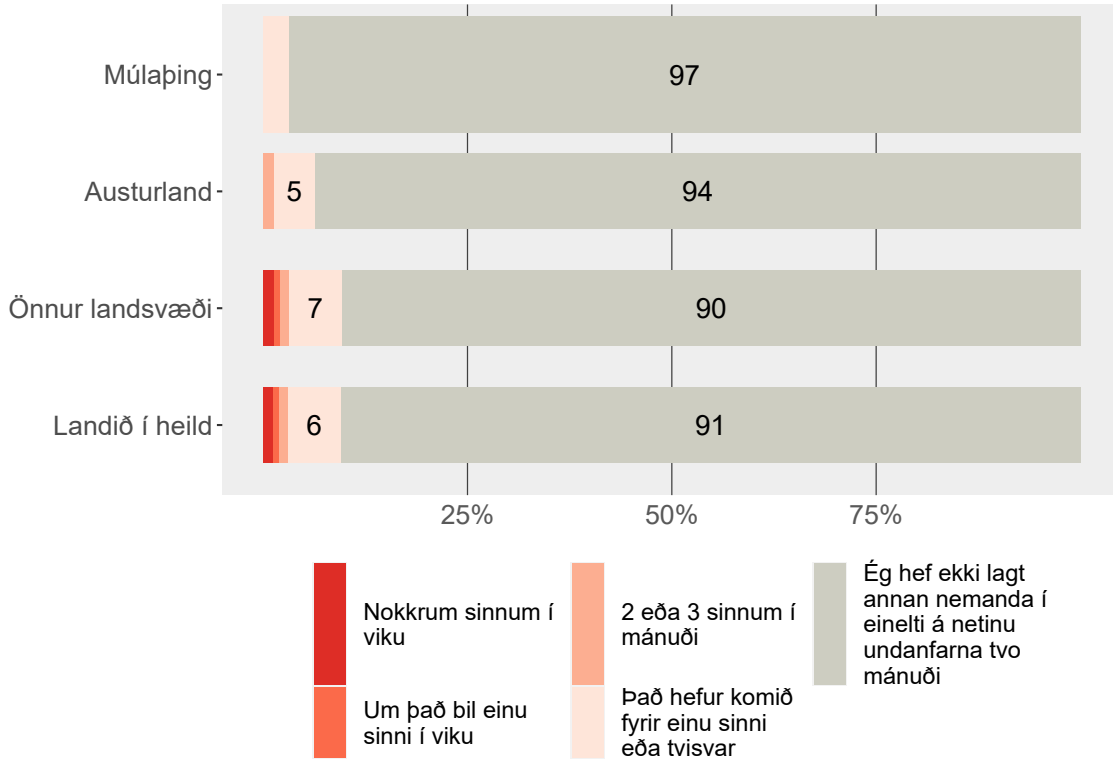
Formáli spurningar:

Einstaklingur er sagður lagður í einelti þegar einn eða fleiri aðilar segja oft ótrúlega ljóta og óþægilega hluti við hann. Það er líka einelti þegar einstaklingi er strítt á særandi hátt eða hann skilinn viljandi útundan. Sá sem leggur annan í einelti hefur meira vald heldur en sá sem fyrir eineltinu verður. Það er ekki einelti þegar tveir svipað sterkir einstaklingar rífast eða slást.



**Neteinelti - gerandi**

Hversu oft á undanförunum tveimur mánuðum hefur þú tekið þátt í að leggja einhvern í einelti á netinu?



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

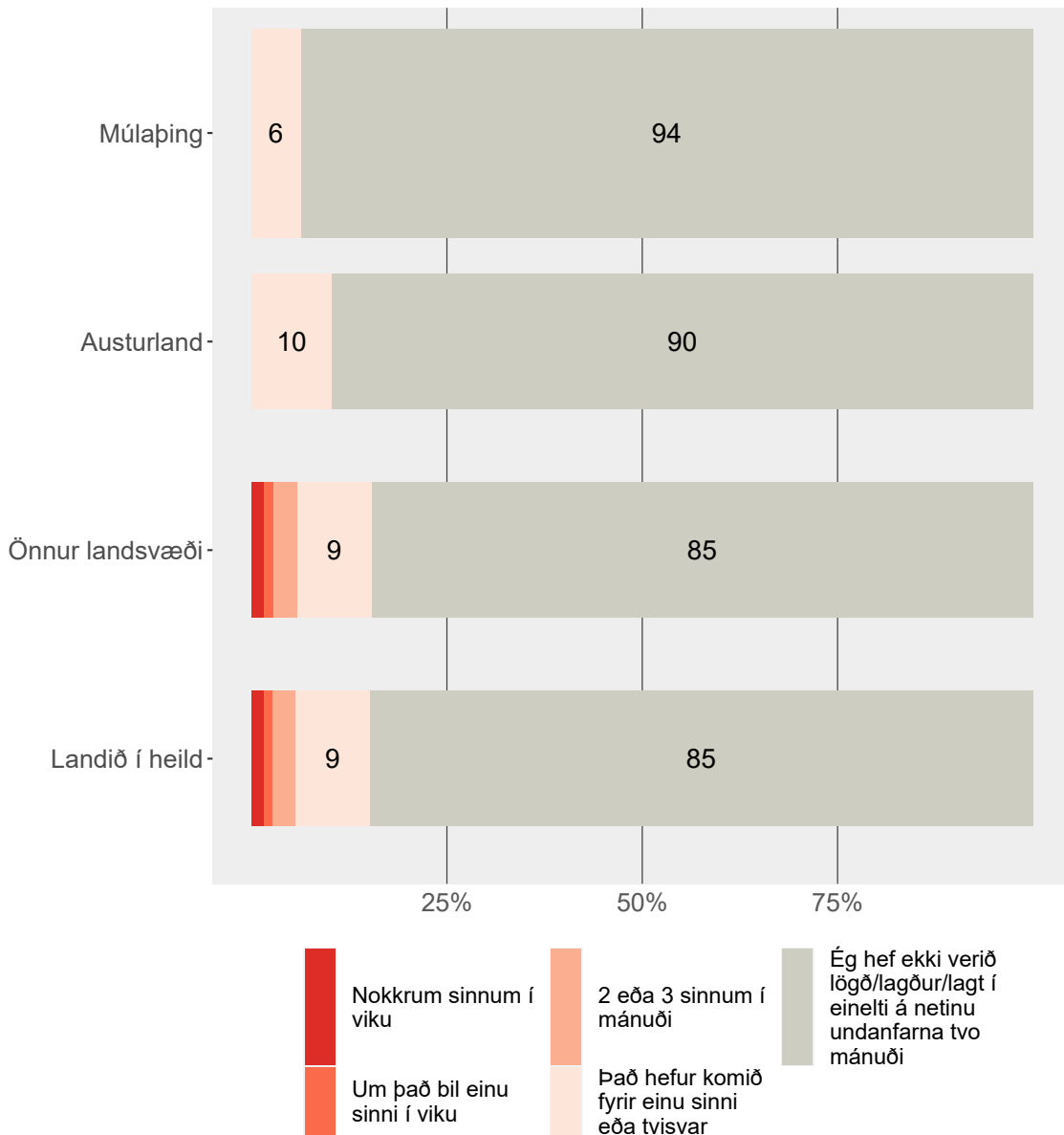
Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

**Spurning í heild:**

Hversu oft á undanförunum tveimur mánuðum hefur þú tekið þátt í að leggja einhvern í einelti á netinu (t.d. sent særandi textaskilaboð, tölvupóst, símaskilaboð (SMS), statusa, búið til heimasíður sem gera grín að einhverjum, sent niðurlægjandi eða óviðeigandi myndir án leyfis og sett þær á netið eða sent þær öðrum)?

Neteinelti - þolandi

Hversu oft á undanförunum tveimur mánuðum hefur þú verið lögð/lagður/lagt í einelti á netinu?



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

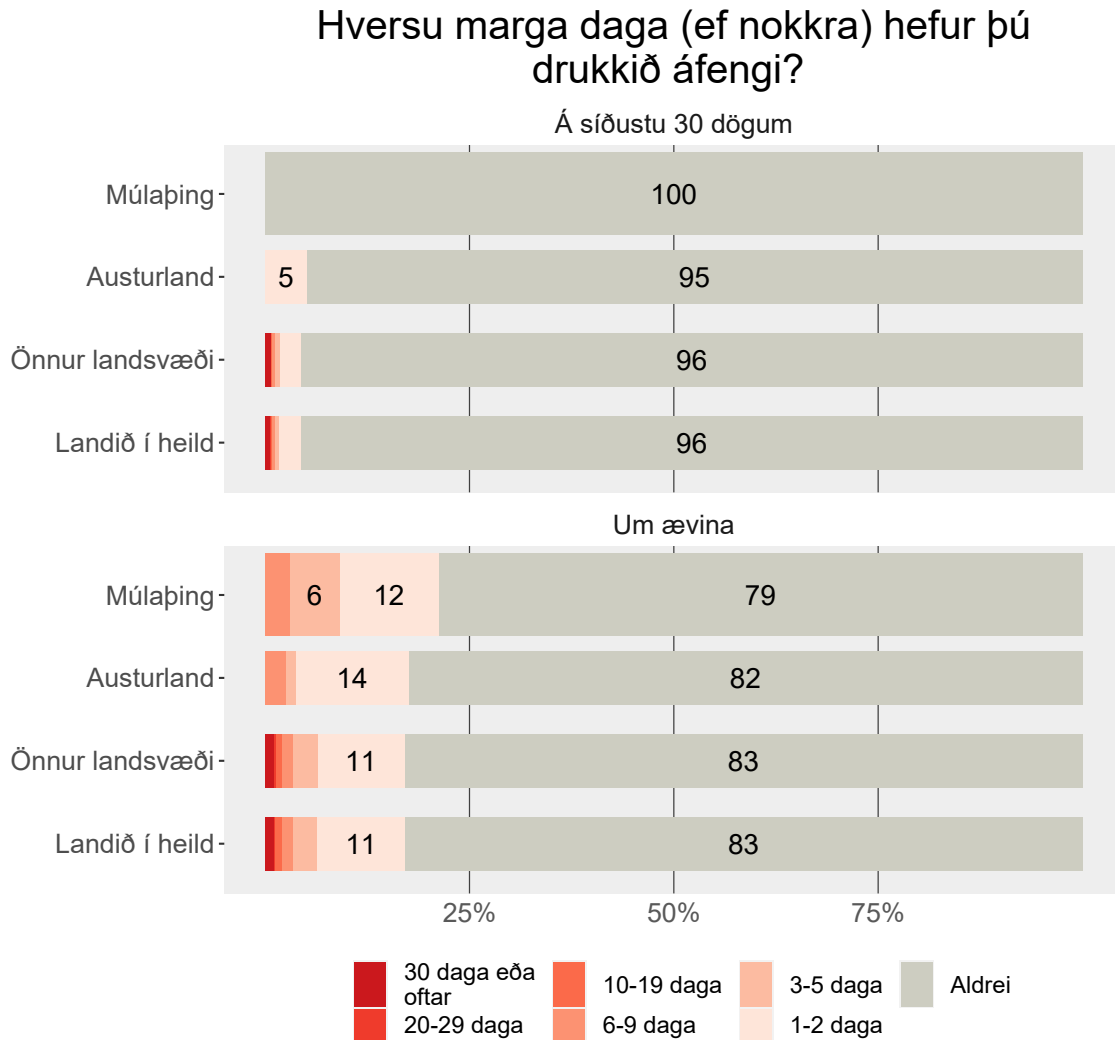
Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

Spurning í heild:

Hversu oft á undanförunum tveimur mánuðum hefur þú verið lögð/lagður/lagt í einelti á netinu (t.d. með því að einhver hefur sent særandi textaskilaboð, tölvupóst, símaskilaboð (SMS), statusa, búið til heimasíður sem gera grín að þér, sent niðurlægjandi eða óviðeigandi myndir af þér án leyfis og sett þær á netið eða sent þær öðrum)?

## Reykingar og vímuefni

### Áfengisneysla



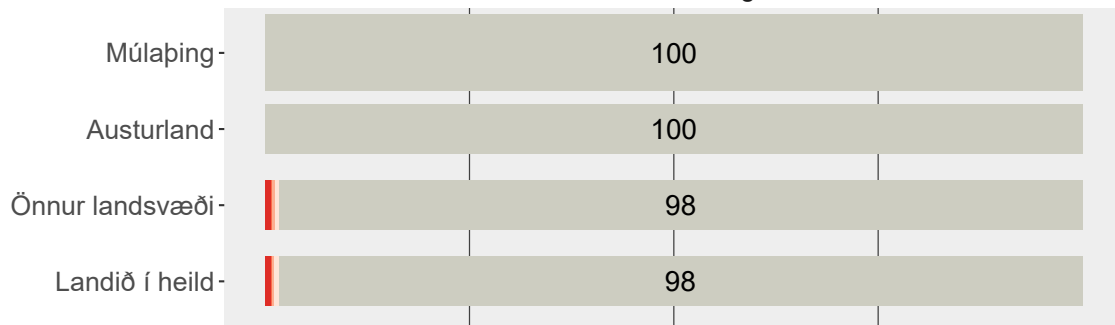
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

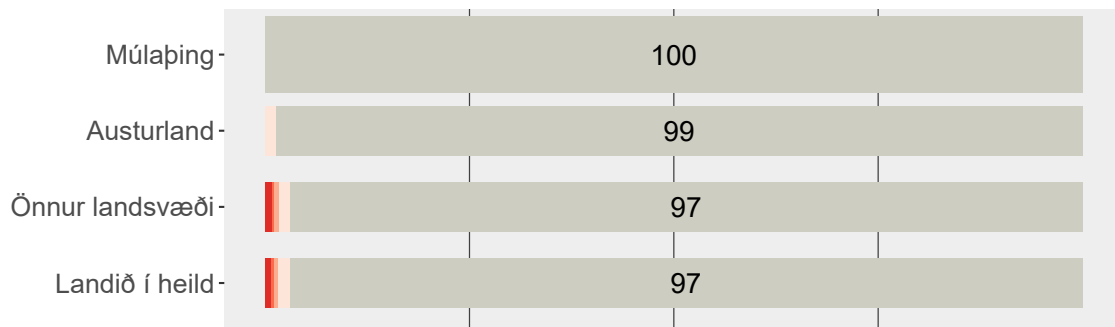
Ölvun

Hefur þú einhvern tíma drukkið svo mikið áfengi að þú hefur orðið blindfull/blindfullur/blindfullt?

Á síðustu 30 dögum



Um ævina



■ Já, oftar en 10 sinnum  
■ Já, 4-10 sinnum  
■ Já, 2-3 sinnum  
■ Já, einu sinni  
■ Nei, aldrei

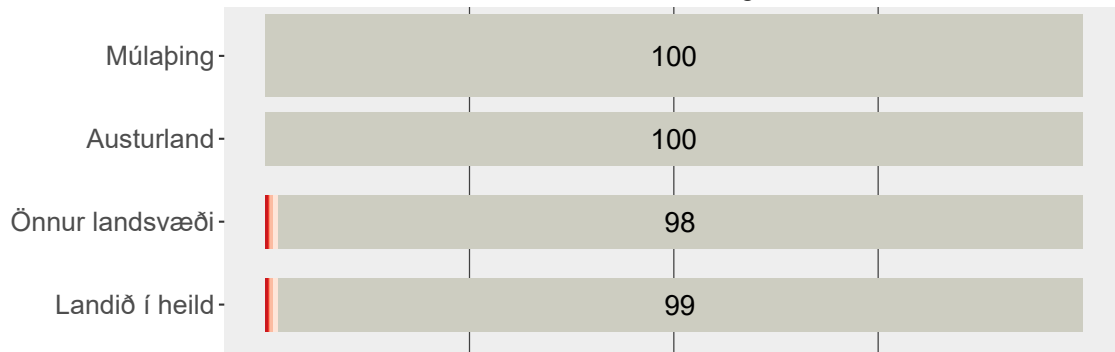
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

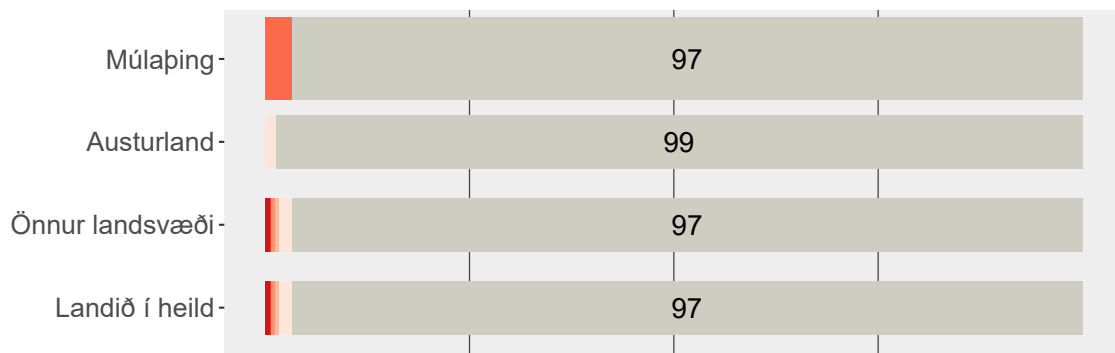
Reykingar

Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú reykt sígarettur?

Á síðustu 30 dögum



Um ævina



25% 50% 75%

■ 30 daga eða oftar   
 ■ 10-19 daga   
 ■ 3-5 daga   
 ■ Aldrei  
■ 20-29 daga   
 ■ 6-9 daga   
 ■ 1-2 daga

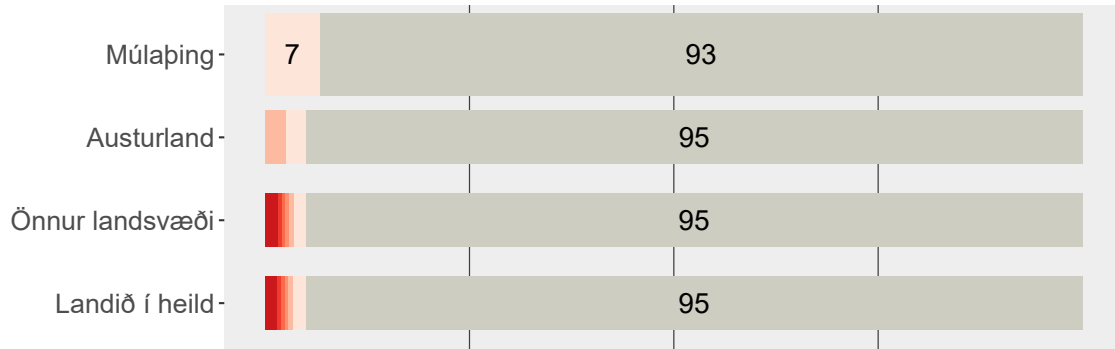
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

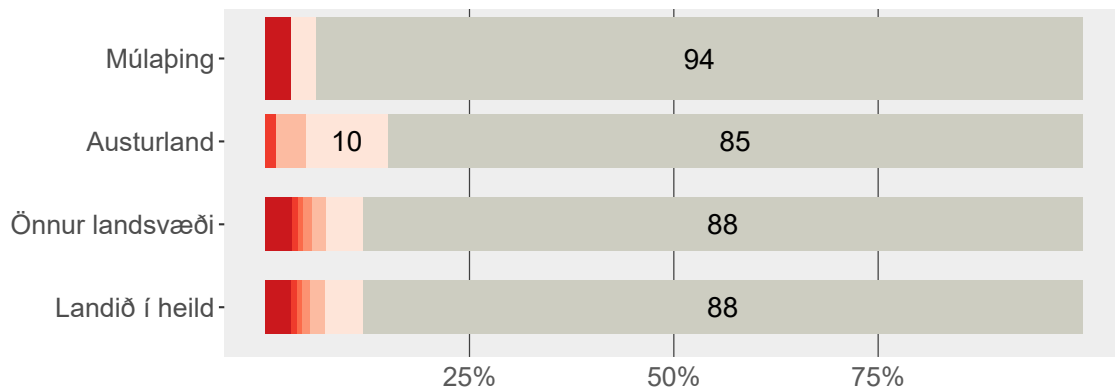
Rafrettur

Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú notað rafrettur (veip)?

Á síðustu 30 dögum



Um ævina



■ 30 daga eða oftar   
 ■ 10-19 daga   
 ■ 3-5 daga   
 ■ Aldrei  
■ 20-29 daga   
 ■ 6-9 daga   
 ■ 1-2 daga

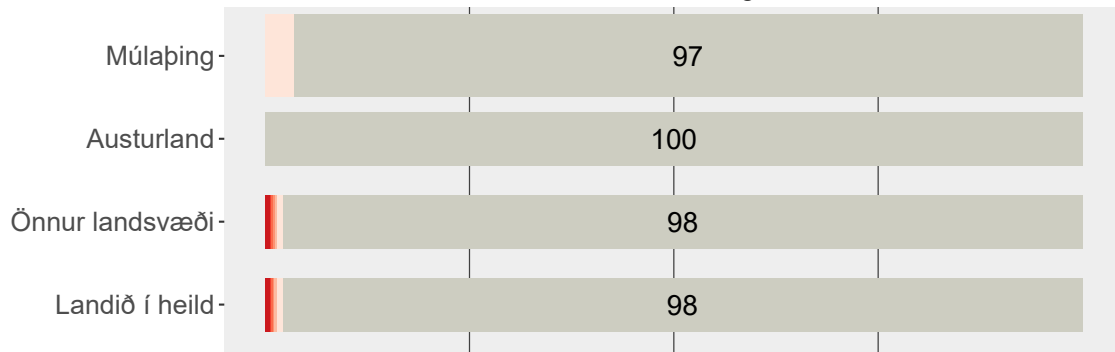
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

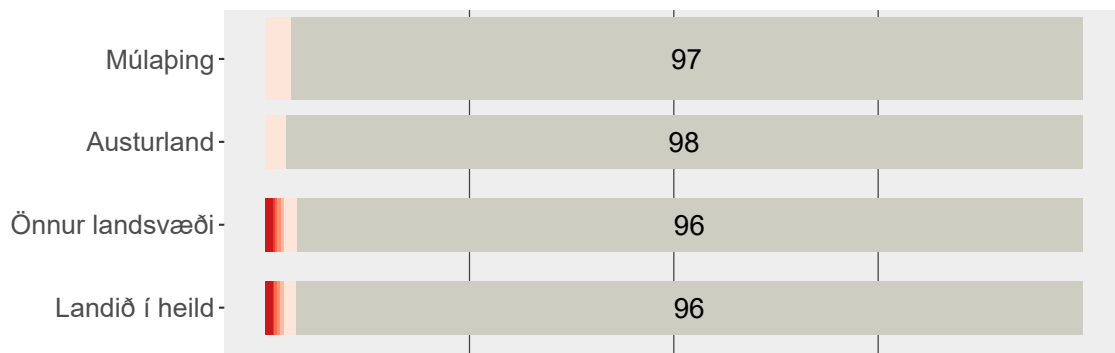
Níkótínþúðar

Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú notað níkótínþúða?

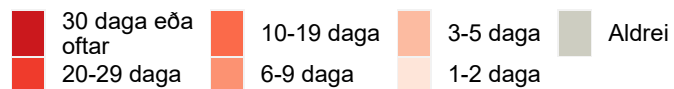
Á síðustu 30 dögum



Um ævina



25% 50% 75%



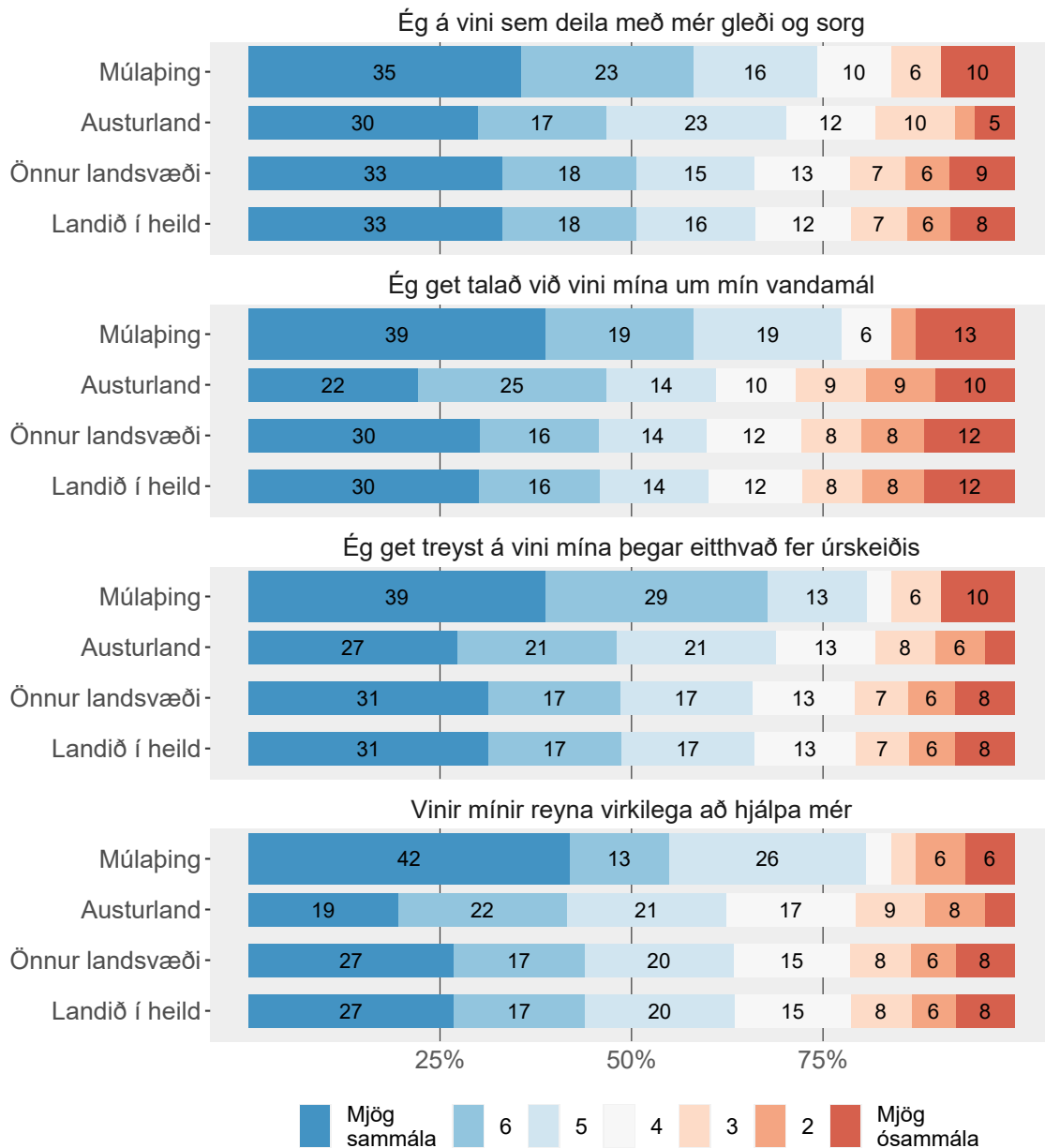
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

Vinir

Stuðningur vina

Við höfum áhuga á að fá að vita hvað þér finnst um eftirfarandi fullyrðingar



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 10. bekkur

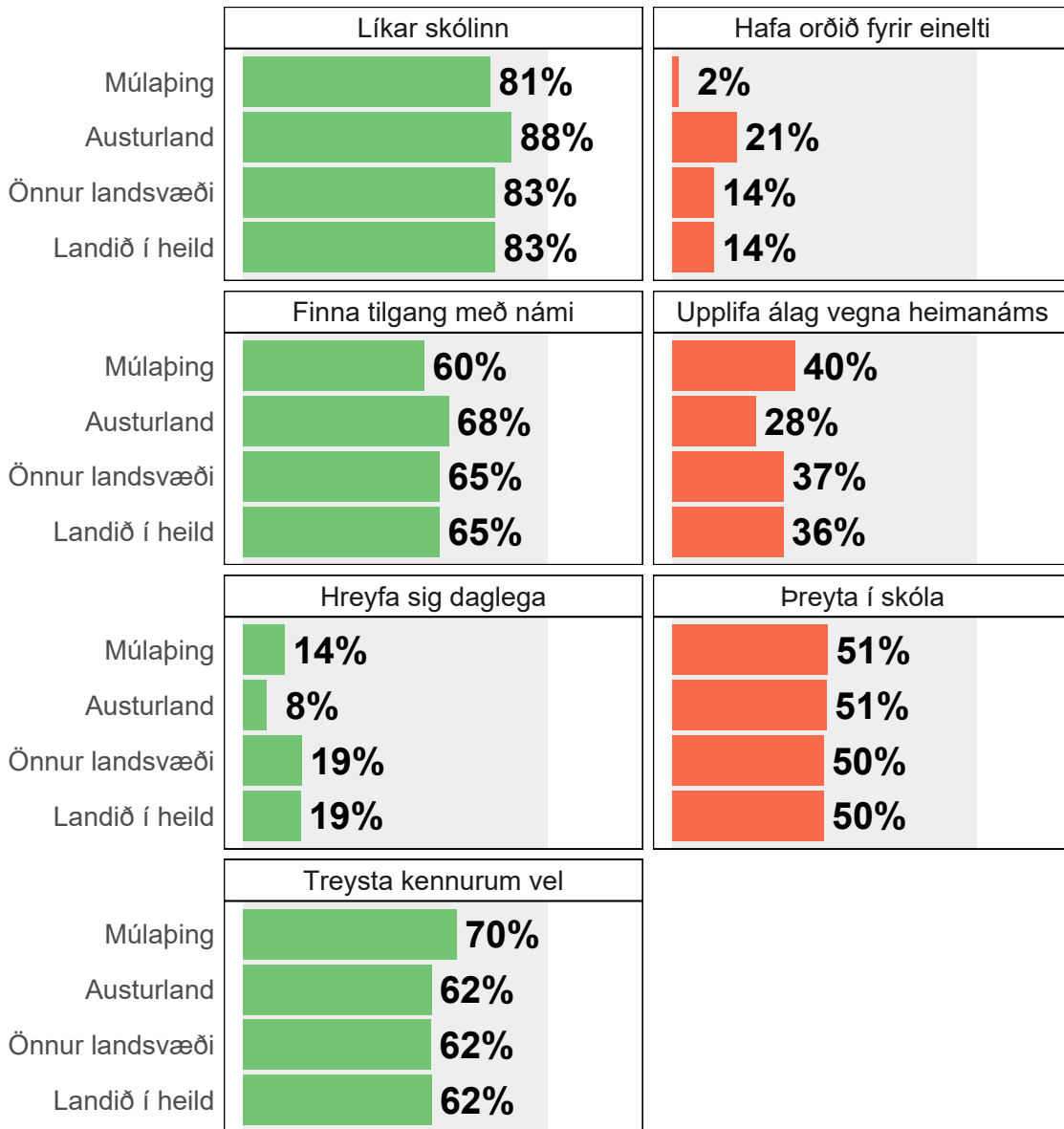


# 10. bekkur

Niðurstöður



Lykiltölur 10. bekkjar



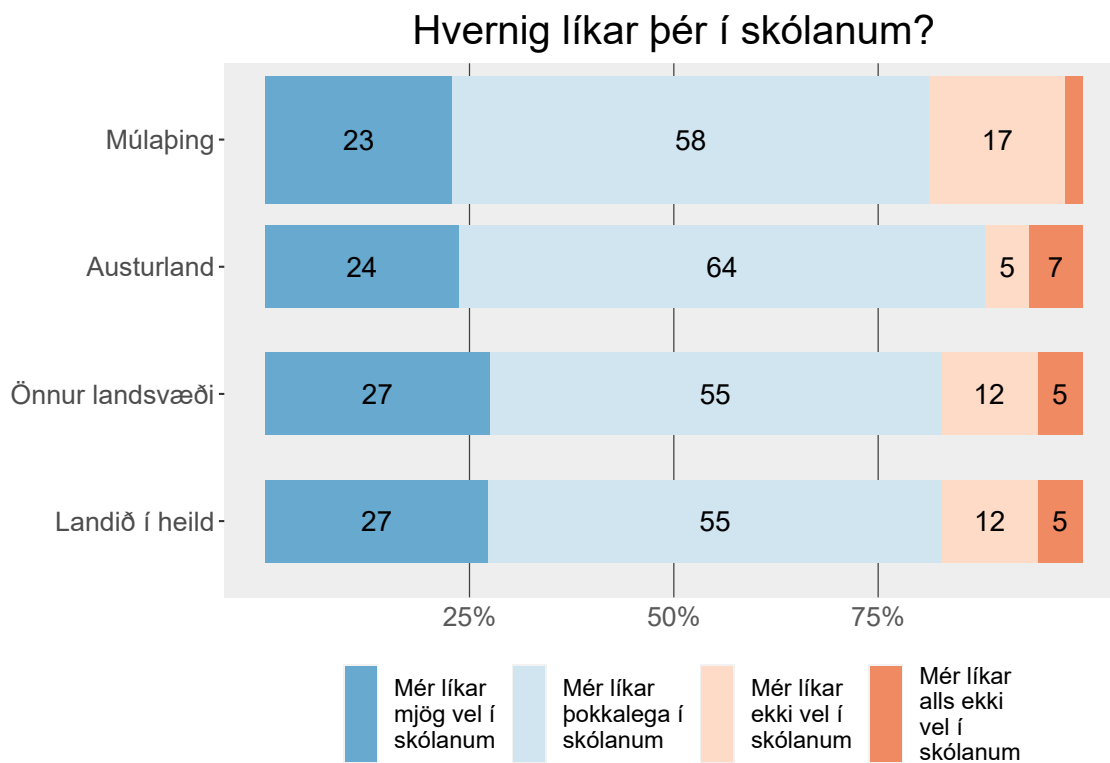
Skoða nánar:

[Líkar skólinn](#)
[Álag vegna heimanáms](#)
[Þreyta í skóla](#)
[Hreyfing](#)
[Einelti](#)  
[Treysta kennurum](#)
[Tilgangur með námi](#)

6. bekkur - 8. bekkur

## Skólinn

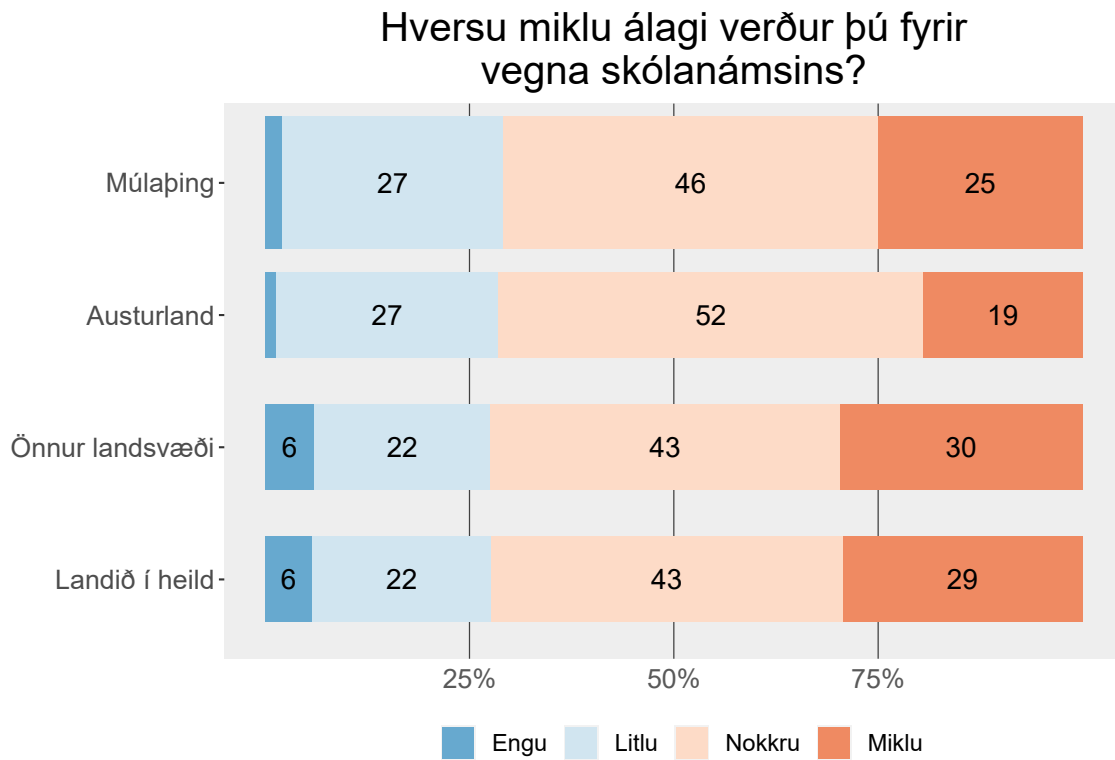
### Líkar skólinn



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

## Álag í námi

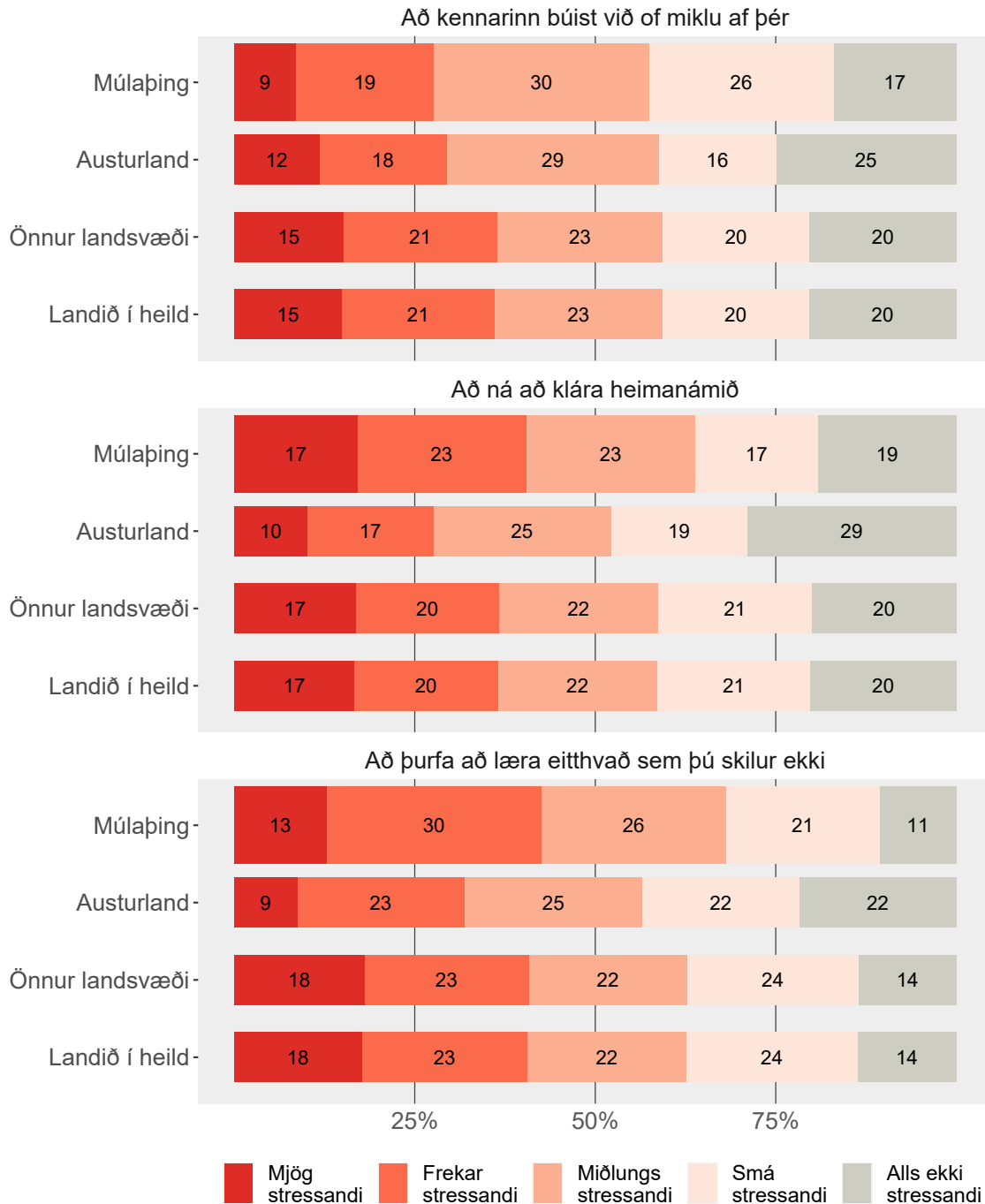


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

Streita í námi

Hversu stressandi hafa eftirfarandi aðstæður verið fyrir þig síðastliðna 6 mánuði?

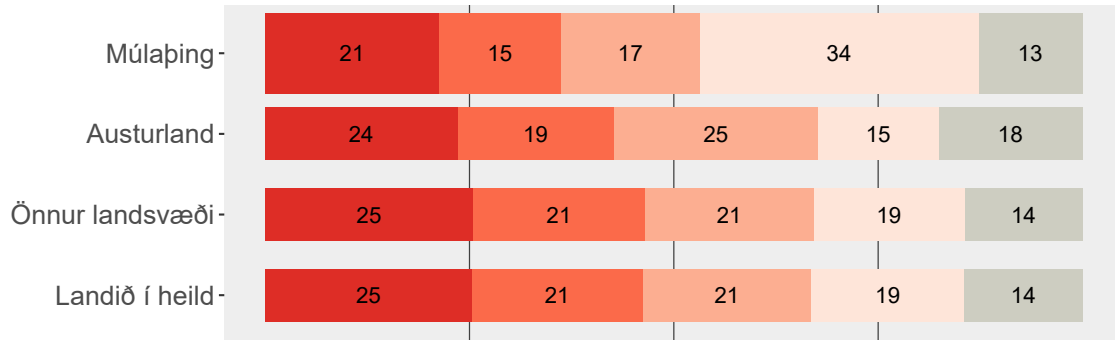


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%).

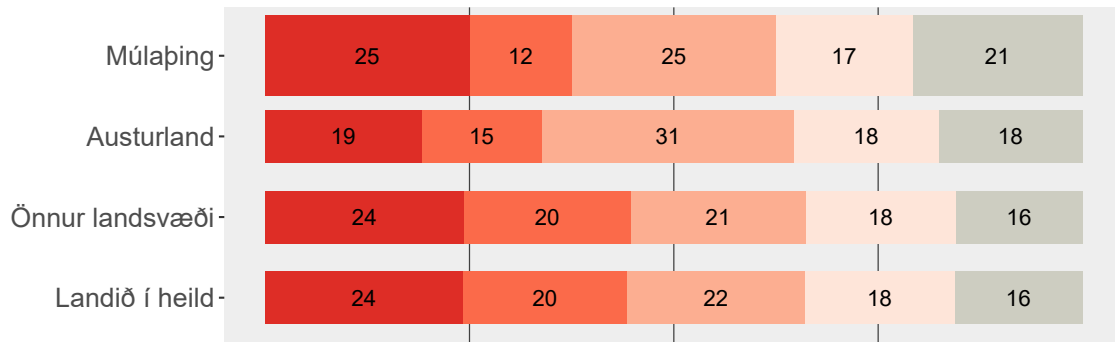
Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

### Hversu stressandi hafa eftirfarandi aðstæður verið fyrir þig síðastliðna 6 mánuði?

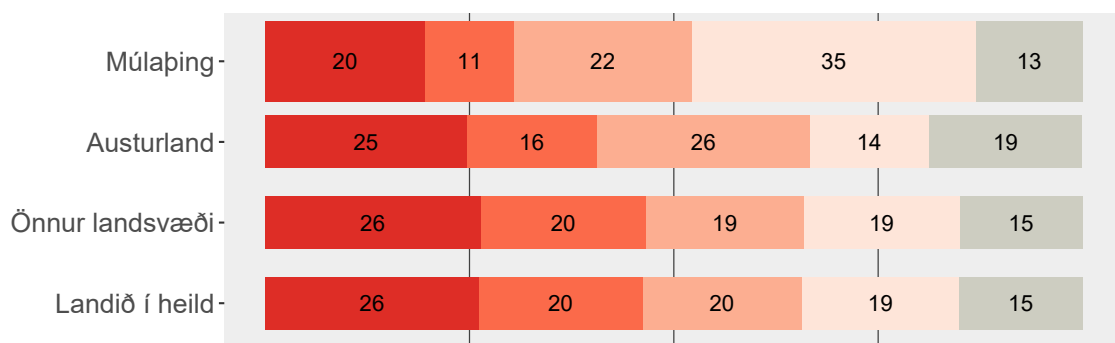
Að taka ákvarðanir um framtíðarstörf og menntun



Að þú setjir pressu á sjálfa/sjálfa/sjálft þig, til þess að ná framtíðarmarkmiðum



Áhyggjur af framtíð þinni



25% 50% 75%

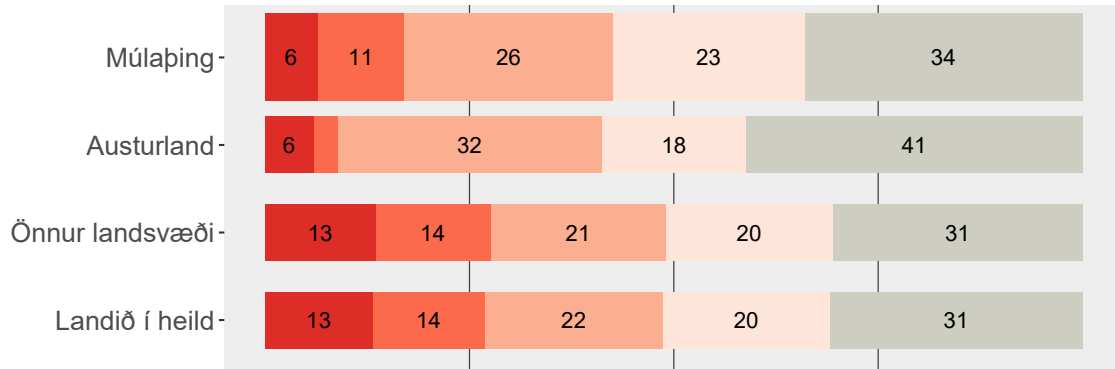
Mjög stressandi Frekar stressandi Miðlungs stressandi Smá stressandi Alls ekki stressandi

Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%).

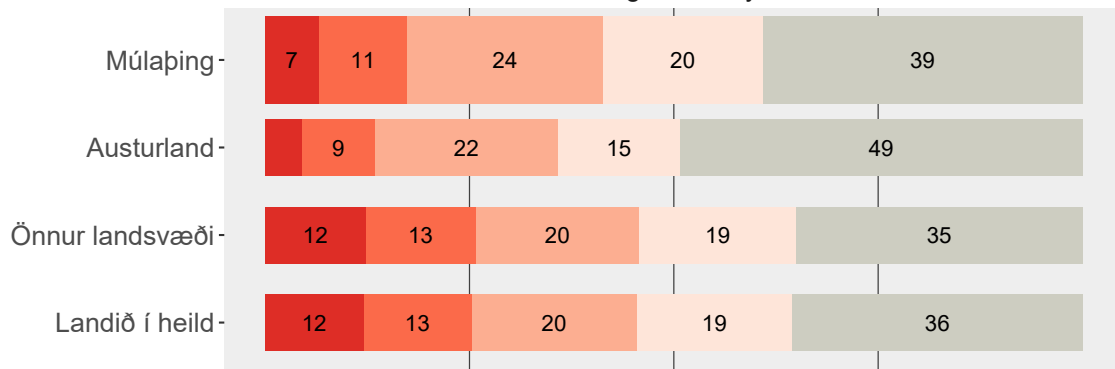
Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

### Hversu stressandi hafa eftirfarandi aðstæður verið fyrir þig síðastliðna 6 mánuði?

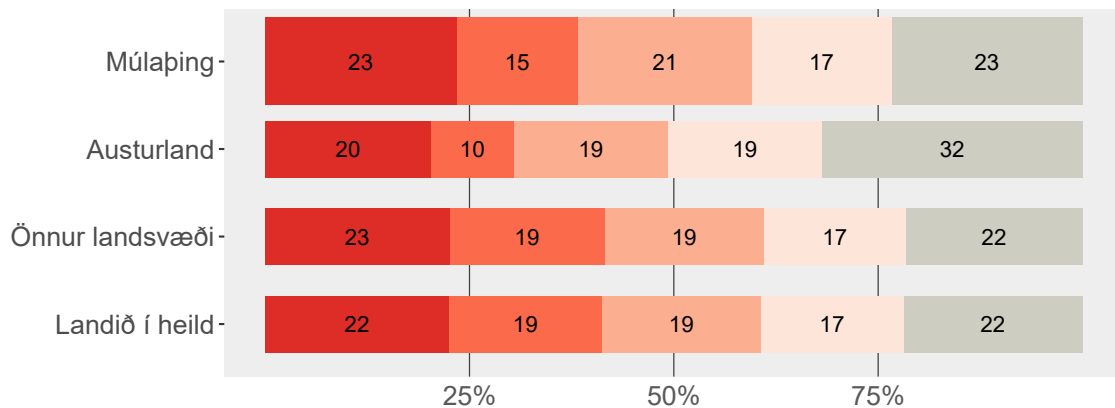
Að hafa ekki nægan tíma fyrir frístundir utan skólatíma



Að hafa ekki nægan tíma fyrir tómsundurir



Að hafa of mikið heimanám



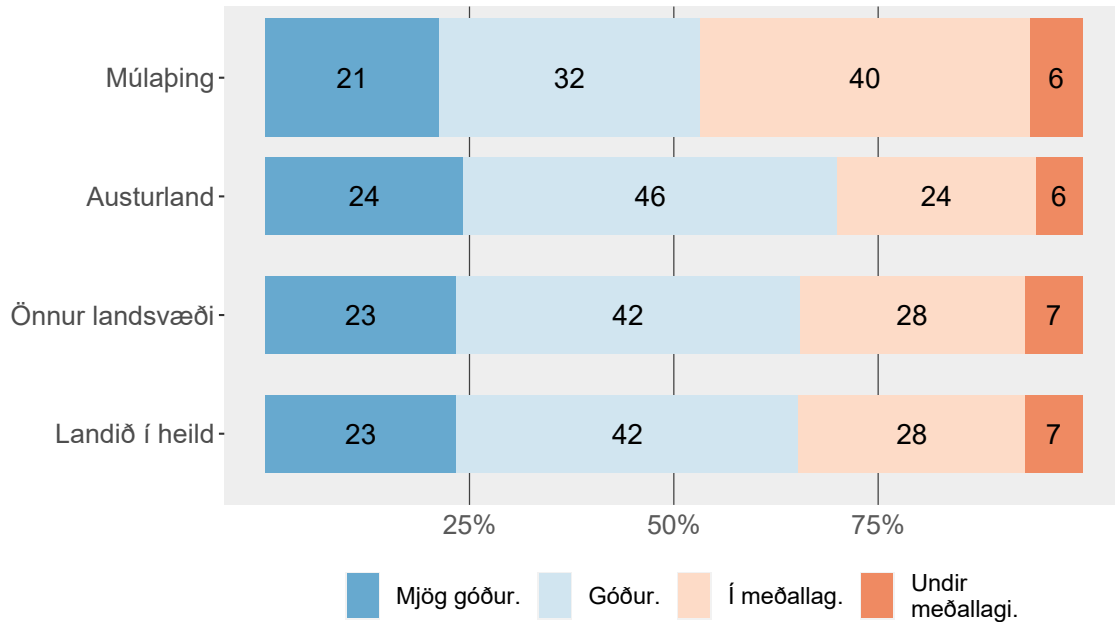
Mjög stressandi Frekar stressandi Miðlungs stressandi Smá stressandi Alls ekki stressandi

Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

## Álit kennara

Hvað heldur þú að kennurunum þínum finnist um árangur þinn í náminu samanborið við aðra samnemendur þína?



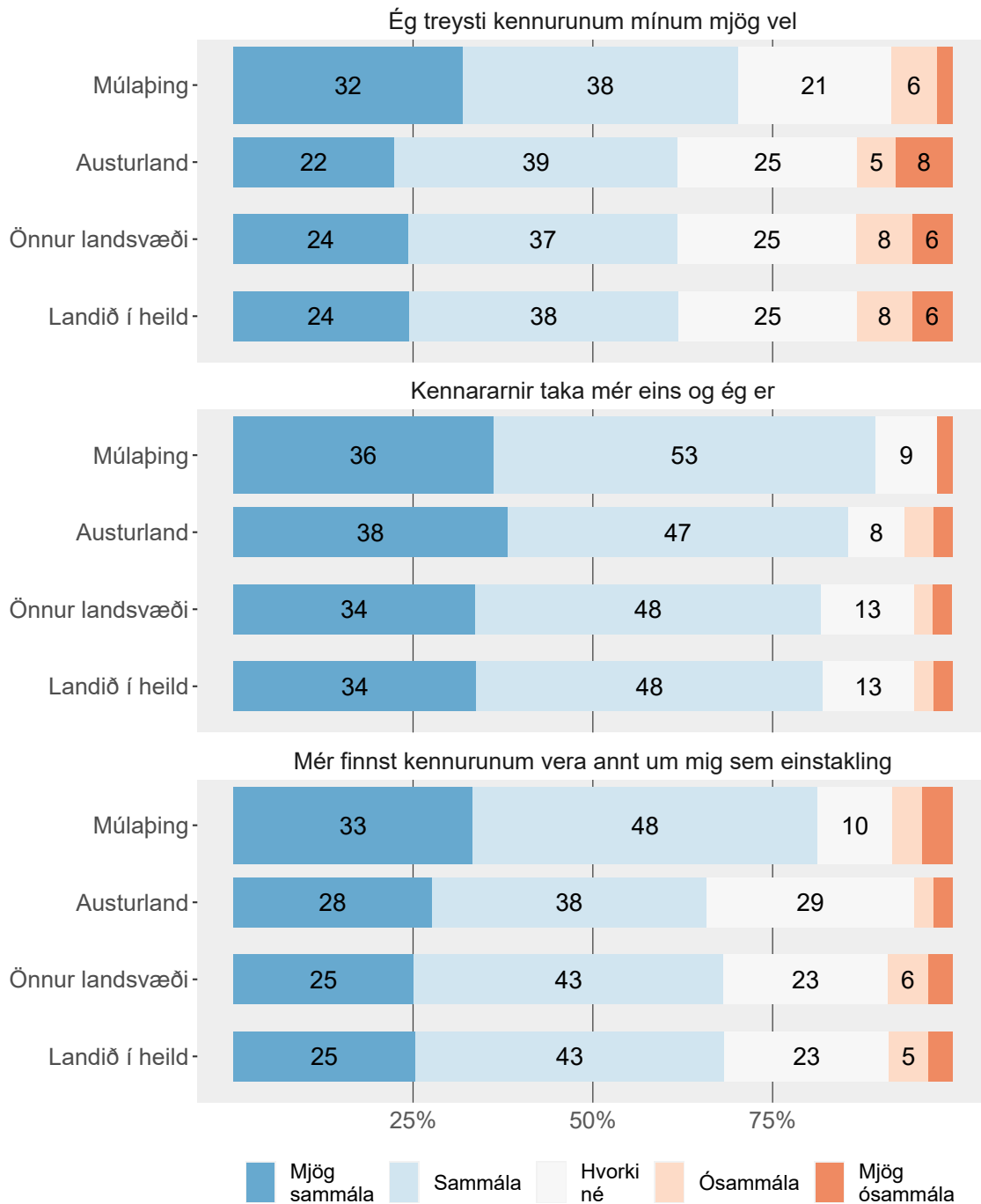
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%).

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur



Samskipti við kennara

Hér koma nokkrar fullyrðingar um kennarana þína



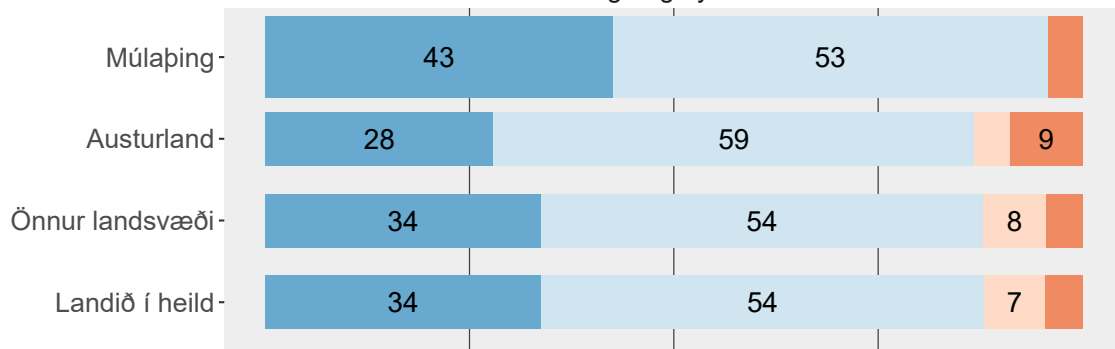
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

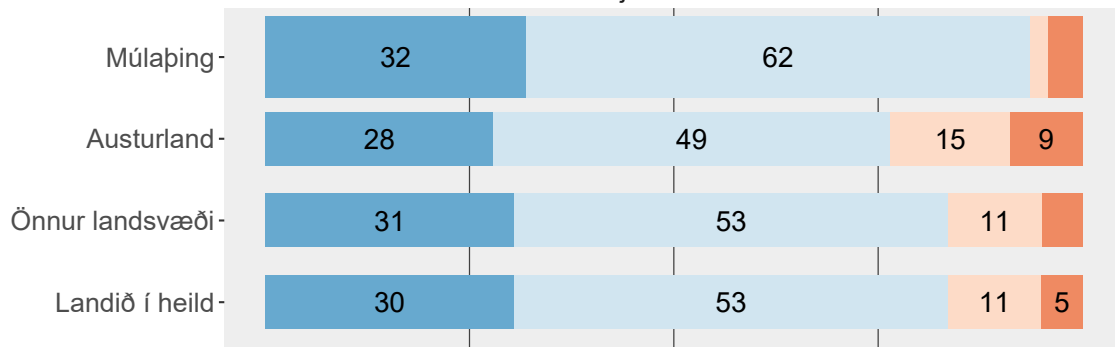
Stuðningur kennara

Hér eru nokkrar fullyrðingar um kennarana þína

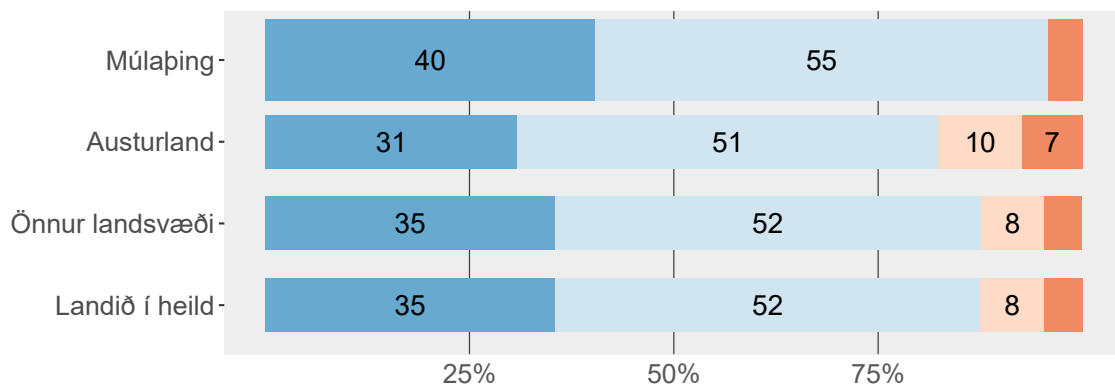
Að minnsta kosti einn kennari hlustar á mig og virðir skoðanir mínar og hugmyndir



Að minnsta kosti einn kennari reynir að sjá hlutina út frá mínu sjónarhorni



Að minnsta kosti einn kennari sýnir mér áhuga sem einstaklingi



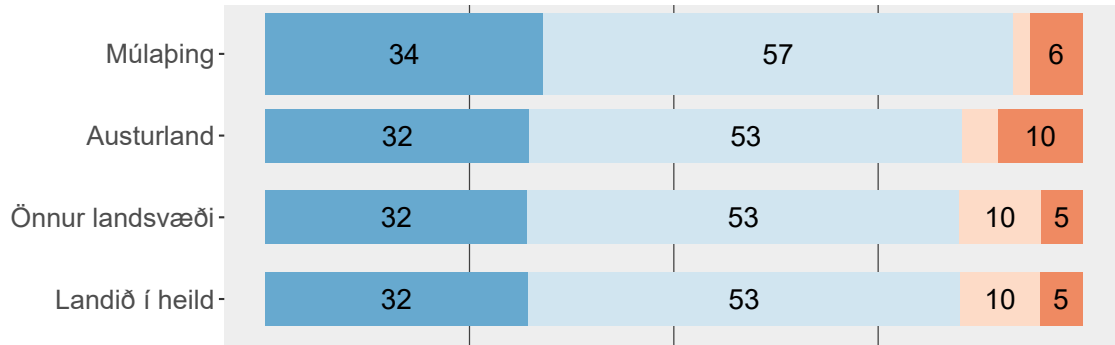
■ MJög sammála ■ Sammála ■ Ósammála ■ MJög ósammála

Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

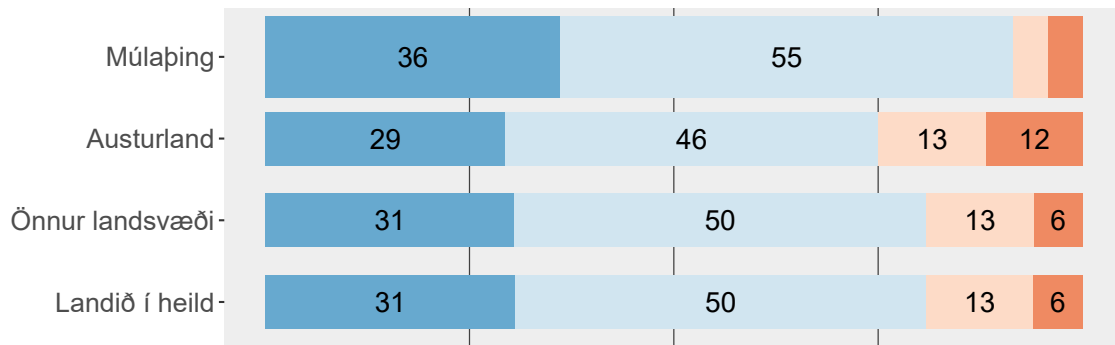
Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

### Hér eru nokkrar fullyrðingar um kennarana þína

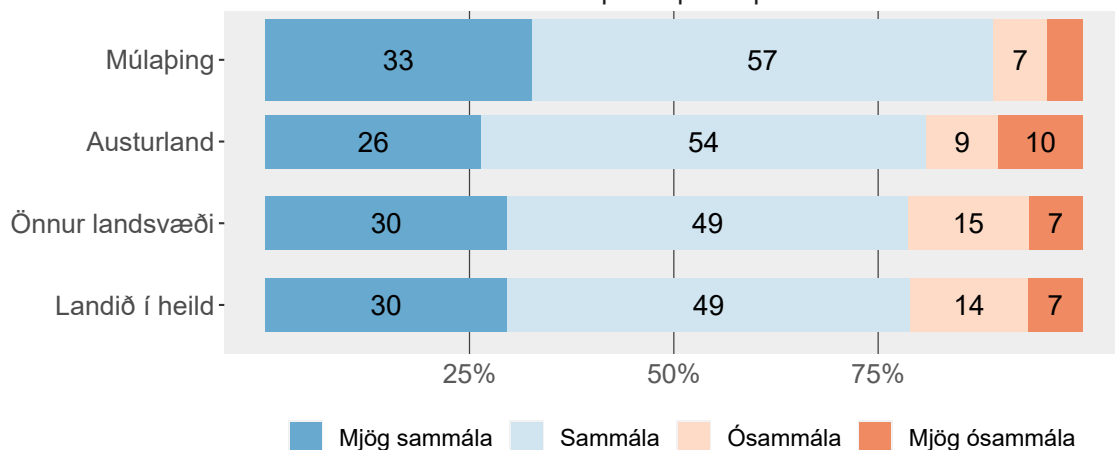
Að minnsta kosti einn kennari er til staðar þegar mig vantar hjálp.



Að minnsta kosti einn kennari er tilbúin að hlusta á vandamál mín.



Að minnsta kosti einn kennari reynir að láta mér líða betur þegar ég er döpur/dapur/dapurt.

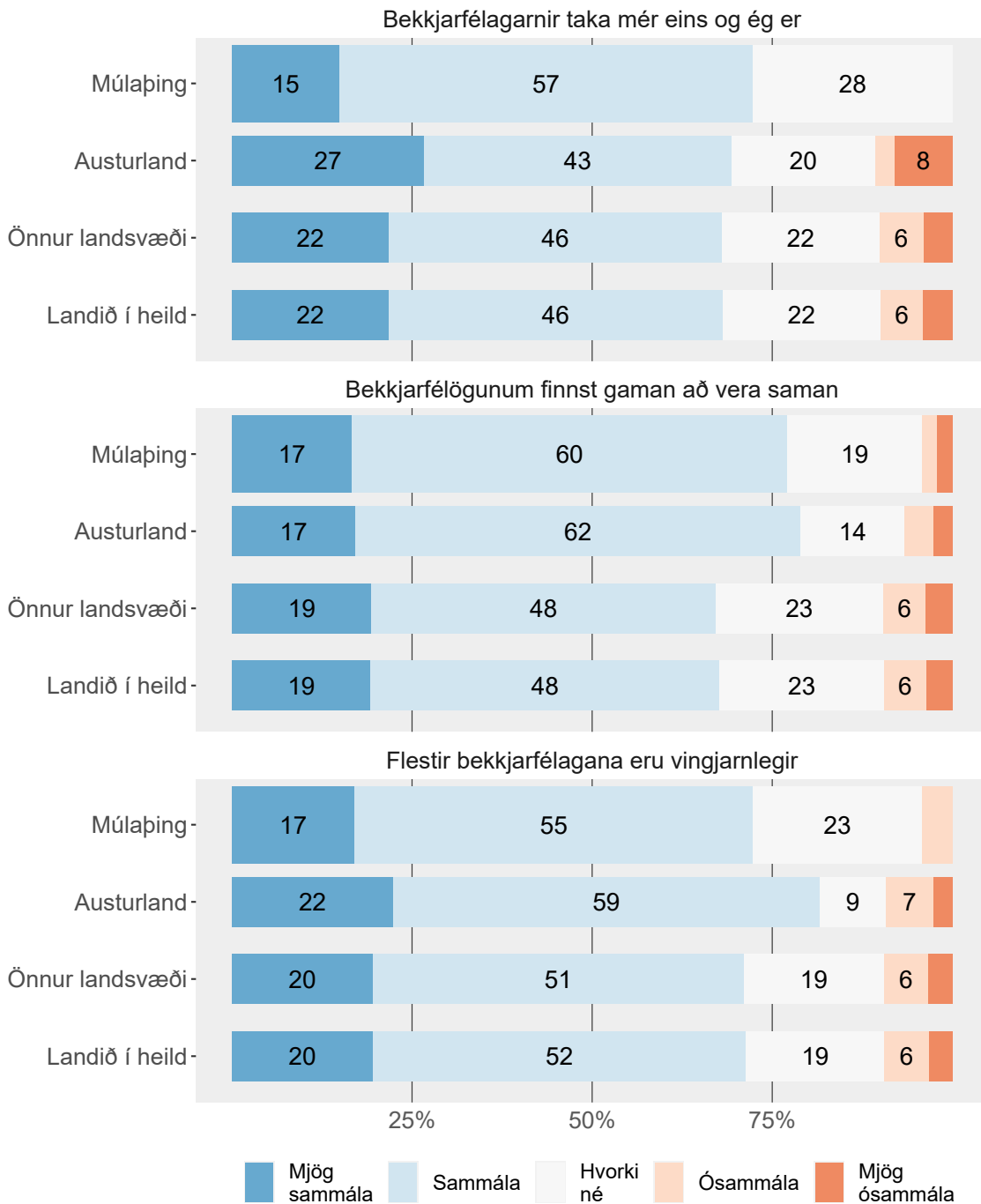


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

Bekkjarandi

Hversu sammála eða ósammála ertu þessu um þá sem eru með þér í bekk?



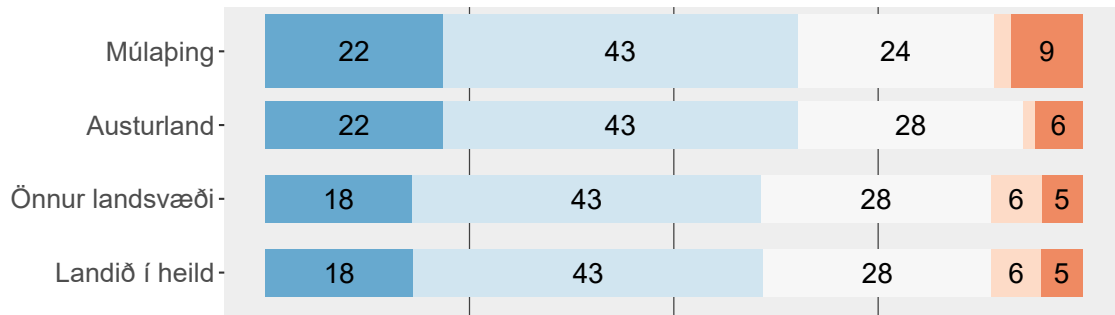
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

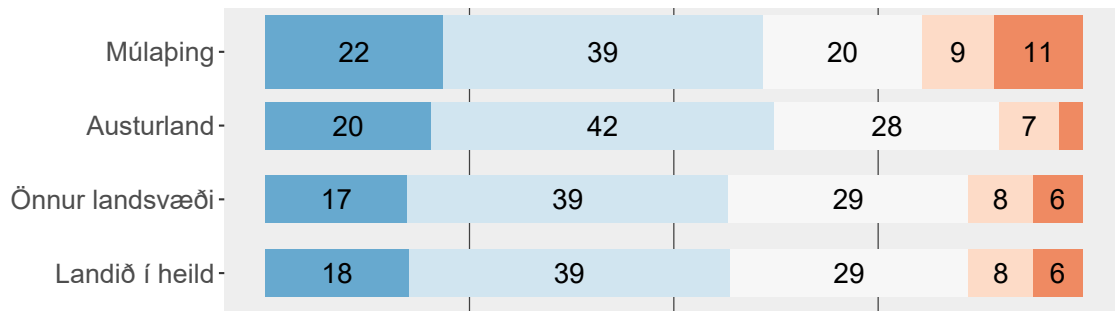
Áhrif nemenda

Hér eru nokkrar fullyrðingar um nemendur í bekknum þínum

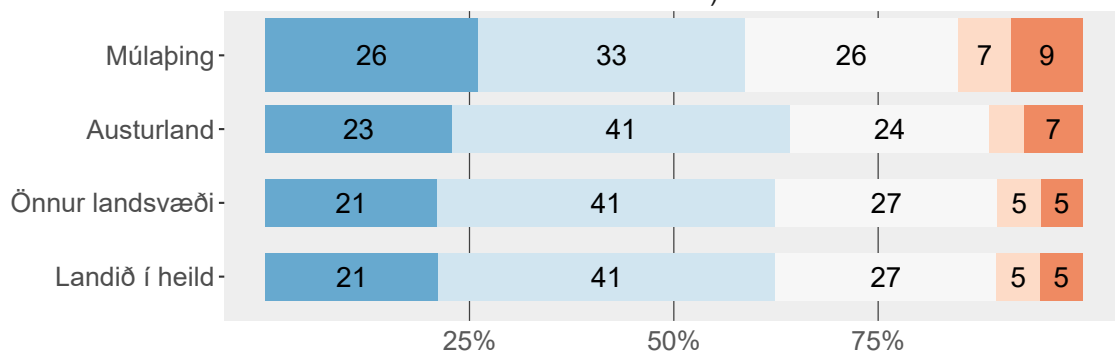
Í skólanum mínum er tekið mark á hugmyndum nemenda.



Í skólanum mínum fá nemendur oft tækifæri til að hjálpa við að ákveða og skipuleggja skólaverkefni



Í skólanum mínum taka nemendur þátt í að skipuleggja skólaviðburði (t.d. verkefnavikur/daga, íþróttavikur/daga, vettvangsferðir o.s.frv.)



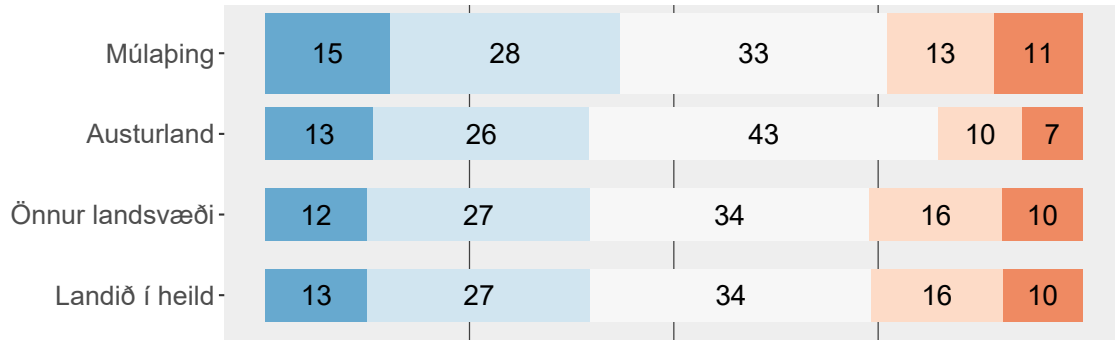
■ MJÖG sammála   
 ■ Sammála   
 ■ Hvorki né   
 ■ Ósammála   
 ■ MJÖG ósammála

Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

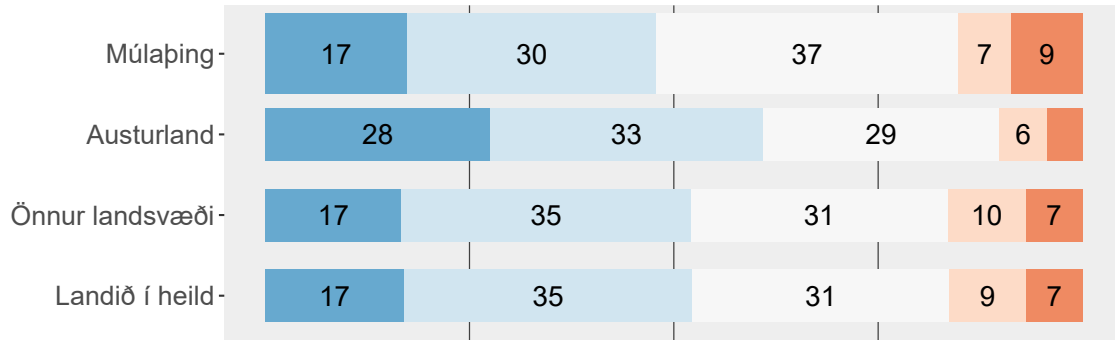
Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

### Hér eru nokkrar fullyrðingar um nemendur í bekknum þínum

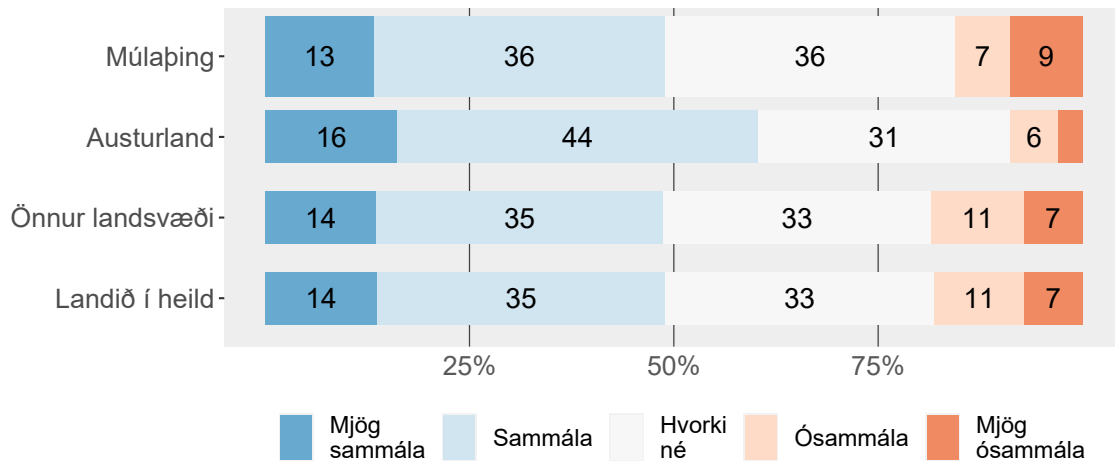
Í bekknum mínum fá nemendur að taka þátt í að ákveða hvaða verkefni eru unnin.



Í bekknum mínum fá nemendur að taka þátt í að ákveða reglur sem gilda fyrir bekkinn.



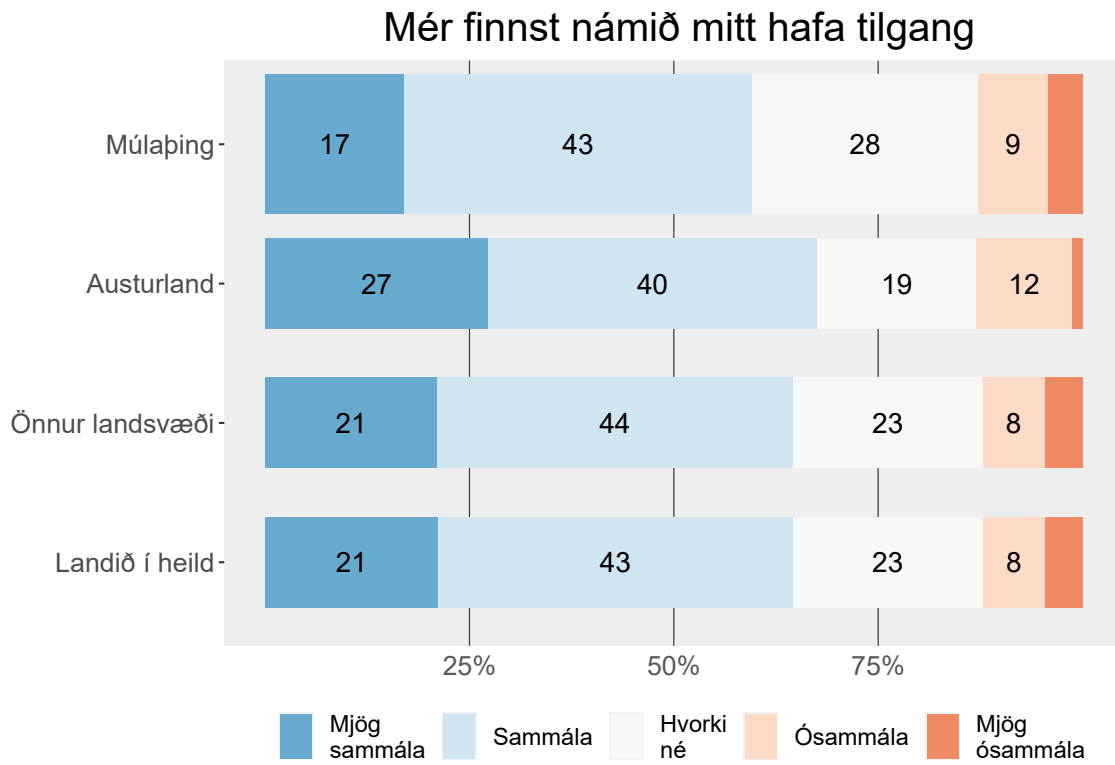
Í bekknum mínum fá nemendur að taka þátt í ákvörðunum hvernig skal vinna verkefni



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

Tilgangur með námi

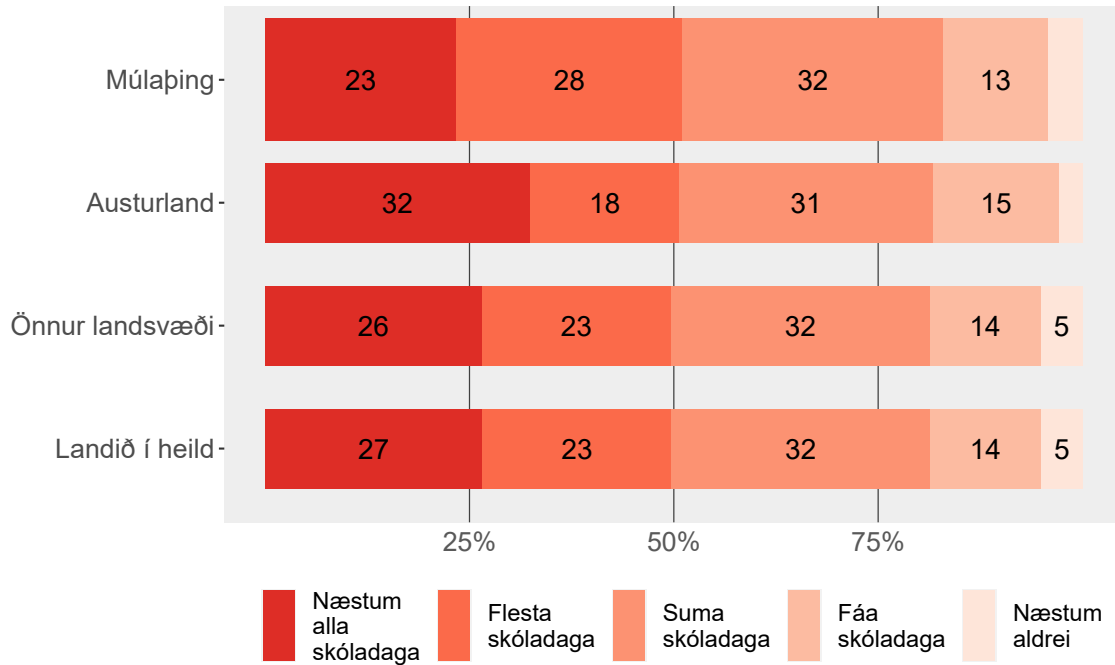


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

## Preyta í skóla

Hve oft finnst þér þú vera þreytt/þreyttur í skólanum?



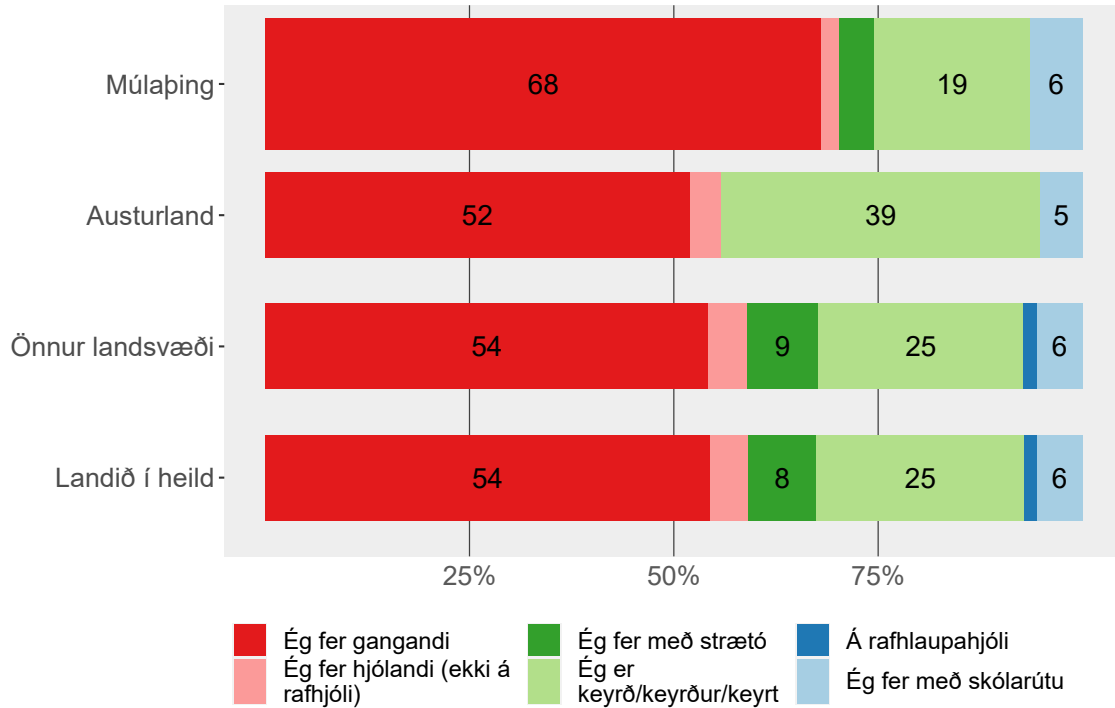
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur



Ferðamáti í skóla

Hvernig ferðast þú oftast til og frá skóla?



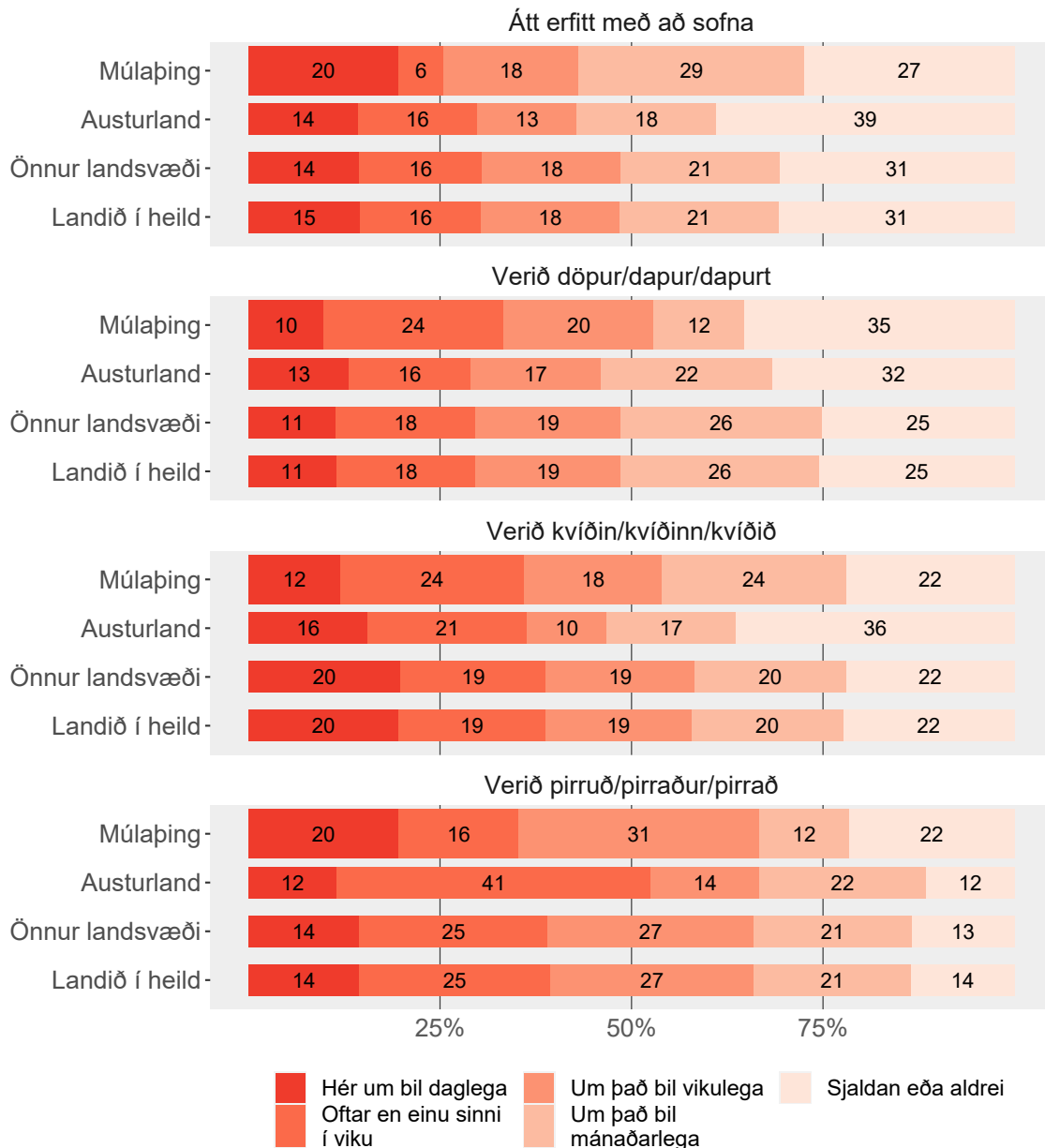
Tölur á myndum eru hundradshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

## Heilsa

### Andleg einkenni

Hversu oft hefur þú fundið fyrir eftirfarandi á síðustu 6 mánuðum?

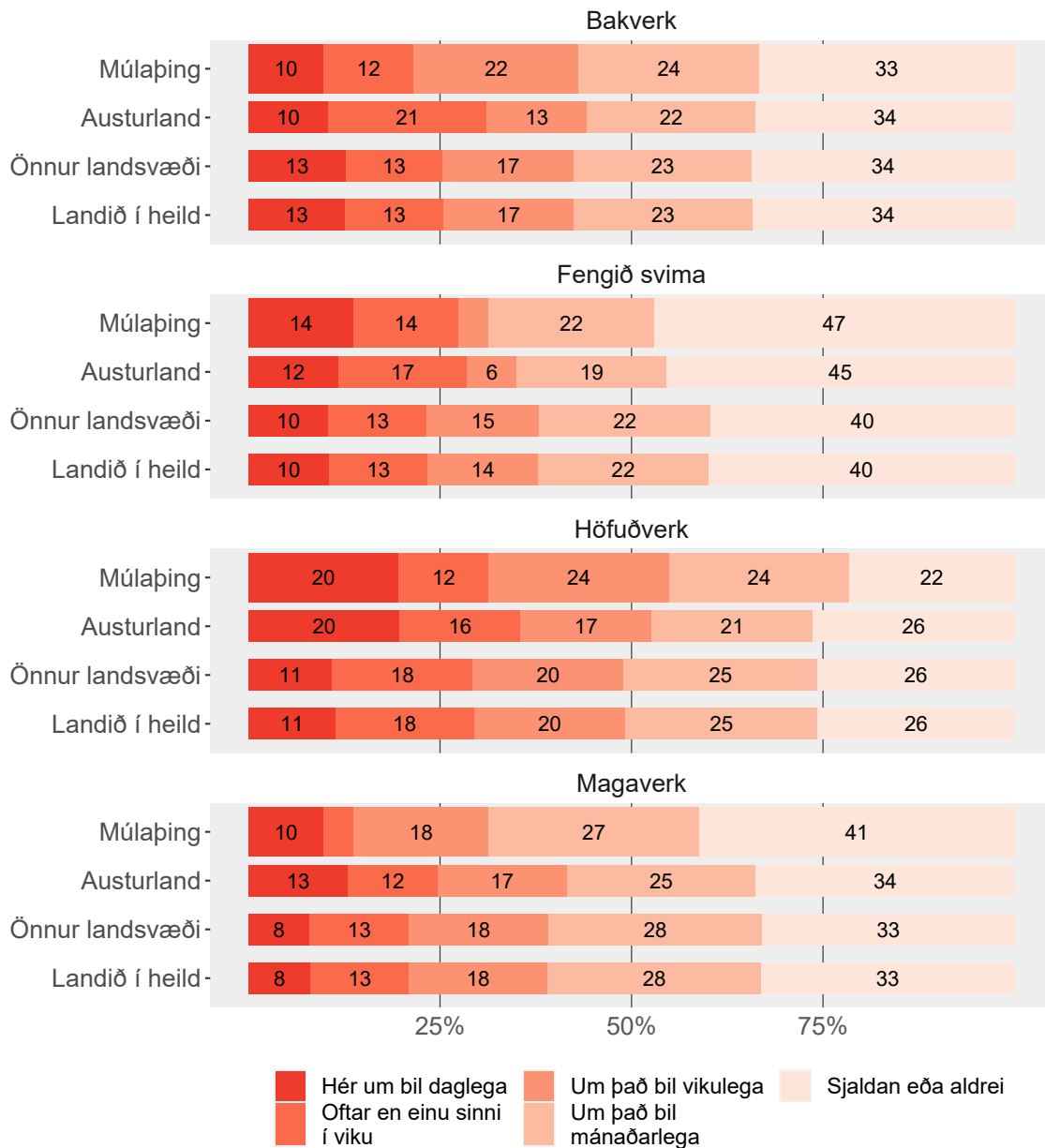


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%).

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

Líkamleg einkenni

Hversu oft hefur þú fundið fyrir eftirfarandi á síðustu 6 mánuðum?

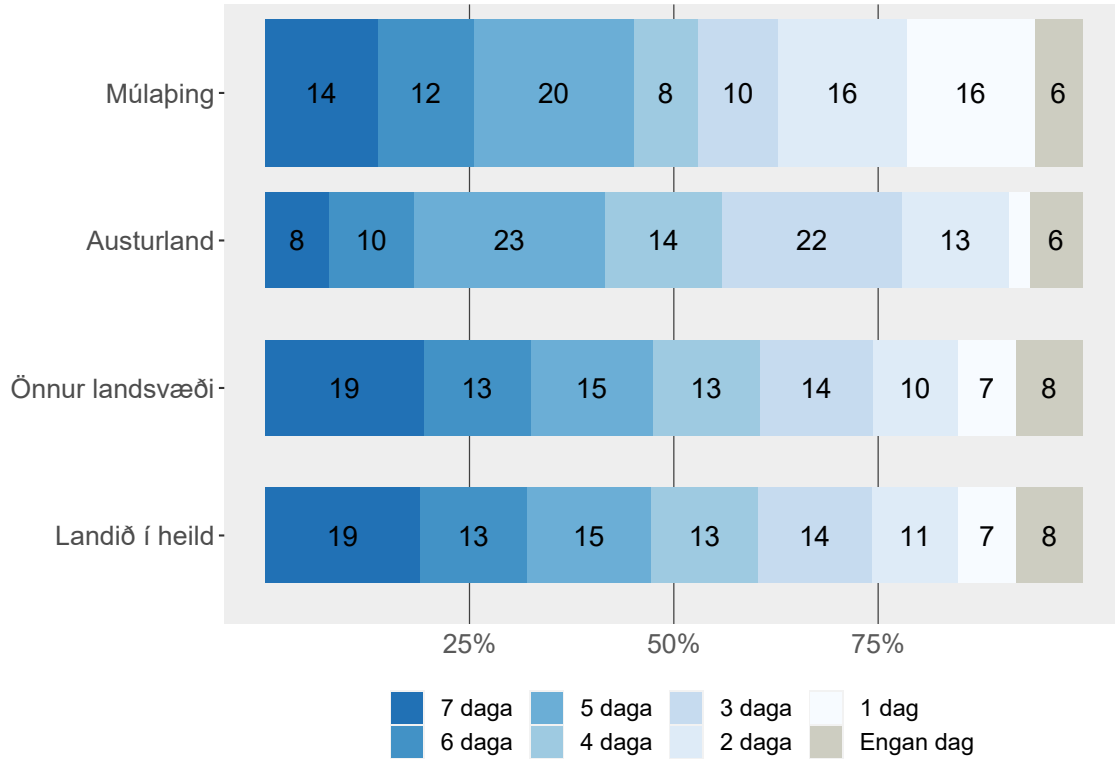


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

Hreyfing - almennt

Af síðastliðnum 7 dögum, hversu marga daga hefur þú stundað líkamlega hreyfingu samanlagt í 60 mínútur eða meira á dag?



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

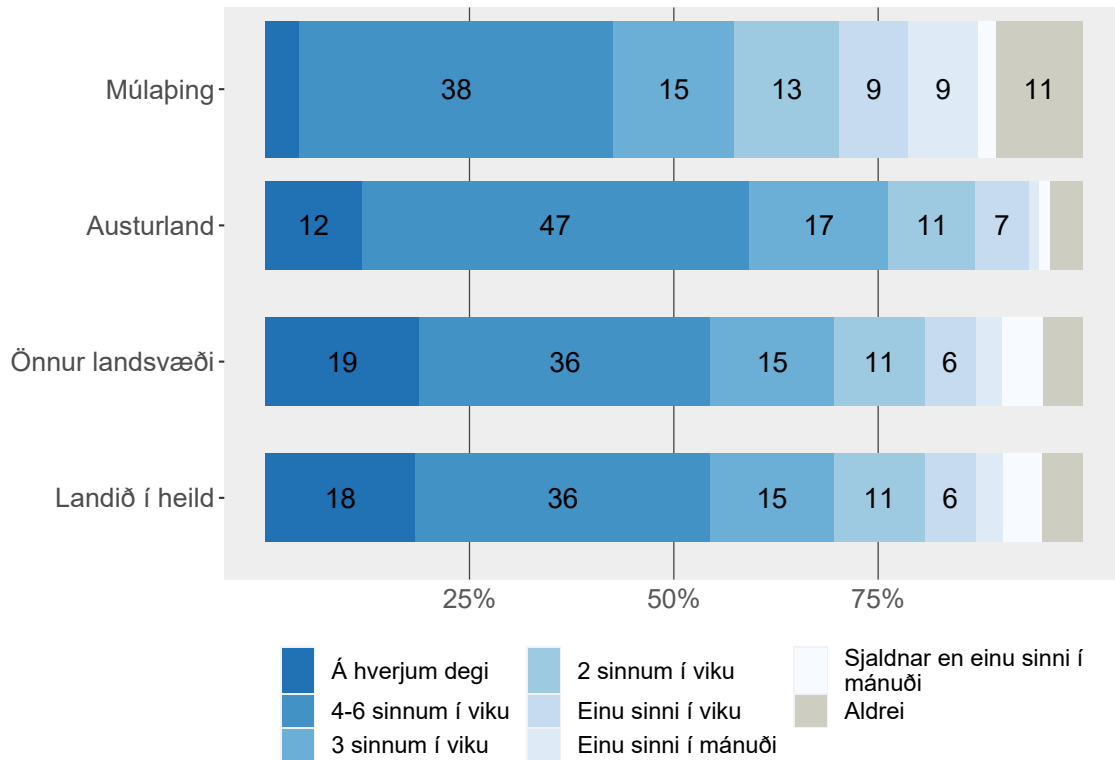
Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

Formáli spurningar:

Líkamleg hreyfing er hvers konar hreyfing sem eykur hjartslátt þinn og gerir þig stundum móða(n). Líkamleg hreyfing getur meðal annars átt sér stað í íþróttum, í skólanum, í leik með vinum eða á leiðinni í og úr skóla. Dæmi um líkamlega hreyfingu eru hlaup, röskleg ganga, línuskautar, hjólréiðar, dans, hjólabretti, sund, fótþolti, körfubolti, handþolti, skíði og snjóþretti.

Hreyfing utan skólatíma

Utan venjulegs skólatíma: Hversu oft stundar þú líkamlega hreyfingu í frítíma þínum svo þú mæðist verulega eða svitnir?

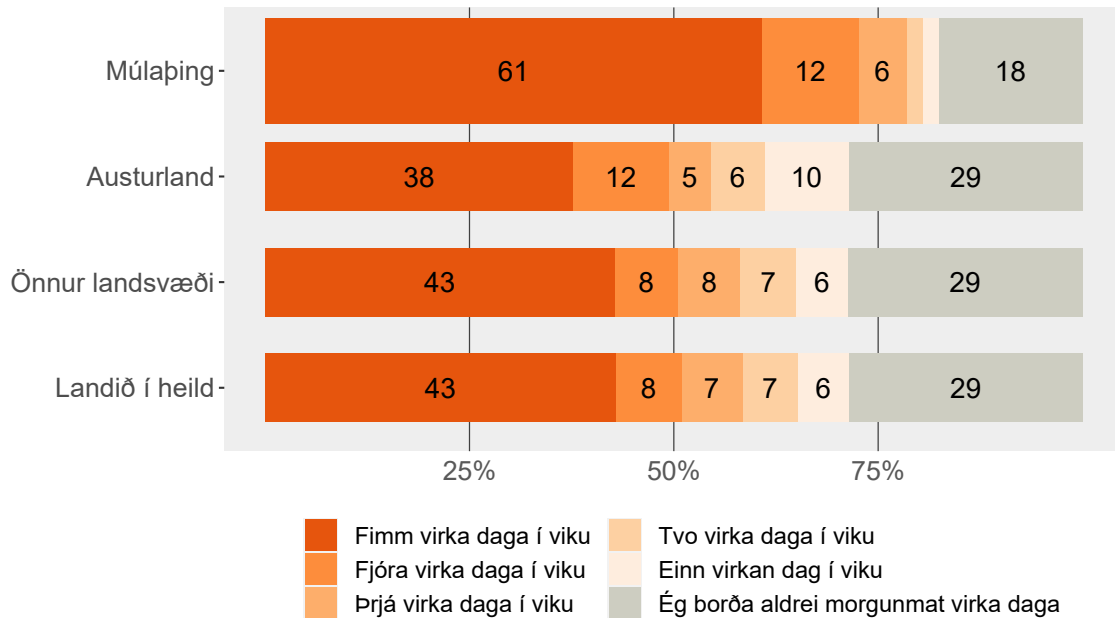


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

Morgunmatur

Hversu oft borðar þú venjulega morgunmat á virkum dögum (meira en t.d. mjólkurglas eða glas af ávaxtasafa)?

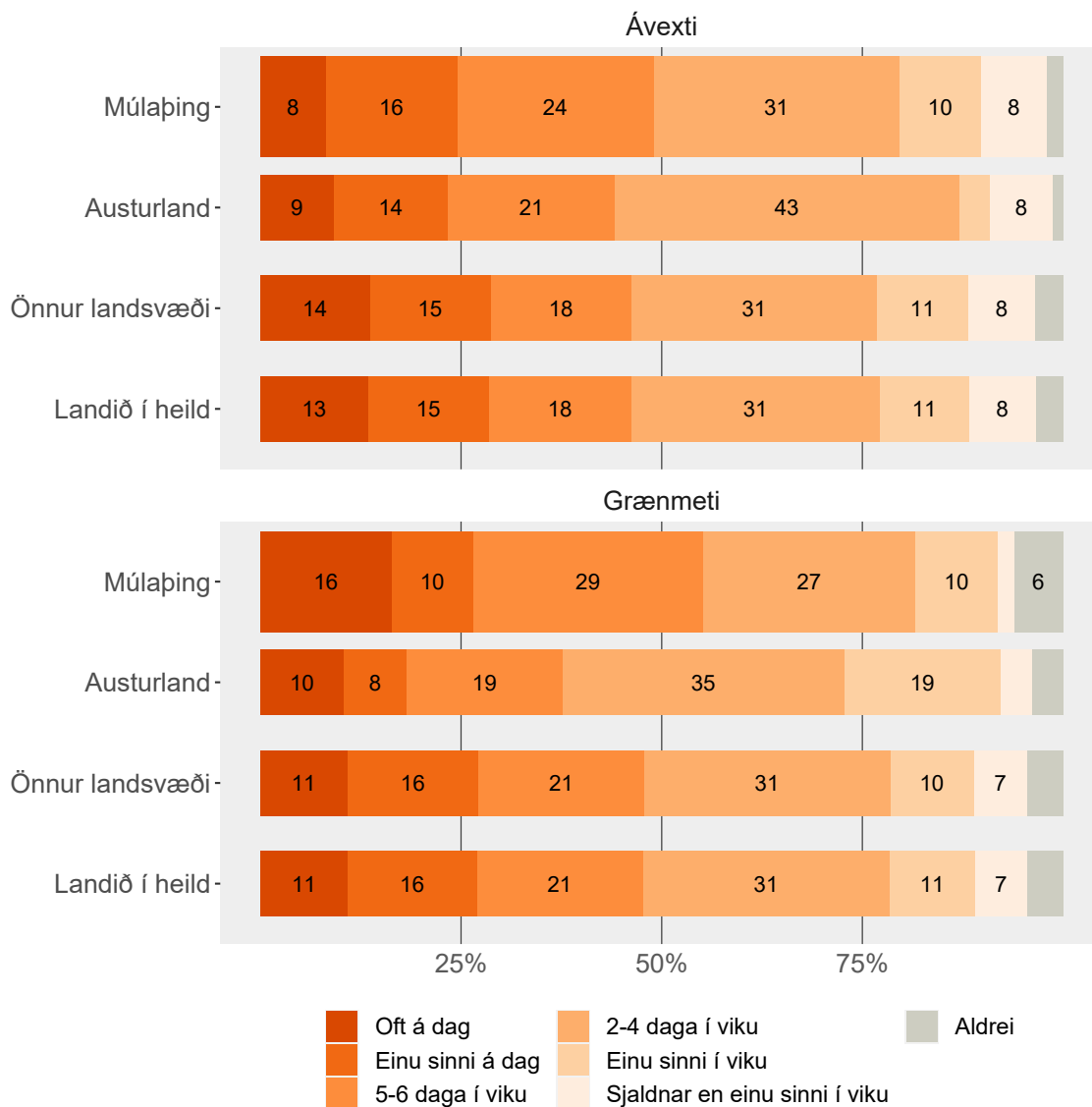


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

Mataræði

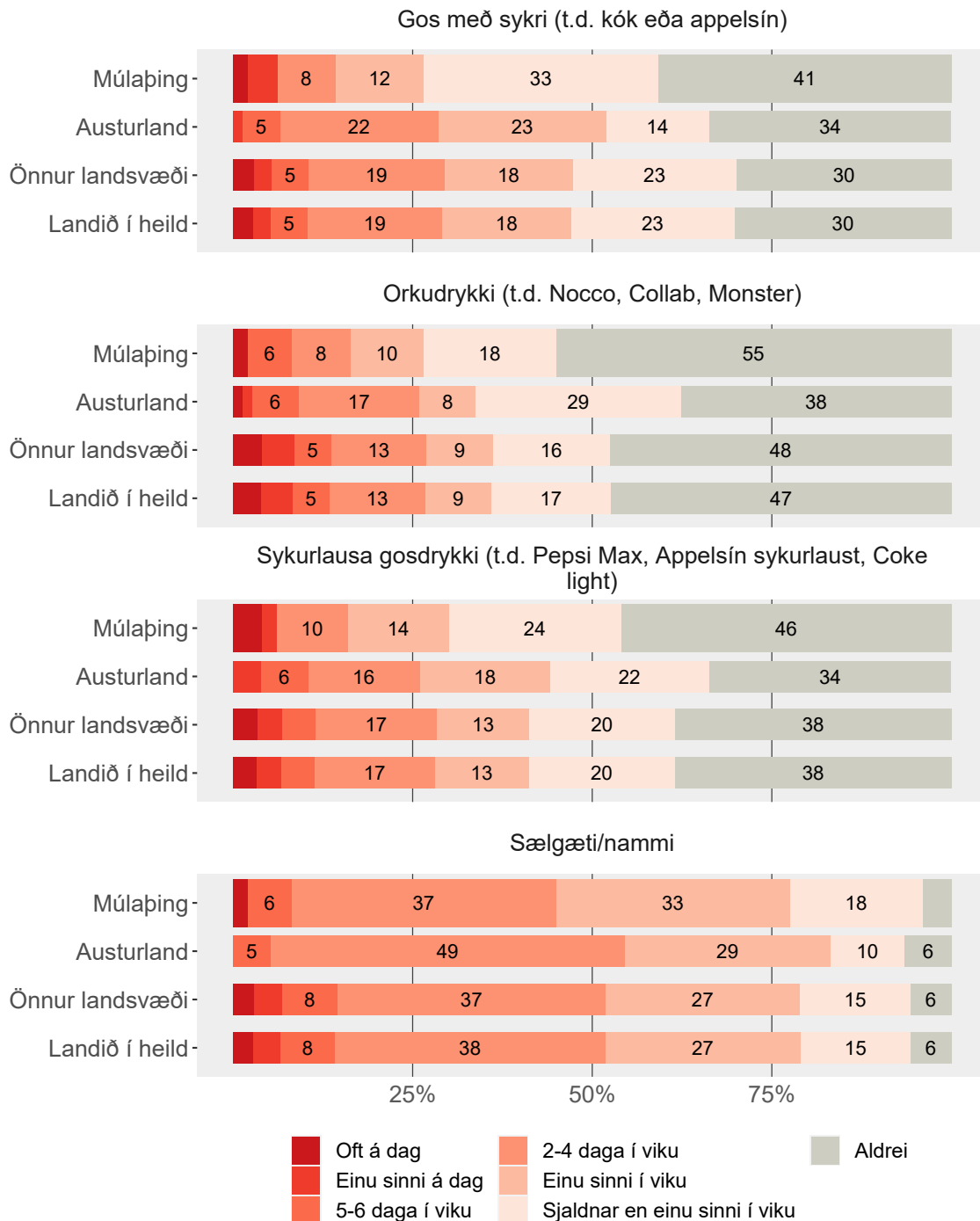
Hversu oft í viku borðar þú eða drekkur...?



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

Hversu oft í viku borðar þú eða drekkur...?



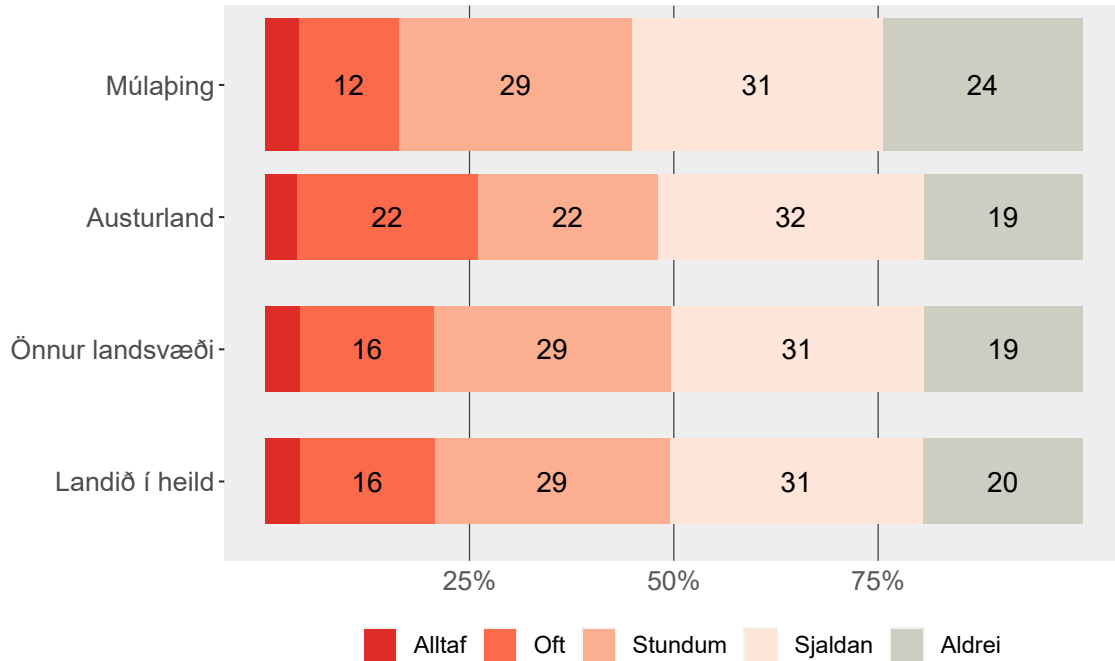
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur



Einmanaleiki

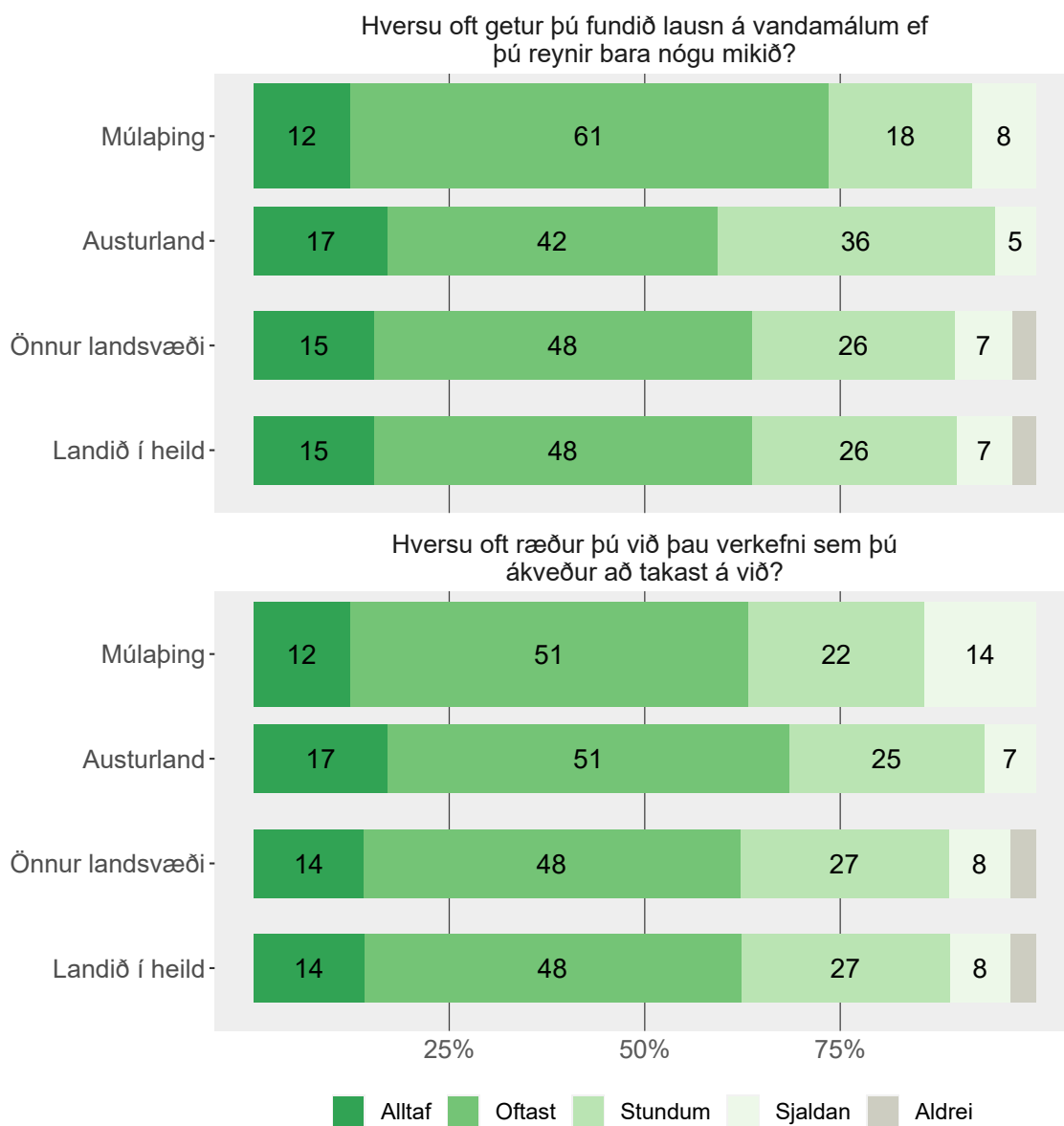
Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þér fundist þú einmana?



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

Sjálfskraust



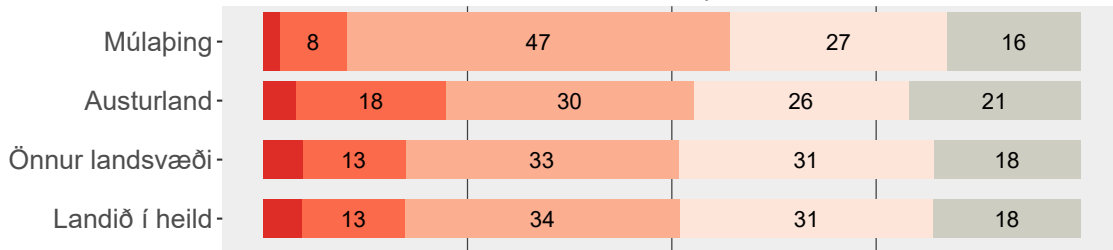
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

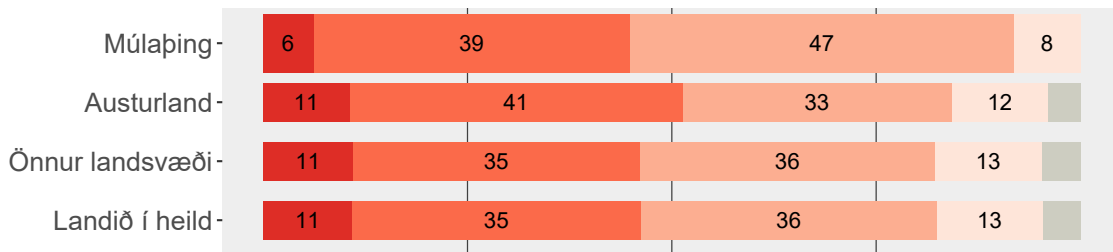
Streita

Síðastliðinn mánuð...

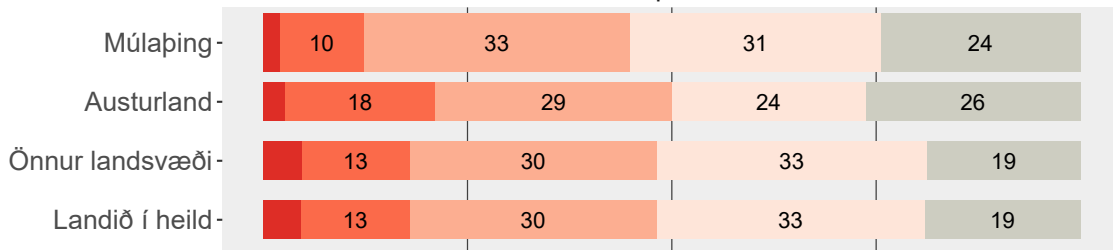
hversu oft hefur þér fundist erfiðleikar svo miklir að þú gast ekki ráðið við þá?



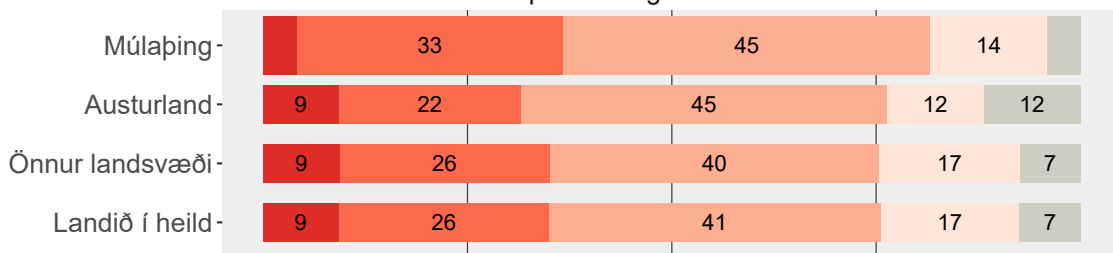
hversu oft hefur þér fundist hlutirnir gangi vel hjá þér?



hversu oft hefur þér fundist þú missa stjórn á mikilvægum hlutum í lífi þínu?



hversu oft hefur þú verið viss um getu þína til að takast á við þín persónulegu vandamál?



25% 50% 75%

Mjög oft Frekar oft Stundum Næstum aldrei Aldrei

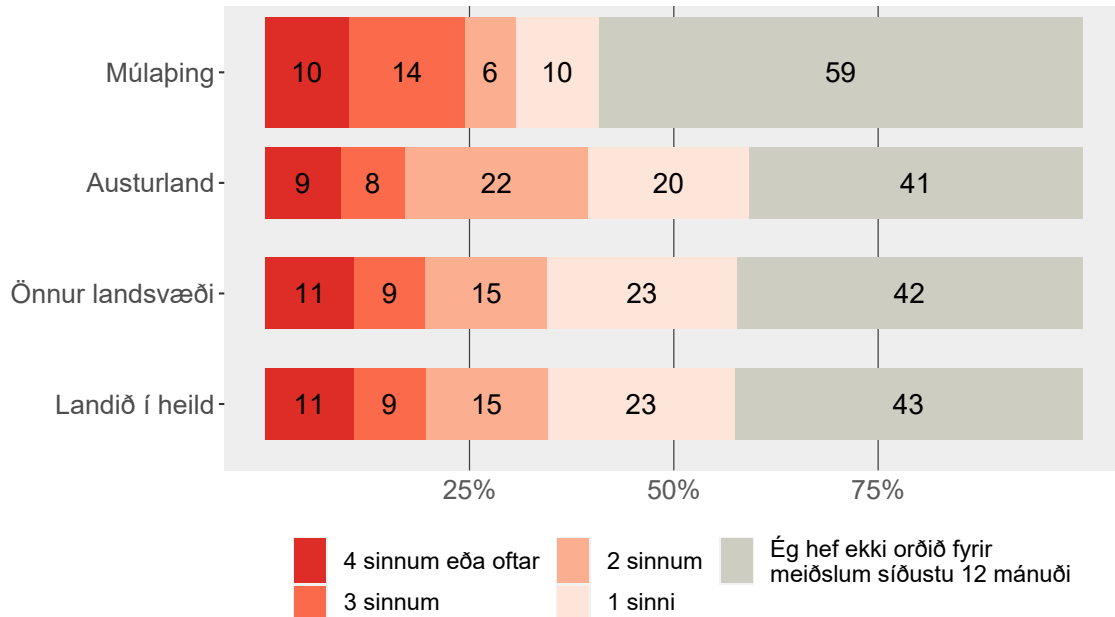
Tölur á myndum eru hundradshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 8. bekkur

## Einelti og meiðsli

### Meiðsli

Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þú orðið fyrir meiðslum og þurft að leita til læknis eða hjúkrunarfræðings vegna þeirra?



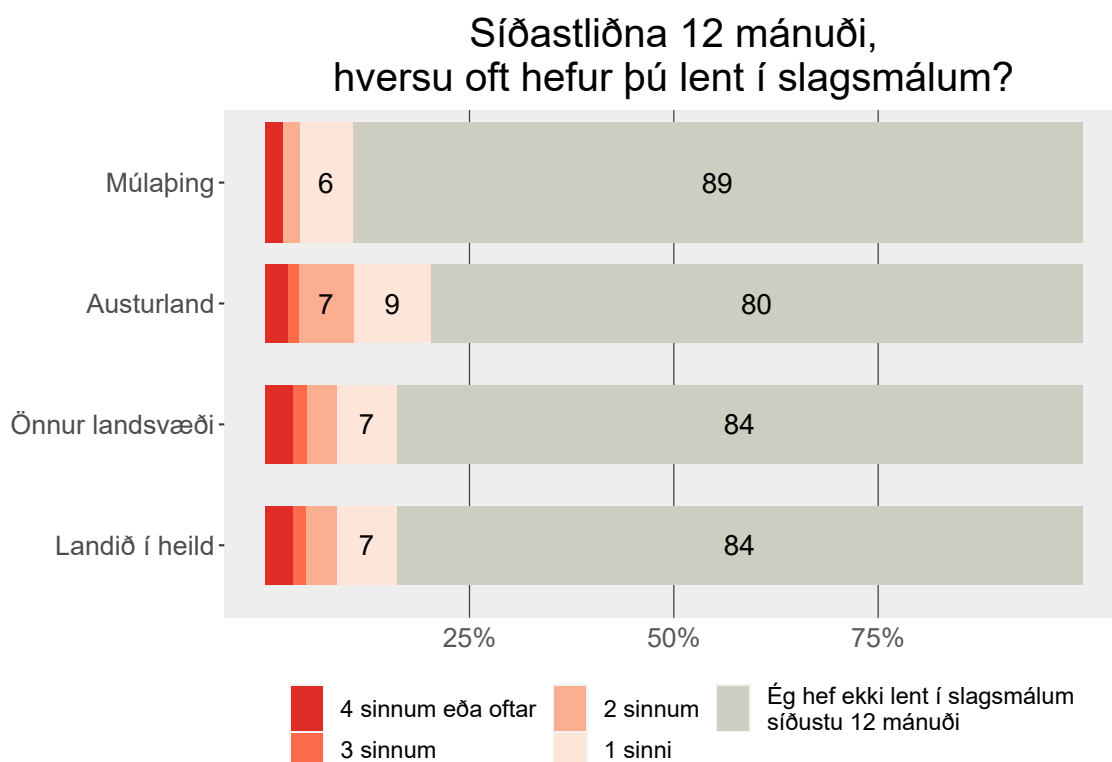
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%).

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

#### Formáli spurningar:

Margir krakkar meiðast eða slasast, til dæmis í íþróttum eða slagsmálum úti á götu eða heima hjá sér. Til meiðsla geta einnig talist eitrun eða bruni. Til meiðsla teljast ekki sjúkdómar eins og mislingar eða flensa. Eftirfarandi spurning er um það sem þú hefur hugsanlega fengið á síðustu 12 mánuðum.

Slagsmál

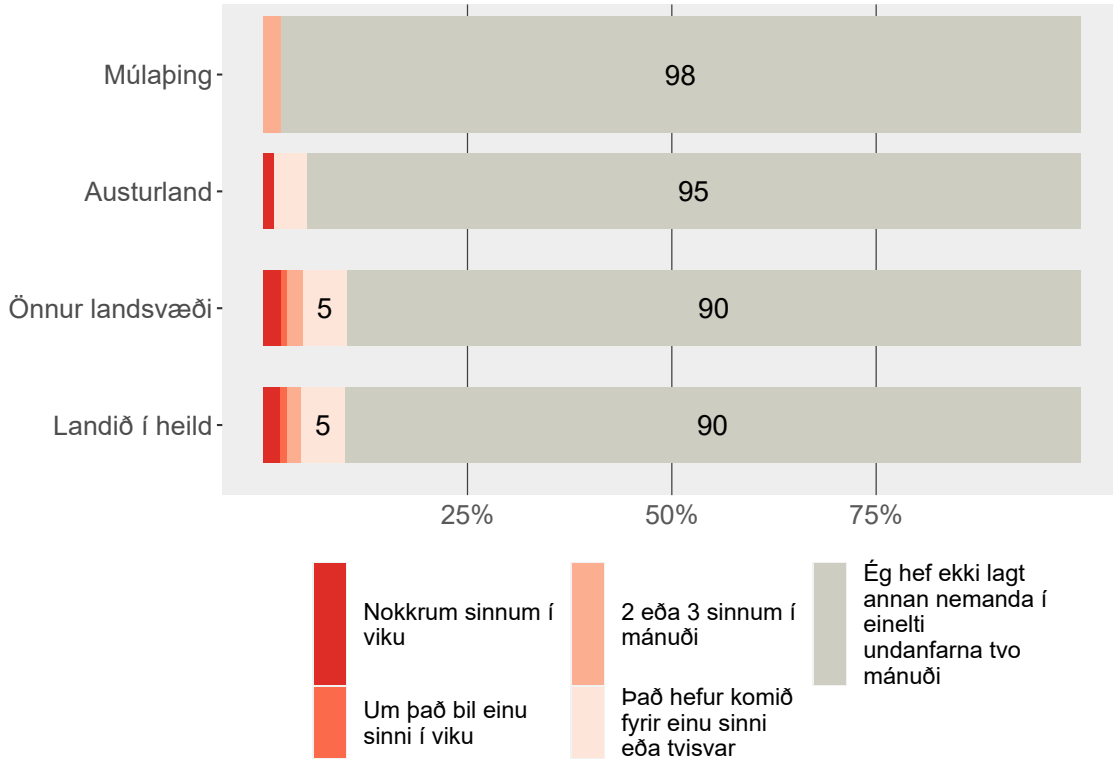


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

Einelti - gerandi

Hversu oft hefur þú tekið þátt í að leggja annan nemanda í einelti í skólanum undanfarna tvo mánuði?



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

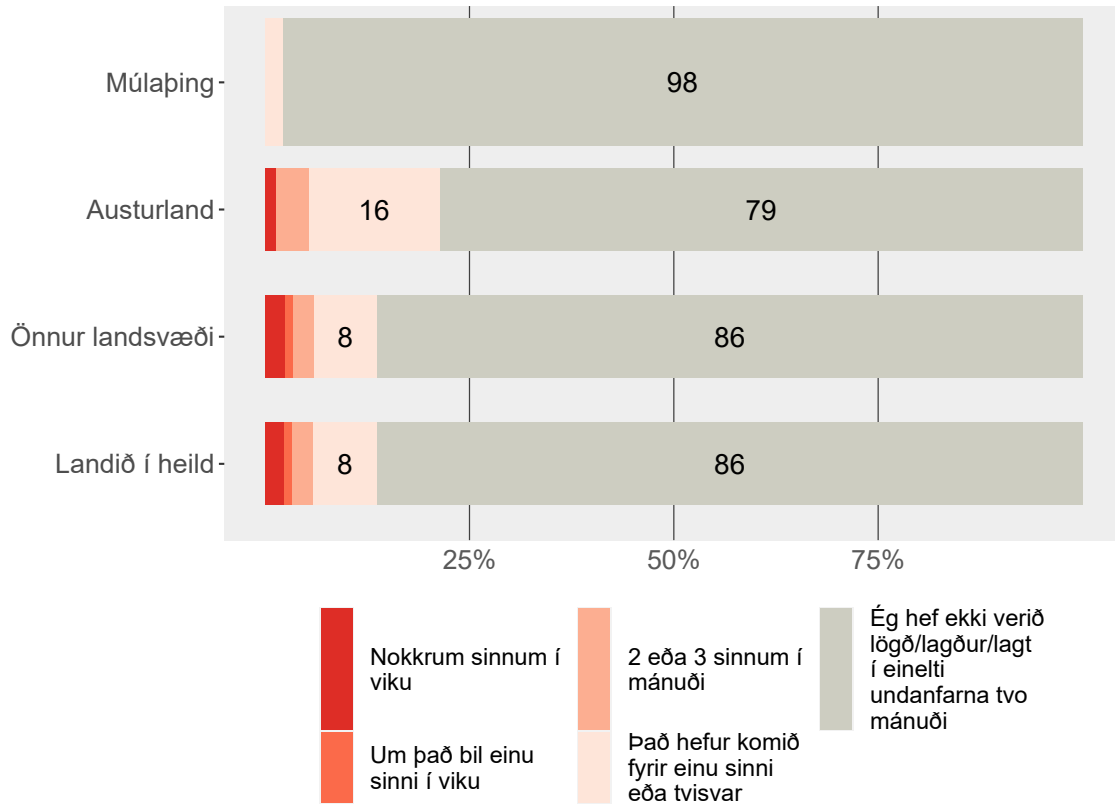
Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

Formáli spurningar:

Einstaklingur er sagður lagður í einelti þegar einn eða fleiri aðilar segja oft ótrúlega ljóta og óþægilega hluti við hann. Það er líka einelti þegar einstaklingi er strítt á særandi hátt eða hann skilinn viljandi útundan. Sá sem leggur annan í einelti hefur meira vald heldur en sá sem fyrir eineltinu verður. Það er ekki einelti þegar tveir svipað sterkir einstaklingar rífast eða slást.

Einelti - þolandi

Hversu oft hefur þú verið lögð/lagður/lagt í einelti í skólanum undanfarna tvo mánuði?



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

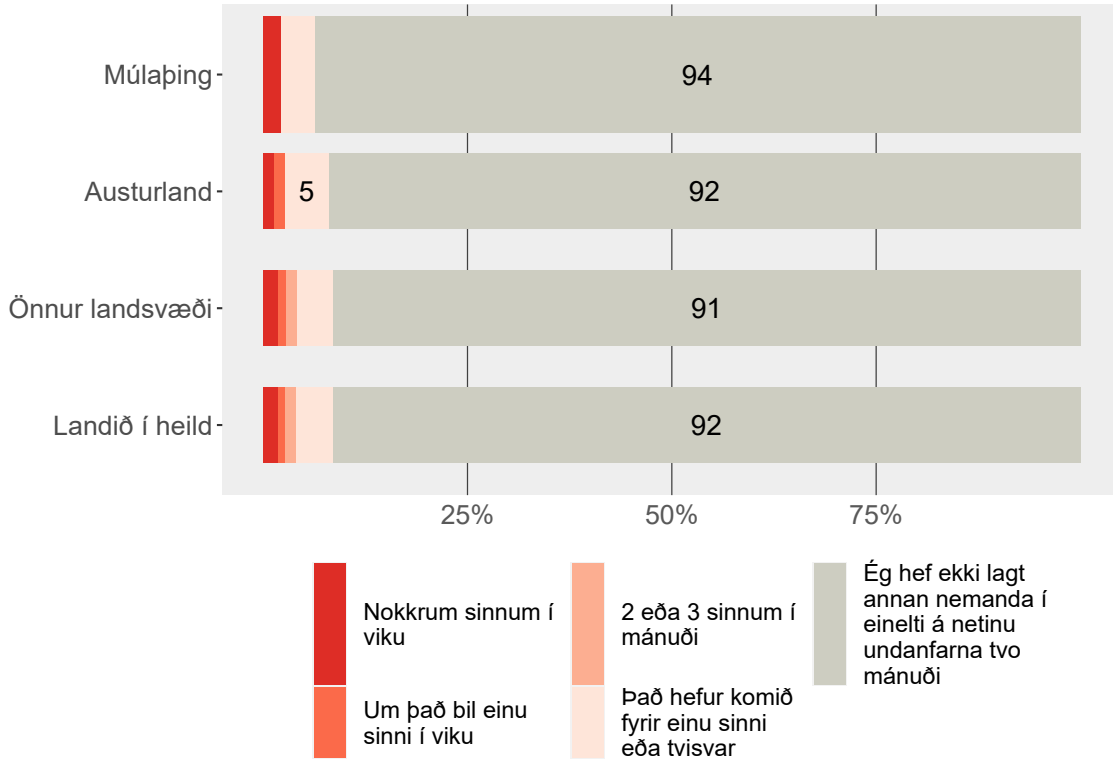
Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

Formáli spurningar:

Einstaklingur er sagður lagður í einelti þegar einn eða fleiri aðilar segja oft ótrúlega ljóta og óþægilega hluti við hann. Það er líka einelti þegar einstaklingi er strítt á særandi hátt eða hann skilinn viljandi útundan. Sá sem leggur annan í einelti hefur meira vald heldur en sá sem fyrir eineltinu verður. Það er ekki einelti þegar tveir svipað sterkir einstaklingar rífast eða slást.

**Neteinelti - gerandi**

Hversu oft á undanförunum tveimur mánuðum hefur þú tekið þátt í að leggja einhvern í einelti á netinu?



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

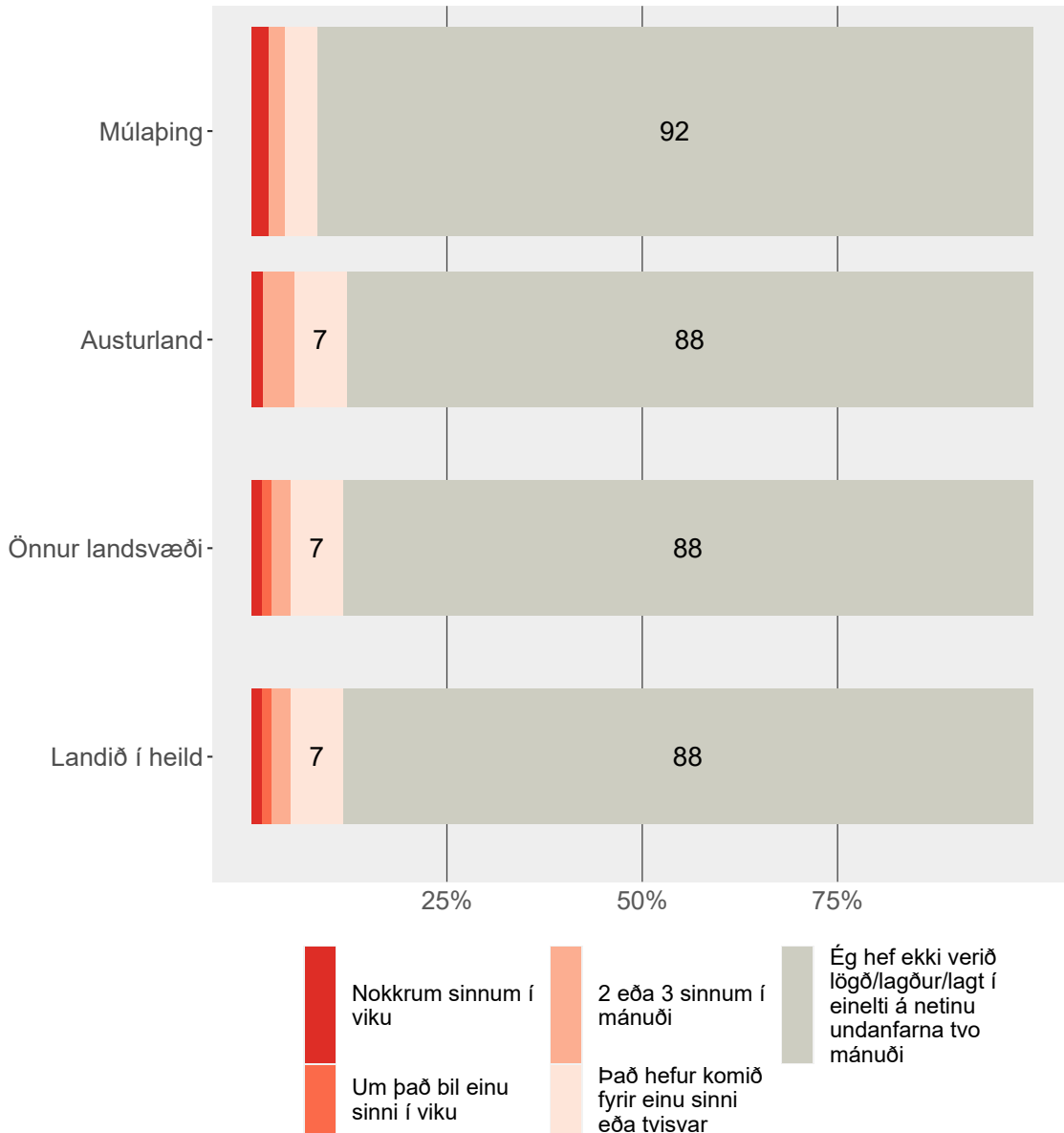
**Spurning í heild:**

Hversu oft á undanförunum tveimur mánuðum hefur þú tekið þátt í að leggja einhvern í einelti á netinu (t.d. sent særandi textaskilaboð, tölvupóst, símaskilaboð (SMS), statusa, búið til heimasíður sem gera grín að einhverjum, sent niðurlægjandi eða óviðeigandi myndir án leyfis og sett þær á netið eða sent þær öðrum)?



Neteinelti - þolandi

Hversu oft á undanförunum tveimur mánuðum hefur þú verið lögð/lagður/lagt í einelti á netinu?



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

Spurning í heild:

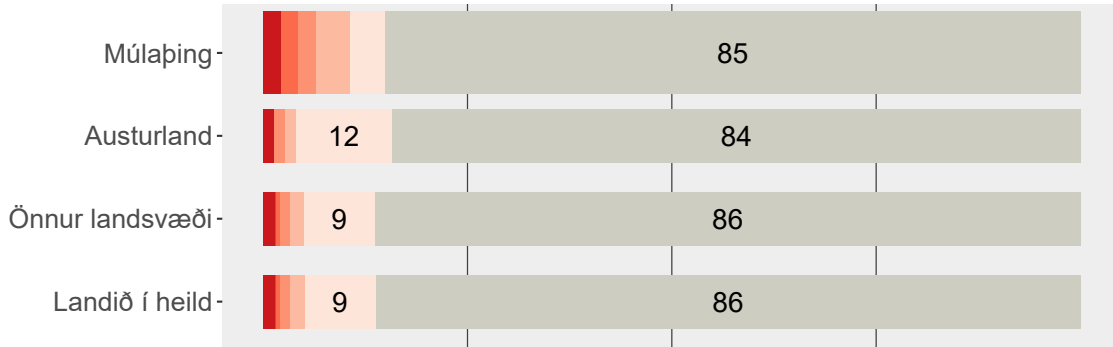
Hversu oft á undanförunum tveimur mánuðum hefur þú verið lögð/lagður/lagt í einelti á netinu (t.d. með því að einhver hefur sent særandi textaskilaboð, tölvupóst, símaskilaboð (SMS), statusa, búið til heimasíður sem gera grín að þér, sent niðurlægjandi eða óviðeigandi myndir af þér án leyfis og sett þær á netið eða sent þær öðrum)?

## Reykingar og vímuefni

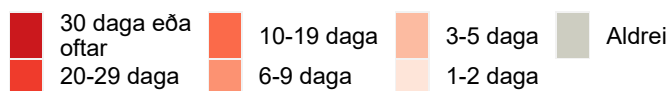
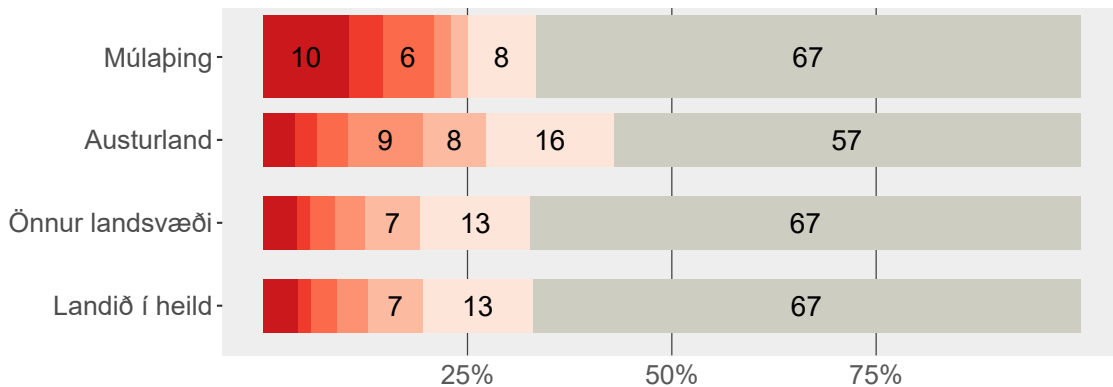
### Áfengisneysla

Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú drukkið áfengi?

Á síðustu 30 dögum



Um ævina

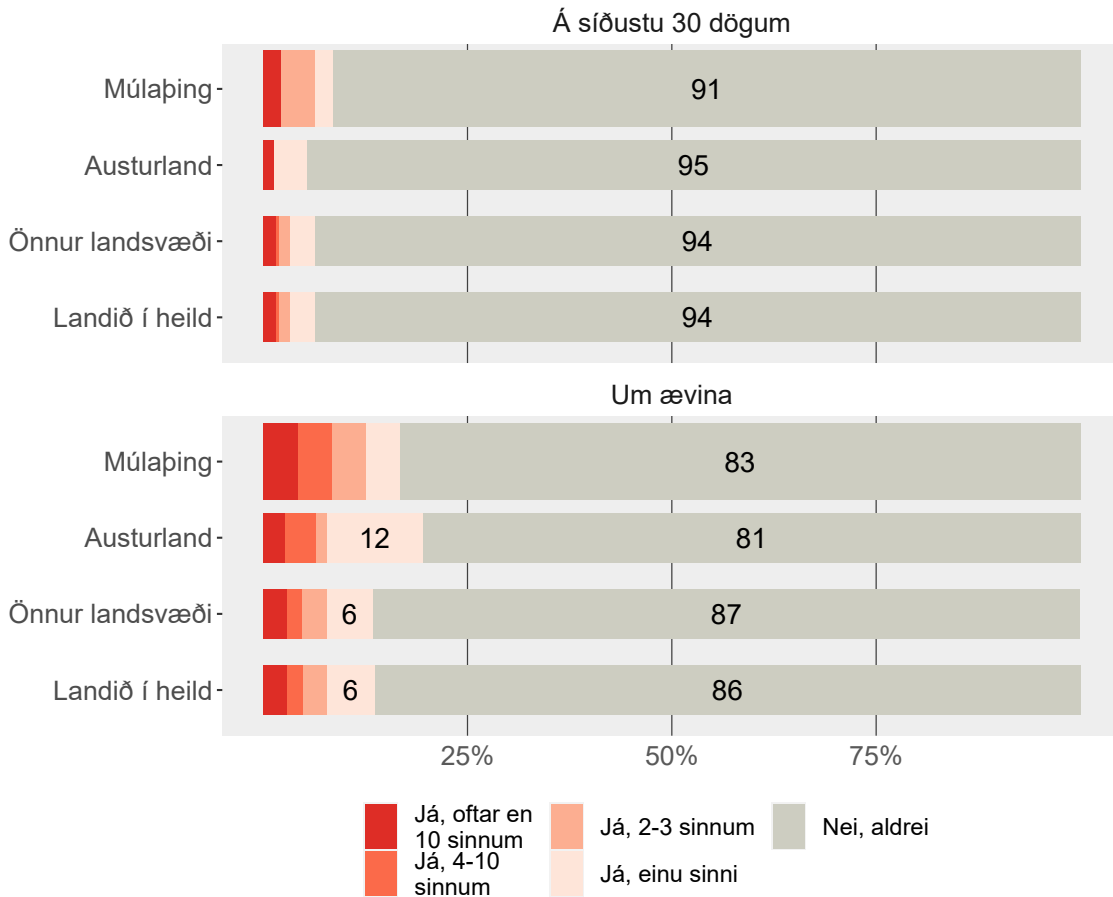


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

Ölvun

Hefur þú einhvern tíma drukkið svo mikið áfengi að þú hefur orðið blindfull/blindfullur/blindfullt?



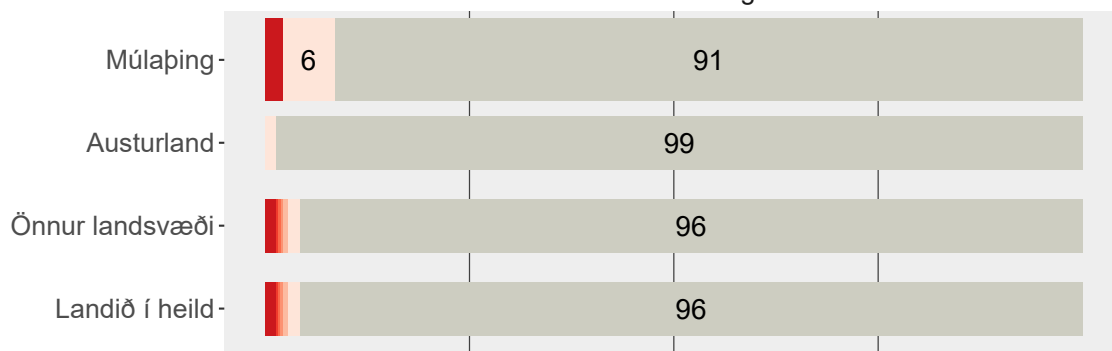
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

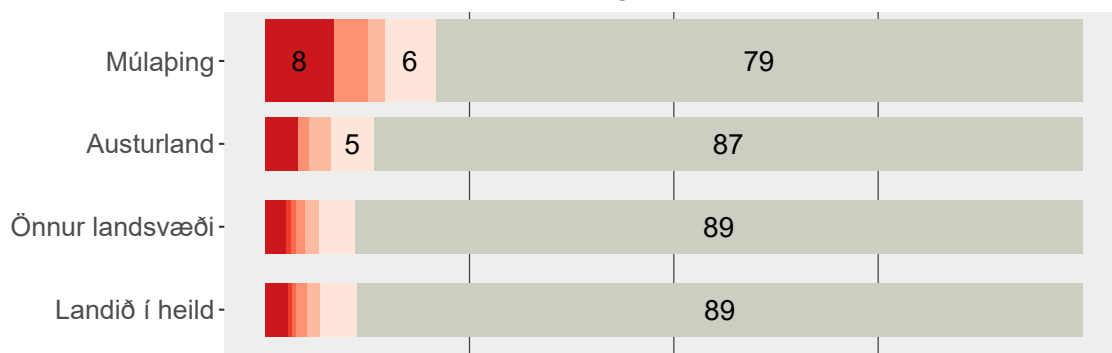
Reykingar

Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú reykt sígarettur?

Á síðustu 30 dögum



Um ævina



■ 30 daga eða oftar   
 ■ 10-19 daga   
 ■ 3-5 daga   
 ■ Aldrei  
■ 20-29 daga   
 ■ 6-9 daga   
 ■ 1-2 daga

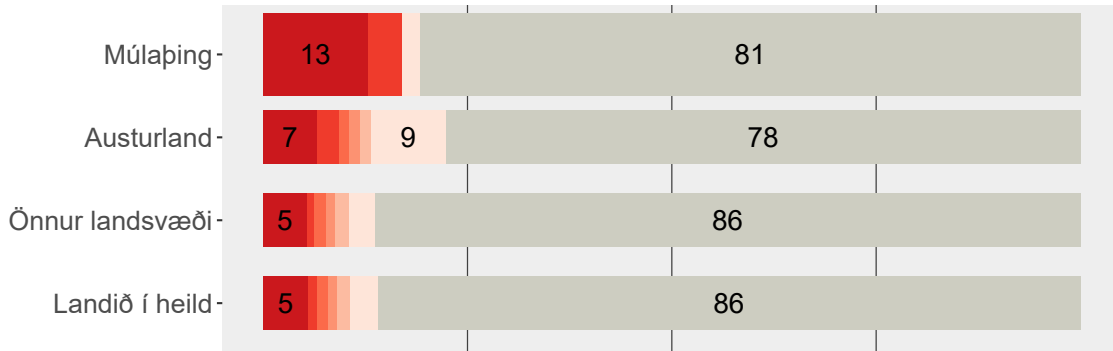
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

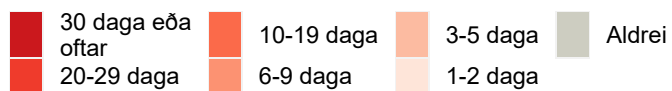
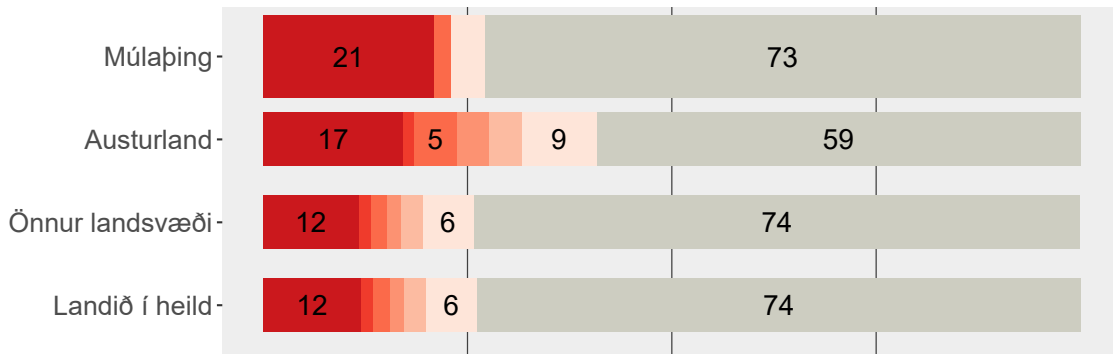
Rafrettur

Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú notað rafrettur (veip)?

Á síðustu 30 dögum



Um ævina



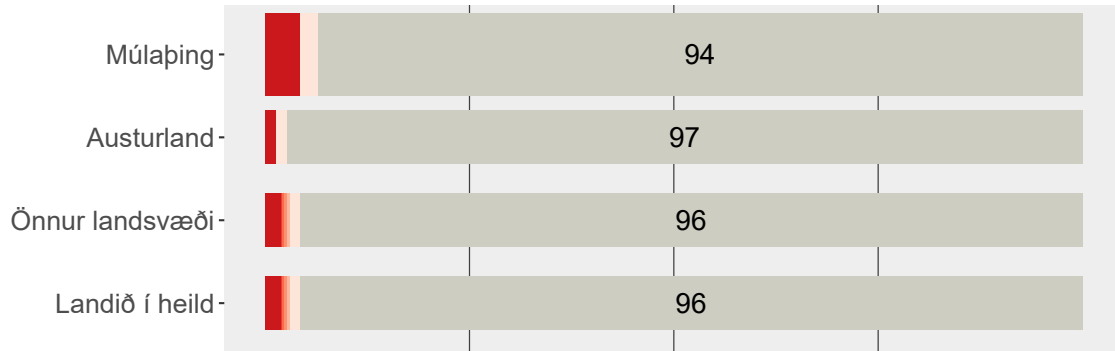
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

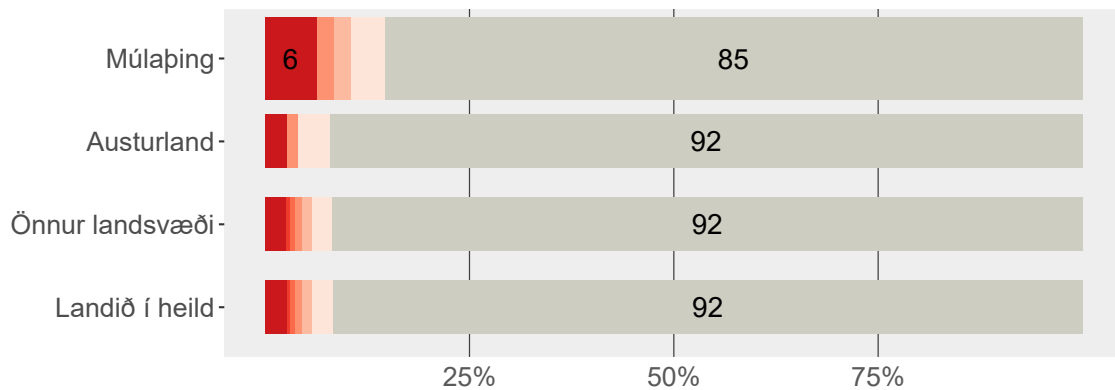
Kannabis

Hefur þú notað kannabisefni (hass eða marjúana)?

Á síðustu 30 dögum



Um ævina

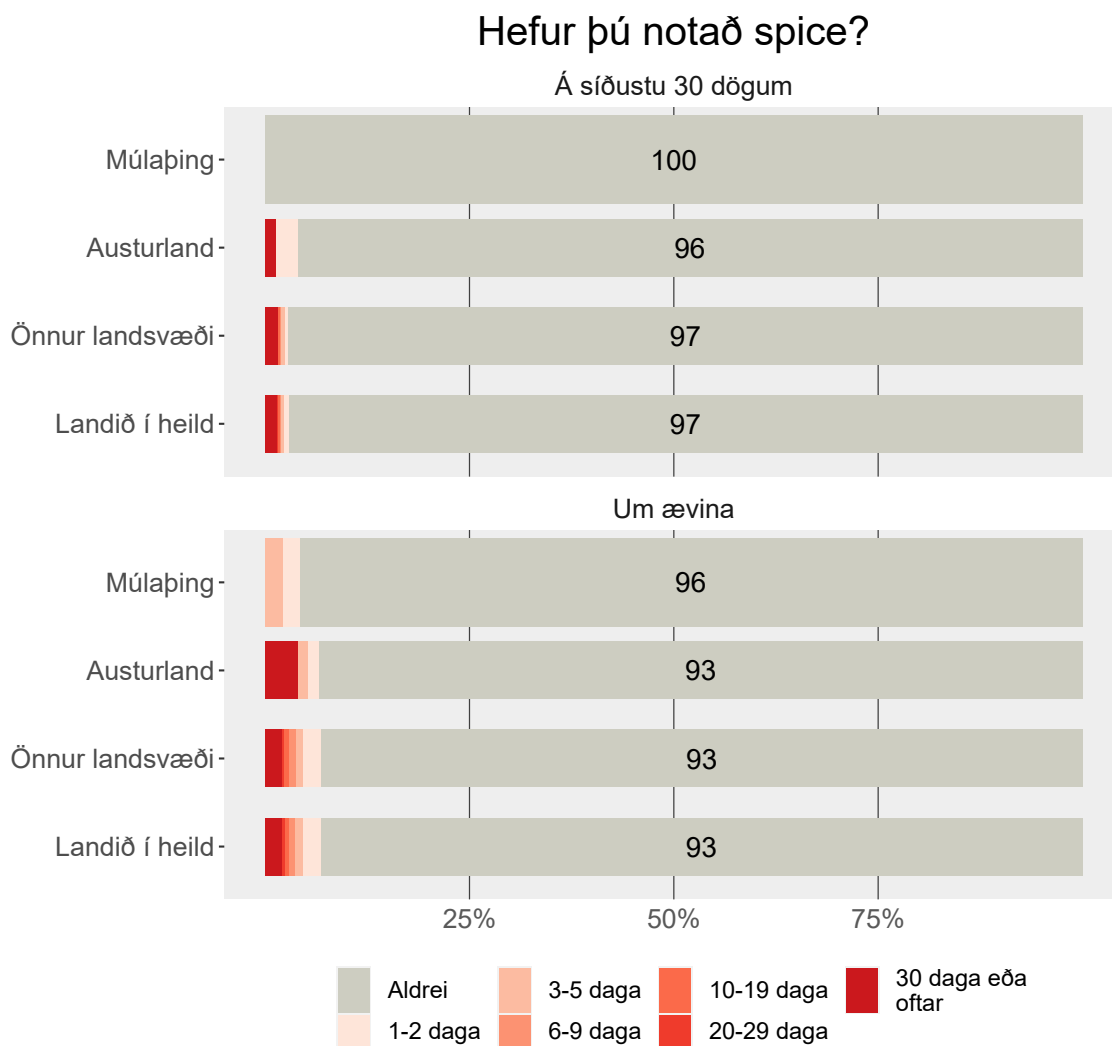


Aldrei
  1-2 daga
  3-5 daga
  6-9 daga
  10-19 daga
  20-29 daga
  30 daga eða oftar

Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla

Spice



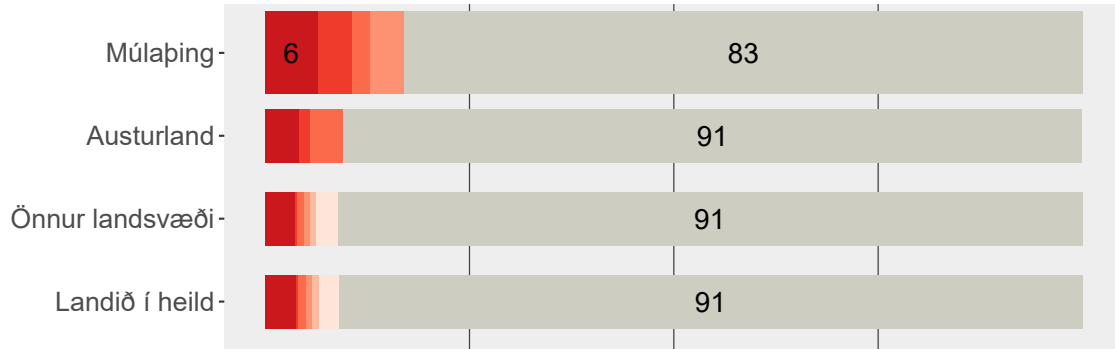
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla

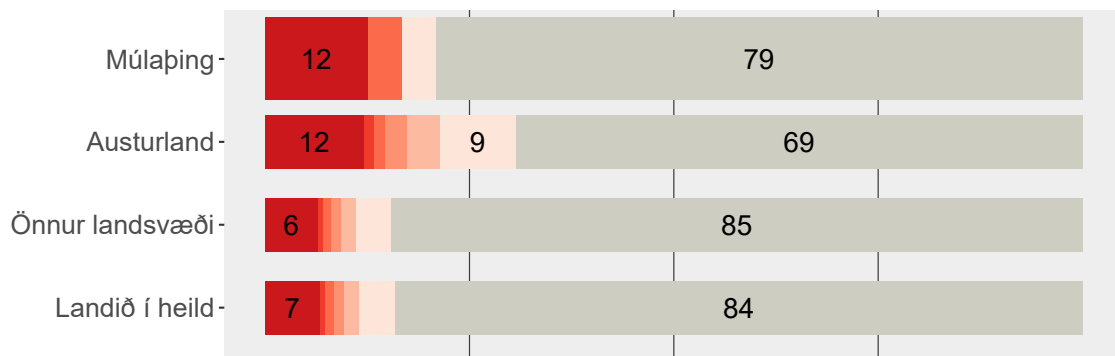
Níkotínþúðar

Hversu marga daga (ef nokkra) hefur þú notað níkotínþúða?

Á síðustu 30 dögum



Um ævina



■ 30 daga eða oftar   
 ■ 10-19 daga   
 ■ 3-5 daga   
 ■ Aldrei  
■ 20-29 daga   
 ■ 6-9 daga   
 ■ 1-2 daga

Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

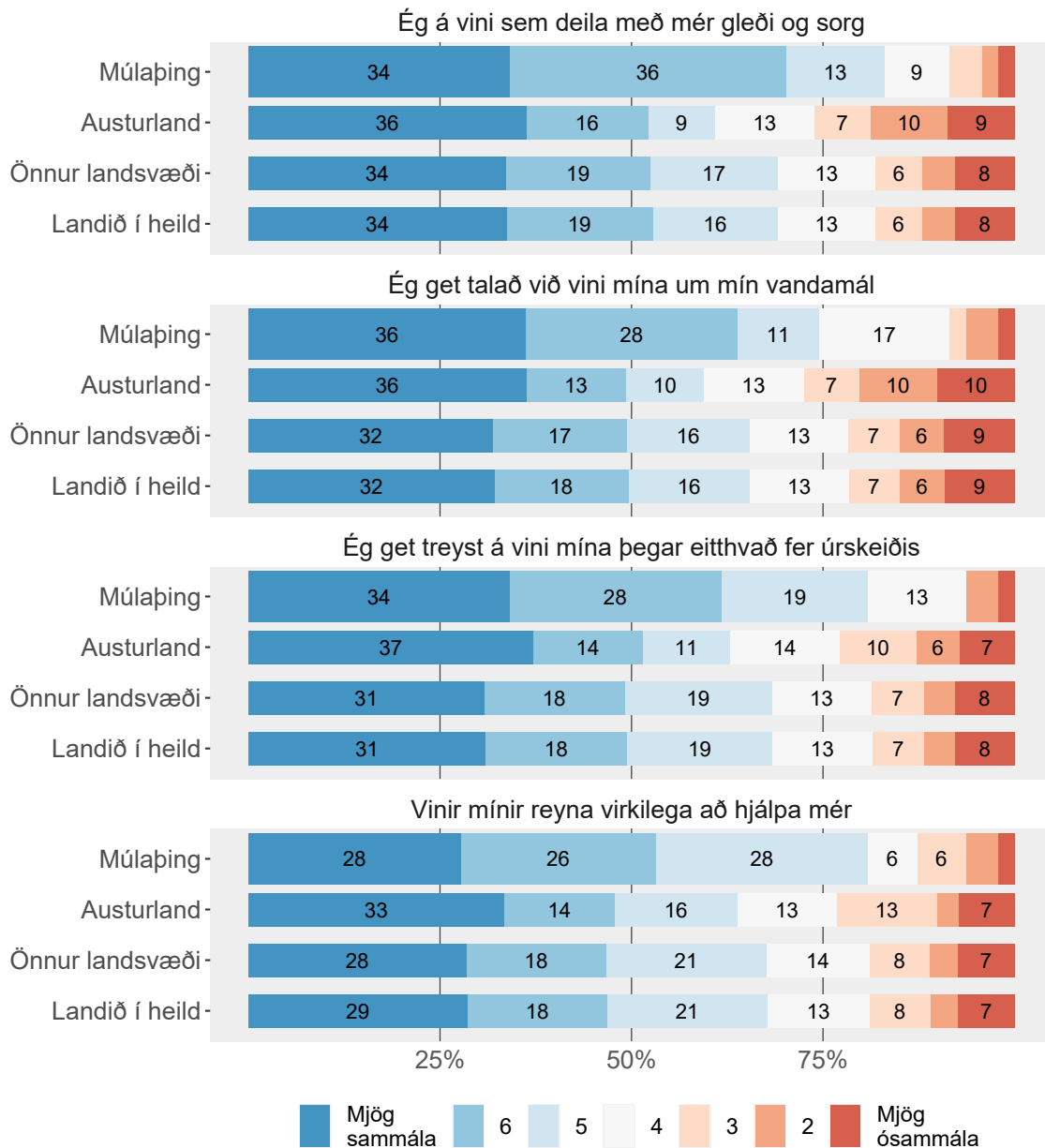
Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur



Vinir

Stuðningur vina

Við höfum áhuga á að fá að vita hvað þér finnst um eftirfarandi fullyrðingar



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

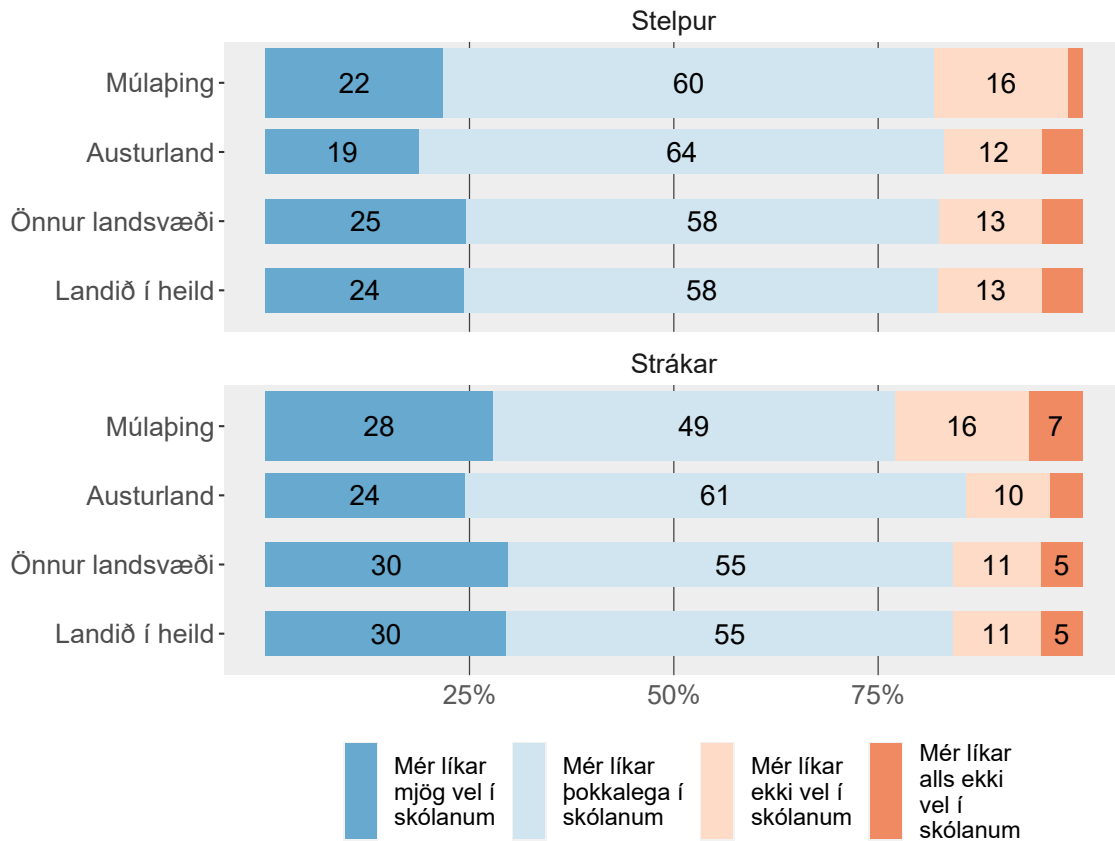
Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur

# Stelpur og strákar



## Líkar skólinn

### Hvernig líkar þér í skólanum?

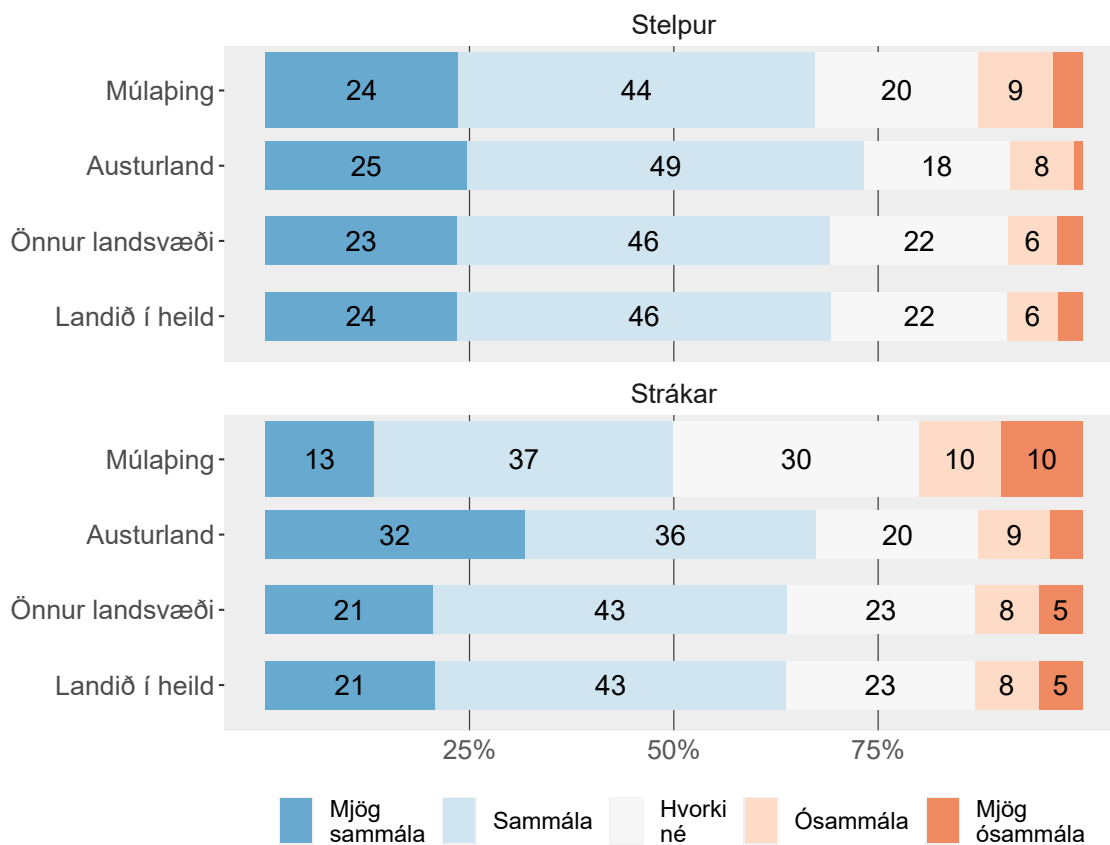


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur - 10. bekkur

## Tilgangur í námi

### Mér finnst námið mitt hafa tilgang

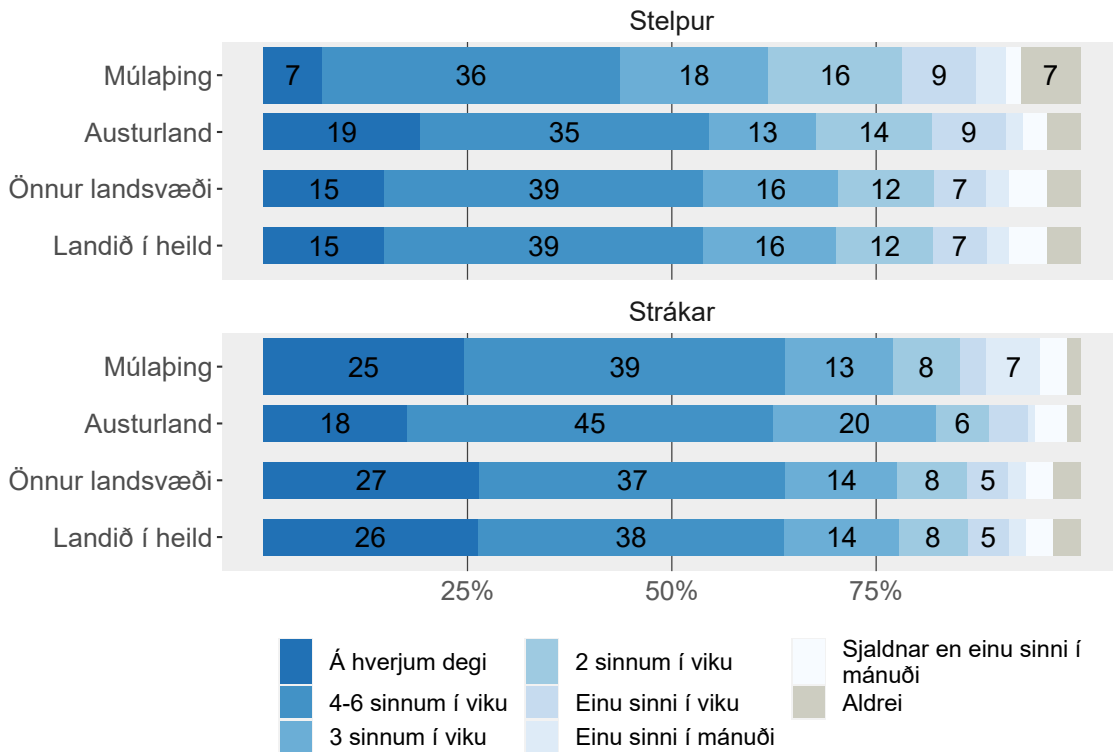


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur - 10. bekkur

Hreyfing utan skólatíma

Utan venjulegs skólatíma: Hversu oft stundar þú líkamlega hreyfingu í frítíma þínum svo þú mæðist verulega eða svitnir?

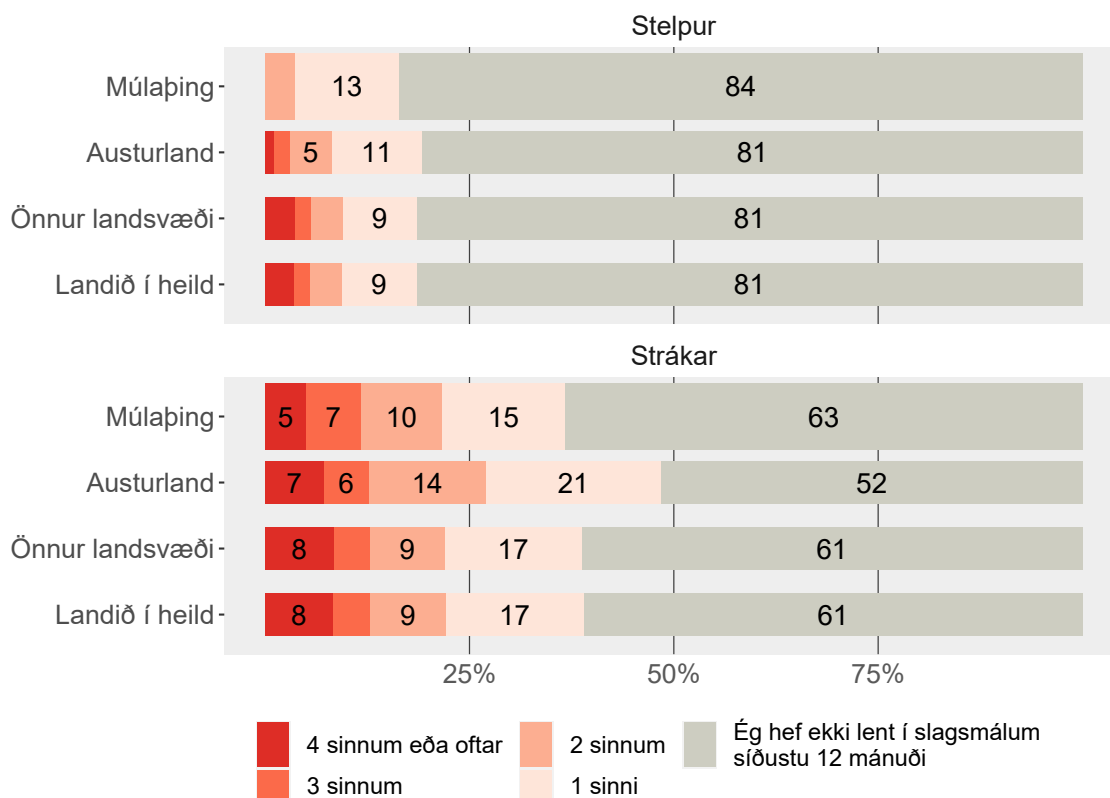


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur - 10. bekkur

## Slagsmál

Síðastliðna 12 mánuði,  
hversu oft hefur þú lent í slagsmálum?

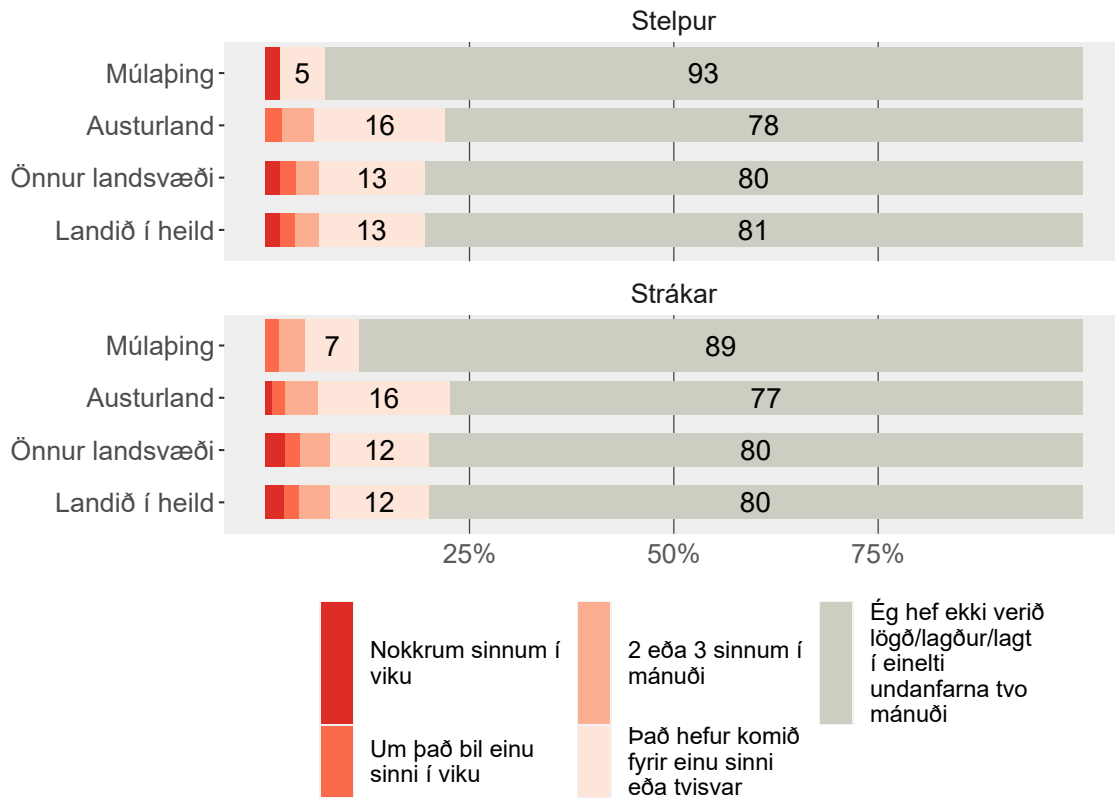


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur - 10. bekkur

## Einelti - þolandi

Hversu oft hefur þú verið lögð/lagður/lagt í einelti í skólanum undanfarna tvo mánuði?



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur - 10. bekkur

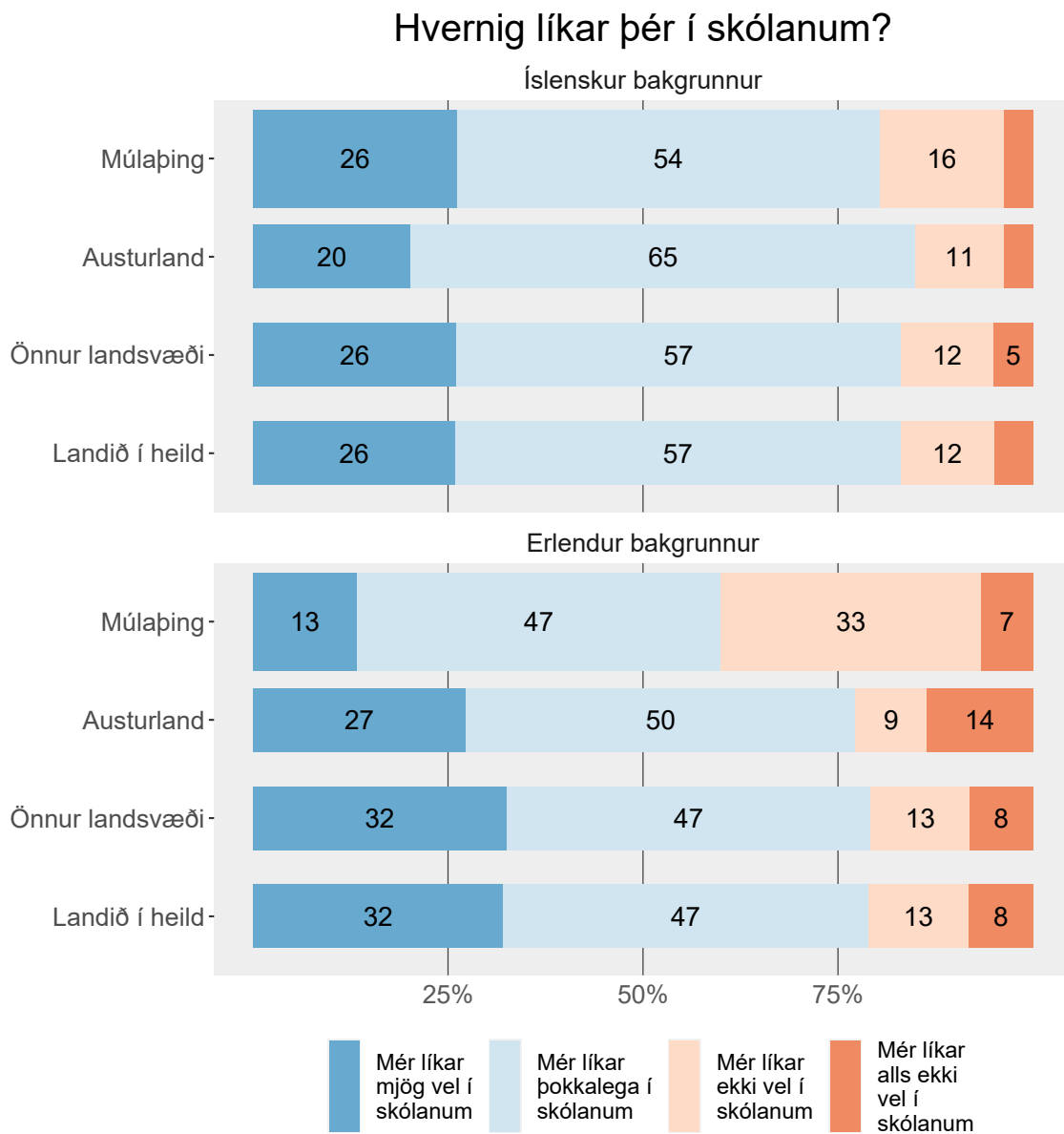
# Uppruni

## Niðurstöður





## Líkar skólinn

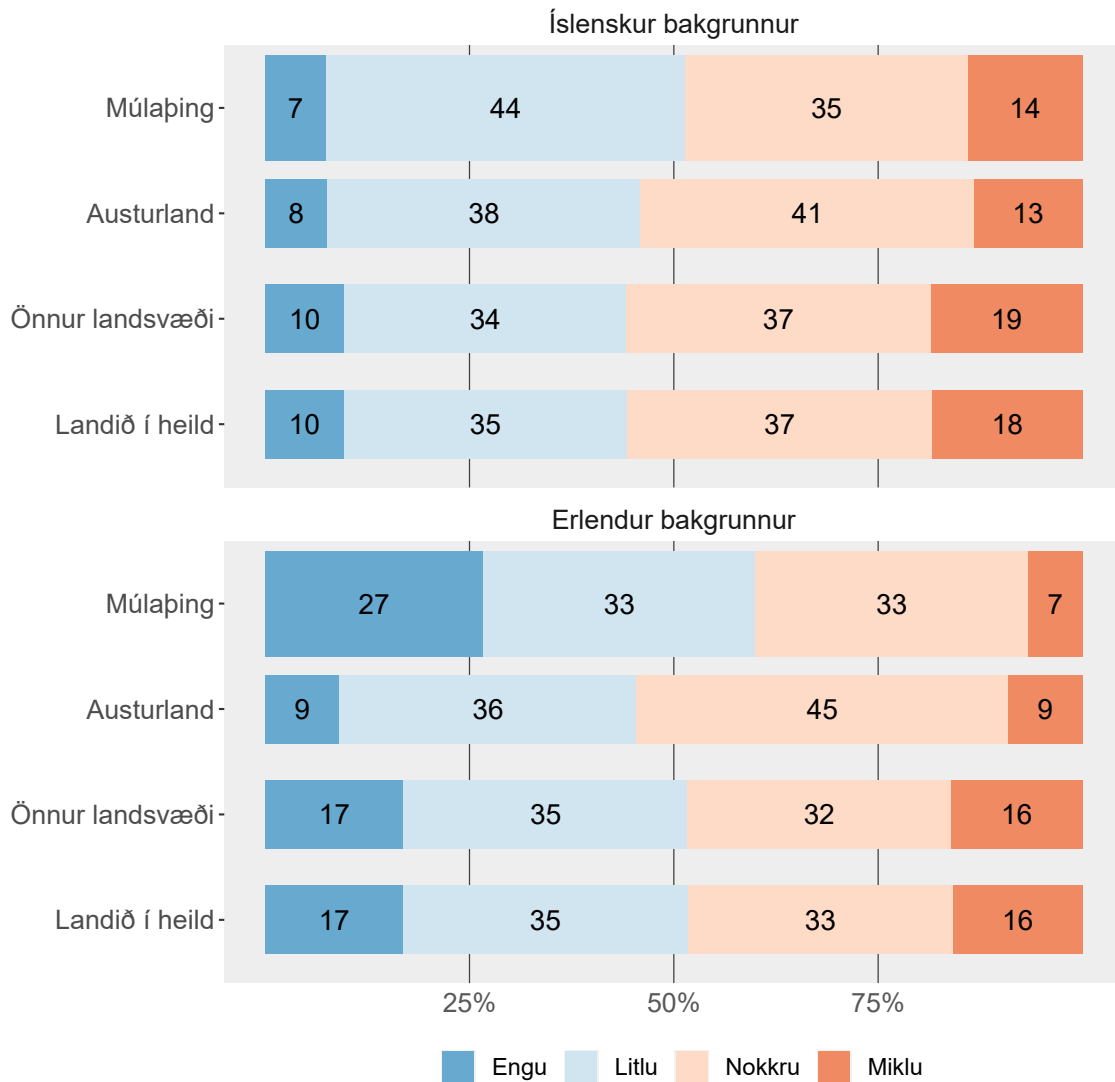


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur - 10. bekkur

## Álag í námi

Hversu miklu álagi verður þú fyrir vegna skólanámsins?

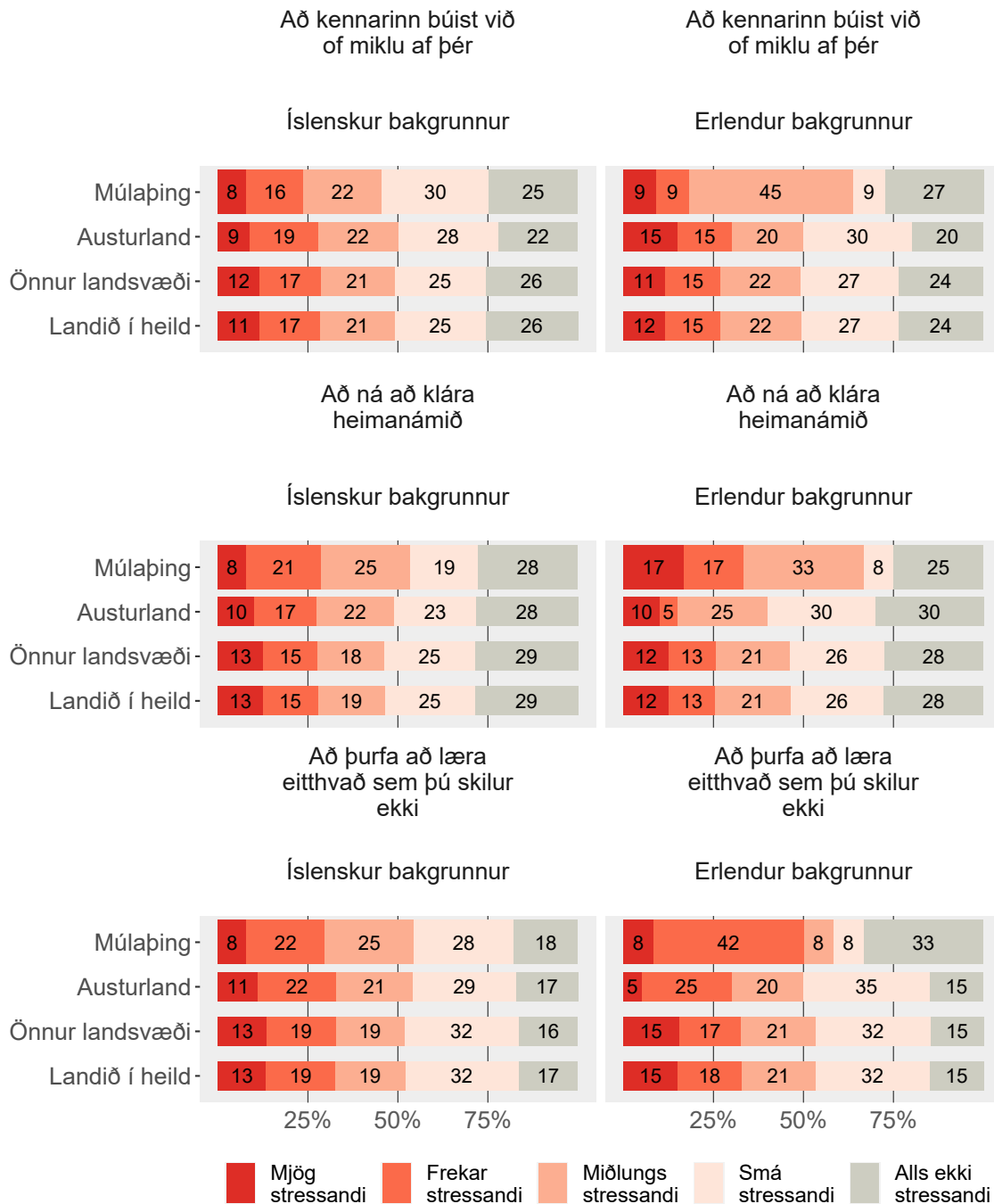


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%).

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur - 10. bekkur

## Streita í námi

### Hversu stressandi hafa eftirfarandi aðstæður verið fyrir þig síðastliðna 6 mánuði?



Tölur á myndum eru hundradshlutar (%).

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur - 10. bekkur

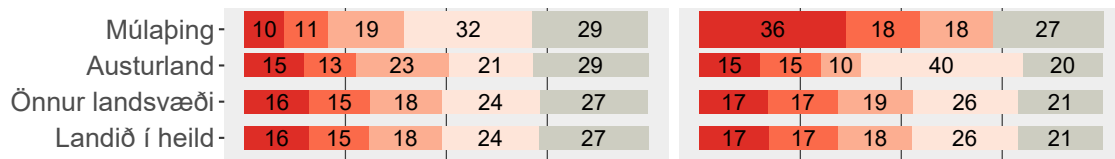
## Hversu stressandi hafa eftirfarandi aðstæður verið fyrir þig síðastliðna 6 mánuði?

Að taka ákvarðanir um framtíðarstörf og menntun

Að taka ákvarðanir um framtíðarstörf og menntun

Íslenskur bakgrunnur

Erlendum bakgrunnur

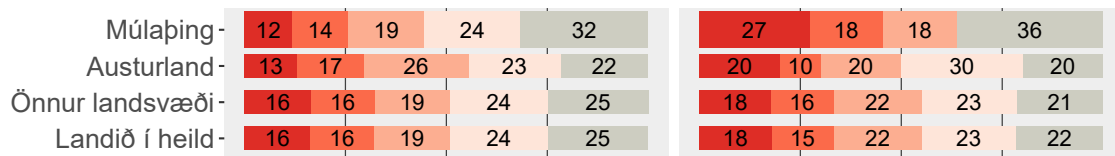


Að þú setjir pressu á sjálfa/sjálfa/sjálft þig, til þess að ná framtíðarmarkmiðum

Að þú setjir pressu á sjálfa/sjálfa/sjálft þig, til þess að ná framtíðarmarkmiðum

Íslenskur bakgrunnur

Erlendum bakgrunnur

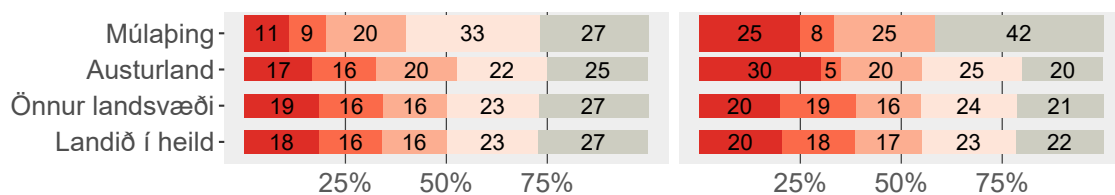


Áhyggjur af framtíð þinni

Áhyggjur af framtíð þinni

Íslenskur bakgrunnur

Erlendum bakgrunnur

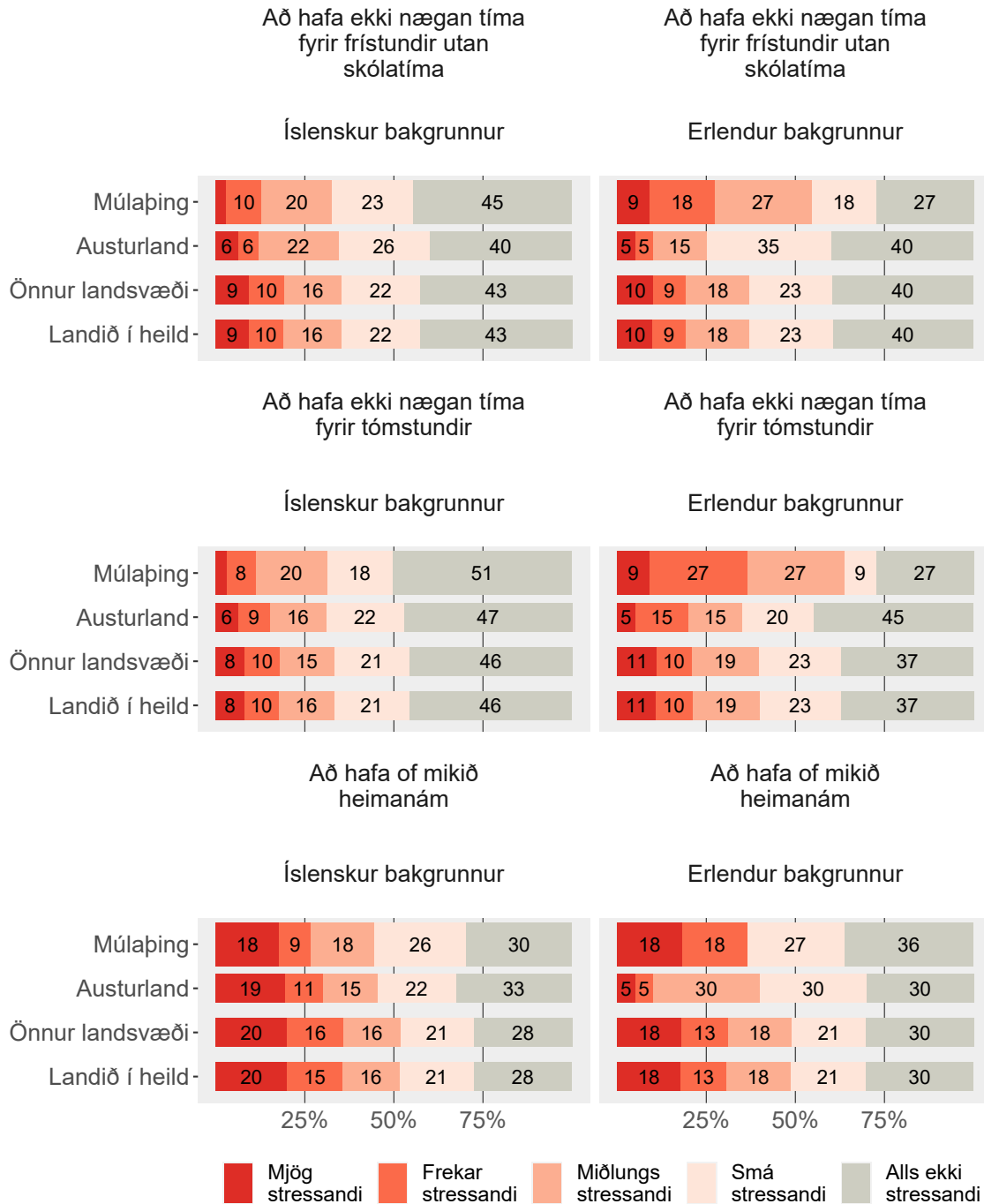


■ Mjög stressandi
 ■ Frekar stressandi
 ■ Miðlungs stressandi
 ■ Smá stressandi
 ■ Alls ekki stressandi

Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%).

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur - 10. bekkur

## Hversu stressandi hafa eftirfarandi aðstæður verið fyrir þig síðastliðna 6 mánuði?

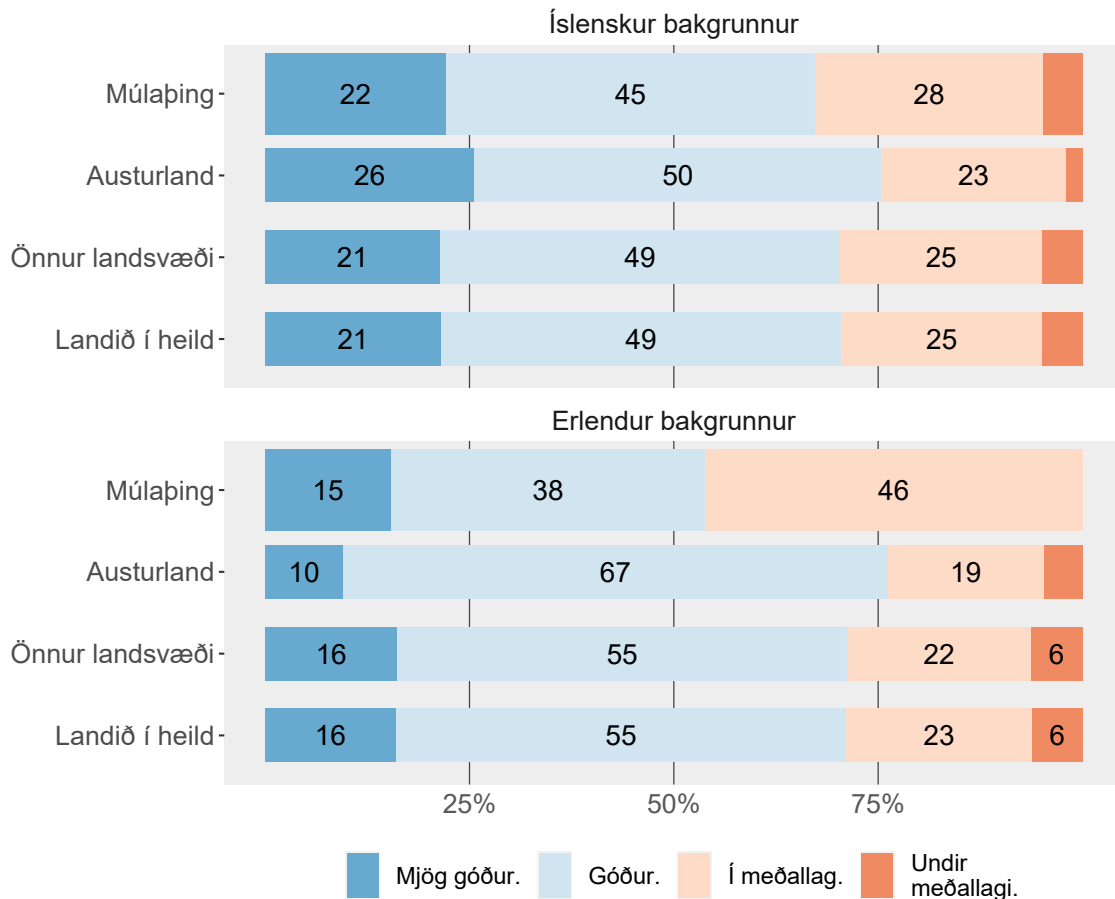


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur - 10. bekkur

## Álit kennara

Hvað heldur þú að kennurunum þínum finnist um árangur þinn í náminu samanborið við aðra samnemendur þína?

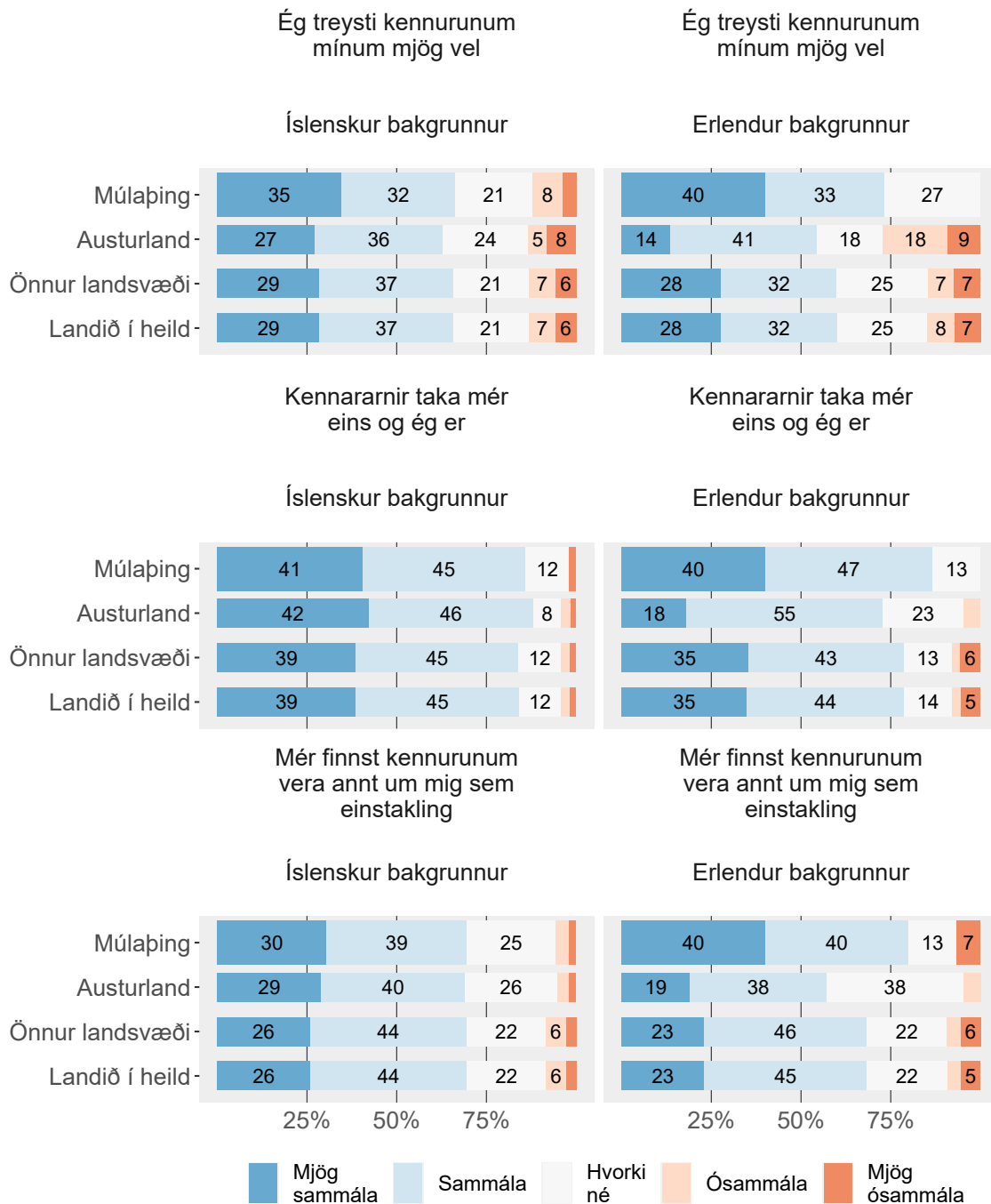


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur - 8. bekkur

## Samskipti við kennara

### Hér koma nokkrar fullyrðingar um kennarana þína



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur - 10. bekkur

## Stuðningur kennara

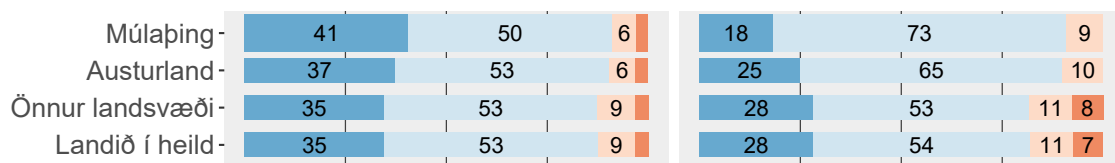
### Hér eru nokkrar fullyrðingar um kennarana þína

Að minnsta kosti einn kennari hlustar á mig og virðir skoðanir mínar og hugmyndir

Að minnsta kosti einn kennari hlustar á mig og virðir skoðanir mínar og hugmyndir

Íslenskur bakgrunnur

Erlendum bakgrunnur

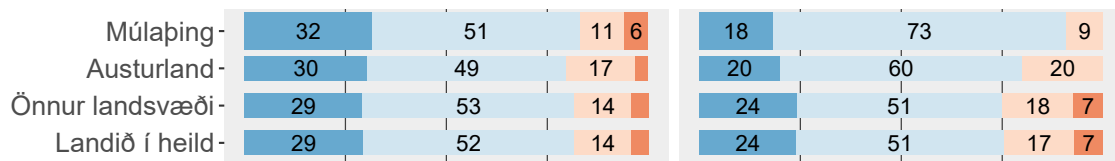


Að minnsta kosti einn kennari reynir að sjá hlutina út frá mínu sjónarhorni

Að minnsta kosti einn kennari reynir að sjá hlutina út frá mínu sjónarhorni

Íslenskur bakgrunnur

Erlendum bakgrunnur

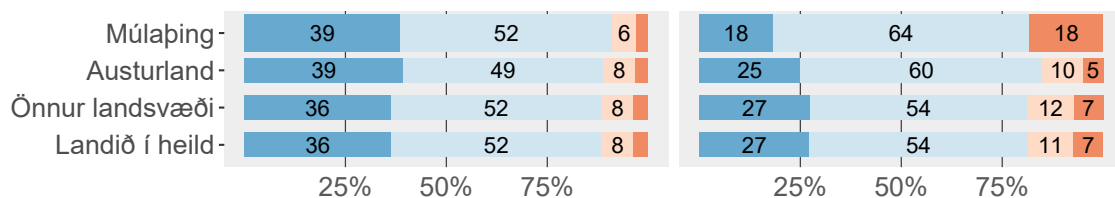


Að minnsta kosti einn kennari sýnir mér áhuga sem einstaklingi

Að minnsta kosti einn kennari sýnir mér áhuga sem einstaklingi

Íslenskur bakgrunnur

Erlendum bakgrunnur



■ Mjög sammála ■ Sammála ■ Ósammála ■ Mjög ósammála

Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur - 10. bekkur



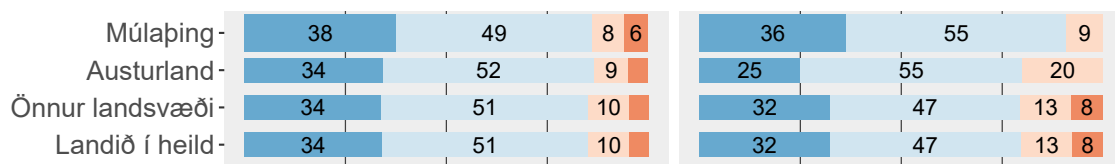
## Hér eru nokkrar fullyrðingar um kennarana þína

Að minnsta kosti einn kennari er til staðar þegar mig vantar hjálp.

Að minnsta kosti einn kennari er til staðar þegar mig vantar hjálp.

Íslenskur bakgrunnur

Erlendum bakgrunnur

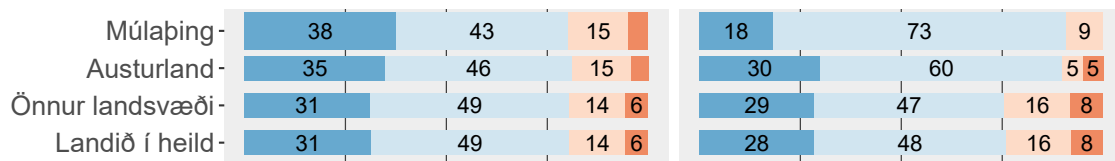


Að minnsta kosti einn kennari er tilbúin að hlusta á vandamál mín.

Að minnsta kosti einn kennari er tilbúin að hlusta á vandamál mín.

Íslenskur bakgrunnur

Erlendum bakgrunnur

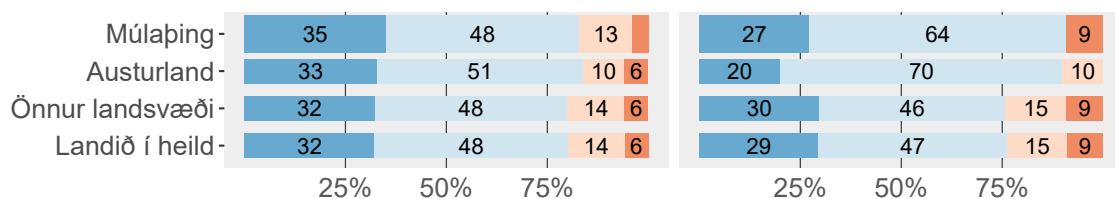


Að minnsta kosti einn kennari reynir að láta mér líða betur þegar ég er döpur/dapur/dapurt.

Að minnsta kosti einn kennari reynir að láta mér líða betur þegar ég er döpur/dapur/dapurt.

Íslenskur bakgrunnur

Erlendum bakgrunnur



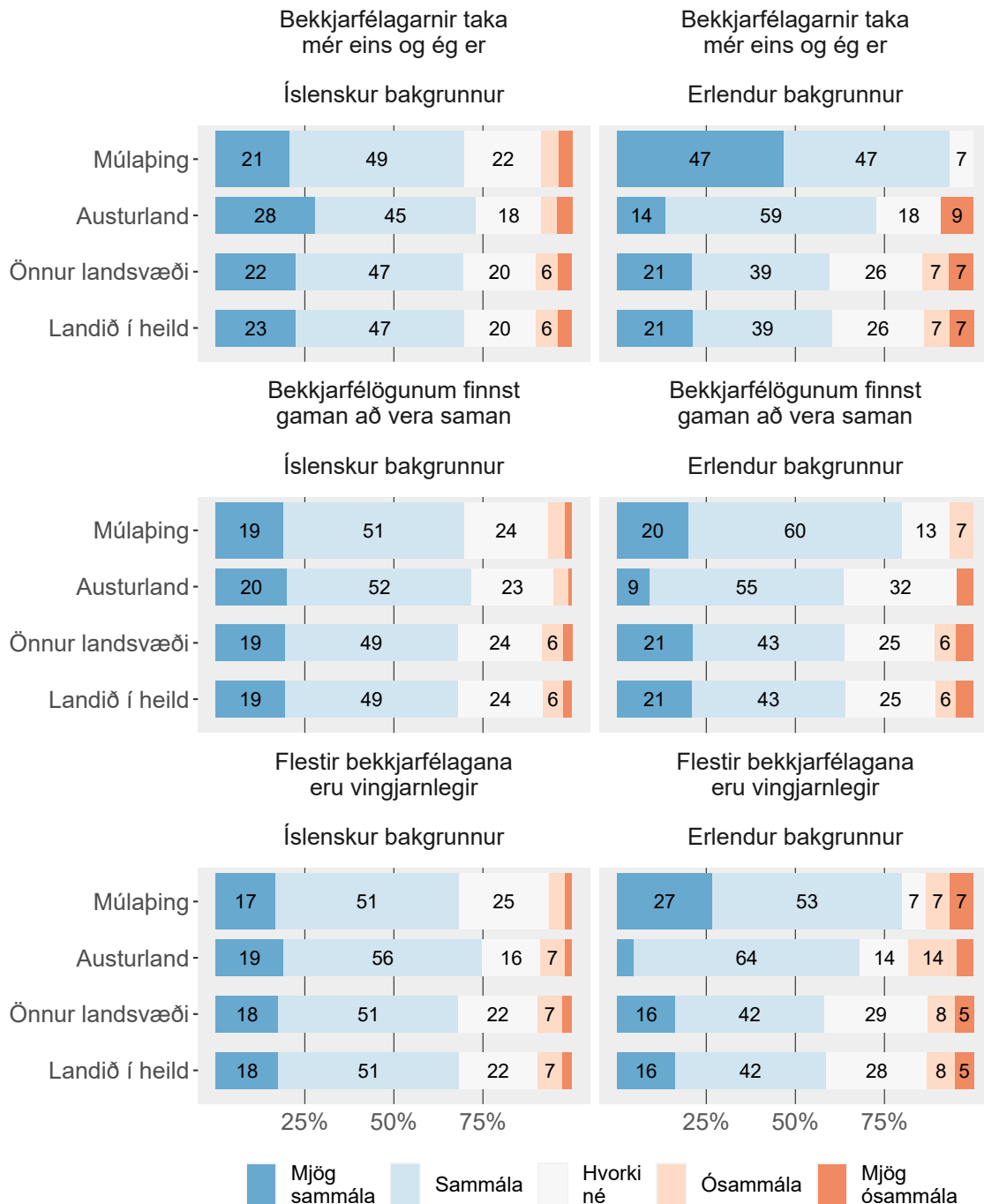
■ MJÖG SAMMÁLA ■ SAMMÁLA ■ ÓSAMMÁLA ■ MJÖG ÓSAMMÁLA

Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur - 10. bekkur

## Bekkjarandi

### Hversu sammála eða ósammála ertu þessu um þá sem eru með þér í bekk?

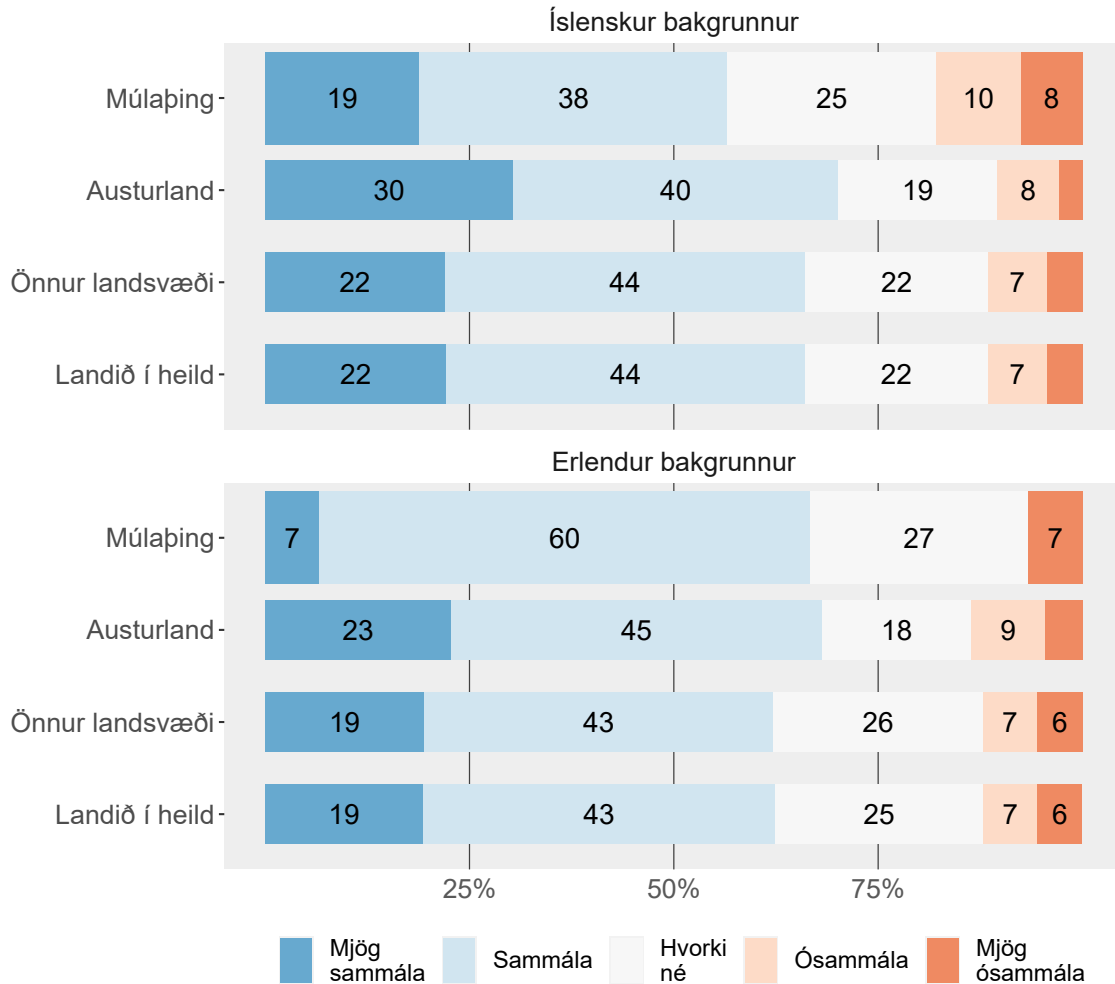


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur - 10. bekkur

## Tilgangur með námi

### Mér finnst námið mitt hafa tilgang

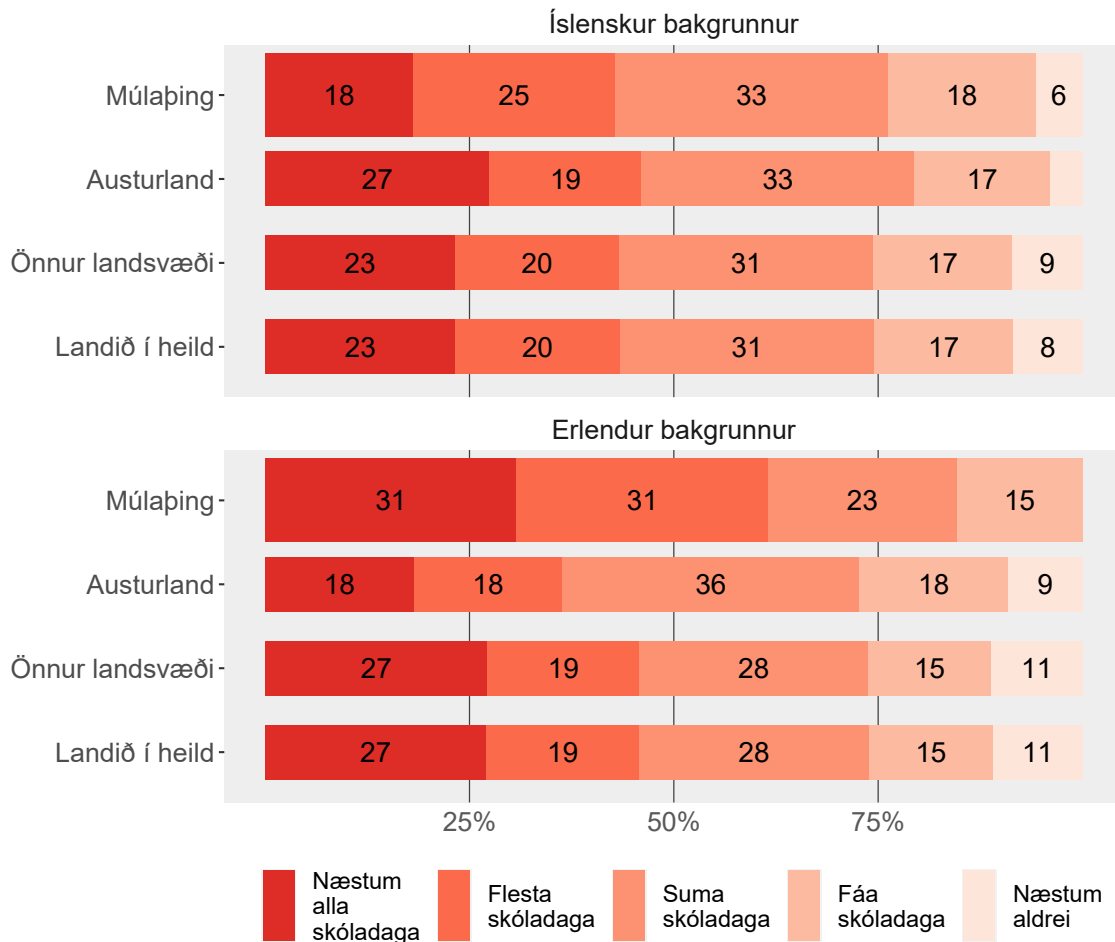


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur - 10. bekkur

## Preyta í skóla

Hve oft finnst þér þú vera þreytt/þreyttur í skólanum?

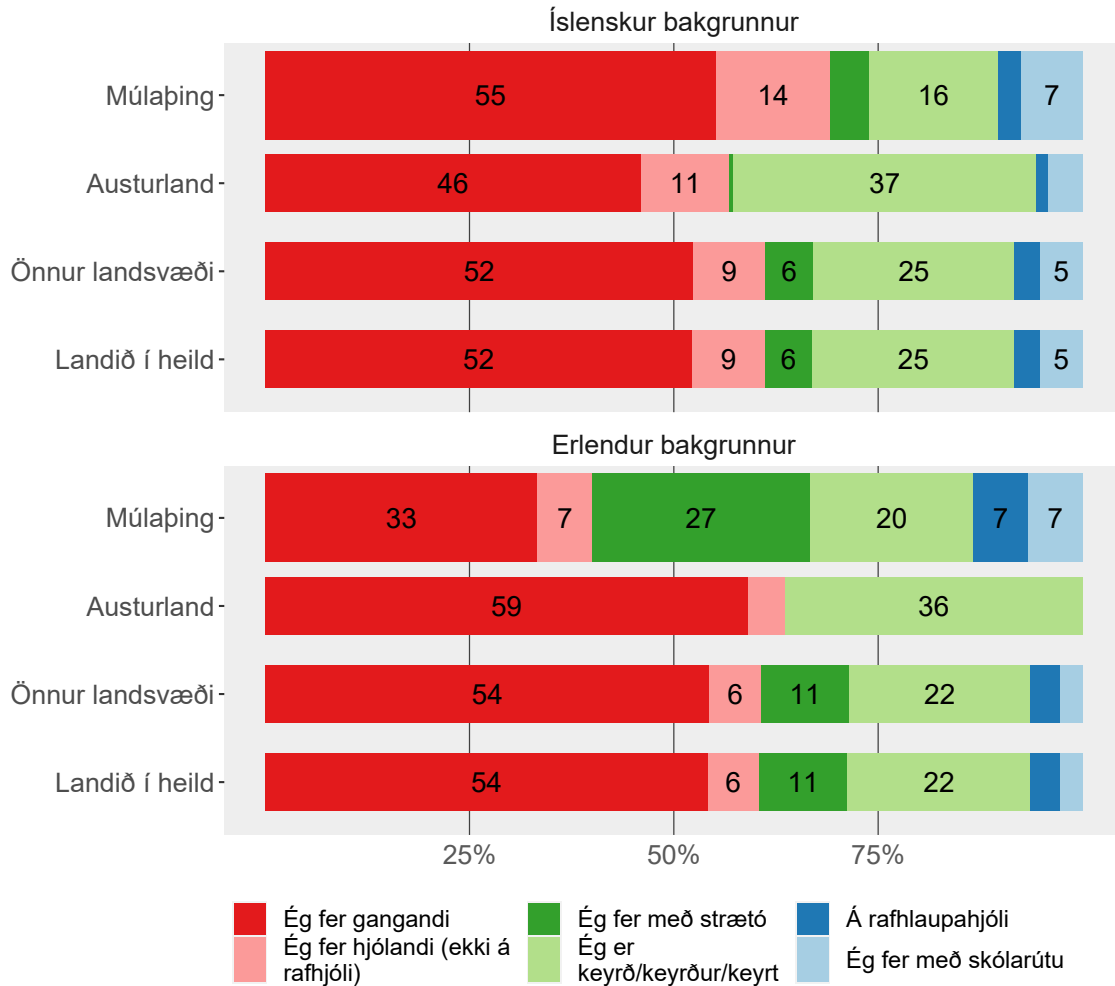


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur - 10. bekkur

## Ferðamáti í skóla

### Hvernig ferðast þú oftast til og frá skóla?

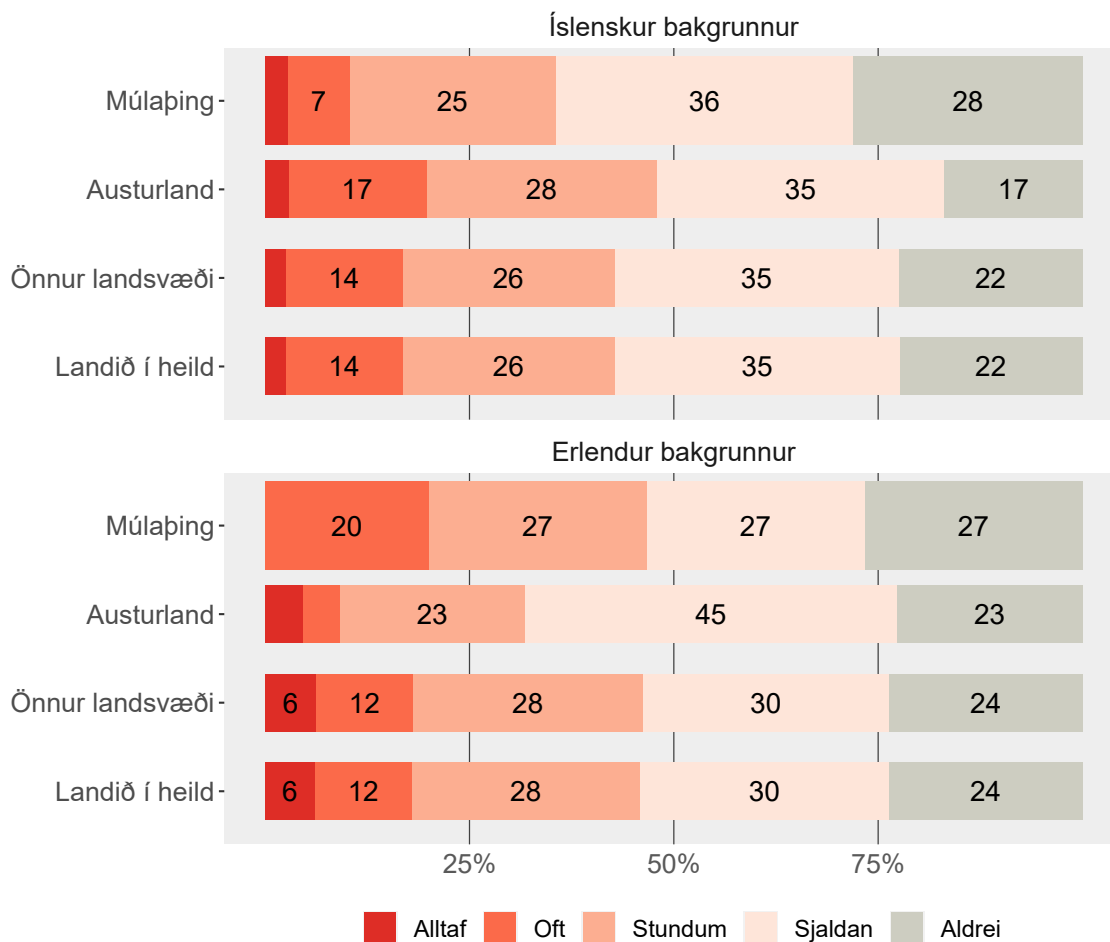


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur - 10. bekkur

## Einmanaleiki

Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þér fundist þú einmana?

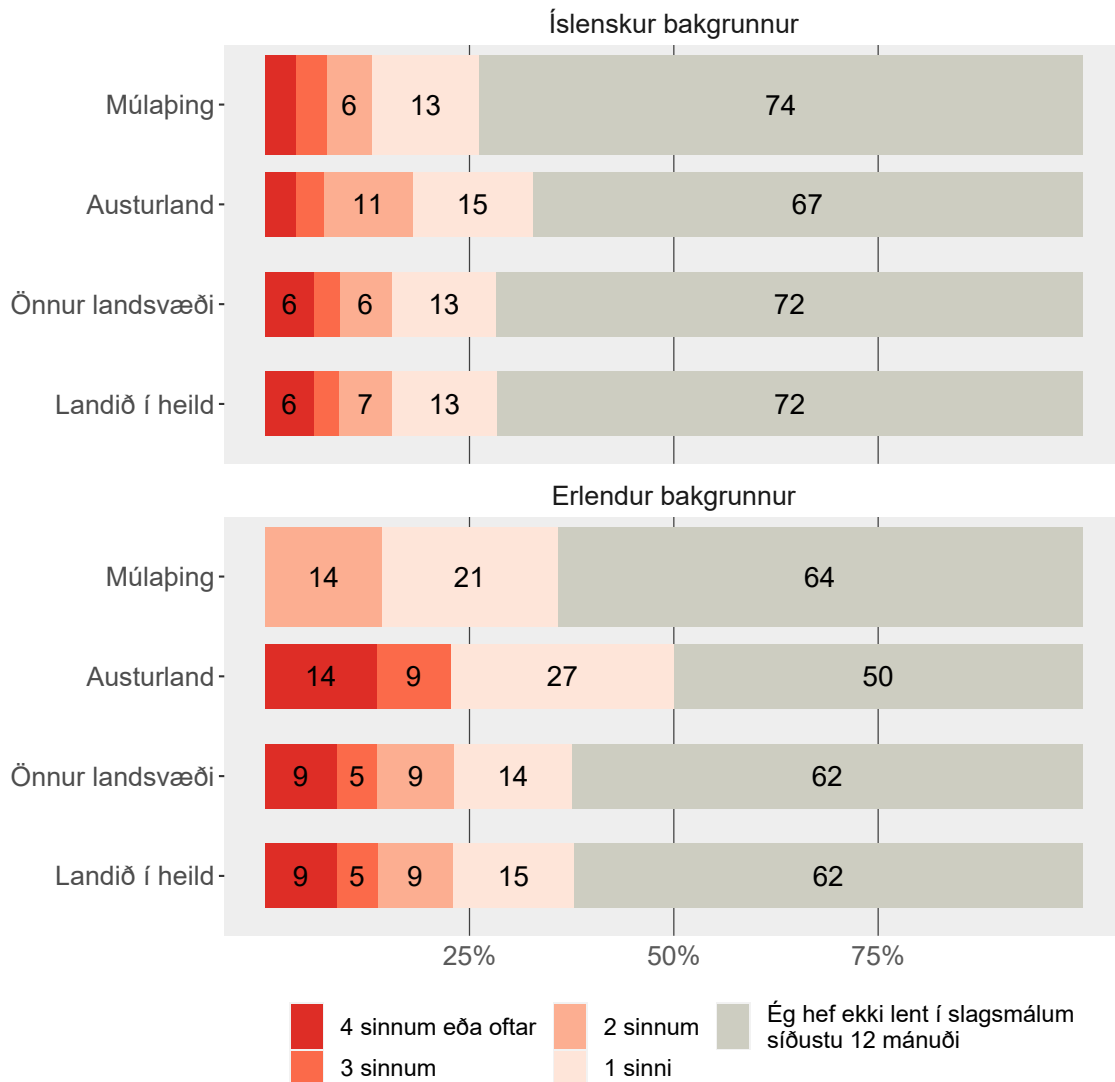


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur - 10. bekkur

## Slagsmál

Síðastliðna 12 mánuði,  
hversu oft hefur þú lent í slagsmálum?

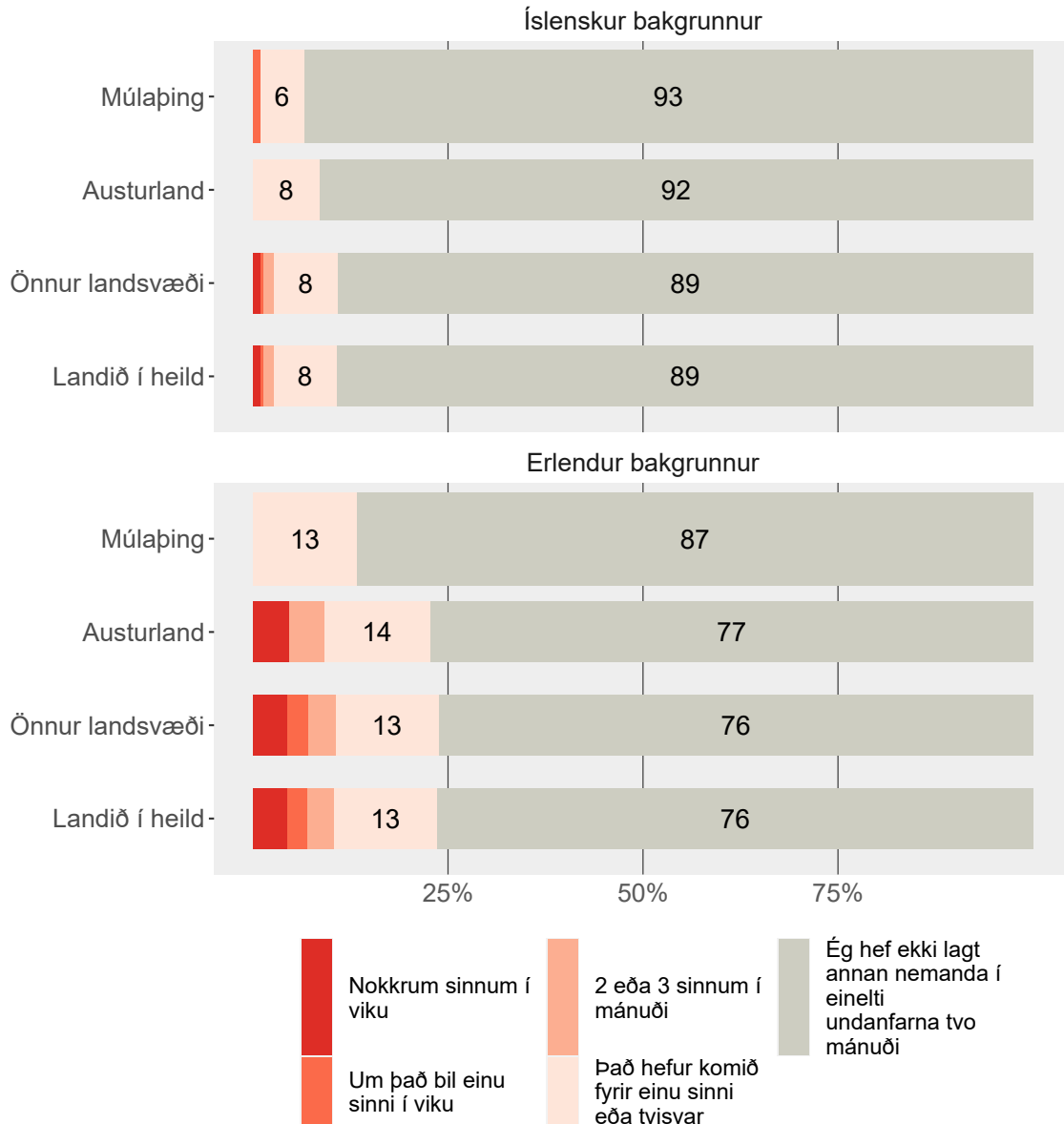


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur - 10. bekkur

## Einelti - gerandi

Hversu oft hefur þú tekið þátt í að leggja annan nemanda í einelti í skólanum undanfarna tvo mánuði?



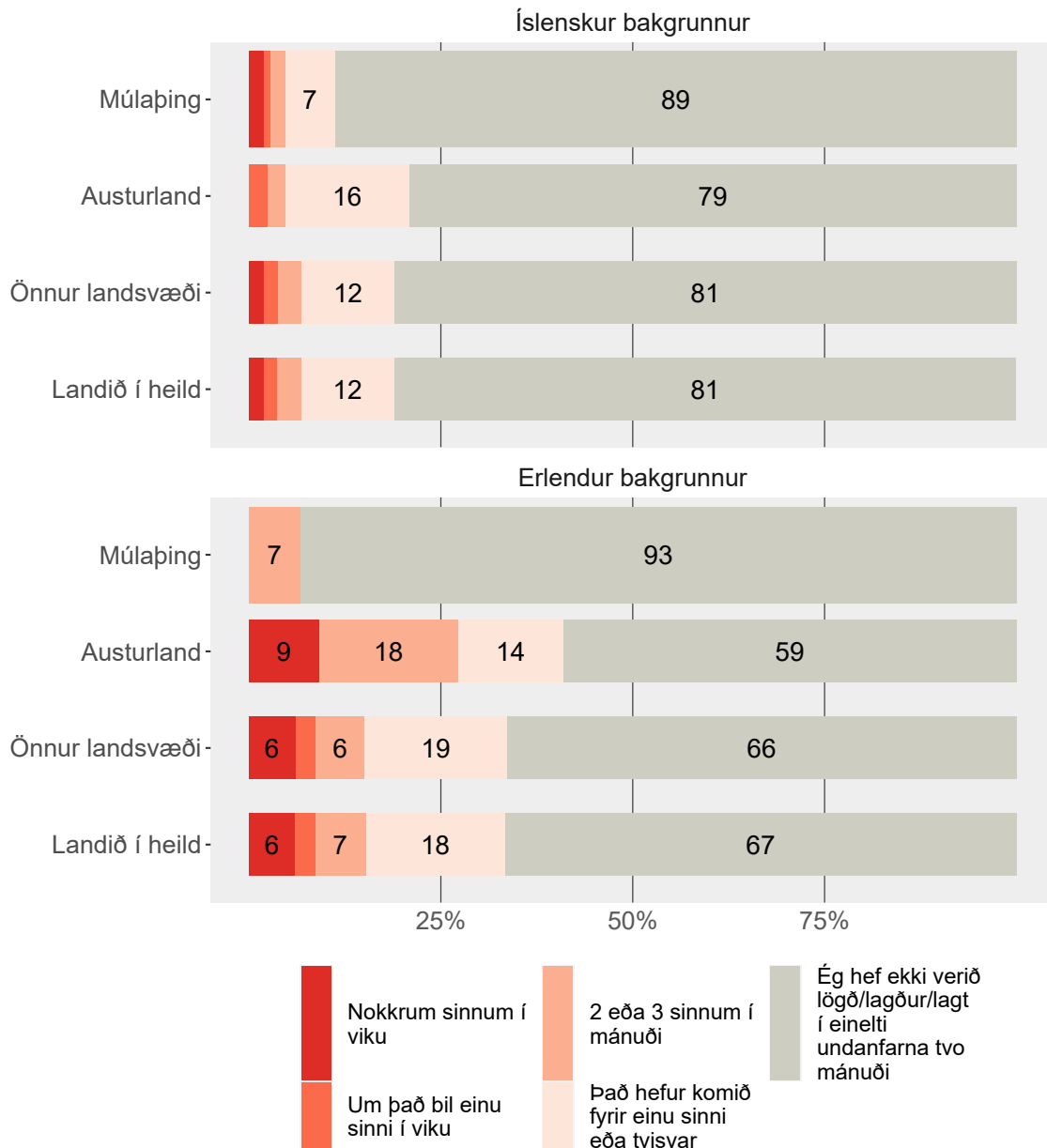
Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur - 10. bekkur



## Einelti - þolandi

Hversu oft hefur þú verið lögð/lagður/lagt í einelti í skólanum undanfarna tvo mánuði?

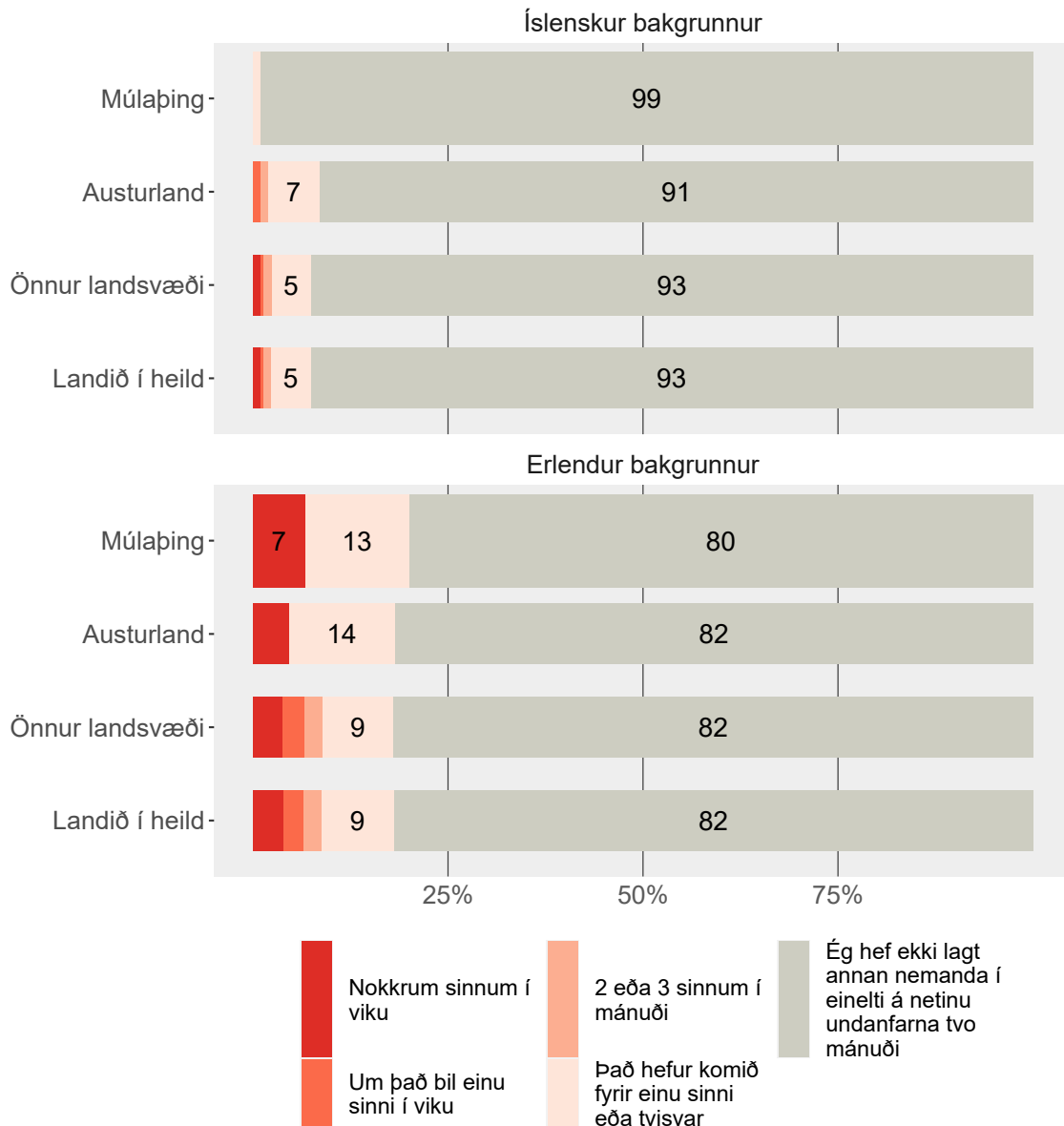


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur - 10. bekkur

## Neteinelti - gerandi

Hversu oft á undanförunum tveimur mánuðum hefur þú tekið þátt í að leggja einhvern í einelti á netinu?

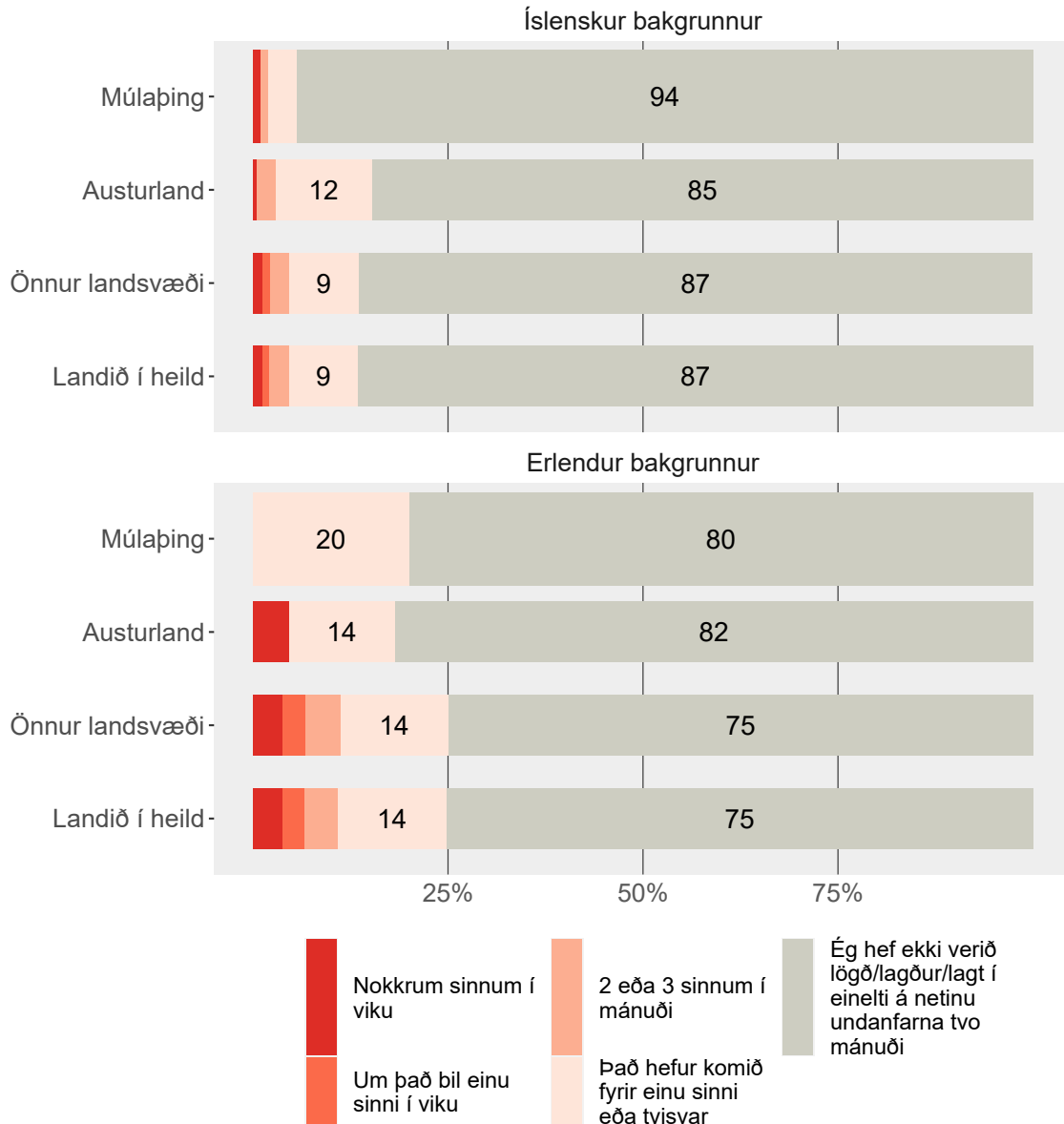


Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur - 10. bekkur

**Neteinelti - þolandi**

Hversu oft á undanförunum tveimur mánuðum hefur þú verið lögð/lagður/lagt í einelti á netinu?



Tölur á myndum eru hundraðshlutar (%). Tölur eru ekki sýndar fyrir hlutföll minni en 5%.

Tafla - 6. bekkur - 8. bekkur - 10. bekkur

# Töflur

## 4. bekkur

### Líkar skólinn - 4. bekkur

#### Mynd

Hvernig líkar þér í skólanum?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	90	3,8%
	Mér líkar ekki vel í skólanum	190	8,0%
	Mér líkar þokkalega í skólanum	1078	45,5%
	Mér líkar mjög vel í skólanum	1013	42,7%
	Svara ekki	120	—
Önnur landsvæði	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	85	3,8%
	Mér líkar ekki vel í skólanum	180	8,0%
	Mér líkar þokkalega í skólanum	1018	45,3%
	Mér líkar mjög vel í skólanum	965	42,9%
	Svara ekki	116	—
Austurland	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	4	5,3%
	Mér líkar ekki vel í skólanum	6	8,0%
	Mér líkar þokkalega í skólanum	38	50,7%
	Mér líkar mjög vel í skólanum	27	36,0%
	Svara ekki	3	—
Múlaþing	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	1	2,1%
	Mér líkar ekki vel í skólanum	4	8,3%
	Mér líkar þokkalega í skólanum	22	45,8%
	Mér líkar mjög vel í skólanum	21	43,8%
	Svara ekki	1	—

## Álag í námi - 4. bekkur

### Mynd

Að þurfa að læra eitthvað sem þú skilur ekki

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Veit ekki	275	11,9%
	Aldrei	362	15,6%
	Stundum	1201	51,9%
	Oft	477	20,6%
	Svara ekki	176	—
Önnur landsvæði	Veit ekki	261	11,9%
	Aldrei	346	15,7%
	Stundum	1139	51,8%
	Oft	452	20,6%
	Svara ekki	166	—
Austurland	Veit ekki	8	11,3%
	Aldrei	8	11,3%
	Stundum	39	54,9%
	Oft	16	22,5%
	Svara ekki	7	—
Múlaþing	Veit ekki	6	13,0%
	Aldrei	8	17,4%
	Stundum	23	50,0%
	Oft	9	19,6%
	Svara ekki	3	—

Að kennarinn búist við of miklu af þér

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Veit ekki	855	38,4%
	Aldrei	640	28,7%
	Stundum	487	21,9%
	Oft	245	11,0%
	Svara ekki	264	—
Önnur landsvæði	Veit ekki	810	38,3%
	Aldrei	614	29,1%
	Stundum	459	21,7%
	Oft	230	10,9%
	Svara ekki	251	—
Austurland	Veit ekki	27	38,6%
	Aldrei	13	18,6%
	Stundum	20	28,6%
	Oft	10	14,3%
	Svara ekki	8	—
Múlaþing	Veit ekki	18	40,9%
	Aldrei	13	29,5%
	Stundum	8	18,2%
	Oft	5	11,4%
	Svara ekki	5	—

## Að ná að klára heimanámið

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Veit ekki	347	15,6%
	Aldrei	538	24,2%
	Stundum	660	29,7%
	Oft	679	30,5%
	Svara ekki	267	—
Önnur landsvæði	Veit ekki	329	15,6%
	Aldrei	515	24,4%
	Stundum	624	29,6%
	Oft	642	30,4%
	Svara ekki	254	—
Austurland	Veit ekki	15	21,7%
	Aldrei	10	14,5%
	Stundum	18	26,1%
	Oft	26	37,7%
	Svara ekki	9	—
Múlaþing	Veit ekki	3	6,7%
	Aldrei	13	28,9%
	Stundum	18	40,0%
	Oft	11	24,4%
	Svara ekki	4	—

## Að hafa ekki nægan tíma fyrir áhugamál

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Veit ekki	647	29,3%
	Aldrei	586	26,5%
	Stundum	617	27,9%
	Oft	361	16,3%
	Svara ekki	280	—
Önnur landsvæði	Veit ekki	617	29,4%
	Aldrei	562	26,8%
	Stundum	579	27,6%
	Oft	341	16,2%
	Svara ekki	265	—
Austurland	Veit ekki	19	27,9%
	Aldrei	11	16,2%
	Stundum	26	38,2%
	Oft	12	17,6%
	Svara ekki	10	—
Múlaþing	Veit ekki	11	25,0%
	Aldrei	13	29,5%
	Stundum	12	27,3%
	Oft	8	18,2%
	Svara ekki	5	—

### Að hafa ekki nægan tíma til þess að leika mér utan skólatíma

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Veit ekki	521	23,5%
	Aldrei	759	34,2%
	Stundum	529	23,9%
	Oft	409	18,4%
	Svara ekki	273	—
Önnur landsvæði	Veit ekki	499	23,7%
	Aldrei	722	34,3%
	Stundum	499	23,7%
	Oft	385	18,3%
	Svara ekki	259	—
Austurland	Veit ekki	15	21,7%
	Aldrei	20	29,0%
	Stundum	18	26,1%
	Oft	16	23,2%
	Svara ekki	9	—
Múlaþing	Veit ekki	7	15,9%
	Aldrei	17	38,6%
	Stundum	12	27,3%
	Oft	8	18,2%
	Svara ekki	5	—

## Preyta í skóla - 4. bekkur

### Mynd

Finnst þér þú vera þreytt/þreyttur í skólanum?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Veit ekki	107	4,7%
	Næstum aldrei	609	26,9%
	Stundum	930	41,1%
	Oft	617	27,3%
	Svara ekki	228	—
Önnur landsvæði	Veit ekki	103	4,8%
	Næstum aldrei	574	26,7%
	Stundum	885	41,1%
	Oft	591	27,5%
	Svara ekki	211	—
Austurland	Veit ekki	3	4,6%
	Næstum aldrei	20	30,8%
	Stundum	29	44,6%
	Oft	13	20,0%
	Svara ekki	13	—
Múlaþing	Veit ekki	1	2,2%
	Næstum aldrei	15	33,3%
	Stundum	16	35,6%
	Oft	13	28,9%
	Svara ekki	4	—



## Samskipti við kennara - 4. bekkur

### Mynd

Mér finnst kennararnir mínir koma vel fram við mig.

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Veit ekki	203	8,8%
	Ósammála	86	3,7%
	Sammála	2011	87,4%
	Svara ekki	191	—
Önnur landsvæði	Veit ekki	195	8,9%
	Ósammála	80	3,7%
	Sammála	1904	87,4%
	Svara ekki	185	—
Austurland	Veit ekki	3	4,1%
	Ósammála	5	6,8%
	Sammála	66	89,2%
	Svara ekki	4	—
Múlaþing	Veit ekki	5	10,6%
	Ósammála	1	2,1%
	Sammála	41	87,2%
	Svara ekki	2	—

Ég treysti kennurunum mínum mjög vel

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Veit ekki	275	12,3%
	Ósammála	115	5,1%
	Sammála	1854	82,6%
	Svara ekki	247	—
Önnur landsvæði	Veit ekki	261	12,3%
	Ósammála	108	5,1%
	Sammála	1757	82,6%
	Svara ekki	238	—
Austurland	Veit ekki	6	8,6%
	Ósammála	5	7,1%
	Sammála	59	84,3%
	Svara ekki	8	—
Múlaþing	Veit ekki	8	16,7%
	Ósammála	2	4,2%
	Sammála	38	79,2%
	Svara ekki	1	—

## Stuðningur frá kennurum - 4. bekkur

### Mynd

Er minnsta kosti einn fullorðinn í skólanum sem reynir að láta þér líða betur þegar þú er döpur/dapur/dapurt?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Veit ekki	475	20,6%
	Nei	184	8,0%
	Já	1642	71,4%
	Svara ekki	190	—
Önnur landsvæði	Veit ekki	455	20,8%
	Nei	171	7,8%
	Já	1559	71,4%
	Svara ekki	179	—
Austurland	Veit ekki	10	14,5%
	Nei	10	14,5%
	Já	49	71,0%
	Svara ekki	9	—
Múlaþing	Veit ekki	10	21,3%
	Nei	3	6,4%
	Já	34	72,3%
	Svara ekki	2	—

Er minnsta kosti einn fullorðinn í skólanum sem er tilbúin að hlusta á vandamál þín?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Veit ekki	542	24,3%
	Nei	185	8,3%
	Já	1507	67,5%
	Svara ekki	257	—
Önnur landsvæði	Veit ekki	517	24,4%
	Nei	177	8,4%
	Já	1424	67,2%
	Svara ekki	246	—
Austurland	Veit ekki	17	24,3%
	Nei	5	7,1%
	Já	48	68,6%
	Svara ekki	8	—
Múlaþing	Veit ekki	8	17,4%
	Nei	3	6,5%
	Já	35	76,1%
	Svara ekki	3	—

Er minnsta kosti einn fullorðinn í skólanum sem er til staðar þegar þig vantar hjálp?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Veit ekki	487	21,8%
	Nei	154	6,9%
	Já	1596	71,3%
	Svara ekki	254	—
Önnur landsvæði	Veit ekki	466	22,0%
	Nei	146	6,9%
	Já	1510	71,2%
	Svara ekki	242	—
Austurland	Veit ekki	13	18,8%
	Nei	7	10,1%
	Já	49	71,0%
	Svara ekki	9	—
Múlaþing	Veit ekki	8	17,4%
	Nei	1	2,2%
	Já	37	80,4%
	Svara ekki	3	—

## Bekkjarandi - 4. bekkur

Mynd

Mér finnst bekkurinn minn skemmtilegur

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Veit ekki	94	4,0%
	Stundum	753	32,1%
	Nei	79	3,4%
	Já	1418	60,5%
	Svara ekki	147	—
Önnur landsvæði	Veit ekki	90	4,0%
	Stundum	709	31,9%
	Nei	79	3,6%
	Já	1345	60,5%
	Svara ekki	141	—
Austurland	Veit ekki	3	4,1%
	Stundum	27	36,5%
	Nei	0	0,0%
	Já	44	59,5%
	Svara ekki	4	—
Múlaþing	Veit ekki	1	2,1%
	Stundum	17	36,2%
	Nei	0	0,0%
	Já	29	61,7%
	Svara ekki	2	—

Krakkarnir í bekknum mínum eru vingjarnlegir

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Veit ekki	284	12,9%
	Stundum	850	38,5%
	Nei	125	5,7%
	Já	948	43,0%
	Svara ekki	284	—
Önnur landsvæði	Veit ekki	275	13,2%
	Stundum	802	38,4%
	Nei	117	5,6%
	Já	897	42,9%
	Svara ekki	273	—
Austurland	Veit ekki	5	7,2%
	Stundum	31	44,9%
	Nei	6	8,7%
	Já	27	39,1%
	Svara ekki	9	—
Múlaþing	Veit ekki	4	8,5%
	Stundum	17	36,2%
	Nei	2	4,3%
	Já	24	51,1%
	Svara ekki	2	—

## Ferðamáti í og úr skóla - 4. bekkur

### Mynd

Hvernig ferðast þú oftast í skólann?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Ég fer með skólarútu	159	6,7%
	Á rafhlaupahjóli	67	2,8%
	Ég er keyrð/keyrður/keyrt	713	30,2%
	Ég fer með strætó	49	2,1%
	Ég fer hjólandi (ekki á rafhjóli)	483	20,5%
	Ég fer gangandi	888	37,6%
	Svara ekki	132	—
Önnur landsvæði	Ég fer með skólarútu	157	7,0%
	Á rafhlaupahjóli	64	2,9%
	Ég er keyrð/keyrður/keyrt	674	30,1%
	Ég fer með strætó	48	2,1%
	Ég fer hjólandi (ekki á rafhjóli)	458	20,5%
	Ég fer gangandi	838	37,4%
	Svara ekki	125	—
Austurland	Ég fer með skólarútu	1	1,4%
	Á rafhlaupahjóli	1	1,4%
	Ég er keyrð/keyrður/keyrt	31	42,5%
	Ég fer með strætó	0	0,0%
	Ég fer hjólandi (ekki á rafhjóli)	10	13,7%
	Ég fer gangandi	30	41,1%
	Svara ekki	5	—
Múlaping	Ég fer með skólarútu	1	2,1%
	Á rafhlaupahjóli	2	4,3%
	Ég er keyrð/keyrður/keyrt	8	17,0%
	Ég fer með strætó	1	2,1%
	Ég fer hjólandi (ekki á rafhjóli)	15	31,9%
	Ég fer gangandi	20	42,6%
	Svara ekki	2	—

## Hvernig ferðast þú oftast úr skólanum?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Á rafhlaupahjóli	64	2,8%
	Ég er keyrð/keyrður/keyrt	385	16,7%
	Ég fer með strætó	216	9,3%
	Ég fer hjólandi (ekki á rafhjóli)	460	19,9%
	Ég fer gangandi	1186	51,3%
	Svara ekki	180	—
Önnur landsvæði	Á rafhlaupahjóli	62	2,8%
	Ég er keyrð/keyrður/keyrt	366	16,7%
	Ég fer með strætó	214	9,8%
	Ég fer hjólandi (ekki á rafhjóli)	436	19,9%
	Ég fer gangandi	1113	50,8%
	Svara ekki	173	—
Austurland	Á rafhlaupahjóli	1	1,4%
	Ég er keyrð/keyrður/keyrt	14	19,2%
	Ég fer með strætó	0	0,0%
	Ég fer hjólandi (ekki á rafhjóli)	11	15,1%
	Ég fer gangandi	47	64,4%
	Svara ekki	5	—
Múlaþing	Á rafhlaupahjóli	1	2,1%
	Ég er keyrð/keyrður/keyrt	5	10,6%
	Ég fer með strætó	2	4,3%
	Ég fer hjólandi (ekki á rafhjóli)	13	27,7%
	Ég fer gangandi	26	55,3%
	Svara ekki	2	—

## Áhrif nemenda - 4. bekkur

### Mynd

Í skólanum mínum er tekið mark á hugmyndum nemenda

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Veit ekki	906	39,0%
	Ósammála	201	8,7%
	Sammála	1216	52,3%
	Svara ekki	168	—
Önnur landsvæði	Veit ekki	868	39,4%
	Ósammála	194	8,8%
	Sammála	1143	51,8%
	Svara ekki	159	—
Austurland	Veit ekki	25	35,2%
	Ósammála	5	7,0%
	Sammála	41	57,7%
	Svara ekki	7	—
Múlaþing	Veit ekki	13	27,7%
	Ósammála	2	4,3%
	Sammála	32	68,1%
	Svara ekki	2	—

Í bekknum mínum fá nemendur að taka þátt í að ákveða reglur sem gilda fyrir bekkinn.

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Veit ekki	712	31,6%
	Ósammála	429	19,1%
	Sammála	1109	49,3%
	Svara ekki	241	—
Önnur landsvæði	Veit ekki	678	31,8%
	Ósammála	414	19,4%
	Sammála	1041	48,8%
	Svara ekki	231	—
Austurland	Veit ekki	20	27,8%
	Ósammála	8	11,1%
	Sammála	44	61,1%
	Svara ekki	6	—
Múlaþing	Veit ekki	14	31,1%
	Ósammála	7	15,6%
	Sammála	24	53,3%
	Svara ekki	4	—

Í bekknum mínum fá nemendur að taka þátt í að ákveða hvaða verkefni eru unnin.

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Veit ekki	834	37,4%
	Ósammála	844	37,8%
	Sammála	552	24,8%
	Svara ekki	261	—
Önnur landsvæði	Veit ekki	793	37,5%
	Ósammála	819	38,7%
	Sammála	504	23,8%
	Svara ekki	248	—
Austurland	Veit ekki	25	36,2%
	Ósammála	14	20,3%
	Sammála	30	43,5%
	Svara ekki	9	—
Múlaþing	Veit ekki	16	35,6%
	Ósammála	11	24,4%
	Sammála	18	40,0%
	Svara ekki	4	—

Í bekknum mínum fá nemendur að taka þátt í ákvörðunum hvernig skal vinna verkefni

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Veit ekki	976	43,7%
	Ósammála	506	22,6%
	Sammála	753	33,7%
	Svara ekki	256	—
Önnur landsvæði	Veit ekki	934	44,1%
	Ósammála	488	23,0%
	Sammála	698	32,9%
	Svara ekki	244	—
Austurland	Veit ekki	22	31,4%
	Ósammála	15	21,4%
	Sammála	33	47,1%
	Svara ekki	8	—
Múlaþing	Veit ekki	20	44,4%
	Ósammála	3	6,7%
	Sammála	22	48,9%
	Svara ekki	4	—



## Skólamatur - 4. bekkur

### Mynd

Mér finnst maturinn oftast góður

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Veit ekki	442	19,2%
	Ósammála	480	20,8%
	Sammála	1382	60,0%
	Svara ekki	187	—
Önnur landsvæði	Veit ekki	422	19,4%
	Ósammála	459	21,1%
	Sammála	1299	59,6%
	Svara ekki	184	—
Austurland	Veit ekki	12	15,8%
	Ósammála	18	23,7%
	Sammála	46	60,5%
	Svara ekki	2	—
Múlaþing	Veit ekki	8	16,7%
	Ósammála	3	6,2%
	Sammála	37	77,1%
	Svara ekki	1	—

Ég fæ nóg af mat í skólanum fyrir daginn

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Veit ekki	385	17,4%
	Ósammála	433	19,5%
	Sammála	1400	63,1%
	Svara ekki	273	—
Önnur landsvæði	Veit ekki	368	17,5%
	Ósammála	409	19,5%
	Sammála	1322	63,0%
	Svara ekki	265	—
Austurland	Veit ekki	10	13,9%
	Ósammála	19	26,4%
	Sammála	43	59,7%
	Svara ekki	6	—
Múlaþing	Veit ekki	7	14,9%
	Ósammála	5	10,6%
	Sammála	35	74,5%
	Svara ekki	2	—

### Hávaði í matsalnum er truflandi

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Veit ekki	320	14,3%
	Ósammála	517	23,2%
	Sammála	1393	62,5%
	Svara ekki	261	—
Önnur landsvæði	Veit ekki	302	14,3%
	Ósammála	495	23,4%
	Sammála	1314	62,2%
	Svara ekki	253	—
Austurland	Veit ekki	12	16,7%
	Ósammála	19	26,4%
	Sammála	41	56,9%
	Svara ekki	6	—
Múlaþing	Veit ekki	6	12,8%
	Ósammála	3	6,4%
	Sammála	38	80,9%
	Svara ekki	2	—

### Ég er oft svöng/svangur/svangt í skólanum

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Veit ekki	407	18,3%
	Ósammála	796	35,8%
	Sammála	1022	45,9%
	Svara ekki	266	—
Önnur landsvæði	Veit ekki	384	18,3%
	Ósammála	762	36,2%
	Sammála	958	45,5%
	Svara ekki	260	—
Austurland	Veit ekki	11	14,9%
	Ósammála	15	20,3%
	Sammála	48	64,9%
	Svara ekki	4	—
Múlaþing	Veit ekki	12	25,5%
	Ósammála	19	40,4%
	Sammála	16	34,0%
	Svara ekki	2	—

### Ég hef oftast nægan tíma til að borða

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Veit ekki	375	17,0%
	Ósammála	621	28,1%
	Sammála	1215	55,0%
	Svara ekki	280	—
Önnur landsvæði	Veit ekki	354	16,9%
	Ósammála	586	28,0%
	Sammála	1152	55,1%
	Svara ekki	272	—
Austurland	Veit ekki	13	18,1%
	Ósammála	24	33,3%
	Sammála	35	48,6%
	Svara ekki	6	—
Múlaping	Veit ekki	8	17,0%
	Ósammála	11	23,4%
	Sammála	28	59,6%
	Svara ekki	2	—

## Andleg og líkamleg einkenni - 4. bekkur

### Mynd

#### Höfuðverk

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Veit ekki	213	9,7%
	Aldrei	229	10,4%
	Stundum	1415	64,2%
	Oft	346	15,7%
	Svara ekki	288	—
Önnur landsvæði	Veit ekki	205	9,8%
	Aldrei	218	10,4%
	Stundum	1337	64,0%
	Oft	330	15,8%
	Svara ekki	274	—
Austurland	Veit ekki	5	7,2%
	Aldrei	5	7,2%
	Stundum	46	66,7%
	Oft	13	18,8%
	Svara ekki	9	—
Múlaþing	Veit ekki	3	6,8%
	Aldrei	6	13,6%
	Stundum	32	72,7%
	Oft	3	6,8%
	Svara ekki	5	—

#### Magaverk

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Veit ekki	233	11,1%
	Aldrei	269	12,8%
	Stundum	1214	57,9%
	Oft	381	18,2%
	Svara ekki	394	—
Önnur landsvæði	Veit ekki	214	10,8%
	Aldrei	256	12,9%
	Stundum	1160	58,5%
	Oft	352	17,8%
	Svara ekki	382	—
Austurland	Veit ekki	10	14,3%
	Aldrei	4	5,7%
	Stundum	36	51,4%
	Oft	20	28,6%
	Svara ekki	8	—
Múlaþing	Veit ekki	9	20,0%
	Aldrei	9	20,0%
	Stundum	18	40,0%
	Oft	9	20,0%
	Svara ekki	4	—

## Bakverk

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Veit ekki	332	16,6%
	Aldrei	874	43,8%
	Stundum	593	29,7%
	Oft	197	9,9%
	Svara ekki	495	—
Önnur landsvæði	Veit ekki	317	16,8%
	Aldrei	826	43,7%
	Stundum	560	29,6%
	Oft	186	9,8%
	Svara ekki	475	—
Austurland	Veit ekki	9	13,6%
	Aldrei	28	42,4%
	Stundum	20	30,3%
	Oft	9	13,6%
	Svara ekki	12	—
Múlaþing	Veit ekki	6	14,6%
	Aldrei	20	48,8%
	Stundum	13	31,7%
	Oft	2	4,9%
	Svara ekki	8	—

## Verið döpur/dapur/dapurt

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Veit ekki	263	12,9%
	Aldrei	290	14,3%
	Stundum	1148	56,5%
	Oft	331	16,3%
	Svara ekki	459	—
Önnur landsvæði	Veit ekki	250	13,0%
	Aldrei	271	14,1%
	Stundum	1087	56,6%
	Oft	313	16,3%
	Svara ekki	443	—
Austurland	Veit ekki	6	8,8%
	Aldrei	9	13,2%
	Stundum	42	61,8%
	Oft	11	16,2%
	Svara ekki	10	—
Múlaþing	Veit ekki	7	16,3%
	Aldrei	10	23,3%
	Stundum	19	44,2%
	Oft	7	16,3%
	Svara ekki	6	—

**Verið pirruð/pirraður/pirrað**

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Veit ekki	165	8,0%
	Aldrei	194	9,4%
	Stundum	1183	57,3%
	Oft	524	25,4%
	Svara ekki	425	—
Önnur landsvæði	Veit ekki	153	7,8%
	Aldrei	181	9,3%
	Stundum	1121	57,3%
	Oft	500	25,6%
	Svara ekki	409	—
Austurland	Veit ekki	7	10,1%
	Aldrei	5	7,2%
	Stundum	43	62,3%
	Oft	14	20,3%
	Svara ekki	9	—
Múlaþing	Veit ekki	5	11,9%
	Aldrei	8	19,0%
	Stundum	19	45,2%
	Oft	10	23,8%
	Svara ekki	7	—

**Verið kvíðin/kvíðinn/kvíðið**

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Veit ekki	349	17,3%
	Aldrei	315	15,6%
	Stundum	945	46,8%
	Oft	411	20,3%
	Svara ekki	471	—
Önnur landsvæði	Veit ekki	331	17,3%
	Aldrei	294	15,4%
	Stundum	896	46,9%
	Oft	389	20,4%
	Svara ekki	454	—
Austurland	Veit ekki	11	16,4%
	Aldrei	9	13,4%
	Stundum	27	40,3%
	Oft	20	29,9%
	Svara ekki	11	—
Múlaþing	Veit ekki	7	16,3%
	Aldrei	12	27,9%
	Stundum	22	51,2%
	Oft	2	4,7%
	Svara ekki	6	—

## Átt erfitt með að sofna

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Veit ekki	113	5,3%
	Aldrei	365	17,1%
	Stundum	851	39,9%
	Oft	806	37,8%
	Svara ekki	356	—
Önnur landsvæði	Veit ekki	106	5,3%
	Aldrei	350	17,4%
	Stundum	800	39,7%
	Oft	759	37,7%
	Svara ekki	349	—
Austurland	Veit ekki	3	4,1%
	Aldrei	7	9,5%
	Stundum	35	47,3%
	Oft	29	39,2%
	Svara ekki	4	—
Múlaþing	Veit ekki	4	8,7%
	Aldrei	8	17,4%
	Stundum	16	34,8%
	Oft	18	39,1%
	Svara ekki	3	—

## Svima

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Veit ekki	402	20,2%
	Aldrei	704	35,4%
	Stundum	683	34,4%
	Oft	198	10,0%
	Svara ekki	504	—
Önnur landsvæði	Veit ekki	378	20,1%
	Aldrei	666	35,5%
	Stundum	647	34,5%
	Oft	185	9,9%
	Svara ekki	488	—
Austurland	Veit ekki	12	17,4%
	Aldrei	19	27,5%
	Stundum	26	37,7%
	Oft	12	17,4%
	Svara ekki	9	—
Múlaþing	Veit ekki	12	28,6%
	Aldrei	19	45,2%
	Stundum	10	23,8%
	Oft	1	2,4%
	Svara ekki	7	—

## Hreyfing - 4. bekkur

### Mynd

Af síðastliðnum 7 dögum, hversu marga daga hefur þú stundað líkamlega hreyfingu samanlagt í 60 mínútur eða meira á dag?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Veit ekki	577	24,0%
	7 daga	377	15,7%
	6 daga	237	9,9%
	5 daga	304	12,6%
	4 daga	291	12,1%
	3 daga	290	12,1%
	2 daga	164	6,8%
	1 dag	88	3,7%
	Engan dag	77	3,2%
	Svara ekki	86	—
	Önnur landsvæði	Veit ekki	553
7 daga		343	15,0%
6 daga		230	10,1%
5 daga		297	13,0%
4 daga		278	12,2%
3 daga		276	12,1%
2 daga		147	6,4%
1 dag		83	3,6%
Engan dag		73	3,2%
Svara ekki		84	—
Austurland		Veit ekki	15
	7 daga	14	18,2%
	6 daga	4	5,2%
	5 daga	5	6,5%
	4 daga	12	15,6%
	3 daga	11	14,3%
	2 daga	9	11,7%
	1 dag	4	5,2%
	Engan dag	3	3,9%
	Svara ekki	1	—
	Múlaþing	Veit ekki	9
7 daga		20	41,7%
6 daga		3	6,2%
5 daga		2	4,2%
4 daga		1	2,1%
3 daga		3	6,2%
2 daga		8	16,7%
1 dag		1	2,1%
Engan dag		1	2,1%
Svara ekki		1	—



## Morgunmatur - 4. bekkur

### Mynd

Hversu oft borðar þú venjulega morgunmat (meira en t.d. mjólkurglas eða glas af ávaxtasafa)?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Alltaf	861	35,7%
	Veit ekki	192	8,0%
	Aldrei	146	6,1%
	Stundum	663	27,5%
	Oft	547	22,7%
	Svara ekki	82	—
Önnur landsvæði	Alltaf	811	35,5%
	Veit ekki	182	8,0%
	Aldrei	140	6,1%
	Stundum	637	27,9%
	Oft	514	22,5%
	Svara ekki	80	—
Austurland	Alltaf	30	39,0%
	Veit ekki	6	7,8%
	Aldrei	5	6,5%
	Stundum	19	24,7%
	Oft	17	22,1%
	Svara ekki	1	—
Múlaþing	Alltaf	20	41,7%
	Veit ekki	4	8,3%
	Aldrei	1	2,1%
	Stundum	7	14,6%
	Oft	16	33,3%
	Svara ekki	1	—

## Mataræði - 4. bekkur

Mynd

Ávexti

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Veit ekki	307	13,1%
	Eiginlega alla daga	891	38,0%
	3-6 daga í viku	608	25,9%
	1-2 daga í viku	466	19,9%
	Aldrei	73	3,1%
	Svara ekki	146	—
Önnur landsvæði	Veit ekki	295	13,3%
	Eiginlega alla daga	833	37,5%
	3-6 daga í viku	576	25,9%
	1-2 daga í viku	447	20,1%
	Aldrei	69	3,1%
	Svara ekki	144	—
Austurland	Veit ekki	8	10,4%
	Eiginlega alla daga	38	49,4%
	3-6 daga í viku	17	22,1%
	1-2 daga í viku	13	16,9%
	Aldrei	1	1,3%
	Svara ekki	1	—
Múlaþing	Veit ekki	4	8,3%
	Eiginlega alla daga	20	41,7%
	3-6 daga í viku	15	31,2%
	1-2 daga í viku	6	12,5%
	Aldrei	3	6,2%
	Svara ekki	1	—

## Grænmeti

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Veit ekki	342	15,7%
	Eiginlega alla daga	625	28,7%
	3-6 daga í viku	564	25,9%
	1-2 daga í viku	535	24,5%
	Aldrei	115	5,3%
	Svara ekki	310	—
Önnur landsvæði	Veit ekki	321	15,6%
	Eiginlega alla daga	589	28,6%
	3-6 daga í viku	533	25,8%
	1-2 daga í viku	513	24,9%
	Aldrei	106	5,1%
	Svara ekki	302	—
Austurland	Veit ekki	12	16,4%
	Eiginlega alla daga	22	30,1%
	3-6 daga í viku	19	26,0%
	1-2 daga í viku	14	19,2%
	Aldrei	6	8,2%
	Svara ekki	5	—
Múlaping	Veit ekki	9	19,6%
	Eiginlega alla daga	14	30,4%
	3-6 daga í viku	12	26,1%
	1-2 daga í viku	8	17,4%
	Aldrei	3	6,5%
	Svara ekki	3	—

### Sælgæti/nammi

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Veit ekki	335	15,5%
	Eiginlega alla daga	115	5,3%
	3-6 daga í viku	233	10,8%
	1-2 daga í viku	1354	62,7%
	Aldrei	124	5,7%
	Svara ekki	330	—
Önnur landsvæði	Veit ekki	317	15,5%
	Eiginlega alla daga	113	5,5%
	3-6 daga í viku	217	10,6%
	1-2 daga í viku	1281	62,7%
	Aldrei	116	5,7%
	Svara ekki	320	—
Austurland	Veit ekki	15	21,1%
	Eiginlega alla daga	2	2,8%
	3-6 daga í viku	10	14,1%
	1-2 daga í viku	41	57,7%
	Aldrei	3	4,2%
	Svara ekki	7	—
Múlaping	Veit ekki	3	6,5%
	Eiginlega alla daga	0	0,0%
	3-6 daga í viku	6	13,0%
	1-2 daga í viku	32	69,6%
	Aldrei	5	10,9%
	Svara ekki	3	—

**Gos með sykri (t.d. kók eða appelsín)**

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Veit ekki	348	16,3%
	Eiginlega alla daga	105	4,9%
	3-6 daga í viku	163	7,6%
	1-2 daga í viku	755	35,3%
	Aldrei	765	35,8%
	Svara ekki	355	—
Önnur landsvæði	Veit ekki	329	16,3%
	Eiginlega alla daga	100	4,9%
	3-6 daga í viku	156	7,7%
	1-2 daga í viku	706	34,9%
	Aldrei	730	36,1%
	Svara ekki	343	—
Austurland	Veit ekki	14	20,0%
	Eiginlega alla daga	4	5,7%
	3-6 daga í viku	3	4,3%
	1-2 daga í viku	30	42,9%
	Aldrei	19	27,1%
	Svara ekki	8	—
Múlapiing	Veit ekki	5	11,1%
	Eiginlega alla daga	1	2,2%
	3-6 daga í viku	4	8,9%
	1-2 daga í viku	19	42,2%
	Aldrei	16	35,6%
	Svara ekki	4	—

**Orkudrykki (t.d. Nocco, Collab, Monster)**

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Veit ekki	221	10,5%
	Eiginlega alla daga	46	2,2%
	3-6 daga í viku	45	2,1%
	1-2 daga í viku	135	6,4%
	Aldrei	1657	78,8%
	Svara ekki	387	—
Önnur landsvæði	Veit ekki	213	10,7%
	Eiginlega alla daga	41	2,1%
	3-6 daga í viku	43	2,2%
	1-2 daga í viku	128	6,4%
	Aldrei	1564	78,6%
	Svara ekki	375	—
Austurland	Veit ekki	4	5,6%
	Eiginlega alla daga	3	4,2%
	3-6 daga í viku	1	1,4%
	1-2 daga í viku	4	5,6%
	Aldrei	59	83,1%
	Svara ekki	7	—
Múlaþing	Veit ekki	4	9,1%
	Eiginlega alla daga	2	4,5%
	3-6 daga í viku	1	2,3%
	1-2 daga í viku	3	6,8%
	Aldrei	34	77,3%
	Svara ekki	5	—

## Einmanaleiki - 4. bekkur

### Mynd

Í fjórða bekk, hversu oft hefur þér fundist þú einmana?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Veit ekki	150	6,3%
	Alltaf	56	2,4%
	Oft	204	8,6%
	Stundum	604	25,5%
	Sjaldan	640	27,0%
	Aldrei	714	30,2%
	Svara ekki	123	—
Önnur landsvæði	Veit ekki	145	6,5%
	Alltaf	51	2,3%
	Oft	190	8,5%
	Stundum	583	26,0%
	Sjaldan	592	26,4%
	Aldrei	683	30,4%
	Svara ekki	120	—
Austurland	Veit ekki	3	3,9%
	Alltaf	4	5,3%
	Oft	9	11,8%
	Stundum	14	18,4%
	Sjaldan	27	35,5%
	Aldrei	19	25,0%
	Svara ekki	2	—
Múlaþing	Veit ekki	2	4,2%
	Alltaf	1	2,1%
	Oft	5	10,4%
	Stundum	7	14,6%
	Sjaldan	21	43,8%
	Aldrei	12	25,0%
	Svara ekki	1	—

## Orðið fyrir einelti - 4. bekkur

### Mynd

Hefur þú verið lögð/lagður/lagt í einelti í skólanum í 4. bekk?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Veit ekki	452	19,5%
	Aldrei	1244	53,6%
	Stundum	485	20,9%
	Oft	139	6,0%
	Svara ekki	171	—
Önnur landsvæði	Veit ekki	434	19,7%
	Aldrei	1183	53,7%
	Stundum	457	20,7%
	Oft	131	5,9%
	Svara ekki	159	—
Austurland	Veit ekki	14	20,3%
	Aldrei	33	47,8%
	Stundum	15	21,7%
	Oft	7	10,1%
	Svara ekki	9	—
Múlaþing	Veit ekki	4	8,7%
	Aldrei	28	60,9%
	Stundum	13	28,3%
	Oft	1	2,2%
	Svara ekki	3	—



## Skilin útundan - 4. bekkur

### Mynd

Hefur þú verið skilin/skilinn/skilið útundan í skólanum í 4. bekk?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Veit ekki	415	18,4%
	Aldrei	979	43,5%
	Stundum	722	32,1%
	Oft	134	6,0%
Önnur landsvæði	Svara ekki	241	—
	Veit ekki	393	18,4%
	Aldrei	930	43,5%
	Stundum	688	32,2%
Austurland	Oft	128	6,0%
	Svara ekki	225	—
	Veit ekki	17	26,2%
	Aldrei	23	35,4%
Múlaþing	Stundum	20	30,8%
	Oft	5	7,7%
	Svara ekki	13	—
	Veit ekki	5	10,9%
	Aldrei	26	56,5%
	Stundum	14	30,4%
	Oft	1	2,2%
	Svara ekki	3	—

## Einelti á neti - 4. bekkur

### Mynd

Hefur einhver verið vondur við þig eða lagt í einelti á netinu í 4. bekk?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Veit ekki	433	18,9%
	Aldrei	1446	63,0%
	Stundum	314	13,7%
	Oft	102	4,4%
Önnur landsvæði	Svara ekki	196	—
	Veit ekki	413	18,9%
	Aldrei	1372	62,9%
	Stundum	297	13,6%
Austurland	Oft	98	4,5%
	Svara ekki	184	—
	Veit ekki	12	17,1%
	Aldrei	42	60,0%
Múlaþing	Stundum	14	20,0%
	Oft	2	2,9%
	Svara ekki	8	—
	Veit ekki	8	17,8%
	Aldrei	32	71,1%
	Stundum	3	6,7%
	Oft	2	4,4%
	Svara ekki	4	—

## Meiðsli - 4. bekkur

### Mynd

Hversu oft hefur þú orðið fyrir meiðslum og þurft að leita til læknis eða hjúkrunarfræðings vegna þeirra síðan þú byrjaðir í 4. bekk.

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	4 sinnum eða oftar	349	14,8%
	3 sinnum	139	5,9%
	2 sinnum	272	11,5%
	1 sinni	439	18,6%
	Aldrei	1162	49,2%
	Svara ekki	130	—
Önnur landsvæði	4 sinnum eða oftar	341	15,2%
	3 sinnum	136	6,1%
	2 sinnum	263	11,8%
	1 sinni	417	18,6%
	Aldrei	1080	48,3%
	Svara ekki	127	—
Austurland	4 sinnum eða oftar	5	6,6%
	3 sinnum	1	1,3%
	2 sinnum	4	5,3%
	1 sinni	14	18,4%
	Aldrei	52	68,4%
	Svara ekki	2	—
Múlaþing	4 sinnum eða oftar	3	6,2%
	3 sinnum	2	4,2%
	2 sinnum	5	10,4%
	1 sinni	8	16,7%
	Aldrei	30	62,5%
	Svara ekki	1	—

## Slagsmál - 4. bekkur

### Mynd

Síðan þú byrjaðir í 4. bekk hefur þú lent í slagsmálum í skólanum?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Veit ekki	388	16,9%
	Nokkrum sinnum	487	21,2%
	1-2 sinnum	363	15,8%
	Aldrei	1064	46,2%
Önnur landsvæði	Svara ekki	189	—
	Veit ekki	371	17,0%
	Nokkrum sinnum	465	21,3%
	1-2 sinnum	343	15,7%
Austurland	Aldrei	1007	46,1%
	Svara ekki	178	—
	Veit ekki	12	17,4%
	Nokkrum sinnum	15	21,7%
Múlaþing	1-2 sinnum	9	13,0%
	Aldrei	33	47,8%
	Svara ekki	9	—
	Veit ekki	5	10,6%
	Nokkrum sinnum	7	14,9%
	1-2 sinnum	11	23,4%
	Aldrei	24	51,1%
	Svara ekki	2	—

## 6. bekkur

### Líkar skólinn - 6. bekkur

#### Mynd

Hvernig líkar þér í skólanum?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	162	4,4%
	Mér líkar ekki vel í skólanum	396	10,7%
	Mér líkar þokkalega í skólanum	2055	55,3%
	Mér líkar mjög vel í skólanum	1101	29,6%
	Svara ekki	183	—
Önnur landsvæði	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	157	4,4%
	Mér líkar ekki vel í skólanum	383	10,7%
	Mér líkar þokkalega í skólanum	1985	55,3%
	Mér líkar mjög vel í skólanum	1063	29,6%
	Svara ekki	177	—
Austurland	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	1	1,2%
	Mér líkar ekki vel í skólanum	6	7,2%
	Mér líkar þokkalega í skólanum	50	60,2%
	Mér líkar mjög vel í skólanum	26	31,3%
	Svara ekki	5	—
Múlaping	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	4	9,3%
	Mér líkar ekki vel í skólanum	7	16,3%
	Mér líkar þokkalega í skólanum	20	46,5%
	Mér líkar mjög vel í skólanum	12	27,9%
	Svara ekki	1	—

## Álag í námi - 6. bekkur

### Mynd

Hversu miklu álagi verður þú fyrir vegna skólanámsins?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Miklu	328	8,9%
	Nokkru	1056	28,8%
	Litlu	1687	46,0%
	Engu	597	16,3%
	Svara ekki	229	—
Önnur landsvæði	Miklu	316	8,9%
	Nokkru	1029	29,0%
	Litlu	1624	45,8%
	Engu	575	16,2%
	Svara ekki	221	—
Austurland	Miklu	8	9,9%
	Nokkru	18	22,2%
	Litlu	40	49,4%
	Engu	15	18,5%
	Svara ekki	7	—
Múlaþing	Miklu	4	9,3%
	Nokkru	9	20,9%
	Litlu	23	53,5%
	Engu	7	16,3%
	Svara ekki	1	—

## Streita í námi - 6. bekkur

### Mynd

Að þurfa að læra eitthvað sem þú skilur ekki

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög stressandi	311	9,7%
	Frekar stressandi	476	14,9%
	Miðlungs stressandi	543	17,0%
	Smá stressandi	1257	39,2%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	616	19,2%
	Svara ekki	694	—
Önnur landsvæði	Mjög stressandi	299	9,7%
	Frekar stressandi	465	15,0%
	Miðlungs stressandi	523	16,9%
	Smá stressandi	1211	39,2%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	593	19,2%
	Svara ekki	674	—
Austurland	Mjög stressandi	11	14,9%
	Frekar stressandi	7	9,5%
	Miðlungs stressandi	14	18,9%
	Smá stressandi	32	43,2%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	10	13,5%
	Svara ekki	14	—
Múlaþing	Mjög stressandi	1	2,6%
	Frekar stressandi	4	10,5%
	Miðlungs stressandi	6	15,8%
	Smá stressandi	14	36,8%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	13	34,2%
	Svara ekki	6	—

### Að kennarinn búist við of miklu af þér

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög stressandi	248	7,9%
	Frekar stressandi	392	12,5%
	Miðlungs stressandi	578	18,4%
	Smá stressandi	961	30,5%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	968	30,8%
	Svara ekki	750	—
Önnur landsvæði	Mjög stressandi	240	7,9%
	Frekar stressandi	382	12,6%
	Miðlungs stressandi	559	18,4%
	Smá stressandi	916	30,2%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	940	31,0%
	Svara ekki	728	—
Austurland	Mjög stressandi	7	9,6%
	Frekar stressandi	8	11,0%
	Miðlungs stressandi	14	19,2%
	Smá stressandi	29	39,7%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	15	20,5%
	Svara ekki	15	—
Múlaþing	Mjög stressandi	1	2,7%
	Frekar stressandi	2	5,4%
	Miðlungs stressandi	5	13,5%
	Smá stressandi	16	43,2%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	13	35,1%
	Svara ekki	7	—



## Að ná að klára heimanámið

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög stressandi	271	8,6%
	Frekar stressandi	340	10,8%
	Miðlungs stressandi	464	14,7%
	Smá stressandi	883	28,0%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	1193	37,9%
	Svara ekki	746	—
Önnur landsvæði	Mjög stressandi	264	8,7%
	Frekar stressandi	325	10,7%
	Miðlungs stressandi	444	14,6%
	Smá stressandi	856	28,2%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	1150	37,8%
	Svara ekki	726	—
Austurland	Mjög stressandi	7	9,5%
	Frekar stressandi	9	12,2%
	Miðlungs stressandi	13	17,6%
	Smá stressandi	17	23,0%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	28	37,8%
	Svara ekki	14	—
Múlaþing	Mjög stressandi	0	0,0%
	Frekar stressandi	6	15,8%
	Miðlungs stressandi	7	18,4%
	Smá stressandi	10	26,3%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	15	39,5%
	Svara ekki	6	—

## Áhyggjur af framtíð þinni

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög stressandi	409	13,0%
	Frekar stressandi	403	12,8%
	Miðlungs stressandi	369	11,7%
	Smá stressandi	778	24,8%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	1183	37,7%
	Svara ekki	755	—
Önnur landsvæði	Mjög stressandi	397	13,1%
	Frekar stressandi	392	12,9%
	Miðlungs stressandi	355	11,7%
	Smá stressandi	747	24,6%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	1141	37,6%
	Svara ekki	733	—
Austurland	Mjög stressandi	11	15,3%
	Frekar stressandi	9	12,5%
	Miðlungs stressandi	7	9,7%
	Smá stressandi	20	27,8%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	25	34,7%
	Svara ekki	16	—
Múlaþing	Mjög stressandi	1	2,6%
	Frekar stressandi	2	5,3%
	Miðlungs stressandi	7	18,4%
	Smá stressandi	11	28,9%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	17	44,7%
	Svara ekki	6	—

## Að taka ákvarðanir um framtíðarstörf og menntun

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög stressandi	288	9,2%
	Frekar stressandi	309	9,9%
	Miðlungs stressandi	450	14,4%
	Smá stressandi	891	28,5%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	1188	38,0%
	Svara ekki	771	—
Önnur landsvæði	Mjög stressandi	279	9,3%
	Frekar stressandi	306	10,1%
	Miðlungs stressandi	433	14,4%
	Smá stressandi	859	28,5%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	1139	37,8%
	Svara ekki	749	—
Austurland	Mjög stressandi	7	9,6%
	Frekar stressandi	3	4,1%
	Miðlungs stressandi	12	16,4%
	Smá stressandi	21	28,8%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	30	41,1%
	Svara ekki	15	—
Múlaþing	Mjög stressandi	2	5,4%
	Frekar stressandi	0	0,0%
	Miðlungs stressandi	5	13,5%
	Smá stressandi	11	29,7%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	19	51,4%
	Svara ekki	7	—

Að þú setjir pressu á sjálfa/sjálfa/sjálft þig, til þess að ná  
framtíðarmarkmiðum

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög stressandi	345	11,1%
	Frekar stressandi	351	11,3%
	Miðlungs stressandi	492	15,8%
	Smá stressandi	900	28,9%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	1031	33,1%
	Svara ekki	778	—
Önnur landsvæði	Mjög stressandi	335	11,1%
	Frekar stressandi	344	11,4%
	Miðlungs stressandi	474	15,7%
	Smá stressandi	865	28,7%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	994	33,0%
	Svara ekki	753	—
Austurland	Mjög stressandi	9	12,9%
	Frekar stressandi	4	5,7%
	Miðlungs stressandi	15	21,4%
	Smá stressandi	23	32,9%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	19	27,1%
	Svara ekki	18	—
Múlaþing	Mjög stressandi	1	2,7%
	Frekar stressandi	3	8,1%
	Miðlungs stressandi	3	8,1%
	Smá stressandi	12	32,4%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	18	48,6%
	Svara ekki	7	—

## Að hafa ekki nægan tíma fyrir tómstundir

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög stressandi	193	6,2%
	Frekar stressandi	207	6,7%
	Miðlungs stressandi	342	11,1%
	Smá stressandi	746	24,1%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	1603	51,9%
	Svara ekki	806	—
Önnur landsvæði	Mjög stressandi	185	6,2%
	Frekar stressandi	200	6,7%
	Miðlungs stressandi	332	11,1%
	Smá stressandi	720	24,1%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	1548	51,9%
	Svara ekki	780	—
Austurland	Mjög stressandi	8	11,4%
	Frekar stressandi	4	5,7%
	Miðlungs stressandi	7	10,0%
	Smá stressandi	20	28,6%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	31	44,3%
	Svara ekki	18	—
Múlaþing	Mjög stressandi	0	0,0%
	Frekar stressandi	3	8,3%
	Miðlungs stressandi	3	8,3%
	Smá stressandi	6	16,7%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	24	66,7%
	Svara ekki	8	—

## Að hafa ekki nægan tíma fyrir frístundir utan skólatíma

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög stressandi	187	6,0%
	Frekar stressandi	204	6,6%
	Miðlungs stressandi	338	10,9%
	Smá stressandi	729	23,5%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	1647	53,0%
	Svara ekki	792	—
Önnur landsvæði	Mjög stressandi	180	6,0%
	Frekar stressandi	200	6,7%
	Miðlungs stressandi	323	10,8%
	Smá stressandi	697	23,2%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	1598	53,3%
	Svara ekki	767	—
Austurland	Mjög stressandi	6	8,6%
	Frekar stressandi	3	4,3%
	Miðlungs stressandi	13	18,6%
	Smá stressandi	22	31,4%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	26	37,1%
	Svara ekki	18	—
Múlaþing	Mjög stressandi	1	2,7%
	Frekar stressandi	1	2,7%
	Miðlungs stressandi	2	5,4%
	Smá stressandi	10	27,0%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	23	62,2%
	Svara ekki	7	—

## Að hafa of mikið heimanám

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög stressandi	529	16,9%
	Frekar stressandi	372	11,9%
	Miðlungs stressandi	407	13,0%
	Smá stressandi	738	23,6%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	1086	34,7%
	Svara ekki	765	—
Önnur landsvæði	Mjög stressandi	512	16,9%
	Frekar stressandi	368	12,2%
	Miðlungs stressandi	393	13,0%
	Smá stressandi	704	23,3%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	1046	34,6%
	Svara ekki	742	—
Austurland	Mjög stressandi	12	16,7%
	Frekar stressandi	4	5,6%
	Miðlungs stressandi	12	16,7%
	Smá stressandi	18	25,0%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	26	36,1%
	Svara ekki	16	—
Múlaþing	Mjög stressandi	5	13,5%
	Frekar stressandi	0	0,0%
	Miðlungs stressandi	2	5,4%
	Smá stressandi	16	43,2%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	14	37,8%
	Svara ekki	7	—

## Álit kennara - 6. bekkur

### Mynd

Hvað heldur þú að kennurunum þínum finnist um árangur þinn í náminu samanborið við aðra samnemendur þína?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Undir meðallagi.	96	2,9%
	Í meðallag.	656	19,5%
	Góður.	1907	56,7%
	Mjög góður.	707	21,0%
	Svara ekki	531	—
Önnur landsvæði	Undir meðallagi.	95	2,9%
	Í meðallag.	639	19,6%
	Góður.	1839	56,5%
	Mjög góður.	681	20,9%
	Svara ekki	511	—
Austurland	Undir meðallagi.	1	1,4%
	Í meðallag.	12	16,2%
	Góður.	43	58,1%
	Mjög góður.	18	24,3%
	Svara ekki	14	—
Múlaþing	Undir meðallagi.	0	0,0%
	Í meðallag.	5	13,2%
	Góður.	25	65,8%
	Mjög góður.	8	21,1%
	Svara ekki	6	—



## Samskipti við kennara - 6. bekkur

Mynd

Kennararnir taka mér eins og ég er

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög ósammála	48	1,3%
	Ósammála	78	2,1%
	Hvorki né	320	8,8%
	Sammála	1479	40,6%
	Mjög sammála	1721	47,2%
	Svara ekki	251	—
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	48	1,4%
	Ósammála	77	2,2%
	Hvorki né	312	8,9%
	Sammála	1432	40,7%
	Mjög sammála	1653	46,9%
	Svara ekki	243	—
Austurland	Mjög ósammála	0	0,0%
	Ósammála	1	1,2%
	Hvorki né	4	4,9%
	Sammála	31	37,8%
	Mjög sammála	46	56,1%
	Svara ekki	6	—
Múlaþing	Mjög ósammála	0	0,0%
	Ósammála	0	0,0%
	Hvorki né	4	9,5%
	Sammála	16	38,1%
	Mjög sammála	22	52,4%
	Svara ekki	2	—

### Mér finnst kennurunum vera annt um mig sem einstakling

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög ósammála	76	2,1%
	Ósammála	130	3,7%
	Hvorki né	626	17,6%
	Sammála	1606	45,2%
	Mjög sammála	1112	31,3%
	Svara ekki	347	—
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	75	2,2%
	Ósammála	127	3,7%
	Hvorki né	603	17,6%
	Sammála	1563	45,5%
	Mjög sammála	1064	31,0%
	Svara ekki	333	—
Austurland	Mjög ósammála	0	0,0%
	Ósammála	2	2,6%
	Hvorki né	13	16,9%
	Sammála	29	37,7%
	Mjög sammála	33	42,9%
	Svara ekki	11	—
Múlaþing	Mjög ósammála	1	2,4%
	Ósammála	1	2,4%
	Hvorki né	10	24,4%
	Sammála	14	34,1%
	Mjög sammála	15	36,6%
	Svara ekki	3	—

## Ég treysti kennurunum mínum mjög vel

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall	
Landið í heild	Mjög ósammála	137	3,8%	
	Ósammála	167	4,6%	
	Hvorki né	546	15,1%	
	Sammála	1346	37,1%	
	Mjög sammála	1431	39,5%	
	Svara ekki	270	—	
	Önnur landsvæði	Mjög ósammála	134	3,8%
Önnur landsvæði	Ósammála	162	4,6%	
	Hvorki né	529	15,1%	
	Sammála	1298	37,0%	
	Mjög sammála	1381	39,4%	
	Svara ekki	261	—	
	Austurland	Mjög ósammála	2	2,5%
		Ósammála	3	3,8%
Hvorki né		11	13,8%	
Sammála		33	41,2%	
Mjög sammála		31	38,8%	
Svara ekki		8	—	
Múlaþing		Mjög ósammála	1	2,3%
	Ósammála	2	4,7%	
	Hvorki né	6	14,0%	
	Sammála	15	34,9%	
	Mjög sammála	19	44,2%	
	Svara ekki	1	—	

## Stuðningur kennara - 6. bekkur

Mynd

Að minnsta kosti einn kennari sýnir mér áhuga sem einstaklingi

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög ósammála	92	3,0%
	Ósammála	227	7,4%
	Sammála	1518	49,4%
	Mjög sammála	1236	40,2%
	Svara ekki	824	—
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	90	3,0%
	Ósammála	220	7,4%
	Sammála	1475	49,7%
	Mjög sammála	1184	39,9%
	Svara ekki	796	—
Austurland	Mjög ósammála	0	0,0%
	Ósammála	5	7,6%
	Sammála	25	37,9%
	Mjög sammála	36	54,5%
	Svara ekki	22	—
Múlaþing	Mjög ósammála	2	5,3%
	Ósammála	2	5,3%
	Sammála	18	47,4%
	Mjög sammála	16	42,1%
	Svara ekki	6	—

## Að minnsta kosti einn kennari hlustar á mig og virðir skoðanir mínar og hugmyndir

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög ósammála	89	2,9%
	Ósammála	277	9,1%
	Sammála	1496	49,0%
	Mjög sammála	1189	39,0%
	Svara ekki	846	—
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	88	3,0%
	Ósammála	271	9,2%
	Sammála	1450	49,2%
	Mjög sammála	1138	38,6%
	Svara ekki	818	—
Austurland	Mjög ósammála	0	0,0%
	Ósammála	5	7,6%
	Sammála	27	40,9%
	Mjög sammála	34	51,5%
	Svara ekki	22	—
Múlaþing	Mjög ósammála	1	2,6%
	Ósammála	1	2,6%
	Sammála	19	50,0%
	Mjög sammála	17	44,7%
	Svara ekki	6	—

## Að minnsta kosti einn kennari reynir að sjá hlutina út frá mínu sjónarhorni

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög ósammála	107	3,5%
	Ósammála	444	14,7%
	Sammála	1535	50,8%
	Mjög sammála	933	30,9%
	Svara ekki	878	—
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	105	3,6%
	Ósammála	429	14,7%
	Sammála	1485	50,9%
	Mjög sammála	896	30,7%
	Svara ekki	850	—
Austurland	Mjög ósammála	0	0,0%
	Ósammála	9	13,6%
	Sammála	33	50,0%
	Mjög sammála	24	36,4%
	Svara ekki	22	—
Múlaþing	Mjög ósammála	2	5,3%
	Ósammála	6	15,8%
	Sammála	17	44,7%
	Mjög sammála	13	34,2%
	Svara ekki	6	—

Að minnsta kosti einn kennari reynir að láta mér líða betur þegar ég er döpur/dapur/dapurt.

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög ósammála	128	4,2%
	Ósammála	317	10,4%
	Sammála	1371	45,1%
	Mjög sammála	1224	40,3%
	Svara ekki	857	—
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	124	4,2%
	Ósammála	312	10,6%
	Sammála	1323	45,0%
	Mjög sammála	1178	40,1%
	Svara ekki	828	—
Austurland	Mjög ósammála	1	1,5%
	Ósammála	3	4,6%
	Sammála	32	49,2%
	Mjög sammála	29	44,6%
	Svara ekki	23	—
Múlaþing	Mjög ósammála	3	7,9%
	Ósammála	2	5,3%
	Sammála	16	42,1%
	Mjög sammála	17	44,7%
	Svara ekki	6	—

Að minnsta kosti einn kennari er tilbúin að hlusta á vandamál mín.

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög ósammála	130	4,3%
	Ósammála	351	11,6%
	Sammála	1438	47,5%
	Mjög sammála	1108	36,6%
	Svara ekki	870	—
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	128	4,4%
	Ósammála	342	11,7%
	Sammála	1395	47,7%
	Mjög sammála	1059	36,2%
	Svara ekki	841	—
Austurland	Mjög ósammála	0	0,0%
	Ósammála	4	6,2%
	Sammála	29	44,6%
	Mjög sammála	32	49,2%
	Svara ekki	23	—
Múlaþing	Mjög ósammála	2	5,3%
	Ósammála	5	13,2%
	Sammála	14	36,8%
	Mjög sammála	17	44,7%
	Svara ekki	6	—

Að minnsta kosti einn kennari er til staðar þegar mig vantar hjálp.

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög ósammála	109	3,6%
	Ósammála	252	8,3%
	Sammála	1436	47,4%
	Mjög sammála	1233	40,7%
	Svara ekki	867	—
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	106	3,6%
	Ósammála	246	8,4%
	Sammála	1390	47,5%
	Mjög sammála	1185	40,5%
	Svara ekki	838	—
Austurland	Mjög ósammála	1	1,5%
	Ósammála	3	4,6%
	Sammála	32	49,2%
	Mjög sammála	29	44,6%
	Svara ekki	23	—
Múlaþing	Mjög ósammála	2	5,3%
	Ósammála	3	7,9%
	Sammála	14	36,8%
	Mjög sammála	19	50,0%
	Svara ekki	6	—

## Bekkjarandi - 6. bekkur

Mynd

Bekkjarfélögunum finnst gaman að vera saman

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög ósammála	79	2,2%
	Ósammála	179	4,9%
	Hvorki né	835	22,9%
	Sammála	1750	48,0%
	Mjög sammála	802	22,0%
	Svara ekki	252	—
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	78	2,2%
	Ósammála	174	4,9%
	Hvorki né	800	22,7%
	Sammála	1699	48,2%
	Mjög sammála	771	21,9%
	Svara ekki	243	—
Austurland	Mjög ósammála	0	0,0%
	Ósammála	2	2,5%
	Hvorki né	23	28,4%
	Sammála	34	42,0%
	Mjög sammála	22	27,2%
	Svara ekki	7	—
Múlaþing	Mjög ósammála	1	2,4%
	Ósammála	3	7,1%
	Hvorki né	12	28,6%
	Sammála	17	40,5%
	Mjög sammála	9	21,4%
	Svara ekki	2	—



## Flestir bekkjarfélagana eru vingjarnlegir

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall	
Landið í heild	Mjög ósammála	93	2,6%	
	Ósammála	240	6,6%	
	Hvorki né	878	24,2%	
	Sammála	1769	48,7%	
	Mjög sammála	649	17,9%	
	Svara ekki	268	—	
	Önnur landsvæði	Mjög ósammála	90	2,6%
Önnur landsvæði	Ósammála	235	6,7%	
	Hvorki né	853	24,3%	
	Sammála	1702	48,6%	
	Mjög sammála	624	17,8%	
	Svara ekki	261	—	
	Austurland	Mjög ósammála	1	1,2%
		Ósammála	3	3,7%
Hvorki né		15	18,3%	
Sammála		46	56,1%	
Mjög sammála		17	20,7%	
Svara ekki		6	—	
Múlaþing		Mjög ósammála	2	4,7%
	Ósammála	2	4,7%	
	Hvorki né	10	23,3%	
	Sammála	21	48,8%	
	Mjög sammála	8	18,6%	
	Svara ekki	1	—	

## Bekkjarfélagarnir taka mér eins og ég er

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög ósammála	134	3,7%
	Ósammála	237	6,6%
	Hvorki né	657	18,2%
	Sammála	1663	46,0%
	Mjög sammála	921	25,5%
	Svara ekki	285	—
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	131	3,8%
	Ósammála	232	6,6%
	Hvorki né	642	18,4%
	Sammála	1609	46,1%
	Mjög sammála	875	25,1%
	Svara ekki	276	—
Austurland	Mjög ósammála	1	1,2%
	Ósammála	3	3,7%
	Hvorki né	10	12,3%
	Sammála	36	44,4%
	Mjög sammála	31	38,3%
	Svara ekki	7	—
Múlaþing	Mjög ósammála	2	4,8%
	Ósammála	2	4,8%
	Hvorki né	5	11,9%
	Sammála	18	42,9%
	Mjög sammála	15	35,7%
	Svara ekki	2	—

## Áhrif nemenda - 6. bekkur

### Mynd

Í skólanum mínum taka nemendur þátt í að skipuleggja skólaviðburði (t.d. verkefnavikur/daga, íþróttavikur/daga, vettvangsferðir o.s.frv.)

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög ósammála	256	8,0%
	Ósammála	339	10,5%
	Hvorki né	1013	31,5%
	Sammála	1187	36,9%
	Mjög sammála	421	13,1%
	Svara ekki	681	—
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	248	8,0%
	Ósammála	332	10,7%
	Hvorki né	983	31,6%
	Sammála	1144	36,8%
	Mjög sammála	402	12,9%
	Svara ekki	656	—
Austurland	Mjög ósammála	3	4,3%
	Ósammála	7	10,1%
	Hvorki né	16	23,2%
	Sammála	27	39,1%
	Mjög sammála	16	23,2%
	Svara ekki	19	—
Múlaping	Mjög ósammála	5	13,2%
	Ósammála	0	0,0%
	Hvorki né	14	36,8%
	Sammála	16	42,1%
	Mjög sammála	3	7,9%
	Svara ekki	6	—

Í skólanum mínum fá nemendur oft tækifæri til að hjálpa við að ákveða og skipuleggja skólaverkefni

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall	
Landið í heild	Mjög ósammála	230	7,2%	
	Ósammála	380	11,9%	
	Hvorki né	1006	31,5%	
	Sammála	1215	38,1%	
	Mjög sammála	362	11,3%	
	Svara ekki	704	—	
	Önnur landsvæði	Mjög ósammála	221	7,2%
Önnur landsvæði	Ósammála	371	12,0%	
	Hvorki né	971	31,4%	
	Sammála	1174	38,0%	
	Mjög sammála	351	11,4%	
	Svara ekki	677	—	
	Austurland	Mjög ósammála	3	4,5%
		Ósammála	5	7,5%
Hvorki né		23	34,3%	
Sammála		26	38,8%	
Mjög sammála		10	14,9%	
Svara ekki		21	—	
Múlaþing		Mjög ósammála	6	15,8%
	Ósammála	4	10,5%	
	Hvorki né	12	31,6%	
	Sammála	15	39,5%	
	Mjög sammála	1	2,6%	
	Svara ekki	6	—	

Í skólanum mínum er tekið mark á hugmyndum nemenda.

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall	
Landið í heild	Mjög ósammála	115	3,6%	
	Ósammála	183	5,7%	
	Hvorki né	824	25,8%	
	Sammála	1469	46,1%	
	Mjög sammála	597	18,7%	
	Svara ekki	709	—	
	Önnur landsvæði	Mjög ósammála	114	3,7%
Önnur landsvæði	Ósammála	177	5,7%	
	Hvorki né	802	26,0%	
	Sammála	1416	45,9%	
	Mjög sammála	574	18,6%	
	Svara ekki	682	—	
	Austurland	Mjög ósammála	1	1,5%
		Ósammála	2	3,0%
Hvorki né		15	22,4%	
Sammála		34	50,7%	
Mjög sammála		15	22,4%	
Svara ekki		21	—	
Múlaþing		Mjög ósammála	0	0,0%
	Ósammála	4	10,5%	
	Hvorki né	7	18,4%	
	Sammála	19	50,0%	
	Mjög sammála	8	21,1%	
	Svara ekki	6	—	

Í bekknum mínum fá nemendur að taka þátt í að ákveða reglur sem gilda fyrir bekkinn.

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög ósammála	151	4,7%
	Ósammála	251	7,8%
	Hvorki né	754	23,4%
	Sammála	1410	43,8%
	Mjög sammála	654	20,3%
	Svara ekki	677	—
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	147	4,7%
	Ósammála	246	7,9%
	Hvorki né	727	23,4%
	Sammála	1364	43,8%
	Mjög sammála	628	20,2%
	Svara ekki	653	—
Austurland	Mjög ósammála	1	1,4%
	Ósammála	3	4,3%
	Hvorki né	15	21,4%
	Sammála	30	42,9%
	Mjög sammála	21	30,0%
	Svara ekki	18	—
Múlaþing	Mjög ósammála	3	7,9%
	Ósammála	2	5,3%
	Hvorki né	12	31,6%
	Sammála	16	42,1%
	Mjög sammála	5	13,2%
	Svara ekki	6	—

Í bekknum mínum fá nemendur að taka þátt í að ákveða hvaða verkefni eru unnin.

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög ósammála	308	9,6%
	Ósammála	630	19,7%
	Hvorki né	1190	37,2%
	Sammála	799	24,9%
	Mjög sammála	276	8,6%
	Svara ekki	694	—
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	303	9,8%
	Ósammála	613	19,8%
	Hvorki né	1144	37,0%
	Sammála	768	24,8%
	Mjög sammála	268	8,7%
	Svara ekki	669	—
Austurland	Mjög ósammála	3	4,3%
	Ósammála	13	18,8%
	Hvorki né	28	40,6%
	Sammála	19	27,5%
	Mjög sammála	6	8,7%
	Svara ekki	19	—
Múlaþing	Mjög ósammála	2	5,3%
	Ósammála	4	10,5%
	Hvorki né	18	47,4%
	Sammála	12	31,6%
	Mjög sammála	2	5,3%
	Svara ekki	6	—

Í bekknum mínum fá nemendur að taka þátt í ákvörðunum hvernig skal vinna verkefni

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög ósammála	238	7,5%
	Ósammála	418	13,2%
	Hvorki né	1132	35,6%
	Sammála	1041	32,8%
	Mjög sammála	348	11,0%
	Svara ekki	720	—
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	232	7,6%
	Ósammála	405	13,2%
	Hvorki né	1102	35,9%
	Sammála	996	32,4%
	Mjög sammála	335	10,9%
	Svara ekki	695	—
Austurland	Mjög ósammála	4	5,8%
	Ósammála	7	10,1%
	Hvorki né	21	30,4%
	Sammála	28	40,6%
	Mjög sammála	9	13,0%
	Svara ekki	19	—
Múlaþing	Mjög ósammála	2	5,3%
	Ósammála	6	15,8%
	Hvorki né	9	23,7%
	Sammála	17	44,7%
	Mjög sammála	4	10,5%
	Svara ekki	6	—



## Tilgangur í námi - 6. bekkur

### Mynd

Mér finnst námið mitt hafa tilgang.

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög ósammála	123	3,4%
	Ósammála	199	5,5%
	Hvorki né	751	20,6%
	Sammála	1648	45,3%
	Mjög sammála	918	25,2%
	Svara ekki	258	—
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	117	3,3%
	Ósammála	192	5,5%
	Hvorki né	730	20,8%
	Sammála	1597	45,4%
	Mjög sammála	878	25,0%
	Svara ekki	251	—
Austurland	Mjög ósammála	2	2,4%
	Ósammála	5	6,1%
	Hvorki né	14	17,1%
	Sammála	32	39,0%
	Mjög sammála	29	35,4%
	Svara ekki	6	—
Múlaþing	Mjög ósammála	4	9,3%
	Ósammála	2	4,7%
	Hvorki né	7	16,3%
	Sammála	19	44,2%
	Mjög sammála	11	25,6%
	Svara ekki	1	—

## Preyta í skóla - 6. bekkur

### Mynd

Hve oft finnst þér þú vera þreytt/þreyttur í skólanum?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Næstum aldrei	473	13,7%
	Fáa skóladaga	675	19,6%
	Suma skóladaga	1050	30,4%
	Flesta skóladaga	564	16,3%
	Næstum alla skóladaga	688	19,9%
	Svara ekki	447	—
Önnur landsvæði	Næstum aldrei	463	13,9%
	Fáa skóladaga	642	19,3%
	Suma skóladaga	1017	30,5%
	Flesta skóladaga	544	16,3%
	Næstum alla skóladaga	665	20,0%
	Svara ekki	434	—
Austurland	Næstum aldrei	6	7,5%
	Fáa skóladaga	21	26,2%
	Suma skóladaga	23	28,8%
	Flesta skóladaga	13	16,2%
	Næstum alla skóladaga	17	21,2%
	Svara ekki	8	—
Múlaping	Næstum aldrei	4	10,3%
	Fáa skóladaga	12	30,8%
	Suma skóladaga	10	25,6%
	Flesta skóladaga	7	17,9%
	Næstum alla skóladaga	6	15,4%
	Svara ekki	5	—

## Ferðamáti í skóla - 6. bekkur

### Mynd

Hvernig ferðast þú oftast til og frá skóla?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Ég fer með skólarútu	167	4,5%
	Á rafhlaupahjóli	143	3,9%
	Ég er keyrð/keyrður/keyrt	883	23,9%
	Ég fer með strætó	154	4,2%
	Ég fer hjólandi (ekki á rafhjóli)	468	12,7%
	Ég fer gangandi	1876	50,8%
	Svara ekki	206	—
Önnur landsvæði	Ég fer með skólarútu	160	4,5%
	Á rafhlaupahjóli	141	4,0%
	Ég er keyrð/keyrður/keyrt	841	23,6%
	Ég fer með strætó	150	4,2%
	Ég fer hjólandi (ekki á rafhjóli)	444	12,5%
	Ég fer gangandi	1829	51,3%
	Svara ekki	200	—
Austurland	Ég fer með skólarútu	3	3,6%
	Á rafhlaupahjóli	1	1,2%
	Ég er keyrð/keyrður/keyrt	32	38,6%
	Ég fer með strætó	0	0,0%
	Ég fer hjólandi (ekki á rafhjóli)	14	16,9%
	Ég fer gangandi	33	39,8%
	Svara ekki	5	—
Múlaping	Ég fer með skólarútu	4	9,3%
	Á rafhlaupahjóli	1	2,3%
	Ég er keyrð/keyrður/keyrt	10	23,3%
	Ég fer með strætó	4	9,3%
	Ég fer hjólandi (ekki á rafhjóli)	10	23,3%
	Ég fer gangandi	14	32,6%
	Svara ekki	1	—

## Andleg einkenni - 6. bekkur

Mynd

Verið döpur/dapur/dapurt

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Sjaldan eða aldrei	1058	30,0%
	Um það bil mánaðarlega	974	27,6%
	Um það bil vikulega	652	18,5%
	Oftar en einu sinni í viku	524	14,8%
	Hér um bil daglega	323	9,1%
	Svara ekki	366	—
Önnur landsvæði	Sjaldan eða aldrei	1023	30,0%
	Um það bil mánaðarlega	942	27,6%
	Um það bil vikulega	617	18,1%
	Oftar en einu sinni í viku	513	15,0%
	Hér um bil daglega	315	9,2%
	Svara ekki	355	—
Austurland	Sjaldan eða aldrei	19	23,5%
	Um það bil mánaðarlega	26	32,1%
	Um það bil vikulega	24	29,6%
	Oftar en einu sinni í viku	6	7,4%
	Hér um bil daglega	6	7,4%
	Svara ekki	7	—
Múlaping	Sjaldan eða aldrei	16	40,0%
	Um það bil mánaðarlega	6	15,0%
	Um það bil vikulega	11	27,5%
	Oftar en einu sinni í viku	5	12,5%
	Hér um bil daglega	2	5,0%
	Svara ekki	4	—

**Verið pirruð/pirraður/pirrað**

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Sjaldan eða aldrei	565	15,8%
	Um það bil mánaðarlega	779	21,8%
	Um það bil vikulega	912	25,5%
	Oftar en einu sinni í viku	840	23,5%
	Hér um bil daglega	485	13,5%
	Svara ekki	316	—
Önnur landsvæði	Sjaldan eða aldrei	549	15,9%
	Um það bil mánaðarlega	754	21,8%
	Um það bil vikulega	881	25,4%
	Oftar en einu sinni í viku	809	23,4%
	Hér um bil daglega	469	13,5%
	Svara ekki	303	—
Austurland	Sjaldan eða aldrei	8	10,0%
	Um það bil mánaðarlega	17	21,2%
	Um það bil vikulega	20	25,0%
	Oftar en einu sinni í viku	23	28,8%
	Hér um bil daglega	12	15,0%
	Svara ekki	8	—
Múlaþing	Sjaldan eða aldrei	8	20,5%
	Um það bil mánaðarlega	8	20,5%
	Um það bil vikulega	11	28,2%
	Oftar en einu sinni í viku	8	20,5%
	Hér um bil daglega	4	10,3%
	Svara ekki	5	—

**Verið kvíðin/kvíðinn/kvíðið**

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Sjaldan eða aldrei	994	28,0%
	Um það bil mánaðarlega	851	24,0%
	Um það bil vikulega	633	17,8%
	Oftar en einu sinni í viku	560	15,8%
	Hér um bil daglega	509	14,4%
	Svara ekki	350	—
Önnur landsvæði	Sjaldan eða aldrei	952	27,8%
	Um það bil mánaðarlega	824	24,0%
	Um það bil vikulega	618	18,0%
	Oftar en einu sinni í viku	537	15,7%
	Hér um bil daglega	496	14,5%
	Svara ekki	338	—
Austurland	Sjaldan eða aldrei	26	32,5%
	Um það bil mánaðarlega	14	17,5%
	Um það bil vikulega	12	15,0%
	Oftar en einu sinni í viku	17	21,2%
	Hér um bil daglega	11	13,8%
	Svara ekki	8	—
Múlaþing	Sjaldan eða aldrei	16	40,0%
	Um það bil mánaðarlega	13	32,5%
	Um það bil vikulega	3	7,5%
	Oftar en einu sinni í viku	6	15,0%
	Hér um bil daglega	2	5,0%
	Svara ekki	4	—

## Átt erfitt með að sofna

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Sjaldan eða aldrei	1065	29,7%
	Um það bil mánaðarlega	680	19,0%
	Um það bil vikulega	509	14,2%
	Oftar en einu sinni í viku	613	17,1%
	Hér um bil daglega	718	20,0%
	Svara ekki	312	—
Önnur landsvæði	Sjaldan eða aldrei	1019	29,4%
	Um það bil mánaðarlega	663	19,1%
	Um það bil vikulega	487	14,1%
	Oftar en einu sinni í viku	600	17,3%
	Hér um bil daglega	697	20,1%
	Svara ekki	299	—
Austurland	Sjaldan eða aldrei	31	38,3%
	Um það bil mánaðarlega	12	14,8%
	Um það bil vikulega	14	17,3%
	Oftar en einu sinni í viku	7	8,6%
	Hér um bil daglega	17	21,0%
	Svara ekki	7	—
Múlaþing	Sjaldan eða aldrei	15	39,5%
	Um það bil mánaðarlega	5	13,2%
	Um það bil vikulega	8	21,1%
	Oftar en einu sinni í viku	6	15,8%
	Hér um bil daglega	4	10,5%
	Svara ekki	6	—

## Líkamleg einkenni - 6. bekkur

Mynd

Höfuðverk

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Sjaldan eða aldrei	1207	33,3%
	Um það bil mánaðarlega	950	26,2%
	Um það bil vikulega	642	17,7%
	Oftar en einu sinni í viku	512	14,1%
	Hér um bil daglega	310	8,6%
	Svara ekki	276	—
Önnur landsvæði	Sjaldan eða aldrei	1161	33,2%
	Um það bil mánaðarlega	921	26,3%
	Um það bil vikulega	619	17,7%
	Oftar en einu sinni í viku	493	14,1%
	Hér um bil daglega	303	8,7%
	Svara ekki	268	—
Austurland	Sjaldan eða aldrei	26	31,7%
	Um það bil mánaðarlega	20	24,4%
	Um það bil vikulega	15	18,3%
	Oftar en einu sinni í viku	14	17,1%
	Hér um bil daglega	7	8,5%
	Svara ekki	6	—
Múlaþing	Sjaldan eða aldrei	20	47,6%
	Um það bil mánaðarlega	9	21,4%
	Um það bil vikulega	8	19,0%
	Oftar en einu sinni í viku	5	11,9%
	Hér um bil daglega	0	0,0%
	Svara ekki	2	—



## Magaverk

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Sjaldan eða aldrei	1237	34,8%
	Um það bil mánaðarlega	1001	28,1%
	Um það bil vikulega	610	17,2%
	Oftar en einu sinni í viku	429	12,1%
	Hér um bil daglega	279	7,8%
	Svara ekki	341	—
Önnur landsvæði	Sjaldan eða aldrei	1189	34,6%
	Um það bil mánaðarlega	965	28,1%
	Um það bil vikulega	594	17,3%
	Oftar en einu sinni í viku	415	12,1%
	Hér um bil daglega	271	7,9%
	Svara ekki	331	—
Austurland	Sjaldan eða aldrei	27	33,3%
	Um það bil mánaðarlega	27	33,3%
	Um það bil vikulega	9	11,1%
	Oftar en einu sinni í viku	11	13,6%
	Hér um bil daglega	7	8,6%
	Svara ekki	7	—
Múlaping	Sjaldan eða aldrei	21	51,2%
	Um það bil mánaðarlega	9	22,0%
	Um það bil vikulega	7	17,1%
	Oftar en einu sinni í viku	3	7,3%
	Hér um bil daglega	1	2,4%
	Svara ekki	3	—

## Bakverk

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Sjaldan eða aldrei	2014	57,5%
	Um það bil mánaðarlega	596	17,0%
	Um það bil vikulega	361	10,3%
	Oftar en einu sinni í viku	294	8,4%
	Hér um bil daglega	239	6,8%
	Svara ekki	393	—
Önnur landsvæði	Sjaldan eða aldrei	1938	57,3%
	Um það bil mánaðarlega	576	17,0%
	Um það bil vikulega	346	10,2%
	Oftar en einu sinni í viku	288	8,5%
	Hér um bil daglega	236	7,0%
	Svara ekki	381	—
Austurland	Sjaldan eða aldrei	53	66,2%
	Um það bil mánaðarlega	10	12,5%
	Um það bil vikulega	11	13,8%
	Oftar en einu sinni í viku	4	5,0%
	Hér um bil daglega	2	2,5%
	Svara ekki	8	—
Múlaþing	Sjaldan eða aldrei	23	57,5%
	Um það bil mánaðarlega	10	25,0%
	Um það bil vikulega	4	10,0%
	Oftar en einu sinni í viku	2	5,0%
	Hér um bil daglega	1	2,5%
	Svara ekki	4	—

## Fengið svima

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Sjaldan eða aldrei	1845	52,4%
	Um það bil mánaðarlega	715	20,3%
	Um það bil vikulega	397	11,3%
	Oftar en einu sinni í viku	329	9,3%
	Hér um bil daglega	235	6,7%
	Svara ekki	376	—
Önnur landsvæði	Sjaldan eða aldrei	1777	52,2%
	Um það bil mánaðarlega	692	20,3%
	Um það bil vikulega	385	11,3%
	Oftar en einu sinni í viku	321	9,4%
	Hér um bil daglega	227	6,7%
	Svara ekki	363	—
Austurland	Sjaldan eða aldrei	45	55,6%
	Um það bil mánaðarlega	15	18,5%
	Um það bil vikulega	11	13,6%
	Oftar en einu sinni í viku	3	3,7%
	Hér um bil daglega	7	8,6%
	Svara ekki	7	—
Múlaþing	Sjaldan eða aldrei	23	60,5%
	Um það bil mánaðarlega	8	21,1%
	Um það bil vikulega	1	2,6%
	Oftar en einu sinni í viku	5	13,2%
	Hér um bil daglega	1	2,6%
	Svara ekki	6	—

## Hreyfing - almennt - 6. bekkur

### Mynd

Af síðastliðnum 7 dögum, hversu marga daga hefur þú stundað líkamlega hreyfingu samanlagt í 60 mínútur eða meira á dag?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	7 daga	848	22,2%
	6 daga	574	15,0%
	5 daga	693	18,2%
	4 daga	658	17,3%
	3 daga	468	12,3%
	2 daga	282	7,4%
	1 dag	156	4,1%
	Engan dag	135	3,5%
	Svara ekki	83	—
Önnur landsvæði	7 daga	831	22,6%
	6 daga	554	15,0%
	5 daga	675	18,3%
	4 daga	631	17,1%
	3 daga	453	12,3%
	2 daga	267	7,2%
	1 dag	143	3,9%
	Engan dag	131	3,6%
	Svara ekki	80	—
Austurland	7 daga	10	11,8%
	6 daga	11	12,9%
	5 daga	13	15,3%
	4 daga	19	22,4%
	3 daga	11	12,9%
	2 daga	9	10,6%
	1 dag	9	10,6%
	Engan dag	3	3,5%
	Svara ekki	3	—
Múlaþing	7 daga	7	15,9%
	6 daga	9	20,5%
	5 daga	5	11,4%
	4 daga	8	18,2%
	3 daga	4	9,1%
	2 daga	6	13,6%
	1 dag	4	9,1%
	Engan dag	1	2,3%
	Svara ekki	0	—

## Hreyfing utan skólatíma - 6. bekkur

### Mynd

Utan venjulegs skólatíma: Hversu oft stundar þú líkamlega hreyfingu í frítíma þínum svo þú mæðist verulega eða svitnir?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	2 sinnum í viku	326	8,9%
	Aldrei	108	3,0%
	Sjaldnar en einu sinni í mánuði	152	4,2%
	Einu sinni í mánuði	70	1,9%
	Einu sinni í viku	178	4,9%
	3 sinnum í viku	598	16,4%
	4-6 sinnum í viku	1368	37,5%
	Á hverjum degi	850	23,3%
	Svara ekki	247	—
Önnur landsvæði	2 sinnum í viku	314	8,9%
	Aldrei	107	3,0%
	Sjaldnar en einu sinni í mánuði	145	4,1%
	Einu sinni í mánuði	64	1,8%
	Einu sinni í viku	171	4,8%
	3 sinnum í viku	579	16,4%
	4-6 sinnum í viku	1323	37,5%
	Á hverjum degi	824	23,4%
	Svara ekki	238	—
Austurland	2 sinnum í viku	8	10,0%
	Aldrei	1	1,3%
	Sjaldnar en einu sinni í mánuði	5	6,2%
	Einu sinni í mánuði	3	3,8%
	Einu sinni í viku	3	3,8%
	3 sinnum í viku	12	15,0%
	4-6 sinnum í viku	28	35,0%
	Á hverjum degi	20	25,0%
	Svara ekki	8	—
Múlaþing	2 sinnum í viku	4	9,3%
	Aldrei	0	0,0%
	Sjaldnar en einu sinni í mánuði	2	4,7%
	Einu sinni í mánuði	3	7,0%
	Einu sinni í viku	4	9,3%
	3 sinnum í viku	7	16,3%
	4-6 sinnum í viku	17	39,5%
	Á hverjum degi	6	14,0%
	Svara ekki	1	—

## Morgunmat - 6. bekkur

### Mynd

Hversu oft borðar þú venjulega morgunmat á virkum dögum (meira en t.d. mjólkurglas eða glas af ávaxtasafa)?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Fimm virka daga í viku	2204	58,0%
	Fjóra virka daga í viku	311	8,2%
	Þrjá virka daga í viku	327	8,6%
	Tvo virka daga í viku	201	5,3%
	Einn virkan dag í viku	187	4,9%
	Ég borða aldrei morgunmat virka daga	573	15,1%
	Svara ekki	94	—
Önnur landsvæði	Fimm virka daga í viku	2119	57,7%
	Fjóra virka daga í viku	304	8,3%
	Þrjá virka daga í viku	318	8,7%
	Tvo virka daga í viku	197	5,4%
	Einn virkan dag í viku	181	4,9%
	Ég borða aldrei morgunmat virka daga	556	15,1%
	Svara ekki	90	—
Austurland	Fimm virka daga í viku	51	60,7%
	Fjóra virka daga í viku	2	2,4%
	Þrjá virka daga í viku	7	8,3%
	Tvo virka daga í viku	3	3,6%
	Einn virkan dag í viku	5	6,0%
	Ég borða aldrei morgunmat virka daga	16	19,0%
	Svara ekki	4	—
Múlaþing	Fimm virka daga í viku	34	77,3%
	Fjóra virka daga í viku	5	11,4%
	Þrjá virka daga í viku	2	4,5%
	Tvo virka daga í viku	1	2,3%
	Einn virkan dag í viku	1	2,3%
	Ég borða aldrei morgunmat virka daga	1	2,3%
	Svara ekki	0	—

## Mataræði - 6. bekkur

Mynd

Ávexti

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall	
Landið í heild	Oft á dag	690	18,4%	
	Einu sinni á dag	664	17,7%	
	5-6 daga í viku	786	21,0%	
	2-4 daga í viku	1009	26,9%	
	Einu sinni í viku	248	6,6%	
	Sjaldnar en einu sinni í viku	273	7,3%	
	Aldrei	78	2,1%	
	Svara ekki	149	—	
	Önnur landsvæði	Oft á dag	674	18,6%
Önnur landsvæði	Einu sinni á dag	635	17,5%	
	5-6 daga í viku	749	20,7%	
	2-4 daga í viku	979	27,0%	
	Einu sinni í viku	239	6,6%	
	Sjaldnar en einu sinni í viku	268	7,4%	
	Aldrei	76	2,1%	
	Svara ekki	145	—	
	Austurland	Oft á dag	12	14,3%
		Einu sinni á dag	15	17,9%
5-6 daga í viku		25	29,8%	
2-4 daga í viku		19	22,6%	
Einu sinni í viku		7	8,3%	
Sjaldnar en einu sinni í viku		5	6,0%	
Aldrei		1	1,2%	
Svara ekki		4	—	
Múlaþing		Oft á dag	4	9,1%
	Einu sinni á dag	14	31,8%	
	5-6 daga í viku	12	27,3%	
	2-4 daga í viku	11	25,0%	
	Einu sinni í viku	2	4,5%	
	Sjaldnar en einu sinni í viku	0	0,0%	
	Aldrei	1	2,3%	
	Svara ekki	0	—	

## Grænmeti

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Oft á dag	493	13,4%
	Einu sinni á dag	615	16,8%
	5-6 daga í viku	704	19,2%
	2-4 daga í viku	987	26,9%
	Einu sinni í viku	364	9,9%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	332	9,0%
	Aldrei	174	4,7%
	Svara ekki	228	—
Önnur landsvæði	Oft á dag	482	13,6%
	Einu sinni á dag	592	16,7%
	5-6 daga í viku	681	19,2%
	2-4 daga í viku	952	26,9%
	Einu sinni í viku	350	9,9%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	319	9,0%
	Aldrei	167	4,7%
	Svara ekki	222	—
Austurland	Oft á dag	6	7,2%
	Einu sinni á dag	10	12,0%
	5-6 daga í viku	14	16,9%
	2-4 daga í viku	29	34,9%
	Einu sinni í viku	10	12,0%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	9	10,8%
	Aldrei	5	6,0%
	Svara ekki	5	—
Múlaþing	Oft á dag	5	11,6%
	Einu sinni á dag	13	30,2%
	5-6 daga í viku	9	20,9%
	2-4 daga í viku	6	14,0%
	Einu sinni í viku	4	9,3%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	4	9,3%
	Aldrei	2	4,7%
	Svara ekki	1	—



## Sælgæti/nammi

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Oft á dag	91	2,5%
	Einu sinni á dag	179	4,9%
	5-6 daga í viku	241	6,6%
	2-4 daga í viku	1243	34,0%
	Einu sinni í viku	1231	33,7%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	590	16,1%
	Aldrei	83	2,3%
	Svara ekki	239	—
	Önnur landsvæði	Oft á dag	87
Einu sinni á dag		171	4,8%
5-6 daga í viku		235	6,6%
2-4 daga í viku		1201	34,0%
Einu sinni í viku		1196	33,8%
Sjaldnar en einu sinni í viku		565	16,0%
Aldrei		80	2,3%
Svara ekki		230	—
Austurland		Oft á dag	2
	Einu sinni á dag	3	3,8%
	5-6 daga í viku	4	5,0%
	2-4 daga í viku	30	37,5%
	Einu sinni í viku	20	25,0%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	18	22,5%
	Aldrei	3	3,8%
	Svara ekki	8	—
	Múlaping	Oft á dag	2
Einu sinni á dag		5	11,6%
5-6 daga í viku		2	4,7%
2-4 daga í viku		12	27,9%
Einu sinni í viku		15	34,9%
Sjaldnar en einu sinni í viku		7	16,3%
Aldrei		0	0,0%
Svara ekki		1	—

**Gos með sykri (t.d. kók eða appelsín)**

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Oft á dag	85	2,3%
	Einu sinni á dag	99	2,7%
	5-6 daga í viku	145	3,9%
	2-4 daga í viku	613	16,6%
	Einu sinni í viku	700	19,0%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	966	26,2%
	Aldrei	1075	29,2%
	Svara ekki	214	—
Önnur landsvæði	Oft á dag	82	2,3%
	Einu sinni á dag	96	2,7%
	5-6 daga í viku	142	4,0%
	2-4 daga í viku	589	16,5%
	Einu sinni í viku	674	18,9%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	932	26,2%
	Aldrei	1045	29,4%
	Svara ekki	205	—
Austurland	Oft á dag	3	3,7%
	Einu sinni á dag	2	2,5%
	5-6 daga í viku	2	2,5%
	2-4 daga í viku	19	23,5%
	Einu sinni í viku	15	18,5%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	19	23,5%
	Aldrei	21	25,9%
	Svara ekki	7	—
Múlaþing	Oft á dag	0	0,0%
	Einu sinni á dag	1	2,4%
	5-6 daga í viku	1	2,4%
	2-4 daga í viku	5	11,9%
	Einu sinni í viku	11	26,2%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	15	35,7%
	Aldrei	9	21,4%
	Svara ekki	2	—

**Orkudrykki (t.d. Nocco, Collab, Monster)**

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Oft á dag	33	0,9%
	Einu sinni á dag	19	0,5%
	5-6 daga í viku	21	0,6%
	2-4 daga í viku	53	1,4%
	Einu sinni í viku	79	2,1%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	302	8,2%
	Aldrei	3171	86,2%
	Svara ekki	219	—
Önnur landsvæði	Oft á dag	31	0,9%
	Einu sinni á dag	19	0,5%
	5-6 daga í viku	21	0,6%
	2-4 daga í viku	50	1,4%
	Einu sinni í viku	77	2,2%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	287	8,1%
	Aldrei	3068	86,3%
	Svara ekki	212	—
Austurland	Oft á dag	2	2,4%
	Einu sinni á dag	0	0,0%
	5-6 daga í viku	0	0,0%
	2-4 daga í viku	1	1,2%
	Einu sinni í viku	0	0,0%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	9	11,0%
	Aldrei	70	85,4%
	Svara ekki	6	—
Múlaping	Oft á dag	0	0,0%
	Einu sinni á dag	0	0,0%
	5-6 daga í viku	0	0,0%
	2-4 daga í viku	2	4,7%
	Einu sinni í viku	2	4,7%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	6	14,0%
	Aldrei	33	76,7%
	Svara ekki	1	—

## Sykurlausa gosdrykki (t.d. Pepsi Max, Appelsín sykurlaust, Coke light)

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Oft á dag	119	3,2%
	Einu sinni á dag	100	2,7%
	5-6 daga í viku	164	4,4%
	2-4 daga í viku	537	14,6%
	Einu sinni í viku	520	14,1%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	894	24,2%
	Aldrei	1354	36,7%
	Svara ekki	209	—
	Önnur landsvæði	Oft á dag	114
Einu sinni á dag		96	2,7%
5-6 daga í viku		158	4,4%
2-4 daga í viku		514	14,4%
Einu sinni í viku		508	14,3%
Sjaldnar en einu sinni í viku		861	24,2%
Aldrei		1313	36,8%
Svara ekki		201	—
Austurland		Oft á dag	4
	Einu sinni á dag	3	3,7%
	5-6 daga í viku	4	4,9%
	2-4 daga í viku	15	18,5%
	Einu sinni í viku	7	8,6%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	17	21,0%
	Aldrei	31	38,3%
	Svara ekki	7	—
	Múlaþing	Oft á dag	1
Einu sinni á dag		1	2,3%
5-6 daga í viku		2	4,7%
2-4 daga í viku		8	18,6%
Einu sinni í viku		5	11,6%
Sjaldnar en einu sinni í viku		16	37,2%
Aldrei		10	23,3%
Svara ekki		1	—

## Einmanaleiki - 6. bekkur

Mynd

Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þér fundist þú einmana?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Alltaf	74	2,0%
	Oft	418	11,1%
	Stundum	934	24,9%
	Sjaldan	1361	36,2%
	Aldrei	970	25,8%
	Svara ekki	140	—
Önnur landsvæði	Alltaf	70	1,9%
	Oft	404	11,1%
	Stundum	906	25,0%
	Sjaldan	1310	36,1%
	Aldrei	939	25,9%
	Svara ekki	136	—
Austurland	Alltaf	2	2,4%
	Oft	11	13,1%
	Stundum	23	27,4%
	Sjaldan	34	40,5%
	Aldrei	14	16,7%
	Svara ekki	4	—
Múlaþing	Alltaf	2	4,5%
	Oft	3	6,8%
	Stundum	5	11,4%
	Sjaldan	17	38,6%
	Aldrei	17	38,6%
	Svara ekki	0	—

## Sjálfstraust - 6. bekkur

### Mynd

Hversu oft getur þú fundið lausn á vandamálum ef þú reynir bara nógu mikið?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Alltaf	325	8,8%
	Oftast	1656	44,9%
	Stundum	1155	31,3%
	Sjaldan	455	12,3%
	Aldrei	101	2,7%
	Svara ekki	205	—
Önnur landsvæði	Alltaf	318	8,9%
	Oftast	1603	44,9%
	Stundum	1114	31,2%
	Sjaldan	433	12,1%
	Aldrei	99	2,8%
	Svara ekki	198	—
Austurland	Alltaf	5	6,2%
	Oftast	32	39,5%
	Stundum	27	33,3%
	Sjaldan	16	19,8%
	Aldrei	1	1,2%
	Svara ekki	7	—
Múlþing	Alltaf	2	4,5%
	Oftast	21	47,7%
	Stundum	14	31,8%
	Sjaldan	6	13,6%
	Aldrei	1	2,3%
	Svara ekki	0	—

Hversu oft ræður þú við þau verkefni sem þú ákveður að takast á við?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Alltaf	366	10,1%
	Oftast	1622	44,7%
	Stundum	1086	29,9%
	Sjaldan	458	12,6%
	Aldrei	99	2,7%
	Svara ekki	266	—
Önnur landsvæði	Alltaf	358	10,2%
	Oftast	1566	44,6%
	Stundum	1044	29,8%
	Sjaldan	443	12,6%
	Aldrei	98	2,8%
	Svara ekki	256	—
Austurland	Alltaf	5	6,3%
	Oftast	38	48,1%
	Stundum	27	34,2%
	Sjaldan	8	10,1%
	Aldrei	1	1,3%
	Svara ekki	9	—
Múlaping	Alltaf	3	7,0%
	Oftast	18	41,9%
	Stundum	15	34,9%
	Sjaldan	7	16,3%
	Aldrei	0	0,0%
	Svara ekki	1	—

## Meiðsli - 6. bekkur

### Mynd

Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þú orðið fyrir meiðslum og þurft að leita til læknis eða hjúkrunarfræðings vegna þeirra?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	4 sinnum eða oftar	518	13,9%
	3 sinnum	336	9,0%
	2 sinnum	602	16,2%
	1 sinni	896	24,1%
	Ég hef ekki orðið fyrir meiðslum síðustu 12 mánuði	1362	36,7%
	Svara ekki	183	—
Önnur landsvæði	4 sinnum eða oftar	504	14,1%
	3 sinnum	327	9,1%
	2 sinnum	582	16,2%
	1 sinni	858	23,9%
	Ég hef ekki orðið fyrir meiðslum síðustu 12 mánuði	1315	36,7%
	Svara ekki	179	—
Austurland	4 sinnum eða oftar	9	10,7%
	3 sinnum	6	7,1%
	2 sinnum	12	14,3%
	1 sinni	25	29,8%
	Ég hef ekki orðið fyrir meiðslum síðustu 12 mánuði	32	38,1%
	Svara ekki	4	—
Múlaþing	4 sinnum eða oftar	5	11,4%
	3 sinnum	3	6,8%
	2 sinnum	8	18,2%
	1 sinni	13	29,5%
	Ég hef ekki orðið fyrir meiðslum síðustu 12 mánuði	15	34,1%
	Svara ekki	0	—



## Slagsmál - 6. bekkur

### Mynd

Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þú lent í slagsmálum?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	4 sinnum eða oftar	327	9,1%
	3 sinnum	186	5,2%
	2 sinnum	357	9,9%
	1 sinni	630	17,5%
	Ég hef ekki lent í slagsmálum síðustu 12 mánuði	2101	58,3%
	Svara ekki	296	—
Önnur landsvæði	4 sinnum eða oftar	324	9,3%
	3 sinnum	175	5,0%
	2 sinnum	337	9,7%
	1 sinni	602	17,3%
	Ég hef ekki lent í slagsmálum síðustu 12 mánuði	2038	58,6%
	Svara ekki	289	—
Austurland	4 sinnum eða oftar	3	3,6%
	3 sinnum	8	9,6%
	2 sinnum	14	16,9%
	1 sinni	19	22,9%
	Ég hef ekki lent í slagsmálum síðustu 12 mánuði	39	47,0%
	Svara ekki	5	—
Múlaþing	4 sinnum eða oftar	0	0,0%
	3 sinnum	3	7,1%
	2 sinnum	6	14,3%
	1 sinni	9	21,4%
	Ég hef ekki lent í slagsmálum síðustu 12 mánuði	24	57,1%
	Svara ekki	2	—

## Einelti - gerandi - 6. bekkur

### Mynd

Hversu oft hefur þú tekið þátt í að leggja annan nemanda í einelti í skólanum undanfarna tvo mánuði?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Nokkrum sinnum í viku	32	0,9%
	Um það bil einu sinni í viku	23	0,6%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	46	1,3%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	414	11,5%
	Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti undanfarna tvo mánuði	3071	85,6%
	Svara ekki	311	—
Önnur landsvæði	Nokkrum sinnum í viku	32	0,9%
	Um það bil einu sinni í viku	22	0,6%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	46	1,3%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	401	11,6%
	Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti undanfarna tvo mánuði	2959	85,5%
	Svara ekki	305	—
Austurland	Nokkrum sinnum í viku	0	0,0%
	Um það bil einu sinni í viku	0	0,0%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	0	0,0%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	10	12,0%
	Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti undanfarna tvo mánuði	73	88,0%
	Svara ekki	5	—
Múlaþing	Nokkrum sinnum í viku	0	0,0%
	Um það bil einu sinni í viku	1	2,3%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	0	0,0%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	3	7,0%
	Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti undanfarna tvo mánuði	39	90,7%
	Svara ekki	1	—

## Einelti - þolandi - 6. bekkur

### Mynd

Hversu oft hefur þú verið lögð/lagður/lagt í einelti í skólanum undanfarna tvo mánuði?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall	
Landið í heild	Nokkrum sinnum í viku	93	2,6%	
	Um það bil einu sinni í viku	99	2,8%	
	2 eða 3 sinnum í mánuði	156	4,3%	
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	594	16,5%	
	Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti undanfarna tvo mánuði	2652	73,8%	
	Svara ekki	303	—	
	Önnur landsvæði	Nokkrum sinnum í viku	92	2,7%
Önnur landsvæði	Um það bil einu sinni í viku	95	2,7%	
	2 eða 3 sinnum í mánuði	153	4,4%	
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	572	16,5%	
	Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti undanfarna tvo mánuði	2557	73,7%	
	Svara ekki	296	—	
	Austurland	Nokkrum sinnum í viku	0	0,0%
	Austurland	Um það bil einu sinni í viku	3	3,7%
2 eða 3 sinnum í mánuði		3	3,7%	
Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar		17	20,7%	
Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti undanfarna tvo mánuði		59	72,0%	
Svara ekki		6	—	
Múlaþing		Nokkrum sinnum í viku	1	2,3%
Múlaþing		Um það bil einu sinni í viku	1	2,3%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	0	0,0%	
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	5	11,6%	
	Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti undanfarna tvo mánuði	36	83,7%	
	Svara ekki	1	—	

## Neteinelti - gerandi - 6. bekkur

### Mynd

Hversu oft á undanförunum tveimur mánuðum hefur þú tekið þátt í að leggja einhvern í einelti á netinu?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall	
Landið í heild	Nokkrum sinnum í viku	30	0,8%	
	Um það bil einu sinni í viku	14	0,4%	
	2 eða 3 sinnum í mánuði	35	1,0%	
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	191	5,4%	
	Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	3283	92,4%	
	Svara ekki	344	—	
	Önnur landsvæði	Nokkrum sinnum í viku	29	0,8%
Önnur landsvæði	Um það bil einu sinni í viku	13	0,4%	
	2 eða 3 sinnum í mánuði	34	1,0%	
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	182	5,3%	
	Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	3170	92,5%	
	Svara ekki	337	—	
	Austurland	Nokkrum sinnum í viku	0	0,0%
	Austurland	Um það bil einu sinni í viku	1	1,2%
2 eða 3 sinnum í mánuði		1	1,2%	
Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar		9	11,0%	
Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði		71	86,6%	
Svara ekki		6	—	
Múlaþing		Nokkrum sinnum í viku	1	2,3%
Múlaþing		Um það bil einu sinni í viku	0	0,0%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	0	0,0%	
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	0	0,0%	
	Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	42	97,7%	
	Svara ekki	1	—	

## Neteinelti - þolandi - 6. bekkur

### Mynd

Hversu oft á undanförunum tveimur mánuðum hefur þú verið lögð/lagður/lagt í einelti á netinu?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall	
Landið í heild	Nokkrum sinnum í viku	52	1,5%	
	Um það bil einu sinni í viku	40	1,1%	
	2 eða 3 sinnum í mánuði	92	2,6%	
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	404	11,4%	
	Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	2958	83,4%	
	Svara ekki	351	—	
	Önnur landsvæði	Nokkrum sinnum í viku	50	1,5%
Önnur landsvæði	Um það bil einu sinni í viku	40	1,2%	
	2 eða 3 sinnum í mánuði	90	2,6%	
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	385	11,3%	
	Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	2855	83,5%	
	Svara ekki	345	—	
	Austurland	Nokkrum sinnum í viku	1	1,2%
	Austurland	Um það bil einu sinni í viku	0	0,0%
2 eða 3 sinnum í mánuði		2	2,4%	
Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar		16	19,3%	
Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði		64	77,1%	
Svara ekki		5	—	
Múlaþing		Nokkrum sinnum í viku	1	2,3%
Múlaþing		Um það bil einu sinni í viku	0	0,0%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	0	0,0%	
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	3	7,0%	
	Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	39	90,7%	
	Svara ekki	1	—	

## Áfengisneysla - 6. bekkur

Mynd

Um ævina

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	30 daga eða oftar	20	0,5%
	20-29 daga	6	0,2%
	10-19 daga	2	0,1%
	6-9 daga	12	0,3%
	3-5 daga	30	0,8%
	1-2 daga	208	5,6%
	Aldrei	3421	92,5%
	Svara ekki	198	—
Önnur landsvæði	30 daga eða oftar	20	0,6%
	20-29 daga	6	0,2%
	10-19 daga	2	0,1%
	6-9 daga	12	0,3%
	3-5 daga	30	0,8%
	1-2 daga	198	5,5%
	Aldrei	3305	92,5%
	Svara ekki	192	—
Austurland	30 daga eða oftar	0	0,0%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	0	0,0%
	1-2 daga	3	3,6%
	Aldrei	80	96,4%
	Svara ekki	5	—
Múlaþing	30 daga eða oftar	0	0,0%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	0	0,0%
	1-2 daga	7	16,3%
	Aldrei	36	83,7%
	Svara ekki	1	—

### Á síðustu 30 dögum

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	30 daga eða oftar	14	0,4%
	20-29 daga	2	0,1%
	10-19 daga	7	0,2%
	6-9 daga	5	0,1%
	3-5 daga	9	0,2%
	1-2 daga	39	1,1%
	Aldrei	3538	97,9%
	Svara ekki	283	—
Önnur landsvæði	30 daga eða oftar	14	0,4%
	20-29 daga	2	0,1%
	10-19 daga	7	0,2%
	6-9 daga	5	0,1%
	3-5 daga	9	0,3%
	1-2 daga	39	1,1%
	Aldrei	3414	97,8%
	Svara ekki	275	—
Austurland	30 daga eða oftar	0	0,0%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	0	0,0%
	1-2 daga	0	0,0%
	Aldrei	81	100,0%
	Svara ekki	7	—
Múlaþing	30 daga eða oftar	0	0,0%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	0	0,0%
	1-2 daga	0	0,0%
	Aldrei	43	100,0%
	Svara ekki	1	—

## Ölvun - 6. bekkur

Mynd

Um ævina

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Já, oftár en 10 sinnum	16	0,4%
	Já, 4-10 sinnum	2	0,1%
	Já, 2-3 sinnum	3	0,1%
	Já, einu sinni	34	0,9%
	Nei, aldrei	3615	98,5%
	Svara ekki	227	—
Önnur landsvæði	Já, oftár en 10 sinnum	16	0,5%
	Já, 4-10 sinnum	2	0,1%
	Já, 2-3 sinnum	3	0,1%
	Já, einu sinni	34	1,0%
	Nei, aldrei	3491	98,4%
	Svara ekki	219	—
Austurland	Já, oftár en 10 sinnum	0	0,0%
	Já, 4-10 sinnum	0	0,0%
	Já, 2-3 sinnum	0	0,0%
	Já, einu sinni	0	0,0%
	Nei, aldrei	81	100,0%
	Svara ekki	7	—
Múlaþing	Já, oftár en 10 sinnum	0	0,0%
	Já, 4-10 sinnum	0	0,0%
	Já, 2-3 sinnum	0	0,0%
	Já, einu sinni	0	0,0%
	Nei, aldrei	43	100,0%
	Svara ekki	1	—



### Á síðustu 30 dögum

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Já, oftar en 10 sinnum	9	0,3%
	Já, 4-10 sinnum	5	0,1%
	Já, 2-3 sinnum	4	0,1%
	Já, einu sinni	12	0,3%
	Nei, aldrei	3555	99,2%
	Svara ekki	312	—
Önnur landsvæði	Já, oftar en 10 sinnum	9	0,3%
	Já, 4-10 sinnum	5	0,1%
	Já, 2-3 sinnum	4	0,1%
	Já, einu sinni	12	0,3%
	Nei, aldrei	3430	99,1%
	Svara ekki	305	—
Austurland	Já, oftar en 10 sinnum	0	0,0%
	Já, 4-10 sinnum	0	0,0%
	Já, 2-3 sinnum	0	0,0%
	Já, einu sinni	0	0,0%
	Nei, aldrei	82	100,0%
	Svara ekki	6	—
Múlaping	Já, oftar en 10 sinnum	0	0,0%
	Já, 4-10 sinnum	0	0,0%
	Já, 2-3 sinnum	0	0,0%
	Já, einu sinni	0	0,0%
	Nei, aldrei	43	100,0%
	Svara ekki	1	—

## Reykingar - 6. bekkur

Mynd

Um ævina

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	30 daga eða oftar	7	0,2%
	20-29 daga	1	0,0%
	10-19 daga	2	0,1%
	6-9 daga	1	0,0%
	3-5 daga	7	0,2%
	1-2 daga	29	0,8%
	Aldrei	3621	98,7%
	Svara ekki	229	—
	Önnur landsvæði		
Önnur landsvæði	30 daga eða oftar	7	0,2%
	20-29 daga	1	0,0%
	10-19 daga	2	0,1%
	6-9 daga	1	0,0%
	3-5 daga	7	0,2%
	1-2 daga	28	0,8%
	Aldrei	3496	98,7%
	Svara ekki	223	—
	Austurland		
Austurland	30 daga eða oftar	0	0,0%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	0	0,0%
	1-2 daga	0	0,0%
	Aldrei	83	100,0%
	Svara ekki	5	—
	Múlaþing		
Múlaþing	30 daga eða oftar	0	0,0%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	0	0,0%
	1-2 daga	1	2,3%
	Aldrei	42	97,7%
	Svara ekki	1	—

### Á síðustu 30 dögum

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	30 daga eða oftar	3	0,1%
	20-29 daga	3	0,1%
	10-19 daga	2	0,1%
	6-9 daga	1	0,0%
	3-5 daga	7	0,2%
	1-2 daga	7	0,2%
	Aldrei	3558	99,4%
	Svara ekki	316	—
Önnur landsvæði	30 daga eða oftar	3	0,1%
	20-29 daga	3	0,1%
	10-19 daga	2	0,1%
	6-9 daga	1	0,0%
	3-5 daga	7	0,2%
	1-2 daga	7	0,2%
	Aldrei	3432	99,3%
	Svara ekki	310	—
Austurland	30 daga eða oftar	0	0,0%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	0	0,0%
	1-2 daga	0	0,0%
	Aldrei	83	100,0%
	Svara ekki	5	—
Múlaþing	30 daga eða oftar	0	0,0%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	0	0,0%
	1-2 daga	0	0,0%
	Aldrei	43	100,0%
	Svara ekki	1	—

## Rafrettur - 6. bekkur

Mynd

Um ævina

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	30 daga eða oftar	8	0,2%
	10-19 daga	4	0,1%
	6-9 daga	9	0,2%
	3-5 daga	8	0,2%
	1-2 daga	52	1,4%
	Aldrei	3599	97,8%
	Svara ekki	217	—
Önnur landsvæði	30 daga eða oftar	8	0,2%
	10-19 daga	4	0,1%
	6-9 daga	9	0,3%
	3-5 daga	8	0,2%
	1-2 daga	50	1,4%
	Aldrei	3475	97,8%
	Svara ekki	211	—
Austurland	30 daga eða oftar	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	0	0,0%
	1-2 daga	2	2,4%
	Aldrei	81	97,6%
	Svara ekki	5	—
Múlaþing	30 daga eða oftar	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	0	0,0%
	1-2 daga	0	0,0%
	Aldrei	43	100,0%
	Svara ekki	1	—

### Á síðustu 30 dögum

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	30 daga eða oftar	5	0,1%
	20-29 daga	2	0,1%
	10-19 daga	5	0,1%
	6-9 daga	7	0,2%
	3-5 daga	2	0,1%
	1-2 daga	12	0,3%
	Aldrei	3563	99,1%
	Svara ekki	301	—
	Önnur landsvæði		
Önnur landsvæði	30 daga eða oftar	5	0,1%
	20-29 daga	2	0,1%
	10-19 daga	5	0,1%
	6-9 daga	7	0,2%
	3-5 daga	2	0,1%
	1-2 daga	12	0,3%
	Aldrei	3437	99,0%
	Svara ekki	295	—
	Austurland		
Austurland	30 daga eða oftar	0	0,0%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	0	0,0%
	1-2 daga	0	0,0%
	Aldrei	83	100,0%
	Svara ekki	5	—
	Múlaþing		
Múlaþing	30 daga eða oftar	0	0,0%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	0	0,0%
	1-2 daga	0	0,0%
	Aldrei	43	100,0%
	Svara ekki	1	—

## Níkótínþúðar - 6. bekkur

Mynd

Um ævina

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	30 daga eða oftar	7	0,2%
	20-29 daga	2	0,1%
	10-19 daga	1	0,0%
	6-9 daga	4	0,1%
	3-5 daga	3	0,1%
	1-2 daga	25	0,7%
	Aldrei	3627	98,9%
	Svara ekki	228	—
	Önnur landsvæði		
Önnur landsvæði	30 daga eða oftar	7	0,2%
	20-29 daga	2	0,1%
	10-19 daga	1	0,0%
	6-9 daga	4	0,1%
	3-5 daga	3	0,1%
	1-2 daga	24	0,7%
	Aldrei	3502	98,8%
	Svara ekki	222	—
	Austurland		
Austurland	30 daga eða oftar	0	0,0%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	0	0,0%
	1-2 daga	0	0,0%
	Aldrei	83	100,0%
	Svara ekki	5	—
	Múlaþing		
Múlaþing	30 daga eða oftar	0	0,0%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	0	0,0%
	1-2 daga	1	2,3%
	Aldrei	42	97,7%
	Svara ekki	1	—

### Á síðustu 30 dögum

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	30 daga eða oftar	8	0,2%
	20-29 daga	1	0,0%
	10-19 daga	1	0,0%
	6-9 daga	3	0,1%
	3-5 daga	3	0,1%
	1-2 daga	11	0,3%
	Aldrei	3551	99,2%
	Svara ekki	319	—
	Önnur landsvæði	30 daga eða oftar	8
20-29 daga		1	0,0%
10-19 daga		1	0,0%
6-9 daga		3	0,1%
3-5 daga		3	0,1%
1-2 daga		11	0,3%
Aldrei		3425	99,2%
Svara ekki		313	—
Austurland		30 daga eða oftar	0
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	0	0,0%
	1-2 daga	0	0,0%
	Aldrei	83	100,0%
	Svara ekki	5	—
	Múlaping	30 daga eða oftar	0
20-29 daga		0	0,0%
10-19 daga		0	0,0%
6-9 daga		0	0,0%
3-5 daga		0	0,0%
1-2 daga		0	0,0%
Aldrei		43	100,0%
Svara ekki		1	—

## Stuðningur vina - 6. bekkur

Mynd

Vinir mínir reyna virkilega að hjálpa mér

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall	
Landið í heild	Mjög sammála	1210	35,0%	
	6	714	20,6%	
	5	565	16,3%	
	4	413	11,9%	
	3	190	5,5%	
	2	164	4,7%	
	Mjög ósammála	204	5,9%	
	Svara ekki	437	—	
	Önnur landsvæði	Mjög sammála	1169	35,0%
		6	686	20,5%
5		549	16,4%	
4		402	12,0%	
3		187	5,6%	
2		158	4,7%	
Mjög ósammála		191	5,7%	
Svara ekki		423	—	
Austurland		Mjög sammála	29	36,7%
		6	20	25,3%
	5	12	15,2%	
	4	7	8,9%	
	3	2	2,5%	
	2	3	3,8%	
	Mjög ósammála	6	7,6%	
	Svara ekki	9	—	
	Múlaping	Mjög sammála	12	30,8%
		6	8	20,5%
5		4	10,3%	
4		4	10,3%	
3		1	2,6%	
2		3	7,7%	
Mjög ósammála		7	17,9%	
Svara ekki		5	—	



### Ég get treyst á vini mína þegar eitthvað fer úrskeiðis

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall	
Landið í heild	Mjög sammála	1356	39,3%	
	6	684	19,8%	
	5	481	14,0%	
	4	365	10,6%	
	3	187	5,4%	
	2	170	4,9%	
	Mjög ósammála	205	5,9%	
	Svara ekki	449	—	
	Önnur landsvæði	Mjög sammála	1308	39,3%
		6	663	19,9%
5		466	14,0%	
4		355	10,7%	
3		181	5,4%	
2		168	5,0%	
Mjög ósammála		189	5,7%	
Svara ekki		435	—	
Austurland		Mjög sammála	32	40,5%
		6	16	20,3%
	5	9	11,4%	
	4	8	10,1%	
	3	6	7,6%	
	2	1	1,3%	
	Mjög ósammála	7	8,9%	
	Svara ekki	9	—	
	Múlaþing	Mjög sammála	16	41,0%
		6	5	12,8%
5		6	15,4%	
4		2	5,1%	
3		0	0,0%	
2		1	2,6%	
Mjög ósammála		9	23,1%	
Svara ekki		5	—	

## Ég á vini sem deila með mér gleði og sorg

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall	
Landið í heild	Mjög sammála	1479	43,1%	
	6	636	18,6%	
	5	401	11,7%	
	4	311	9,1%	
	3	176	5,1%	
	2	167	4,9%	
	Mjög ósammála	258	7,5%	
	Svara ekki	469	—	
	Önnur landsvæði	Mjög sammála	1433	43,3%
		6	616	18,6%
5		387	11,7%	
4		302	9,1%	
3		169	5,1%	
2		157	4,7%	
Mjög ósammála		247	7,5%	
Svara ekki		454	—	
Austurland		Mjög sammála	35	44,9%
		6	11	14,1%
	5	11	14,1%	
	4	5	6,4%	
	3	6	7,7%	
	2	6	7,7%	
	Mjög ósammála	4	5,1%	
	Svara ekki	10	—	
	Múlaþing	Mjög sammála	11	28,2%
		6	9	23,1%
5		3	7,7%	
4		4	10,3%	
3		1	2,6%	
2		4	10,3%	
Mjög ósammála		7	17,9%	
Svara ekki		5	—	

## Ég get talað við vini mína um mín vandamál

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall	
Landið í heild	Mjög sammála	1220	35,6%	
	6	558	16,3%	
	5	396	11,5%	
	4	378	11,0%	
	3	244	7,1%	
	2	264	7,7%	
	Mjög ósammála	370	10,8%	
	Svara ekki	467	—	
	Önnur landsvæði	Mjög sammála	1182	35,7%
		6	534	16,1%
5		385	11,6%	
4		367	11,1%	
3		237	7,2%	
2		258	7,8%	
Mjög ósammála		350	10,6%	
Svara ekki		452	—	
Austurland		Mjög sammála	28	35,9%
		6	16	20,5%
	5	6	7,7%	
	4	10	12,8%	
	3	5	6,4%	
	2	4	5,1%	
	Mjög ósammála	9	11,5%	
	Svara ekki	10	—	
	Múlaþing	Mjög sammála	10	25,6%
		6	8	20,5%
5		5	12,8%	
4		1	2,6%	
3		2	5,1%	
2		2	5,1%	
Mjög ósammála		11	28,2%	
Svara ekki		5	—	

## 8. bekkur

### Líkar skólinn - 8. bekkur

#### Mynd

Hvernig líkar þér í skólanum?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	211	6,6%
	Mér líkar ekki vel í skólanum	453	14,2%
	Mér líkar þokkalega í skólanum	1825	57,0%
	Mér líkar mjög vel í skólanum	710	22,2%
	Svara ekki	150	—
Önnur landsvæði	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	205	6,6%
	Mér líkar ekki vel í skólanum	430	13,9%
	Mér líkar þokkalega í skólanum	1756	56,9%
	Mér líkar mjög vel í skólanum	696	22,5%
	Svara ekki	145	—
Austurland	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	6	7,5%
	Mér líkar ekki vel í skólanum	16	20,0%
	Mér líkar þokkalega í skólanum	51	63,7%
	Mér líkar mjög vel í skólanum	7	8,8%
	Svara ekki	3	—
Múlaþing	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	0	0,0%
	Mér líkar ekki vel í skólanum	7	21,9%
	Mér líkar þokkalega í skólanum	18	56,2%
	Mér líkar mjög vel í skólanum	7	21,9%
	Svara ekki	2	—

## Álag í námi - 8. bekkur

### Mynd

Hversu miklu álagi verður þú fyrir vegna skólanámsins?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Miklu	592	18,6%
	Nokkru	1296	40,7%
	Litlu	1041	32,7%
	Engu	254	8,0%
	Svara ekki	166	—
Önnur landsvæði	Miklu	582	19,0%
	Nokkru	1245	40,5%
	Litlu	997	32,5%
	Engu	247	8,0%
	Svara ekki	161	—
Austurland	Miklu	9	11,2%
	Nokkru	40	50,0%
	Litlu	28	35,0%
	Engu	3	3,8%
	Svara ekki	3	—
Múlaþing	Miklu	1	3,1%
	Nokkru	11	34,4%
	Litlu	16	50,0%
	Engu	4	12,5%
	Svara ekki	2	—

## Streita í námi - 8. bekkur

### Mynd

Að þurfa að læra eitthvað sem þú skilur ekki

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög stressandi	411	14,1%
	Frekar stressandi	586	20,1%
	Miðlungs stressandi	585	20,1%
	Smá stressandi	875	30,1%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	452	15,5%
	Svara ekki	440	—
Önnur landsvæði	Mjög stressandi	403	14,4%
	Frekar stressandi	552	19,7%
	Miðlungs stressandi	562	20,0%
	Smá stressandi	853	30,4%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	436	15,5%
	Svara ekki	426	—
Austurland	Mjög stressandi	6	8,0%
	Frekar stressandi	25	33,3%
	Miðlungs stressandi	15	20,0%
	Smá stressandi	17	22,7%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	12	16,0%
	Svara ekki	8	—
Múlaþing	Mjög stressandi	2	7,1%
	Frekar stressandi	9	32,1%
	Miðlungs stressandi	8	28,6%
	Smá stressandi	5	17,9%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	4	14,3%
	Svara ekki	6	—

## Að kennarinn búist við of miklu af þér

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög stressandi	355	12,3%
	Frekar stressandi	510	17,6%
	Miðlungs stressandi	630	21,8%
	Smá stressandi	705	24,4%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	694	24,0%
	Svara ekki	455	—
Önnur landsvæði	Mjög stressandi	346	12,4%
	Frekar stressandi	484	17,3%
	Miðlungs stressandi	609	21,8%
	Smá stressandi	682	24,4%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	672	24,1%
	Svara ekki	439	—
Austurland	Mjög stressandi	5	6,8%
	Frekar stressandi	20	27,4%
	Miðlungs stressandi	13	17,8%
	Smá stressandi	20	27,4%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	15	20,5%
	Svara ekki	10	—
Múlaþing	Mjög stressandi	4	14,3%
	Frekar stressandi	6	21,4%
	Miðlungs stressandi	8	28,6%
	Smá stressandi	3	10,7%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	7	25,0%
	Svara ekki	6	—

## Að ná að klára heimanámið

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög stressandi	379	13,1%
	Frekar stressandi	440	15,3%
	Miðlungs stressandi	592	20,5%
	Smá stressandi	743	25,8%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	731	25,3%
	Svara ekki	464	—
Önnur landsvæði	Mjög stressandi	369	13,3%
	Frekar stressandi	420	15,1%
	Miðlungs stressandi	563	20,2%
	Smá stressandi	720	25,9%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	710	25,5%
	Svara ekki	450	—
Austurland	Mjög stressandi	8	10,7%
	Frekar stressandi	14	18,7%
	Miðlungs stressandi	18	24,0%
	Smá stressandi	21	28,0%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	14	18,7%
	Svara ekki	8	—
Múlaþing	Mjög stressandi	2	7,1%
	Frekar stressandi	6	21,4%
	Miðlungs stressandi	11	39,3%
	Smá stressandi	2	7,1%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	7	25,0%
	Svara ekki	6	—



## Áhyggjur af framtíð þinni

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög stressandi	520	18,0%
	Frekar stressandi	453	15,7%
	Miðlungs stressandi	513	17,8%
	Smá stressandi	684	23,7%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	713	24,7%
	Svara ekki	466	—
Önnur landsvæði	Mjög stressandi	505	18,2%
	Frekar stressandi	438	15,8%
	Miðlungs stressandi	489	17,6%
	Smá stressandi	659	23,7%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	689	24,8%
	Svara ekki	452	—
Austurland	Mjög stressandi	11	14,7%
	Frekar stressandi	12	16,0%
	Miðlungs stressandi	18	24,0%
	Smá stressandi	19	25,3%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	15	20,0%
	Svara ekki	8	—
Múlaþing	Mjög stressandi	4	14,3%
	Frekar stressandi	3	10,7%
	Miðlungs stressandi	6	21,4%
	Smá stressandi	6	21,4%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	9	32,1%
	Svara ekki	6	—

## Að taka ákvarðanir um framtíðarstörf og menntun

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög stressandi	441	15,3%
	Frekar stressandi	449	15,6%
	Miðlungs stressandi	572	19,8%
	Smá stressandi	716	24,8%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	705	24,5%
	Svara ekki	466	—
Önnur landsvæði	Mjög stressandi	430	15,5%
	Frekar stressandi	431	15,5%
	Miðlungs stressandi	546	19,6%
	Smá stressandi	693	24,9%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	680	24,5%
	Svara ekki	452	—
Austurland	Mjög stressandi	9	12,0%
	Frekar stressandi	12	16,0%
	Miðlungs stressandi	18	24,0%
	Smá stressandi	18	24,0%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	18	24,0%
	Svara ekki	8	—
Múlaþing	Mjög stressandi	2	7,1%
	Frekar stressandi	6	21,4%
	Miðlungs stressandi	8	28,6%
	Smá stressandi	5	17,9%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	7	25,0%
	Svara ekki	6	—

Að þú setjir pressu á sjálfa/sjálfa/sjálft þig, til þess að ná  
framtiðarmarkmiðum

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög stressandi	452	15,7%
	Frekar stressandi	475	16,5%
	Miðlungs stressandi	598	20,7%
	Smá stressandi	691	23,9%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	671	23,2%
	Svara ekki	462	—
Önnur landsvæði	Mjög stressandi	442	15,9%
	Frekar stressandi	448	16,1%
	Miðlungs stressandi	574	20,6%
	Smá stressandi	672	24,1%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	648	23,3%
	Svara ekki	448	—
Austurland	Mjög stressandi	7	9,3%
	Frekar stressandi	20	26,7%
	Miðlungs stressandi	18	24,0%
	Smá stressandi	15	20,0%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	15	20,0%
	Svara ekki	8	—
Múlaþing	Mjög stressandi	3	10,7%
	Frekar stressandi	7	25,0%
	Miðlungs stressandi	6	21,4%
	Smá stressandi	4	14,3%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	8	28,6%
	Svara ekki	6	—

## Að hafa ekki nægan tíma fyrir tómsundur

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög stressandi	209	7,2%
	Frekar stressandi	282	9,8%
	Miðlungs stressandi	497	17,2%
	Smá stressandi	583	20,2%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	1315	45,6%
	Svara ekki	463	—
Önnur landsvæði	Mjög stressandi	206	7,4%
	Frekar stressandi	269	9,7%
	Miðlungs stressandi	477	17,1%
	Smá stressandi	563	20,2%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	1269	45,6%
	Svara ekki	448	—
Austurland	Mjög stressandi	2	2,7%
	Frekar stressandi	10	13,5%
	Miðlungs stressandi	11	14,9%
	Smá stressandi	16	21,6%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	35	47,3%
	Svara ekki	9	—
Múlaþing	Mjög stressandi	1	3,6%
	Frekar stressandi	3	10,7%
	Miðlungs stressandi	9	32,1%
	Smá stressandi	4	14,3%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	11	39,3%
	Svara ekki	6	—

## Að hafa ekki nægan tíma fyrir frístundir utan skólatíma

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög stressandi	269	9,3%
	Frekar stressandi	270	9,3%
	Miðlungs stressandi	518	17,9%
	Smá stressandi	657	22,7%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	1177	40,7%
	Svara ekki	458	—
Önnur landsvæði	Mjög stressandi	266	9,5%
	Frekar stressandi	257	9,2%
	Miðlungs stressandi	498	17,9%
	Smá stressandi	631	22,6%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	1137	40,8%
	Svara ekki	443	—
Austurland	Mjög stressandi	3	4,1%
	Frekar stressandi	7	9,5%
	Miðlungs stressandi	11	14,9%
	Smá stressandi	22	29,7%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	31	41,9%
	Svara ekki	9	—
Múlaþing	Mjög stressandi	0	0,0%
	Frekar stressandi	6	21,4%
	Miðlungs stressandi	9	32,1%
	Smá stressandi	4	14,3%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	9	32,1%
	Svara ekki	6	—

## Að hafa of mikið heimanám

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög stressandi	593	20,5%
	Frekar stressandi	455	15,7%
	Miðlungs stressandi	492	17,0%
	Smá stressandi	603	20,9%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	747	25,8%
	Svara ekki	459	—
Önnur landsvæði	Mjög stressandi	576	20,7%
	Frekar stressandi	440	15,8%
	Miðlungs stressandi	475	17,0%
	Smá stressandi	580	20,8%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	716	25,7%
	Svara ekki	445	—
Austurland	Mjög stressandi	13	17,3%
	Frekar stressandi	11	14,7%
	Miðlungs stressandi	11	14,7%
	Smá stressandi	18	24,0%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	22	29,3%
	Svara ekki	8	—
Múlaþing	Mjög stressandi	4	14,3%
	Frekar stressandi	4	14,3%
	Miðlungs stressandi	6	21,4%
	Smá stressandi	5	17,9%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	9	32,1%
	Svara ekki	6	—

## Álit kennara - 8. bekkur

### Mynd

Hvað heldur þú að kennurunum þínum finnist um árangur þinn í náminu samanborið við aðra samnemendur þína?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Undir meðallagi.	173	5,8%
	Í meðallag.	813	27,1%
	Góður.	1452	48,4%
	Mjög góður.	559	18,7%
	Svara ekki	352	—
Önnur landsvæði	Undir meðallagi.	171	5,9%
	Í meðallag.	782	27,1%
	Góður.	1402	48,5%
	Mjög góður.	534	18,5%
	Svara ekki	343	—
Austurland	Undir meðallagi.	0	0,0%
	Í meðallag.	20	26,3%
	Góður.	38	50,0%
	Mjög góður.	18	23,7%
	Svara ekki	7	—
Múlaþing	Undir meðallagi.	2	6,2%
	Í meðallag.	11	34,4%
	Góður.	12	37,5%
	Mjög góður.	7	21,9%
	Svara ekki	2	—

## Samskipti við kennara - 8. bekkur

Mynd

Kennararnir taka mér eins og ég er

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög ósammála	86	2,7%
	Ósammála	92	2,9%
	Hvorki né	475	15,0%
	Sammála	1512	47,7%
	Mjög sammála	1003	31,7%
	Svara ekki	181	—
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	84	2,7%
	Ósammála	89	2,9%
	Hvorki né	457	14,9%
	Sammála	1453	47,5%
	Mjög sammála	974	31,9%
	Svara ekki	175	—
Austurland	Mjög ósammála	1	1,3%
	Ósammála	3	3,8%
	Hvorki né	11	13,9%
	Sammála	45	57,0%
	Mjög sammála	19	24,1%
	Svara ekki	4	—
Múlaþing	Mjög ósammála	1	3,1%
	Ósammála	0	0,0%
	Hvorki né	7	21,9%
	Sammála	14	43,8%
	Mjög sammála	10	31,2%
	Svara ekki	2	—



### Mér finnst kennurunum vera annt um mig sem einstakling

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög ósammála	126	4,0%
	Ósammála	230	7,3%
	Hvorki né	836	26,6%
	Sammála	1346	42,8%
	Mjög sammála	610	19,4%
	Svara ekki	201	—
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	123	4,1%
	Ósammála	225	7,4%
	Hvorki né	797	26,2%
	Sammála	1300	42,8%
	Mjög sammála	592	19,5%
	Svara ekki	195	—
Austurland	Mjög ósammála	2	2,5%
	Ósammála	4	5,1%
	Hvorki né	26	32,9%
	Sammála	36	45,6%
	Mjög sammála	11	13,9%
	Svara ekki	4	—
Múlaþing	Mjög ósammála	1	3,1%
	Ósammála	1	3,1%
	Hvorki né	13	40,6%
	Sammála	10	31,2%
	Mjög sammála	7	21,9%
	Svara ekki	2	—

## Ég treysti kennurunum mínum mjög vel

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög ósammála	289	9,1%
	Ósammála	332	10,5%
	Hvorki né	815	25,8%
	Sammála	1114	35,2%
	Mjög sammála	614	19,4%
	Svara ekki	185	—
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	276	9,0%
	Ósammála	320	10,5%
	Hvorki né	778	25,5%
	Sammála	1086	35,6%
	Mjög sammála	592	19,4%
	Svara ekki	180	—
Austurland	Mjög ósammála	11	13,8%
	Ósammála	8	10,0%
	Hvorki né	26	32,5%
	Sammála	22	27,5%
	Mjög sammála	13	16,2%
	Svara ekki	3	—
Múlaþing	Mjög ósammála	2	6,2%
	Ósammála	4	12,5%
	Hvorki né	11	34,4%
	Sammála	6	18,8%
	Mjög sammála	9	28,1%
	Svara ekki	2	—

## Stuðningur kennara - 8. bekkur

Mynd

Að minnsta kosti einn kennari sýnir mér áhuga sem einstaklingi

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög ósammála	125	4,4%
	Ósammála	278	9,7%
	Sammála	1592	55,6%
	Mjög sammála	866	30,3%
	Svara ekki	488	—
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	122	4,4%
	Ósammála	269	9,7%
	Sammála	1531	55,5%
	Mjög sammála	838	30,4%
	Svara ekki	472	—
Austurland	Mjög ósammála	2	2,7%
	Ósammála	5	6,8%
	Sammála	45	60,8%
	Mjög sammála	22	29,7%
	Svara ekki	9	—
Múlaþing	Mjög ósammála	1	3,7%
	Ósammála	4	14,8%
	Sammála	16	59,3%
	Mjög sammála	6	22,2%
	Svara ekki	7	—

## Að minnsta kosti einn kennari hlustar á mig og virðir skoðanir mínar og hugmyndir

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög ósammála	111	3,9%
	Ósammála	309	10,9%
	Sammála	1601	56,2%
	Mjög sammála	826	29,0%
	Svara ekki	502	—
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	111	4,0%
	Ósammála	297	10,8%
	Sammála	1540	56,1%
	Mjög sammála	798	29,1%
	Svara ekki	486	—
Austurland	Mjög ósammála	0	0,0%
	Ósammála	6	8,1%
	Sammála	46	62,2%
	Mjög sammála	22	29,7%
	Svara ekki	9	—
Múlaþing	Mjög ósammála	0	0,0%
	Ósammála	6	22,2%
	Sammála	15	55,6%
	Mjög sammála	6	22,2%
	Svara ekki	7	—

## Að minnsta kosti einn kennari reynir að sjá hlutina út frá mínu sjónarhorni

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög ósammála	148	5,2%
	Ósammála	463	16,3%
	Sammála	1513	53,4%
	Mjög sammála	711	25,1%
	Svara ekki	514	—
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	146	5,3%
	Ósammála	441	16,1%
	Sammála	1461	53,4%
	Mjög sammála	687	25,1%
	Svara ekki	497	—
Austurland	Mjög ósammála	0	0,0%
	Ósammála	17	23,3%
	Sammála	38	52,1%
	Mjög sammála	18	24,7%
	Svara ekki	10	—
Múlaþing	Mjög ósammála	2	7,4%
	Ósammála	5	18,5%
	Sammála	14	51,9%
	Mjög sammála	6	22,2%
	Svara ekki	7	—

Að minnsta kosti einn kennari reynir að láta mér líða betur þegar ég er döpur/dapur/dapurt.

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög ósammála	217	7,7%
	Ósammála	505	17,8%
	Sammála	1395	49,2%
	Mjög sammála	716	25,3%
	Svara ekki	516	—
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	214	7,8%
	Ósammála	485	17,7%
	Sammála	1342	49,1%
	Mjög sammála	692	25,3%
	Svara ekki	499	—
Austurland	Mjög ósammála	3	4,1%
	Ósammála	12	16,4%
	Sammála	40	54,8%
	Mjög sammála	18	24,7%
	Svara ekki	10	—
Múlaþing	Mjög ósammála	0	0,0%
	Ósammála	8	29,6%
	Sammála	13	48,1%
	Mjög sammála	6	22,2%
	Svara ekki	7	—

Að minnsta kosti einn kennari er tilbúin að hlusta á vandamál mín.

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög ósammála	209	7,4%
	Ósammála	501	17,7%
	Sammála	1390	49,2%
	Mjög sammála	726	25,7%
	Svara ekki	523	—
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	207	7,6%
	Ósammála	477	17,5%
	Sammála	1341	49,2%
	Mjög sammála	701	25,7%
	Svara ekki	506	—
Austurland	Mjög ósammála	1	1,4%
	Ósammála	15	20,5%
	Sammála	38	52,1%
	Mjög sammála	19	26,0%
	Svara ekki	10	—
Múlaþing	Mjög ósammála	1	3,7%
	Ósammála	9	33,3%
	Sammála	11	40,7%
	Mjög sammála	6	22,2%
	Svara ekki	7	—

Að minnsta kosti einn kennari er til staðar þegar mig vantar hjálp.

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög ósammála	182	6,4%
	Ósammála	370	13,1%
	Sammála	1487	52,5%
	Mjög sammála	792	28,0%
	Svara ekki	518	—
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	180	6,6%
	Ósammála	351	12,9%
	Sammála	1433	52,5%
	Mjög sammála	767	28,1%
	Svara ekki	501	—
Austurland	Mjög ósammála	1	1,4%
	Ósammála	14	19,2%
	Sammála	40	54,8%
	Mjög sammála	18	24,7%
	Svara ekki	10	—
Múlaþing	Mjög ósammála	1	3,7%
	Ósammála	5	18,5%
	Sammála	14	51,9%
	Mjög sammála	7	25,9%
	Svara ekki	7	—

## Bekkjarandi - 8. bekkur

Mynd

Bekkjarfélögunum finnst gaman að vera saman

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög ósammála	82	2,6%
	Ósammála	217	6,8%
	Hvorki né	816	25,7%
	Sammála	1505	47,4%
	Mjög sammála	553	17,4%
	Svara ekki	176	—
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	80	2,6%
	Ósammála	210	6,9%
	Hvorki né	789	25,8%
	Sammála	1445	47,2%
	Mjög sammála	538	17,6%
	Svara ekki	170	—
Austurland	Mjög ósammála	1	1,3%
	Ósammála	5	6,3%
	Hvorki né	21	26,6%
	Sammála	43	54,4%
	Mjög sammála	9	11,4%
	Svara ekki	4	—
Múlaþing	Mjög ósammála	1	3,1%
	Ósammála	2	6,2%
	Hvorki né	6	18,8%
	Sammála	17	53,1%
	Mjög sammála	6	18,8%
	Svara ekki	2	—

## Flestir bekkjarfélagana eru vingjarnlegir

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall	
Landið í heild	Mjög ósammála	105	3,3%	
	Ósammála	263	8,3%	
	Hvorki né	758	23,9%	
	Sammála	1567	49,4%	
	Mjög sammála	476	15,0%	
	Svara ekki	180	—	
	Önnur landsvæði	Mjög ósammála	102	3,3%
Önnur landsvæði	Ósammála	250	8,2%	
	Hvorki né	736	24,1%	
	Sammála	1507	49,3%	
	Mjög sammála	463	15,1%	
	Svara ekki	174	—	
	Austurland	Mjög ósammála	2	2,5%
		Ósammála	11	13,9%
Hvorki né		15	19,0%	
Sammála		44	55,7%	
Mjög sammála		7	8,9%	
Svara ekki		4	—	
Múlaþing		Mjög ósammála	1	3,1%
	Ósammála	2	6,2%	
	Hvorki né	7	21,9%	
	Sammála	16	50,0%	
	Mjög sammála	6	18,8%	
	Svara ekki	2	—	



## Bekkjarfélagarnir taka mér eins og ég er

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög ósammála	159	5,0%
	Ósammála	216	6,8%
	Hvorki né	702	22,3%
	Sammála	1465	46,4%
	Mjög sammála	612	19,4%
	Svara ekki	195	—
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	153	5,0%
	Ósammála	209	6,9%
	Hvorki né	679	22,3%
	Sammála	1409	46,3%
	Mjög sammála	594	19,5%
	Svara ekki	188	—
Austurland	Mjög ósammála	4	5,1%
	Ósammála	4	5,1%
	Hvorki né	17	21,8%
	Sammála	42	53,8%
	Mjög sammála	11	14,1%
	Svara ekki	5	—
Múlaþing	Mjög ósammála	2	6,2%
	Ósammála	3	9,4%
	Hvorki né	6	18,8%
	Sammála	14	43,8%
	Mjög sammála	7	21,9%
	Svara ekki	2	—

## Áhrif nemenda - 8. bekkur

### Mynd

Í skólanum mínum taka nemendur þátt í að skipuleggja skólaviðburði (t.d. verkefnavikur/daga, íþróttavikur/daga, vettvangsferðir o.s.frv.)

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög ósammála	184	6,2%
	Ósammála	265	9,0%
	Hvorki né	902	30,6%
	Sammála	1167	39,6%
	Mjög sammála	426	14,5%
	Svara ekki	405	—
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	179	6,3%
	Ósammála	255	9,0%
	Hvorki né	877	30,9%
	Sammála	1113	39,2%
	Mjög sammála	415	14,6%
	Svara ekki	393	—
Austurland	Mjög ósammála	4	5,3%
	Ósammála	6	8,0%
	Hvorki né	15	20,0%
	Sammála	42	56,0%
	Mjög sammála	8	10,7%
	Svara ekki	8	—
Múlaping	Mjög ósammála	1	3,3%
	Ósammála	4	13,3%
	Hvorki né	10	33,3%
	Sammála	12	40,0%
	Mjög sammála	3	10,0%
	Svara ekki	4	—

Í skólanum mínum fá nemendur oft tækifæri til að hjálpa við að ákveða og skipuleggja skólaverkefni

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög ósammála	188	6,4%
	Ósammála	361	12,3%
	Hvorki né	941	32,1%
	Sammála	1096	37,4%
	Mjög sammála	344	11,7%
	Svara ekki	419	—
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	180	6,4%
	Ósammála	352	12,5%
	Hvorki né	902	31,9%
	Sammála	1056	37,4%
	Mjög sammála	335	11,9%
	Svara ekki	407	—
Austurland	Mjög ósammála	5	6,7%
	Ósammála	8	10,7%
	Hvorki né	25	33,3%
	Sammála	32	42,7%
	Mjög sammála	5	6,7%
	Svara ekki	8	—
Múlaþing	Mjög ósammála	3	10,0%
	Ósammála	1	3,3%
	Hvorki né	14	46,7%
	Sammála	8	26,7%
	Mjög sammála	4	13,3%
	Svara ekki	4	—

Í skólanum mínum er tekið mark á hugmyndum nemenda.

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög ósammála	170	5,8%
	Ósammála	243	8,3%
	Hvorki né	835	28,6%
	Sammála	1256	43,0%
	Mjög sammála	419	14,3%
	Svara ekki	426	—
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	165	5,9%
	Ósammála	236	8,4%
	Hvorki né	797	28,3%
	Sammála	1209	42,9%
	Mjög sammála	410	14,6%
	Svara ekki	415	—
Austurland	Mjög ósammála	3	3,9%
	Ósammála	5	6,6%
	Hvorki né	24	31,6%
	Sammála	39	51,3%
	Mjög sammála	5	6,6%
	Svara ekki	7	—
Múlaþing	Mjög ósammála	2	6,7%
	Ósammála	2	6,7%
	Hvorki né	14	46,7%
	Sammála	8	26,7%
	Mjög sammála	4	13,3%
	Svara ekki	4	—

Í bekknum mínum fá nemendur að taka þátt í að ákveða reglur sem gilda fyrir bekkinn.

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög ósammála	202	6,9%
	Ósammála	287	9,8%
	Hvorki né	885	30,3%
	Sammála	1108	38,0%
	Mjög sammála	436	14,9%
	Svara ekki	431	—
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	195	6,9%
	Ósammála	271	9,6%
	Hvorki né	849	30,2%
	Sammála	1077	38,3%
	Mjög sammála	422	15,0%
	Svara ekki	418	—
Austurland	Mjög ósammála	3	3,9%
	Ósammála	10	13,2%
	Hvorki né	24	31,6%
	Sammála	27	35,5%
	Mjög sammála	12	15,8%
	Svara ekki	7	—
Múlaþing	Mjög ósammála	4	14,3%
	Ósammála	6	21,4%
	Hvorki né	12	42,9%
	Sammála	4	14,3%
	Mjög sammála	2	7,1%
	Svara ekki	6	—

Í bekknum mínum fá nemendur að taka þátt í að ákveða hvaða verkefni eru unnin.

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög ósammála	318	10,9%
	Ósammála	547	18,8%
	Hvorki né	1072	36,9%
	Sammála	708	24,4%
	Mjög sammála	260	9,0%
	Svara ekki	444	—
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	310	11,1%
	Ósammála	524	18,7%
	Hvorki né	1034	36,9%
	Sammála	681	24,3%
	Mjög sammála	254	9,1%
	Svara ekki	429	—
Austurland	Mjög ósammála	4	5,3%
	Ósammála	16	21,3%
	Hvorki né	27	36,0%
	Sammála	24	32,0%
	Mjög sammála	4	5,3%
	Svara ekki	8	—
Múlaping	Mjög ósammála	4	14,8%
	Ósammála	7	25,9%
	Hvorki né	11	40,7%
	Sammála	3	11,1%
	Mjög sammála	2	7,4%
	Svara ekki	7	—

Í bekknum mínum fá nemendur að taka þátt í ákvörðunum hvernig skal vinna verkefni

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall	
Landið í heild	Mjög ósammála	233	8,1%	
	Ósammála	370	12,8%	
	Hvorki né	1072	37,1%	
	Sammála	923	31,9%	
	Mjög sammála	295	10,2%	
	Svara ekki	456	—	
	Önnur landsvæði	Mjög ósammála	224	8,0%
Önnur landsvæði	Ósammála	352	12,6%	
	Hvorki né	1040	37,2%	
	Sammála	889	31,8%	
	Mjög sammála	287	10,3%	
	Svara ekki	440	—	
	Austurland	Mjög ósammála	4	5,4%
		Ósammála	14	18,9%
Hvorki né		22	29,7%	
Sammála		28	37,8%	
Mjög sammála		6	8,1%	
Svara ekki		9	—	
Múlaþing		Mjög ósammála	5	18,5%
	Ósammála	4	14,8%	
	Hvorki né	10	37,0%	
	Sammála	6	22,2%	
	Mjög sammála	2	7,4%	
	Svara ekki	7	—	

## Tilgangur í námi - 8. bekkur

Mynd

Mér finnst námið mitt hafa tilgang.

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög ósammála	192	6,1%
	Ósammála	274	8,6%
	Hvorki né	775	24,5%
	Sammála	1343	42,4%
	Mjög sammála	585	18,5%
	Svara ekki	180	—
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	185	6,0%
	Ósammála	264	8,6%
	Hvorki né	747	24,4%
	Sammála	1299	42,5%
	Mjög sammála	564	18,4%
	Svara ekki	173	—
Austurland	Mjög ósammála	4	5,1%
	Ósammála	5	6,3%
	Hvorki né	17	21,5%
	Sammála	34	43,0%
	Mjög sammála	19	24,1%
	Svara ekki	4	—
Múlaþing	Mjög ósammála	3	9,7%
	Ósammála	5	16,1%
	Hvorki né	11	35,5%
	Sammála	10	32,3%
	Mjög sammála	2	6,5%
	Svara ekki	3	—



## Preyta í skóla - 8. bekkur

### Mynd

Hve oft finnst þér þú vera þreytt/þreyttur í skólanum?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Næstum aldrei	192	6,3%
	Fáa skóladaga	492	16,2%
	Suma skóladaga	931	30,7%
	Flesta skóladaga	644	21,3%
	Næstum alla skóladaga	771	25,4%
	Svara ekki	319	—
Önnur landsvæði	Næstum aldrei	190	6,5%
	Fáa skóladaga	483	16,5%
	Suma skóladaga	887	30,4%
	Flesta skóladaga	618	21,1%
	Næstum alla skóladaga	744	25,5%
	Svara ekki	310	—
Austurland	Næstum aldrei	2	2,6%
	Fáa skóladaga	6	7,9%
	Suma skóladaga	31	40,8%
	Flesta skóladaga	16	21,1%
	Næstum alla skóladaga	21	27,6%
	Svara ekki	7	—
Múlþing	Næstum aldrei	0	0,0%
	Fáa skóladaga	3	9,4%
	Suma skóladaga	13	40,6%
	Flesta skóladaga	10	31,2%
	Næstum alla skóladaga	6	18,8%
	Svara ekki	2	—

## Ferðamáti í skóla - 8. bekkur

### Mynd

Hvernig ferðast þú oftast til og frá skóla?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Ég fer með skólarútu	153	4,8%
	Á rafhlaupahjóli	120	3,8%
	Ég er keyrð/keyrður/keyrt	773	24,3%
	Ég fer með strætó	222	7,0%
	Ég fer hjólandi (ekki á rafhjóli)	239	7,5%
	Ég fer gangandi	1674	52,6%
	Svara ekki	168	—
Önnur landsvæði	Ég fer með skólarútu	149	4,9%
	Á rafhlaupahjóli	115	3,7%
	Ég er keyrð/keyrður/keyrt	746	24,3%
	Ég fer með strætó	218	7,1%
	Ég fer hjólandi (ekki á rafhjóli)	225	7,3%
	Ég fer gangandi	1616	52,7%
	Svara ekki	163	—
Austurland	Ég fer með skólarútu	2	2,5%
	Á rafhlaupahjóli	2	2,5%
	Ég er keyrð/keyrður/keyrt	26	32,5%
	Ég fer með strætó	1	1,3%
	Ég fer hjólandi (ekki á rafhjóli)	9	11,2%
	Ég fer gangandi	40	50,0%
	Svara ekki	3	—
Múlaping	Ég fer með skólarútu	2	6,2%
	Á rafhlaupahjóli	3	9,4%
	Ég er keyrð/keyrður/keyrt	1	3,1%
	Ég fer með strætó	3	9,4%
	Ég fer hjólandi (ekki á rafhjóli)	5	15,6%
	Ég fer gangandi	18	56,2%
	Svara ekki	2	—

## Andleg einkenni - 8. bekkur

Mynd

Verið döpur/dapur/dapurt

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Sjaldan eða aldrei	975	30,5%
	Um það bil mánaðarlega	777	24,3%
	Um það bil vikulega	565	17,7%
	Oftar en einu sinni í viku	523	16,4%
	Hér um bil daglega	354	11,1%
	Svara ekki	155	—
Önnur landsvæði	Sjaldan eða aldrei	940	30,5%
	Um það bil mánaðarlega	744	24,2%
	Um það bil vikulega	546	17,7%
	Oftar en einu sinni í viku	499	16,2%
	Hér um bil daglega	351	11,4%
	Svara ekki	152	—
Austurland	Sjaldan eða aldrei	21	26,2%
	Um það bil mánaðarlega	26	32,5%
	Um það bil vikulega	13	16,2%
	Oftar en einu sinni í viku	18	22,5%
	Hér um bil daglega	2	2,5%
	Svara ekki	3	—
Múlaping	Sjaldan eða aldrei	14	41,2%
	Um það bil mánaðarlega	7	20,6%
	Um það bil vikulega	6	17,6%
	Oftar en einu sinni í viku	6	17,6%
	Hér um bil daglega	1	2,9%
	Svara ekki	0	—

**Verið pirruð/pirraður/pirrað**

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Sjaldan eða aldrei	392	12,2%
	Um það bil mánaðarlega	659	20,5%
	Um það bil vikulega	796	24,7%
	Oftar en einu sinni í viku	798	24,8%
	Hér um bil daglega	576	17,9%
	Svara ekki	128	—
	Önnur landsvæði	Sjaldan eða aldrei	382
Um það bil mánaðarlega		635	20,4%
Um það bil vikulega		762	24,5%
Oftar en einu sinni í viku		767	24,7%
Hér um bil daglega		560	18,0%
Svara ekki		126	—
Austurland		Sjaldan eða aldrei	5
	Um það bil mánaðarlega	18	22,2%
	Um það bil vikulega	25	30,9%
	Oftar en einu sinni í viku	24	29,6%
	Hér um bil daglega	9	11,1%
	Svara ekki	2	—
	Múlaþing	Sjaldan eða aldrei	5
Um það bil mánaðarlega		6	17,6%
Um það bil vikulega		9	26,5%
Oftar en einu sinni í viku		7	20,6%
Hér um bil daglega		7	20,6%
Svara ekki		0	—

**Verið kvíðin/kvíðinn/kvíðið**

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Sjaldan eða aldrei	818	25,4%
	Um það bil mánaðarlega	721	22,4%
	Um það bil vikulega	527	16,4%
	Oftar en einu sinni í viku	566	17,6%
	Hér um bil daglega	586	18,2%
	Svara ekki	131	—
Önnur landsvæði	Sjaldan eða aldrei	785	25,3%
	Um það bil mánaðarlega	691	22,3%
	Um það bil vikulega	512	16,5%
	Oftar en einu sinni í viku	545	17,6%
	Hér um bil daglega	570	18,4%
	Svara ekki	129	—
Austurland	Sjaldan eða aldrei	22	27,2%
	Um það bil mánaðarlega	22	27,2%
	Um það bil vikulega	10	12,3%
	Oftar en einu sinni í viku	17	21,0%
	Hér um bil daglega	10	12,3%
	Svara ekki	2	—
Múlaping	Sjaldan eða aldrei	11	32,4%
	Um það bil mánaðarlega	8	23,5%
	Um það bil vikulega	5	14,7%
	Oftar en einu sinni í viku	4	11,8%
	Hér um bil daglega	6	17,6%
	Svara ekki	0	—

## Átt erfitt með að sofna

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Sjaldan eða aldrei	964	30,0%
	Um það bil mánaðarlega	629	19,6%
	Um það bil vikulega	525	16,3%
	Oftar en einu sinni í viku	547	17,0%
	Hér um bil daglega	551	17,1%
	Svara ekki	133	—
Önnur landsvæði	Sjaldan eða aldrei	927	29,9%
	Um það bil mánaðarlega	606	19,5%
	Um það bil vikulega	507	16,4%
	Oftar en einu sinni í viku	531	17,1%
	Hér um bil daglega	529	17,1%
	Svara ekki	132	—
Austurland	Sjaldan eða aldrei	22	26,8%
	Um það bil mánaðarlega	19	23,2%
	Um það bil vikulega	13	15,9%
	Oftar en einu sinni í viku	12	14,6%
	Hér um bil daglega	16	19,5%
	Svara ekki	1	—
Múlaþing	Sjaldan eða aldrei	15	44,1%
	Um það bil mánaðarlega	4	11,8%
	Um það bil vikulega	5	14,7%
	Oftar en einu sinni í viku	4	11,8%
	Hér um bil daglega	6	17,6%
	Svara ekki	0	—

## Líkamleg einkenni - 8. bekkur

Mynd

### Höfuðverk

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Sjaldan eða aldrei	910	28,0%
	Um það bil mánaðarlega	833	25,7%
	Um það bil vikulega	684	21,1%
	Oftar en einu sinni í viku	490	15,1%
	Hér um bil daglega	330	10,2%
	Svara ekki	102	—
Önnur landsvæði	Sjaldan eða aldrei	878	28,0%
	Um það bil mánaðarlega	800	25,6%
	Um það bil vikulega	667	21,3%
	Oftar en einu sinni í viku	467	14,9%
	Hér um bil daglega	319	10,2%
	Svara ekki	101	—
Austurland	Sjaldan eða aldrei	27	32,9%
	Um það bil mánaðarlega	24	29,3%
	Um það bil vikulega	10	12,2%
	Oftar en einu sinni í viku	17	20,7%
	Hér um bil daglega	4	4,9%
	Svara ekki	1	—
Múlaþing	Sjaldan eða aldrei	5	14,7%
	Um það bil mánaðarlega	9	26,5%
	Um það bil vikulega	7	20,6%
	Oftar en einu sinni í viku	6	17,6%
	Hér um bil daglega	7	20,6%
	Svara ekki	0	—

## Magaverk

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Sjaldan eða aldrei	954	29,7%
	Um það bil mánaðarlega	984	30,6%
	Um það bil vikulega	591	18,4%
	Oftar en einu sinni í viku	408	12,7%
	Hér um bil daglega	276	8,6%
	Svara ekki	136	—
Önnur landsvæði	Sjaldan eða aldrei	916	29,6%
	Um það bil mánaðarlega	946	30,5%
	Um það bil vikulega	578	18,7%
	Oftar en einu sinni í viku	392	12,7%
	Hér um bil daglega	265	8,6%
	Svara ekki	135	—
Austurland	Sjaldan eða aldrei	24	29,3%
	Um það bil mánaðarlega	29	35,4%
	Um það bil vikulega	9	11,0%
	Oftar en einu sinni í viku	11	13,4%
	Hér um bil daglega	9	11,0%
	Svara ekki	1	—
Múlaping	Sjaldan eða aldrei	14	41,2%
	Um það bil mánaðarlega	9	26,5%
	Um það bil vikulega	4	11,8%
	Oftar en einu sinni í viku	5	14,7%
	Hér um bil daglega	2	5,9%
	Svara ekki	0	—



## Bakverk

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Sjaldan eða aldrei	1328	41,5%
	Um það bil mánaðarlega	714	22,3%
	Um það bil vikulega	490	15,3%
	Oftar en einu sinni í viku	337	10,5%
	Hér um bil daglega	332	10,4%
	Svara ekki	148	—
Önnur landsvæði	Sjaldan eða aldrei	1282	41,6%
	Um það bil mánaðarlega	688	22,3%
	Um það bil vikulega	474	15,4%
	Oftar en einu sinni í viku	320	10,4%
	Hér um bil daglega	321	10,4%
	Svara ekki	147	—
Austurland	Sjaldan eða aldrei	32	39,0%
	Um það bil mánaðarlega	17	20,7%
	Um það bil vikulega	14	17,1%
	Oftar en einu sinni í viku	11	13,4%
	Hér um bil daglega	8	9,8%
	Svara ekki	1	—
Múlaþing	Sjaldan eða aldrei	14	41,2%
	Um það bil mánaðarlega	9	26,5%
	Um það bil vikulega	2	5,9%
	Oftar en einu sinni í viku	6	17,6%
	Hér um bil daglega	3	8,8%
	Svara ekki	0	—

## Fengið svima

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Sjaldan eða aldrei	1395	43,3%
	Um það bil mánaðarlega	673	20,9%
	Um það bil vikulega	421	13,1%
	Oftar en einu sinni í viku	351	10,9%
	Hér um bil daglega	381	11,8%
	Svara ekki	128	—
Önnur landsvæði	Sjaldan eða aldrei	1334	43,0%
	Um það bil mánaðarlega	648	20,9%
	Um það bil vikulega	406	13,1%
	Oftar en einu sinni í viku	345	11,1%
	Hér um bil daglega	372	12,0%
	Svara ekki	127	—
Austurland	Sjaldan eða aldrei	45	54,9%
	Um það bil mánaðarlega	16	19,5%
	Um það bil vikulega	12	14,6%
	Oftar en einu sinni í viku	4	4,9%
	Hér um bil daglega	5	6,1%
	Svara ekki	1	—
Múlaþing	Sjaldan eða aldrei	16	47,1%
	Um það bil mánaðarlega	9	26,5%
	Um það bil vikulega	3	8,8%
	Oftar en einu sinni í viku	2	5,9%
	Hér um bil daglega	4	11,8%
	Svara ekki	0	—

## Hreyfing - almennt - 8. bekkur

### Mynd

Af síðastliðnum 7 dögum, hversu marga daga hefur þú stundað líkamlega hreyfingu samanlagt í 60 mínútur eða meira á dag?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	7 daga	617	18,8%
	6 daga	499	15,2%
	5 daga	542	16,5%
	4 daga	524	16,0%
	3 daga	430	13,1%
	2 daga	302	9,2%
	1 dag	181	5,5%
	Engan dag	190	5,8%
	Svara ekki	64	—
Önnur landsvæði	7 daga	591	18,7%
	6 daga	485	15,3%
	5 daga	521	16,4%
	4 daga	511	16,1%
	3 daga	411	13,0%
	2 daga	292	9,2%
	1 dag	173	5,5%
	Engan dag	184	5,8%
	Svara ekki	64	—
Austurland	7 daga	17	20,5%
	6 daga	9	10,8%
	5 daga	12	14,5%
	4 daga	10	12,0%
	3 daga	16	19,3%
	2 daga	8	9,6%
	1 dag	6	7,2%
	Engan dag	5	6,0%
	Svara ekki	0	—
Múlaþing	7 daga	9	26,5%
	6 daga	5	14,7%
	5 daga	9	26,5%
	4 daga	3	8,8%
	3 daga	3	8,8%
	2 daga	2	5,9%
	1 dag	2	5,9%
	Engan dag	1	2,9%
	Svara ekki	0	—

## Hreyfing utan skólatíma - 8. bekkur

### Mynd

Utan venjulegs skólatíma: Hversu oft stundar þú líkamlega hreyfingu í frítíma þínum svo þú mæðist verulega eða svitnir?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	2 sinnum í viku	335	10,6%
	Aldrei	151	4,8%
	Sjaldnar en einu sinni í mánuði	104	3,3%
	Einu sinni í mánuði	86	2,7%
	Einu sinni í viku	218	6,9%
	3 sinnum í viku	432	13,6%
	4-6 sinnum í viku	1245	39,2%
	Á hverjum degi	603	19,0%
	Svara ekki	175	—
Önnur landsvæði	2 sinnum í viku	322	10,5%
	Aldrei	143	4,7%
	Sjaldnar en einu sinni í mánuði	100	3,3%
	Einu sinni í mánuði	86	2,8%
	Einu sinni í viku	211	6,9%
	3 sinnum í viku	415	13,5%
	4-6 sinnum í viku	1207	39,4%
	Á hverjum degi	579	18,9%
	Svara ekki	169	—
Austurland	2 sinnum í viku	8	10,1%
	Aldrei	6	7,6%
	Sjaldnar en einu sinni í mánuði	4	5,1%
	Einu sinni í mánuði	0	0,0%
	Einu sinni í viku	7	8,9%
	3 sinnum í viku	13	16,5%
	4-6 sinnum í viku	28	35,4%
	Á hverjum degi	13	16,5%
	Svara ekki	4	—
Múlaþing	2 sinnum í viku	5	15,6%
	Aldrei	2	6,2%
	Sjaldnar en einu sinni í mánuði	0	0,0%
	Einu sinni í mánuði	0	0,0%
	Einu sinni í viku	0	0,0%
	3 sinnum í viku	4	12,5%
	4-6 sinnum í viku	10	31,2%
	Á hverjum degi	11	34,4%
	Svara ekki	2	—

## Morgunmatur - 8. bekkur

### Mynd

Hversu oft borðar þú venjulega morgunmat á virkum dögum (meira en t.d. mjólkurglas eða glas af ávaxtasafa)?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Fimm virka daga í viku	1496	45,6%
	Fjóra virka daga í viku	260	7,9%
	Þrjá virka daga í viku	288	8,8%
	Tvo virka daga í viku	250	7,6%
	Einn virkan dag í viku	190	5,8%
	Ég borða aldrei morgunmat virka daga	794	24,2%
	Svara ekki	71	—
Önnur landsvæði	Fimm virka daga í viku	1431	45,3%
	Fjóra virka daga í viku	251	7,9%
	Þrjá virka daga í viku	280	8,9%
	Tvo virka daga í viku	242	7,7%
	Einn virkan dag í viku	183	5,8%
	Ég borða aldrei morgunmat virka daga	774	24,5%
	Svara ekki	71	—
Austurland	Fimm virka daga í viku	48	57,8%
	Fjóra virka daga í viku	7	8,4%
	Þrjá virka daga í viku	7	8,4%
	Tvo virka daga í viku	4	4,8%
	Einn virkan dag í viku	5	6,0%
	Ég borða aldrei morgunmat virka daga	12	14,5%
	Svara ekki	0	—
Múlaþing	Fimm virka daga í viku	17	50,0%
	Fjóra virka daga í viku	2	5,9%
	Þrjá virka daga í viku	1	2,9%
	Tvo virka daga í viku	4	11,8%
	Einn virkan dag í viku	2	5,9%
	Ég borða aldrei morgunmat virka daga	8	23,5%
	Svara ekki	0	—

## Mataræði - 8. bekkur

Mynd

Ávexti

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall	
Landið í heild	Oft á dag	420	12,9%	
	Einu sinni á dag	459	14,1%	
	5-6 daga í viku	617	18,9%	
	2-4 daga í viku	1087	33,3%	
	Einu sinni í viku	308	9,4%	
	Sjaldnar en einu sinni í viku	289	8,9%	
	Aldrei	81	2,5%	
	Svara ekki	88	—	
	Önnur landsvæði	Oft á dag	398	12,7%
Önnur landsvæði	Einu sinni á dag	442	14,1%	
	5-6 daga í viku	592	18,8%	
	2-4 daga í viku	1049	33,4%	
	Einu sinni í viku	302	9,6%	
	Sjaldnar en einu sinni í viku	285	9,1%	
	Aldrei	76	2,4%	
	Svara ekki	88	—	
	Austurland	Oft á dag	13	15,7%
		Einu sinni á dag	11	13,3%
5-6 daga í viku		18	21,7%	
2-4 daga í viku		28	33,7%	
Einu sinni í viku		6	7,2%	
Sjaldnar en einu sinni í viku		4	4,8%	
Aldrei		3	3,6%	
Svara ekki		0	—	
Múlaping		Oft á dag	9	26,5%
	Einu sinni á dag	6	17,6%	
	5-6 daga í viku	7	20,6%	
	2-4 daga í viku	10	29,4%	
	Einu sinni í viku	0	0,0%	
	Sjaldnar en einu sinni í viku	0	0,0%	
	Aldrei	2	5,9%	
	Svara ekki	0	—	

**Grænmeti**

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Oft á dag	343	10,6%
	Einu sinni á dag	535	16,5%
	5-6 daga í viku	589	18,2%
	2-4 daga í viku	997	30,8%
	Einu sinni í viku	377	11,6%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	283	8,7%
	Aldrei	116	3,6%
	Svara ekki	109	—
	Önnur landsvæði	Oft á dag	329
Einu sinni á dag		516	16,5%
5-6 daga í viku		569	18,2%
2-4 daga í viku		959	30,7%
Einu sinni í viku		368	11,8%
Sjaldnar en einu sinni í viku		275	8,8%
Aldrei		108	3,5%
Svara ekki		108	—
Austurland		Oft á dag	10
	Einu sinni á dag	14	17,1%
	5-6 daga í viku	11	13,4%
	2-4 daga í viku	27	32,9%
	Einu sinni í viku	7	8,5%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	6	7,3%
	Aldrei	7	8,5%
	Svara ekki	1	—
	Múlaþing	Oft á dag	4
Einu sinni á dag		5	14,7%
5-6 daga í viku		9	26,5%
2-4 daga í viku		11	32,4%
Einu sinni í viku		2	5,9%
Sjaldnar en einu sinni í viku		2	5,9%
Aldrei		1	2,9%
Svara ekki		0	—

## Sælgæti/nammi

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Oft á dag	73	2,3%
	Einu sinni á dag	127	3,9%
	5-6 daga í viku	238	7,4%
	2-4 daga í viku	1198	37,2%
	Einu sinni í viku	971	30,2%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	488	15,2%
	Aldrei	123	3,8%
	Svara ekki	131	—
	Önnur landsvæði	Oft á dag	69
Einu sinni á dag		124	4,0%
5-6 daga í viku		229	7,4%
2-4 daga í viku		1160	37,4%
Einu sinni í viku		936	30,2%
Sjaldnar en einu sinni í viku		464	15,0%
Aldrei		120	3,9%
Svara ekki		130	—
Austurland		Oft á dag	2
	Einu sinni á dag	2	2,4%
	5-6 daga í viku	7	8,5%
	2-4 daga í viku	26	31,7%
	Einu sinni í viku	25	30,5%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	18	22,0%
	Aldrei	2	2,4%
	Svara ekki	1	—
	Múlaping	Oft á dag	2
Einu sinni á dag		1	2,9%
5-6 daga í viku		2	5,9%
2-4 daga í viku		12	35,3%
Einu sinni í viku		10	29,4%
Sjaldnar en einu sinni í viku		6	17,6%
Aldrei		1	2,9%
Svara ekki		0	—



**Gos með sykri (t.d. kók eða appelsín)**

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall	
Landið í heild	Oft á dag	79	2,4%	
	Einu sinni á dag	81	2,5%	
	5-6 daga í viku	155	4,8%	
	2-4 daga í viku	599	18,5%	
	Einu sinni í viku	588	18,2%	
	Sjaldnar en einu sinni í viku	802	24,8%	
	Aldrei	934	28,8%	
	Svara ekki	111	—	
	Önnur landsvæði	Oft á dag	77	2,5%
		Einu sinni á dag	80	2,6%
5-6 daga í viku		149	4,8%	
2-4 daga í viku		578	18,5%	
Einu sinni í viku		561	18,0%	
Sjaldnar en einu sinni í viku		764	24,5%	
Aldrei		912	29,2%	
Svara ekki		111	—	
Austurland		Oft á dag	1	1,2%
		Einu sinni á dag	1	1,2%
	5-6 daga í viku	5	6,0%	
	2-4 daga í viku	12	14,5%	
	Einu sinni í viku	17	20,5%	
	Sjaldnar en einu sinni í viku	30	36,1%	
	Aldrei	17	20,5%	
	Svara ekki	0	—	
	Múlaping	Oft á dag	1	2,9%
		Einu sinni á dag	0	0,0%
5-6 daga í viku		1	2,9%	
2-4 daga í viku		9	26,5%	
Einu sinni í viku		10	29,4%	
Sjaldnar en einu sinni í viku		8	23,5%	
Aldrei		5	14,7%	
Svara ekki		0	—	

**Orkudrykki (t.d. Nocco, Collab, Monster)**

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Oft á dag	39	1,2%
	Einu sinni á dag	39	1,2%
	5-6 daga í viku	39	1,2%
	2-4 daga í viku	126	3,9%
	Einu sinni í viku	159	4,9%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	394	12,2%
	Aldrei	2443	75,4%
	Svara ekki	110	—
Önnur landsvæði	Oft á dag	37	1,2%
	Einu sinni á dag	39	1,2%
	5-6 daga í viku	37	1,2%
	2-4 daga í viku	123	3,9%
	Einu sinni í viku	154	4,9%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	377	12,1%
	Aldrei	2355	75,4%
	Svara ekki	110	—
Austurland	Oft á dag	1	1,2%
	Einu sinni á dag	0	0,0%
	5-6 daga í viku	2	2,4%
	2-4 daga í viku	3	3,6%
	Einu sinni í viku	3	3,6%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	8	9,6%
	Aldrei	66	79,5%
	Svara ekki	0	—
Múlaping	Oft á dag	1	2,9%
	Einu sinni á dag	0	0,0%
	5-6 daga í viku	0	0,0%
	2-4 daga í viku	0	0,0%
	Einu sinni í viku	2	5,9%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	9	26,5%
	Aldrei	22	64,7%
	Svara ekki	0	—

**Sykurlausa gosdrykki (t.d. Pepsi Max, Appelsín sykurlaust, Coke light)**

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Oft á dag	96	3,0%
	Einu sinni á dag	87	2,7%
	5-6 daga í viku	160	5,0%
	2-4 daga í viku	498	15,4%
	Einu sinni í viku	462	14,3%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	711	22,0%
	Aldrei	1218	37,7%
	Svara ekki	117	—
Önnur landsvæði	Oft á dag	91	2,9%
	Einu sinni á dag	84	2,7%
	5-6 daga í viku	155	5,0%
	2-4 daga í viku	485	15,6%
	Einu sinni í viku	447	14,3%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	682	21,9%
	Aldrei	1171	37,6%
	Svara ekki	117	—
Austurland	Oft á dag	3	3,6%
	Einu sinni á dag	1	1,2%
	5-6 daga í viku	4	4,8%
	2-4 daga í viku	8	9,6%
	Einu sinni í viku	9	10,8%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	24	28,9%
	Aldrei	34	41,0%
	Svara ekki	0	—
Múlaþing	Oft á dag	2	5,9%
	Einu sinni á dag	2	5,9%
	5-6 daga í viku	1	2,9%
	2-4 daga í viku	5	14,7%
	Einu sinni í viku	6	17,6%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	5	14,7%
	Aldrei	13	38,2%
	Svara ekki	0	—

## Einmanaleiki - 8. bekkur

Mynd

Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þér fundist þú einmana?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Alltaf	100	3,1%
	Oft	487	15,0%
	Stundum	830	25,6%
	Sjaldan	1125	34,7%
	Aldrei	703	21,7%
	Svara ekki	104	—
Önnur landsvæði	Alltaf	97	3,1%
	Oft	473	15,1%
	Stundum	789	25,2%
	Sjaldan	1086	34,7%
	Aldrei	684	21,9%
	Svara ekki	103	—
Austurland	Alltaf	2	2,4%
	Oft	10	12,0%
	Stundum	29	34,9%
	Sjaldan	28	33,7%
	Aldrei	14	16,9%
	Svara ekki	0	—
Múlaþing	Alltaf	1	3,0%
	Oft	4	12,1%
	Stundum	12	36,4%
	Sjaldan	11	33,3%
	Aldrei	5	15,2%
	Svara ekki	1	—

## Sjálfstraust - 8. bekkur

### Mynd

Hversu oft getur þú fundið lausn á vandamálum ef þú reynir bara nógu mikið?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall	
Landið í heild	Alltaf	354	11,0%	
	Oftast	1505	46,7%	
	Stundum	954	29,6%	
	Sjaldan	323	10,0%	
	Aldrei	87	2,7%	
	Svara ekki	126	—	
	Önnur landsvæði	Alltaf	345	11,1%
Önnur landsvæði	Oftast	1450	46,7%	
	Stundum	915	29,4%	
	Sjaldan	312	10,0%	
	Aldrei	85	2,7%	
	Svara ekki	125	—	
	Austurland	Alltaf	6	7,2%
		Oftast	43	51,8%
Stundum		25	30,1%	
Sjaldan		7	8,4%	
Aldrei		2	2,4%	
Svara ekki		0	—	
Múlaping		Alltaf	3	9,1%
	Oftast	12	36,4%	
	Stundum	14	42,4%	
	Sjaldan	4	12,1%	
	Aldrei	0	0,0%	
	Svara ekki	1	—	

Hversu oft ræður þú við þau verkefni sem þú ákveður að takast á við?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Alltaf	337	10,5%
	Oftast	1417	44,1%
	Stundum	1001	31,2%
	Sjaldan	353	11,0%
	Aldrei	102	3,2%
	Svara ekki	139	—
Önnur landsvæði	Alltaf	326	10,5%
	Oftast	1363	44,1%
	Stundum	964	31,2%
	Sjaldan	342	11,1%
	Aldrei	99	3,2%
	Svara ekki	138	—
Austurland	Alltaf	9	10,8%
	Oftast	38	45,8%
	Stundum	27	32,5%
	Sjaldan	7	8,4%
	Aldrei	2	2,4%
	Svara ekki	0	—
Múlaping	Alltaf	2	6,1%
	Oftast	16	48,5%
	Stundum	10	30,3%
	Sjaldan	4	12,1%
	Aldrei	1	3,0%
	Svara ekki	1	—

## Streita - 8. bekkur

### Mynd

hversu oft hefur þér fundist þú missa stjórn á mikilvægum hlutum í lífi þínu?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög oft	110	3,4%
	Frekar oft	370	11,6%
	Stundum	857	26,8%
	Næstum aldrei	1187	37,1%
	Aldrei	678	21,2%
	Svara ekki	147	—
Önnur landsvæði	Mjög oft	109	3,5%
	Frekar oft	355	11,5%
	Stundum	824	26,7%
	Næstum aldrei	1140	36,9%
	Aldrei	660	21,4%
	Svara ekki	144	—
Austurland	Mjög oft	1	1,2%
	Frekar oft	12	14,8%
	Stundum	20	24,7%
	Næstum aldrei	34	42,0%
	Aldrei	14	17,3%
	Svara ekki	2	—
Múlaþing	Mjög oft	0	0,0%
	Frekar oft	3	9,1%
	Stundum	13	39,4%
	Næstum aldrei	13	39,4%
	Aldrei	4	12,1%
	Svara ekki	1	—

hversu oft hefur þú verið viss um getu þína til að takast á við þín persónulegu vandamál?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög oft	275	8,7%
	Frekar oft	765	24,2%
	Stundum	1218	38,6%
	Næstum aldrei	608	19,3%
	Aldrei	289	9,2%
	Svara ekki	194	—
Önnur landsvæði	Mjög oft	263	8,6%
	Frekar oft	742	24,4%
	Stundum	1177	38,7%
	Næstum aldrei	580	19,0%
	Aldrei	283	9,3%
	Svara ekki	187	—
Austurland	Mjög oft	8	10,0%
	Frekar oft	15	18,8%
	Stundum	33	41,2%
	Næstum aldrei	20	25,0%
	Aldrei	4	5,0%
	Svara ekki	3	—
Múlaping	Mjög oft	4	13,3%
	Frekar oft	8	26,7%
	Stundum	8	26,7%
	Næstum aldrei	8	26,7%
	Aldrei	2	6,7%
	Svara ekki	4	—



hversu oft hefur þér fundist hlutirnir gangi vel hjá þér?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög oft	492	15,4%
	Frekar oft	1311	41,1%
	Stundum	945	29,7%
	Næstum aldrei	333	10,5%
	Aldrei	105	3,3%
	Svara ekki	163	—
Önnur landsvæði	Mjög oft	475	15,5%
	Frekar oft	1263	41,1%
	Stundum	910	29,6%
	Næstum aldrei	324	10,5%
	Aldrei	101	3,3%
	Svara ekki	159	—
Austurland	Mjög oft	14	17,5%
	Frekar oft	32	40,0%
	Stundum	23	28,8%
	Næstum aldrei	8	10,0%
	Aldrei	3	3,8%
	Svara ekki	3	—
Múlaping	Mjög oft	3	9,1%
	Frekar oft	16	48,5%
	Stundum	12	36,4%
	Næstum aldrei	1	3,0%
	Aldrei	1	3,0%
	Svara ekki	1	—

hversu oft hefur þér fundist erfiðleikar svo miklir að þú gast ekki ráðið við þá?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög oft	146	4,6%
	Frekar oft	358	11,3%
	Stundum	930	29,3%
	Næstum aldrei	1126	35,4%
	Aldrei	617	19,4%
	Svara ekki	172	—
Önnur landsvæði	Mjög oft	143	4,7%
	Frekar oft	346	11,3%
	Stundum	903	29,5%
	Næstum aldrei	1077	35,1%
	Aldrei	596	19,4%
	Svara ekki	167	—
Austurland	Mjög oft	1	1,3%
	Frekar oft	7	8,9%
	Stundum	21	26,6%
	Næstum aldrei	35	44,3%
	Aldrei	15	19,0%
	Svara ekki	4	—
Múlaping	Mjög oft	2	6,1%
	Frekar oft	5	15,2%
	Stundum	6	18,2%
	Næstum aldrei	14	42,4%
	Aldrei	6	18,2%
	Svara ekki	1	—

## Meiðsli - 8. bekkur

### Mynd

Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þú orðið fyrir meiðslum og þurft að leita til læknis eða hjúkrunarfræðings vegna þeirra?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	4 sinnum eða oftar	424	13,2%
	3 sinnum	268	8,4%
	2 sinnum	530	16,5%
	1 sinni	744	23,2%
	Ég hef ekki orðið fyrir meiðslum síðustu 12 mánuði	1239	38,7%
	Svara ekki	144	—
Önnur landsvæði	4 sinnum eða oftar	413	13,4%
	3 sinnum	254	8,2%
	2 sinnum	513	16,6%
	1 sinni	722	23,4%
	Ég hef ekki orðið fyrir meiðslum síðustu 12 mánuði	1190	38,5%
	Svara ekki	140	—
Austurland	4 sinnum eða oftar	7	8,8%
	3 sinnum	13	16,2%
	2 sinnum	11	13,8%
	1 sinni	15	18,8%
	Ég hef ekki orðið fyrir meiðslum síðustu 12 mánuði	34	42,5%
	Svara ekki	3	—
Múlaþing	4 sinnum eða oftar	4	12,1%
	3 sinnum	1	3,0%
	2 sinnum	6	18,2%
	1 sinni	7	21,2%
	Ég hef ekki orðið fyrir meiðslum síðustu 12 mánuði	15	45,5%
	Svara ekki	1	—

## Slagsmál - 8. bekkur

### Mynd

Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þú lent í slagsmálum?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	4 sinnum eða oftár	172	5,5%
	3 sinnum	81	2,6%
	2 sinnum	180	5,7%
	1 sinni	413	13,2%
	Ég hef ekki lent í slagsmálum síðustu 12 mánuði	2291	73,0%
	Svara ekki	212	—
Önnur landsvæði	4 sinnum eða oftár	163	5,4%
	3 sinnum	80	2,6%
	2 sinnum	175	5,8%
	1 sinni	395	13,1%
	Ég hef ekki lent í slagsmálum síðustu 12 mánuði	2213	73,1%
	Svara ekki	206	—
Austurland	4 sinnum eða oftár	6	7,6%
	3 sinnum	0	0,0%
	2 sinnum	4	5,1%
	1 sinni	13	16,5%
	Ég hef ekki lent í slagsmálum síðustu 12 mánuði	56	70,9%
	Svara ekki	4	—
Múlaþing	4 sinnum eða oftár	3	9,4%
	3 sinnum	1	3,1%
	2 sinnum	1	3,1%
	1 sinni	5	15,6%
	Ég hef ekki lent í slagsmálum síðustu 12 mánuði	22	68,8%
	Svara ekki	2	—

## Einelti - gerandi - 8. bekkur

### Mynd

Hversu oft hefur þú tekið þátt í að leggja annan nemanda í einelti í skólanum undanfarna tvo mánuði?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Nokkrum sinnum í viku	30	1,0%
	Um það bil einu sinni í viku	13	0,4%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	48	1,5%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	266	8,5%
	Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti undanfarna tvo mánuði	2783	88,6%
	Svara ekki	209	—
Önnur landsvæði	Nokkrum sinnum í viku	30	1,0%
	Um það bil einu sinni í viku	13	0,4%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	47	1,6%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	253	8,4%
	Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti undanfarna tvo mánuði	2686	88,7%
	Svara ekki	203	—
Austurland	Nokkrum sinnum í viku	0	0,0%
	Um það bil einu sinni í viku	0	0,0%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	1	1,3%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	8	10,1%
	Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti undanfarna tvo mánuði	70	88,6%
	Svara ekki	4	—
Múlaþing	Nokkrum sinnum í viku	0	0,0%
	Um það bil einu sinni í viku	0	0,0%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	0	0,0%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	5	15,6%
	Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti undanfarna tvo mánuði	27	84,4%
	Svara ekki	2	—

## Einelti - þolandi - 8. bekkur

### Mynd

Hversu oft hefur þú verið lögð/lagður/lagt í einelti í skólanum undanfarna tvo mánuði?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall	
Landið í heild	Nokkrum sinnum í viku	63	2,0%	
	Um það bil einu sinni í viku	53	1,7%	
	2 eða 3 sinnum í mánuði	106	3,4%	
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	399	12,7%	
	Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti undanfarna tvo mánuði	2519	80,2%	
	Svara ekki	209	—	
	Önnur landsvæði	Nokkrum sinnum í viku	61	2,0%
Önnur landsvæði	Um það bil einu sinni í viku	51	1,7%	
	2 eða 3 sinnum í mánuði	100	3,3%	
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	390	12,9%	
	Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti undanfarna tvo mánuði	2428	80,1%	
	Svara ekki	202	—	
	Austurland	Nokkrum sinnum í viku	1	1,3%
	Austurland	Um það bil einu sinni í viku	2	2,6%
2 eða 3 sinnum í mánuði		3	3,8%	
Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar		8	10,3%	
Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti undanfarna tvo mánuði		64	82,1%	
Svara ekki		5	—	
Múlaþing		Nokkrum sinnum í viku	1	3,1%
Múlaþing		Um það bil einu sinni í viku	0	0,0%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	3	9,4%	
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	1	3,1%	
	Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti undanfarna tvo mánuði	27	84,4%	
	Svara ekki	2	—	

## Neteinelti - gerandi - 8. bekkur

### Mynd

Hversu oft á undanförunum tveimur mánuðum hefur þú tekið þátt í að leggja einhvern í einelti á netinu?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Nokkrum sinnum í viku	37	1,2%
	Um það bil einu sinni í viku	24	0,8%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	34	1,1%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	202	6,5%
	Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	2830	90,5%
	Svara ekki	222	—
Önnur landsvæði	Nokkrum sinnum í viku	37	1,2%
	Um það bil einu sinni í viku	24	0,8%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	33	1,1%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	197	6,5%
	Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	2725	90,4%
	Svara ekki	216	—
Austurland	Nokkrum sinnum í viku	0	0,0%
	Um það bil einu sinni í viku	0	0,0%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	1	1,3%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	4	5,1%
	Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	74	93,7%
	Svara ekki	4	—
Múlaþing	Nokkrum sinnum í viku	0	0,0%
	Um það bil einu sinni í viku	0	0,0%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	0	0,0%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	1	3,1%
	Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	31	96,9%
	Svara ekki	2	—

## Neteinelti - þolandi - 8. bekkur

### Mynd

Hversu oft á undanförunum tveimur mánuðum hefur þú verið lögð/lagður/lagt í einelti á netinu?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall	
Landið í heild	Nokkrum sinnum í viku	47	1,5%	
	Um það bil einu sinni í viku	35	1,1%	
	2 eða 3 sinnum í mánuði	94	3,0%	
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	296	9,5%	
	Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	2652	84,9%	
	Svara ekki	225	—	
	Önnur landsvæði	Nokkrum sinnum í viku	47	1,6%
Önnur landsvæði	Um það bil einu sinni í viku	35	1,2%	
	2 eða 3 sinnum í mánuði	94	3,1%	
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	286	9,5%	
	Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	2552	84,7%	
	Svara ekki	218	—	
	Austurland	Nokkrum sinnum í viku	0	0,0%
	Austurland	Um það bil einu sinni í viku	0	0,0%
2 eða 3 sinnum í mánuði		0	0,0%	
Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar		8	10,3%	
Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði		70	89,7%	
Svara ekki		5	—	
Múlaþing		Nokkrum sinnum í viku	0	0,0%
Múlaþing		Um það bil einu sinni í viku	0	0,0%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	0	0,0%	
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	2	6,2%	
	Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	30	93,8%	
	Svara ekki	2	—	



## Áfengisneysla - 8. bekkur

Mynd

Um ævina

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	30 daga eða oftar	34	1,1%
	20-29 daga	5	0,2%
	10-19 daga	25	0,8%
	6-9 daga	44	1,4%
	3-5 daga	95	3,0%
	1-2 daga	344	10,7%
	Aldrei	2654	82,9%
	Svara ekki	148	—
Önnur landsvæði	30 daga eða oftar	34	1,1%
	20-29 daga	5	0,2%
	10-19 daga	25	0,8%
	6-9 daga	41	1,3%
	3-5 daga	92	3,0%
	1-2 daga	329	10,7%
	Aldrei	2562	83,0%
	Svara ekki	144	—
Austurland	30 daga eða oftar	0	0,0%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	2	2,5%
	3-5 daga	1	1,3%
	1-2 daga	11	13,8%
	Aldrei	66	82,5%
	Svara ekki	3	—
Múlaþing	30 daga eða oftar	0	0,0%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	1	3,0%
	3-5 daga	2	6,1%
	1-2 daga	4	12,1%
	Aldrei	26	78,8%
	Svara ekki	1	—

### Á síðustu 30 dögum

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	30 daga eða oftar	19	0,6%
	20-29 daga	2	0,1%
	10-19 daga	4	0,1%
	6-9 daga	12	0,4%
	3-5 daga	16	0,5%
	1-2 daga	86	2,7%
	Aldrei	3030	95,6%
	Svara ekki	180	—
	Önnur landsvæði	30 daga eða oftar	19
20-29 daga		2	0,1%
10-19 daga		4	0,1%
6-9 daga		12	0,4%
3-5 daga		16	0,5%
1-2 daga		82	2,7%
Aldrei		2926	95,6%
Svara ekki		171	—
Austurland		30 daga eða oftar	0
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	0	0,0%
	1-2 daga	4	5,1%
	Aldrei	75	94,9%
	Svara ekki	4	—
	Múlaþing	30 daga eða oftar	0
20-29 daga		0	0,0%
10-19 daga		0	0,0%
6-9 daga		0	0,0%
3-5 daga		0	0,0%
1-2 daga		0	0,0%
Aldrei		29	100,0%
Svara ekki		5	—

## Ölvun - 8. bekkur

Mynd

Um ævina

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Já, oftár en 10 sinnum	23	0,7%
	Já, 4-10 sinnum	10	0,3%
	Já, 2-3 sinnum	17	0,5%
	Já, einu sinni	44	1,4%
	Nei, aldrei	3084	97,0%
	Svara ekki	171	—
Önnur landsvæði	Já, oftár en 10 sinnum	23	0,7%
	Já, 4-10 sinnum	10	0,3%
	Já, 2-3 sinnum	17	0,6%
	Já, einu sinni	43	1,4%
	Nei, aldrei	2974	97,0%
	Svara ekki	165	—
Austurland	Já, oftár en 10 sinnum	0	0,0%
	Já, 4-10 sinnum	0	0,0%
	Já, 2-3 sinnum	0	0,0%
	Já, einu sinni	1	1,3%
	Nei, aldrei	78	98,7%
	Svara ekki	4	—
Múlaþing	Já, oftár en 10 sinnum	0	0,0%
	Já, 4-10 sinnum	0	0,0%
	Já, 2-3 sinnum	0	0,0%
	Já, einu sinni	0	0,0%
	Nei, aldrei	32	100,0%
	Svara ekki	2	—

### Á síðustu 30 dögum

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Já, oftar en 10 sinnum	20	0,6%
	Já, 4-10 sinnum	4	0,1%
	Já, 2-3 sinnum	11	0,3%
	Já, einu sinni	17	0,5%
	Nei, aldrei	3111	98,4%
	Svara ekki	186	—
Önnur landsvæði	Já, oftar en 10 sinnum	20	0,7%
	Já, 4-10 sinnum	4	0,1%
	Já, 2-3 sinnum	11	0,4%
	Já, einu sinni	17	0,6%
	Nei, aldrei	3002	98,3%
	Svara ekki	178	—
Austurland	Já, oftar en 10 sinnum	0	0,0%
	Já, 4-10 sinnum	0	0,0%
	Já, 2-3 sinnum	0	0,0%
	Já, einu sinni	0	0,0%
	Nei, aldrei	79	100,0%
	Svara ekki	4	—
Múlaþing	Já, oftar en 10 sinnum	0	0,0%
	Já, 4-10 sinnum	0	0,0%
	Já, 2-3 sinnum	0	0,0%
	Já, einu sinni	0	0,0%
	Nei, aldrei	30	100,0%
	Svara ekki	4	—

## Reykingar - 8. bekkur

Mynd

Um ævina

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall	
Landið í heild	30 daga eða oftar	18	0,6%	
	20-29 daga	3	0,1%	
	10-19 daga	2	0,1%	
	6-9 daga	14	0,4%	
	3-5 daga	15	0,5%	
	1-2 daga	50	1,6%	
	Aldrei	3069	96,8%	
	Svara ekki	178	—	
	Önnur landsvæði	30 daga eða oftar	18	0,6%
Önnur landsvæði	20-29 daga	3	0,1%	
	10-19 daga	1	0,0%	
	6-9 daga	14	0,5%	
	3-5 daga	15	0,5%	
	1-2 daga	49	1,6%	
	Aldrei	2960	96,7%	
	Svara ekki	172	—	
	Austurland	30 daga eða oftar	0	0,0%
	Austurland	20-29 daga	0	0,0%
10-19 daga		0	0,0%	
6-9 daga		0	0,0%	
3-5 daga		0	0,0%	
1-2 daga		1	1,3%	
Aldrei		79	98,8%	
Svara ekki		3	—	
Múlaþing		30 daga eða oftar	0	0,0%
Múlaþing		20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	1	3,2%	
	6-9 daga	0	0,0%	
	3-5 daga	0	0,0%	
	1-2 daga	0	0,0%	
	Aldrei	30	96,8%	
	Svara ekki	3	—	

### Á síðustu 30 dögum

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	30 daga eða oftar	11	0,3%
	20-29 daga	1	0,0%
	10-19 daga	2	0,1%
	6-9 daga	3	0,1%
	3-5 daga	12	0,4%
	1-2 daga	18	0,6%
	Aldrei	3101	98,5%
	Svara ekki	201	—
	Önnur landsvæði	30 daga eða oftar	11
20-29 daga		1	0,0%
10-19 daga		2	0,1%
6-9 daga		3	0,1%
3-5 daga		12	0,4%
1-2 daga		18	0,6%
Aldrei		2992	98,5%
Svara ekki		193	—
Austurland		30 daga eða oftar	0
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	0	0,0%
	1-2 daga	0	0,0%
	Aldrei	80	100,0%
	Svara ekki	3	—
	Múlaþing	30 daga eða oftar	0
20-29 daga		0	0,0%
10-19 daga		0	0,0%
6-9 daga		0	0,0%
3-5 daga		0	0,0%
1-2 daga		0	0,0%
Aldrei		29	100,0%
Svara ekki		5	—

## Rafrettur - 8. bekkur

Mynd

Um ævina

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall	
Landið í heild	30 daga eða oftar	99	3,1%	
	20-29 daga	24	0,8%	
	10-19 daga	21	0,7%	
	6-9 daga	31	1,0%	
	3-5 daga	57	1,8%	
	1-2 daga	150	4,7%	
	Aldrei	2803	88,0%	
	Svara ekki	164	—	
	Önnur landsvæði	30 daga eða oftar	98	3,2%
Önnur landsvæði	20-29 daga	23	0,7%	
	10-19 daga	21	0,7%	
	6-9 daga	31	1,0%	
	3-5 daga	54	1,8%	
	1-2 daga	141	4,6%	
	Aldrei	2705	88,0%	
	Svara ekki	159	—	
	Austurland	30 daga eða oftar	0	0,0%
	Austurland	20-29 daga	1	1,3%
10-19 daga		0	0,0%	
6-9 daga		0	0,0%	
3-5 daga		3	3,8%	
1-2 daga		8	10,0%	
Aldrei		68	85,0%	
Svara ekki		3	—	
Múlaþing		30 daga eða oftar	1	3,1%
Múlaþing	20-29 daga	0	0,0%	
	10-19 daga	0	0,0%	
	6-9 daga	0	0,0%	
	3-5 daga	0	0,0%	
	1-2 daga	1	3,1%	
	Aldrei	30	93,8%	
	Svara ekki	2	—	

### Á síðustu 30 dögum

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	30 daga eða oftar	46	1,5%
	20-29 daga	15	0,5%
	10-19 daga	13	0,4%
	6-9 daga	12	0,4%
	3-5 daga	23	0,7%
	1-2 daga	48	1,5%
	Aldrei	3006	95,0%
	Svara ekki	186	—
Önnur landsvæði	30 daga eða oftar	46	1,5%
	20-29 daga	15	0,5%
	10-19 daga	13	0,4%
	6-9 daga	12	0,4%
	3-5 daga	21	0,7%
	1-2 daga	44	1,4%
	Aldrei	2902	95,1%
	Svara ekki	179	—
Austurland	30 daga eða oftar	0	0,0%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	2	2,5%
	1-2 daga	2	2,5%
	Aldrei	76	95,0%
	Svara ekki	3	—
Múlaþing	30 daga eða oftar	0	0,0%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	0	0,0%
	1-2 daga	2	6,7%
	Aldrei	28	93,3%
	Svara ekki	4	—



## Níkótínþúðar - 8. bekkur

Mynd

Um ævina

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	30 daga eða oftar	29	0,9%
	20-29 daga	6	0,2%
	10-19 daga	10	0,3%
	6-9 daga	12	0,4%
	3-5 daga	13	0,4%
	1-2 daga	50	1,6%
	Aldrei	3057	96,2%
	Svara ekki	172	—
	Önnur landsvæði		
Önnur landsvæði	30 daga eða oftar	29	0,9%
	20-29 daga	6	0,2%
	10-19 daga	10	0,3%
	6-9 daga	12	0,4%
	3-5 daga	13	0,4%
	1-2 daga	47	1,5%
	Aldrei	2948	96,2%
	Svara ekki	167	—
	Austurland		
Austurland	30 daga eða oftar	0	0,0%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	0	0,0%
	1-2 daga	2	2,5%
	Aldrei	78	97,5%
	Svara ekki	3	—
	Múlaþing		
Múlaþing	30 daga eða oftar	0	0,0%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	0	0,0%
	1-2 daga	1	3,1%
	Aldrei	31	96,9%
	Svara ekki	2	—

### Á síðustu 30 dögum

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	30 daga eða oftar	18	0,6%
	20-29 daga	2	0,1%
	10-19 daga	8	0,3%
	6-9 daga	7	0,2%
	3-5 daga	8	0,3%
	1-2 daga	24	0,8%
	Aldrei	3085	97,9%
	Svara ekki	197	—
Önnur landsvæði	30 daga eða oftar	18	0,6%
	20-29 daga	2	0,1%
	10-19 daga	8	0,3%
	6-9 daga	7	0,2%
	3-5 daga	8	0,3%
	1-2 daga	23	0,8%
	Aldrei	2978	97,8%
	Svara ekki	188	—
Austurland	30 daga eða oftar	0	0,0%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	0	0,0%
	1-2 daga	0	0,0%
	Aldrei	79	100,0%
	Svara ekki	4	—
Múlaþing	30 daga eða oftar	0	0,0%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	0	0,0%
	1-2 daga	1	3,4%
	Aldrei	28	96,6%
	Svara ekki	5	—

## Stuðningur vina - 8. bekkur

Mynd

Vinir mínir reyna virkilega að hjálpa mér

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall	
Landið í heild	Mjög sammála	815	26,8%	
	6	521	17,1%	
	5	598	19,6%	
	4	459	15,1%	
	3	243	8,0%	
	2	177	5,8%	
	Mjög ósammála	233	7,6%	
	Svara ekki	303	—	
	Önnur landsvæði	Mjög sammála	787	26,8%
		6	500	17,0%
5		574	19,5%	
4		445	15,1%	
3		235	8,0%	
2		169	5,8%	
Mjög ósammála		228	7,8%	
Svara ekki		294	—	
Austurland		Mjög sammála	15	19,5%
		6	17	22,1%
	5	16	20,8%	
	4	13	16,9%	
	3	7	9,1%	
	2	6	7,8%	
	Mjög ósammála	3	3,9%	
	Svara ekki	6	—	
	Múlaping	Mjög sammála	13	41,9%
		6	4	12,9%
5		8	25,8%	
4		1	3,2%	
3		1	3,2%	
2		2	6,5%	
Mjög ósammála		2	6,5%	
Svara ekki		3	—	

### Ég get treyst á vini mína þegar eitthvað fer úrskeiðis

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall	
Landið í heild	Mjög sammála	952	31,3%	
	6	531	17,4%	
	5	526	17,3%	
	4	404	13,3%	
	3	212	7,0%	
	2	184	6,0%	
	Mjög ósammála	236	7,8%	
	Svara ekki	304	—	
	Önnur landsvæði	Mjög sammála	919	31,3%
		6	506	17,2%
5		506	17,2%	
4		393	13,4%	
3		204	6,9%	
2		179	6,1%	
Mjög ósammála		230	7,8%	
Svara ekki		295	—	
Austurland		Mjög sammála	21	27,3%
		6	16	20,8%
	5	16	20,8%	
	4	10	13,0%	
	3	6	7,8%	
	2	5	6,5%	
	Mjög ósammála	3	3,9%	
	Svara ekki	6	—	
	Múlaþing	Mjög sammála	12	38,7%
		6	9	29,0%
5		4	12,9%	
4		1	3,2%	
3		2	6,5%	
2		0	0,0%	
Mjög ósammála		3	9,7%	
Svara ekki		3	—	

## Ég á vini sem deila með mér gleði og sorg

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall	
Landið í heild	Mjög sammála	1005	33,1%	
	6	533	17,5%	
	5	473	15,6%	
	4	379	12,5%	
	3	222	7,3%	
	2	170	5,6%	
	Mjög ósammála	257	8,5%	
	Svara ekki	310	—	
	Önnur landsvæði	Mjög sammála	971	33,1%
		6	513	17,5%
5		450	15,4%	
4		367	12,5%	
3		212	7,2%	
2		168	5,7%	
Mjög ósammála		250	8,5%	
Svara ekki		301	—	
Austurland		Mjög sammála	23	29,9%
		6	13	16,9%
	5	18	23,4%	
	4	9	11,7%	
	3	8	10,4%	
	2	2	2,6%	
	Mjög ósammála	4	5,2%	
	Svara ekki	6	—	
	Múlaþing	Mjög sammála	11	35,5%
		6	7	22,6%
5		5	16,1%	
4		3	9,7%	
3		2	6,5%	
2		0	0,0%	
Mjög ósammála		3	9,7%	
Svara ekki		3	—	

## Ég get talað við vini mína um mín vandamál

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall	
Landið í heild	Mjög sammála	913	30,1%	
	6	480	15,8%	
	5	430	14,2%	
	4	372	12,2%	
	3	237	7,8%	
	2	247	8,1%	
	Mjög ósammála	359	11,8%	
	Svara ekki	311	—	
	Önnur landsvæði	Mjög sammála	884	30,2%
		6	455	15,5%
5		413	14,1%	
4		362	12,4%	
3		230	7,8%	
2		239	8,2%	
Mjög ósammála		347	11,8%	
Svara ekki		302	—	
Austurland		Mjög sammála	17	22,1%
		6	19	24,7%
	5	11	14,3%	
	4	8	10,4%	
	3	7	9,1%	
	2	7	9,1%	
	Mjög ósammála	8	10,4%	
	Svara ekki	6	—	
	Múlaþing	Mjög sammála	12	38,7%
		6	6	19,4%
5		6	19,4%	
4		2	6,5%	
3		0	0,0%	
2		1	3,2%	
Mjög ósammála		4	12,9%	
Svara ekki		3	—	

## 10. bekkur

### Líkar skólinn - 10. bekkur

#### Mynd

Hvernig líkar þér í skólanum?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	155	5,5%
	Mér líkar ekki vel í skólanum	333	11,8%
	Mér líkar þokkalega í skólanum	1572	55,5%
	Mér líkar mjög vel í skólanum	774	27,3%
	Svara ekki	145	—
Önnur landsvæði	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	149	5,5%
	Mér líkar ekki vel í skólanum	321	11,8%
	Mér líkar þokkalega í skólanum	1495	55,2%
	Mér líkar mjög vel í skólanum	745	27,5%
	Svara ekki	139	—
Austurland	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	5	6,6%
	Mér líkar ekki vel í skólanum	4	5,3%
	Mér líkar þokkalega í skólanum	49	64,5%
	Mér líkar mjög vel í skólanum	18	23,7%
	Svara ekki	3	—
Múlaping	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	1	2,1%
	Mér líkar ekki vel í skólanum	8	16,7%
	Mér líkar þokkalega í skólanum	28	58,3%
	Mér líkar mjög vel í skólanum	11	22,9%
	Svara ekki	3	—

## Álag í námi - 10. bekkur

### Mynd

Hversu miklu álagi verður þú fyrir vegna skólanámsins?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Miklu	829	29,3%
	Nokkru	1215	43,0%
	Litlu	618	21,9%
	Engu	163	5,8%
	Svara ekki	154	—
Önnur landsvæði	Miklu	802	29,7%
	Nokkru	1153	42,7%
	Litlu	584	21,6%
	Engu	161	6,0%
	Svara ekki	149	—
Austurland	Miklu	15	19,5%
	Nokkru	40	51,9%
	Litlu	21	27,3%
	Engu	1	1,3%
	Svara ekki	2	—
Múlaþing	Miklu	12	25,0%
	Nokkru	22	45,8%
	Litlu	13	27,1%
	Engu	1	2,1%
	Svara ekki	3	—



## Streita í námi - 10. bekkur

### Mynd

Að þurfa að læra eitthvað sem þú skilur ekki

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög stressandi	451	17,7%
	Frekar stressandi	586	22,9%
	Miðlungs stressandi	563	22,0%
	Smá stressandi	605	23,7%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	350	13,7%
	Svara ekki	424	—
Önnur landsvæði	Mjög stressandi	439	18,0%
	Frekar stressandi	556	22,8%
	Miðlungs stressandi	534	21,9%
	Smá stressandi	580	23,8%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	330	13,5%
	Svara ekki	410	—
Austurland	Mjög stressandi	6	8,7%
	Frekar stressandi	16	23,2%
	Miðlungs stressandi	17	24,6%
	Smá stressandi	15	21,7%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	15	21,7%
	Svara ekki	10	—
Múlaþing	Mjög stressandi	6	12,8%
	Frekar stressandi	14	29,8%
	Miðlungs stressandi	12	25,5%
	Smá stressandi	10	21,3%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	5	10,6%
	Svara ekki	4	—

### Að kennarinn búist við of miklu af þér

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög stressandi	379	14,9%
	Frekar stressandi	538	21,2%
	Miðlungs stressandi	591	23,2%
	Smá stressandi	516	20,3%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	519	20,4%
	Svara ekki	436	—
Önnur landsvæði	Mjög stressandi	367	15,1%
	Frekar stressandi	517	21,3%
	Miðlungs stressandi	557	22,9%
	Smá stressandi	493	20,3%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	494	20,3%
	Svara ekki	421	—
Austurland	Mjög stressandi	8	11,8%
	Frekar stressandi	12	17,6%
	Miðlungs stressandi	20	29,4%
	Smá stressandi	11	16,2%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	17	25,0%
	Svara ekki	11	—
Múlaþing	Mjög stressandi	4	8,5%
	Frekar stressandi	9	19,1%
	Miðlungs stressandi	14	29,8%
	Smá stressandi	12	25,5%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	8	17,0%
	Svara ekki	4	—

## Að ná að klára heimanámið

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög stressandi	421	16,6%
	Frekar stressandi	502	19,8%
	Miðlungs stressandi	560	22,1%
	Smá stressandi	535	21,1%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	512	20,2%
	Svara ekki	449	—
Önnur landsvæði	Mjög stressandi	406	16,8%
	Frekar stressandi	479	19,8%
	Miðlungs stressandi	532	22,0%
	Smá stressandi	514	21,3%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	483	20,0%
	Svara ekki	435	—
Austurland	Mjög stressandi	7	10,1%
	Frekar stressandi	12	17,4%
	Miðlungs stressandi	17	24,6%
	Smá stressandi	13	18,8%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	20	29,0%
	Svara ekki	10	—
Múlaþing	Mjög stressandi	8	17,0%
	Frekar stressandi	11	23,4%
	Miðlungs stressandi	11	23,4%
	Smá stressandi	8	17,0%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	9	19,1%
	Svara ekki	4	—

## Áhyggjur af framtíð þinni

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög stressandi	658	26,2%
	Frekar stressandi	502	20,0%
	Miðlungs stressandi	491	19,5%
	Smá stressandi	484	19,2%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	380	15,1%
	Svara ekki	464	—
Önnur landsvæði	Mjög stressandi	632	26,3%
	Frekar stressandi	486	20,2%
	Miðlungs stressandi	463	19,3%
	Smá stressandi	458	19,1%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	361	15,0%
	Svara ekki	449	—
Austurland	Mjög stressandi	17	24,6%
	Frekar stressandi	11	15,9%
	Miðlungs stressandi	18	26,1%
	Smá stressandi	10	14,5%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	13	18,8%
	Svara ekki	10	—
Múlaþing	Mjög stressandi	9	19,6%
	Frekar stressandi	5	10,9%
	Miðlungs stressandi	10	21,7%
	Smá stressandi	16	34,8%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	6	13,0%
	Svara ekki	5	—

## Að taka ákvarðanir um framtíðarstörf og menntun

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög stressandi	640	25,3%
	Frekar stressandi	528	20,9%
	Miðlungs stressandi	522	20,6%
	Smá stressandi	473	18,7%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	366	14,5%
	Svara ekki	450	—
Önnur landsvæði	Mjög stressandi	614	25,4%
	Frekar stressandi	508	21,0%
	Miðlungs stressandi	497	20,6%
	Smá stressandi	447	18,5%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	348	14,4%
	Svara ekki	435	—
Austurland	Mjög stressandi	16	23,5%
	Frekar stressandi	13	19,1%
	Miðlungs stressandi	17	25,0%
	Smá stressandi	10	14,7%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	12	17,6%
	Svara ekki	11	—
Múlaþing	Mjög stressandi	10	21,3%
	Frekar stressandi	7	14,9%
	Miðlungs stressandi	8	17,0%
	Smá stressandi	16	34,0%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	6	12,8%
	Svara ekki	4	—

Að þú setjir pressu á sjálfa/sjálfa/sjálft þig, til þess að ná  
framtiðarmarkmiðum

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög stressandi	612	24,2%
	Frekar stressandi	510	20,1%
	Miðlungs stressandi	550	21,7%
	Smá stressandi	464	18,3%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	397	15,7%
	Svara ekki	446	—
Önnur landsvæði	Mjög stressandi	587	24,3%
	Frekar stressandi	494	20,4%
	Miðlungs stressandi	517	21,4%
	Smá stressandi	444	18,4%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	375	15,5%
	Svara ekki	432	—
Austurland	Mjög stressandi	13	19,1%
	Frekar stressandi	10	14,7%
	Miðlungs stressandi	21	30,9%
	Smá stressandi	12	17,6%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	12	17,6%
	Svara ekki	11	—
Múlaþing	Mjög stressandi	12	25,0%
	Frekar stressandi	6	12,5%
	Miðlungs stressandi	12	25,0%
	Smá stressandi	8	16,7%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	10	20,8%
	Svara ekki	3	—

## Að hafa ekki nægan tíma fyrir tómstundir

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög stressandi	303	12,0%
	Frekar stressandi	335	13,3%
	Miðlungs stressandi	510	20,2%
	Smá stressandi	481	19,0%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	897	35,5%
	Svara ekki	453	—
Önnur landsvæði	Mjög stressandi	297	12,3%
	Frekar stressandi	324	13,4%
	Miðlungs stressandi	484	20,1%
	Smá stressandi	462	19,1%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	846	35,1%
	Svara ekki	436	—
Austurland	Mjög stressandi	3	4,5%
	Frekar stressandi	6	9,0%
	Miðlungs stressandi	15	22,4%
	Smá stressandi	10	14,9%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	33	49,3%
	Svara ekki	12	—
Múlaþing	Mjög stressandi	3	6,5%
	Frekar stressandi	5	10,9%
	Miðlungs stressandi	11	23,9%
	Smá stressandi	9	19,6%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	18	39,1%
	Svara ekki	5	—

## Að hafa ekki nægan tíma fyrir frístundir utan skólatíma

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög stressandi	331	13,1%
	Frekar stressandi	346	13,7%
	Miðlungs stressandi	550	21,8%
	Smá stressandi	514	20,4%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	780	30,9%
	Svara ekki	458	—
Önnur landsvæði	Mjög stressandi	324	13,5%
	Frekar stressandi	339	14,1%
	Miðlungs stressandi	516	21,4%
	Smá stressandi	491	20,4%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	736	30,6%
	Svara ekki	443	—
Austurland	Mjög stressandi	4	5,9%
	Frekar stressandi	2	2,9%
	Miðlungs stressandi	22	32,4%
	Smá stressandi	12	17,6%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	28	41,2%
	Svara ekki	11	—
Múlaþing	Mjög stressandi	3	6,4%
	Frekar stressandi	5	10,6%
	Miðlungs stressandi	12	25,5%
	Smá stressandi	11	23,4%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	16	34,0%
	Svara ekki	4	—



## Að hafa of mikið heimanám

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög stressandi	569	22,5%
	Frekar stressandi	473	18,7%
	Miðlungs stressandi	493	19,5%
	Smá stressandi	440	17,4%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	555	21,9%
	Svara ekki	449	—
Önnur landsvæði	Mjög stressandi	544	22,5%
	Frekar stressandi	459	19,0%
	Miðlungs stressandi	470	19,5%
	Smá stressandi	419	17,4%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	522	21,6%
	Svara ekki	435	—
Austurland	Mjög stressandi	14	20,3%
	Frekar stressandi	7	10,1%
	Miðlungs stressandi	13	18,8%
	Smá stressandi	13	18,8%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	22	31,9%
	Svara ekki	10	—
Múlaþing	Mjög stressandi	11	23,4%
	Frekar stressandi	7	14,9%
	Miðlungs stressandi	10	21,3%
	Smá stressandi	8	17,0%
	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	11	23,4%
	Svara ekki	4	—

## Álit kennara - 10. bekkur

### Mynd

Hvað heldur þú að kennurunum þínum finnist um árangur þinn í náminu samanborið við aðra samnemendur þína?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Undir meðallagi.	186	7,0%
	Í meðallag.	732	27,7%
	Góður.	1109	41,9%
	Mjög góður.	619	23,4%
	Svara ekki	333	—
Önnur landsvæði	Undir meðallagi.	179	7,1%
	Í meðallag.	696	27,5%
	Góður.	1062	42,0%
	Mjög góður.	592	23,4%
	Svara ekki	320	—
Austurland	Undir meðallagi.	4	5,7%
	Í meðallag.	17	24,3%
	Góður.	32	45,7%
	Mjög góður.	17	24,3%
	Svara ekki	9	—
Múlaþing	Undir meðallagi.	3	6,4%
	Í meðallag.	19	40,4%
	Góður.	15	31,9%
	Mjög góður.	10	21,3%
	Svara ekki	4	—

## Samskipti við kennara - 10. bekkur

Mynd

Kennararnir taka mér eins og ég er

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög ósammála	75	2,7%
	Ósammála	74	2,6%
	Hvorki né	355	12,7%
	Sammála	1349	48,2%
	Mjög sammála	947	33,8%
	Svara ekki	179	—
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	72	2,7%
	Ósammála	71	2,7%
	Hvorki né	345	12,9%
	Sammála	1288	48,1%
	Mjög sammála	901	33,7%
	Svara ekki	172	—
Austurland	Mjög ósammála	2	2,6%
	Ósammála	3	3,9%
	Hvorki né	6	7,9%
	Sammála	36	47,4%
	Mjög sammála	29	38,2%
	Svara ekki	3	—
Múlaþing	Mjög ósammála	1	2,1%
	Ósammála	0	0,0%
	Hvorki né	4	8,5%
	Sammála	25	53,2%
	Mjög sammála	17	36,2%
	Svara ekki	4	—

### Mér finnst kennurunum vera annt um mig sem einstakling

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall	
Landið í heild	Mjög ósammála	94	3,4%	
	Ósammála	152	5,5%	
	Hvorki né	636	22,8%	
	Sammála	1198	43,0%	
	Mjög sammála	705	25,3%	
	Svara ekki	194	—	
	Önnur landsvæði	Mjög ósammála	90	3,4%
Önnur landsvæði	Ósammála	148	5,6%	
	Hvorki né	609	22,9%	
	Sammála	1146	43,1%	
	Mjög sammála	668	25,1%	
	Svara ekki	188	—	
	Austurland	Mjög ósammála	2	2,6%
		Ósammála	2	2,6%
Hvorki né		22	28,9%	
Sammála		29	38,2%	
Mjög sammála		21	27,6%	
Svara ekki		3	—	
Múlaþing		Mjög ósammála	2	4,2%
	Ósammála	2	4,2%	
	Hvorki né	5	10,4%	
	Sammála	23	47,9%	
	Mjög sammála	16	33,3%	
	Svara ekki	3	—	

## Ég treysti kennurunum mínum mjög vel

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög ósammála	156	5,6%
	Ósammála	213	7,6%
	Hvorki né	693	24,8%
	Sammála	1047	37,5%
	Mjög sammála	681	24,4%
	Svara ekki	189	—
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	149	5,6%
	Ósammála	206	7,7%
	Hvorki né	664	24,9%
	Sammála	999	37,5%
	Mjög sammála	649	24,3%
	Svara ekki	182	—
Austurland	Mjög ósammála	6	7,9%
	Ósammála	4	5,3%
	Hvorki né	19	25,0%
	Sammála	30	39,5%
	Mjög sammála	17	22,4%
	Svara ekki	3	—
Múlaþing	Mjög ósammála	1	2,1%
	Ósammála	3	6,4%
	Hvorki né	10	21,3%
	Sammála	18	38,3%
	Mjög sammála	15	31,9%
	Svara ekki	4	—

## Stuðningur kennara - 10. bekkur

Mynd

Að minnsta kosti einn kennari sýnir mér áhuga sem einstaklingi

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög ósammála	118	4,7%
	Ósammála	194	7,7%
	Sammála	1304	52,1%
	Mjög sammála	888	35,5%
	Svara ekki	475	—
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	111	4,6%
	Ósammála	187	7,8%
	Sammála	1243	52,0%
	Mjög sammála	848	35,5%
	Svara ekki	460	—
Austurland	Mjög ósammála	5	7,4%
	Ósammála	7	10,3%
	Sammála	35	51,5%
	Mjög sammála	21	30,9%
	Svara ekki	11	—
Múlaþing	Mjög ósammála	2	4,3%
	Ósammála	0	0,0%
	Sammála	26	55,3%
	Mjög sammála	19	40,4%
	Svara ekki	4	—

## Að minnsta kosti einn kennari hlustar á mig og virðir skoðanir mínar og hugmyndir

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög ósammála	114	4,6%
	Ósammála	187	7,5%
	Sammála	1357	54,2%
	Mjög sammála	845	33,8%
	Svara ekki	476	—
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	106	4,4%
	Ósammála	184	7,7%
	Sammála	1292	54,1%
	Mjög sammála	806	33,8%
	Svara ekki	461	—
Austurland	Mjög ósammála	6	8,8%
	Ósammála	3	4,4%
	Sammála	40	58,8%
	Mjög sammála	19	27,9%
	Svara ekki	11	—
Múlaþing	Mjög ósammála	2	4,3%
	Ósammála	0	0,0%
	Sammála	25	53,2%
	Mjög sammála	20	42,6%
	Svara ekki	4	—

## Að minnsta kosti einn kennari reynir að sjá hlutina út frá mínu sjónarhorni

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög ósammála	126	5,1%
	Ósammála	284	11,4%
	Sammála	1323	53,1%
	Mjög sammála	759	30,5%
	Svara ekki	487	—
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	118	5,0%
	Ósammála	273	11,5%
	Sammála	1261	53,1%
	Mjög sammála	725	30,5%
	Svara ekki	472	—
Austurland	Mjög ósammála	6	8,8%
	Ósammála	10	14,7%
	Sammála	33	48,5%
	Mjög sammála	19	27,9%
	Svara ekki	11	—
Múlaþing	Mjög ósammála	2	4,3%
	Ósammála	1	2,1%
	Sammála	29	61,7%
	Mjög sammála	15	31,9%
	Svara ekki	4	—

Að minnsta kosti einn kennari reynir að láta mér líða betur þegar ég er döpur/dapur/dapurt.

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög ósammála	165	6,6%
	Ósammála	359	14,4%
	Sammála	1226	49,3%
	Mjög sammála	736	29,6%
	Svara ekki	493	—
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	156	6,6%
	Ósammála	350	14,8%
	Sammála	1163	49,0%
	Mjög sammála	703	29,6%
	Svara ekki	477	—
Austurland	Mjög ósammála	7	10,3%
	Ósammála	6	8,8%
	Sammála	37	54,4%
	Mjög sammála	18	26,5%
	Svara ekki	11	—
Múlaþing	Mjög ósammála	2	4,3%
	Ósammála	3	6,5%
	Sammála	26	56,5%
	Mjög sammála	15	32,6%
	Svara ekki	5	—

Að minnsta kosti einn kennari er tilbúin að hlusta á vandamál mín.

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög ósammála	150	6,0%
	Ósammála	326	13,1%
	Sammála	1251	50,3%
	Mjög sammála	762	30,6%
	Svara ekki	490	—
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	140	5,9%
	Ósammála	315	13,3%
	Sammála	1194	50,3%
	Mjög sammála	725	30,5%
	Svara ekki	475	—
Austurland	Mjög ósammála	8	11,8%
	Ósammála	9	13,2%
	Sammála	31	45,6%
	Mjög sammála	20	29,4%
	Svara ekki	11	—
Múlaþing	Mjög ósammála	2	4,3%
	Ósammála	2	4,3%
	Sammála	26	55,3%
	Mjög sammála	17	36,2%
	Svara ekki	4	—



Að minnsta kosti einn kennari er til staðar þegar mig vantar hjálp.

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög ósammála	130	5,2%
	Ósammála	241	9,7%
	Sammála	1315	52,9%
	Mjög sammála	799	32,2%
	Svara ekki	494	—
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	120	5,1%
	Ósammála	237	10,0%
	Sammála	1252	52,8%
	Mjög sammála	761	32,1%
	Svara ekki	479	—
Austurland	Mjög ósammála	7	10,3%
	Ósammála	3	4,4%
	Sammála	36	52,9%
	Mjög sammála	22	32,4%
	Svara ekki	11	—
Múlaþing	Mjög ósammála	3	6,4%
	Ósammála	1	2,1%
	Sammála	27	57,4%
	Mjög sammála	16	34,0%
	Svara ekki	4	—

## Bekkjarandi - 10. bekkur

Mynd

Bekkjarfélögunum finnst gaman að vera saman

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög ósammála	102	3,6%
	Ósammála	163	5,8%
	Hvorki né	645	22,9%
	Sammála	1360	48,4%
	Mjög sammála	542	19,3%
	Svara ekki	167	—
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	99	3,7%
	Ósammála	159	5,9%
	Hvorki né	625	23,3%
	Sammála	1284	47,8%
	Mjög sammála	521	19,4%
	Svara ekki	161	—
Austurland	Mjög ósammála	2	2,6%
	Ósammála	3	3,9%
	Hvorki né	11	14,5%
	Sammála	47	61,8%
	Mjög sammála	13	17,1%
	Svara ekki	3	—
Múlaþing	Mjög ósammála	1	2,1%
	Ósammála	1	2,1%
	Hvorki né	9	18,8%
	Sammála	29	60,4%
	Mjög sammála	8	16,7%
	Svara ekki	3	—

## Flestir bekkjarfélagana eru vingjarnlegir

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög ósammála	91	3,2%
	Ósammála	173	6,2%
	Hvorki né	540	19,2%
	Sammála	1453	51,8%
	Mjög sammála	550	19,6%
	Svara ekki	172	—
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	89	3,3%
	Ósammála	166	6,2%
	Hvorki né	522	19,4%
	Sammála	1382	51,5%
	Mjög sammála	525	19,6%
	Svara ekki	165	—
Austurland	Mjög ósammála	2	2,6%
	Ósammála	5	6,6%
	Hvorki né	7	9,2%
	Sammála	45	59,2%
	Mjög sammála	17	22,4%
	Svara ekki	3	—
Múlaþing	Mjög ósammála	0	0,0%
	Ósammála	2	4,3%
	Hvorki né	11	23,4%
	Sammála	26	55,3%
	Mjög sammála	8	17,0%
	Svara ekki	4	—

## Bekkjarfélagarnir taka mér eins og ég er

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall	
Landið í heild	Mjög ósammála	114	4,1%	
	Ósammála	165	5,9%	
	Hvorki né	614	21,9%	
	Sammála	1299	46,4%	
	Mjög sammála	610	21,8%	
	Svara ekki	177	—	
	Önnur landsvæði	Mjög ósammála	108	4,0%
Önnur landsvæði	Ósammála	163	6,1%	
	Hvorki né	586	21,9%	
	Sammála	1240	46,3%	
	Mjög sammála	583	21,8%	
	Svara ekki	169	—	
	Austurland	Mjög ósammála	6	8,0%
		Ósammála	2	2,7%
Hvorki né		15	20,0%	
Sammála		32	42,7%	
Mjög sammála		20	26,7%	
Svara ekki		4	—	
Múlaþing		Mjög ósammála	0	0,0%
	Ósammála	0	0,0%	
	Hvorki né	13	27,7%	
	Sammála	27	57,4%	
	Mjög sammála	7	14,9%	
	Svara ekki	4	—	

## Áhrif nemenda - 10. bekkur

### Mynd

Í skólanum mínum taka nemendur þátt í að skipuleggja skólaviðburði (t.d. verkefnavikur/daga, íþróttavikur/daga, vettvangsferðir o.s.frv.)

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög ósammála	135	5,2%
	Ósammála	137	5,3%
	Hvorki né	702	27,1%
	Sammála	1068	41,2%
	Mjög sammála	549	21,2%
	Svara ekki	388	—
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	126	5,1%
	Ósammála	131	5,3%
	Hvorki né	673	27,2%
	Sammála	1024	41,4%
	Mjög sammála	521	21,1%
	Svara ekki	374	—
Austurland	Mjög ósammála	5	7,1%
	Ósammála	3	4,3%
	Hvorki né	17	24,3%
	Sammála	29	41,4%
	Mjög sammála	16	22,9%
	Svara ekki	9	—
Múlaþing	Mjög ósammála	4	8,7%
	Ósammála	3	6,5%
	Hvorki né	12	26,1%
	Sammála	15	32,6%
	Mjög sammála	12	26,1%
	Svara ekki	5	—

Í skólanum mínum fá nemendur oft tækifæri til að hjálpa við að ákveða og skipuleggja skólaverkefni

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög ósammála	156	6,1%
	Ósammála	203	7,9%
	Hvorki né	753	29,2%
	Sammála	1012	39,3%
	Mjög sammála	453	17,6%
	Svara ekki	402	—
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	149	6,1%
	Ósammála	194	7,9%
	Hvorki né	725	29,4%
	Sammála	965	39,2%
	Mjög sammála	429	17,4%
	Svara ekki	387	—
Austurland	Mjög ósammála	2	2,9%
	Ósammála	5	7,2%
	Hvorki né	19	27,5%
	Sammála	29	42,0%
	Mjög sammála	14	20,3%
	Svara ekki	10	—
Múlaþing	Mjög ósammála	5	10,9%
	Ósammála	4	8,7%
	Hvorki né	9	19,6%
	Sammála	18	39,1%
	Mjög sammála	10	21,7%
	Svara ekki	5	—

Í skólanum mínum er tekið mark á hugmyndum nemenda.

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög ósammála	131	5,1%
	Ósammála	155	6,0%
	Hvorki né	720	28,0%
	Sammála	1101	42,8%
	Mjög sammála	467	18,1%
	Svara ekki	405	—
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	123	5,0%
	Ósammála	153	6,2%
	Hvorki né	690	28,1%
	Sammála	1051	42,7%
	Mjög sammála	442	18,0%
	Svara ekki	390	—
Austurland	Mjög ósammála	4	5,8%
	Ósammála	1	1,4%
	Hvorki né	19	27,5%
	Sammála	30	43,5%
	Mjög sammála	15	21,7%
	Svara ekki	10	—
Múlaþing	Mjög ósammála	4	8,7%
	Ósammála	1	2,2%
	Hvorki né	11	23,9%
	Sammála	20	43,5%
	Mjög sammála	10	21,7%
	Svara ekki	5	—

Í bekknum mínum fá nemendur að taka þátt í að ákveða reglur sem gilda fyrir bekkinn.

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög ósammála	177	6,9%
	Ósammála	240	9,4%
	Hvorki né	806	31,5%
	Sammála	903	35,3%
	Mjög sammála	435	17,0%
	Svara ekki	418	—
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	170	7,0%
	Ósammála	233	9,5%
	Hvorki né	769	31,4%
	Sammála	866	35,4%
	Mjög sammála	408	16,7%
	Svara ekki	403	—
Austurland	Mjög ósammála	3	4,3%
	Ósammála	4	5,8%
	Hvorki né	20	29,0%
	Sammála	23	33,3%
	Mjög sammála	19	27,5%
	Svara ekki	10	—
Múlaþing	Mjög ósammála	4	8,7%
	Ósammála	3	6,5%
	Hvorki né	17	37,0%
	Sammála	14	30,4%
	Mjög sammála	8	17,4%
	Svara ekki	5	—



Í bekknum mínum fá nemendur að taka þátt í að ákveða hvaða verkefni eru unnin.

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög ósammála	249	9,8%
	Ósammála	411	16,1%
	Hvorki né	876	34,3%
	Sammála	697	27,3%
	Mjög sammála	320	12,5%
	Svara ekki	426	—
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	239	9,8%
	Ósammála	398	16,3%
	Hvorki né	832	34,1%
	Sammála	666	27,3%
	Mjög sammála	304	12,5%
	Svara ekki	410	—
Austurland	Mjög ósammála	5	7,4%
	Ósammála	7	10,3%
	Hvorki né	29	42,6%
	Sammála	18	26,5%
	Mjög sammála	9	13,2%
	Svara ekki	11	—
Múlaþing	Mjög ósammála	5	10,9%
	Ósammála	6	13,0%
	Hvorki né	15	32,6%
	Sammála	13	28,3%
	Mjög sammála	7	15,2%
	Svara ekki	5	—

Í bekknum mínum fá nemendur að taka þátt í ákvörðunum hvernig skal vinna verkefni

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög ósammála	181	7,1%
	Ósammála	282	11,1%
	Hvorki né	836	32,8%
	Sammála	899	35,3%
	Mjög sammála	348	13,7%
	Svara ekki	433	—
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	175	7,2%
	Ósammála	275	11,3%
	Hvorki né	799	32,8%
	Sammála	853	35,1%
	Mjög sammála	331	13,6%
	Svara ekki	416	—
Austurland	Mjög ósammála	2	2,9%
	Ósammála	4	5,9%
	Hvorki né	21	30,9%
	Sammála	30	44,1%
	Mjög sammála	11	16,2%
	Svara ekki	11	—
Múlaþing	Mjög ósammála	4	8,9%
	Ósammála	3	6,7%
	Hvorki né	16	35,6%
	Sammála	16	35,6%
	Mjög sammála	6	13,3%
	Svara ekki	6	—

## Tilgangur í námi - 10. bekkur

### Mynd

Mér finnst námið mitt hafa tilgang.

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög ósammála	127	4,5%
	Ósammála	216	7,7%
	Hvorki né	651	23,2%
	Sammála	1218	43,4%
	Mjög sammála	593	21,1%
	Svara ekki	174	—
Önnur landsvæði	Mjög ósammála	124	4,6%
	Ósammála	203	7,6%
	Hvorki né	623	23,2%
	Sammála	1167	43,5%
	Mjög sammála	564	21,0%
	Svara ekki	168	—
Austurland	Mjög ósammála	1	1,3%
	Ósammála	9	11,7%
	Hvorki né	15	19,5%
	Sammála	31	40,3%
	Mjög sammála	21	27,3%
	Svara ekki	2	—
Múlaþing	Mjög ósammála	2	4,3%
	Ósammála	4	8,5%
	Hvorki né	13	27,7%
	Sammála	20	42,6%
	Mjög sammála	8	17,0%
	Svara ekki	4	—

## Preyta í skóla - 10. bekkur

### Mynd

Hve oft finnst þér þú vera þreytt/þreyttur í skólanum?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Næstum aldrei	135	5,1%
	Fáa skóladaga	364	13,6%
	Suma skóladaga	844	31,6%
	Flesta skóladaga	619	23,2%
	Næstum alla skóladaga	711	26,6%
	Svara ekki	306	—
Önnur landsvæði	Næstum aldrei	131	5,1%
	Fáa skóladaga	347	13,6%
	Suma skóladaga	807	31,6%
	Flesta skóladaga	593	23,2%
	Næstum alla skóladaga	677	26,5%
	Svara ekki	294	—
Austurland	Næstum aldrei	2	2,8%
	Fáa skóladaga	11	15,5%
	Suma skóladaga	22	31,0%
	Flesta skóladaga	13	18,3%
	Næstum alla skóladaga	23	32,4%
	Svara ekki	8	—
Múlaþing	Næstum aldrei	2	4,3%
	Fáa skóladaga	6	12,8%
	Suma skóladaga	15	31,9%
	Flesta skóladaga	13	27,7%
	Næstum alla skóladaga	11	23,4%
	Svara ekki	4	—

## Ferðamáti í skóla - 10. bekkur

### Mynd

Hvernig ferðast þú oftast til og frá skóla?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Ég fer með skólarútu	157	5,6%
	Á rafhlaupahjóli	44	1,6%
	Ég er keyrð/keyrður/keyrt	713	25,4%
	Ég fer með strætó	237	8,4%
	Ég fer hjólandi (ekki á rafhjóli)	130	4,6%
	Ég fer gangandi	1530	54,4%
	Svara ekki	168	—
Önnur landsvæði	Ég fer með skólarútu	150	5,6%
	Á rafhlaupahjóli	44	1,6%
	Ég er keyrð/keyrður/keyrt	674	25,1%
	Ég fer með strætó	235	8,7%
	Ég fer hjólandi (ekki á rafhjóli)	126	4,7%
	Ég fer gangandi	1458	54,3%
	Svara ekki	162	—
Austurland	Ég fer með skólarútu	4	5,2%
	Á rafhlaupahjóli	0	0,0%
	Ég er keyrð/keyrður/keyrt	30	39,0%
	Ég fer með strætó	0	0,0%
	Ég fer hjólandi (ekki á rafhjóli)	3	3,9%
	Ég fer gangandi	40	51,9%
	Svara ekki	2	—
Múlaping	Ég fer með skólarútu	3	6,4%
	Á rafhlaupahjóli	0	0,0%
	Ég er keyrð/keyrður/keyrt	9	19,1%
	Ég fer með strætó	2	4,3%
	Ég fer hjólandi (ekki á rafhjóli)	1	2,1%
	Ég fer gangandi	32	68,1%
	Svara ekki	4	—

## Andleg einkenni - 10. bekkur

Mynd

Verið döpur/dapur/dapurt

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Sjaldan eða aldrei	732	25,5%
	Um það bil mánaðarlega	745	25,9%
	Um það bil vikulega	543	18,9%
	Oftar en einu sinni í viku	523	18,2%
	Hér um bil daglega	329	11,5%
	Svara ekki	107	—
Önnur landsvæði	Sjaldan eða aldrei	690	25,1%
	Um það bil mánaðarlega	722	26,3%
	Um það bil vikulega	520	18,9%
	Oftar en einu sinni í viku	499	18,2%
	Hér um bil daglega	314	11,4%
	Svara ekki	104	—
Austurland	Sjaldan eða aldrei	24	31,6%
	Um það bil mánaðarlega	17	22,4%
	Um það bil vikulega	13	17,1%
	Oftar en einu sinni í viku	12	15,8%
	Hér um bil daglega	10	13,2%
	Svara ekki	3	—
Múlaping	Sjaldan eða aldrei	18	35,3%
	Um það bil mánaðarlega	6	11,8%
	Um það bil vikulega	10	19,6%
	Oftar en einu sinni í viku	12	23,5%
	Hér um bil daglega	5	9,8%
	Svara ekki	0	—

**Verið pirruð/pirraður/pirrað**

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Sjaldan eða aldrei	388	13,5%
	Um það bil mánaðarlega	590	20,5%
	Um það bil vikulega	762	26,5%
	Oftar en einu sinni í viku	717	25,0%
	Hér um bil daglega	415	14,4%
	Svara ekki	107	—
Önnur landsvæði	Sjaldan eða aldrei	368	13,4%
	Um það bil mánaðarlega	567	20,7%
	Um það bil vikulega	735	26,8%
	Oftar en einu sinni í viku	677	24,7%
	Hér um bil daglega	396	14,4%
	Svara ekki	106	—
Austurland	Sjaldan eða aldrei	9	11,5%
	Um það bil mánaðarlega	17	21,8%
	Um það bil vikulega	11	14,1%
	Oftar en einu sinni í viku	32	41,0%
	Hér um bil daglega	9	11,5%
	Svara ekki	1	—
Múlaþing	Sjaldan eða aldrei	11	21,6%
	Um það bil mánaðarlega	6	11,8%
	Um það bil vikulega	16	31,4%
	Oftar en einu sinni í viku	8	15,7%
	Hér um bil daglega	10	19,6%
	Svara ekki	0	—

**Verið kvíðin/kvíðinn/kvíðið**

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Sjaldan eða aldrei	644	22,4%
	Um það bil mánaðarlega	569	19,8%
	Um það bil vikulega	549	19,1%
	Oftar en einu sinni í viku	552	19,2%
	Hér um bil daglega	563	19,6%
	Svara ekki	102	—
	Önnur landsvæði	Sjaldan eða aldrei	605
Um það bil mánaðarlega		544	19,8%
Um það bil vikulega		532	19,3%
Oftar en einu sinni í viku		524	19,1%
Hér um bil daglega		545	19,8%
Svara ekki		99	—
Austurland		Sjaldan eða aldrei	28
	Um það bil mánaðarlega	13	16,9%
	Um það bil vikulega	8	10,4%
	Oftar en einu sinni í viku	16	20,8%
	Hér um bil daglega	12	15,6%
	Svara ekki	2	—
	Múlaþing	Sjaldan eða aldrei	11
Um það bil mánaðarlega		12	24,0%
Um það bil vikulega		9	18,0%
Oftar en einu sinni í viku		12	24,0%
Hér um bil daglega		6	12,0%
Svara ekki		1	—



## Átt erfitt með að sofna

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Sjaldan eða aldrei	887	30,8%
	Um það bil mánaðarlega	598	20,8%
	Um það bil vikulega	519	18,0%
	Oftar en einu sinni í viku	455	15,8%
	Hér um bil daglega	419	14,6%
	Svara ekki	101	—
Önnur landsvæði	Sjaldan eða aldrei	843	30,7%
	Um það bil mánaðarlega	569	20,7%
	Um það bil vikulega	500	18,2%
	Oftar en einu sinni í viku	440	16,0%
	Hér um bil daglega	398	14,5%
	Svara ekki	99	—
Austurland	Sjaldan eða aldrei	30	39,0%
	Um það bil mánaðarlega	14	18,2%
	Um það bil vikulega	10	13,0%
	Oftar en einu sinni í viku	12	15,6%
	Hér um bil daglega	11	14,3%
	Svara ekki	2	—
Múlaping	Sjaldan eða aldrei	14	27,5%
	Um það bil mánaðarlega	15	29,4%
	Um það bil vikulega	9	17,6%
	Oftar en einu sinni í viku	3	5,9%
	Hér um bil daglega	10	19,6%
	Svara ekki	0	—

## Líkamleg einkenni - 10. bekkur

Mynd

### Höfuðverk

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Sjaldan eða aldrei	743	25,7%
	Um það bil mánaðarlega	726	25,1%
	Um það bil vikulega	572	19,8%
	Oftar en einu sinni í viku	523	18,1%
	Hér um bil daglega	328	11,3%
	Svara ekki	87	—
Önnur landsvæði	Sjaldan eða aldrei	712	25,8%
	Um það bil mánaðarlega	698	25,2%
	Um það bil vikulega	547	19,8%
	Oftar en einu sinni í viku	505	18,3%
	Hér um bil daglega	303	11,0%
	Svara ekki	84	—
Austurland	Sjaldan eða aldrei	20	26,3%
	Um það bil mánaðarlega	16	21,1%
	Um það bil vikulega	13	17,1%
	Oftar en einu sinni í viku	12	15,8%
	Hér um bil daglega	15	19,7%
	Svara ekki	3	—
Múlaþing	Sjaldan eða aldrei	11	21,6%
	Um það bil mánaðarlega	12	23,5%
	Um það bil vikulega	12	23,5%
	Oftar en einu sinni í viku	6	11,8%
	Hér um bil daglega	10	19,6%
	Svara ekki	0	—

## Magaverk

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Sjaldan eða aldrei	951	33,1%
	Um það bil mánaðarlega	800	27,8%
	Um það bil vikulega	522	18,2%
	Oftar en einu sinni í viku	367	12,8%
	Hér um bil daglega	234	8,1%
	Svara ekki	105	—
Önnur landsvæði	Sjaldan eða aldrei	904	32,9%
	Um það bil mánaðarlega	767	27,9%
	Um það bil vikulega	500	18,2%
	Oftar en einu sinni í viku	356	13,0%
	Hér um bil daglega	219	8,0%
	Svara ekki	103	—
Austurland	Sjaldan eða aldrei	26	33,8%
	Um það bil mánaðarlega	19	24,7%
	Um það bil vikulega	13	16,9%
	Oftar en einu sinni í viku	9	11,7%
	Hér um bil daglega	10	13,0%
	Svara ekki	2	—
Múlaþing	Sjaldan eða aldrei	21	41,2%
	Um það bil mánaðarlega	14	27,5%
	Um það bil vikulega	9	17,6%
	Oftar en einu sinni í viku	2	3,9%
	Hér um bil daglega	5	9,8%
	Svara ekki	0	—

## Bakverk

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Sjaldan eða aldrei	984	34,2%
	Um það bil mánaðarlega	668	23,3%
	Um það bil vikulega	491	17,1%
	Oftar en einu sinni í viku	368	12,8%
	Hér um bil daglega	362	12,6%
	Svara ekki	106	—
Önnur landsvæði	Sjaldan eða aldrei	941	34,3%
	Um það bil mánaðarlega	639	23,3%
	Um það bil vikulega	470	17,1%
	Oftar en einu sinni í viku	346	12,6%
	Hér um bil daglega	349	12,7%
	Svara ekki	104	—
Austurland	Sjaldan eða aldrei	26	33,8%
	Um það bil mánaðarlega	17	22,1%
	Um það bil vikulega	10	13,0%
	Oftar en einu sinni í viku	16	20,8%
	Hér um bil daglega	8	10,4%
	Svara ekki	2	—
Múlaþing	Sjaldan eða aldrei	17	33,3%
	Um það bil mánaðarlega	12	23,5%
	Um það bil vikulega	11	21,6%
	Oftar en einu sinni í viku	6	11,8%
	Hér um bil daglega	5	9,8%
	Svara ekki	0	—

## Fengið svima

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Sjaldan eða aldrei	1149	39,9%
	Um það bil mánaðarlega	641	22,3%
	Um það bil vikulega	412	14,3%
	Oftar en einu sinni í viku	373	13,0%
	Hér um bil daglega	302	10,5%
	Svara ekki	102	—
Önnur landsvæði	Sjaldan eða aldrei	1090	39,7%
	Um það bil mánaðarlega	615	22,4%
	Um það bil vikulega	405	14,7%
	Oftar en einu sinni í viku	353	12,8%
	Hér um bil daglega	286	10,4%
	Svara ekki	100	—
Austurland	Sjaldan eða aldrei	35	45,5%
	Um það bil mánaðarlega	15	19,5%
	Um það bil vikulega	5	6,5%
	Oftar en einu sinni í viku	13	16,9%
	Hér um bil daglega	9	11,7%
	Svara ekki	2	—
Múlaþing	Sjaldan eða aldrei	24	47,1%
	Um það bil mánaðarlega	11	21,6%
	Um það bil vikulega	2	3,9%
	Oftar en einu sinni í viku	7	13,7%
	Hér um bil daglega	7	13,7%
	Svara ekki	0	—

## Hreyfing - almennt - 10. bekkur

### Mynd

Af síðastliðnum 7 dögum, hversu marga daga hefur þú stundað líkamlega hreyfingu samanlagt í 60 mínútur eða meira á dag?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	7 daga	552	18,9%
	6 daga	380	13,0%
	5 daga	443	15,2%
	4 daga	382	13,1%
	3 daga	404	13,9%
	2 daga	310	10,6%
	1 dag	206	7,1%
	Engan dag	237	8,1%
	Svara ekki	65	—
Önnur landsvæði	7 daga	539	19,3%
	6 daga	366	13,1%
	5 daga	415	14,9%
	4 daga	367	13,2%
	3 daga	382	13,7%
	2 daga	292	10,5%
	1 dag	196	7,0%
	Engan dag	229	8,2%
	Svara ekki	63	—
Austurland	7 daga	6	7,8%
	6 daga	8	10,4%
	5 daga	18	23,4%
	4 daga	11	14,3%
	3 daga	17	22,1%
	2 daga	10	13,0%
	1 dag	2	2,6%
	Engan dag	5	6,5%
	Svara ekki	2	—
Múlaþing	7 daga	7	13,7%
	6 daga	6	11,8%
	5 daga	10	19,6%
	4 daga	4	7,8%
	3 daga	5	9,8%
	2 daga	8	15,7%
	1 dag	8	15,7%
	Engan dag	3	5,9%
	Svara ekki	0	—

## Hreyfing utan skólatíma - 10. bekkur

### Mynd

Utan venjulegs skólatíma: Hversu oft stundar þú líkamlega hreyfingu í frítíma þínum svo þú mæðist verulega eða svitnir?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	2 sinnum í viku	310	11,1%
	Aldrei	137	4,9%
	Sjaldnar en einu sinni í mánuði	134	4,8%
	Einu sinni í mánuði	93	3,3%
	Einu sinni í viku	176	6,3%
	3 sinnum í viku	423	15,1%
	4-6 sinnum í viku	1006	36,0%
	Á hverjum degi	515	18,4%
	Svara ekki	185	—
Önnur landsvæði	2 sinnum í viku	296	11,1%
	Aldrei	129	4,8%
	Sjaldnar en einu sinni í mánuði	132	4,9%
	Einu sinni í mánuði	88	3,3%
	Einu sinni í viku	167	6,3%
	3 sinnum í viku	403	15,1%
	4-6 sinnum í viku	952	35,6%
	Á hverjum degi	504	18,9%
	Svara ekki	178	—
Austurland	2 sinnum í viku	8	10,5%
	Aldrei	3	3,9%
	Sjaldnar en einu sinni í mánuði	1	1,3%
	Einu sinni í mánuði	1	1,3%
	Einu sinni í viku	5	6,6%
	3 sinnum í viku	13	17,1%
	4-6 sinnum í viku	36	47,4%
	Á hverjum degi	9	11,8%
	Svara ekki	3	—
Múlaþing	2 sinnum í viku	6	12,8%
	Aldrei	5	10,6%
	Sjaldnar en einu sinni í mánuði	1	2,1%
	Einu sinni í mánuði	4	8,5%
	Einu sinni í viku	4	8,5%
	3 sinnum í viku	7	14,9%
	4-6 sinnum í viku	18	38,3%
	Á hverjum degi	2	4,3%
	Svara ekki	4	—

## Morgunmat - 10. bekkur

### Mynd

Hversu oft borðar þú venjulega morgunmat á virkum dögum (meira en t.d. mjólkurglas eða glas af ávaxtasafa)?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Fimm virka daga í viku	1247	42,9%
	Fjóra virka daga í viku	232	8,0%
	Þrjá virka daga í viku	217	7,5%
	Tvo virka daga í viku	196	6,7%
	Einn virkan dag í viku	184	6,3%
	Ég borða aldrei morgunmat virka daga	829	28,5%
	Svara ekki	74	—
Önnur landsvæði	Fimm virka daga í viku	1187	42,7%
	Fjóra virka daga í viku	217	7,8%
	Þrjá virka daga í viku	210	7,6%
	Tvo virka daga í viku	190	6,8%
	Einn virkan dag í viku	175	6,3%
	Ég borða aldrei morgunmat virka daga	798	28,7%
	Svara ekki	72	—
Austurland	Fimm virka daga í viku	29	37,7%
	Fjóra virka daga í viku	9	11,7%
	Þrjá virka daga í viku	4	5,2%
	Tvo virka daga í viku	5	6,5%
	Einn virkan dag í viku	8	10,4%
	Ég borða aldrei morgunmat virka daga	22	28,6%
	Svara ekki	2	—
Múlaþing	Fimm virka daga í viku	31	60,8%
	Fjóra virka daga í viku	6	11,8%
	Þrjá virka daga í viku	3	5,9%
	Tvo virka daga í viku	1	2,0%
	Einn virkan dag í viku	1	2,0%
	Ég borða aldrei morgunmat virka daga	9	17,6%
	Svara ekki	0	—



## Mataræði - 10. bekkur

Mynd

Ávexti

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall	
Landið í heild	Oft á dag	385	13,4%	
	Einu sinni á dag	434	15,1%	
	5-6 daga í viku	510	17,7%	
	2-4 daga í viku	890	30,9%	
	Einu sinni í viku	321	11,2%	
	Sjaldnar en einu sinni í viku	239	8,3%	
	Aldrei	98	3,4%	
	Svara ekki	102	—	
	Önnur landsvæði	Oft á dag	374	13,6%
Önnur landsvæði	Einu sinni á dag	415	15,1%	
	5-6 daga í viku	482	17,5%	
	2-4 daga í viku	842	30,6%	
	Einu sinni í viku	313	11,4%	
	Sjaldnar en einu sinni í viku	229	8,3%	
	Aldrei	96	3,5%	
	Svara ekki	98	—	
	Austurland	Oft á dag	7	9,1%
	Austurland	Einu sinni á dag	11	14,3%
5-6 daga í viku		16	20,8%	
2-4 daga í viku		33	42,9%	
Einu sinni í viku		3	3,9%	
Sjaldnar en einu sinni í viku		6	7,8%	
Aldrei		1	1,3%	
Svara ekki		2	—	
Múlaþing		Oft á dag	4	8,2%
Múlaþing		Einu sinni á dag	8	16,3%
	5-6 daga í viku	12	24,5%	
	2-4 daga í viku	15	30,6%	
	Einu sinni í viku	5	10,2%	
	Sjaldnar en einu sinni í viku	4	8,2%	
	Aldrei	1	2,0%	
	Svara ekki	2	—	

**Grænmeti**

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Oft á dag	312	10,9%
	Einu sinni á dag	460	16,1%
	5-6 daga í viku	593	20,7%
	2-4 daga í viku	881	30,7%
	Einu sinni í viku	305	10,6%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	187	6,5%
	Aldrei	128	4,5%
	Svara ekki	113	—
	Önnur landsvæði	Oft á dag	296
Einu sinni á dag		449	16,4%
5-6 daga í viku		564	20,6%
2-4 daga í viku		841	30,7%
Einu sinni í viku		285	10,4%
Sjaldnar en einu sinni í viku		183	6,7%
Aldrei		122	4,5%
Svara ekki		109	—
Austurland		Oft á dag	8
	Einu sinni á dag	6	7,8%
	5-6 daga í viku	15	19,5%
	2-4 daga í viku	27	35,1%
	Einu sinni í viku	15	19,5%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	3	3,9%
	Aldrei	3	3,9%
	Svara ekki	2	—
	Múlaþing	Oft á dag	8
Einu sinni á dag		5	10,2%
5-6 daga í viku		14	28,6%
2-4 daga í viku		13	26,5%
Einu sinni í viku		5	10,2%
Sjaldnar en einu sinni í viku		1	2,0%
Aldrei		3	6,1%
Svara ekki		2	—

## Sælgæti/nammi

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Oft á dag	80	2,8%
	Einu sinni á dag	107	3,7%
	5-6 daga í viku	219	7,7%
	2-4 daga í viku	1074	37,6%
	Einu sinni í viku	779	27,2%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	437	15,3%
	Aldrei	163	5,7%
	Svara ekki	120	—
Önnur landsvæði	Oft á dag	79	2,9%
	Einu sinni á dag	107	3,9%
	5-6 daga í viku	212	7,8%
	2-4 daga í viku	1018	37,2%
	Einu sinni í viku	741	27,1%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	420	15,4%
	Aldrei	156	5,7%
	Svara ekki	116	—
Austurland	Oft á dag	0	0,0%
	Einu sinni á dag	0	0,0%
	5-6 daga í viku	4	5,2%
	2-4 daga í viku	38	49,4%
	Einu sinni í viku	22	28,6%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	8	10,4%
	Aldrei	5	6,5%
	Svara ekki	2	—
Múlaping	Oft á dag	1	2,0%
	Einu sinni á dag	0	0,0%
	5-6 daga í viku	3	6,1%
	2-4 daga í viku	18	36,7%
	Einu sinni í viku	16	32,7%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	9	18,4%
	Aldrei	2	4,1%
	Svara ekki	2	—

**Gos með sykri (t.d. kók eða appelsín)**

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Oft á dag	79	2,8%
	Einu sinni á dag	72	2,5%
	5-6 daga í viku	145	5,1%
	2-4 daga í viku	540	18,8%
	Einu sinni í viku	514	17,9%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	653	22,8%
	Aldrei	867	30,2%
	Svara ekki	109	—
	Önnur landsvæði	Oft á dag	78
Einu sinni á dag		69	2,5%
5-6 daga í viku		141	5,1%
2-4 daga í viku		519	18,9%
Einu sinni í viku		490	17,9%
Sjaldnar en einu sinni í viku		626	22,8%
Aldrei		821	29,9%
Svara ekki		105	—
Austurland		Oft á dag	0
	Einu sinni á dag	1	1,3%
	5-6 daga í viku	4	5,2%
	2-4 daga í viku	17	22,1%
	Einu sinni í viku	18	23,4%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	11	14,3%
	Aldrei	26	33,8%
	Svara ekki	2	—
	Múlaping	Oft á dag	1
Einu sinni á dag		2	4,1%
5-6 daga í viku		0	0,0%
2-4 daga í viku		4	8,2%
Einu sinni í viku		6	12,2%
Sjaldnar en einu sinni í viku		16	32,7%
Aldrei		20	40,8%
Svara ekki		2	—

**Orkudrykki (t.d. Nocco, Collab, Monster)**

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Oft á dag	112	3,9%
	Einu sinni á dag	126	4,4%
	5-6 daga í viku	148	5,1%
	2-4 daga í viku	384	13,3%
	Einu sinni í viku	264	9,2%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	480	16,7%
	Aldrei	1365	47,4%
	Svara ekki	100	—
	Önnur landsvæði	Oft á dag	110
Einu sinni á dag		125	4,5%
5-6 daga í viku		140	5,1%
2-4 daga í viku		367	13,3%
Einu sinni í viku		253	9,2%
Sjaldnar en einu sinni í viku		449	16,3%
Aldrei		1309	47,5%
Svara ekki		96	—
Austurland		Oft á dag	1
	Einu sinni á dag	1	1,3%
	5-6 daga í viku	5	6,5%
	2-4 daga í viku	13	16,9%
	Einu sinni í viku	6	7,8%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	22	28,6%
	Aldrei	29	37,7%
	Svara ekki	2	—
	Múlaping	Oft á dag	1
Einu sinni á dag		0	0,0%
5-6 daga í viku		3	6,1%
2-4 daga í viku		4	8,2%
Einu sinni í viku		5	10,2%
Sjaldnar en einu sinni í viku		9	18,4%
Aldrei		27	55,1%
Svara ekki		2	—

**Sykurlausa gosdrykki (t.d. Pepsi Max, Appelsín sykurlaust, Coke light)**

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Oft á dag	93	3,2%
	Einu sinni á dag	99	3,4%
	5-6 daga í viku	133	4,6%
	2-4 daga í viku	484	16,8%
	Einu sinni í viku	373	13,0%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	587	20,4%
	Aldrei	1107	38,5%
	Svara ekki	103	—
	Önnur landsvæði	Oft á dag	91
Einu sinni á dag		95	3,5%
5-6 daga í viku		128	4,7%
2-4 daga í viku		467	17,0%
Einu sinni í viku		352	12,8%
Sjaldnar en einu sinni í viku		558	20,3%
Aldrei		1058	38,5%
Svara ekki		100	—
Austurland		Oft á dag	0
	Einu sinni á dag	3	3,9%
	5-6 daga í viku	5	6,5%
	2-4 daga í viku	12	15,6%
	Einu sinni í viku	14	18,2%
	Sjaldnar en einu sinni í viku	17	22,1%
	Aldrei	26	33,8%
	Svara ekki	2	—
	Múlaþing	Oft á dag	2
Einu sinni á dag		1	2,0%
5-6 daga í viku		0	0,0%
2-4 daga í viku		5	10,0%
Einu sinni í viku		7	14,0%
Sjaldnar en einu sinni í viku		12	24,0%
Aldrei		23	46,0%
Svara ekki		1	—

## Einmanaleiki - 10. bekkur

Mynd

Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þér fundist þú einmana?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Alltaf	122	4,3%
	Oft	472	16,5%
	Stundum	825	28,8%
	Sjaldan	889	31,0%
	Aldrei	560	19,5%
	Svara ekki	111	—
Önnur landsvæði	Alltaf	117	4,3%
	Oft	449	16,4%
	Stundum	794	29,0%
	Sjaldan	849	31,0%
	Aldrei	533	19,4%
	Svara ekki	107	—
Austurland	Alltaf	3	3,9%
	Oft	17	22,1%
	Stundum	17	22,1%
	Sjaldan	25	32,5%
	Aldrei	15	19,5%
	Svara ekki	2	—
Múlaþing	Alltaf	2	4,1%
	Oft	6	12,2%
	Stundum	14	28,6%
	Sjaldan	15	30,6%
	Aldrei	12	24,5%
	Svara ekki	2	—

## Sjálfstraust - 10. bekkur

### Mynd

Hversu oft getur þú fundið lausn á vandamálum ef þú reynir bara nógu mikið?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Alltaf	438	15,3%
	Oftast	1381	48,4%
	Stundum	745	26,1%
	Sjaldan	205	7,2%
	Aldrei	85	3,0%
	Svara ekki	125	—
Önnur landsvæði	Alltaf	419	15,4%
	Oftast	1319	48,3%
	Stundum	709	26,0%
	Sjaldan	197	7,2%
	Aldrei	85	3,1%
	Svara ekki	120	—
Austurland	Alltaf	13	17,1%
	Oftast	32	42,1%
	Stundum	27	35,5%
	Sjaldan	4	5,3%
	Aldrei	0	0,0%
	Svara ekki	3	—
Múlaþing	Alltaf	6	12,2%
	Oftast	30	61,2%
	Stundum	9	18,4%
	Sjaldan	4	8,2%
	Aldrei	0	0,0%
	Svara ekki	2	—



Hversu oft ræður þú við þau verkefni sem þú ákveður að takast á við?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Alltaf	401	14,1%
	Oftast	1371	48,2%
	Stundum	758	26,7%
	Sjaldan	222	7,8%
	Aldrei	91	3,2%
	Svara ekki	136	—
Önnur landsvæði	Alltaf	382	14,1%
	Oftast	1307	48,1%
	Stundum	728	26,8%
	Sjaldan	210	7,7%
	Aldrei	91	3,3%
	Svara ekki	131	—
Austurland	Alltaf	13	17,1%
	Oftast	39	51,3%
	Stundum	19	25,0%
	Sjaldan	5	6,6%
	Aldrei	0	0,0%
	Svara ekki	3	—
Múlaping	Alltaf	6	12,2%
	Oftast	25	51,0%
	Stundum	11	22,4%
	Sjaldan	7	14,3%
	Aldrei	0	0,0%
	Svara ekki	2	—

## Streita - 10. bekkur

### Mynd

hversu oft hefur þér fundist þú missa stjórn á mikilvægum hlutum í lífi þínu?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög oft	130	4,6%
	Frekar oft	377	13,3%
	Stundum	855	30,2%
	Næstum aldrei	928	32,8%
	Aldrei	540	19,1%
	Svara ekki	149	—
Önnur landsvæði	Mjög oft	127	4,7%
	Frekar oft	358	13,2%
	Stundum	817	30,2%
	Næstum aldrei	895	33,1%
	Aldrei	508	18,8%
	Svara ekki	144	—
Austurland	Mjög oft	2	2,6%
	Frekar oft	14	18,4%
	Stundum	22	28,9%
	Næstum aldrei	18	23,7%
	Aldrei	20	26,3%
	Svara ekki	3	—
Múlaþing	Mjög oft	1	2,0%
	Frekar oft	5	10,2%
	Stundum	16	32,7%
	Næstum aldrei	15	30,6%
	Aldrei	12	24,5%
	Svara ekki	2	—

hversu oft hefur þú verið viss um getu þína til að takast á við þín persónulegu vandamál?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög oft	259	9,2%
	Frekar oft	723	25,8%
	Stundum	1138	40,5%
	Næstum aldrei	477	17,0%
	Aldrei	210	7,5%
	Svara ekki	172	—
Önnur landsvæði	Mjög oft	250	9,3%
	Frekar oft	690	25,7%
	Stundum	1082	40,3%
	Næstum aldrei	461	17,2%
	Aldrei	199	7,4%
	Svara ekki	167	—
Austurland	Mjög oft	7	9,2%
	Frekar oft	17	22,4%
	Stundum	34	44,7%
	Næstum aldrei	9	11,8%
	Aldrei	9	11,8%
	Svara ekki	3	—
Múlaping	Mjög oft	2	4,1%
	Frekar oft	16	32,7%
	Stundum	22	44,9%
	Næstum aldrei	7	14,3%
	Aldrei	2	4,1%
	Svara ekki	2	—

hversu oft hefur þér fundist hlutirnir gangi vel hjá þér?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög oft	306	10,9%
	Frekar oft	995	35,3%
	Stundum	1020	36,2%
	Næstum aldrei	364	12,9%
	Aldrei	131	4,7%
	Svara ekki	163	—
Önnur landsvæði	Mjög oft	295	11,0%
	Frekar oft	945	35,1%
	Stundum	972	36,1%
	Næstum aldrei	351	13,0%
	Aldrei	128	4,8%
	Svara ekki	158	—
Austurland	Mjög oft	8	10,5%
	Frekar oft	31	40,8%
	Stundum	25	32,9%
	Næstum aldrei	9	11,8%
	Aldrei	3	3,9%
	Svara ekki	3	—
Múlaþing	Mjög oft	3	6,1%
	Frekar oft	19	38,8%
	Stundum	23	46,9%
	Næstum aldrei	4	8,2%
	Aldrei	0	0,0%
	Svara ekki	2	—

hversu oft hefur þér fundist erfiðleikar svo miklir að þú gast ekki ráðið við þá?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Mjög oft	132	4,7%
	Frekar oft	356	12,7%
	Stundum	942	33,6%
	Næstum aldrei	871	31,0%
	Aldrei	506	18,0%
	Svara ekki	172	—
Önnur landsvæði	Mjög oft	128	4,8%
	Frekar oft	338	12,6%
	Stundum	896	33,4%
	Næstum aldrei	838	31,2%
	Aldrei	482	18,0%
	Svara ekki	167	—
Austurland	Mjög oft	3	3,9%
	Frekar oft	14	18,4%
	Stundum	23	30,3%
	Næstum aldrei	20	26,3%
	Aldrei	16	21,1%
	Svara ekki	3	—
Múlaping	Mjög oft	1	2,0%
	Frekar oft	4	8,2%
	Stundum	23	46,9%
	Næstum aldrei	13	26,5%
	Aldrei	8	16,3%
	Svara ekki	2	—

## Meiðsli - 10. bekkur

### Mynd

Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þú orðið fyrir meiðslum og þurft að leita til læknis eða hjúkrunarfræðings vegna þeirra?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	4 sinnum eða oftar	306	10,8%
	3 sinnum	251	8,8%
	2 sinnum	425	15,0%
	1 sinni	649	22,9%
	Ég hef ekki orðið fyrir meiðslum síðustu 12 mánuði	1209	42,6%
	Svara ekki	139	—
Önnur landsvæði	4 sinnum eða oftar	294	10,8%
	3 sinnum	238	8,8%
	2 sinnum	405	14,9%
	1 sinni	629	23,2%
	Ég hef ekki orðið fyrir meiðslum síðustu 12 mánuði	1149	42,3%
	Svara ekki	134	—
Austurland	4 sinnum eða oftar	7	9,2%
	3 sinnum	6	7,9%
	2 sinnum	17	22,4%
	1 sinni	15	19,7%
	Ég hef ekki orðið fyrir meiðslum síðustu 12 mánuði	31	40,8%
	Svara ekki	3	—
Múlaþing	4 sinnum eða oftar	5	10,2%
	3 sinnum	7	14,3%
	2 sinnum	3	6,1%
	1 sinni	5	10,2%
	Ég hef ekki orðið fyrir meiðslum síðustu 12 mánuði	29	59,2%
	Svara ekki	2	—

## Slagsmál - 10. bekkur

### Mynd

Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þú lent í slagsmálum?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	4 sinnum eða oftár	92	3,3%
	3 sinnum	47	1,7%
	2 sinnum	105	3,8%
	1 sinni	202	7,3%
	Ég hef ekki lent í slagsmálum síðustu 12 mánuði	2332	83,9%
	Svara ekki	201	—
Önnur landsvæði	4 sinnum eða oftár	89	3,3%
	3 sinnum	46	1,7%
	2 sinnum	99	3,7%
	1 sinni	192	7,2%
	Ég hef ekki lent í slagsmálum síðustu 12 mánuði	2231	84,0%
	Svara ekki	192	—
Austurland	4 sinnum eða oftár	2	2,7%
	3 sinnum	1	1,4%
	2 sinnum	5	6,8%
	1 sinni	7	9,5%
	Ég hef ekki lent í slagsmálum síðustu 12 mánuði	59	79,7%
	Svara ekki	5	—
Múlaþing	4 sinnum eða oftár	1	2,1%
	3 sinnum	0	0,0%
	2 sinnum	1	2,1%
	1 sinni	3	6,4%
	Ég hef ekki lent í slagsmálum síðustu 12 mánuði	42	89,4%
	Svara ekki	4	—

## Einelti - gerandi - 10. bekkur

### Mynd

Hversu oft hefur þú tekið þátt í að leggja annan nemanda í einelti í skólanum undanfarna tvo mánuði?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Nokkrum sinnum í viku	57	2,0%
	Um það bil einu sinni í viku	22	0,8%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	51	1,8%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	148	5,3%
	Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti undanfarna tvo mánuði	2508	90,0%
	Svara ekki	193	—
Önnur landsvæði	Nokkrum sinnum í viku	56	2,1%
	Um það bil einu sinni í viku	22	0,8%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	50	1,9%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	145	5,4%
	Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti undanfarna tvo mánuði	2390	89,7%
	Svara ekki	186	—
Austurland	Nokkrum sinnum í viku	1	1,3%
	Um það bil einu sinni í viku	0	0,0%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	0	0,0%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	3	4,0%
	Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti undanfarna tvo mánuði	71	94,7%
	Svara ekki	4	—
Múlaþing	Nokkrum sinnum í viku	0	0,0%
	Um það bil einu sinni í viku	0	0,0%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	1	2,1%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	0	0,0%
	Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti undanfarna tvo mánuði	47	97,9%
	Svara ekki	3	—



## Einelti - þolandi - 10. bekkur

### Mynd

Hversu oft hefur þú verið lögð/lagður/lagt í einelti í skólanum undanfarna tvo mánuði?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall	
Landið í heild	Nokkrum sinnum í viku	64	2,3%	
	Um það bil einu sinni í viku	26	0,9%	
	2 eða 3 sinnum í mánuði	71	2,6%	
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	220	7,9%	
	Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti undanfarna tvo mánuði	2397	86,3%	
	Svara ekki	201	—	
	Önnur landsvæði	Nokkrum sinnum í viku	63	2,4%
Önnur landsvæði	Um það bil einu sinni í viku	26	1,0%	
	2 eða 3 sinnum í mánuði	68	2,6%	
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	207	7,8%	
	Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti undanfarna tvo mánuði	2292	86,3%	
	Svara ekki	193	—	
	Austurland	Nokkrum sinnum í viku	1	1,3%
	Austurland	Um það bil einu sinni í viku	0	0,0%
2 eða 3 sinnum í mánuði		3	4,0%	
Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar		12	16,0%	
Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti undanfarna tvo mánuði		59	78,7%	
Svara ekki		4	—	
Múlaþing		Nokkrum sinnum í viku	0	0,0%
Múlaþing		Um það bil einu sinni í viku	0	0,0%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	0	0,0%	
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	1	2,1%	
	Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti undanfarna tvo mánuði	46	97,9%	
	Svara ekki	4	—	

## Neteinelti - gerandi - 10. bekkur

### Mynd

Hversu oft á undanförunum tveimur mánuðum hefur þú tekið þátt í að leggja einhvern í einelti á netinu?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Nokkrum sinnum í viku	48	1,7%
	Um það bil einu sinni í viku	27	1,0%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	36	1,3%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	124	4,5%
	Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	2542	91,5%
	Svara ekki	202	—
Önnur landsvæði	Nokkrum sinnum í viku	46	1,7%
	Um það bil einu sinni í viku	26	1,0%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	36	1,4%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	118	4,4%
	Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	2428	91,5%
	Svara ekki	195	—
Austurland	Nokkrum sinnum í viku	1	1,3%
	Um það bil einu sinni í viku	1	1,3%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	0	0,0%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	4	5,3%
	Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	69	92,0%
	Svara ekki	4	—
Múlaþing	Nokkrum sinnum í viku	1	2,1%
	Um það bil einu sinni í viku	0	0,0%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	0	0,0%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	2	4,2%
	Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	45	93,8%
	Svara ekki	3	—

## Neteinelti - þolandi - 10. bekkur

### Mynd

Hversu oft á undanförunum tveimur mánuðum hefur þú verið lögð/lagður/lagt í einelti á netinu?

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Nokkrum sinnum í viku	36	1,3%
	Um það bil einu sinni í viku	34	1,2%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	68	2,5%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	184	6,7%
	Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	2444	88,4%
	Svara ekki	213	—
Önnur landsvæði	Nokkrum sinnum í viku	34	1,3%
	Um það bil einu sinni í viku	34	1,3%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	64	2,4%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	177	6,7%
	Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	2335	88,3%
	Svara ekki	205	—
Austurland	Nokkrum sinnum í viku	1	1,4%
	Um það bil einu sinni í viku	0	0,0%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	3	4,1%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	5	6,8%
	Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	65	87,8%
	Svara ekki	5	—
Múlaþing	Nokkrum sinnum í viku	1	2,1%
	Um það bil einu sinni í viku	0	0,0%
	2 eða 3 sinnum í mánuði	1	2,1%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	2	4,2%
	Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	44	91,7%
	Svara ekki	3	—

## Áfengisneysla - 10. bekkur

Mynd

Um ævina

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	30 daga eða oftar	120	4,2%
	20-29 daga	46	1,6%
	10-19 daga	88	3,1%
	6-9 daga	108	3,8%
	3-5 daga	191	6,7%
	1-2 daga	380	13,4%
	Aldrei	1897	67,0%
	Svara ekki	149	—
Önnur landsvæði	30 daga eða oftar	112	4,1%
	20-29 daga	42	1,6%
	10-19 daga	82	3,0%
	6-9 daga	100	3,7%
	3-5 daga	184	6,8%
	1-2 daga	364	13,5%
	Aldrei	1821	67,3%
	Svara ekki	144	—
Austurland	30 daga eða oftar	3	3,9%
	20-29 daga	2	2,6%
	10-19 daga	3	3,9%
	6-9 daga	7	9,1%
	3-5 daga	6	7,8%
	1-2 daga	12	15,6%
	Aldrei	44	57,1%
	Svara ekki	2	—
Múlaþing	30 daga eða oftar	5	10,4%
	20-29 daga	2	4,2%
	10-19 daga	3	6,2%
	6-9 daga	1	2,1%
	3-5 daga	1	2,1%
	1-2 daga	4	8,3%
	Aldrei	32	66,7%
	Svara ekki	3	—

### Á síðustu 30 dögum

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	30 daga eða oftar	40	1,4%
	20-29 daga	4	0,1%
	10-19 daga	14	0,5%
	6-9 daga	34	1,2%
	3-5 daga	49	1,7%
	1-2 daga	247	8,8%
	Aldrei	2424	86,2%
	Svara ekki	167	—
Önnur landsvæði	30 daga eða oftar	38	1,4%
	20-29 daga	4	0,1%
	10-19 daga	13	0,5%
	6-9 daga	32	1,2%
	3-5 daga	46	1,7%
	1-2 daga	236	8,8%
	Aldrei	2320	86,3%
	Svara ekki	160	—
Austurland	30 daga eða oftar	1	1,3%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	1	1,3%
	3-5 daga	1	1,3%
	1-2 daga	9	11,8%
	Aldrei	64	84,2%
	Svara ekki	3	—
Múlaþing	30 daga eða oftar	1	2,1%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	1	2,1%
	6-9 daga	1	2,1%
	3-5 daga	2	4,3%
	1-2 daga	2	4,3%
	Aldrei	40	85,1%
	Svara ekki	4	—

## Ölvun - 10. bekkur

Mynd

Um ævina

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Já, oftár en 10 sinnum	80	2,8%
	Já, 4-10 sinnum	56	2,0%
	Já, 2-3 sinnum	85	3,0%
	Já, einu sinni	163	5,8%
	Nei, aldrei	2440	86,4%
	Svara ekki	155	—
Önnur landsvæði	Já, oftár en 10 sinnum	76	2,8%
	Já, 4-10 sinnum	51	1,9%
	Já, 2-3 sinnum	82	3,0%
	Já, einu sinni	152	5,6%
	Nei, aldrei	2338	86,6%
	Svara ekki	150	—
Austurland	Já, oftár en 10 sinnum	2	2,6%
	Já, 4-10 sinnum	3	3,9%
	Já, 2-3 sinnum	1	1,3%
	Já, einu sinni	9	11,7%
	Nei, aldrei	62	80,5%
	Svara ekki	2	—
Múlaþing	Já, oftár en 10 sinnum	2	4,2%
	Já, 4-10 sinnum	2	4,2%
	Já, 2-3 sinnum	2	4,2%
	Já, einu sinni	2	4,2%
	Nei, aldrei	40	83,3%
	Svara ekki	3	—

### Á síðustu 30 dögum

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	Já, oftar en 10 sinnum	44	1,6%
	Já, 4-10 sinnum	9	0,3%
	Já, 2-3 sinnum	39	1,4%
	Já, einu sinni	84	3,0%
	Nei, aldrei	2628	93,7%
	Svara ekki	175	—
Önnur landsvæði	Já, oftar en 10 sinnum	42	1,6%
	Já, 4-10 sinnum	9	0,3%
	Já, 2-3 sinnum	37	1,4%
	Já, einu sinni	80	3,0%
	Nei, aldrei	2513	93,7%
	Svara ekki	168	—
Austurland	Já, oftar en 10 sinnum	1	1,3%
	Já, 4-10 sinnum	0	0,0%
	Já, 2-3 sinnum	0	0,0%
	Já, einu sinni	3	3,9%
	Nei, aldrei	72	94,7%
	Svara ekki	3	—
Múlaþing	Já, oftar en 10 sinnum	1	2,1%
	Já, 4-10 sinnum	0	0,0%
	Já, 2-3 sinnum	2	4,3%
	Já, einu sinni	1	2,1%
	Nei, aldrei	43	91,5%
	Svara ekki	4	—

## Reykingar - 10. bekkur

Mynd

Um ævina

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall	
Landið í heild	30 daga eða oftar	76	2,7%	
	20-29 daga	15	0,5%	
	10-19 daga	16	0,6%	
	6-9 daga	35	1,2%	
	3-5 daga	48	1,7%	
	1-2 daga	126	4,5%	
	Aldrei	2498	88,8%	
	Svara ekki	165	—	
	Önnur landsvæði	30 daga eða oftar	69	2,6%
		20-29 daga	15	0,6%
10-19 daga		16	0,6%	
6-9 daga		32	1,2%	
3-5 daga		45	1,7%	
1-2 daga		119	4,4%	
Aldrei		2395	89,0%	
Svara ekki		158	—	
Austurland		30 daga eða oftar	3	4,0%
		20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%	
	6-9 daga	1	1,3%	
	3-5 daga	2	2,7%	
	1-2 daga	4	5,3%	
	Aldrei	65	86,7%	
	Svara ekki	4	—	
	Múlaþing	30 daga eða oftar	4	8,3%
		20-29 daga	0	0,0%
10-19 daga		0	0,0%	
6-9 daga		2	4,2%	
3-5 daga		1	2,1%	
1-2 daga		3	6,2%	
Aldrei		38	79,2%	
Svara ekki		3	—	



### Á síðustu 30 dögum

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	30 daga eða oftar	37	1,3%
	20-29 daga	6	0,2%
	10-19 daga	8	0,3%
	6-9 daga	9	0,3%
	3-5 daga	16	0,6%
	1-2 daga	43	1,5%
	Aldrei	2681	95,8%
	Svara ekki	179	—
Önnur landsvæði	30 daga eða oftar	36	1,3%
	20-29 daga	6	0,2%
	10-19 daga	8	0,3%
	6-9 daga	9	0,3%
	3-5 daga	16	0,6%
	1-2 daga	39	1,5%
	Aldrei	2564	95,7%
	Svara ekki	171	—
Austurland	30 daga eða oftar	0	0,0%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	0	0,0%
	1-2 daga	1	1,3%
	Aldrei	74	98,7%
	Svara ekki	4	—
Múlaþing	30 daga eða oftar	1	2,1%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	0	0,0%
	1-2 daga	3	6,4%
	Aldrei	43	91,5%
	Svara ekki	4	—

## Rafrettur - 10. bekkur

Mynd

Um ævina

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall	
Landið í heild	30 daga eða oftar	337	12,0%	
	20-29 daga	40	1,4%	
	10-19 daga	58	2,1%	
	6-9 daga	51	1,8%	
	3-5 daga	74	2,6%	
	1-2 daga	176	6,3%	
	Aldrei	2077	73,8%	
	Svara ekki	166	—	
	Önnur landsvæði	30 daga eða oftar	314	11,7%
Önnur landsvæði	20-29 daga	39	1,5%	
	10-19 daga	53	2,0%	
	6-9 daga	48	1,8%	
	3-5 daga	71	2,6%	
	1-2 daga	167	6,2%	
	Aldrei	1997	74,3%	
	Svara ekki	160	—	
	Austurland	30 daga eða oftar	13	17,1%
	Austurland	20-29 daga	1	1,3%
10-19 daga		4	5,3%	
6-9 daga		3	3,9%	
3-5 daga		3	3,9%	
1-2 daga		7	9,2%	
Aldrei		45	59,2%	
Svara ekki		3	—	
Múlaþing		30 daga eða oftar	10	20,8%
Múlaþing		20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	1	2,1%	
	6-9 daga	0	0,0%	
	3-5 daga	0	0,0%	
	1-2 daga	2	4,2%	
	Aldrei	35	72,9%	
	Svara ekki	3	—	

### Á síðustu 30 dögum

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	30 daga eða oftar	153	5,5%
	20-29 daga	30	1,1%
	10-19 daga	38	1,4%
	6-9 daga	32	1,1%
	3-5 daga	44	1,6%
	1-2 daga	95	3,4%
	Aldrei	2410	86,0%
	Svara ekki	177	—
Önnur landsvæði	30 daga eða oftar	142	5,3%
	20-29 daga	26	1,0%
	10-19 daga	37	1,4%
	6-9 daga	31	1,2%
	3-5 daga	43	1,6%
	1-2 daga	87	3,2%
	Aldrei	2313	86,3%
	Svara ekki	170	—
Austurland	30 daga eða oftar	5	6,6%
	20-29 daga	2	2,6%
	10-19 daga	1	1,3%
	6-9 daga	1	1,3%
	3-5 daga	1	1,3%
	1-2 daga	7	9,2%
	Aldrei	59	77,6%
	Svara ekki	3	—
Múlaping	30 daga eða oftar	6	12,8%
	20-29 daga	2	4,3%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	0	0,0%
	1-2 daga	1	2,1%
	Aldrei	38	80,9%
	Svara ekki	4	—

## Kannabis - 10. bekkur

Mynd

Um ævina

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall	
Landið í heild	30 daga eða oftar	73	2,6%	
	20-29 daga	11	0,4%	
	10-19 daga	18	0,6%	
	6-9 daga	24	0,9%	
	3-5 daga	35	1,2%	
	1-2 daga	72	2,6%	
	Aldrei	2579	91,7%	
	Svara ekki	167	—	
	Önnur landsvæði	30 daga eða oftar	68	2,5%
Önnur landsvæði	20-29 daga	11	0,4%	
	10-19 daga	18	0,7%	
	6-9 daga	22	0,8%	
	3-5 daga	34	1,3%	
	1-2 daga	67	2,5%	
	Aldrei	2468	91,8%	
	Svara ekki	161	—	
	Austurland	30 daga eða oftar	2	2,6%
	Austurland	20-29 daga	0	0,0%
10-19 daga		0	0,0%	
6-9 daga		1	1,3%	
3-5 daga		0	0,0%	
1-2 daga		3	3,9%	
Aldrei		70	92,1%	
Svara ekki		3	—	
Múlaþing		30 daga eða oftar	3	6,2%
Múlaþing		20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%	
	6-9 daga	1	2,1%	
	3-5 daga	1	2,1%	
	1-2 daga	2	4,2%	
	Aldrei	41	85,4%	
	Svara ekki	3	—	

### Á síðustu 30 dögum

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	30 daga eða oftar	53	1,9%
	20-29 daga	4	0,1%
	10-19 daga	7	0,2%
	6-9 daga	10	0,4%
	3-5 daga	9	0,3%
	1-2 daga	35	1,2%
	Aldrei	2685	95,8%
	Svara ekki	176	—
Önnur landsvæði	30 daga eða oftar	50	1,9%
	20-29 daga	4	0,1%
	10-19 daga	7	0,3%
	6-9 daga	10	0,4%
	3-5 daga	9	0,3%
	1-2 daga	33	1,2%
	Aldrei	2567	95,8%
	Svara ekki	169	—
Austurland	30 daga eða oftar	1	1,3%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	0	0,0%
	1-2 daga	1	1,3%
	Aldrei	74	97,4%
	Svara ekki	3	—
Múlaþing	30 daga eða oftar	2	4,3%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	0	0,0%
	1-2 daga	1	2,1%
	Aldrei	44	93,6%
	Svara ekki	4	—

## Spice - 10. bekkur

Mynd

Um ævina

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	30 daga eða oftar	57	2,0%
	20-29 daga	9	0,3%
	10-19 daga	16	0,6%
	6-9 daga	20	0,7%
	3-5 daga	28	1,0%
	1-2 daga	60	2,1%
	Aldrei	2620	93,2%
	Svara ekki	169	—
	Önnur landsvæði		
Önnur landsvæði	30 daga eða oftar	54	2,0%
	20-29 daga	9	0,3%
	10-19 daga	16	0,6%
	6-9 daga	20	0,7%
	3-5 daga	26	1,0%
	1-2 daga	58	2,2%
	Aldrei	2503	93,2%
	Svara ekki	163	—
	Austurland		
Austurland	30 daga eða oftar	3	3,9%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	1	1,3%
	1-2 daga	1	1,3%
	Aldrei	71	93,4%
	Svara ekki	3	—
	Múlaþing		
Múlaþing	30 daga eða oftar	0	0,0%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	1	2,1%
	1-2 daga	1	2,1%
	Aldrei	46	95,8%
	Svara ekki	3	—

### Á síðustu 30 dögum

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	30 daga eða oftar	41	1,5%
	20-29 daga	3	0,1%
	10-19 daga	4	0,1%
	6-9 daga	6	0,2%
	3-5 daga	10	0,4%
	1-2 daga	15	0,5%
	Aldrei	2718	97,2%
	Svara ekki	182	—
Önnur landsvæði	30 daga eða oftar	40	1,5%
	20-29 daga	3	0,1%
	10-19 daga	4	0,1%
	6-9 daga	6	0,2%
	3-5 daga	10	0,4%
	1-2 daga	13	0,5%
	Aldrei	2598	97,2%
	Svara ekki	175	—
Austurland	30 daga eða oftar	1	1,3%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	0	0,0%
	1-2 daga	2	2,6%
	Aldrei	73	96,1%
	Svara ekki	3	—
Múlaping	30 daga eða oftar	0	0,0%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	0	0,0%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	0	0,0%
	1-2 daga	0	0,0%
	Aldrei	47	100,0%
	Svara ekki	4	—

## Níkótínþúðar - 10. bekkur

Mynd

Um ævina

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	30 daga eða oftar	188	6,7%
	20-29 daga	17	0,6%
	10-19 daga	31	1,1%
	6-9 daga	34	1,2%
	3-5 daga	52	1,8%
	1-2 daga	126	4,5%
	Aldrei	2371	84,1%
	Svara ekki	160	—
	Önnur landsvæði		
Önnur landsvæði	30 daga eða oftar	173	6,4%
	20-29 daga	16	0,6%
	10-19 daga	28	1,0%
	6-9 daga	32	1,2%
	3-5 daga	49	1,8%
	1-2 daga	117	4,3%
	Aldrei	2281	84,6%
	Svara ekki	153	—
	Austurland		
Austurland	30 daga eða oftar	9	12,0%
	20-29 daga	1	1,3%
	10-19 daga	1	1,3%
	6-9 daga	2	2,7%
	3-5 daga	3	4,0%
	1-2 daga	7	9,3%
	Aldrei	52	69,3%
	Svara ekki	4	—
	Múlaþing		
Múlaþing	30 daga eða oftar	6	12,5%
	20-29 daga	0	0,0%
	10-19 daga	2	4,2%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	0	0,0%
	1-2 daga	2	4,2%
	Aldrei	38	79,2%
	Svara ekki	3	—



### Á síðustu 30 dögum

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Landið í heild	30 daga eða oftar	103	3,7%
	20-29 daga	10	0,4%
	10-19 daga	27	1,0%
	6-9 daga	20	0,7%
	3-5 daga	22	0,8%
	1-2 daga	69	2,5%
	Aldrei	2548	91,0%
	Svara ekki	180	—
Önnur landsvæði	30 daga eða oftar	97	3,6%
	20-29 daga	7	0,3%
	10-19 daga	23	0,9%
	6-9 daga	18	0,7%
	3-5 daga	22	0,8%
	1-2 daga	69	2,6%
	Aldrei	2442	91,2%
	Svara ekki	171	—
Austurland	30 daga eða oftar	3	4,1%
	20-29 daga	1	1,4%
	10-19 daga	3	4,1%
	6-9 daga	0	0,0%
	3-5 daga	0	0,0%
	1-2 daga	0	0,0%
	Aldrei	67	90,5%
	Svara ekki	5	—
Múlaþing	30 daga eða oftar	3	6,4%
	20-29 daga	2	4,3%
	10-19 daga	1	2,1%
	6-9 daga	2	4,3%
	3-5 daga	0	0,0%
	1-2 daga	0	0,0%
	Aldrei	39	83,0%
	Svara ekki	4	—

## Stuðningur vina - 10. bekkur

Mynd

Vinir mínir reyna virkilega að hjálpa mér

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall	
Landið í heild	Mjög sammála	766	28,5%	
	6	491	18,3%	
	5	560	20,9%	
	4	359	13,4%	
	3	213	7,9%	
	2	97	3,6%	
	Mjög ósammála	198	7,4%	
	Svara ekki	295	—	
	Önnur landsvæði	Mjög sammála	730	28,4%
		6	469	18,3%
5		536	20,9%	
4		347	13,5%	
3		201	7,8%	
2		93	3,6%	
Mjög ósammála		192	7,5%	
Svara ekki		281	—	
Austurland		Mjög sammála	23	33,3%
		6	10	14,5%
	5	11	15,9%	
	4	9	13,0%	
	3	9	13,0%	
	2	2	2,9%	
	Mjög ósammála	5	7,2%	
	Svara ekki	10	—	
	Múlaþing	Mjög sammála	13	27,7%
		6	12	25,5%
5		13	27,7%	
4		3	6,4%	
3		3	6,4%	
2		2	4,3%	
Mjög ósammála		1	2,1%	
Svara ekki		4	—	

### Ég get treyst á vini mína þegar eitthvað fer úrskeiðis

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall	
Landið í heild	Mjög sammála	827	31,0%	
	6	492	18,4%	
	5	509	19,0%	
	4	347	13,0%	
	3	183	6,8%	
	2	107	4,0%	
	Mjög ósammála	207	7,7%	
	Svara ekki	307	—	
	Önnur landsvæði	Mjög sammála	785	30,7%
		6	469	18,4%
5		492	19,3%	
4		331	13,0%	
3		176	6,9%	
2		101	4,0%	
Mjög ósammála		201	7,9%	
Svara ekki		294	—	
Austurland		Mjög sammála	26	37,1%
		6	10	14,3%
	5	8	11,4%	
	4	10	14,3%	
	3	7	10,0%	
	2	4	5,7%	
	Mjög ósammála	5	7,1%	
	Svara ekki	9	—	
	Múlaþing	Mjög sammála	16	34,0%
		6	13	27,7%
5		9	19,1%	
4		6	12,8%	
3		0	0,0%	
2		2	4,3%	
Mjög ósammála		1	2,1%	
Svara ekki		4	—	

## Ég á vini sem deila með mér gleði og sorg

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall	
Landið í heild	Mjög sammála	900	33,7%	
	6	511	19,1%	
	5	436	16,3%	
	4	341	12,8%	
	3	163	6,1%	
	2	115	4,3%	
	Mjög ósammála	208	7,8%	
	Svara ekki	305	—	
	Önnur landsvæði	Mjög sammála	859	33,6%
		6	483	18,9%
5		424	16,6%	
4		328	12,8%	
3		156	6,1%	
2		107	4,2%	
Mjög ósammála		201	7,9%	
Svara ekki		291	—	
Austurland		Mjög sammála	25	36,2%
		6	11	15,9%
	5	6	8,7%	
	4	9	13,0%	
	3	5	7,2%	
	2	7	10,1%	
	Mjög ósammála	6	8,7%	
	Svara ekki	10	—	
	Múlaþing	Mjög sammála	16	34,0%
		6	17	36,2%
5		6	12,8%	
4		4	8,5%	
3		2	4,3%	
2		1	2,1%	
Mjög ósammála		1	2,1%	
Svara ekki		4	—	

## Ég get talað við vini mína um mín vandamál

Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall	
Landið í heild	Mjög sammála	857	32,1%	
	6	468	17,5%	
	5	423	15,8%	
	4	344	12,9%	
	3	178	6,7%	
	2	157	5,9%	
	Mjög ósammála	244	9,1%	
	Svara ekki	308	—	
	Önnur landsvæði	Mjög sammála	815	31,9%
		6	446	17,5%
5		411	16,1%	
4		327	12,8%	
3		172	6,7%	
2		148	5,8%	
Mjög ósammála		236	9,2%	
Svara ekki		294	—	
Austurland		Mjög sammála	25	36,2%
		6	9	13,0%
	5	7	10,1%	
	4	9	13,0%	
	3	5	7,2%	
	2	7	10,1%	
	Mjög ósammála	7	10,1%	
	Svara ekki	10	—	
	Múlaþing	Mjög sammála	17	36,2%
		6	13	27,7%
5		5	10,6%	
4		8	17,0%	
3		1	2,1%	
2		2	4,3%	
Mjög ósammála		1	2,1%	
Svara ekki		4	—	

## Stelpur og strákar

## Líkar skólinn - Strákar og stelpur

### Mynd

#### Hvernig líkar þér í skólanum?

Kyn	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Stelpur	Landið í heild	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	225	5,0%
		Mér líkar ekki vel í skólanum	573	12,6%
		Mér líkar þokkalega í skólanum	2636	58,0%
		Mér líkar mjög vel í skólanum	1110	24,4%
		Svara ekki	194	—
	Önnur landsvæði	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	219	5,0%
		Mér líkar ekki vel í skólanum	552	12,6%
		Mér líkar þokkalega í skólanum	2538	57,8%
		Mér líkar mjög vel í skólanum	1079	24,6%
		Svara ekki	187	—
	Austurland	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	5	5,0%
		Mér líkar ekki vel í skólanum	12	11,9%
		Mér líkar þokkalega í skólanum	65	64,4%
		Mér líkar mjög vel í skólanum	19	18,8%
		Svara ekki	6	—
	Múlaþing	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	1	1,8%
		Mér líkar ekki vel í skólanum	9	16,4%
		Mér líkar þokkalega í skólanum	33	60,0%
		Mér líkar mjög vel í skólanum	12	21,8%
		Svara ekki	1	—

#### Hvernig líkar þér í skólanum?

Kyn	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Strákar	Landið í heild	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	246	5,1%
		Mér líkar ekki vel í skólanum	523	10,8%
		Mér líkar þokkalega í skólanum	2653	54,6%
		Mér líkar mjög vel í skólanum	1435	29,5%
		Svara ekki	251	—
	Önnur landsvæði	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	237	5,1%
		Mér líkar ekki vel í skólanum	500	10,7%
		Mér líkar þokkalega í skólanum	2545	54,5%
		Mér líkar mjög vel í skólanum	1387	29,7%
		Svara ekki	243	—
	Austurland	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	5	3,9%
		Mér líkar ekki vel í skólanum	13	10,2%
		Mér líkar þokkalega í skólanum	78	61,4%
		Mér líkar mjög vel í skólanum	31	24,4%
		Svara ekki	5	—
	Múlaþing	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	4	6,6%
		Mér líkar ekki vel í skólanum	10	16,4%
		Mér líkar þokkalega í skólanum	30	49,2%
		Mér líkar mjög vel í skólanum	17	27,9%
		Svara ekki	3	—

## Tilgangur í námi - Strákar og stelpur

### Mynd

Mér finnst námið mitt hafa tilgang.

Kyn	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Stelpur	Landið í heild	Mjög ósammála	137	3,0%
		Ósammála	275	6,1%
		Hvorki né	970	21,6%
		Sammála	2056	45,7%
		Mjög sammála	1057	23,5%
		Svara ekki	243	—
	Önnur landsvæði	Mjög ósammála	134	3,1%
		Ósammála	262	6,0%
		Hvorki né	941	21,7%
		Sammála	1983	45,7%
		Mjög sammála	1019	23,5%
		Svara ekki	236	—
	Austurland	Mjög ósammála	1	1,0%
		Ósammála	8	7,9%
		Hvorki né	18	17,8%
		Sammála	49	48,5%
		Mjög sammála	25	24,8%
		Svara ekki	6	—
	Múlaþing	Mjög ósammála	2	3,6%
		Ósammála	5	9,1%
Hvorki né		11	20,0%	
Sammála		24	43,6%	
Mjög sammála		13	23,6%	
Svara ekki		1	—	

Mér finnst námið mitt hafa tilgang.

Kyn	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Strákar	Landið í heild	Mjög ósammála	257	5,4%
		Ósammála	374	7,8%
		Hvorki né	1101	23,0%
		Sammála	2052	42,9%
		Mjög sammála	994	20,8%
		Svara ekki	330	—
		Önnur landsvæði	Mjög ósammála	246
		Ósammála	357	7,8%
		Hvorki né	1058	23,0%
		Sammála	1985	43,2%
		Mjög sammála	946	20,6%
		Svara ekki	320	—
	Austurland	Mjög ósammála	5	4,0%
		Ósammála	11	8,7%
		Hvorki né	25	19,8%
		Sammála	45	35,7%
		Mjög sammála	40	31,7%
		Svara ekki	6	—
	Múlaþing	Mjög ósammála	6	10,0%
		Ósammála	6	10,0%
		Hvorki né	18	30,0%
		Sammála	22	36,7%
		Mjög sammála	8	13,3%
		Svara ekki	4	—



## Hreyfing utan skólatíma - Strákar og stelpur

### Mynd

Utan venjulegs skólatíma: Hversu oft stundar þú líkamlega hreyfingu í frítíma þínum svo þú mæðist verulega eða svitnir?

Kyn	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Stelpur	Landið í heild	2 sinnum í viku	527	11,8%
		Aldrei	184	4,1%
		Sjaldnar en einu sinni í mánuði	204	4,5%
		Einu sinni í mánuði	126	2,8%
		Einu sinni í viku	296	6,6%
		3 sinnum í viku	735	16,4%
		4-6 sinnum í viku	1746	38,9%
		Á hverjum degi	666	14,9%
		Svara ekki	254	—
	Önnur landsvæði	2 sinnum í viku	504	11,6%
		Aldrei	176	4,1%
		Sjaldnar en einu sinni í mánuði	200	4,6%
		Einu sinni í mánuði	122	2,8%
		Einu sinni í viku	282	6,5%
		3 sinnum í viku	712	16,4%
		4-6 sinnum í viku	1691	39,1%
		Á hverjum degi	643	14,8%
		Svara ekki	245	—
	Austurland	2 sinnum í viku	14	14,1%
		Aldrei	4	4,0%
		Sjaldnar en einu sinni í mánuði	3	3,0%
		Einu sinni í mánuði	2	2,0%
		Einu sinni í viku	9	9,1%
		3 sinnum í viku	13	13,1%
		4-6 sinnum í viku	35	35,4%
		Á hverjum degi	19	19,2%
		Svara ekki	8	—
Múlaþing	2 sinnum í viku	9	16,4%	
	Aldrei	4	7,3%	
	Sjaldnar en einu sinni í mánuði	1	1,8%	
	Einu sinni í mánuði	2	3,6%	
	Einu sinni í viku	5	9,1%	
	3 sinnum í viku	10	18,2%	
	4-6 sinnum í viku	20	36,4%	
	Á hverjum degi	4	7,3%	
	Svara ekki	1	—	

## Utan venjulegs skólatíma: Hversu oft stundar þú líkamlega hreyfingu í frítíma þínum svo þú mæðist verulega eða svitnir?

Kyn	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Strákar	Landið í heild	2 sinnum í viku	403	8,4%
		Aldrei	160	3,3%
		Sjaldnar en einu sinni í mánuði	158	3,3%
		Einu sinni í mánuði	101	2,1%
		Einu sinni í viku	244	5,1%
		3 sinnum í viku	670	14,0%
		4-6 sinnum í viku	1800	37,5%
		Á hverjum degi	1259	26,3%
		Svara ekki	313	—
		Önnur landsvæði	2 sinnum í viku	390
	Aldrei	157	3,4%	
	Sjaldnar en einu sinni í mánuði	151	3,3%	
	Einu sinni í mánuði	96	2,1%	
	Einu sinni í viku	236	5,1%	
	3 sinnum í viku	637	13,8%	
	4-6 sinnum í viku	1720	37,3%	
	Á hverjum degi	1222	26,5%	
	Svara ekki	303	—	
	Austurland	2 sinnum í viku	8	6,4%
		Aldrei	2	1,6%
Sjaldnar en einu sinni í mánuði		5	4,0%	
Einu sinni í mánuði		1	0,8%	
Einu sinni í viku		6	4,8%	
3 sinnum í viku		25	20,0%	
4-6 sinnum í viku		56	44,8%	
Á hverjum degi		22	17,6%	
Svara ekki		7	—	
Múlaþing		2 sinnum í viku	5	8,2%
	Aldrei	1	1,6%	
	Sjaldnar en einu sinni í mánuði	2	3,3%	
	Einu sinni í mánuði	4	6,6%	
	Einu sinni í viku	2	3,3%	
	3 sinnum í viku	8	13,1%	
	4-6 sinnum í viku	24	39,3%	
	Á hverjum degi	15	24,6%	
	Svara ekki	3	—	

## Slagsmál - Strákar og stelpur

### Mynd

Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þú lent í slagsmálum?

Kyn	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Stelpur	Landið í heild	4 sinnum eða oftar	153	3,4%
		3 sinnum	89	2,0%
		2 sinnum	174	3,9%
		1 sinni	405	9,1%
		Ég hef ekki lent í slagsmálum síðustu 12 mánuði	3615	81,5%
		Svara ekki	302	—
	Önnur landsvæði	4 sinnum eða oftar	152	3,5%
		3 sinnum	87	2,0%
		2 sinnum	167	3,9%
		1 sinni	387	9,0%
		Ég hef ekki lent í slagsmálum síðustu 12 mánuði	3489	81,5%
		Svara ekki	293	—
	Austurland	4 sinnum eða oftar	1	1,0%
		3 sinnum	2	2,0%
		2 sinnum	5	5,1%
		1 sinni	11	11,1%
		Ég hef ekki lent í slagsmálum síðustu 12 mánuði	80	80,8%
		Svara ekki	8	—
	Múlaþing	4 sinnum eða oftar	0	0,0%
3 sinnum		0	0,0%	
2 sinnum		2	3,6%	
1 sinni		7	12,7%	
Ég hef ekki lent í slagsmálum síðustu 12 mánuði		46	83,6%	
Svara ekki		1	—	

### Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þú lent í slagsmálum?

Kyn	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Strákar	Landið í heild	4 sinnum eða oftar	392	8,3%
		3 sinnum	215	4,5%
		2 sinnum	443	9,3%
		1 sinni	798	16,8%
		Ég hef ekki lent í slagsmálum síðustu 12 mánuði	2899	61,1%
		Svara ekki	361	—
	Önnur landsvæði	4 sinnum eða oftar	380	8,3%
		3 sinnum	204	4,5%
		2 sinnum	419	9,2%
		1 sinni	762	16,7%
		Ég hef ekki lent í slagsmálum síðustu 12 mánuði	2796	61,3%
		Svara ekki	351	—
	Austurland	4 sinnum eða oftar	9	7,1%
		3 sinnum	7	5,6%
		2 sinnum	18	14,3%
		1 sinni	27	21,4%
		Ég hef ekki lent í slagsmálum síðustu 12 mánuði	65	51,6%
		Svara ekki	6	—
	Múlaþing	4 sinnum eða oftar	3	5,0%
3 sinnum		4	6,7%	
2 sinnum		6	10,0%	
1 sinni		9	15,0%	
Ég hef ekki lent í slagsmálum síðustu 12 mánuði		38	63,3%	
Svara ekki		4	—	

## Einelti - þolandi - Strákar og stelpur

### Mynd

Hversu oft hefur þú verið lögð/lagður/lagt í einelti í skólanum undanfarna tvo mánuði?

Kyn	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall	
Stelpur	Landið í heild	Nokkrum sinnum í viku	79	1,8%	
		Um það bil einu sinni í viku	83	1,9%	
		2 eða 3 sinnum í mánuði	126	2,8%	
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	577	13,0%	
		Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti undanfarna tvo mánuði	3575	80,5%	
		Svara ekki	298	—	
		Önnur landsvæði	Nokkrum sinnum í viku	78	1,8%
			Um það bil einu sinni í viku	81	1,9%
			2 eða 3 sinnum í mánuði	122	2,8%
			Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	558	13,0%
	Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti undanfarna tvo mánuði		3446	80,4%	
	Svara ekki		290	—	
	Austurland		Nokkrum sinnum í viku	0	0,0%
			Um það bil einu sinni í viku	2	2,0%
			2 eða 3 sinnum í mánuði	4	4,0%
			Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	16	16,0%
		Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti undanfarna tvo mánuði	78	78,0%	
		Svara ekki	7	—	
		Múlaþing	Nokkrum sinnum í viku	1	1,8%
			Um það bil einu sinni í viku	0	0,0%
2 eða 3 sinnum í mánuði			0	0,0%	
Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar			3	5,5%	
Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti undanfarna tvo mánuði	51		92,7%		
Svara ekki	1		—		

Hversu oft hefur þú verið lögð/lagður/lagt í einelti í skólanum undanfarna tvo mánuði?

Kyn	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall	
Strákar	Landið í heild	Nokkrum sinnum í viku	109	2,3%	
		Um það bil einu sinni í viku	86	1,8%	
		2 eða 3 sinnum í mánuði	179	3,8%	
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	573	12,1%	
		Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti undanfarna tvo mánuði	3791	80,0%	
		Svara ekki	370	—	
		Önnur landsvæði	Nokkrum sinnum í viku	108	2,4%
			Um það bil einu sinni í viku	83	1,8%
			2 eða 3 sinnum í mánuði	172	3,8%
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar		549	12,1%	
	Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti undanfarna tvo mánuði		3641	80,0%	
	Svara ekki		359	—	
	Austurland		Nokkrum sinnum í viku	1	0,8%
			Um það bil einu sinni í viku	2	1,6%
			2 eða 3 sinnum í mánuði	5	4,0%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	20	16,1%	
		Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti undanfarna tvo mánuði	96	77,4%	
		Svara ekki	8	—	
		Múlaþing	Nokkrum sinnum í viku	0	0,0%
Um það bil einu sinni í viku			1	1,6%	
2 eða 3 sinnum í mánuði			2	3,3%	
Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	4		6,6%		
Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti undanfarna tvo mánuði	54		88,5%		
Svara ekki	3		—		

## Íslenskur og erlendur bakgrunnur

Líkar skólinn - Íslenskur og erlendur bakgrunnur

Mynd

## Hvernig líkar þér í skólanum?

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	424	5,0%
		Mér líkar ekki vel í skólanum	1018	12,0%
		Mér líkar þokkalega í skólanum	4860	57,1%
		Mér líkar mjög vel í skólanum	2206	25,9%
	Önnur landsvæði	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	412	5,0%
		Mér líkar ekki vel í skólanum	977	11,9%
		Mér líkar þokkalega í skólanum	4664	57,0%
		Mér líkar mjög vel í skólanum	2135	26,1%
	Austurland	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	8	3,8%
		Mér líkar ekki vel í skólanum	24	11,3%
		Mér líkar þokkalega í skólanum	138	64,8%
		Mér líkar mjög vel í skólanum	43	20,2%
	Múlaþing	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	4	3,7%
		Mér líkar ekki vel í skólanum	17	15,9%
		Mér líkar þokkalega í skólanum	58	54,2%
		Mér líkar mjög vel í skólanum	28	26,2%

## Hvernig líkar þér í skólanum?

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall	
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	81	8,2%	
		Mér líkar ekki vel í skólanum	127	12,9%	
		Mér líkar þokkalega í skólanum	461	46,8%	
		Mér líkar mjög vel í skólanum	316	32,1%	
	Önnur landsvæði	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	77	8,1%
			Mér líkar ekki vel í skólanum	120	12,7%
			Mér líkar þokkalega í skólanum	443	46,7%
			Mér líkar mjög vel í skólanum	308	32,5%
	Austurland	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	3	13,6%
			Mér líkar ekki vel í skólanum	2	9,1%
			Mér líkar þokkalega í skólanum	11	50,0%
			Mér líkar mjög vel í skólanum	6	27,3%
	Múlaþing	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	Mér líkar alls ekki vel í skólanum	1	6,7%
			Mér líkar ekki vel í skólanum	5	33,3%
			Mér líkar þokkalega í skólanum	7	46,7%
			Mér líkar mjög vel í skólanum	2	13,3%



## Álag í námi - Íslenskur og erlendur bakgrunnur

### Mynd

Hversu miklu álagi verður þú fyrir vegna skólanámsins?

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall	
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Miklu	1554	18,4%	
		Nokkru	3158	37,3%	
		Litlu	2932	34,7%	
	Önnur landsvæði	Engu	815	9,6%	
			Miklu	1511	18,6%
			Nokkru	3035	37,3%
		Austurland	Litlu	2804	34,4%
			Engu	791	9,7%
			Miklu	28	13,3%
	Múlaþing	Nokkru	86	40,8%	
			Litlu	81	38,4%
			Engu	16	7,6%
		Miklu	15	14,0%	
			Nokkru	37	34,6%
			Litlu	47	43,9%
Engu	8	7,5%			

Hversu miklu álagi verður þú fyrir vegna skólanámsins?

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall	
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Miklu	154	15,8%	
		Nokkru	317	32,5%	
		Litlu	339	34,8%	
	Önnur landsvæði	Engu	165	16,9%	
			Miklu	151	16,1%
			Nokkru	302	32,2%
		Austurland	Litlu	326	34,8%
			Engu	159	17,0%
			Miklu	2	9,1%
	Múlaþing	Nokkru	10	45,5%	
			Litlu	8	36,4%
			Engu	2	9,1%
		Miklu	1	6,7%	
			Nokkru	5	33,3%
			Litlu	5	33,3%
Engu	4	26,7%			

## Streita í námi - Íslenskur og erlendur bakgrunnur

### Mynd

Að þurfa að læra eitthvað sem þú skilur ekki

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög stressandi	1042	13,4%
		Frekar stressandi	1495	19,2%
		Miðlungs stressandi	1511	19,4%
		Smá stressandi	2459	31,5%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	1289	16,5%
	Önnur landsvæði	Mjög stressandi	1012	13,5%
		Frekar stressandi	1430	19,1%
		Miðlungs stressandi	1444	19,3%
		Smá stressandi	2374	31,7%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	1237	16,5%
	Austurland	Mjög stressandi	22	11,1%
		Frekar stressandi	43	21,7%
		Miðlungs stressandi	42	21,2%
		Smá stressandi	57	28,8%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	34	17,2%
	Múlaþing	Mjög stressandi	8	7,9%
		Frekar stressandi	22	21,8%
		Miðlungs stressandi	25	24,8%
		Smá stressandi	28	27,7%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	18	17,8%

## Að þurfa að læra eitthvað sem þú skilur ekki

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög stressandi	129	15,0%
		Frekar stressandi	152	17,7%
		Miðlungs stressandi	176	20,5%
		Smá stressandi	273	31,8%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	128	14,9%
	Önnur landsvæði	Mjög stressandi	127	15,4%
		Frekar stressandi	142	17,2%
		Miðlungs stressandi	171	20,7%
		Smá stressandi	265	32,1%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	121	14,6%
	Austurland	Mjög stressandi	1	5,0%
		Frekar stressandi	5	25,0%
		Miðlungs stressandi	4	20,0%
		Smá stressandi	7	35,0%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	3	15,0%
	Múlaþing	Mjög stressandi	1	8,3%
		Frekar stressandi	5	41,7%
		Miðlungs stressandi	1	8,3%
		Smá stressandi	1	8,3%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	4	33,3%

## Að kennarinn búist við of miklu af þér

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög stressandi	881	11,4%
		Frekar stressandi	1310	16,9%
		Miðlungs stressandi	1606	20,8%
		Smá stressandi	1952	25,3%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	1980	25,6%
	Önnur landsvæði	Mjög stressandi	856	11,5%
		Frekar stressandi	1257	16,9%
		Miðlungs stressandi	1541	20,7%
		Smá stressandi	1868	25,1%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	1912	25,7%
	Austurland	Mjög stressandi	17	8,8%
		Frekar stressandi	37	19,1%
		Miðlungs stressandi	43	22,2%
		Smá stressandi	54	27,8%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	43	22,2%
	Múlaþing	Mjög stressandi	8	7,9%
		Frekar stressandi	16	15,8%
		Miðlungs stressandi	22	21,8%
		Smá stressandi	30	29,7%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	25	24,8%

## Að kennarinn búist við of miklu af þér

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall		
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög stressandi	97	11,5%		
		Frekar stressandi	129	15,3%		
		Miðlungs stressandi	189	22,5%		
		Smá stressandi	227	27,0%		
	Önnur landsvæði	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)		199	23,7%	
			Mjög stressandi	93	11,5%	
			Frekar stressandi	125	15,4%	
			Miðlungs stressandi	180	22,2%	
			Smá stressandi	220	27,2%	
		Austurland	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)		192	23,7%
				Mjög stressandi	3	15,0%
				Frekar stressandi	3	15,0%
				Miðlungs stressandi	4	20,0%
				Smá stressandi	6	30,0%
	Múlaþing	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)		4	20,0%	
			Mjög stressandi	1	9,1%	
			Frekar stressandi	1	9,1%	
			Miðlungs stressandi	5	45,5%	
			Smá stressandi	1	9,1%	
			Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	3	27,3%	

## Að ná að klára heimanámið

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög stressandi	965	12,5%
		Frekar stressandi	1171	15,2%
		Miðlungs stressandi	1439	18,6%
		Smá stressandi	1940	25,1%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	2202	28,5%
	Önnur landsvæði	Mjög stressandi	937	12,6%
		Frekar stressandi	1116	15,0%
		Miðlungs stressandi	1371	18,5%
		Smá stressandi	1876	25,3%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	2118	28,6%
	Austurland	Mjög stressandi	20	10,1%
		Frekar stressandi	34	17,2%
		Miðlungs stressandi	43	21,7%
		Smá stressandi	45	22,7%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	56	28,3%
	Múlaþing	Mjög stressandi	8	7,9%
		Frekar stressandi	21	20,8%
		Miðlungs stressandi	25	24,8%
		Smá stressandi	19	18,8%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	28	27,7%

## Að ná að klára heimanámið

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög stressandi	104	12,4%
		Frekar stressandi	109	13,0%
		Miðlungs stressandi	175	20,9%
		Smá stressandi	217	25,9%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	232	27,7%
	Önnur landsvæði	Mjög stressandi	100	12,4%
		Frekar stressandi	106	13,2%
		Miðlungs stressandi	166	20,6%
		Smá stressandi	210	26,1%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	223	27,7%
	Austurland	Mjög stressandi	2	10,0%
		Frekar stressandi	1	5,0%
		Miðlungs stressandi	5	25,0%
		Smá stressandi	6	30,0%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	6	30,0%
	Múlaþing	Mjög stressandi	2	16,7%
		Frekar stressandi	2	16,7%
		Miðlungs stressandi	4	33,3%
		Smá stressandi	1	8,3%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	3	25,0%

## Áhyggjur af framtíð þinni

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög stressandi	1414	18,4%
		Frekar stressandi	1203	15,7%
		Miðlungs stressandi	1230	16,0%
		Smá stressandi	1748	22,7%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	2091	27,2%
	Önnur landsvæði	Mjög stressandi	1370	18,5%
		Frekar stressandi	1163	15,7%
		Miðlungs stressandi	1171	15,8%
		Smá stressandi	1671	22,6%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	2015	27,3%
	Austurland	Mjög stressandi	33	16,8%
		Frekar stressandi	31	15,8%
		Miðlungs stressandi	39	19,9%
		Smá stressandi	44	22,4%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	49	25,0%
	Múlaþing	Mjög stressandi	11	11,0%
		Frekar stressandi	9	9,0%
		Miðlungs stressandi	20	20,0%
		Smá stressandi	33	33,0%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	27	27,0%



## Áhyggjur af framtíð þinni

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög stressandi	171	20,3%
		Frekar stressandi	153	18,2%
		Miðlungs stressandi	139	16,5%
		Smá stressandi	197	23,4%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	182	21,6%
	Önnur landsvæði	Mjög stressandi	162	20,0%
		Frekar stressandi	151	18,6%
		Miðlungs stressandi	132	16,3%
		Smá stressandi	192	23,7%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	173	21,4%
	Austurland	Mjög stressandi	6	30,0%
		Frekar stressandi	1	5,0%
		Miðlungs stressandi	4	20,0%
		Smá stressandi	5	25,0%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	4	20,0%
	Múlaþing	Mjög stressandi	3	25,0%
		Frekar stressandi	1	8,3%
		Miðlungs stressandi	3	25,0%
		Smá stressandi	0	0,0%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	5	41,7%

## Að taka ákvarðanir um framtíðarstörf og menntun

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög stressandi	1224	15,9%
		Frekar stressandi	1141	14,8%
		Miðlungs stressandi	1388	18,1%
		Smá stressandi	1860	24,2%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	2076	27,0%
	Önnur landsvæði	Mjög stressandi	1185	16,0%
		Frekar stressandi	1105	14,9%
		Miðlungs stressandi	1324	17,9%
		Smá stressandi	1787	24,2%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	1991	26,9%
	Austurland	Mjög stressandi	29	14,8%
		Frekar stressandi	25	12,8%
		Miðlungs stressandi	45	23,0%
		Smá stressandi	41	20,9%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	56	28,6%
	Múlaþing	Mjög stressandi	10	9,9%
		Frekar stressandi	11	10,9%
		Miðlungs stressandi	19	18,8%
		Smá stressandi	32	31,7%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	29	28,7%

## Að taka ákvarðanir um framtíðarstörf og menntun

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög stressandi	144	17,2%
		Frekar stressandi	143	17,1%
		Miðlungs stressandi	154	18,4%
		Smá stressandi	218	26,0%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	178	21,3%
	Önnur landsvæði	Mjög stressandi	137	17,0%
		Frekar stressandi	138	17,1%
		Miðlungs stressandi	150	18,6%
		Smá stressandi	210	26,1%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	171	21,2%
	Austurland	Mjög stressandi	3	15,0%
		Frekar stressandi	3	15,0%
		Miðlungs stressandi	2	10,0%
		Smá stressandi	8	40,0%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	4	20,0%
	Múlaþing	Mjög stressandi	4	36,4%
		Frekar stressandi	2	18,2%
		Miðlungs stressandi	2	18,2%
		Smá stressandi	0	0,0%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	3	27,3%

Að þú setjir pressu á sjálfa/sjálfa/sjálft þig, til þess að ná framtíðarmarkmiðum

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög stressandi	1255	16,3%
		Frekar stressandi	1205	15,7%
		Miðlungs stressandi	1453	18,9%
		Smá stressandi	1858	24,2%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	1913	24,9%
	Önnur landsvæði	Mjög stressandi	1218	16,5%
		Frekar stressandi	1159	15,7%
		Miðlungs stressandi	1384	18,7%
		Smá stressandi	1790	24,2%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	1839	24,9%
	Austurland	Mjög stressandi	25	13,0%
		Frekar stressandi	32	16,6%
		Miðlungs stressandi	50	25,9%
		Smá stressandi	44	22,8%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	42	21,8%
	Múlaþing	Mjög stressandi	12	11,9%
		Frekar stressandi	14	13,9%
		Miðlungs stressandi	19	18,8%
		Smá stressandi	24	23,8%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	32	31,7%

Að þú setjir pressu á sjálfa/sjálfa/sjálft þig, til þess að ná framtíðarmarkmiðum

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög stressandi	150	17,8%
		Frekar stressandi	130	15,5%
		Miðlungs stressandi	183	21,8%
		Smá stressandi	196	23,3%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	182	21,6%
	Önnur landsvæði	Mjög stressandi	143	17,7%
		Frekar stressandi	126	15,6%
		Miðlungs stressandi	177	21,9%
		Smá stressandi	190	23,5%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	174	21,5%
	Austurland	Mjög stressandi	4	20,0%
		Frekar stressandi	2	10,0%
		Miðlungs stressandi	4	20,0%
		Smá stressandi	6	30,0%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	4	20,0%
	Múlaþing	Mjög stressandi	3	27,3%
		Frekar stressandi	2	18,2%
		Miðlungs stressandi	2	18,2%
		Smá stressandi	0	0,0%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	4	36,4%

## Að hafa ekki nægan tíma fyrir tómsundur

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög stressandi	615	8,0%
		Frekar stressandi	738	9,6%
		Miðlungs stressandi	1191	15,5%
		Smá stressandi	1618	21,1%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	3506	45,7%
	Önnur landsvæði	Mjög stressandi	600	8,1%
		Frekar stressandi	713	9,7%
		Miðlungs stressandi	1141	15,5%
		Smá stressandi	1558	21,1%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	3366	45,6%
	Austurland	Mjög stressandi	12	6,3%
		Frekar stressandi	17	8,9%
		Miðlungs stressandi	30	15,7%
		Smá stressandi	42	22,0%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	90	47,1%
	Múlaþing	Mjög stressandi	3	3,0%
		Frekar stressandi	8	8,1%
		Miðlungs stressandi	20	20,2%
		Smá stressandi	18	18,2%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	50	50,5%

## Að hafa ekki nægan tíma fyrir tómsundur

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög stressandi	89	10,8%
		Frekar stressandi	84	10,2%
		Miðlungs stressandi	155	18,8%
		Smá stressandi	189	23,0%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	306	37,2%
	Önnur landsvæði	Mjög stressandi	87	11,0%
		Frekar stressandi	78	9,8%
		Miðlungs stressandi	149	18,8%
		Smá stressandi	184	23,2%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	294	37,1%
	Austurland	Mjög stressandi	1	5,0%
		Frekar stressandi	3	15,0%
		Miðlungs stressandi	3	15,0%
		Smá stressandi	4	20,0%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	9	45,0%
	Múlaþing	Mjög stressandi	1	9,1%
		Frekar stressandi	3	27,3%
		Miðlungs stressandi	3	27,3%
		Smá stressandi	1	9,1%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	3	27,3%

## Að hafa ekki nægan tíma fyrir frístundir utan skólatíma

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög stressandi	705	9,2%
		Frekar stressandi	742	9,7%
		Miðlungs stressandi	1253	16,3%
		Smá stressandi	1703	22,2%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	3269	42,6%
	Önnur landsvæði	Mjög stressandi	690	9,4%
		Frekar stressandi	721	9,8%
		Miðlungs stressandi	1190	16,1%
		Smá stressandi	1631	22,1%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	3147	42,6%
	Austurland	Mjög stressandi	12	6,2%
		Frekar stressandi	11	5,7%
		Miðlungs stressandi	43	22,4%
		Smá stressandi	49	25,5%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	77	40,1%
	Múlaþing	Mjög stressandi	3	3,0%
		Frekar stressandi	10	9,9%
		Miðlungs stressandi	20	19,8%
		Smá stressandi	23	22,8%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	45	44,6%



## Að hafa ekki nægan tíma fyrir frístundir utan skólatíma

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall	
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög stressandi	82	9,8%	
		Frekar stressandi	78	9,4%	
		Miðlungs stressandi	149	17,9%	
		Smá stressandi	195	23,4%	
	Önnur landsvæði	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)		330	39,6%
			Mjög stressandi	80	10,0%
			Frekar stressandi	75	9,3%
			Miðlungs stressandi	143	17,8%
			Smá stressandi	186	23,2%
	Austurland	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)		319	39,7%
			Mjög stressandi	1	5,0%
			Frekar stressandi	1	5,0%
			Miðlungs stressandi	3	15,0%
			Smá stressandi	7	35,0%
	Múlaþing	Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)		8	40,0%
			Mjög stressandi	1	9,1%
			Frekar stressandi	2	18,2%
			Miðlungs stressandi	3	27,3%
			Smá stressandi	2	18,2%
			Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	3	27,3%

## Að hafa of mikið heimanám

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög stressandi	1540	20,0%
		Frekar stressandi	1191	15,5%
		Miðlungs stressandi	1236	16,1%
		Smá stressandi	1600	20,8%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	2130	27,7%
	Önnur landsvæði	Mjög stressandi	1484	20,1%
		Frekar stressandi	1161	15,7%
		Miðlungs stressandi	1188	16,1%
		Smá stressandi	1531	20,7%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	2036	27,5%
	Austurland	Mjög stressandi	38	19,4%
		Frekar stressandi	21	10,7%
		Miðlungs stressandi	30	15,3%
		Smá stressandi	43	21,9%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	64	32,7%
	Múlaþing	Mjög stressandi	18	17,8%
		Frekar stressandi	9	8,9%
		Miðlungs stressandi	18	17,8%
		Smá stressandi	26	25,7%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	30	29,7%

## Að hafa of mikið heimanám

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög stressandi	150	17,8%
		Frekar stressandi	108	12,8%
		Miðlungs stressandi	153	18,1%
		Smá stressandi	178	21,1%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	256	30,3%
	Önnur landsvæði	Mjög stressandi	147	18,1%
		Frekar stressandi	105	12,9%
		Miðlungs stressandi	147	18,1%
		Smá stressandi	169	20,8%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	246	30,2%
	Austurland	Mjög stressandi	1	5,0%
		Frekar stressandi	1	5,0%
		Miðlungs stressandi	6	30,0%
		Smá stressandi	6	30,0%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	6	30,0%
	Múlaþing	Mjög stressandi	2	18,2%
		Frekar stressandi	2	18,2%
		Miðlungs stressandi	0	0,0%
		Smá stressandi	3	27,3%
		Alls ekki stressandi (eða hefur ekki komið fyrir)	4	36,4%

## Álit kennara - Íslenskur og erlendum bakgrunnur

### Mynd

Hvað heldur þú að kennurunum þínum finnist um árangur þinn í náminu samanborið við aðra samnemendur þína?

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Undir meðallagi.	396	4,9%
		Í meðallag.	1990	24,6%
		Góður.	3964	49,0%
	Önnur landsvæði	Mjög góður.	1737	21,5%
		Undir meðallagi.	387	5,0%
		Í meðallag.	1916	24,6%
	Austurland	Góður.	3818	49,0%
		Mjög góður.	1663	21,4%
		Undir meðallagi.	4	2,0%
	Múlaþing	Í meðallag.	45	22,6%
		Góður.	99	49,7%
		Mjög góður.	51	25,6%
		Undir meðallagi.	5	4,8%
		Í meðallag.	29	27,9%
		Góður.	47	45,2%
		Mjög góður.	23	22,1%

Hvað heldur þú að kennurunum þínum finnist um árangur þinn í náminu samanborið við aðra samnemendur þína?

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendum bakgrunnur	Landið í heild	Undir meðallagi.	56	6,2%
		Í meðallag.	206	22,7%
		Góður.	499	55,1%
	Önnur landsvæði	Mjög góður.	145	16,0%
		Undir meðallagi.	55	6,3%
		Í meðallag.	196	22,5%
	Austurland	Góður.	480	55,0%
		Mjög góður.	141	16,2%
		Undir meðallagi.	1	4,8%
	Múlaþing	Í meðallag.	4	19,0%
		Góður.	14	66,7%
		Mjög góður.	2	9,5%
		Undir meðallagi.	0	0,0%
		Í meðallag.	6	46,2%
		Góður.	5	38,5%
		Mjög góður.	2	15,4%

## Samskipti við kennara - Íslenskur og erlendur bakgrunnur

### Mynd

### Kennararnir taka mér eins og ég er

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall	
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög ósammála	146	1,7%	
		Ósammála	210	2,5%	
		Hvorki né	988	11,7%	
		Sammála	3837	45,4%	
	Önnur landsvæði	Mjög sammála	3269	38,7%	
		Mjög ósammála	141	1,7%	
		Ósammála	204	2,5%	
		Hvorki né	959	11,8%	
	Austurland	Sammála	3692	45,4%	
		Mjög sammála	3137	38,6%	
		Mjög ósammála	3	1,4%	
		Ósammála	6	2,8%	
	Múlaþing	Hvorki né	16	7,6%	
		Sammála	97	46,0%	
		Mjög sammála	89	42,2%	
		Mjög ósammála	2	1,9%	
		Ósammála	0	0,0%	
		Hvorki né	13	12,3%	
			Sammála	48	45,3%
			Mjög sammála	43	40,6%

## Kennararnir taka mér eins og ég er

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall	
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög ósammála	52	5,4%	
		Ósammála	23	2,4%	
		Hvorki né Sammála	130	13,5%	
	Önnur landsvæði	Mjög sammála	Mjög sammála	419	43,6%
			Mjög ósammála	336	35,0%
			Ósammála	52	5,6%
		Hvorki né	Ósammála	22	2,4%
			Sammála	123	13,3%
			Mjög sammála	400	43,3%
	Austurland	Mjög ósammála	Mjög ósammála	326	35,3%
			Ósammála	0	0,0%
			Hvorki né	1	4,5%
		Sammála	Hvorki né	5	22,7%
			Mjög sammála	12	54,5%
			Mjög sammála	4	18,2%
	Múlaþing	Mjög ósammála	Mjög ósammála	0	0,0%
			Ósammála	0	0,0%
			Hvorki né	2	13,3%
		Sammála	Sammála	7	46,7%
			Mjög sammála	6	40,0%

## Mér finnst kennurunum vera annt um mig sem einstakling

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall	
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög ósammála	232	2,8%	
		Ósammála	466	5,6%	
		Hvorki né Sammála	1841	22,1%	
	Önnur landsvæði	Mjög sammála	Mjög sammála	3642	43,6%
			Mjög ósammála	2165	25,9%
			Ósammála	226	2,8%
		Hvorki né	Ósammála	455	5,7%
			Sammála	1762	21,9%
			Mjög sammála	3518	43,8%
	Austurland	Mjög ósammála	Mjög ósammála	2073	25,8%
			Ósammála	4	1,9%
			Hvorki né	7	3,4%
		Sammála	Hvorki né	53	25,6%
			Mjög sammála	83	40,1%
			Mjög sammála	60	29,0%
	Múlaþing	Mjög ósammála	Mjög ósammála	2	1,9%
			Ósammála	4	3,8%
			Hvorki né	26	24,8%
		Sammála	Sammála	41	39,0%
			Mjög sammála	32	30,5%

## Mér finnst kennurunum vera annt um mig sem einstakling

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall	
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög ósammála	51	5,4%	
		Ósammála	36	3,8%	
		Hvorki né	211	22,4%	
		Sammála	426	45,3%	
	Önnur landsvæði	Mjög sammála	217	23,1%	
		Mjög ósammála	50	5,5%	
		Ósammála	35	3,9%	
		Hvorki né	201	22,2%	
	Austurland	Sammála	412	45,5%	
		Mjög sammála	207	22,9%	
		Mjög ósammála	0	0,0%	
		Ósammála	1	4,8%	
	Múlaþing	Hvorki né	Hvorki né	8	38,1%
			Sammála	8	38,1%
			Mjög sammála	4	19,0%
		Mjög ósammála	Mjög ósammála	1	6,7%
			Ósammála	0	0,0%
			Hvorki né	2	13,3%
			Sammála	6	40,0%
	Mjög sammála	6	40,0%		

## Ég treysti kennurunum mínum mjög vel

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall	
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög ósammála	486	5,8%	
		Ósammála	624	7,4%	
		Hvorki né	1776	21,1%	
		Sammála	3134	37,2%	
	Önnur landsvæði	Mjög sammála	2408	28,6%	
		Mjög ósammála	465	5,7%	
		Ósammála	604	7,4%	
		Hvorki né	1703	21,0%	
	Austurland	Sammála	3025	37,3%	
		Mjög sammála	2314	28,5%	
		Mjög ósammála	17	8,1%	
		Ósammála	11	5,2%	
	Múlaþing	Hvorki né	Hvorki né	50	23,8%
			Sammála	75	35,7%
			Mjög sammála	57	27,1%
		Mjög ósammála	Mjög ósammála	4	3,7%
			Ósammála	9	8,4%
			Hvorki né	23	21,5%
			Sammála	34	31,8%
	Mjög sammála	37	34,6%		

## Ég treysti kennurunum mínum mjög vel

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall	
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög ósammála	69	7,2%	
		Ósammála	72	7,5%	
		Hvorki né	240	25,1%	
		Sammála	310	32,5%	
	Önnur landsvæði	Mjög sammála	264	27,6%	
		Mjög ósammála	67	7,3%	
		Ósammála	68	7,4%	
		Hvorki né	232	25,3%	
	Austurland	Sammála	296	32,2%	
		Mjög sammála	255	27,8%	
		Mjög ósammála	2	9,1%	
		Ósammála	4	18,2%	
	Múlaping	Hvorki né	4	18,2%	
		Sammála	9	40,9%	
		Mjög sammála	3	13,6%	
		Mjög ósammála	0	0,0%	
		Ósammála	0	0,0%	
		Hvorki né	4	26,7%	
			Sammála	5	33,3%
			Mjög sammála	6	40,0%



## Stuðningur kennara - Íslenskur og erlendur bakgrunnur

### Mynd

#### Að minnsta kosti einn kennari sýnir mér áhuga sem einstaklingi

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall	
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög ósammála	273	3,6%	
		Ósammála	604	7,9%	
		Sammála	3965	52,1%	
	Önnur landsvæði	Mjög sammála	2764	36,3%	
		Mjög ósammála	264	3,6%	
		Ósammála	583	8,0%	
	Austurland	Sammála	3819	52,2%	
		Mjög sammála	2651	36,2%	
		Mjög ósammála	6	3,2%	
	Múlaping	Ósammála	Ósammála	15	8,0%
			Sammála	93	49,5%
			Mjög sammála	74	39,4%
		Mjög ósammála	Mjög ósammála	3	3,0%
			Ósammála	6	5,9%
			Sammála	53	52,5%
	Mjög sammála	39	38,6%		

#### Að minnsta kosti einn kennari sýnir mér áhuga sem einstaklingi

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall	
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög ósammála	60	7,3%	
		Ósammála	93	11,4%	
		Sammála	443	54,1%	
	Önnur landsvæði	Mjög sammála	223	27,2%	
		Mjög ósammála	57	7,2%	
		Ósammála	91	11,5%	
	Austurland	Sammála	424	53,8%	
		Mjög sammála	216	27,4%	
		Mjög ósammála	1	5,0%	
	Múlaping	Ósammála	Ósammála	2	10,0%
			Sammála	12	60,0%
			Mjög sammála	5	25,0%
		Mjög ósammála	Mjög ósammála	2	18,2%
			Ósammála	0	0,0%
			Sammála	7	63,6%
	Mjög sammála	2	18,2%		

Að minnsta kosti einn kennari hlustar á mig og virðir skoðanir mínar og hugmyndir

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög ósammála	251	3,3%
		Ósammála	686	9,1%
		Sammála	4007	52,9%
	Önnur landsvæði	Mjög sammála	2627	34,7%
		Mjög ósammála	242	3,3%
		Ósammála	668	9,2%
	Austurland	Sammála	3856	53,0%
		Mjög sammála	2516	34,6%
		Mjög ósammála	6	3,2%
	Múlaping	Ósammála	12	6,4%
			Sammála	100
		Mjög sammála	70	37,2%
		Mjög ósammála	3	3,0%
		Ósammála	6	5,9%
	Sammála	51	50,5%	
Mjög sammála	41	40,6%		

Að minnsta kosti einn kennari hlustar á mig og virðir skoðanir mínar og hugmyndir

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög ósammála	61	7,4%
		Ósammála	87	10,6%
		Sammála	442	53,8%
	Önnur landsvæði	Mjög sammála	231	28,1%
		Mjög ósammála	61	7,7%
		Ósammála	84	10,6%
	Austurland	Sammála	421	53,3%
		Mjög sammála	224	28,4%
		Mjög ósammála	0	0,0%
	Múlaping	Ósammála	2	10,0%
			Sammála	13
		Mjög sammála	5	25,0%
		Mjög ósammála	0	0,0%
		Ósammála	1	9,1%
	Sammála	8	72,7%	
Mjög sammála	2	18,2%		

### Að minnsta kosti einn kennari reynir að sjá hlutina út frá mínu sjónarhorni

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög ósammála	321	4,3%
		Ósammála	1049	13,9%
		Sammála	3948	52,5%
	Önnur landsvæði	Mjög sammála	2206	29,3%
		Mjög ósammála	309	4,3%
		Ósammála	1006	13,9%
	Austurland	Sammála	3804	52,6%
		Mjög sammála	2117	29,3%
		Mjög ósammála	6	3,2%
	Múlaþing	Ósammála	32	17,1%
		Sammála	92	49,2%
		Mjög sammála	57	30,5%
		Mjög ósammála	6	5,9%
		Ósammála	11	10,9%
		Sammála	52	51,5%
	Mjög sammála	32	31,7%	

### Að minnsta kosti einn kennari reynir að sjá hlutina út frá mínu sjónarhorni

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög ósammála	58	7,1%
		Ósammála	142	17,5%
		Sammála	417	51,4%
	Önnur landsvæði	Mjög sammála	195	24,0%
		Mjög ósammála	58	7,4%
		Ósammála	137	17,5%
	Austurland	Sammála	397	50,8%
		Mjög sammála	189	24,2%
		Mjög ósammála	0	0,0%
	Múlaþing	Ósammála	4	20,0%
		Sammála	12	60,0%
		Mjög sammála	4	20,0%
		Mjög ósammála	0	0,0%
		Ósammála	1	9,1%
		Sammála	8	72,7%
	Mjög sammála	2	18,2%	

Að minnsta kosti einn kennari reynir að láta mér líða betur þegar ég er döpur/dapur/dapurt.

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall	
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög ósammála	437	5,8%	
		Ósammála	1060	14,1%	
		Sammála	3608	47,9%	
	Önnur landsvæði	Mjög sammála	2434	32,3%	
		Mjög ósammála	422	5,8%	
		Ósammála	1028	14,2%	
	Austurland	Sammála	3465	47,8%	
		Mjög sammála	2338	32,2%	
		Mjög ósammála	11	5,9%	
	Múlaþing	Ósammála	Ósammála	19	10,2%
			Sammála	95	51,1%
			Mjög sammála	61	32,8%
		Mjög ósammála	Mjög ósammála	4	4,0%
			Ósammála	13	13,0%
	Sammála	48	48,0%		
Mjög sammála	35	35,0%			

Að minnsta kosti einn kennari reynir að láta mér líða betur þegar ég er döpur/dapur/dapurt.

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall	
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög ósammála	72	8,9%	
		Ósammála	120	14,8%	
		Sammála	380	46,9%	
	Önnur landsvæði	Mjög sammála	239	29,5%	
		Mjög ósammála	71	9,1%	
		Ósammála	118	15,1%	
	Austurland	Sammála	359	46,0%	
		Mjög sammála	232	29,7%	
		Mjög ósammála	0	0,0%	
	Múlaþing	Ósammála	Ósammála	2	10,0%
			Sammála	14	70,0%
			Mjög sammála	4	20,0%
		Mjög ósammála	Mjög ósammála	1	9,1%
			Ósammála	0	0,0%
	Sammála	7	63,6%		
Mjög sammála	3	27,3%			

Að minnsta kosti einn kennari er tilbúin að hlusta á vandamál mín.

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall	
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög ósammála	425	5,6%	
		Ósammála	1046	13,9%	
		Sammála	3690	49,0%	
	Önnur landsvæði	Mjög sammála	Mjög ósammála	2364	31,4%
			Mjög ósammála	412	5,7%
			Ósammála	1004	13,9%
		Sammála	Sammála	3561	49,2%
			Mjög sammála	2261	31,2%
			Mjög ósammála	8	4,3%
	Austurland	Mjög ósammála	Ósammála	27	14,5%
			Sammála	86	46,2%
			Mjög sammála	65	34,9%
	Múlaþing	Mjög ósammála	Mjög ósammála	5	5,0%
			Ósammála	15	14,9%
		Sammála	Sammála	43	42,6%
			Mjög sammála	38	37,6%

Að minnsta kosti einn kennari er tilbúin að hlusta á vandamál mín.

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall	
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög ósammála	64	7,9%	
		Ósammála	130	16,1%	
		Sammála	385	47,6%	
	Önnur landsvæði	Mjög sammála	Mjög ósammála	230	28,4%
			Mjög ósammála	63	8,1%
			Ósammála	128	16,5%
		Sammála	Sammála	365	46,9%
			Mjög sammála	222	28,5%
			Mjög ósammála	1	5,0%
	Austurland	Mjög ósammála	Ósammála	1	5,0%
			Sammála	12	60,0%
			Mjög sammála	6	30,0%
	Múlaþing	Mjög ósammála	Mjög ósammála	0	0,0%
			Ósammála	1	9,1%
		Sammála	Sammála	8	72,7%
			Mjög sammála	2	18,2%

Að minnsta kosti einn kennari er til staðar þegar mig vantar hjálp.

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall	
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög ósammála	358	4,8%	
		Ósammála	757	10,1%	
		Sammála	3848	51,2%	
	Önnur landsvæði	Mjög sammála	2559	34,0%	
		Mjög ósammála	343	4,7%	
		Ósammála	733	10,1%	
	Austurland	Sammála	3702	51,2%	
		Mjög sammála	2457	34,0%	
		Mjög ósammála	9	4,8%	
	Múlaþing	Ósammála	Ósammála	16	8,6%
			Sammála	97	52,2%
			Mjög sammála	64	34,4%
		Mjög ósammála	Mjög ósammála	6	5,9%
			Ósammála	8	7,9%
			Sammála	49	48,5%
		Mjög sammála	38	37,6%	

Að minnsta kosti einn kennari er til staðar þegar mig vantar hjálp.

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall	
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög ósammála	62	7,6%	
		Ósammála	104	12,8%	
		Sammála	385	47,3%	
	Önnur landsvæði	Mjög sammála	263	32,3%	
		Mjög ósammála	62	7,9%	
		Ósammála	99	12,6%	
	Austurland	Sammála	368	47,0%	
		Mjög sammála	254	32,4%	
		Mjög ósammála	0	0,0%	
	Múlaþing	Ósammála	Ósammála	4	20,0%
			Sammála	11	55,0%
			Mjög sammála	5	25,0%
		Mjög ósammála	Mjög ósammála	0	0,0%
			Ósammála	1	9,1%
			Sammála	6	54,5%
		Mjög sammála	4	36,4%	

## Bekkjaraudi - Íslenskur og erlendum bakgrunnur

### Mynd

### Bekkjarafélögunum finnst gaman að vera saman

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall	
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög ósammála	207	2,5%	
		Ósammála	486	5,8%	
		Hvorki né Sammála	2002	23,7%	
	Önnur landsvæði	Mjög sammála	Mjög ósammála	4108	48,6%
			Mjög ósammála	1643	19,5%
			Mjög ósammála	203	2,5%
		Austurland	Ósammála	472	5,8%
			Hvorki né Sammála	1929	23,7%
			Mjög sammála	3945	48,5%
			Mjög sammála	1581	19,4%
	Múlaþing	Mjög ósammála	2	1,0%	
		Ósammála	9	4,3%	
		Hvorki né Sammála	48	22,9%	
		Mjög sammála	109	51,9%	
		Mjög sammála	42	20,0%	
		Mjög ósammála	2	1,9%	
		Ósammála	5	4,7%	
	Hvorki né Sammála	25	23,6%		
	Mjög sammála	54	50,9%		
	Mjög sammála	20	18,9%		

## Bekkjarfélögunum finnst gaman að vera saman

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall	
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög ósammála	46	4,8%	
		Ósammála	57	5,9%	
		Hvorki né	241	25,1%	
		Sammála	416	43,3%	
	Önnur landsvæði	Mjög sammála	200	20,8%	
		Mjög ósammála	45	4,9%	
		Ósammála	56	6,1%	
		Hvorki né	232	25,1%	
	Austurland	Sammála	395	42,8%	
		Mjög sammála	195	21,1%	
		Mjög ósammála	1	4,5%	
		Ósammála	0	0,0%	
	Múlaping	Hvorki né	Hvorki né	7	31,8%
			Sammála	12	54,5%
			Mjög sammála	2	9,1%
			Mjög ósammála	0	0,0%
		Ósammála	Ósammála	1	6,7%
			Hvorki né	2	13,3%
			Sammála	9	60,0%
			Mjög sammála	3	20,0%

## Flestir bekkjarfélagana eru vingjarnlegir

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall	
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög ósammála	225	2,7%	
		Ósammála	593	7,0%	
		Hvorki né	1853	22,0%	
		Sammála	4271	50,7%	
	Önnur landsvæði	Mjög sammála	1485	17,6%	
		Mjög ósammála	219	2,7%	
		Ósammála	573	7,1%	
		Hvorki né	1792	22,1%	
	Austurland	Sammála	4098	50,5%	
		Mjög sammála	1427	17,6%	
		Mjög ósammála	4	1,9%	
		Ósammála	15	7,1%	
	Múlaping	Hvorki né	Hvorki né	34	16,1%
			Sammála	118	55,9%
			Mjög sammála	40	19,0%
			Mjög ósammála	2	1,9%
		Ósammála	Ósammála	5	4,7%
			Hvorki né	27	25,2%
			Sammála	55	51,4%
			Mjög sammála	18	16,8%



## Flestir bekkjarfélagana eru vingjarnlegir

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall	
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög ósammála	50	5,2%	
		Ósammála	74	7,7%	
		Hvorki né	271	28,3%	
		Sammála	406	42,5%	
	Önnur landsvæði	Mjög sammála	155	16,2%	
		Mjög ósammála	48	5,2%	
		Ósammála	70	7,6%	
		Hvorki né	267	29,1%	
	Austurland	Sammála	384	41,8%	
		Mjög sammála	150	16,3%	
		Mjög ósammála	1	4,5%	
		Ósammála	3	13,6%	
	Múlaþing	Hvorki né	Hvorki né	3	13,6%
			Sammála	14	63,6%
			Mjög sammála	1	4,5%
			Mjög ósammála	1	6,7%
		Ósammála	Ósammála	1	6,7%
			Hvorki né	1	6,7%
			Sammála	8	53,3%
			Mjög sammála	4	26,7%

## Bekkarfélagarnir taka mér eins og ég er

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall	
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög ósammála	330	3,9%	
		Ósammála	525	6,2%	
		Hvorki né	1690	20,1%	
		Sammála	3960	47,1%	
	Önnur landsvæði	Mjög sammála	1895	22,6%	
		Mjög ósammála	317	3,9%	
		Ósammála	511	6,3%	
		Hvorki né	1629	20,1%	
	Austurland	Sammála	3814	47,2%	
		Mjög sammála	1815	22,4%	
		Mjög ósammála	9	4,3%	
		Ósammála	9	4,3%	
	Múlaþing	Hvorki né	Hvorki né	38	18,3%
			Sammála	94	45,2%
			Mjög sammála	58	27,9%
			Mjög ósammála	4	3,8%
		Ósammála	Ósammála	5	4,7%
			Hvorki né	23	21,7%
			Sammála	52	49,1%
			Mjög sammála	22	20,8%

## Bekkjarfélagarnir taka mér eins og ég er

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög ósammála	64	6,8%
		Ósammála	68	7,2%
		Hvorki né	243	25,7%
		Sammála	371	39,2%
	Önnur landsvæði	Mjög sammála	201	21,2%
		Mjög ósammála	62	6,8%
		Ósammála	68	7,5%
		Hvorki né	238	26,2%
		Sammála	351	38,6%
		Mjög sammála	191	21,0%
		Austurland	Mjög ósammála	2
	Múlaþing	Ósammála	0	0,0%
		Hvorki né	4	18,2%
		Sammála	13	59,1%
		Mjög sammála	3	13,6%
		Mjög ósammála	0	0,0%
		Ósammála	0	0,0%
		Hvorki né	1	6,7%
		Sammála	7	46,7%
	Mjög sammála	7	46,7%	

## Tilgangur í námi - Íslenskur og erlendur bakgrunnur

### Mynd

Mér finnst námið mitt hafa tilgang.

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall	
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög ósammála	371	4,4%	
		Ósammála	608	7,2%	
		Hvorki né Sammála	1888	22,3%	
	Önnur landsvæði	Mjög sammála	Mjög ósammála	3714	43,9%
			Mjög ósammála	1872	22,1%
			Mjög ósammála	357	4,4%
		Austurland	Ósammála	581	7,1%
			Hvorki né	1820	22,4%
			Sammála	3590	44,1%
	Múlaþing	Mjög sammála	Mjög ósammála	1788	22,0%
			Mjög ósammála	6	2,8%
			Ósammála	16	7,6%
		Mjög ósammála	Hvorki né	41	19,4%
			Sammála	84	39,8%
			Mjög sammála	64	30,3%
			Mjög ósammála	8	7,5%
	Ósammála	Hvorki né	11	10,4%	
		Hvorki né	27	25,5%	
		Sammála	40	37,7%	
	Mjög sammála	20	18,9%		

Mér finnst námið mitt hafa tilgang.

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall		
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Mjög ósammála	53	5,5%		
		Ósammála	64	6,6%		
		Hvorki né Sammála	245	25,4%		
	Önnur landsvæði	Mjög sammála	Mjög ósammála	415	43,1%	
			Mjög ósammála	186	19,3%	
			Ósammála	51	5,5%	
		Austurland	Hvorki né	Ósammála	62	6,7%
				Sammála	237	25,6%
			Mjög sammála	Mjög ósammála	396	42,8%
				Mjög ósammála	180	19,4%
	Múlaping	Hvorki né	Mjög ósammála	1	4,5%	
			Ósammála	2	9,1%	
			Sammála	4	18,2%	
		Mjög sammála	Mjög ósammála	10	45,5%	
			Mjög ósammála	5	22,7%	
			Ósammála	1	6,7%	
			Hvorki né	0	0,0%	
	Sammála	Mjög ósammála	4	26,7%		
		Sammála	9	60,0%		
			Mjög sammála	1	6,7%	

## Preyta í skóla - Íslenskur og erlendur bakgrunnur

### Mynd

Hve oft finnst þér þú vera þreytt/þreyttur í skólanum?

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall	
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Næstum aldrei	696	8,5%	
		Fáa skóladaga	1392	17,0%	
		Suma skóladaga	2561	31,2%	
		Flesta skóladaga	1649	20,1%	
	Önnur landsvæði	Næstum alla skóladaga	1912	23,3%	
		Næstum aldrei	682	8,6%	
		Fáa skóladaga	1339	16,9%	
		Suma skóladaga	2458	31,1%	
	Austurland	Flesta skóladaga	1585	20,1%	
		Næstum alla skóladaga	1837	23,3%	
		Næstum aldrei	8	3,9%	
		Fáa skóladaga	34	16,7%	
	Múlaping	Austurland	Suma skóladaga	68	33,3%
			Flesta skóladaga	38	18,6%
			Næstum alla skóladaga	56	27,5%
			Næstum aldrei	6	5,7%
Múlaping		Fáa skóladaga	19	18,1%	
		Suma skóladaga	35	33,3%	
		Flesta skóladaga	26	24,8%	
		Næstum alla skóladaga	19	18,1%	

## Hve oft finnst þér þú vera þreytt/þreyttur í skólanum?

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Næstum aldrei	101	11,0%
		Fáa skóladaga	139	15,1%
		Suma skóladaga	259	28,2%
		Flesta skóladaga	172	18,7%
	Önnur landsvæði	Næstum alla skóladaga	249	27,1%
		Næstum aldrei	99	11,2%
		Fáa skóladaga	133	15,0%
		Suma skóladaga	248	28,0%
	Austurland	Flesta skóladaga	164	18,5%
		Næstum alla skóladaga	241	27,2%
		Næstum aldrei	2	9,1%
		Fáa skóladaga	4	18,2%
	Múlaþing	Suma skóladaga	8	36,4%
		Flesta skóladaga	4	18,2%
		Næstum alla skóladaga	4	18,2%
		Næstum aldrei	0	0,0%
		Fáa skóladaga	2	15,4%
		Suma skóladaga	3	23,1%
		Flesta skóladaga	4	30,8%
		Næstum alla skóladaga	4	30,8%

## Ferðamáti í skóla - Íslenskur og erlendur bakgrunnur

### Mynd

Hvernig ferðast þú oftast til og frá skóla?

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall	
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Ég fer með skólarútu	441	5,2%	
		Á rafhlaupahjóli	264	3,1%	
		Ég er keyrð/keyrður/keyrt	2105	24,8%	
		Ég fer með strætó	493	5,8%	
		Ég fer hjólandi (ekki á rafhjóli)	753	8,9%	
		Ég fer gangandi	4443	52,3%	
		Önnur landsvæði	Ég fer með skólarútu	424	5,2%
	Austurland	Önnur landsvæði	Á rafhlaupahjóli	258	3,2%
			Ég er keyrð/keyrður/keyrt	2009	24,6%
			Ég fer með strætó	487	6,0%
			Ég fer hjólandi (ekki á rafhjóli)	715	8,7%
			Ég fer gangandi	4286	52,4%
			Ég fer með skólarútu	9	4,2%
			Á rafhlaupahjóli	3	1,4%
	Múlaþing	Austurland	Ég er keyrð/keyrður/keyrt	79	37,1%
			Ég fer með strætó	1	0,5%
			Ég fer hjólandi (ekki á rafhjóli)	23	10,8%
			Ég fer gangandi	98	46,0%
			Ég fer með skólarútu	8	7,5%
			Á rafhlaupahjóli	3	2,8%
			Ég er keyrð/keyrður/keyrt	17	15,9%
Múlaþing	Múlaþing	Ég fer með strætó	5	4,7%	
		Ég fer hjólandi (ekki á rafhjóli)	15	14,0%	
		Ég fer gangandi	59	55,1%	

## Hvernig ferðast þú oftast til og frá skóla?

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall	
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Ég fer með skólarútu	27	2,8%	
		Á rafhlaupahjóli	35	3,6%	
		Ég er keyrð/keyrður/keyrt	220	22,4%	
		Ég fer með strætó	106	10,8%	
		Ég fer hjólandi (ekki á rafhjóli)	61	6,2%	
		Ég fer gangandi	531	54,2%	
		Önnur landsvæði	Ég fer með skólarútu	26	2,8%
	Austurland	Önnur landsvæði	Á rafhlaupahjóli	34	3,6%
			Ég er keyrð/keyrður/keyrt	209	22,2%
			Ég fer með strætó	102	10,8%
			Ég fer hjólandi (ekki á rafhjóli)	59	6,3%
			Ég fer gangandi	513	54,4%
			Ég fer með skólarútu	0	0,0%
			Á rafhlaupahjóli	0	0,0%
	Múlaþing	Austurland	Ég er keyrð/keyrður/keyrt	8	36,4%
			Ég fer með strætó	0	0,0%
			Ég fer hjólandi (ekki á rafhjóli)	1	4,5%
			Ég fer gangandi	13	59,1%
			Ég fer með skólarútu	1	6,7%
			Á rafhlaupahjóli	1	6,7%
			Ég er keyrð/keyrður/keyrt	3	20,0%
Múlaþing	Múlaþing	Ég fer með strætó	4	26,7%	
		Ég fer hjólandi (ekki á rafhjóli)	1	6,7%	
		Ég fer gangandi	5	33,3%	



## Einmanaleiki - Íslenskur og erlendur bakgrunnur

### Mynd

Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þér fundist þú einmana?

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Alltaf	215	2,5%
		Oft	1210	14,2%
		Stundum	2210	26,0%
		Sjaldan	2959	34,8%
	Önnur landsvæði	Aldrei	1905	22,4%
		Alltaf	206	2,5%
		Oft	1166	14,3%
		Stundum	2123	26,0%
	Austurland	Sjaldan	2845	34,8%
		Aldrei	1839	22,5%
		Alltaf	6	2,8%
		Oft	36	16,9%
	Múlaþing	Stundum	60	28,2%
		Sjaldan	75	35,2%
		Aldrei	36	16,9%
		Alltaf	3	2,8%
		Oft	8	7,5%
		Stundum	27	25,2%
		Sjaldan	39	36,4%
		Aldrei	30	28,0%

### Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þér fundist þú einmana?

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Alltaf	60	6,1%
		Oft	116	11,8%
		Stundum	275	28,0%
		Sjaldan	299	30,4%
	Önnur landsvæði	Aldrei	233	23,7%
		Alltaf	59	6,2%
		Oft	112	11,8%
		Stundum	266	28,1%
	Austurland	Sjaldan	285	30,1%
		Aldrei	224	23,7%
		Alltaf	1	4,5%
		Oft	1	4,5%
	Múlaþing	Stundum	5	22,7%
		Sjaldan	10	45,5%
		Aldrei	5	22,7%
		Alltaf	0	0,0%
		Oft	3	20,0%
		Stundum	4	26,7%
		Sjaldan	4	26,7%
		Aldrei	4	26,7%

## Slagsmál - Íslenskur og erlendur bakgrunnur

### Mynd

Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þú lent í slagsmálum?

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	4 sinnum eða oftar	498	5,9%
		3 sinnum	261	3,1%
		2 sinnum	549	6,5%
		1 sinni	1086	12,9%
		Ég hef ekki lent í slagsmálum síðustu 12 mánuði	6047	71,6%
	Önnur landsvæði	4 sinnum eða oftar	486	6,0%
		3 sinnum	250	3,1%
		2 sinnum	520	6,4%
		1 sinni	1041	12,8%
		Ég hef ekki lent í slagsmálum síðustu 12 mánuði	5826	71,7%
	Austurland	4 sinnum eða oftar	8	3,8%
		3 sinnum	7	3,3%
		2 sinnum	23	10,9%
		1 sinni	31	14,7%
		Ég hef ekki lent í slagsmálum síðustu 12 mánuði	142	67,3%
	Múlaþing	4 sinnum eða oftar	4	3,7%
3 sinnum		4	3,7%	
2 sinnum		6	5,6%	
1 sinni		14	13,1%	
Ég hef ekki lent í slagsmálum síðustu 12 mánuði		79	73,8%	

## Síðastliðna 12 mánuði, hversu oft hefur þú lent í slagsmálum?

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	4 sinnum eða oftar	85	8,7%
		3 sinnum	49	5,0%
		2 sinnum	90	9,2%
		1 sinni	145	14,9%
		Ég hef ekki lent í slagsmálum síðustu 12 mánuði	607	62,2%
	Önnur landsvæði	4 sinnum eða oftar	82	8,7%
		3 sinnum	47	5,0%
		2 sinnum	88	9,4%
		1 sinni	136	14,5%
		Ég hef ekki lent í slagsmálum síðustu 12 mánuði	587	62,4%
	Austurland	4 sinnum eða oftar	3	13,6%
		3 sinnum	2	9,1%
		2 sinnum	0	0,0%
		1 sinni	6	27,3%
		Ég hef ekki lent í slagsmálum síðustu 12 mánuði	11	50,0%
Múlaþing	4 sinnum eða oftar	0	0,0%	
	3 sinnum	0	0,0%	
	2 sinnum	2	14,3%	
	1 sinni	3	21,4%	
	Ég hef ekki lent í slagsmálum síðustu 12 mánuði	9	64,3%	

## Einelti - gerandi - Íslenskur og erlendur bakgrunnur

### Mynd

Hversu oft hefur þú tekið þátt í að leggja annan nemanda í einelti í skólanum undanfarna tvo mánuði?

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Nokkrum sinnum í viku	76	0,9%
		Um það bil einu sinni í viku	33	0,4%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	108	1,3%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	685	8,2%
		Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti undanfarna tvo mánuði	7501	89,3%
	Önnur landsvæði	Nokkrum sinnum í viku	76	0,9%
		Um það bil einu sinni í viku	32	0,4%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	108	1,3%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	661	8,2%
		Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti undanfarna tvo mánuði	7207	89,2%
	Austurland	Nokkrum sinnum í viku	0	0,0%
		Um það bil einu sinni í viku	0	0,0%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	0	0,0%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	18	8,5%
		Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti undanfarna tvo mánuði	194	91,5%
	Múlaþing	Nokkrum sinnum í viku	0	0,0%
Um það bil einu sinni í viku		1	0,9%	
2 eða 3 sinnum í mánuði		0	0,0%	
Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar		6	5,6%	
Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti undanfarna tvo mánuði		100	93,5%	

Hversu oft hefur þú tekið þátt í að leggja annan nemanda í einelti í skólanum undanfarna tvo mánuði?

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Nokkrum sinnum í viku	42	4,3%
		Um það bil einu sinni í viku	25	2,6%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	33	3,4%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	129	13,3%
		Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti undanfarna tvo mánuði	740	76,4%
	Önnur landsvæði	Nokkrum sinnum í viku	41	4,4%
		Um það bil einu sinni í viku	25	2,7%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	32	3,4%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	124	13,3%
		Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti undanfarna tvo mánuði	710	76,2%
	Austurland	Nokkrum sinnum í viku	1	4,5%
		Um það bil einu sinni í viku	0	0,0%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	1	4,5%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	3	13,6%
		Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti undanfarna tvo mánuði	17	77,3%
Múlaþing	Nokkrum sinnum í viku	0	0,0%	
	Um það bil einu sinni í viku	0	0,0%	
	2 eða 3 sinnum í mánuði	0	0,0%	
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	2	13,3%	
	Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti undanfarna tvo mánuði	13	86,7%	

**Einelti - þolandi - Íslenskur og erlendur bakgrunnur**

## Mynd

Hversu oft hefur þú verið lögð/lagður/lagt í einelti í skólanum undanfarna tvo mánuði?

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Nokkrum sinnum í viku	159	1,9%
		Um það bil einu sinni í viku	151	1,8%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	261	3,1%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	1018	12,1%
		Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti undanfarna tvo mánuði	6826	81,1%
	Önnur landsvæði	Nokkrum sinnum í viku	157	1,9%
		Um það bil einu sinni í viku	145	1,8%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	254	3,1%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	977	12,1%
		Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti undanfarna tvo mánuði	6564	81,1%
	Austurland	Nokkrum sinnum í viku	0	0,0%
		Um það bil einu sinni í viku	5	2,4%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	5	2,4%
Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar		34	16,1%	
Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti undanfarna tvo mánuði		167	79,1%	
Múlaþing	Nokkrum sinnum í viku	2	1,9%	
	Um það bil einu sinni í viku	1	0,9%	
	2 eða 3 sinnum í mánuði	2	1,9%	
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	7	6,5%	
	Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti undanfarna tvo mánuði	95	88,8%	

## Hversu oft hefur þú verið lögð/lagður/lagt í einelti í skólanum undanfarna tvo mánuði?

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Nokkrum sinnum í viku	58	6,0%
		Um það bil einu sinni í viku	25	2,6%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	64	6,6%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	176	18,2%
		Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti undanfarna tvo mánuði	645	66,6%
	Önnur landsvæði	Nokkrum sinnum í viku	56	6,0%
		Um það bil einu sinni í viku	25	2,7%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	59	6,3%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	173	18,6%
		Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti undanfarna tvo mánuði	618	66,4%
	Austurland	Nokkrum sinnum í viku	2	9,1%
		Um það bil einu sinni í viku	0	0,0%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	4	18,2%
Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar		3	13,6%	
Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti undanfarna tvo mánuði		13	59,1%	
Múlaþing	Nokkrum sinnum í viku	0	0,0%	
	Um það bil einu sinni í viku	0	0,0%	
	2 eða 3 sinnum í mánuði	1	6,7%	
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	0	0,0%	
	Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti undanfarna tvo mánuði	14	93,3%	



## Neteinelti - gerandi - Íslenskur og erlendur bakgrunnur

### Mynd

Hversu oft á undanförunum tveimur mánuðum hefur þú tekið þátt í að leggja einhvern í einelti á netinu?

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall	
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Nokkrum sinnum í viku	72	0,9%	
		Um það bil einu sinni í viku	39	0,5%	
		2 eða 3 sinnum í mánuði	82	1,0%	
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	424	5,1%	
		Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	7767	92,6%	
	Önnur landsvæði	Nokkrum sinnum í viku	Nokkrum sinnum í viku	72	0,9%
			Um það bil einu sinni í viku	37	0,5%
			2 eða 3 sinnum í mánuði	80	1,0%
			Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	409	5,1%
			Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	7468	92,6%
	Austurland	Nokkrum sinnum í viku	Nokkrum sinnum í viku	0	0,0%
			Um það bil einu sinni í viku	2	0,9%
			2 eða 3 sinnum í mánuði	2	0,9%
			Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	14	6,6%
			Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	193	91,5%
Múlaþing	Nokkrum sinnum í viku	Nokkrum sinnum í viku	0	0,0%	
		Um það bil einu sinni í viku	0	0,0%	
		2 eða 3 sinnum í mánuði	0	0,0%	
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	1	0,9%	
		Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	106	99,1%	

Hversu oft á undanförunum tveimur mánuðum hefur þú tekið þátt í að leggja einhvern í einelti á netinu?

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Nokkrum sinnum í viku	37	3,8%
		Um það bil einu sinni í viku	25	2,6%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	22	2,3%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	90	9,3%
		Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	790	82,0%
	Önnur landsvæði	Nokkrum sinnum í viku	35	3,8%
		Um það bil einu sinni í viku	25	2,7%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	22	2,4%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	85	9,2%
		Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	760	82,0%
	Austurland	Nokkrum sinnum í viku	1	4,5%
		Um það bil einu sinni í viku	0	0,0%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	0	0,0%
Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar		3	13,6%	
Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði		18	81,8%	
Múlaþing	Nokkrum sinnum í viku	1	6,7%	
	Um það bil einu sinni í viku	0	0,0%	
	2 eða 3 sinnum í mánuði	0	0,0%	
	Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	2	13,3%	
	Ég hef ekki lagt annan nemanda í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	12	80,0%	

## Neteinelti - þolandi - Íslenskur og erlendum bakgrunnur

### Mynd

Hversu oft á undanförunum tveimur mánuðum hefur þú verið lögð/lagður/lagt í einelti á netinu?

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall
Íslenskur bakgrunnur	Landið í heild	Nokkrum sinnum í viku	94	1,1%
		Um það bil einu sinni í viku	79	0,9%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	211	2,5%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	742	8,9%
		Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	7252	86,6%
	Önnur landsvæði	Nokkrum sinnum í viku	92	1,1%
		Um það bil einu sinni í viku	79	1,0%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	205	2,5%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	712	8,8%
		Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	6973	86,5%
	Austurland	Nokkrum sinnum í viku	1	0,5%
		Um það bil einu sinni í viku	0	0,0%
		2 eða 3 sinnum í mánuði	5	2,4%
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	26	12,4%
		Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	178	84,8%
	Múlaþing	Nokkrum sinnum í viku	1	0,9%
Um það bil einu sinni í viku		0	0,0%	
2 eða 3 sinnum í mánuði		1	0,9%	
Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar		4	3,7%	
Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði		101	94,4%	

## Hversu oft á undanförunum tveimur mánuðum hefur þú verið lögð/lagður/lagt í einelti á netinu?

Bakgrunnur	Skipting	Svar	Fjöldi	Hlutfall	
Erlendur bakgrunnur	Landið í heild	Nokkrum sinnum í viku	36	3,8%	
		Um það bil einu sinni í viku	27	2,8%	
		2 eða 3 sinnum í mánuði	41	4,3%	
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	134	14,0%	
		Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	722	75,2%	
	Önnur landsvæði	Nokkrum sinnum í viku	Nokkrum sinnum í viku	35	3,8%
			Um það bil einu sinni í viku	27	2,9%
			2 eða 3 sinnum í mánuði	41	4,4%
			Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	128	13,9%
			Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	692	75,0%
	Austurland	Nokkrum sinnum í viku	Nokkrum sinnum í viku	1	4,5%
			Um það bil einu sinni í viku	0	0,0%
			2 eða 3 sinnum í mánuði	0	0,0%
			Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	3	13,6%
			Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	18	81,8%
Múlaþing	Nokkrum sinnum í viku	Nokkrum sinnum í viku	0	0,0%	
		Um það bil einu sinni í viku	0	0,0%	
		2 eða 3 sinnum í mánuði	0	0,0%	
		Það hefur komið fyrir einu sinni eða tvisvar	3	20,0%	
		Ég hef ekki verið lögð/lagður/lagt í einelti á netinu undanfarna tvo mánuði	12	80,0%	